



MARÉES 2026

ESTUAIRE



MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

VOS ACTIVITÉS

pour toute la famille se réservent sur

medoc-atlantique-travel.com

©Médoc Atlantique Tourisme

Valeyrac



RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Place Brigade Carnot - 33590 SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC
info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

JANVIER - JANUAR - JANUARY

© SHOM N°2025-391 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MAREES DU SHOM POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOM ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 J	69	03:18	15:53	74	09:20	21:48	08	08	18	08
02 V	79	04:17	16:50	84	10:23	22:46	08	08	18	09
03 S ^o	88	05:11	17:43	91 [△]	11:21	23:39	08	08	18	09
04 D	94 [△]	06:01	18:32	95 [△]	12:14	--:--	08	08	18	10
05 L	96 [△]	06:49	19:18	95 [△]	00:29	13:02	08	08	18	11
06 M	93 [△]	07:35	20:02	91 [△]	01:16	13:47	08	08	18	12
07 M	87	08:17	20:42	82	01:59	14:29	08	08	18	13
08 J	77	08:57	21:21	72	02:41	15:09	08	08	18	14
09 V	66	09:36	22:02	60	03:22	15:50	08	08	18	15
10 S ^d	54	10:19	22:52	49	04:06	16:36	08	08	18	16
11 D	44	11:15	23:58	39	04:56	17:30	08	07	18	17
12 L	36	12:27	--:--	---	05:54	18:32	08	07	18	19
13 M	35	01:09	13:43	35	06:59	19:38	08	07	18	20
14 M	36	02:16	14:51	39	08:05	20:42	08	06	18	21
15 J	43	03:12	15:45	47	09:08	21:37	08	06	18	22
16 V	52	03:58	16:28	56	10:01	22:23	08	05	18	23
17 S	61	04:39	17:06	65	10:46	23:04	08	05	18	24
18 D [●]	69	05:16	17:41	73	11:27	23:43	08	04	18	26
19 L	76	05:51	18:14	79	12:07	--:--	08	04	18	27
20 M	81	06:27	18:48	83	00:22	12:45	08	03	18	28
21 M	84	07:02	19:22	85	00:59	13:22	08	03	18	29
22 J	85	07:38	19:56	84	01:36	13:57	08	02	18	30
23 V	82	08:15	20:33	80	02:11	14:32	08	01	18	32
24 S	76	08:55	21:15	73	02:47	15:08	08	00	18	33
25 D	68	09:41	22:05	64	03:27	15:50	08	00	18	34
26 L ^d	59	10:38	23:10	54	04:14	16:41	07	59	18	36
27 M	50	11:51	--:--	---	05:14	17:47	07	58	18	37
28 M	47	00:34	13:17	47	06:31	19:09	07	57	18	38
29 J	49	01:59	14:43	52	07:56	20:31	07	56	18	39
30 V	58	03:14	15:52	65	09:15	21:42	07	55	18	41
31 S	72	04:15	16:48	78	10:22	22:42	07	54	18	42

FEVRIER - FEBRUARY - FEBRUAR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 D [○]	84	05:06	17:35	89	11:17	23:34	07	53	18	43
02 L	94 [△]	05:51	18:18	97 [△]	12:06	--:--	07	52	18	45
03 M	99 [△]	06:33	18:57	99 [△]	00:20	12:49	07	51	18	46
04 M	99 [△]	07:11	19:33	97 [△]	01:01	13:28	07	50	18	47
05 J	94 [△]	07:46	20:05	90 [△]	01:39	14:04	07	49	18	49
06 V	84	08:17	20:34	79	02:15	14:37	07	48	18	50
07 S	73	08:47	21:04	66	02:48	15:10	07	46	18	51
08 D	59	09:18	21:41	52	03:23	15:45	07	45	18	53
09 L [◐]	46	09:59	22:34	39	04:02	16:28	07	44	18	54
10 M	33	11:05	--:--	---	04:53	17:29	07	43	18	55
11 M	28	00:01	12:47	25	06:04	18:47	07	41	18	57
12 J	25	01:31	14:21	28	07:24	20:07	07	40	18	58
13 V	33	02:43	15:24	39	08:40	21:14	07	39	18	59
14 S	45	03:36	16:09	52	09:41	22:04	07	37	19	01
15 D	59	04:18	16:46	65	10:28	22:47	07	36	19	02
16 L	71	04:56	17:20	77	11:10	23:26	07	34	19	04
17 M [●]	82	05:31	17:53	87	11:49	--:--	07	33	19	05
18 M	91 [△]	06:06	18:26	94 [△]	00:04	12:26	07	31	19	06
19 J	96 [△]	06:41	18:59	97 [△]	00:41	13:02	07	30	19	08
20 V	97 [△]	07:16	19:33	96 [△]	01:17	13:37	07	28	19	09
21 S	94 [△]	07:52	20:08	91 [△]	01:52	14:11	07	27	19	10
22 D	86	08:32	20:47	81	02:27	14:46	07	25	19	11
23 L	74	09:17	21:34	67	03:06	15:26	07	24	19	13
24 M [◐]	60	10:14	22:41	52	03:52	16:15	07	22	19	14
25 M	46	11:34	--:--	---	04:52	17:23	07	21	19	15
26 J	41	00:17	13:16	39	06:19	18:58	07	19	19	17
27 V	42	01:58	14:46	47	07:57	20:30	07	18	19	18
28 S	55	03:13	15:50	62	09:17	21:40	07	15	19	19

● - NOUVELLE LUNE - NEW MOON - NEUMOND / ◐ - DERNIER QUARTIER - THIRD QUARTER - LETZTES VIERTEL / ◑ - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - ERSTES VIERTEL

MARS - MARCH - MARZ

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 D	70	04:09	16:39	78	10:16	22:34	07	12	19	22
02 L	84	04:54	17:20	90 Δ	11:05	23:20	07	11	19	23
03 M \circ	94 Δ	05:34	17:56	97 Δ	11:47	--:--	07	09	19	25
04 M	99 Δ	06:09	18:29	99 Δ	00:01	12:26	07	07	19	26
05 J	99 Δ	06:42	18:59	97 Δ	00:39	13:01	07	05	19	27
06 V	94 Δ	07:12	19:27	91 Δ	01:13	13:33	07	04	19	28
07 S	86	07:40	19:54	81	01:44	14:01	07	02	19	30
08 D	75	08:07	20:22	69	02:13	14:29	07	00	19	31
09 L	62	08:36	20:55	55	02:42	14:57	06	58	19	32
10 M	48	09:10	21:38	41	03:14	15:31	06	56	19	34
11 M \square	34	10:00	22:49	28	03:57	16:21	06	55	19	35
12 J	23	11:45	--:--	---	05:03	17:49	06	53	19	36
13 V	21	00:38	13:40	23	06:39	19:26	06	51	19	38
14 S	28	02:03	14:49	35	08:04	20:40	06	49	19	39
15 D	42	03:02	15:36	50	09:09	21:34	06	47	19	40
16 L	58	03:46	16:15	66	09:59	22:19	06	45	19	41
17 M	73	04:26	16:50	80	10:41	23:00	06	44	19	43
18 M	87	05:03	17:25	92 Δ	11:21	23:39	06	42	19	44
19 J \bullet	97 Δ	05:39	17:59	101 Δ	11:59	--:--	06	40	19	45
20 V	103 Δ	06:16	18:34	104 Δ	00:17	12:36	06	38	19	46
21 S	104 Δ	06:53	19:10	103 Δ	00:54	13:12	06	36	19	48
22 D	100 Δ	07:32	19:47	95 Δ	01:31	13:48	06	34	19	49
23 L	89	08:15	20:29	82	02:09	14:26	06	32	19	50
24 M	74	09:04	21:21	66	02:50	15:08	06	31	19	52
25 M \square	57	10:07	22:35	49	03:38	16:00	06	29	19	53
26 J	43	11:37	--:--	---	04:43	17:13	06	27	19	54
27 V	39	00:17	13:20	39	06:20	18:55	06	25	19	55
28 S	43	01:52	14:38	49	07:52	20:19	06	23	19	57
29*D	56	04:01	16:34	63	10:02	22:22	07	21	20	58
30 L	70	04:52	17:19	77	10:55	23:12	07	20	20	59
31 M	82	05:34	17:55	86	11:40	23:56	07	18	21	01

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 29

AVRIL - APRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 M	89	06:09	18:28	92	12:20	--:--	07 15		21 02	
02 J	93	06:41	18:58	93	00:36	12:57	07 14		21 03	
03 V	93	07:12	19:26	91	01:11	13:29	07 12		21 05	
04 S	89	07:41	19:55	86	01:43	13:58	07 10		21 06	
05 D	82	08:09	20:23	78	02:12	14:25	07 08		21 07	
06 L	73	08:37	20:53	68	02:40	14:52	07 06		21 08	
07 M	62	09:07	21:25	56	03:08	15:19	07 04		21 10	
08 M	50	09:42	22:07	43	03:40	15:53	07 02		21 11	
09 J	37	10:31	23:08	32	04:20	16:40	07 00		21 12	
10 V	27	11:52	--:--	---	05:18	17:54	06 59		21 14	
11 S	25	00:39	13:45	26	06:45	19:29	06 57		21 15	
12 D	29	02:09	14:59	35	08:12	20:47	06 55		21 16	
13 L	42	03:14	15:51	50	09:20	21:48	06 53		21 18	
14 M	58	04:04	16:34	66	10:15	22:38	06 51		21 19	
15 M	73	04:48	17:14	81	11:02	23:24	06 49		21 20	
16 J	87	05:30	17:52	93	11:46	--:--	06 48		21 22	
17 V	97	06:11	18:31	101	00:07	12:27	06 46		21 23	
18 S	104	06:52	19:11	105	00:49	13:08	06 44		21 24	
19 D	104	07:34	19:52	102	01:30	13:48	06 42		21 26	
20 L	99	08:19	20:36	94	02:11	14:28	06 40		21 27	
21 M	88	09:07	21:25	81	02:54	15:10	06 39		21 28	
22 M	73	10:03	22:24	65	03:39	15:57	06 37		21 30	
23 J	58	11:11	23:38	51	04:32	16:53	06 35		21 31	
24 V	46	12:37	--:--	---	05:40	18:08	06 34		21 32	
25 S	44	01:07	14:02	44	07:07	19:35	06 32		21 34	
26 D	47	02:28	15:12	51	08:25	20:48	06 30		21 35	
27 L	56	03:33	16:06	61	09:29	21:49	06 29		21 37	
28 M	66	04:24	16:49	71	10:23	22:41	06 27		21 38	
29 M	74	05:05	17:24	77	11:08	23:25	06 25		21 39	
30 J	80	05:40	17:56	81	11:48	--:--	06 24		21 41	

MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V ○	82	06:13	18:27	82	00:05	12:23	06 22	21 42
02 S	82	06:44	18:58	82	00:40	12:55	06 21	21 43
03 D	80	07:15	19:29	78	01:12	13:25	06 19	21 45
04 L	76	07:46	20:01	73	01:42	13:54	06 17	21 46
05 M	69	08:17	20:33	66	02:13	14:24	06 16	21 47
06 M	62	08:49	21:08	57	02:45	14:55	06 14	21 49
07 J	53	09:26	21:51	48	03:19	15:32	06 13	21 50
08 V	44	10:14	22:45	40	04:00	16:18	06 12	21 51
09 S ◐	37	11:19	23:52	35	04:52	17:19	06 10	21 53
10 D	35	12:43	--:--	---	05:58	18:33	06 09	21 54
11 L	36	01:09	13:59	40	07:11	19:44	06 07	21 55
12 M	45	02:18	14:58	51	08:20	20:50	06 06	21 56
13 M	57	03:16	15:48	64	09:21	21:49	06 05	21 58
14 J	70	04:08	16:35	77	10:17	22:43	06 04	21 59
15 V	83	04:57	17:20	88	11:07	23:33	06 02	22 00
16 S ●	92	▲ 05:45	18:06	96	▲ 11:55	--:--	06 01	22 02
17 D	98	▲ 06:33	18:53	99	▲ 00:22	12:42	06 00	22 03
18 L	99	▲ 07:22	19:41	97	▲ 01:09	13:27	05 59	22 04
19 M	95	▲ 08:13	20:32	91	▲ 01:56	14:13	05 58	22 05
20 M	87	09:06	21:26	81	02:43	14:59	05 56	22 06
21 J	76	10:03	22:24	70	03:33	15:49	05 55	22 08
22 V	64	11:06	23:29	59	04:26	16:45	05 54	22 09
23 S ◐	55	12:15	--:--	---	05:28	17:50	05 53	22 10
24 D	52	00:37	13:24	51	06:35	18:59	05 52	22 11
25 L	50	01:46	14:29	51	07:42	20:05	05 52	22 12
26 M	53	02:51	15:25	55	08:44	21:06	05 51	22 13
27 M	57	03:46	16:11	60	09:41	22:01	05 50	22 14
28 J	62	04:32	16:50	65	10:30	22:50	05 49	22 15
29 V	67	05:11	17:26	68	11:13	23:33	05 48	22 16
30 S	70	05:47	18:00	70	11:51	--:--	05 48	22 17
31 D ○	71	06:22	18:35	71	00:10	12:25	05 47	22 18

JUIN - JUNE - JUNI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL					
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 L	71	06:57	19:09	71	00:45	12:58	05	46	22	19		
02 M	70	07:30	19:44	69	01:20	13:32	05	46	22	20		
03 M	68	08:04	20:19	66	01:55	14:07	05	45	22	21		
04 J	64	08:38	20:56	62	02:31	14:43	05	44	22	22		
05 V	59	09:15	21:36	57	03:08	15:20	05	44	22	23		
06 S	54	09:58	22:23	52	03:47	16:02	05	44	22	23		
07 D	50	10:49	23:15	48	04:31	16:52	05	43	22	24		
08 L ^o	47	11:49	--:--	---	05:21	17:48	05	43	22	25		
09 M	47	00:16	12:57	47	06:20	18:51	05	43	22	25		
10 M	49	01:22	14:04	52	07:24	19:56	05	42	22	26		
11 J	55	02:27	15:04	60	08:30	21:02	05	42	22	27		
12 V	64	03:29	16:00	69	09:33	22:05	05	42	22	27		
13 S	74	04:29	16:55	79	10:33	23:05	05	42	22	28		
14 D	83	05:26	17:49	87	11:29	--:--	05	42	22	28		
15 L [●]	90	06:22	18:42	93	00:01	12:22	05	42	22	29		
16 M	94	07:16	19:35	95	00:55	13:13	05	42	22	29		
17 M	94	08:08	20:27	93	01:47	14:03	05	42	22	30		
18 J	90	08:59	21:19	87	02:36	14:51	05	42	22	30		
19 V	83	09:50	22:09	79	03:25	15:39	05	42	22	30		
20 S	74	10:41	23:00	69	04:13	16:28	05	42	22	30		
21 D ^D	64	11:34	23:53	59	05:02	17:20	05	42	22	31		
22 L	55	12:30	--:--	---	05:55	18:17	05	42	22	31		
23 M	51	00:51	13:31	48	06:52	19:17	05	43	22	31		
24 M	47	01:53	14:32	46	07:53	20:18	05	43	22	31		
25 J	46	02:57	15:28	47	08:53	21:19	05	43	22	31		
26 V	49	03:55	16:17	51	09:51	22:16	05	44	22	31		
27 S	54	04:44	17:00	56	10:41	23:05	05	44	22	31		
28 D	59	05:27	17:40	61	11:25	23:48	05	45	22	31		
29 L ^o	63	06:06	18:17	65	12:04	--:--	05	45	22	31		
30 M	67	06:42	18:53	69	00:27	12:41	05	46	22	30		

JUILLET - JULY - JULI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	70	07:16	19:28	71	01:06	13:19	05 46	22 30
02 J	71	07:49	20:03	72	01:43	13:56	05 47	22 30
03 V	72	08:23	20:39	71	02:20	14:32	05 48	22 30
04 S	70	08:57	21:16	69	02:56	15:08	05 48	22 29
05 D	68	09:34	21:56	66	03:31	15:44	05 49	22 29
06 L	64	10:16	22:41	61	04:07	16:24	05 50	22 28
07 M ^d	59	11:05	23:34	56	04:49	17:11	05 51	22 28
08 M	54	12:05	--:--	---	05:38	18:07	05 52	22 27
09 J	52	00:37	13:16	52	06:37	19:14	05 52	22 27
10 V	52	01:48	14:28	53	07:48	20:28	05 53	22 26
11 S	56	03:02	15:37	60	09:01	21:41	05 54	22 25
12 D	65	04:13	16:41	70	10:10	22:49	05 55	22 25
13 L	76	05:18	17:41	81	11:14	23:51	05 56	22 24
14 M [●]	86	06:15	18:35	90 ▲	12:12	--:--	05 57	22 23
15 M	94 ▲	07:07	19:25	96 ▲	00:48	13:05	05 58	22 22
16 J	98 ▲	07:55	20:13	98 ▲	01:39	13:54	05 59	22 21
17 V	97 ▲	08:40	20:58	94 ▲	02:25	14:39	06 00	22 21
18 S	91 ▲	09:23	21:39	86	03:09	15:21	06 01	22 20
19 D	81	10:03	22:19	75	03:49	16:03	06 02	22 19
20 L	69	10:42	23:00	63	04:29	16:45	06 03	22 18
21 M ^d	57	11:26	23:48	50	05:12	17:32	06 05	22 17
22 M	45	12:23	--:--	---	06:02	18:28	06 06	22 15
23 J	40	00:50	13:33	37	07:01	19:32	06 07	22 14
24 V	35	02:05	14:46	35	08:07	20:40	06 08	22 13
25 S	37	03:22	15:50	40	09:15	21:48	06 09	22 12
26 D	44	04:24	16:40	48	10:17	22:45	06 10	22 11
27 L	53	05:11	17:22	57	11:07	23:32	06 12	22 10
28 M	61	05:49	17:59	65	11:49	--:--	06 13	22 08
29 M [○]	69	06:24	18:34	72	00:13	12:27	06 14	22 07
30 J	75	06:57	19:08	78	00:51	13:05	06 15	22 06
31 V	80	07:28	19:42	82	01:28	13:41	06 17	22 04

AOUT - AUGUST

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 S	83	08:00	20:16	83	02:04	14:16	06	18	22	03
02 D	83	08:33	20:51	82	02:38	14:49	06	19	22	02
03 L	80	09:07	21:28	77	03:10	15:22	06	20	22	00
04 M	74	09:43	22:09	70	03:43	15:58	06	21	21	59
05 M	66	10:27	23:00	61	04:20	16:41	06	23	21	57
06 J ^d	57	11:23	--:--	---	05:05	17:34	06	24	21	56
07 V	52	00:05	12:41	48	06:02	18:44	06	25	21	54
08 S	46	01:26	14:09	46	07:18	20:10	06	27	21	53
09 D	48	02:53	15:30	53	08:44	21:34	06	28	21	51
10 L	59	04:11	16:39	66	10:03	22:47	06	29	21	49
11 M	74	05:14	17:35	81	11:09	23:47	06	30	21	48
12 M●	87	06:06	18:23	93 ▲	12:05	--:--	06	32	21	46
13 J	97 ▲	06:52	19:08	100 ▲	00:38	12:54	06	33	21	45
14 V	102 ▲	07:33	19:49	102 ▲	01:24	13:38	06	34	21	43
15 S	101 ▲	08:12	20:27	98 ▲	02:06	14:19	06	36	21	41
16 D	95 ▲	08:47	21:02	90 ▲	02:44	14:56	06	37	21	40
17 L	84	09:19	21:34	78	03:19	15:31	06	38	21	38
18 M	71	09:50	22:07	64	03:53	16:07	06	39	21	36
19 M	57	10:26	22:46	49	04:28	16:46	06	41	21	34
20 J ^d	42	11:16	23:48	36	05:09	17:35	06	42	21	33
21 V	30	12:35	--:--	---	06:06	18:44	06	43	21	31
22 S	27	01:19	14:07	26	07:22	20:06	06	45	21	29
23 D	28	02:54	15:23	32	08:44	21:24	06	46	21	27
24 L	38	04:02	16:17	44	09:54	22:24	06	47	21	25
25 M	51	04:48	16:59	57	10:45	23:11	06	48	21	24
26 M	63	05:25	17:35	68	11:28	23:51	06	50	21	22
27 J	74	05:58	18:09	78	12:06	--:--	06	51	21	20
28 V ^o	83	06:30	18:42	86	00:29	12:43	06	52	21	18
29 S	89	07:01	19:16	91 ▲	01:05	13:19	06	53	21	16
30 D	93 ▲	07:33	19:49	93 ▲	01:40	13:54	06	55	21	14
31 L	93 ▲	08:05	20:24	91 ▲	02:13	14:27	06	56	21	12

SEPTEMBRE - SEPTEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	89	08:39	21:01	85	02:46	15:01	06 57	21 11
02 M	81	09:15	21:44	75	03:19	15:37	06 58	21 09
03 J	69	09:58	22:37	62	03:56	16:19	07 00	21 07
04 V ^q	55	10:58	23:51	48	04:41	17:13	07 01	21 05
05 S	43	12:29	--:--	---	05:39	18:30	07 02	21 03
06 D	40	01:26	14:09	41	07:05	20:12	07 03	21 01
07 L	45	02:59	15:32	52	08:44	21:38	07 05	20 59
08 M	60	04:10	16:34	68	10:01	22:43	07 06	20 57
09 M	76	05:05	17:23	83	11:01	23:34	07 07	20 55
10 J	90 ▲	05:50	18:06	95 ▲	11:51	--:--	07 08	20 53
11 V [●]	98 ▲	06:29	18:45	101 ▲	00:20	12:35	07 09	20 52
12 S	102 ▲	07:06	19:20	101 ▲	01:01	13:15	07 11	20 50
13 D	100 ▲	07:39	19:54	97 ▲	01:39	13:52	07 12	20 48
14 L	93 ▲	08:10	20:25	89	02:14	14:26	07 13	20 46
15 M	83	08:39	20:54	77	02:45	14:58	07 14	20 44
16 M	70	09:09	21:23	63	03:14	15:28	07 16	20 42
17 J	56	09:42	21:59	49	03:45	16:02	07 17	20 40
18 V ^D	41	10:27	22:54	35	04:20	16:45	07 18	20 38
19 S	28	11:39	--:--	---	05:09	17:50	07 19	20 36
20 D	24	00:33	13:23	22	06:31	19:25	07 20	20 34
21 L	24	02:20	14:46	29	08:05	20:49	07 22	20 32
22 M	35	03:27	15:42	42	09:18	21:51	07 23	20 30
23 M	50	04:13	16:26	57	10:12	22:38	07 24	20 29
24 J	64	04:51	17:03	71	10:56	23:20	07 25	20 27
25 V	77	05:25	17:39	82	11:36	23:58	07 26	20 25
26 S ^o	87	05:58	18:13	92 ▲	12:15	--:--	07 28	20 23
27 D	95 ▲	06:31	18:48	97 ▲	00:35	12:52	07 29	20 21
28 L	99 ▲	07:05	19:24	99 ▲	01:12	13:29	07 30	20 19
29 M	98 ▲	07:40	20:02	96 ▲	01:47	14:05	07 31	20 17
30 M	92 ▲	08:16	20:43	88	02:22	14:42	07 32	20 15

OCTOBRE - OCTOBER - OKTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 J	82	08:57	21:31	75	02:59	15:22	07	34	20	13
02 V	68	09:47	22:32	60	03:40	16:08	07	35	20	12
03 S ^q	53	10:56	23:56	46	04:28	17:06	07	36	20	10
04 D	41	12:33	--:--	---	05:32	18:32	07	37	20	08
05 L	40	01:34	14:09	43	07:06	20:13	07	38	20	06
06 M	48	02:55	15:23	55	08:37	21:26	07	40	20	04
07 M	62	03:57	16:19	70	09:45	22:23	07	41	20	03
08 J	77	04:46	17:05	83	10:40	23:11	07	42	20	01
09 V	87	05:27	17:44	91 ▲	11:28	23:54	07	43	19	59
10 S [●]	94 ▲	06:03	18:19	95 ▲	12:10	--:--	07	45	19	57
11 D	95 ▲	06:36	18:52	95 ▲	00:33	12:48	07	46	19	56
12 L	93 ▲	07:07	19:24	91 ▲	01:08	13:23	07	47	19	54
13 M	88	07:38	19:54	83	01:41	13:55	07	48	19	52
14 M	79	08:08	20:24	74	02:10	14:26	07	49	19	51
15 J	68	08:39	20:54	62	02:39	14:56	07	51	19	49
16 V	56	09:13	21:30	50	03:09	15:29	07	52	19	47
17 S	43	09:56	22:19	37	03:44	16:10	07	53	19	46
18 D ^D	32	10:57	23:43	28	04:30	17:05	07	54	19	44
19 L	25	12:25	--:--	---	05:38	18:28	07	56	19	42
20 M	26	01:28	13:54	29	07:08	19:53	07	57	19	41
21 M	34	02:38	14:55	41	08:23	21:00	07	58	19	39
22 J	48	03:28	15:44	55	09:23	21:53	07	59	19	38
23 V	62	04:10	16:26	69	10:13	22:38	08	01	19	36
24 S	76	04:48	17:06	82	10:58	23:21	08	02	19	35
25 D [*]	87	04:25	16:45	92 ▲	10:41	23:02	07	04	18	33
26 L ^o	95 ▲	05:03	17:24	98 ▲	11:23	23:42	07	05	18	32
27 M	99 ▲	05:41	18:05	100 ▲	12:04	--:--	07	06	18	30
28 M	99 ▲	06:21	18:49	96 ▲	00:22	12:46	07	07	18	29
29 J	93 ▲	07:05	19:37	88	01:03	13:28	07	08	18	27
30 V	82	07:54	20:32	76	01:45	14:13	07	10	18	26
31 S	69	08:53	21:39	62	02:31	15:04	07	11	18	25

* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 25

NOVEMBRE - NOVEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN H MN	SOIR H MN	COEF	MATIN H MN	SOIR H MN	AUBE H MN	CREPUSCULE H MN
01 D ☽	56	10:05	23:00	51	03:24	16:06	07 12	18 23
02 L	47	11:30	--:--	---	04:30	17:26	07 13	18 22
03 M	47	00:22	12:50	48	05:53	18:48	07 15	18 21
04 M	52	01:33	13:58	56	07:10	19:55	07 16	18 20
05 J	61	02:32	14:55	66	08:15	20:52	07 17	18 18
06 V	71	03:20	15:41	75	09:11	21:41	07 19	18 17
07 S	78	04:00	16:20	81	09:59	22:25	07 20	18 16
08 D	83	04:36	16:55	84	10:42	23:03	07 21	18 15
09 L ●	84	05:09	17:28	84	11:21	23:38	07 22	18 14
10 M	83	05:41	18:01	82	11:56	--:--	07 24	18 13
11 M	80	06:14	18:34	77	00:10	12:29	07 25	18 12
12 J	74	06:48	19:06	71	00:42	13:01	07 26	18 11
13 V	67	07:21	19:39	63	01:13	13:34	07 27	18 10
14 S	58	07:57	20:15	54	01:46	14:09	07 29	18 09
15 D	49	08:37	21:01	45	02:23	14:49	07 30	18 08
16 L	41	09:27	21:58	38	03:06	15:37	07 31	18 07
17 M ☽	35	10:30	23:17	34	04:01	16:37	07 32	18 06
18 M	35	11:45	--:--	---	05:07	17:46	07 34	18 05
19 J	37	00:35	12:56	41	06:17	18:54	07 35	18 05
20 V	46	01:35	13:54	51	07:22	19:56	07 36	18 04
21 S	57	02:25	14:45	64	08:21	20:51	07 37	18 03
22 D	70	03:11	15:33	76	09:16	21:42	07 39	18 02
23 L	81	03:55	16:20	86	10:07	22:30	07 40	18 02
24 M ○	90 ▲	04:40	17:08	93 ▲	10:56	23:17	07 41	18 01
25 M	96 ▲	05:26	17:56	97 ▲	11:45	--:--	07 42	18 01
26 J	97 ▲	06:14	18:46	96 ▲	00:03	12:32	07 43	18 00
27 V	94 ▲	07:05	19:39	90 ▲	00:50	13:20	07 44	18 00
28 S	86	07:58	20:35	82	01:37	14:09	07 45	17 59
29 D	76	08:56	21:35	71	02:26	15:00	07 47	17 59
30 L	66	09:57	22:40	62	03:18	15:57	07 48	17 59

DECEMBRE - DECEMBER - DEZEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 M [☾]	58	11:04	23:49	55	04:17	17:00	07	49	17	58
02 M	53	12:13	--:--	---	05:23	18:07	07	50	17	58
03 J	52	00:55	13:20	53	06:30	19:12	07	51	17	58
04 V	54	01:56	14:22	57	07:34	20:13	07	52	17	58
05 S	59	02:49	15:14	62	08:35	21:08	07	53	17	58
06 D	64	03:33	15:58	66	09:29	21:56	07	54	17	57
07 L	69	04:12	16:37	70	10:17	22:38	07	55	17	57
08 M	72	04:49	17:13	73	10:59	23:15	07	56	17	57
09 M [●]	74	05:24	17:48	74	11:36	23:49	07	57	17	57
10 J	74	05:59	18:22	73	12:11	--:--	07	57	17	57
11 V	72	06:34	18:55	71	00:24	12:46	07	58	17	58
12 S	69	07:08	19:27	67	00:58	13:21	07	59	17	58
13 D	65	07:43	20:01	63	01:34	13:57	08	00	17	58
14 L	60	08:20	20:39	57	02:09	14:33	08	01	17	58
15 M	55	09:00	21:22	52	02:47	15:12	08	01	17	58
16 M	49	09:47	22:15	47	03:30	15:57	08	02	17	59
17 J [☽]	45	10:43	23:21	44	04:20	16:50	08	03	17	59
18 V	44	11:49	--:--	---	05:18	17:51	08	03	17	59
19 S	45	00:33	13:00	48	06:23	18:58	08	04	18	00
20 D	51	01:38	14:06	55	07:31	20:05	08	04	18	00
21 L	61	02:37	15:07	66	08:37	21:07	08	05	18	01
22 M	72	03:32	16:04	77	09:39	22:05	08	05	18	01
23 M	83	04:26	16:59	87	10:38	23:00	08	06	18	02
24 J [☉]	91 ▲	05:19	17:52	95 ▲	11:33	23:52	08	06	18	02
25 V	97 ▲	06:11	18:44	99 ▲	12:25	--:--	08	07	18	03
26 S	99 ▲	07:03	19:34	98 ▲	00:42	13:15	08	07	18	04
27 D	96 ▲	07:53	20:24	93 ▲	01:30	14:02	08	07	18	04
28 L	89	08:42	21:13	84	02:17	14:49	08	08	18	05
29 M	78	09:32	22:04	73	03:04	15:36	08	08	18	06
30 M	67	10:24	22:59	61	03:53	16:26	08	08	18	07
31 J [☾]	55	11:22	--:--	---	04:46	17:21	08	08	18	07



RÉSERVEZ

toutes vos activités et sorties en un clic

medoc-atlantique-travel.com

📍 Saint-Vivien-de-Médoc

©Médoc Atlantique Tourisme



RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Place Brigade Carnot - 33590 SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC
info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61


MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

VOS ACTIVITÉS

pour toute la famille se réservent sur

medoc-atlantique-travel.com

©Médoc Atlantique Tourisme

 Talais



RÉSERVATION 

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Place Brigade Carnot - 33590 SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC
info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61