

LSi
08 92 29 78 73

LACANAU SURF INFO.COM
MÉTÉO DES PLAGES

MARÉES 2025

GIRONDE



IMPRIM'VERT®

MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

INFOS TOURISME
À L'INTÉRIEUR ! >

à Lacanau Océan depuis 1932

CYCLES CENTRAL GARAGE



LOCATION VÉLOS

Sale, repair and rental of bicycles



ATELIER



VENTE

Verkauf, Reparatur und Verleih von Fahrrädern



CYCLES CENTRAL GARAGE - 05 56 26 99 65

15 Avenue de l'Europe - 33 680 Lacanau Océan

www.centralgarage-lacanau.fr

central-garage@hotmail.fr



ATELIER DE RÉPARATION
DE PLANCHES DE SURF

TELEPHONE: +33 (0) 6 45 61 29 30
4 RUE DU DOCTEUR DARRIGAN, 33680 LO



DINGODING
-SURF REPAIR-

© SHOW N°2024-498 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MARGES DU SHOW POUR L'ACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOW ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE
		H	MN		H	MN		
01 M	80	05 43	18 07	81	11 57	-- --	08 08	18 08
02 J	82	06 24	18 49	83	00 10	12 38	08 08	18 09
03 V	82	07 06	19 32	81	00 52	13 22	08 08	18 09
04 S	80	07 50	20 19	78	01 35	14 07	08 08	18 10
05 D	75	08 38	21 09	72	02 21	14 56	08 08	18 11
06 L D	68	09 31	22 06	64	03 11	15 50	08 08	18 12
07 M	61	10 33	23 11	58	04 09	16 51	08 08	18 13
08 M	55	11 42	-- --	-- --	05 14	17 57	08 08	18 14
09 J	54	00 22	12 56	54	06 26	19 06	08 08	18 15
10 V	55	01 32	14 05	58	07 38	20 12	08 08	18 16
11 S	61	02 37	15 08	65	08 44	21 12	08 07	18 17
12 D	69	03 33	16 03	74	09 43	22 05	08 07	18 19
13 L O	77	04 24	16 51	81	10 36	22 53	08 07	18 20
14 M	83	05 09	17 35	85	11 23	23 37	08 06	18 21
15 M	86	05 51	18 15	86	12 06	-- --	08 06	18 22
16 J	86	06 30	18 52	85	00 18	12 46	08 05	18 23
17 V	83	07 08	19 27	80	00 56	13 24	08 05	18 24
18 S	76	07 43	20 01	72	01 33	14 01	08 04	18 26
19 D	68	08 18	20 36	63	02 08	14 36	08 04	18 27
20 L	59	08 54	21 14	53	02 45	15 14	08 03	18 28
21 M O	48	09 34	22 00	43	03 25	15 55	08 03	18 29
22 M	39	10 24	22 57	35	04 12	16 45	08 02	18 30
23 J	32	11 26	-- --	-- --	05 10	17 48	08 01	18 32
24 V	31	00 11	12 48	31	06 24	19 05	08 00	18 33
25 S	34	01 36	14 08	37	07 47	20 16	08 00	18 34
26 D	43	02 40	15 05	48	08 50	21 10	07 59	18 36
27 L	55	03 27	15 51	61	09 38	21 54	07 58	18 37
28 M	67	04 09	16 32	73	10 21	22 35	07 57	18 38
29 M O	79	04 49	17 12	84	11 01	23 15	07 56	18 39
30 J	89	05 28	17 52	93 Δ	11 41	23 54	07 55	18 41
31 V	96 Δ	06 08	18 32	98 Δ	12 21	-- --	07 54	18 42

JANUAR - JANUARY - JANVIER



BAR PANORAMIQUE

TAPAS - COCKTAILS - VUE SUR L'OCEAN
OUVERT TOUTE L'ANNÉE !

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE				BASSES MERS LOW TIDE / EBBE				SOLEIL					
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 S	99	△	06 49	19 12	98	△	00 34	13 02	07 53	18 43				
02 D	96	△	07 31	19 54	93	△	01 16	13 45	07 52	18 45				
03 L	89		08 15	20 40	84		01 59	14 31	07 51	18 46				
04 M	78		09 04	21 32	71		02 46	15 21	07 50	18 47				
05 M ^D	64		10 02	22 36	57		03 41	16 19	07 49	18 49				
06 J	50		11 16	23 56	46		04 47	17 28	07 48	18 50				
07 V	43		12 41	-- --	-- --		06 06	18 48	07 46	18 51				
08 S	43		01 20	14 04	46		07 31	20 05	07 45	18 53				
09 D	50		02 33	15 09	56		08 45	21 09	07 44	18 54				
10 L	62		03 31	16 00	68		09 43	22 00	07 43	18 55				
11 M	74		04 18	16 42	78		10 30	22 43	07 41	18 57				
12 M ^O	82		04 58	17 19	86		11 10	23 21	07 40	18 58				
13 J	88		05 34	17 53	89		11 47	23 57	07 39	18 59				
14 V	90	△	06 08	18 24	90	△	12 21	-- --	07 37	19 01				
15 S	89		06 39	18 54	87		00 30	12 53	07 36	19 02				
16 D	84		07 08	19 22	80		01 01	13 23	07 34	19 04				
17 L	76		07 38	19 52	72		01 31	13 53	07 33	19 05				
18 M	67		08 08	20 24	61		02 03	14 25	07 31	19 06				
19 M	56		08 43	21 03	49		02 38	15 02	07 30	19 08				
20 J ^D	44		09 27	21 55	38		03 20	15 47	07 28	19 09				
21 V	32		10 27	23 09	28		04 14	16 47	07 27	19 10				
22 S	25		11 56	-- --	-- --		05 30	18 12	07 25	19 11				
23 D	26		00 49	13 39	30		07 09	19 45	07 24	19 13				
24 L	36		02 11	14 44	44		08 26	20 47	07 22	19 14				
25 M	52		03 04	15 31	60		09 17	21 32	07 21	19 15				
26 M	69		03 47	16 12	77		09 59	22 13	07 19	19 17				
27 J	85		04 27	16 50	92	△	10 38	22 52	07 18	19 18				
28 V●	99	△	05 06	17 29	104	△	11 18	23 31	07 15	19 19				

BANANA SURFBOARD

www.lacanau-surf.fr - 06 85 87 86 63



SURFBOARD - FABRICATION - REPARATION



soulsurfers-lacanau.fr - 06 07 40 02 31

MARZ - MARCH - MARS

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE				BASSES MERS LOW TIDE / EBBE				SOLEIL			
	COEF		MATIN		COEF		MATIN		AUBE		CREPUSCULE	
			H	MN	H	MN			H	MN	H	MN
01 S	108	△	05 45	18 08	110	△	11 57	-- --	07 12	19 22		
02 D	111	△	06 26	18 47	109	△	00 11	12 38	07 11	19 23		
03 L	107	△	07 08	19 29	102	△	00 53	13 20	07 09	19 25		
04 M	96	△	07 52	20 13	89	01 37	14 05		07 07	19 26		
05 M	80	08 41	21 04		72	02 25	14 54		07 05	19 27		
06 J D	62	09 41	22 11		53	03 20	15 53		07 04	19 28		
07 V	45	11 00	23 38		39	04 30	17 07		07 02	19 30		
08 S	36	12 35	-- --		-- --	05 56	18 35		07 00	19 31		
09 D	37	01 12	14 03		41	07 28	19 58		06 58	19 32		
10 L	47	02 27	15 04		54	08 40	20 59		06 56	19 34		
11 M	61	03 20	15 48		68	09 31	21 45		06 55	19 35		
12 M	73	04 02	16 24		78	10 13	22 24		06 53	19 36		
13 J	82	04 38	16 56		85	10 48	22 59		06 51	19 38		
14 V O	88	05 10	17 25		89	11 21	23 30		06 49	19 39		
15 S	90	△	05 39	17 53	90	△	11 51	-- --	06 47	19 40		
16 D	89	06 07	18 20		88	00 00	12 19		06 45	19 41		
17 L	86	06 34	18 47		83	00 28	12 46		06 44	19 43		
18 M	79	07 02	19 15		75	00 57	13 15		06 42	19 44		
19 M	70	07 32	19 46		65	01 28	13 46		06 40	19 45		
20 J	59	08 05	20 23		53	02 02	14 21		06 38	19 46		
21 V	47	08 48	21 14		41	02 44	15 05		06 36	19 48		
22 S O	35	09 50	22 28		29	03 38	16 05		06 34	19 49		
23 D	26	11 22	-- --		-- --	04 53	17 31		06 32	19 50		
24 L	26	00 07	13 04		29	06 32	19 07		06 31	19 52		
25 M	36	01 33	14 13		44	07 52	20 13		06 29	19 53		
26 M	54	02 31	15 01		63	08 45	21 01		06 27	19 54		
27 J	73	03 16	15 43		82	09 28	21 43		06 25	19 55		
28 V	90	△	03 58	16 22	97	△	10 09	22 24	06 23	19 57		
29 S ●	104	△	04 39	17 02	109	△	10 50	23 05	06 21	19 58		
30 *D	112	△	06 20	18 42	114	△	12 31	-- --	07 20	20 59		
31 L	114	△	07 02	19 23	111	△	00 47	13 13	07 18	21 01		

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 30



LACANAU SURF CASTING CLUB

Pédagogique, ludique et passionnant

ouvert toute l'année - 06 14 09 88 58



LOCATION ET VENTE VELOS ELECTRIQUES

Ouvert à l'année - 8 rue du Lieutenant Princeteau - Lacanau Océan

📍 Aloha_bike_lacanau - 06 21 34 32 02

ALOHA
Bike
from the heart to the sea

APRIL - AVRIL - AVRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE		BASSES MERS LOW TIDE / EBBE		SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	107 ▲	07 46	20 06	102 ▲	01 31	13 57	07 15	21 02
02 M	95 ▲	08 33	20 53	87	02 18	14 43	07 14	21 03
03 J	77	09 26	21 47	68	03 09	15 35	07 12	21 05
04 V	58	10 30	22 57	50	04 09	16 36	07 10	21 06
05 S D	42	11 50	---	---	05 20	17 50	07 08	21 07
06 D	37	00 22	13 22	35	06 44	19 16	07 06	21 08
07 L	37	01 52	14 44	42	08 11	20 36	07 04	21 10
08 M	47	03 04	15 41	54	09 18	21 35	07 02	21 11
09 M	59	03 56	16 22	65	10 06	22 19	07 00	21 12
10 J	70	04 36	16 56	74	10 45	22 57	06 59	21 14
11 V	78	05 10	17 27	81	11 19	23 31	06 57	21 15
12 S	83	05 40	17 55	84	11 50	---	06 55	21 16
13 D O	85	06 08	18 22	85	00 01	12 19	06 53	21 18
14 L	85	06 36	18 49	84	00 30	12 46	06 51	21 19
15 M	82	07 04	19 17	80	00 59	13 14	06 49	21 20
16 M	77	07 34	19 48	73	01 30	13 44	06 48	21 22
17 J	69	08 07	20 22	65	02 03	14 17	06 46	21 23
18 V	60	08 44	21 02	54	02 40	14 55	06 44	21 24
19 S	49	09 31	21 55	44	03 24	15 41	06 42	21 26
20 D	39	10 35	23 06	34	04 19	16 41	06 40	21 27
21 L d	32	11 58	---	---	05 31	18 00	06 39	21 28
22 M	32	00 31	13 24	35	06 55	19 24	06 37	21 30
23 M	41	01 50	14 32	48	08 09	20 31	06 35	21 31
24 J	57	02 51	15 25	65	09 06	21 24	06 34	21 32
25 V	74	03 41	16 10	82	09 54	22 11	06 32	21 34
26 S	90 ▲	04 27	16 53	96 ▲	10 38	22 55	06 30	21 35
27 D ●	101 ▲	05 12	17 35	105 ▲	11 22	23 40	06 29	21 37
28 L	108 ▲	05 57	18 18	108 ▲	12 06	---	06 27	21 38
29 M	107 ▲	06 43	19 03	105 ▲	00 26	12 51	06 25	21 39
30 M	101 ▲	07 31	19 50	96 ▲	01 14	13 38	06 24	21 41

▲ VIGILANCE - GRANDE MAREE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEITER - SPRINGFLUTAGE



SURFSCHOOL - GUNGUETTE - BAR

5 route du lion
Lacanau océan

06 51 36 15 78
<https://cheekyfamily.fr>



A LACANAU
SURF CAMP ET SURF TRIPS A L'ETRANGER



WWW.LACANAUSURFCAMP.FR - 06 87 57 95 28 Surf - Bodyboard - Bodysurf

MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE				BASSES MERS LOW TIDE / EBBE				SOLEIL					
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 J	89	08 22	20 41	82	02 05	14 27	06 22	21 42						
02 V	74	09 18	21 38	66	03 00	15 21	06 21	21 43						
03 S	58	10 20	22 43	51	04 00	16 21	06 19	21 45						
04 D D	45	11 30	23 56	42	05 06	17 28	06 17	21 46						
05 L	40	12 47	---	---	06 18	18 42	06 16	21 47						
06 M	40	01 13	14 01	43	07 32	19 54	06 14	21 49						
07 M	46	02 23	15 00	50	08 37	20 56	06 13	21 50						
08 J	54	03 17	15 45	58	09 28	21 44	06 12	21 51						
09 V	62	04 00	16 22	65	10 09	22 24	06 10	21 53						
10 S	68	04 36	16 55	71	10 45	23 00	06 09	21 54						
11 D	73	05 09	17 25	75	11 17	23 32	06 07	21 55						
12 L O	76	05 39	17 54	76	11 48	---	06 06	21 56						
13 M	77	06 10	18 25	76	00 04	12 18	06 05	21 58						
14 M	76	06 42	18 57	74	00 37	12 50	06 04	21 59						
15 J	73	07 17	19 32	70	01 11	13 24	06 02	22 00						
16 V	68	07 54	20 11	65	01 48	14 01	06 01	22 02						
17 S	61	08 37	20 55	58	02 29	14 42	06 00	22 03						
18 D	54	09 26	21 46	50	03 14	15 29	05 59	22 04						
19 L	47	10 24	22 48	45	04 08	16 26	05 58	22 05						
20 M d	44	11 32	23 57	44	05 10	17 31	05 56	22 06						
21 M	46	12 43	---	---	06 18	18 42	05 55	22 08						
22 J	49	01 07	13 49	54	07 26	19 48	05 54	22 09						
23 V	59	02 11	14 47	65	08 26	20 47	05 53	22 10						
24 S	71	03 07	15 38	77	09 19	21 40	05 52	22 11						
25 D	83	04 00	16 27	88	10 09	22 31	05 52	22 12						
26 L	92	Δ 04 50	17 14	94	Δ 10 58	23 22	05 51	22 13						
27 M ●	96	Δ 05 41	18 02	97	Δ 11 46	---	05 50	22 14						
28 M	96	Δ 06 31	18 51	95	Δ 00 13	12 35	05 49	22 15						
29 J	92	Δ 07 22	19 41	89	01 05	13 25	05 48	22 16						
30 V	84	08 14	20 32	79	01 57	14 16	05 48	22 17						
31 S	74	09 06	21 25	69	02 51	15 07	05 47	22 18						

06 02 22 18 67



CANOË KAYAK
 PADDLE
 WAVESKI SURFING



BO AND CO SURF SCHOOL

05 56 26 33 99 - www.bocosurf.com



JUNI - JUNE - JUIN

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE		BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL		
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	63	10 00	22 20	58	03 45	16 01	05 46	22 19
02 L	53	10 55	23 17	49	04 41	16 56	05 46	22 20
03 M D	46	11 54	-- --	-- --	05 38	17 55	05 45	22 21
04 M	44	00 18	12 58	43	06 38	18 58	05 44	22 22
05 J	43	01 22	14 02	44	07 40	20 02	05 44	22 23
06 V	46	02 24	14 58	48	08 38	20 59	05 44	22 23
07 S	51	03 17	15 44	53	09 27	21 48	05 43	22 24
08 D	56	04 01	16 23	59	10 09	22 30	05 43	22 25
09 L	61	04 40	16 58	64	10 47	23 08	05 43	22 25
10 M	66	05 16	17 33	67	11 22	23 44	05 42	22 26
11 M O	69	05 52	18 08	70	11 57	-- --	05 42	22 27
12 J	71	06 28	18 44	71	00 21	12 33	05 42	22 27
13 V	71	07 07	19 23	71	00 59	13 11	05 42	22 28
14 S	70	07 47	20 03	70	01 38	13 50	05 42	22 28
15 D	68	08 29	20 46	67	02 20	14 32	05 42	22 29
16 L	65	09 15	21 33	63	03 04	15 17	05 42	22 29
17 M	61	10 05	22 25	59	03 51	16 06	05 42	22 30
18 M O	58	11 01	23 24	56	04 44	17 01	05 42	22 30
19 J	56	12 03	-- --	-- --	05 43	18 03	05 42	22 30
20 V	56	00 28	13 09	57	06 46	19 10	05 42	22 30
21 S	58	01 36	14 13	61	07 50	20 16	05 42	22 31
22 D	64	02 41	15 13	67	08 51	21 18	05 42	22 31
23 L	71	03 42	16 10	75	09 49	22 17	05 43	22 31
24 M	78	04 39	17 03	82	10 43	23 13	05 43	22 31
25 M ●	84	05 33	17 54	86	11 36	-- --	05 43	22 31
26 J	87	06 25	18 44	88	00 07	12 26	05 44	22 31
27 V	88	07 14	19 31	86	00 58	13 14	05 44	22 31
28 S	85	08 00	20 17	82	01 47	14 01	05 45	22 31
29 D	79	08 45	21 02	75	02 35	14 47	05 45	22 31
30 L	71	09 28	21 46	67	03 20	15 31	05 46	22 30

BANANA SURF SCHOOL

www.lacanau-surf.fr - 05 56 03 14 97



CARCANS



Cercle de la Voile Bordeaux Carcans Maubuisson

Domaine de Bombannes - 33121 CARCANS

05 56 03 30 19 - 06 60 36 73 82

cvbcmaccueil@gmail.com

Voile
Planche à voile
Wingfoil
Paddle

Cours particuliers
Cours collectifs
Locations



SURF SHOP ECOLE DE SURF LOCATION



01 rue des sapins verts CARCANS OCEAN

06 62 35 86 20 / 05 56 03 42 72

www.he-enalu-surfshop.com

ROD'S Surfboard
ROD'S Surfshop
Fabrication. Réparation.
Location. Vente
Surf. Bodyboard. Sup. Foil
Ecole de Surf



06.03.24.47.90

www.rods-surf.com

Tereva David

10 avenue de la plage 33121 Carcans plage

INFOS TOURISME LACANAU Océan

- 05 56 26 38 84 LACANAU SURF CLUB
- 06 48 75 04 07 SAUVETAGE COTIER LACANAU
- 05 56 03 14 97 / 06 85 87 86 63 BANANA SURF SHOP CAFE ET SURF SCHOOL
- 05 56 26 33 99 BO AND CO
- 06 87 57 95 28 HCL OCEAN CLUB
- 05 56 03 70 98 CAFE MARITIME BAR PANORAMIQUE
- 05 56 03 70 98 THE BEACH HOUSE
- 06 26 45 67 86 TENGO FRIED SURF SCHOOL
- 05 56 03 12 56 SURF CITY
- 06 77 85 01 63 LE MULLIGAN
- 05 57 70 04 72 L'ASSIETTE
- 06 21 34 32 02 ALOHA BIKE
- 05 57 17 00 38 CAFE CHEZ KIKI
- 05 47 43 02 10 BICY COOL L'ATELIER
- 06 33 76 08 21 POINT SURF
- 06 45 61 29 30 DINDO DINDO SURF REPAIR
- 06 89 03 65 20 HURLEY STORE LACANAU
- 06 89 03 65 20 HURLEY SURF CLUB
- 06 02 22 18 67 CKLG CANOE KAYAK WAVESKI
- 05 56 60 81 23 OCEAN SIDE ECOLE DE SURF
- 06 14 09 88 58 LACANAU SURF CASTING CLUB
- 06 81 81 33 52 MAGIC SURF SCHOOL
- 06 19 07 05 53 WALLY GLISSE
- 07 81 87 23 59 NEXT WAVE SURFING

- CAMPING ET SPA AIROTEL L'OCEAN 05 56 03 24 45
- LES GRANDS PINS 05 56 03 20 77
- LE DETOUR CAFE A MANGER 06 35 48 58 28
- OLIVIER LABAT SHAPER SURF BOARDS 06 07 40 02 31
- SURF GUIDE LACANAU 06 78 43 08 74
- CYCLES CENTRAL GARAGE 05 56 26 99 65
- MEDOC ATLANTIQUE 05 56 03 21 01
- BOUCHERIE GONELLA 05 56 03 20 10
- PIZZA PISE 05 56 03 29 06
- CHEEKY FAMILY 06 51 36 15 78

- 06 85 87 86 63 LES BOIS FLOTTES
- 06 72 21 54 41 CRIS LOISIRS
- 06 35 44 39 79 SPLASH PARK

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

ÉCOLE DE SURF SURF SCHOOL	ÉCOLE DE SUP SURF SCHOOL	ÉCOLE WAVESKI WAVESKI SCHOOL	SURF SHOP	SHAPERS REPARATION REPAIR	SURF CAMP HOTEL
BAR	GENDARMERIE	PARKING OMBRAGÉ PARKING SHADOW	PIQUE-NIQUE PIC-NIC	RESTAURANT SNACK	BUREAU DE POSTE POST OFFICE
CAMPING CAR	BOITE DE NUIT NIGHT CLUB	CAVE	ÉGLISE CHURCH	PARKING	SPA
SUPERMARCHÉ SUPERMARKET	COMMERCE LOCAL COMMERCE	STATION ESSENCE GAS STATION	CAMPING		

SKATE PARK	WIND ET KITE SURF WINDSURF-KITE SURF
TERRAIN DE GOLF GOLF COURSE	PANITBALL
TERRAIN DE FOOT SOCCER FIELD	LOCATION / REPARATION DE VÉLO BIKE RENTAL / REPAIR
TERRAIN DE RUGBY RUGBY FIELD	PISTE CYCLABLE BIKE TRACK
FRONTON	SAUVETAGE COTIER CLUB DE PÊCHE
SQUASH	TENNIS
	ARTISTE
	CINEMA

POSTE DE SECOURS FIRST AID	PHARMACIE PHARMACY	DOCTEUR DOCTOR
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------

18 POMPIERS
17 GENDARMERIE
15 SAMU

CABINET MEDICAL : 05 56 03 21 20
PHARMACIE DE L'OCEAN : 05 56 03 21 20
SURVEILLANCE DES PLAGES DE 11H À 18H
TOUS LES JOURS EN JUILLET/AOÛT
LES WEEKENDS EN MAI/JUIN/SEPTEMBRE

LACANAU

Lacanau

Splash PARK



Réservation

en ligne ou
par téléphone au
06 35 44 39 79

Pensez à réserver !
www.splash-park.fr

ECOLE DE SURF



www.ocean-ride.com - 05 56 60 81 23

JULI - JULY - JUILLET

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE				BASSES MERS LOW TIDE / EBBE				SOLEIL					
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 M	62	10	11	22	30	57	04	05	16	16	05	46	22	30
02 M D	53	10	57	23	18	49	04	50	17	03	05	47	22	30
03 J	45	11	47	--	--	--	05	38	17	55	05	48	22	30
04 V	42	00	11	12	47	39	06	32	18	55	05	48	22	29
05 S	38	01	14	13	56	38	07	33	20	04	05	49	22	29
06 D	39	02	24	15	02	41	08	37	21	10	05	50	22	28
07 L	44	03	27	15	54	47	09	34	22	03	05	51	22	28
08 M	50	04	16	16	37	54	10	21	22	48	05	52	22	27
09 M	58	04	58	17	16	62	11	02	23	28	05	52	22	27
10 J O	65	05	37	17	53	68	11	41	--	--	05	53	22	26
11 V	71	06	15	18	31	74	00	07	12	19	05	54	22	25
12 S	76	06	54	19	09	78	00	45	12	57	05	55	22	25
13 D	80	07	33	19	48	81	01	24	13	35	05	56	22	24
14 L	81	08	13	20	29	81	02	03	14	15	05	57	22	23
15 M	80	08	54	21	11	78	02	44	14	56	05	58	22	22
16 M	76	09	38	21	58	72	03	28	15	41	05	59	22	21
17 J	69	10	28	22	52	65	04	16	16	32	06	00	22	21
18 V O	62	11	26	23	56	58	05	10	17	31	06	01	22	20
19 S	55	12	35	--	--	--	06	12	18	40	06	02	22	19
20 D	53	01	10	13	49	52	07	22	19	56	06	03	22	18
21 L	53	02	26	15	00	56	08	33	21	10	06	05	22	17
22 M	59	03	36	16	03	64	09	39	22	15	06	06	22	15
23 M	69	04	37	16	58	73	10	37	23	11	06	07	22	14
24 J ●	78	05	29	17	48	82	11	29	--	--	06	08	22	13
25 V	85	06	16	18	33	87	00	01	12	16	06	09	22	12
26 S	89	06	58	19	14	89	00	47	12	59	06	10	22	11
27 D	89	07	38	19	53	87	01	29	13	40	06	12	22	10
28 L	85	08	14	20	30	82	02	09	14	18	06	13	22	08
29 M	78	08	49	21	05	74	02	47	14	55	06	14	22	07
30 M	69	09	24	21	41	64	03	23	15	32	06	15	22	06
31 J	58	10	01	22	20	53	04	00	16	11	06	17	22	04

BANANA SURF SCHOOL

www.lacanau-surf.fr - 05 56 03 14 97



SPYDER SURF SHOP - 05 56 09 34 71

11 avenue de l'océan - 33930 Montalivet

www-surf-longboard.com



AUGUST - AUGUST - AOÛT

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V D	47	10 44	23 06	42	04 40	16 56	06 18	22 03
02 S	37	11 38	-- --	-- --	05 26	17 51	06 19	22 02
03 D	33	00 06	12 49	30	06 25	19 04	06 20	22 00
04 L	29	01 27	14 18	31	07 42	20 33	06 21	21 59
05 M	34	02 56	15 28	38	09 01	21 41	06 23	21 57
06 M	43	03 56	16 16	49	09 58	22 29	06 24	21 56
07 J	55	04 40	16 56	61	10 42	23 09	06 25	21 54
08 V	67	05 19	17 33	73	11 21	23 47	06 27	21 53
09 S O	78	05 56	18 10	83	11 58	-- --	06 28	21 51
10 D	87	06 33	18 47	90	Δ 00 24	12 35	06 29	21 49
11 L	93	Δ 07 10	19 25	95	Δ 01 01	13 12	06 30	21 48
12 M	95	Δ 07 48	20 04	95	Δ 01 39	13 51	06 32	21 46
13 M	93	Δ 08 27	20 45	90	Δ 02 19	14 31	06 33	21 45
14 J	86	09 09	21 31	81	03 01	15 16	06 34	21 43
15 V	75	09 57	22 24	68	03 47	16 06	06 36	21 41
16 S O	62	10 56	23 33	55	04 41	17 07	06 37	21 40
17 D	49	12 13	-- --	-- --	05 46	18 24	06 38	21 38
18 L	45	00 59	13 39	43	07 05	19 51	06 39	21 36
19 M	44	02 25	14 57	48	08 27	21 11	06 41	21 34
20 M	54	03 37	16 00	60	09 36	22 14	06 42	21 33
21 J	67	04 33	16 51	73	10 31	23 04	06 43	21 31
22 V	78	05 19	17 35	83	11 18	23 48	06 45	21 29
23 S ●	87	05 59	18 14	89	11 59	-- --	06 46	21 27
24 D	91	Δ 06 35	18 49	92	Δ 00 27	12 37	06 47	21 25
25 L	92	Δ 07 08	19 22	91	Δ 01 03	13 12	06 48	21 24
26 M	89	07 39	19 53	86	01 37	13 45	06 50	21 22
27 M	82	08 08	20 23	78	02 09	14 17	06 51	21 20
28 J	73	08 38	20 54	68	02 40	14 49	06 52	21 18
29 V	62	09 10	21 29	56	03 12	15 25	06 53	21 16
30 S	50	09 49	22 12	44	03 47	16 07	06 55	21 14
31 D D	37	10 41	23 13	32	04 31	17 01	06 56	21 12



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
surf-city.fr

PIZZA PISE LACANAU OCEAN

Commandez par téléphone - 05 56 03 29 06

 Pizza Pise Océan

PIZZA PISE



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE
		H	MN		H	MN		
01 L	27	11 54	-- --	-- --	05 30	18 15	06 57	21 11
02 M	24	00 40	13 33	24	06 52	19 56	06 58	21 09
03 M	28	02 26	14 57	34	08 27	21 14	07 00	21 07
04 J	41	03 31	15 48	49	09 30	22 02	07 01	21 05
05 V	56	04 15	16 28	65	10 15	22 42	07 02	21 03
06 S	72	04 52	17 06	80	10 53	23 19	07 03	21 01
07 D ☉	86	05 29	17 43	92 △	11 30	23 55	07 05	20 59
08 L	97 △	06 05	18 20	101 △	12 07	-- --	07 06	20 57
09 M	104 △	06 42	18 58	106 △	00 33	12 45	07 07	20 55
10 M	106 △	07 20	19 38	104 △	01 11	13 25	07 08	20 53
11 J	101 △	07 59	20 21	96 △	01 52	14 07	07 09	20 52
12 V	90 △	08 42	21 08	83	02 35	14 54	07 11	20 50
13 S	75	09 32	22 06	66	03 22	15 48	07 12	20 48
14 D ☽	58	10 37	23 25	49	04 19	16 55	07 13	20 46
15 L	43	12 02	-- --	-- --	05 31	18 20	07 14	20 44
16 M	38	00 58	13 34	38	06 57	19 51	07 16	20 42
17 M	41	02 26	14 52	47	08 21	21 07	07 17	20 40
18 J	54	03 32	15 50	61	09 26	22 02	07 18	20 38
19 V	68	04 21	16 35	74	10 17	22 47	07 19	20 36
20 S	79	05 00	17 14	84	10 59	23 25	07 20	20 34
21 D ●	87	05 34	17 48	89	11 36	-- --	07 22	20 32
22 L	91 △	06 06	18 20	91 △	00 00	12 10	07 23	20 30
23 M	91 △	06 35	18 49	90 △	00 32	12 42	07 24	20 29
24 M	88	07 03	19 17	86	01 02	13 12	07 25	20 27
25 J	82	07 31	19 45	78	01 31	13 42	07 26	20 25
26 V	74	07 59	20 15	69	02 00	14 13	07 28	20 23
27 S	63	08 30	20 49	58	02 30	14 48	07 29	20 21
28 D	52	09 08	21 32	46	03 05	15 29	07 30	20 19
29 L ☽	39	10 00	22 35	33	03 49	16 24	07 31	20 17
30 M	28	11 14	-- --	-- --	04 49	17 39	07 32	20 15

SEPTEMBER - SEPTEMBER - SEPTEMBRE



BOUTIQUE & ÉCOLE DE SURF À BORDEAUX
HURLEY STORE & HURLEY SURF CLUB

WWW.ECOLEDESURF-BORDEAUX.COM



BOUTIQUE & ECOLE DE SURF A LACANAU OCEAN

HURLEY STORE & HURLEY SURF CLUB

WWW.ECOLEDESURF-LACANAU.COM

OKTOBER - OCTOBER - OCTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	25	00 04	12 48	24	06 11	19 14	07 34	20 13
02 J	28	01 45	14 13	34	07 45	20 34	07 35	20 12
03 V	42	02 53	15 10	50	08 52	21 25	07 36	20 10
04 S	59	03 40	15 53	68	09 39	22 07	07 37	20 08
05 D	76	04 19	16 33	84	10 20	22 46	07 38	20 06
06 L	91	▲ 04 57	17 12	98	▲ 10 59	23 24	07 40	20 04
07 M☉	103	▲ 05 35	17 52	107	▲ 11 38	-- --	07 41	20 03
08 M	109	▲ 06 14	18 33	110	▲ 00 03	12 19	07 42	20 01
09 J	109	▲ 06 54	19 16	106	▲ 00 44	13 02	07 43	19 59
10 V	102	▲ 07 36	20 02	96	▲ 01 27	13 48	07 45	19 57
11 S	89	08 23	20 55	81	02 13	14 39	07 46	19 56
12 D	72	09 18	22 00	63	03 05	15 39	07 47	19 54
13 L☽	55	10 29	23 20	47	04 06	16 50	07 48	19 52
14 M	41	11 52	-- --	-- --	05 20	18 12	07 49	19 51
15 M	39	00 48	13 18	40	06 42	19 36	07 51	19 49
16 J	44	02 10	14 32	49	08 01	20 46	07 52	19 47
17 V	55	03 11	15 27	61	09 03	21 38	07 53	19 46
18 S	67	03 56	16 10	71	09 52	22 20	07 54	19 44
19 D	76	04 33	16 47	79	10 33	22 57	07 56	19 42
20 L	82	05 06	17 20	84	11 09	23 31	07 57	19 41
21 M●	85	05 36	17 50	86	11 43	-- --	07 58	19 39
22 M	86	06 05	18 19	85	00 01	12 14	07 59	19 38
23 J	83	06 33	18 48	81	00 30	12 44	08 01	19 36
24 V	79	07 02	19 17	76	00 59	13 14	08 02	19 35
25 S	72	07 32	19 50	68	01 28	13 47	08 04	19 33
26 D*	63	07 06	19 27	59	02 01	13 24	07 05	18 32
27 L	53	07 46	20 13	48	01 38	14 08	07 06	18 30
28 M	43	08 37	21 14	38	02 23	15 02	07 07	18 29
29 M☽	34	09 45	22 32	31	03 22	16 10	07 08	18 27
30 J	31	11 04	23 56	33	04 35	17 29	07 10	18 26
31 V	38	12 22	-- --	-- --	05 55	18 43	07 11	18 25

* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 26



CAFÉ MARITIME DE LACANAU

Réservez votre événement !

Devis gratuit & personnalisé
contactlacanau@cafemaritime.com





CAFÉ MARITIME DE LACANAU

Ouvert toute l'année !

Réservez une table
06 56 03 70 98



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE
		H	MN		H	MN		
01 S	44	01 05	13 24	52	07 04	19 41	07 12	18 23
02 D	60	01 59	14 15	68	07 58	20 28	07 13	18 22
03 L	76	02 44	15 00	84	08 44	21 12	07 15	18 21
04 M	90	△ 03 26	15 44	96	△ 09 28	21 54	07 16	18 20
05 M ^o	101	△ 04 08	16 28	104	△ 10 12	22 38	07 17	18 18
06 J	106	△ 04 50	17 14	106	△ 10 58	23 22	07 19	18 17
07 V	105	△ 05 35	18 02	102	△ 11 46	-- --	07 20	18 16
08 S	98	△ 06 22	18 53	93	△ 00 09	12 37	07 21	18 15
09 D	87	07 14	19 50	79	00 59	13 32	07 22	18 14
10 L	72	08 12	20 53	65	01 54	14 33	07 24	18 13
11 M	58	09 18	22 03	52	02 54	15 39	07 25	18 12
12 M ^d	47	10 29	23 17	45	04 01	16 49	07 26	18 11
13 J	44	11 43	-- --	-- --	05 12	18 01	07 27	18 10
14 V	45	00 30	12 54	48	06 23	19 07	07 29	18 09
15 S	51	01 33	13 52	55	07 27	20 02	07 30	18 08
16 D	59	02 22	14 38	62	08 19	20 48	07 31	18 07
17 L	66	03 02	15 18	69	09 04	21 27	07 32	18 06
18 M	71	03 38	15 53	73	09 43	22 02	07 34	18 05
19 M	75	04 10	16 25	76	10 18	22 34	07 35	18 05
20 J [●]	77	04 41	16 57	77	10 51	23 05	07 36	18 04
21 V	76	05 12	17 29	76	11 24	23 37	07 37	18 03
22 S	74	05 44	18 02	73	11 58	-- --	07 39	18 02
23 D	70	06 18	18 38	68	00 10	12 34	07 40	18 02
24 L	65	06 55	19 18	62	00 45	13 13	07 41	18 01
25 M	59	07 36	20 03	55	01 24	13 56	07 42	18 01
26 M	52	08 23	20 56	49	02 08	14 45	07 43	18 00
27 J	46	09 19	21 57	44	03 00	15 41	07 44	18 00
28 V ^d	43	10 22	23 06	43	03 59	16 44	07 45	17 59
29 S	45	11 31	-- --	-- --	05 06	17 51	07 47	17 59
30 D	48	00 14	12 37	53	06 13	18 54	07 48	17 59

NOVEMBER - NOVEMBER - NOVEMBRE



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE
		H	MN		H	MN		
01 L	58	01 15	13 36	64	07 15	19 50	07 49	17 58
02 M	70	02 09	14 31	76	08 11	20 41	07 50	17 58
03 M	82	02 59	15 22	87	09 03	21 30	07 51	17 58
04 J O	91 ▲	03 48	16 13	94 ▲	09 54	22 19	07 52	17 58
05 V	97 ▲	04 36	17 04	98 ▲	10 46	23 09	07 53	17 58
06 S	98 ▲	05 25	17 56	97 ▲	11 38	23 59	07 54	17 57
07 D	95 ▲	06 16	18 48	92 ▲	12 31	-- --	07 55	17 57
08 L	88	07 08	19 41	83	00 50	13 25	07 56	17 57
09 M	78	08 01	20 34	72	01 42	14 19	07 57	17 57
10 M	67	08 55	21 29	61	02 35	15 14	07 57	17 57
11 J d	57	09 52	22 27	52	03 30	16 11	07 58	17 58
12 V	49	10 51	23 29	46	04 28	17 10	07 59	17 58
13 S	45	11 55	-- --	-- --	05 29	18 12	08 00	17 58
14 D	44	00 35	13 01	45	06 35	19 14	08 01	17 58
15 L	47	01 37	13 59	49	07 38	20 09	08 01	17 58
16 M	51	02 29	14 48	54	08 33	20 56	08 02	17 59
17 M	57	03 12	15 30	60	09 19	21 37	08 03	17 59
18 J	63	03 50	16 07	65	09 59	22 13	08 03	17 59
19 V	67	04 25	16 42	69	10 36	22 48	08 04	18 00
20 S ●	71	04 59	17 17	72	11 11	23 22	08 04	18 00
21 D	73	05 33	17 53	73	11 47	23 58	08 05	18 01
22 L	73	06 09	18 30	73	12 23	-- --	08 05	18 01
23 M	72	06 45	19 08	71	00 34	13 01	08 06	18 02
24 M	70	07 24	19 48	68	01 12	13 41	08 06	18 02
25 J	66	08 06	20 32	64	01 52	14 24	08 07	18 03
26 V	61	08 51	21 22	59	02 36	15 10	08 07	18 04
27 S D	57	09 43	22 18	55	03 25	16 03	08 07	18 04
28 D	53	10 44	23 24	52	04 21	17 04	08 08	18 05
29 L	53	11 53	-- --	-- --	05 27	18 10	08 08	18 06
30 M	54	00 34	13 05	56	06 37	19 17	08 08	18 07
31 M	60	01 41	14 11	64	07 46	20 19	08 08	18 07

BANANA SURF SHOP CAFE

www.lacanau-surf.fr - 05 56 03 14 97



MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

VOTRE SÉJOUR

se réserve de A à Z sur

medoc-atlantique-travel.com

© Jean-Emmanuel Jay

📍 Lacanau



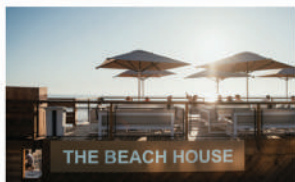
RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

33680 LACANAU OCÉAN

info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 03 21 01

Nos établissements à Lacanau Océan



The Beach House



Le Bar Panoramique



Le Café Maritime



9, Boulevard de la Plage,
33680 LACANAU Océan

05 56 03 70 98 - www.cafemaritime.fr



VOS ÉVÉNEMENTS PRIVÉS OU PROFESSIONNELS !

Vous recherchez un lieu pour
vos événements :

- Mariage
- Séminaire
- Repas de cohésion
- Lancement de produits
- Anniversaire
- Baptême
- Etc...

Notre équipe est disponible
directement par mail pour
répondre au mieux à votre
demande !

**Contactez-nous pour un devis
gratuit & personnalisé :**
contactlacanau@cafemaritime.com



Scannez ce QR Codes
pour avoir accès à notre
site internet !