

MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

Dossier de presse

2026





Bienvenue

à Médoc Atlantique



Lacanau

1 ville, 3 ambiances



Soulac-sur-Mer

Avec ses villas 1900



Carcans-Maubuisson

Entre océan, lac et forêt



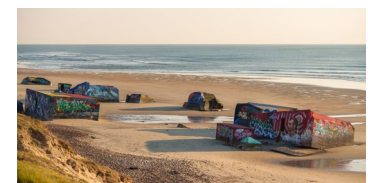
Hourtin

Simplicité océane, entre lac et forêt



Naujac-sur-Mer

Avec sa plage mythique du Pin Sec



Grayan-et-l'Hôpital

Entre patrimoine historique et grands espaces naturels



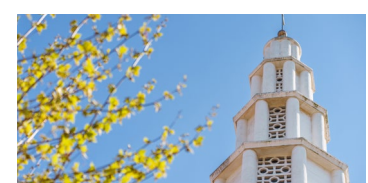
Le Verdon-sur-Mer

Terre entre océan et estuaire



Vensac

De la nature aux traditions



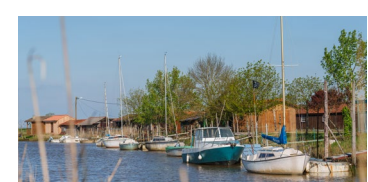
Saint-Vivien-de-Médoc

Du marché traditionnel aux fermes aquacoles



Queyrac

Le pays des vins et des marais



Valeyrac

Avec son petit port et ses anciennes cabanes ostréicoles



Jau-Dignac-et-Loirac

Entre phare, carrelets et vue sur l'estuaire



Talais

Avec son charmant petit port aux huîtres

Sommaire

05 Chiffres-clés

06 Incontournables

- 06 124 km de plages sans discontinuer et 15 spots de surf
- 08 Le plus grand lac naturel d'eau douce de France
- 10 2 Réserves Naturelles
- 12 400 km de pistes cyclables et 351 km de sentiers et randonnées
- 14 2 sites UNESCO
- 16 Vins d'exception : une appellation connue dans le monde entier
- 18 Le plus grand estuaire d'Europe

20 Grand air, nouvelles sensations

22 Médoc Atlantique : hospitalité, sécurité, juste prix

24 Un territoire exemplaire multi-récompensé en 2025

26 Slow tourisme : arriver léger, circuler doux

28 Portraits inspirants

30 Événements 2026

38 Vivre Médoc Atlantique en 4 jours

42 Nouveautés 2026

44 Comment venir & contacts privilégiés

Chiffres-clés



Incontournables

L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT



124 km
de plages
sans discontinuer

Sur la côte Atlantique, Médoc Atlantique offre un littoral unique, entre dunes et forêt de pins. De Lacanau au Verdon-sur-Mer, les plages de sable fin s'étendent à perte de vue et offrent un **terrain de jeu propice à tous** : surfeurs, kitesurfeurs, randonneurs, familles... Et surtout un spectacle tous les soirs renouvelés : des couchers de soleil à couper le souffle ! En saison, les **22 plages surveillées** assurent baignade et détente en toute sécurité grâce à **près de 190 maîtres nageurs-sauveteurs**.

15 spots
de surf

Fief historique du surf français, Médoc Atlantique fait vibrer les passionnés de glisse avec ses spots réputés en toute saison. Chaque été, Lacanau devient la capitale du surf en France grâce au **Caribos Lacanau Pro**. Seul Qualifying Series au programme de la World Surf League (WSL) cet événement célébrera en 2026 sa **45^e édition du 7 au 14 juillet**. Sur toute la côte, les écoles de surf accueillent débutants et confirmés pour des cours encadrés par des moniteurs diplômés. Ici, **le surf est bien plus qu'un sport** : c'est un art de vivre au rythme des marées, en lien étroit avec la nature et l'esprit de liberté qui caractérisent Médoc Atlantique.



Le plus grand lac naturel d'eau douce de France

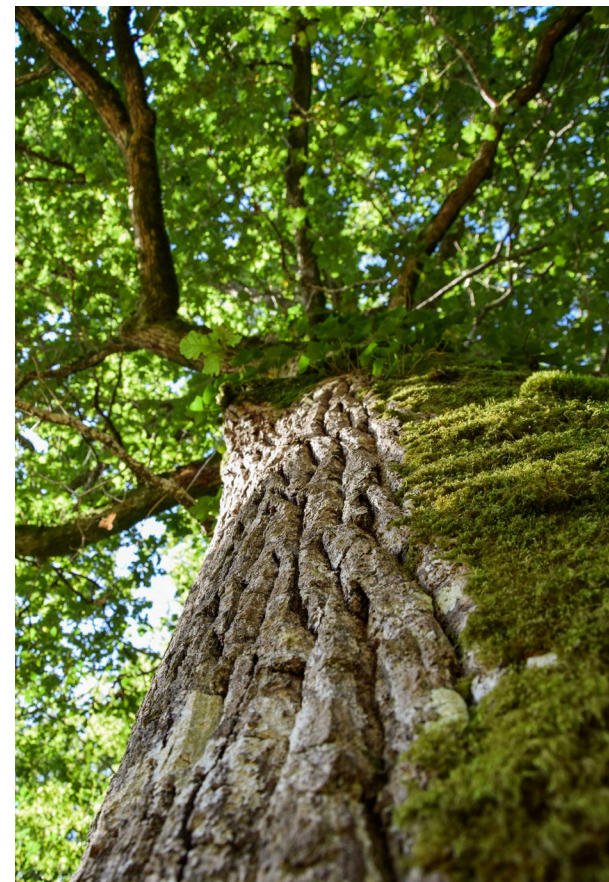
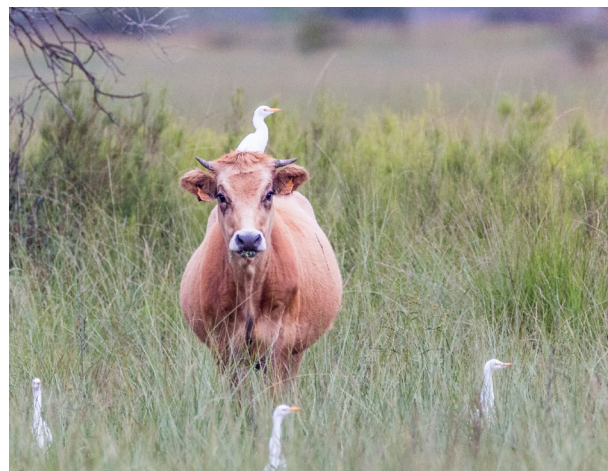
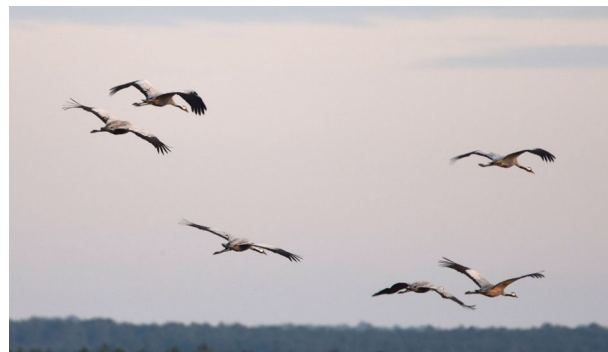
Immense étendue d'eau bordée par les pins et les dunes, **le lac d'Hourtin-Carcans est le plus grand lac naturel d'eau douce de France, avec près de 6 000 hectares.** Véritable havre de quiétude, il séduit autant les familles que les amateurs de sports nautiques. Sur **les plages de Piqueyrot ou de Maubuisson**, la baignade se pratique en toute sécurité, tandis que **voile, paddle et kayak** permettent d'explorer ses eaux calmes et canaux. Ses rives abritent une biodiversité remarquable que l'on découvre au fil des sentiers à pied ou à vélo. Entre pinède, sable blond et silence apaisant, le lieu incarne la nature à l'état pur.

Le lac de Lacanau, la quiétude à deux pas de l'océan

Plus au sud, le **lac de Lacanau déploie ses 2 000 hectares** dans une atmosphère plus intime. Ses eaux tranquilles et ses criques ombragées attirent les familles, les amateurs de paddle, de voile ou de pêche. Autour du lac, **les plages du Moutchic et de Longarisse** invitent à la détente, tandis que les sentiers bordés de pins offrent de superbes panoramas aux cyclistes et randonneurs. Moins fréquenté que le littoral océanique, le lac est une véritable bulle de nature, propice à la déconnexion, à seulement quelques minutes de l'océan.

Le canal des étangs, un lien naturel entre deux lacs

Entre le lac d'Hourtin-Carcans et le lac de Lacanau, le **canal des étangs** relie les deux plus grands plans d'eau de la destination. Long d'une dizaine de kilomètres, il offre un terrain de jeu hors des sentiers battus aux plus aventureux.



La Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin, entre lac et océan

S'étendant sur **2 150 hectares**, la Réserve concentre à elle seule la diversité des paysages de Médoc Atlantique : dunes sauvages, zones humides et plages de sable blond bordant le plus grand lac d'eau douce de France.

Véritable sanctuaire pour la biodiversité locale, elle abrite une faune remarquable, des cistudes aux circaètes, et offre des itinéraires adaptés aussi bien aux familles qu'aux randonneurs confirmés.

À l'automne, le **brame du cerf** résonne au cœur de la Réserve, offrant un spectacle naturel rare. Ce territoire protégé illustre parfaitement l'équilibre entre préservation, découverte et observation, à quelques pas seulement de l'océan.

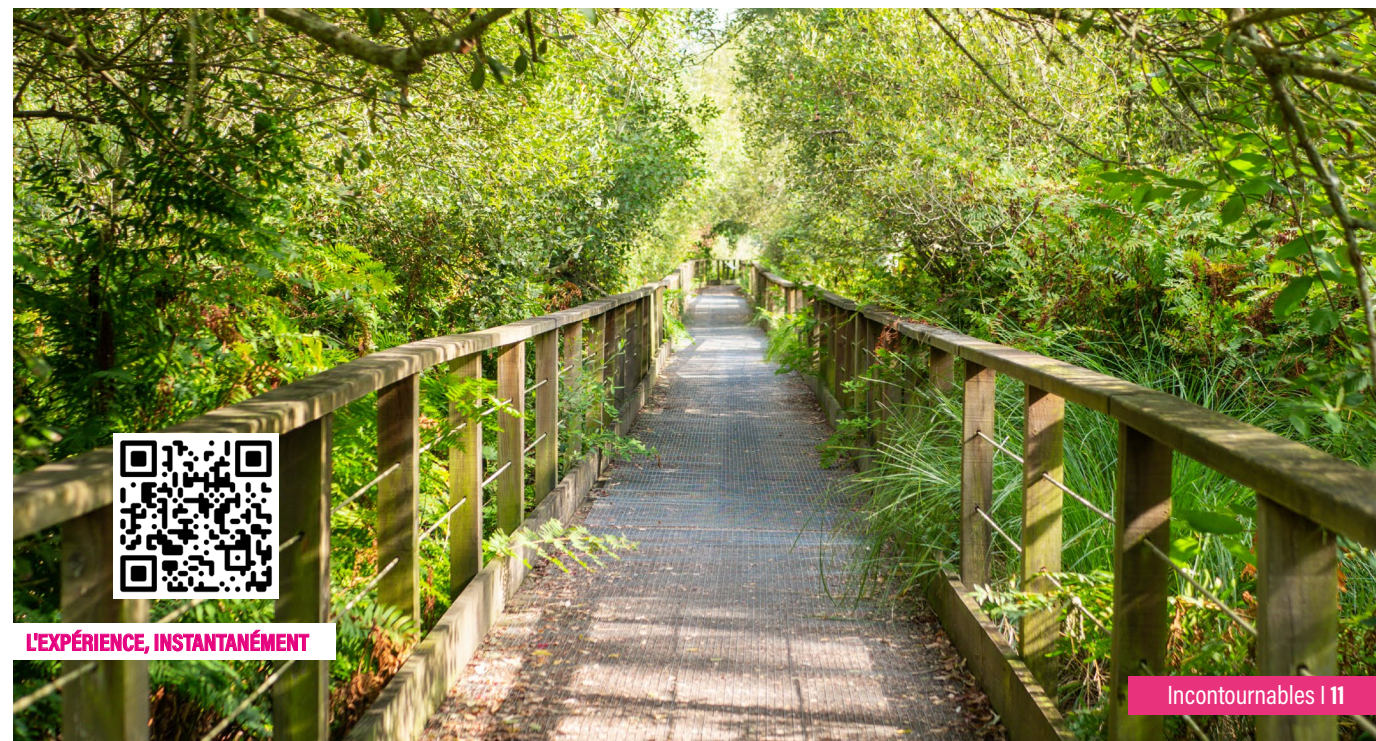
2 Réserves Naturelles

La Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau, un refuge où règne la nature

Entre Lacanau et Carcans, accessible uniquement à pied ou à vélo, cette Réserve s'étend sur **900 hectares** et offre - au fil des sentiers - des paysages variés : landes, dunes boisées, prairies humides et roselières.

Ce site préservé abrite une faune et une flore d'exception : hérons, cistudes d'Europe, chevreuils et, en hiver, **grues cendrées** viennent animer ces espaces protégés.

Des observatoires permettent d'admirer cette biodiversité dans le plus grand respect. Ici, la nature s'exprime librement : les **vaches Marines-Landaiques** et les **buffles d'eau**, introduits dans une démarche de gestion écologique, participent à l'entretien des milieux.



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

400 km de pistes cyclables



Avec ses pistes cyclables sécurisées, Médoc Atlantique se découvre au rythme du pédalier. Entre dunes, forêts et lacs, les itinéraires offrent une immersion totale dans la nature.

Parmi eux, la **Véلودyssée**, plus longue véloroute de France, traverse la destination sur **84 km**, reliant Lacanau au Verdon-sur-Mer. Idéale pour les familles comme pour les aventuriers, elle alterne tronçons ombragés et passages face à l'océan ou en bordure des lacs.

Des aires de repos jalonnent le parcours, parfaites pour une pause pique-nique. Véritable invitation à l'itinérance douce, ces circuits permettent de voyager autrement, au cœur d'un territoire préservé et accessible à tous.

351 km de chemins de randonnées

Médoc Atlantique invite à la découverte au fil de ses nombreux sentiers de randonnée. Ici, la marche permet d'explorer une mosaïque de paysages : dunes, pinèdes, marais et villages authentiques.

Le **chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle** longe la côte Atlantique, du Verdon-sur-Mer jusqu'à Lacanau-Océan. Il guide les marcheurs à travers les pinèdes et les plages infinies du littoral, offrant une expérience entre spiritualité, histoire et grands espaces.

Le **GR81** - également appelé **Chemin d'Amadour** - offre plus de 500 km de randonnée au départ de Soulac-sur-Mer à destination de Rocamadour en passant par Saint-Vivien-de-Médoc. Ce parcours longe l'estuaire de la Gironde, entre marais, villages ostréicoles comme Talais et petits ports à Jau-Dignac-et-Loirac et Valeyrac, révélant un patrimoine authentique façonné par l'eau et le temps.

2 sites UNESCO

Le Phare de Cordouan, le "Versailles des mers"

Au large de la Pointe de Grave, le phare de Cordouan veille sur l'estuaire de la Gironde depuis plus de 400 ans. **Inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO depuis 2021**, ce monument de **68 mètres de haut** n'est accessible qu'en bateau, offrant une expérience hors du commun à chaque visiteur.

Prouesse d'architecture mêlant héritage Renaissance et classicisme, Cordouan abrite une chapelle au cœur de sa structure et fut le premier phare équipé d'une **lentille de Fresnel**, rappelant l'histoire de la signalisation maritime.

Élu 2^e Monument préféré des Français en 2025, il fascine et incarne l'alliance entre l'humain et la mer : une rencontre entre savoir-faire, navigation et paysages mouvants.



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, de l'ensablement à la renaissance

Inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO depuis 1998 au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la basilique de Soulac-sur-Mer est bien plus qu'un monument : c'est une miraculée.

Enfouie pendant des siècles sous les dunes, elle a été redécouverte au XIX^e siècle, livrant peu à peu ses secrets d'architecture et d'histoire.

Sur sa façade, de mystérieux anneaux d'attache rappellent le temps où le niveau du sol était au sommet de l'édifice, alors qu'il était englouti sous le sable.

Aujourd'hui, sa silhouette romane et la lumière douce qui baigne sa nef offrent un moment suspendu. Que l'on soit pèlerin sur la route de Compostelle ou simple curieux, on y ressent la puissance tranquille d'un lieu façonné par les siècles... et par la mer.



Vins d'exception : une appellation connue dans le monde entier

Les vins du Médoc sont souvent associés aux **Grands Crus Classés**, symboles d'un savoir-faire reconnu dans le monde entier. Au nord de la presqu'île, entre estuaire et océan, le vignoble de Médoc Atlantique révèle d'autres visages : domaines à taille humaine, rencontres directes avec les vigneronnes et diversité des terroirs qui façonnent le style des vins.

Ici, la vigne profite d'un climat tempéré et de sols variés : sable, graves, argiles, propices à des rouges précis et équilibrés. La proximité de l'eau apporte de la fraîcheur, et chaque parcelle trouve son équilibre entre nature des sols et exposition. Autour de l'estuaire, Valeyrac, Jau-Dignac-et-Loirac et Queyrac offrent des haltes privilégiées pour rencontrer ceux qui façonnent ces vins et comprendre l'**assemblage cabernet sauvignon – merlot**, cœur du style médocain.

L'élan créatif se goûte aussi dans le verre : l'**AOC « Médoc Blanc »**, créée en 2025 par l'INAO (Institut national de l'origine et de la qualité), valorise des cépages historiques et propose des cuvées partiellement élevées en bois. Dans la même veine d'exploration, certains chais signent des blancs de noirs (vins blancs issus de raisins noirs), qui développent la palette médocaine.



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

Le plus grand estuaire d'Europe

Avec ses **75 kilomètres de long** et jusqu'à **12 kilomètres de large**, l'estuaire de la Gironde impressionne par sa démesure : c'est le plus vaste d'Europe. C'est ici que les eaux douces de la Garonne se mêlent à la marée atlantique, dans une alchimie permanente. Chaque flux, chaque reflux redessine le décor : un labyrinthe changeant de chenaux, de roselières et de vasières, où la lumière joue avec les reflets et les saisons.

Sur la rive médocaine, les **petits ports estuariens** de Saint-Vivien-de-Médoc ou de Talais rythment le quotidien où l'on peut voir travailler les ostréiculteurs. Le long des berges, les **carrelets**, ces cabanes de pêche sur pilotis, ponctuent le paysage et rappellent un savoir-faire traditionnel.

L'estuaire est aussi un haut lieu de biodiversité : les zones humides accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux, offrant des moments privilégiés d'observation tout au long de l'année. À la Pointe de Grave, l'estuaire se fond dans l'océan et la silhouette du phare de Cordouan apparaît au large, repère emblématique de cette rencontre entre deux eaux.



Grand air : nouvelles sensations

Glisse océanique, version 2026



Ici, la culture surf s'ouvre à des pratiques complémentaires : **waveski** pour s'initier autrement à la vague, foil pour voler au-dessus des vagues et sessions au coucher du soleil pour jouer avec la lumière. Sur un littoral qui aligne **15 spots** de Soulac à Lacanau, l'apprentissage reste encadré par les écoles locales, pour tous niveaux.



Deux roues & toutes traces

Au-delà des balades, le vélo devient terrain d'exploration : **fatbike** pour flotter sur le sable et les chemins souples, VTT en sous-bois (uniquement en zone autorisée), ou sorties mixtes mêlant plage, pinède et lacs. Les familles roulent « cool », les sportifs enchaînent les segments : chacun son rythme, même itinéraire, sensations différentes.

Lacs en mode multi-glisse

Cap sur les eaux calmes pour varier les plaisirs : **voile, kayak, paddle...** Du lac d'Hourtin-Carcans au lac de Lacanau, les plages du Moutchic, Longarisse, Piqueyrot ou Maubuisson servent de bases naturelles pour apprendre, progresser ou simplement traverser une crique à l'autre.



Forêt & plein ciel

Entre **accrobranche** sous la canopée, **équitation** sur sentiers et **sports aériens** (parachute ascensionnel, saut en parachute) pour prendre de la hauteur, les formats "outdoor" se déclinent du sol au ciel. Une même idée guide la pratique : profiter du relief doux, du vent et des grands espaces, en ajustant l'intensité à son envie du jour.

Médoc Atlantique :

hospitalité, sécurité, juste prix

Esti'Talents : un parcours saison après saison

Créé en septembre 2024, le programme **Esti'Talents** répond à un besoin clairement exprimé sur le terrain : mieux accompagner les saisonniers et leurs employeurs, tout au long de l'année.

Porté par Médoc Atlantique Tourisme, le programme structure l'action autour de trois leviers complémentaires :

Recrutement

Plateforme employeurs - candidats, job dating,...

Formation

Plateforme Médoc Atlantique Académy, accompagnement des personnels d'accueil en camping, sensibilisation aux questions de santé des professionnels et saisonniers...

Accompagnement au quotidien

Pass Avantages, soirées de Welcome Party, kits de bienvenue...



Esti'Talents s'appuie sur un partenariat interrégional avec la **Vallée des Belleville dont la station de Val Thorens**, pour créer une continuité de l'emploi entre la saison d'hiver en montagne et la saison d'été sur le littoral.



En 2025, Esti'Talents a été récompensé par le **Trophée Horizons – catégorie « Employeur Responsable »** (Acteurs du Tourisme Durable). Cette distinction salue les démarches qui

gèrent les ressources humaines de façon responsable et renforcent l'impact positif d'une organisation. Cette reconnaissance confirme donc l'ambition du programme : sécuriser les parcours, faire monter en compétences et améliorer les conditions de vie des saisonniers.



PLUS D'INFORMATIONS

Sécurité des plages et des lacs



Avec 124 km de côtes et plusieurs lacs, Médoc Atlantique fait de la sécurité une priorité. Sur **26 zones de baignade surveillées, 22 postes de secours** fonctionnent de fin avril à octobre, animés par près de 190 sauveteurs formés localement. Équipements adaptés, formation continue et dispositif « Alerte Baïne » assurent des interventions rapides. En 2025, **aucune noyade n'a été recensée en période de surveillance** — un résultat porté par la prévention et la sensibilisation de tous.

La formation des sauveteurs ne s'arrête pas à la plage : des sessions de recrutement régulières garantissent un personnel toujours prêt et parfaitement formé aux réalités locales. Cette organisation exemplaire, couplée à une politique de sensibilisation auprès des jeunes, des locaux et des vacanciers, installe une relation de confiance durable et place Médoc Atlantique parmi les destinations balnéaires et lacustres les plus sûres de France.

Une destination accessible toute l'année

Médoc Atlantique conjugue **qualité et budget maîtrisé** : large choix d'hébergements (notamment campings, mais aussi hôtels et chambres d'hôtes) et activités gratuites ou abordables — randonnées, sites naturels, plages surveillées. Océan, forêts ou lacs : la variété des cadres et des services permet de composer des séjours pour tous, toute l'année, sans renoncer au confort ni à l'expérience.



Un territoire exemplaire

multi-récompensé en 2025

En 2025, Médoc Atlantique s'est imposé comme un modèle de vitalité et d'équilibre. Sport, environnement, patrimoine, tourisme : chaque distinction reçue raconte un même élan collectif. Derrière ce palmarès, se dessine le visage d'un territoire exemplaire, animé par la passion, la cohérence et un profond sens du partage.



Une reconnaissance internationale

À l'échelle européenne, Médoc Atlantique a été distingué **Tourism Destination of the Year 2025 – South West France et European Travel Experience Excellence Award 2025**. Deux prix qui confirment son rayonnement au-delà des frontières françaises.

Ces distinctions s'inscrivent dans le programme des European Travel Awards porté par EU Business News Magazine : pour la quatrième année consécutive, ce dispositif célèbre des lauréats qui apportent une contribution significative au monde du voyage et de l'aventure en Europe. Cette reconnaissance place Médoc Atlantique parmi les destinations européennes qui façonnent des **expériences de visites durables**.

Le phare de Cordouan, dans le cœur des Français

Après son inscription à l'UNESCO en 2021, le « roi des phares » continue de briller : il décroche la **2^e place du concours Monument préféré des Français 2025** à l'issue du vote national. Une reconnaissance supplémentaire pour ce joyau maritime emblématique de la côte girondine.



La plage Sud de Lacanau, élue meilleure plage de France 2025

Avec un **score parfait de 100/100**, la plage Sud obtient pour la première fois le **label La Belle Plage** décerné par l'association Eau & Rivières de Bretagne. Une distinction qui salue la **qualité irréprochable des eaux de baignade**, les initiatives de sensibilisation du public et les partenariats scientifiques menés autour des enjeux littoraux.

Lacanau, deuxième petite ville la plus sportive de France

Selon le baromètre Ville de rêve, Lacanau décroche la **2^e place nationale parmi les petites villes les plus sportives**. Quatre critères ont pesé dans ce classement : la proportion de licenciés, la richesse des équipements, le dynamisme associatif et la diversité des fédérations représentées. Un résultat qui illustre la culture du sport au grand air, inscrite dans l'ADN de Médoc Atlantique.



Slow tourisme : arriver léger, circuler doux

Des trajets à mobilité douce



À Médoc Atlantique, voyager rime avec simplicité et liberté. Depuis Bordeaux, le train mène jusqu'à la Pointe du Médoc et la **voie verte** vélo mène jusqu'à Lacanau — sans voiture, sans contrainte. Sur place, on se laisse porter à vélo ou à pied le long de la **Vélodyssée** reliant Le Verdon-sur-Mer à Lacanau. Bornes de réparation, hébergements **labellisés Accueil Vélo**, loueurs et sites partenaires assurent confort et autonomie à chaque étape.

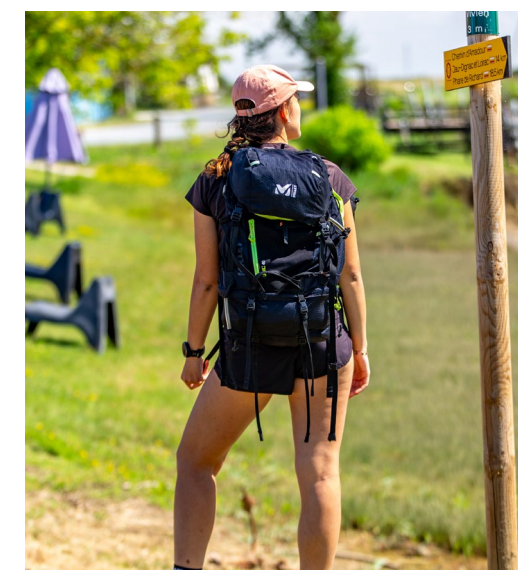


Marcher devient aussi une expérience à part entière : étapes courtes, haltes dans les villages estuariens (Talais, Saint-Vivien-de-Médoc) grâce notamment au **Chemin d'Amador - GR81**, traversées de pinèdes et pauses face à l'océan sur la voie littorale du **Chemin de Compostelle**. L'itinérance se fait légère, rythmée par le réseau de transports publics et la douceur des paysages.

Sur le littoral, la **navette CANEO** (expérimentation à Lacanau avec un projet porté par la Communauté de Communes et la Région Nouvelle-Aquitaine) relie facilement plage, bourg et activités : marché le matin, baignade l'après-midi, retour sans stress ni stationnement.

Des séjours bas carbone

Engagé dans la transition écologique, Médoc Atlantique lance des **séjours bas carbone** : escapades conçues pour réduire l'empreinte environnementale tout en maximisant le plaisir du voyage. Hébergements éco-responsables, restauration locale, mobilités douces et activités nature s'y combinent pour une **expérience authentique et respectueuse**. Voyager ici, c'est choisir le rythme juste — celui du territoire, du vent et de l'océan.



Portraits inspirants

Salomé Sebbah

Technicienne-animatrice au CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement)

Au CPIE, Salomé Sebbah partage son temps entre animations (scolaires et grand public toute l'année) et suivis écologiques : gestion du Marais du Conseiller et des Mattes du Paladon, observations de loutres, libellules et amphibiens. Sur la **dune de Saint-Nicolas**, elle explique un système fragile mais ici en accrétion (accumulation de sable), dont le rôle est de **freiner le recul du trait de côte**. L'équilibre dépend de plantes fixatrices très sensibles au piétinement ; zone de résurgence d'eau, le site accueille au printemps des amphibiens, dont une espèce patrimoniale. L'été, Salomé guide des sorties « Dune au crépuscule » et des balades d'observation des oiseaux pour donner des repères simples et préserver les milieux.

« La dune paraît immuable, mais tout y bouge ; comprendre son fonctionnement donne envie d'en prendre soin. »



Estelle Jardot

Chargée de mission au SIAEBVELG (syndicat des lacs médocains)

Les lacs médocains sont des milieux fragiles abritant sur leurs rives une biodiversité exceptionnelle. Ils sont également des atouts pour l'activité touristique du territoire et sont très attractifs.

Estelle Jardot pilote la **gestion « fine » des lacs d'Hourtin-Carcans et de Lacanau et des milieux aquatiques environnants**.

C'est notamment une gestion quantitative de l'eau avec l'ouverture des écluses/vannages pour gérer l'eau issue des pluies et prévenir les inondations en utilisant les rôles tampon des zones humides, tout en gardant assez d'eau pour éviter les sécheresses pour préserver le patrimoine naturel et les usages des lacs : navigation, baignade... Cette gestion quotidienne est assurée via les ouvrages du canal des étangs qui assure la liaison entre les lacs et le bassin d'Arcachon. Les niveaux d'eau, comme la qualité et les milieux naturels, sont suivis de près sur l'ensemble du bassin versant, étendu sur 1 000 km² très peu pentu.

« La gestion de la ressource en eau employée sur le bassin versant vise un équilibre entre prévention des risques d'inondation et de sécheresse, préservation du patrimoine naturel et des usages et activités. »



Elise Uijtewaal

Viticultrice au Château Saint-Hilaire

Revenue en 2018, Elise Uijtewaal prolonge l'histoire initiée par son père (vignoble planté en 1982, premier millésime 1995, 30 ans fêtés en 2025). Ingénieure en agriculture, elle pilote production, vinification, œnotourisme et export aux côtés de ses parents et de son compagnon. Le domaine associe **vigne et élevage de blondes d'Aquitaine** pour les boucheries locales ; la fertilisation se fait uniquement au fumier, dans une logique HVE et Terra Vitis. En cave, Elise explore : après un essai concluant en 2024, **le blanc de noir Saint-Hilaire** — à la fraîcheur d'agrumes, idéal avec les huîtres du Médoc — est reconduit en 2025.

« Ici, tout se répond : vigne, élevage, sol. Au chai, l'objectif reste simple : des vins précis, fidèles à notre lieu. »



Franck Collin

Sculpteur sur bois pétrifié

Installé au bord du lac de Lacanau, Franck Collin travaille des **bois pétrifiés** remontés des fonds : troncs millénaires, conservés sans oxygène puis minéralisés par la silice. Chaque année, il plonge récupérer les pièces désancrées, les laisse sécher un an, puis les sculpte en révélant deux matières : la **peau sédimentée** brute et la **part polie et brillante**. Les teintes racontent l'essence (noir profond du chêne, rouges de l'arbousier). Exposées dans la région (dont l'abbaye de Vertheuil) et sur commande, ses œuvres relient paysage lacustre et mémoire du bois.

« Sous l'eau, le temps travaille le bois. À l'atelier, je ne fais que mettre en forme cette histoire — sans la trahir. »



Heidi Moriot

Artiste plasticienne et cheffe de projet à la Maison de Grave

Plasticienne et illustratrice, Heidi Moriot s'est installée dans le Médoc il y a 14 ans. Poussée par l'envie de rendre la culture accessible à tous, elle a développé et assuré la direction artistique de projets et résidences liant art contemporain et ancrage local. Avec l'association **SEA - Site d'Expression Artistique**, ses projets protéiformes et participatifs et le goût des chemins de traverse, elle a démontré que l'art s'adressait bien à tous. Depuis 2023, elle co-construit aussi les programmes des projets de la **Maison de Grave** - propriété du Conservatoire du littoral gérée par le Département de la Gironde. Sur ce site, la culture scientifique ou artistique devient l'un des moyens de sensibilisation d'un très large public à l'environnement.

« L'art est une pensée qui se dessine : un vecteur pour parler du territoire et ouvrir le regard. »



Événements

XXL

Frenchman Triathlon



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

Carcans-Maubuisson 13 au 17 mai 2026

Pendant quatre jours, Carcans-Maubuisson se transforme en capitale de la discipline lors de ce triathlon le plus rapide de France. **Plus de 6 500 sportifs** s'élancent au cœur de la pinède médocaine et autour du plus grand lac naturel d'eau douce de France sur quatre distances : **XS, M, L et l'emblématique XXL** (3,8 km de natation, 180 km de vélo, 42,195 km de course pour le plus grand format).



Soulac 1900

L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT



Soulac-sur-Mer 5 au 7 juin 2026

Le temps d'un week-end, Soulac-sur-Mer bascule en 1900. Le centre-ville devient une scène à ciel ouvert où **circassiens, animations de rue et concerts** se succèdent. Sur le sable, les tentes rayées bleu et blanc prolongent l'esthétique de la **Belle Époque**. En coulisses, des couturières préparent toute l'année des tenues pour l'événement à partir d'archives. Un week-end immersif, qu'il faut vivre au moins une fois dans sa vie !



Lacanau Alps Open

Lacanau
18 au 24 mai 2026

Sur l'un des parcours emblématiques, le 18 trous du **UGolf de Lacanau**, ce tournoi international accueille une étape de l'Alps Tour, circuit européen de référence pour les espoirs du golf. **Plus de 140 compétitrices et compétiteurs** venus de toute l'Europe s'affrontent pendant plusieurs jours, entre précision, stratégie et gestion du vent. Le public est le bienvenu le long des fairways pour suivre le jeu au plus près d'un rendez-vous sportif exigeant.



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

Caraïbos Lacanau Pro

L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT



Lacanau
7 au 14 juillet 2026

Seul Qualifying Series de la World Surf League en France métropolitaine, cet événement fêtera sa **45^e édition** en 2026. Au programme : une semaine de surf de haut niveau, concerts, programme durable (ateliers, événements, conférences) et village dédié aux marques et produits surf, au plus près de l'Atlantique.





Tong Masters

Lacanau
26 juillet 2026

Cap sur l'une des compétitions les plus fun au bord du lac de Lacanau. Le Tong Masters, rendez-vous insolite, mêle compétition de lancer de tong, performances décalées et ambiance survoltée. **Un lanceur propulse la tong au pied, son coéquipier la rattrape en plein vol.** En binômes Junior, Famille ou Adultes, place aux qualifications puis à la finale, au cœur du village d'animations. Après un **record inaugural de 36,80 m en 2025**, l'édition 2026 prolonge l'esprit décalé et spectaculaire de l'événement.



L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT

Marathon des Châteaux du Médoc

L'EXPÉRIENCE, INSTANTANÉMENT



Pauillac
5 septembre 2026

Une course de 42,195 km au cœur des vignobles, entre grands châteaux et ravitaillements « à la médocaine ». En 2026, l'épreuve fête **sa 40^e édition sur le thème « années 80 »**. Déguisements, dégustations et musique accompagnent un tracé exigeant qui varie chaque année. **8 500 marathoniens** venus du monde entier prendront le départ : un rendez-vous iconique à vivre en coureur... ou en spectateur le long du parcours.



Événements

2026

TOUS LES ÉVÉNEMENTS



À Médoc Atlantique, les événements rythment l'année

Compétitions sportives, concerts en plein air et festivals culturels animent les villages et les plages, offrant des moments à partager en famille ou entre amis. Chaque saison, la destination propose une programmation riche et variée, reflet de son dynamisme et de ses multiples facettes.



Gurp TT

10 et 11 janvier

Compétition de motocross sur sable, mêlant passages sur plage et sous bois. Étape du championnat de France.

📍 Grayan-et-l'Hôpital



Hourcancilloise

11 et 12 avril

Bike and run autour du lac d'Hourtin-Carcans et plusieurs parcours de course à pied.

📍 Carcans-Maubuisson



Musical Océan

Printemps : 9 au 11 avril

Été : 20 au 22 et 24 au 26 août

Week-ends musicaux à Lacanau avec des interprètes internationaux et jeunes talents, offrant une programmation variée.

📍 Lacanau



Lacanau Beach Handball Xperience

12 au 14 juin

Tournoi international de beach handball réunissant des équipes venues du monde entier au bord de l'océan.

📍 Lacanau



Festival Bulles en Médoc

11 et 12 juillet

Festival de bandes dessinées, mêlant rencontres avec auteurs et accords inédits entre univers graphiques et châteaux viticoles.

📍 Vertheuil



Soulac'n Jazz

20 au 23 août

Festival de jazz avec concerts d'artistes internationaux et animations gratuites pour tous les publics.

📍 Soulac-sur-Mer



Triathlon de Lacanau

2 et 3 mai

Plus de 1 200 triathlètes se dépassent autour du lac de Lacanau sur deux distances.

📍 Lacanau



Festival du Court Théâtre

23 et 24 mai

Rendez-vous artistique en extérieur où les élèves des Cours Florents Bordeaux, Montpellier et Bruxelles s'exercent à la forme du court théâtre.

📍 Carcans-Maubuisson



La Bambino fait son Show

6 et 7 juin

Un festival pour les enfants, mêlant spectacles, jeux, animations et ateliers ludiques pour petits et grands à l'Île aux Enfants.

📍 Hourtin



FEFOMM (Fête de l'Environnement, de la Forêt et des Métiers du Médoc)

11 au 13 septembre

Des démonstrations et animations variées, dont des concours de bûcheronnage et des activités ludiques pour tous.

📍 Carcans-Maubuisson



Semi-marathon de Lacanau

26 septembre

1^{er} édition de cette course sur route entre l'océan, le lac à travers la forêt de pins.

📍 Lacanau (Nouveauté 2026)



Lacanoël

Décembre

Marché de Noël festif durant deux jours avec de nombreuses animations et des décorations incroyables faites maison.

📍 Lacanau

Vivre Médoc Atlantique

en 4 jours...

...entre océan, lacs et estuaire :

Jour 1 - Lacanau & la côte sauvage

MATIN :

Arrivée depuis Bordeaux et transfert vers Lacanau. Première immersion dans l'esprit slow : **balade à vélo**, entre pins et reflets bleus du lac et de l'océan.

MIDI :

Déjeuner au bord de l'eau les pieds dans le sable.

APRÈS-MIDI :

Initiation au **surf** ou au **waveski** pour les amoureux de l'océan ou évasion en **canoë** sur le lac de Lacanau.

SOIRÉE :

Apéritif et dîner au coucher du soleil.



Jour 2 - Nature et patrimoine : entre lac et estuaire

MATIN :

Départ à vélo vers Carcans-Maubuisson : traversée des forêts et haltes nature à la **Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau**.

MIDI :

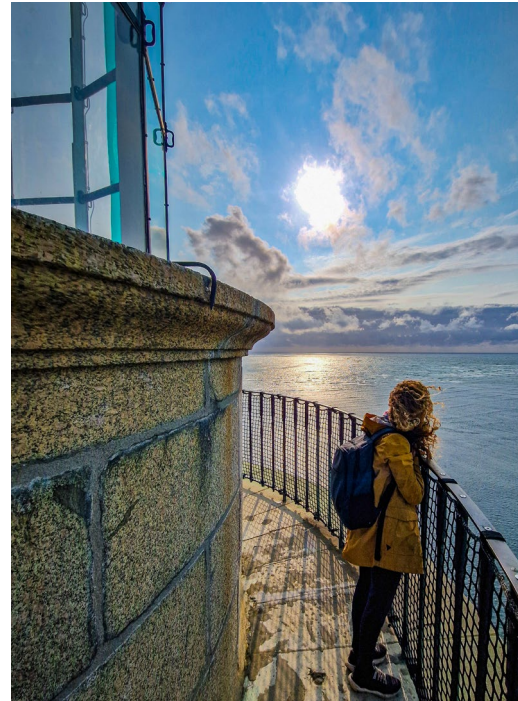
Pique-nique au bord du lac, baignade ou sieste sous les pins.

APRÈS-MIDI :

Cap sur l'estuaire et balade dans les **petits ports ostréicoles** de Talais et Saint-Vivien-de-Médoc.

SOIRÉE :

Dîner dans un restaurant gastronomique.



Jour 4 - Retour vers le passé

MATIN :

Balade dans le cœur historique de Soulac-sur-Mer à la découverte des **400 villas** Belle Époque et de la **basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres**, inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

MIDI :

Déjeuner en front de mer à Soulac-sur-Mer pour prendre un dernier bol d'air océanique et apprécier la vue.

DÉBUT D'APRÈS-MIDI :

Retour vers Bordeaux en train, le carnet de voyage rempli d'iode, de senteurs de pin et de rencontres humaines.

Jour 3 - Vignobles médocains : de l'estuaire à la Pointe du Médoc

MATIN :

Visite d'une **propriété viticole**, rencontre avec les vignerons et dégustation commentée.

MIDI :

Déjeuner champêtre au cœur des marais à deux pas du plus grand estuaire d'Europe.

APRÈS-MIDI :

Excursion vers le **phare de Cordouan**, le "Versailles des Mers" - inscrit au Patrimoine mondial et uniquement accessible en bateau pour un dernier grand bol d'air.

SOIRÉE :

Dîner et nuit à Soulac-sur-Mer.



PLUS D'INFORMATIONS

Nouveautés

Pour les familles



Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau : enquête en famille à Lacanau

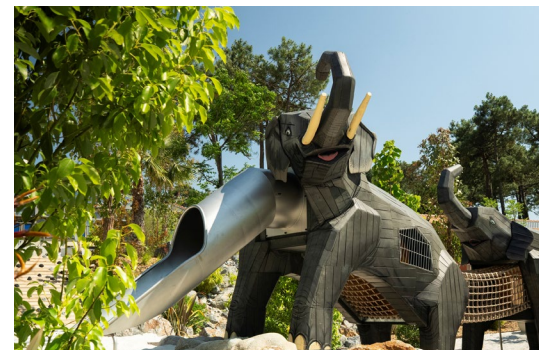
Chaque vendredi matin en juillet et août, la « **Mission Cousseau** » embarque parents et enfants dans une exploration nature pleine de **découvertes** et **d'énigmes** à résoudre ensemble.

Le vignoble en famille

Le vignoble s'ouvre aux petits curieux ! Au **Château Fourcas Hosten**, les visites deviennent ludiques avec l'« Extension Famille » : ateliers sensoriels à vivre ensemble, pour découvrir le vin par les 5 sens. Au **Château Croix du Trale**, place à la gourmandise avec deux nouveautés sans alcool : jus de raisin maison et gelée de Merlot à déguster en famille.



Pour les sportifs



Airotel L'Océan Camping & Spa ***** : un terrain de jeu XXL à Lacanau

Une **nouvelle aire de jeux** fait le bonheur des plus jeunes (balançoires, structure éléphants, trampolines), tandis qu'une vaste plaine des sports accueille les plus actifs : **pumptrack**, **padel**, **multisport**, **beach-volley**... L'esprit « vacances sportives » dans toute son énergie !

Camping Le Gulp : halte idéale pour les cyclo-aventuriers à Grayan-et-l'Hôpital

À deux pas de la Vélodyssée, le camping inaugure une **station d'accueil « Accueil Vélo »** pensée pour les cyclo-randonneurs : espace de convivialité, coin cuisine, atelier de petites réparations, station de gonflage, bornes de recharge pour VAE et téléphones... De quoi repartir le sourire aux lèvres et les batteries pleines, dans tous les sens du terme !



> Découvrez nos partenaires

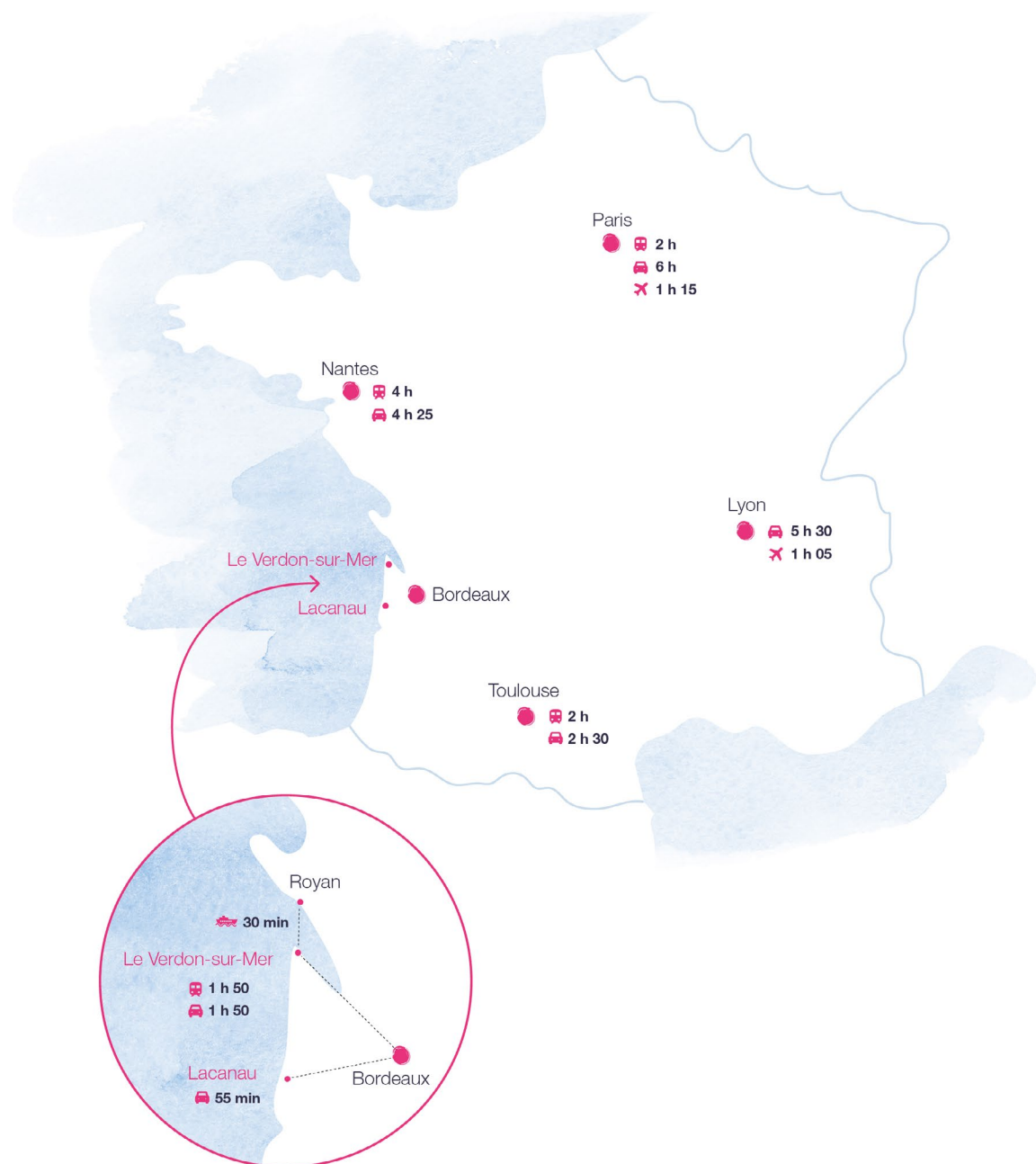


TOUS NOS PARTENAIRES



LEURS ACTIVITÉS À RÉSERVER

Comment venir ?



Contacts privilégiés

Camille Videau

Attachée de Presse
Agence RevolutionR

+33 6 08 04 01 34
cvideau@revolutionr.com

Emmeline Azra

Responsable Pôle Attractivité & Relations Prestataires
Médoc Atlantique Tourisme

+33 7 85 64 94 58
emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com

Crédits

Direction de la publication : **Nicolas Jabaudon**, Directeur Général de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique
Rédaction et suivi de projet : **Manon Lefort, Zoé Fritsch et Emmeline Azra**
Crédits Photos : **Jean-Emmanuel Jay, Gaëtan Leprévost, Nohcab, Noé Bugnot, David Remazeilles, S.Huruguen, Claude Clin, Julien Audigier, Chantille de Lincourt, Les 4 Vandrouilleurs, Médoc Atlantique Tourisme, x**
Mise en page et illustrations : **Pierre-Louis Duhot et Marine Lizon**
Imprimerie : **Groupe Le Nouvel R**





LACANAU • SOULAC-SUR-MER
CARCANS-MAUBUISSON • GRAYAN-ET-L'HÔPITAL
HOURTIN • NAUJAC-SUR-MER • LE VERDON-SUR-MER
VENSAC • TALAIS • SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC
JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC • QUEYRAC • VALEYRAC

