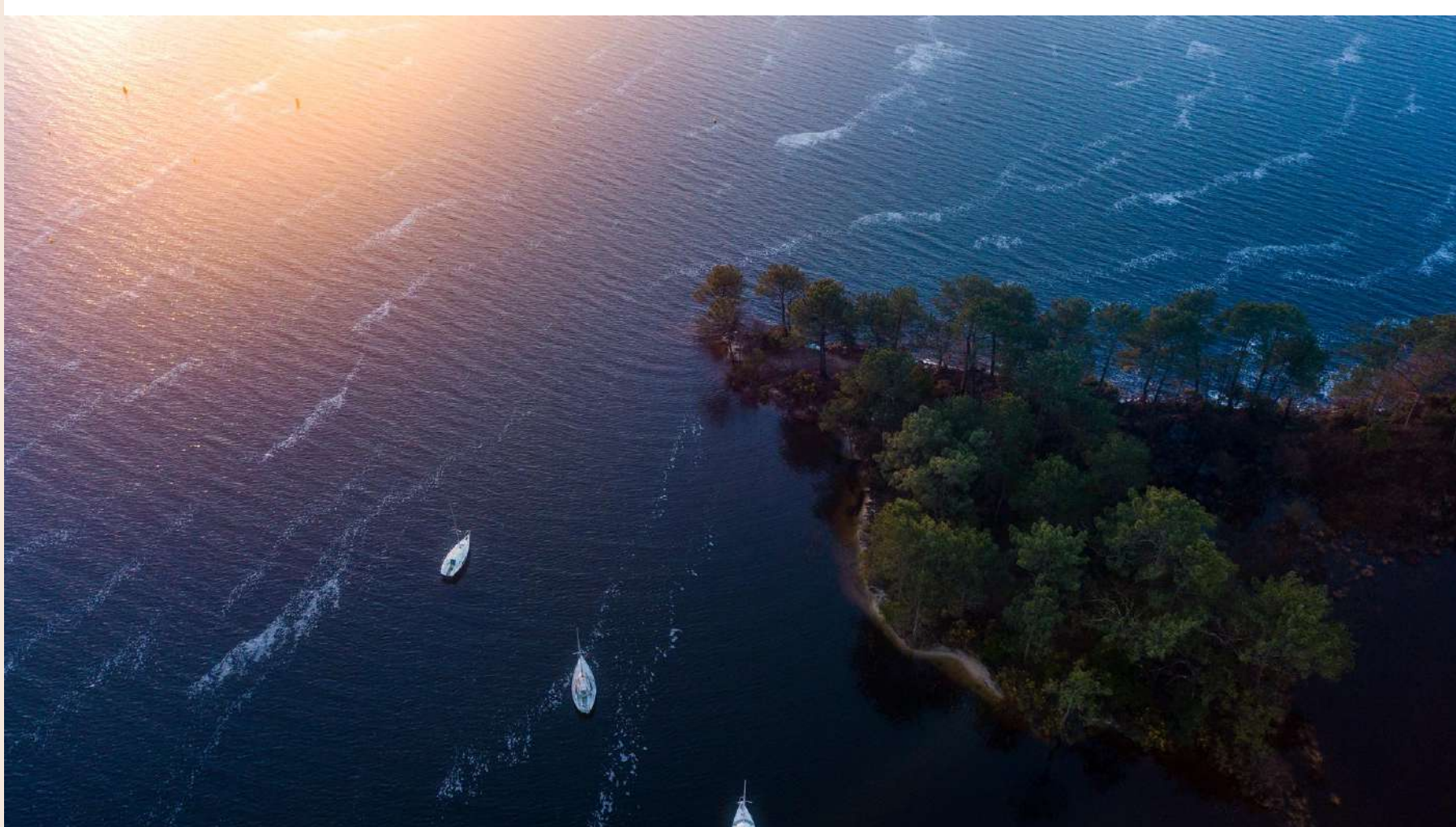




L'AUTOMNE EN TOUTE QUIÉTUDE SUR LES GRANDS LACS DE MÉDOC ATLANTIQUE



Lac d'Hourtin-Carcans

À l'automne, les lacs de Médoc Atlantique révèlent une autre facette. Le lac d'Hourtin-Carcans, plus grand lac naturel d'eau douce de France avec ses 6 000 hectares, et le lac de Lacanau, de presque 2 000 hectares, deviennent des refuges discrets où l'on profite des premiers rayons du matin, des balades au fil de l'eau et de haltes gourmandes en pleine nature. Nichés entre forêt de pins et dunes, ces lacs offrent des plages aménagées mais aussi des petits recoins plus intimistes. À partir d'octobre, ces vastes étendues d'eau se réinventent pour le plus grand plaisir des amateurs de nature.

Explorer les lacs autrement : kayak, canoë et paddle

Dès les premiers coups de pagaie, le lac impose le silence et offre une sensation immédiate de liberté. Debout sur une planche ou assis dans un kayak ou un canoë, il est possible de suivre le Canal des Étangs, un couloir d'eau douce qui serpente entre les arbres et longe de petits bateaux amarrés, révélant une nature discrète : aigrettes posées sur les souches, balbuzards en vol ou reflets des pins à la surface de l'eau. L'itinéraire conseillé forme une boucle de 2 heures sur le lac d'Hourtin-Carcans, permettant de profiter pleinement du calme et des paysages, notamment lors du coucher de soleil pour une expérience unique.

Sur le lac de Lacanau, les embarcations permettent également de rejoindre des îles secrètes, comme l'île aux Oiseaux, accessibles uniquement depuis l'eau, pour une immersion totale dans une nature préservée.



Capter la beauté des lacs au lever du soleil

Pour profiter pleinement du lever du soleil sur les lacs, trois points de vue se révèlent incontournables.

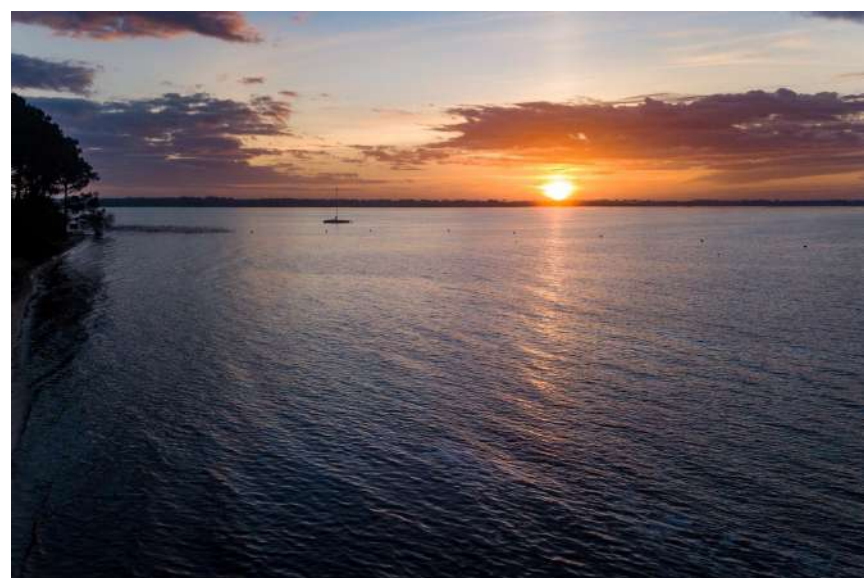
À Piqueyrot, dans ce coin sauvage d'Hourtin, il est possible de se placer face à l'eau et d'admirer les premières lueurs du jour. Pour prolonger l'expérience, la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin, située en bordure du lac, invite ensuite à découvrir ses 2 150 hectares de dunes, marais et forêts, véritable musée naturel à ciel ouvert où faune et flore se révèlent au fil des sentiers.

Au port de Lacanau, la jetée offre un cadre idéal pour observer le réveil du lac, assis sur le banc au bout du ponton ou directement sur la rive.

Du côté de Carreyre, on profite du calme, rythmé par le clapotis des bateaux et le ballet des cygnes glissant sur l'eau, avec en toile de fond, la Réserve Biologique Dirigée de Vire Vieille complète ce panorama privilégié.



Lac de Lacanau



Lac d'Hourtin-Carcans - Plage Piqueyrot

Se balader sur les rives aux couleurs de l'automne

À l'automne, les lacs médocains deviennent des havres de calme où la marche et le vélo prennent une autre dimension. Les paysages se parent de nouvelles couleurs et invitent à ralentir le rythme.

À Carcans-Maubuisson, la balade à pied du Sentier du Lac permet de profiter de panoramas sur l'eau, bordés de pins et de plages paisibles. Facile d'accès et adaptée à tous, cette promenade devient encore plus ludique grâce au parcours Terra Aventura : Ruée vers l'or des bois, qui fait découvrir le métier de gemmeur tout en guidant les participants à travers des points de vue emblématiques.

À Lacanau, la boucle du Lion (18 km) offre une sortie vélo facile, idéale en famille. L'itinéraire, traversant la forêt, permet d'atteindre la pointe de Bernos pour une vue exceptionnelle sur l'île aux Oiseaux et les rives du lac de Lacanau.



Sentier du Lac



Boucle du Lion

S'initier à la pêche sur les grands lacs médocains

Les grands lacs médocains se prêtent idéalement à la pêche, qu'on débute ou qu'on veuille se perfectionner — en particulier celle des carnassiers. À Hourtin-Carcans comme à Lacanau, l'automne installe un tableau propice, avec des plans d'eau immobiles et une atmosphère sereine. Les spots de pêche y sont choisis selon des critères précis : géologie, courants, vents, présence d'herbiers et température de l'eau.

Qu'on embarque en kayak ou qu'on adopte le float tube, l'aventure devient source d'apprentissage et de découverte. On y maîtrise peu à peu les gestes précis de la pêche aux leurres en respectant les pratiques "no kill", on guette le moindre mouvement sous la surface, on tend l'oreille aux bruissements alentour, on scrute le vol furtif d'un héron ou le plongeon d'un poisson. Chaque lancer est un défi, chaque attente une méditation.

Dans ces instants sur l'eau, la nature s'offre dans sa forme la plus directe — et la pêche aux carnassiers devient un prétexte à l'immersion. Pour en profiter, des sorties accompagnées sur un bateau équipé pour la pêche sont possibles tout au long de l'année.



À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONNR :

Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionnr.com

OFFICE DE TOURIME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité et Relations Partenaires - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com
Manon Lefort - Chargée de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com