

## MÉDOC ATLANTIQUE 2026 :

# UNE DESTINATION ENTRE OCÉAN, LACS, LANDES SAUVAGES ET PATRIMOINE VIVANT

Entre les vagues déferlantes de l'océan Atlantique, les eaux calmes de l'estuaire de la Gironde, les lacs immenses et les forêts infinies de pins, Médoc Atlantique émerge comme la perle du littoral girondin. Ce territoire unique, regroupant 13 communes de Lacanau à la Pointe du Verdon, offre un kaléidoscope de paysages et d'ambiances qui captivent l'âme et éveillent les sens.

Médoc Atlantique affirme en 2026 un positionnement audacieux : une destination accessible 365 jours par an, inclusive pour tous les publics, où l'hospitalité sincère rencontre la passion du plein air, un patrimoine vivant et des événements qui unissent les cœurs.

Dans une ère de tourisme durable et exigeant, elle incarne l'innovation territoriale tout en honorant ses racines locales et ses valeurs d'accueil authentique.

Ce dossier de presse 2026 révèle les piliers de la destination, les innovations de la saison à venir et les visions portées par ses acteurs engagés. Il invite à explorer un territoire tourné vers l'avenir, où l'aventure se vit en harmonie avec la nature et la communauté.



[DÉCOUVRIR LE DOSSIER DE PRESSE 2026](#)



### Sommaire

- 05 Chiffres-clés
- 06 Incontournables
  - 06 124 km de plages sans discontinuer et 15 spots de surf
  - 08 Le plus grand lac naturel d'eau douce de France
  - 09 2 Réserves Naturelles
  - 12 400 km de pistes cyclables et 351 km de sentiers et randonnées
  - 14 2 sites UNESCO
  - 16 Vins d'exception : une appellation connue dans le monde entier
  - 17 Le plus grand estuaire d'Europe
- 18 Grand air, nouvelles sensations
- 20 Médoc Atlantique : hospitalité, sécurité, juste prix
- 22 Un territoire exemplaire multi-récompensé en 2025
- 24 Slow tourisme : arriver léger, circuler doux
- 26 Portraits inspirants
- 28 Événements 2026
- 36 Vivre Médoc Atlantique en 4 jours
- 40 Nouveautés 2026
- 42 Comment venir & contacts privilégiés

### Chiffres-clés



## MÉDOC ATLANTIQUE N'EST PAS QU'UNE DESTINATION :

### C'EST UNE INVITATION À VIVRE L'ESSENTIEL, À RECONNECTER AVEC LA NATURE ET À CRÉER DES SOUVENIRS DURABLES

#### Activités en pleine nature pour toutes les saisons :

- **124 km de plages** ininterrompues forment un littoral emblématique, bordé de dunes sauvages et de forêts de pins, qui définit l'essence de la côte girondine et invite à des escapades infinies. Une culture surf légendaire avec des spots mythiques de Lacanau au Verdon-sur-Mer.
- **400 km de pistes cyclables**, dont 84 km de Véloodyssée pour Gravel, VTT, Cyclotourisme ou Fatbike.
- **351 km de sentiers de randonnée**, incluant le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et le chemin d'Amador (GR81).
- **Le plus grand lac naturel d'eau douce de France (6 000 hectares)** : les rives du lac d'Hourtin-Carcans, havre de biodiversité, se découvrent à pied ou à vélo, offrant un sanctuaire de paix entre pinèdes, sable doré et sérénité absolue ; et des sports nautiques sur les lacs.
- **Deux Réserves Naturelles d'exception**, la Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau (900 hectares) et celle des Dunes et Marais d'Hourtin (2 150 hectares) : des écosystèmes préservés abritant une faune fascinante, des cistudes aux oiseaux migrateurs, en passant par les vaches marines-landaises et les buffles d'eau.

#### Un patrimoine classé au rang mondial :

- **Le plus grand estuaire d'Europe** : 75 km de long et 12 km de large, un monde contrasté de ports pittoresques, carrelats traditionnels, zones humides et fermes ostréicoles vibrantes.
- **Deux sites UNESCO** – le Phare de Cordouan, le « Versailles des Mers » et 2<sup>e</sup> monument préféré des Français en 2025, et la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres, resuscitée des dunes au XIX<sup>e</sup> siècle. Sans oublier les villas soulacaises, joyaux architecturaux de la Belle Époque.

#### Le Slow Tourisme et œnotourisme innovant :

- **Arriver léger, bougez doux** – avec la voie verte de 65km entre Bordeaux et Lacanau, des hébergements éco-responsables et des séjours bas carbone pour un tourisme conscient, respectueux et immersif.
- **Vins d'exception** : les châteaux médocains se réinventent, offrant des expériences diversifiées alliant dégustations, hospitalité moderne et découvertes sensorielles.

**Des événements XXL à ne pas manquer** : Médoc Atlantique Frenchman Triathlon (13–17 mai), Soulac 1900 (5–7 juin), Caraïbos Lacanau Pro (7–14 juillet) et Marathon des Châteaux du Médoc (5 septembre) – des rendez-vous qui électrisent le territoire.

#### Un engagement pour l'hospitalité, la sécurité et l'accessibilité :

- Baignades sécurisées, dans des eaux de qualité certifiée.
- Un programme de formation et d'accompagnement des saisonniers : EstiTalents.
- Des tarifs justes pour un rapport Qualité/Prix imbattable.

#### 5 BONNES RAISONS POUR VENIR RÉALISER UN REPORTAGE À MÉDOC ATLANTIQUE EN 2026 :

**Diversité des angles thématiques et intérêt du public** : À 3 heures de Paris, un territoire qui allie nature préservée, sports, patrimoine UNESCO et événements majeurs – idéal pour des reportages variés sur l'écotourisme, le bien-être, l'aventure ou la culture. Des thèmes comme le slow tourisme ou la biodiversité rare attirent l'attention, garantissant un impact médiatique fort et des retours positifs.

**Visuels époustouffants** : Des plages infinies, des lacs miroir, des forêts mythiques et des sites historiques iconiques – parfaits pour des images captivantes qui boostent l'audience TV, web ou print.

**Événements phares et exclusivités** : Couvrez des manifestations XXL comme le Lacanau Pro ou le Marathon du Médoc, avec accès privilégié aux coulisses, interviews d'athlètes et immersion dans l'ambiance festive.

**Témoignages authentiques** : Rencontrez des acteurs locaux engagés – guides nature, vignerons, surfeurs ou gardiens de Réserves – pour des histoires humaines touchantes et des insights sur l'hospitalité girondine.

**Accessibilité et logistique facile** : À proximité de Bordeaux, avec des mobilités douces et des hébergements adaptés ; un terrain idéal pour des reportages rapides ou immersifs, toute l'année.

[Télécharger le dossier de presse 2026](#)

#### À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, Le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

#### AGENCE REVOLUTIONNR :

Camille Videau - Attachée de presse - 06 08 04 01 34 - [cvideau@revolutionnr.com](mailto:cvideau@revolutionnr.com)

#### OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emeline Azra - Directrice adjointe Office de Tourisme Médoc Atlantique - 07 85 64 94 58 - [emeline@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:emeline@medoc-atlantique-tourisme.com)  
Manon Pereira Ribeiro - Chargée de communication et marketing - 06 78 53 91 41 - [manon@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:manon@medoc-atlantique-tourisme.com)