



# Pressedossier

---

## 2026



# Willkommen

## im Médoc Atlantique



### Lacanau

1 Stadt, 3 Atmosphären



### Soulac-sur-Mer

Mit seinen Villen von 1900



### Carcans-Maubuisson

Zwischen Ozean, See und Wald



### Hourtin

Einfachheit des Ozeans, zwischen See und Wald



### Naujac-sur-Mer

Mit seinem mythischen Strand Le Pin Sec



### Grayan-et-l'Hôpital

Zwischen historischem Erbe und weiten Naturräumen



### Le Verdon-sur-Mer

Land zwischen Ozean und Mündung



### Vensac

Von der Natur zu den Traditionen



### Saint-Vivien-de-Médoc

Vom traditionellen Markt zu Aquakulturbetrieben



### Queyrac

Das Land der Weine und Sümpfe



### Valeyrac

Mit seinem kleinen Hafen und seinen alten Austernhütten



### Jau-Dignac-et-Loirac

Zwischen Leuchtturm, Fischerhütten auf Stelzen und dem Blick auf die Mündung



### Talais

Mit seinem reizvollen kleinen Austernhafen

# Inhalt

## 05 Schlüsselzahlen

## 06 Unumgänglichen

- 06 124 km ununterbrochene Strände und 15 Surfspots
- 08 Der größte natürliche Süßwassersee Frankreichs
- 10 2 Naturschutzgebiete
- 12 400 km Radwege und 351 km Wanderwege
- 14 2 UNESCO-Monumente
- 16 Weine von außergewöhnlicher Qualität: eine weltweit bekannte Appellation
- 18 Die größte Flussmündung Europas

## 20 Frische Luft, neue Erlebnisse

## 22 Médoc Atlantique: Gastfreundschaft, Sicherheit, faire Preise

## 24 Ein vorbildliches Gebiet, mehrfach ausgezeichnet im Jahr 2025

## 26 Slow Tourismus: leicht ankommen, sanft unterwegs

## 28 Inspirierende Porträts

## 30 Veranstaltungen 2026

## 38 Erleben Sie das Médoc Atlantique in 4 Tagen

## 42 Neuheiten 2026

## 44 Anfahrt & Bevorzugte Kontakte

# Schlüsselzahlen

13  
authentische  
Gemeinden

15  
der besten  
Surfspots  
der Gironde

1h  
von Bordeaux

4  
Golfplätze  
8  
Häfen

189.000  
Touristenbetten

2  
Naturreservate &  
5 Naturschutzgebiete

400 KM  
Fahrradwege

351 KM  
Wanderwege

46 KM  
Amadour-Pfad  
nach Rocamadour

63  
Campingplätze

1  
der ältesten  
FKK-Zentren  
Frankreichs

124 KM  
Strand  
davon 22 überwachte  
Strände

DER  
GRÖSSTE  
Süßwassersee  
Frankreichs

2 UNESCO  
Welterbe  
Monumente

Der Leuchtturm von  
CORDOUAN

DER ÄLTESTE  
Leuchtturm Europas  
auf hoher See  
et 2<sup>E</sup> monument préféré  
des Français en 2025

DIE GRÖSSTE  
Flussmündung  
Europas

# Unumgänglichen

SOFORT ERLEBEN



**124 km**  
ununterbrochene  
Strände

An der Atlantikküste bietet Médoc Atlantique eine einzigartige Küstenlandschaft zwischen Dünen und Pinienwald. Von Lacanau bis Le Verdon-sur-Mer erstrecken sich feinsandige Strände bis zum Horizont und bieten einen **Spielplatz für alle**: Surfer, Kitesurfer, Wanderer, Familien... Und vor allem ein jeden Abend neues Erlebnis: atemberaubende Sonnenuntergänge! In der Saison sorgen die **22 bewachten Strände** dank **190 Rettungsschwimmerinnen** und -schwimmern für sicheres Baden und entspannte Stunden.

**15 SurfSpots**

Als historische Hochburg des französischen Surfens begeistert Médoc Atlantique passionierte Gleitsport Fans ganzjährig mit seinen renommierten Spots. Jeden Sommer wird Lacanau dank des **Caraïbos Lacanau Pro** zur Surf Hauptstadt Frankreichs. Als einziger Wettbewerb der Qualifying Series im Programm der World Surf League (WSL) feiert dieses Event 2026 seine 45. Ausgabe vom **7. bis zum 14. Juli**. Entlang der gesamten Küste heißen die Surfschulen Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene willkommen – für Kurse mit zertifizierten Lehrkräften. Hier ist **Surfen weit mehr als ein Sport**: Es ist eine Lebensart im Rhythmus der Gezeiten, in enger Verbindung mit der Natur und dem Freiheitsgeist, der Médoc Atlantique auszeichnet.



## Der größte natürliche Süßwassersee Frankreichs

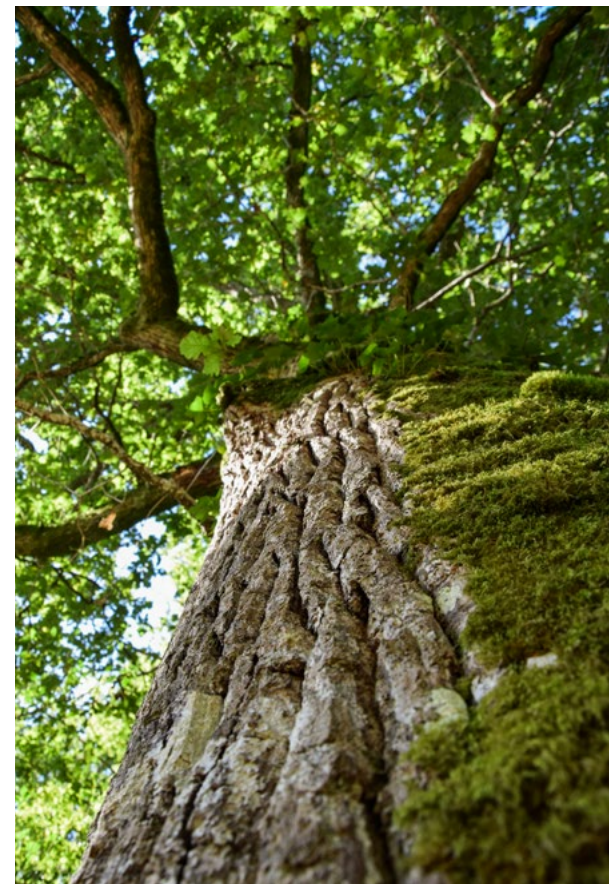
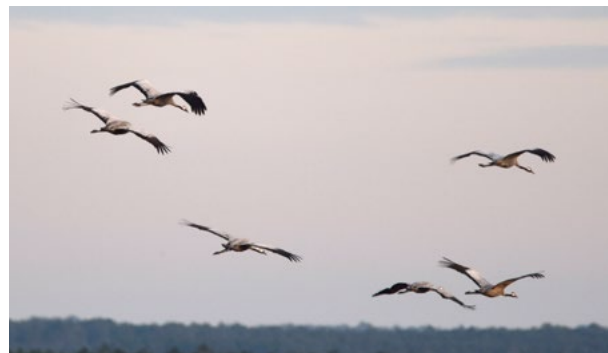
Weitläufige Wasserfläche, gesäumt von Kiefern und Dünen: **Der See von Hourtin-Carcans ist mit nahezu 6.000 Hektar der größte natürliche Süßwassersee Frankreichs.** Als wahre Oase der Ruhe begeistert er sowohl Familien als auch Liebhaber von Wassersport. An den **Stränden von Piqueyrot oder Maubuisson** ist sicheres Baden möglich, während **Segeln, Stand-up-Paddeln und Kajakfahren** es erlauben, seine ruhigen Gewässer und Kanäle zu erkunden. Seine Ufer beherbergen eine bemerkenswerte Biodiversität, die man entlang der Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad entdeckt. Zwischen Kiefernwald, hellem Sand und wohlthuender Stille verkörpert dieser Ort die Natur im reinsten Zustand.

## Der Lacanau-See, Ruhe nur wenige Schritte vom Ozean entfernt

Weiter südlich entfaltet der **Lacanau-See seine 2.000 Hektar** in einer intimen Atmosphäre. Sein ruhiges Wasser und seine schattigen Buchten ziehen Familien sowie Liebhaberinnen und Liebhaber von Stand-up-Paddeln, Segeln oder Angeln an. Rund um den See laden die **Strände von Le Moutchic und Longarisse** zur Entspannung ein, während die von Kiefern gesäumten Wege Radfahrern und Wanderern herrliche Ausblicke bieten. Weniger besucht als die ozeanische Küste ist der See eine wahre Naturoase, ideal zum Abschalten, nur wenige Minuten vom Ozean entfernt.

## Der Canal des Étangs, eine natürliche Verbindung zwischen zwei Seen

Zwischen dem See von Hourtin-Carcans und dem See von Lacanau verbindet der **Canal des Étangs** die beiden größten Gewässer der Urlaubsgebiet. Rund zehn Kilometer lang bietet er den Abenteuerinnen und Abenteurern ein Spielfeld abseits der ausgetretenen Pfade.



## Das Naturschutzgebiet Dunes et Marais d'Hourtin, zwischen See und Ozean

Mit einer Fläche von **2.150 Hektar** vereint dieses Naturschutzgebiet die landschaftliche Vielfalt von Médoc Atlantique in sich: wilde Dünen, Feuchtgebiete und blonde Sandstrände am größten Süßwassersee Frankreichs.

Als wahres Schutzgebiet für die lokale Biodiversität beherbergt es eine bemerkenswerte Fauna – von Europäischen Sumpfschildkröten bis zu Schlangennadlern – und bietet Routen, die sowohl für Familien als auch für geübte Wandernde geeignet sind.

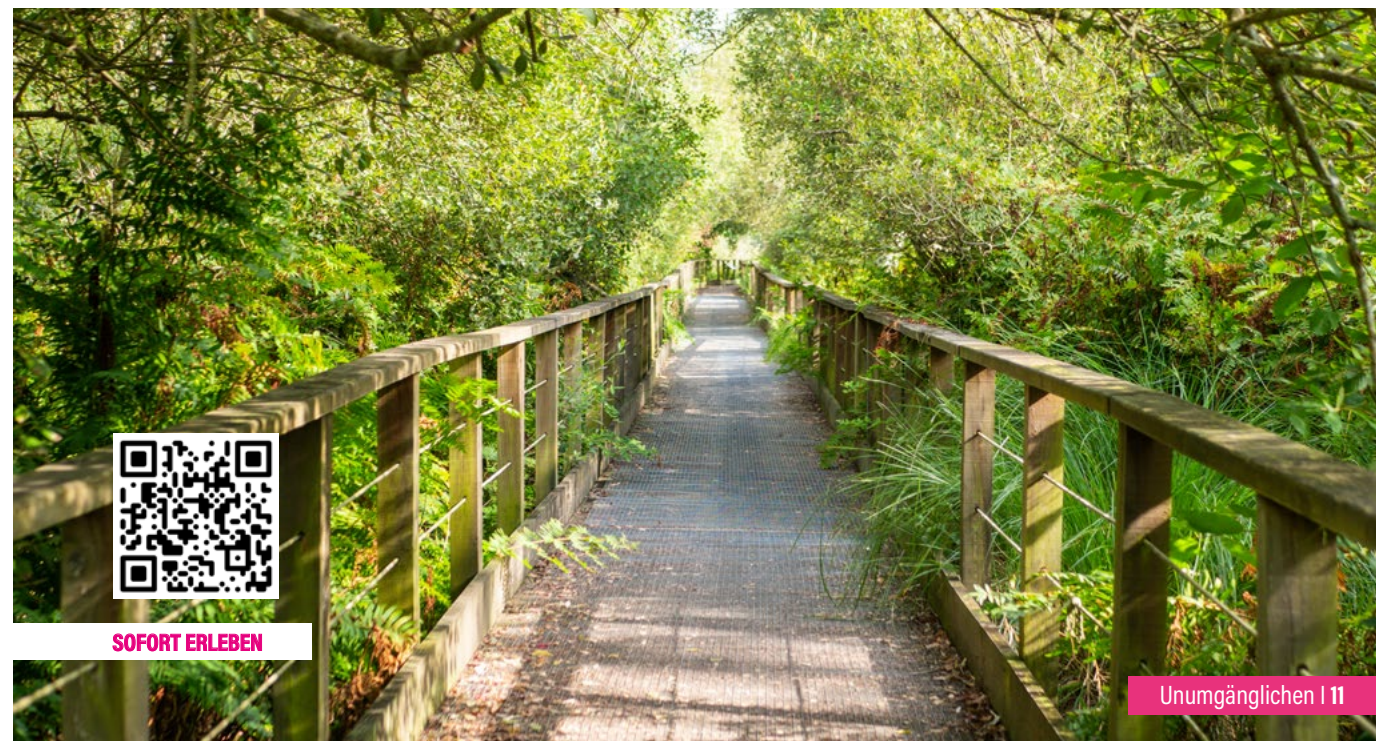
Im Herbst hallt die **Hirschbrunft** im Herzen des Naturschutzgebiets wieder und bietet ein seltenes Naturschauspiel. Dieses geschützte Gebiet veranschaulicht perfekt das Gleichgewicht zwischen Erhaltung, Entdeckung und Beobachtung – nur wenige Schritte vom Ozean entfernt.

## Das Naturschutzgebiet Étang de Cousseau, ein Refugium, in dem die Natur regiert

Zwischen Lacanau und Carcans, nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichbar, erstreckt sich dieses Naturschutzgebiet über **900 Hektar** und bietet – entlang der Wege – vielfältige Landschaften: Heidelandschaften, bewaldete Dünen, Feuchtwiesen und Schilfgebiete.

Dieser geschützte Ort beherbergt eine außergewöhnliche Tier- und Pflanzenwelt: Reiher, Europäische Sumpfschildkröten, Rehe und im Winter **Kraniche** beleben diese geschützten Räume.

Beobachtungsstellen ermöglichen es, diese Biodiversität mit größtem Respekt zu betrachten. **Meereskühe aus den Landes und Wasserbüffel**, im Rahmen eines ökologischen Managements eingeführt, tragen zur Pflege der Lebensräume bei.



SOFORT ERLEBEN

# 2 Natur- schutzgebiete

# 400 km Radwege



SOFORT ERLEBEN

Mit seinen sicheren Radwegen lässt sich Médoc Atlantique im Rhythmus der Pedale entdecken. Zwischen Dünen, Wäldern und Seen bieten die Routen ein vollständiges Eintauchen in die Natur.

Unter ihnen durchquert die **Véلودyssée**, die längste Radfernroute Frankreichs, das Reiseziel auf **84 km** und verbindet Lacanau mit Le Verdon-sur-Mer. Ideal für Familien wie auch für Abenteurer, wechselt sie zwischen schattigen Abschnitten und Passagen mit Blick auf den Ozean oder entlang der Seen.

Rastplätze säumen die Strecke – perfekt für eine Picknickpause. Eine wahre Einladung zum sanften Unterwegssein: Diese Rundwege ermöglichen es, anders zu reisen – im Herzen eines geschützten Gebiets, das für alle zugänglich ist.

## 351 km Wanderwege

Médoc Atlantique lädt zur Entdeckung entlang seiner zahlreichen Wanderwege ein. Hier ermöglicht das Gehen, ein Mosaik aus Landschaften zu erkunden: Dünen, Kiefernwälder, Marschgebiete und authentische Dörfer.

Der Jakobsweg verläuft entlang der Atlantikküste, von Le Verdon-sur-Mer bis nach Lacanau-Océan. Er führt Wandernde durch die Kiefernwälder und die endlosen Strände der Küste und bietet ein Erlebnis zwischen Spiritualität, Geschichte und weiten Landschaften.

Der **GR81** – auch „**Chemin d'Amador**“ genannt – bietet über 500 km Wanderung von Soulac-sur-Mer bis nach Rocamadour über Saint-Vivien-de-Médoc. Diese Route folgt der Gironde Mündung, zwischen Feuchtgebieten, Austernfischerdörfern wie Talais und kleinen Häfen in Jau-Dignac-et-Loirac und Valeyrac, und offenbart ein durch Wasser und Zeit geformtes authentisches Erbe.

# 2 UNESCO- Monumente

## Der Leuchtturm von Cordouan, das „Versailles der Meere“

Vor der Pointe de Grave wacht der Leuchtturm von Cordouan seit über 400 Jahren über die Gironde-Mündung. **Seit 2021 als UNESCO-Welterbe eingetragen**, ist dieses **68 Meter** hohe Monument nur per Boot erreichbar und bietet jedem Besuchenden ein außergewöhnliches Erlebnis.

Als architektonische Meisterleistung, die Renaissance-Erbe und Klassizismus verbindet, beherbergt Cordouan eine Kapelle im Inneren und war der erste Leuchtturm, der mit einer **Fresnel-Linse** ausgestattet wurde – ein Verweis auf die Geschichte der maritimen Signaltechnik.

**2025 zum zweitliebsten Monument der Französinen und Franzosen gewählt**, fasziniert er und verkörpert das Bündnis zwischen Mensch und Meer: eine Begegnung von Know-how, Navigation und wandelnden Landschaften.



SOFORT ERLEBEN



SOFORT ERLEBEN

## Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, von der Versandung zur Wiedergeburt

**Seit 1998 als UNESCO-Welterbe im Rahmen der Jakobswege eingetragen**, ist die Basilika von Soulac-sur-Mer weit mehr als ein Monument: Sie ist eine Überlebende.

**Über Jahrhunderte unter den Dünen begraben**, wurde sie im 19. Jahrhundert wiederentdeckt und gab nach und nach ihre Geheimnisse von Architektur und Geschichte preis.

An seiner Fassade erinnern geheimnisvolle Befestigungsringe an die Zeit, als sich der Boden noch auf Höhe des Gebäudedachs befand, während dieses unter dem Sand begraben war.

Heute schenken ihre romanische Silhouette und das sanfte Licht, das ihr Kirchenschiff durchflutet, einen angehaltenen Moment. Ob Pilger auf dem Weg nach Compostela oder einfach Neugierige: Hier spürt man die stille Kraft eines Ortes, geformt von den Jahrhunderten ... und vom Meer.



# Weine

## von außergewöhnlicher Qualität: eine weltweit bekannte Appellation

Die Weine des Médoc werden oft mit den **Grands Crus Classés** verbunden – Sinnbilder eines weltweit anerkannten Know-hows. Im Norden der Halbinsel, zwischen Flussmündung und Ozean, zeigt das Weinbaugebiet Médoc Atlantique andere Facetten: Weingüter überschaubarer Größe, direkte Begegnungen mit Winzern und eine Vielfalt an Terroirs, die den Stil der Weine prägen.

Hier profitiert die Rebe von einem gemäßigten Klima und vielfältigen Böden: Sand, Kies, Ton – ideal für präzise, ausgewogene Rotweine. Die Nähe zum Wasser bringt Frische, und jede Parzelle findet ihr Gleichgewicht zwischen Bodenbeschaffenheit und Exposition. Rund um die Flussmündung bieten Valeyrac, Jau-Dignac-et-Loirac und Queyrac privilegierte Stopps, um diejenigen zu treffen, die diese Weine gestalten, und die **Assemblage Cabernet Sauvignon – Merlot** zu verstehen, das Herz des Médoc-Stils.

Die kreative Dynamik schmeckt man auch im Glas: Die **AOC „Médoc Blanc“**, 2025 vom INAO (Nationales Institut für Herkunft und Qualität) geschaffen, würdigt historische Rebsorten und bietet teilweise im Holz ausgebaute Cuvées. In derselben Entdecker-Haltung signieren einige Weingüter „Blanc de Noirs“ (weiße Weine aus dunklen Trauben), die die Palette des Médoc erweitern.



**SOFORT ERLEBEN**

# Die größte Flussmündung Europas

Mit ihrer **75 Kilometern Länge** und bis zu **12 Kilometern Breite** beeindruckt die Flussmündung der Gironde durch ihre Überdimension: es ist die weitläufigste Europas. Hier mischen sich das Süßwasser der Garonne und die atlantische Tide in eine dauerhafte Alchemie.

Jeder Flut- und Ebbe Zyklus zeichnet die Kulisse neu: ein wandelndes Labyrinth aus Fahrrinnen, Schilfzonen und Schlickflächen, in dem das Licht mit Spiegelungen und Jahreszeiten spielt.

Am Médoc-Ufer prägen die **kleinen Häfen** von Saint-Vivien-de-Médoc oder Talais den Alltag, wo man den Austernzüchtern bei der Arbeit zusehen kann. Entlang der Ufer setzen die **Carrelets**, diese Fischerhütten auf Stelzen, Akzente in der Landschaft und erinnern an traditionelles Know-how.

Die Mündung ist auch ein Hotspot der Biodiversität: Die Feuchtgebiete beherbergen zahlreiche Vogelarten und bieten das ganze Jahr über besondere Beobachtungsmomente. An der Pointe de Grave verschmilzt die Mündung mit dem Ozean, und die Silhouette des Leuchtturms von Cordouan erscheint vor der Küste – ein emblematischer Orientierungspunkt dieser Begegnung zwischen zwei Wassern.



# Frische Luft : neue Erlebnisse

## Gleiten, Ausgabe 2026



Hier öffnet sich die Surfkultur für neue Spielarten: **Waveski** für einen anderen Zugang zur Welle, Foil, um über den Wellen zu surfen und Sessions bei Sonnenuntergang für besondere Lichtstimmungen. Entlang **15 Spots** von Soulac bis Lacanau bleibt das Lernen in **lokalen Schulen** für alle Niveaus betreut.



## Wald & Freier Himmel

Zwischen **Kletterwäldern** unter dem Blätterdach, **Reiten** auf Pfaden und **Luftsportarten** (Parasailing, Fallschirmsprung) für Perspektiven aus der Höhe spannt sich das Outdoor-Spektrum vom Boden bis in die Luft. Leitgedanke: sanftes Relief, Wind und Weite genießen – mit Intensität nach Tageslaune.

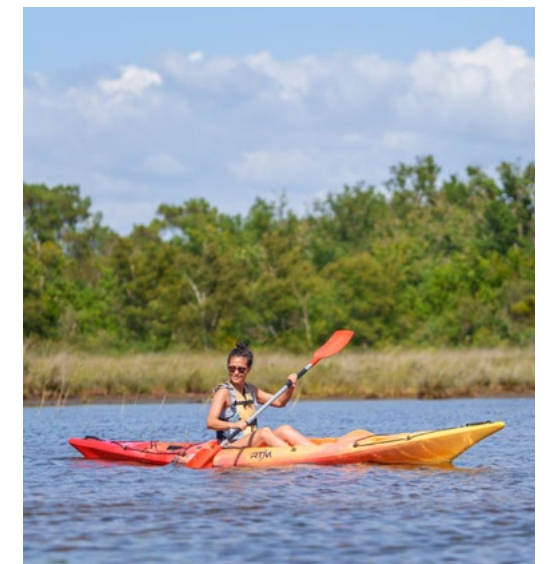


## Zwei Räder & alle Untergründe

Über die gemütliche Tour hinaus wird Radfahren zur Erkundung: **Fatbike** schwebt über Sand und weiche Wege, MTB führt durch Kiefernwälder, oder es geht gemischt über Strand, Wald und Seen. Familien rollen entspannt, Sportliche jagen ihre Abschnitte – gleiche Strecke, andere Gefühle.

## Seen im Multi- Glide-Modus

Auf ruhigem Wasser lassen sich **Segeln, Kajak und Stand-up-Paddle** kombinieren. Von Hourtin-Carcans See bis zum Lacanau See dienen die Strände Le Moutchic, Longarisse, Piqueyrot und Maubuisson als natürliche Basen – zum Lernen, Weiterkommen oder einfach zum Queren von einer Bucht zur nächsten.



# Médoc Atlantique :

Gastfreundschaft, Sicherheit, faire Preise

## Esti'Talents: Eine Karriere Saison für Saison

Im September 2024 gegründet, antwortet das Programm **Esti'Talents** auf einen klar vor Ort geäußerten Bedarf: Saisonkräfte und ihre Arbeitgeber das ganze Jahr über besser zu begleiten.

Getragen von **Médoc Atlantique Tourisme**, strukturiert das Programm das Handeln um drei komplementäre Hebel:

### Rekrutierung

Plattform Arbeitgeber – Kandidaten, Job-Dating,...

### Ausbildung

Plattform Médoc Atlantique Académy, Begleitung des Empfangspersonals auf Campingplätzen, Sensibilisierung für Gesundheitsfragen von Beschäftigten und Saisonkräften...

### Begleitung des Alltags

Pass Avantages, Welcome Party, Willkommenspaket...



Esti'Talents stützt sich auf eine interregionale Partnerschaft mit dem **Vallée des Belleville einschließlich der Station Val Thorens**, um eine Kontinuität der Beschäftigung zwischen der Wintersaison in den Bergen und der Sommersaison an der Küste zu schaffen.



Im Jahr 2025 wurde Esti'Talents mit der **Trophée Horizons in der Kategorie „Verantwortungsbewusster Arbeitgeber“** (Akteure des nachhaltigen Tourismus) ausgezeichnet. Diese

Auszeichnung würdigt Maßnahmen, die eine verantwortungsvolle Personalpolitik verfolgen und die positive Wirkung einer Organisation stärken. Diese Anerkennung bestätigt somit das Ziel des Programms: die Sicherheit der beruflichen Laufbahn zu gewährleisten, die Kompetenzen zu verbessern und die Lebensbedingungen der Saisonarbeiter zu verbessern.



WEITERE INFORMATIONEN

## Sicherheit an Stränden und Seen



Mit 124 km Küste und mehreren Seen hat die Sicherheit in Médoc Atlantique Vorrang. In **26 überwachten Badezonen** sind **22 Rettungsposten** von **Ende April bis Oktober** besetzt, mit rund **190 lokal ausgebildeten Rettungskräften**. Geeignete Ausrüstung, kontinuierliche Schulungen und das Programm „Alerte Baïne“ (Rippströmungen) sichern schnelle Einsätze. **2025** wurde während der Überwachungszeiten **kein Ertrinken** verzeichnet – ein Ergebnis von Prävention und Aufklärung.

Die Ausbildung endet nicht am Strand: regelmäßige Rekrutierungen gewährleisten Teams, die bereit sind und die lokalen Gegebenheiten kennen. Diese Organisation, verbunden mit Sensibilisierung von Jugendlichen, Einheimischen und Gästen, schafft Vertrauen und zählt Médoc Atlantique zu den sichersten Bade- und Binnensee Reisezielen Frankreichs.

## Ein das ganze Jahr über erschwingliches Ziel

Médoc Atlantique verbindet **Qualität mit budget freundlichen Angeboten**: eine große Auswahl an Unterkünften (vor allem Campingplätze, aber auch Hotels und Gästezimmer) sowie kostenlose oder günstige Aktivitäten – Wandern, Naturerlebnisse, überwachte Strände. Ozean, Wälder oder Seen: Die Vielfalt an Landschaften und Services ermöglicht Aufenthalte für alle, das ganze Jahr, ohne Verzicht auf Komfort oder Erlebnis.



# Ein vorbildliches Gebiet

mehrfach ausgezeichnet im Jahr 2025

Im Jahr 2025 hat sich Médoc Atlantique als Modell für Vitalität und Ausgewogenheit etabliert. Sport, Umwelt, Kulturerbe, Tourismus: Jede erhaltene Auszeichnung erzählt von demselben kollektiven Schwung. Hinter dieser Erfolgsbilanz zeichnet sich das Bild eines vorbildlichen Gebietes ab, getragen von Leidenschaft, Kohärenz und einem tiefen Sinn für gemeinsames Handeln.



## Internationale Anerkennung

Auf europäischer Ebene wurde Médoc Atlantique als **Tourism Destination of the Year 2025 – South West France** und **mit dem European Travel Experience Excellence Award 2025** ausgezeichnet. Zwei Auszeichnungen, die seine Bedeutung über die Grenzen Frankreichs hinaus bestätigen.

Diese Auszeichnungen sind Teil des Programms der European Travel Awards, das vom EU Business News Magazine organisiert wird: Zum vierten Mal in Folge werden mit diesem Programm Preisträger geehrt, die einen bedeutenden Beitrag zur Welt des Reisens und Abenteuers in Europa leisten. Diese Anerkennung reiht Médoc Atlantique in die Liste der europäischen Reiseziele ein, die **nachhaltige Reiseerlebnisse bieten**.

## Der Leuchtturm von Cordouan, im Herzen der Französinen und Franzosen

Nach seiner Eintragung in die UNESCO im Jahr 2021 glänzte der „König der Leuchttürme“ weiter: Er erreichte den **2. Platz beim Wettbewerb "Lieblingsmonument der Franzosen" in 2025** nach der nationalen Abstimmung. Eine zusätzliche Anerkennung für dieses maritime Juwel, das die Küste der Gironde prägt.



## Der Südstrand von Lacanau, zum besten Strand Frankreichs 2025 gewählt

Mit einer perfekten Punktzahl von **100/100 erhält** der Südstrand erstmals das Label **“La Belle Plage”**, verliehen vom Verein Eau & Rivières de Bretagne. Eine Auszeichnung, die die einwandfreie **Qualität der Badegewässer**, die Maßnahmen zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit und die wissenschaftlichen Partnerschaften zu Küste Themen würdigt.

## Lacanau, die zweite sportlichste Kleinstadt Frankreichs

Laut dem **“Baromètre Ville de Rêve”** belegt Lacanau landesweit den **2. Platz unter den sportlichsten Kleinstädten**. Vier Kriterien waren für dieses Ranking ausschlaggebend: der Anteil an Lizenzinhabern, die Vielfalt und Qualität der Ausstattung, die Dynamik des Vereinslebens und die Bandbreite der vertretenen Verbände. Ein Ergebnis, das die Kultur des Sports im Freien widerspiegelt – fest verankert in der DNA von Médoc Atlantique.



# Slow Tourismus:

leicht ankommen, sanft unterwegs

## Sanfte Mobilität



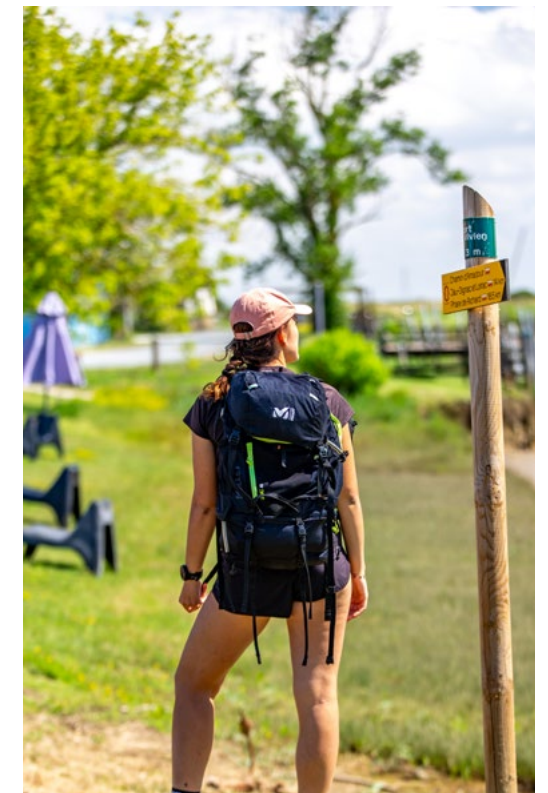
In Médoc Atlantique bedeutet Reisen Einfachheit und Freiheit. Von Bordeaux aus bringt der Zug bis zur Pointe du Médoc, und der **grüne Radweg führt** bis nach Lacanau – ohne Auto. Vor Ort lässt man sich mit dem Fahrrad oder zu Fuß entlang der **Vélodyssée** treiben, die Le Verdon-sur-Mer mit Lacanau verbindet. Reparaturstationen, mit dem **Label Accueil Vélo** ausgezeichnete Unterkünfte, Verleiher und Partnerbetriebe sorgen an jeder Etappe für Komfort und Selbstständigkeit.



Auch das Gehen wird zu einem Erlebnis für sich: kurze Etappen, Pausen in den Dörfern an der Flussmündung (Talais, Saint-Vivien-de-Médoc) dank des **Chemin d'Amadour – GR81**, Durchquerungen von Kiefernwäldern und Auszeiten mit Blick auf den Ozean auf dem **Küstenweg des Jakobswegs**. Das Unterwegssein wird leicht – im Rhythmus des Netzes öffentlicher Verkehrsmittel und der Sanftheit der Landschaften.

## Aufenthalte mit geringer CO<sub>2</sub>-Bilanz

Im Einsatz für die ökologische Wende führt Médoc Atlantique Aufenthalte mit **geringer CO<sub>2</sub>-Bilanz** ein: Auszeiten, die darauf ausgelegt sind, den ökologischen Fußabdruck zu verringern und zugleich die Freude am Reisen zu maximieren. Umweltverantwortliche Unterkünfte, lokale Gastronomie, sanfte Mobilität und Naturaktivitäten verbinden sich hier zu einem **authentischen und respektvollen Erlebnis**. Hier zu reisen heißt, den richtigen Rhythmus zu wählen – den des Landes, des Windes und des Ozeans.



# Inspirierende Porträts

## Salomé Sebbah

**Technikerin und Moderatorin beim CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement, Ständiges Zentrum für Umweltinitiativen)**

Beim CPIE teilt Salomé Sebbah ihre Zeit zwischen Moderationen (das ganze Jahr über für Schulen und die breite Öffentlichkeit) und ökologischen Beobachtungen auf: Verwaltung des Marais du Conseiller und der Mattes du Paladon, Beobachtung von Ottern, Libellen und Amphibien. Auf der **Düne von Saint-Nicolas** erklärt sie ein empfindliches, aber hier akkretives (Sand ansammelndes) System, dessen Aufgabe es ist, den **Rückgang der Küstenlinie zu bremsen**. Das Gleichgewicht hängt von fixierenden Pflanzen ab, die sehr empfindlich auf Trittbelastung reagieren. Als Wasseraufkommensgebiet beherbergt der Standort im Frühjahr Amphibien, darunter eine geschützte Art. Im Sommer leitet Salomé Ausflüge unter dem Motto „Dünen in der Dämmerung“ und Vogelbeobachtungsspaziergänge, um einfache Orientierungspunkte zu vermitteln und die Lebensräume zu schützen.

*„Die Düne scheint unveränderlich, aber alles ist in Bewegung; wenn man versteht, wie sie funktioniert, möchte man sich um sie kümmern.“*



## Estelle Jardot

**Beauftragte beim SIAEBVELG (Syndicat des Lacs Médocains, Verband der Seen im Médoc)**

Die Seen im Médoc sind empfindliche Lebensräume, deren Ufer eine außergewöhnliche Artenvielfalt beherbergen. Sie sind auch ein Gewinn für den Tourismus in der Region und sehr attraktiv. Estelle Jardot leitet die „fein abgestimmte“ **Bewirtschaftung der Seen von Hourtin-Carcans und Lacanau sowie der umliegenden Gewässer**. Dabei handelt es sich insbesondere um eine quantitative Wasserbewirtschaftung mit der Öffnung von Schleusen/Wehren, um das Regenwasser zu regulieren und Überschwemmungen zu verhindern, indem die Pufferfunktion der Feuchtgebiete genutzt wird, während gleichzeitig genügend Wasser zurückgehalten wird, um Dürren zu vermeiden und das Naturerbe und die Nutzung der Seen zu erhalten: Schifffahrt, Baden... Diese tägliche Bewirtschaftung wird durch die Bauwerke des Teichkanals gewährleistet, der die Verbindung zwischen den Seen und dem Becken von Arcachon sicherstellt. Die Wasserstände sowie die Qualität und die natürlichen Lebensräume werden im gesamten Einzugsgebiet, das sich über 1.000 km<sup>2</sup> mit sehr geringem Gefälle erstreckt, genau überwacht.

*„Die Bewirtschaftung der Wasserressourcen im Einzugsgebiet zielt auf ein Gleichgewicht zwischen der Vermeidung von Überschwemmungs- und Dürreerisiken, der Erhaltung des Naturerbes und der Nutzung und Aktivitäten ab.“*



## Elise Uijtewaal

**Winzerin im Château Saint-Hilaire**

Elise Uijtewaal kehrte 2018 zurück und setzt die von ihrem Vater begonnene Geschichte fort (Weinberg 1982 angelegt, erster Jahrgang 1995, 30-jähriges Jubiläum 2025). Als Agraringenieurin leitet sie gemeinsam mit ihren Eltern und ihrem Partner die Produktion, die Weinbereitung, den Weintourismus und den Export. Das Weingut verbindet den **Weinbau mit der Aufzucht von Blondes d'Aquitaine-Rindern** für lokale Metzgereien; die Düngung erfolgt ausschließlich mit Mist, gemäß den Richtlinien von HVE und Terra Vitis. Im Weinkeller experimentiert Elise: Nach einem erfolgreichen Versuch im Jahr 2024 wird der **Weißwein aus roten Trauben** Saint-Hilaire – mit seiner Zitrusfrische, ideal zu Austern aus dem Médoc – 2025 erneut hergestellt.

*„Hier passt alles zusammen: Weinbau, Viehzucht, Boden. Im Weinkeller bleibt das Ziel einfach: präzise Weine, die unserem Terroir treu bleiben.“*



## Franck Collin

**Bildhauer für versteinertes Holz**

Franck Collin lebt am Ufer des Lacanau-Sees und arbeitet mit **versteinertem Holz**, das er vom Meeresgrund birgt: tausendjährige Stämme, die ohne Sauerstoff konserviert und dann durch Kieselsäure mineralisiert wurden. Jedes Jahr taucht er, um die losgelösten Stücke zu bergen, lässt sie ein Jahr lang trocknen und schnitzt sie dann, wobei er zwei Materialien zum Vorschein bringt: die **raue, sedimentierte** Oberfläche und den **polierten, glänzenden** Teil. Die Farbtöne erzählen vom Wesen des Holzes (tiefes Schwarz der Eiche, Rot des Erdbeerbäumchens). Seine Werke, die in der Region (u. a. in der Abtei von Vertheuil) ausgestellt werden und auf Bestellung angefertigt werden, verbinden die Seenlandschaft mit der Erinnerung an das Holz.

*„Unter Wasser bearbeitet die Zeit das Holz. In meiner Werkstatt gebe ich dieser Geschichte nur Form – ohne sie zu verfälschen.“*

## Heidi Moriot

**Bildende Künstlerin und Projektleiterin im Maison de Grave**

Die bildende Künstlerin und Illustratorin Heidi Moriot hat sich vor 14 Jahren im Médoc niedergelassen. Angetrieben von dem Wunsch, Kultur für alle zugänglich zu machen, hat sie Projekte und Residenzen entwickelt und künstlerisch geleitet, die zeitgenössische Kunst und lokale Verankerung verbinden. Mit dem Verein **SEA (Site d'Expression Artistique)**, ihren vielseitigen und partizipativen Projekten und ihrer Vorliebe für unkonventionelle Wege hat sie gezeigt, dass Kunst wirklich für alle da ist. Seit 2023 gestaltet sie auch die Programme der Projekte des **Maison de Grave** mit, das Eigentum des Conservatoire du littoral ist und vom Département de la Gironde verwaltet wird. An diesem Ort wird die wissenschaftliche oder künstlerische Kultur zu einem Mittel, um ein sehr breites Publikum für die Umwelt zu sensibilisieren.

*„Kunst ist ein Gedanke, der Gestalt annimmt: ein Mittel, um über das Territorium zu sprechen und den Blick zu öffnen.“*



XXL

# Veranstaltungen

## Médoc Atlantique Frenchman Triathlon



SOFORT ERLEBEN

### Carcans-Maubuisson 13. - 17. Mai 2026

Vier Tage lang verwandelt sich Carcans-Maubuisson in die Hauptstadt des Triathlons bei diesem schnellsten Triathlon Frankreichs. **Mehr als 6 500 Sportler** starten im Herzen des Médoc-Kiefernwaldes und rund um den größten Süßwassersee Frankreichs über vier Distanzen: **XS, M, L und XXL** (3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,195 km Laufen für das größte Format).



## Soulac 1900

SOFORT ERLEBEN



### Soulac-sur-Mer 5. - 7. Juni 2026

Ein Wochenende lang versetzt sich Soulac-sur-Mer ins Jahr 1900. Das Stadtzentrum wird zur Open-Air-Bühne, auf der sich **Zirkuskunst, Straßenanimationen und Konzerte abwechseln**. Am Strand verlängern blau-weiß gestreifte Zelte die Ästhetik der **Belle Époque**. Hinter den Kulissen fertigen Näherinnen das ganze Jahr über Kostüme für die Veranstaltung nach Archivvorlagen an. Ein immersives Wochenende, das man mindestens einmal im Leben erlebt haben sollte!



# Lacranau Alps Open

Lacranau  
18. - 24. Mai 2026

Auf einem der Aushängeschilder der Region – dem 18-Loch-Platz des **UGolf Lacranau** – empfängt dieses internationale Turnier eine Etappe der Alps Tour, einem wichtigen europäischen Circuit für Nachwuchstalente. **Über 140 Spielerinnen und Spieler** aus ganz Europa messen sich mehrere Tage lang mit Präzision, Taktik und Windkontrolle. Zuschauer sind an den Fairways willkommen, um das Geschehen aus nächster Nähe zu verfolgen.



SOFORT ERLEBEN

# Caraiibos Lacranau Pro

SOFORT ERLEBEN



Lacranau  
7. - 14. Juli 2026

Als einziges Französisches Qualifying-Series-Event der World Surf League feiert diese Veranstaltung 2026 ihre **45. Ausgabe**. Auf dem Programm: eine Woche Spitzensurfen, Konzerte, ein Nachhaltigkeitsprogramm (Workshops, Events, Konferenzen) und ein Village mit Surfmarken und -produkten – direkt am Atlantik.





# Tong Masters

Lacanau  
26. Juli 2026

Auf zum vielleicht spannendsten Wettkampf am Ufer des Sees von Lacanau. Die Tong Masters, ein ungewöhnliches Event, verbindet Flip-Flop-Weitwurf, ausgefallene Performances und mitreißende Stimmung. **Ein Werfer schleudert den Flip-Flop mit dem Fuß, der Teamkollege fängt ihn im Flug.** In den Kategorien Junior, Familie oder Erwachsene geht es über Qualifikationen bis zum Finale – im Herzen des Animationsdorfs. Nach einem Anfangsrekord von **36,80 m im Jahr 2025** führt die Ausgabe 2026 den unkonventionellen, spektakulären Geist der Veranstaltung fort.



SOFORT ERLEBEN

# Marathon des Châteaux du Médoc

SOFORT ERLEBEN



Pauillac  
5. September 2026

Ein 42,195-km-Lauf mitten durch die Weinberge, zwischen großen Schlössern und Verpflegungen in der Médoc-Art. 2026 feiert der Wettbewerb seine **40. Ausgabe unter dem Motto „80er Jahre“**. Verkleidungen, Verkostungen und Musik begleiten eine anspruchsvolle Strecke, die jedes Jahr variiert. **8 500 Marathonläufer** aus aller Welt gehen an den Start: ein ikonischer Termin – zum Mitlaufen ... oder zum Zuschauen entlang der Strecke.



# Veranstaltungen

2026

ALLE VERANSTALTUNGEN



## Gurp TT

10. und 11. Januar

Sand-Motocross-Wettbewerb mit Abschnitten am Strand und im Unterholz. Etappe der französischen Meisterschaft.

📍 Grayan-et-l'Hôpital



## Hourcancilloise

11. und 12. April

Bike-and-Run rund um den See von Hourtin-Carcans und mehrere Laufstrecken.

📍 Carcans-Maubuisson



## Musical Océan

Frühling : 9. und 11. April  
Sommer : 20. bis 22. und 24. bis 26. August

Musikalische Wochenenden in Lacanau mit internationalen Interpreten und jungen Talenten, mit abwechslungsreichen Programm.

📍 Lacanau



## Triathlon de Lacanau

2. und 3. Mai

Über 1 200 Triathleten wachsen rund um den Lacanau-See über sich hinaus – auf zwei Distanzen.

📍 Lacanau



## Festival du Court Théâtre

23. und 24. Mai

Open-Air-Kunsttreffen, bei dem die Schüler des Cours Florent Bordeaux, Montpellier und Brüssel (Theaterschule) die Form des Kurztheaters praktizieren.

📍 Carcans-Maubuisson



## La Bambino fait son Show

6. und 7. Juni

Ein Festival für Kinder, das Aufführungen, Spiele, Animationen und spielerische Workshops für Klein und Groß auf der Île aux Enfants verbindet.

📍 Hourtin

## Im Médoc Atlantique bestimmen Veranstaltungen den Rhythmus des Jahres

Sportwettkämpfe, Open-Air-Konzerte und Kulturfestivals beleben die Dörfer und Strände und bieten Momente, die man mit Familie oder Freunden teilen kann. Zu jeder Jahreszeit bietet das Reiseziel ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Programm, das seine Dynamik und Vielseitigkeit widerspiegelt.



## Lacanau Beach Handball Xperience

12. und 14. Juni

Internationales Beachhandball-Turnier mit Teams aus aller Welt am Ozean.

📍 Lacanau



## Festival Bulles en Médoc

11. und 12. Juli

Comicfestival, das Begegnungen mit Autoren und ungewöhnte Verbindungen zwischen grafischen Welten und Weingütern schafft.

📍 Vertheuil



## Soulac'n Jazz

20. bis 23. August

Jazzfestival mit Konzerten internationaler Künstler und kostenlosen Aktionen für alle.

📍 Soulac-sur-Mer



## FEFOMM (Fête de l'Environnement, de la Forêt et des Métiers du Médoc)

11. bis 13. September

Vielfältige Vorführungen und Animationen, darunter Holzfällerwettbewerbe und spielerische Aktivitäten für alle.

📍 Carcans-Maubuisson



## Semi-marathon de Lacanau

27. September

1. Ausgabe dieses Halbmarathon zwischen Ozean und See durch den Kiefernwald.

📍 Lacanau (Nouveauté 2026)



## Lacanoël

Dezember

Zweitägiger Weihnachtsmarkt mit zahlreichen Veranstaltungen und wunderschönen selbstgemachten Dekorationen.

📍 Lacanau

# Erleben Sie das Médoc Atlantique

in 4 Tagen...

...zwischen Ozean, Seen und Weinbergen :

## Tag 1 - Lacanau & die wilde Küste

### MORGEN:

Ankunft in Bordeaux und Transfer nach Lacanau. Erste Eintauchung in den Slow-Spirit: **Radtour** zwischen Kiefern und den blauen Spiegelungen von See und Ozean.

### MITTAG:

Mittagessen am Wasser mit den Füßen im Sand.

### NACHMITTAG:

Einführung ins **Surfen** oder **Waveski** für Meeresliebhabern oder Ausflug mit dem **Kanu** auf dem Lacanau-See.

### ABEND:

Aperitif und Abendessen bei Sonnenuntergang.



## Tag 2 - Natur und Kulturerbe: zwischen See und Flussmündung

### MORGEN:

Abfahrt mit dem Rad nach Carcans-Maubuisson: Durchquerung der Wälder und Naturstopp im **Naturschutzgebiet Étang de Cousseau**.

### MITTAG:

Picknick am Seeufer, Baden oder Siesta unter den Kiefern.

### NACHMITTAG :

Kurs Richtung Flussmündung und Spaziergang in den **kleinen Austernhäfen** von Talais und Saint-Vivien-de-Médoc..

### ABEND :

Abendessen in einem Gourmet-Restaurant.



## Tag 4 - Rückkehr in die Vergangenheit

### MORGEN:

Spaziergang durch das historische Zentrum von Soulac-sur-Mer, Entdeckung der **400 Villen** der Belle Époque und der von der UNESCO anerkannten **Basilika Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres**.

### MITTAG:

Mittagessen direkt am Meer in Soulac-sur-Mer, um ein letztes Mal die frische Meeresluft zu genießen und die Aussicht zu bewundern.

### NACHMITTAGS:

Rückfahrt nach Bordeaux mit dem Zug, das Reisetagebuch voller Jod, Pinienduft und Begegnungen mit Menschen.

## Tag 3 - Médoc-Weinberge: von der Flussmündung bis zur Pointe du Médoc

### MORGEN:

Besuch eines **Weinguts**, Begegnung mit den Winzern und kommentierte Verkostung.

### MITTAG:

Ländliches Mittagessen im Herzen der Sümpfe, nur einen Steinwurf von der größten Flussmündung Europas entfernt.

### NACHMITTAG:

Ausflug zum **Leuchtturm von Cordouan**, dem „Versailles der Meere“ – als Welterbe eingetragen und nur per Boot erreichbar – für eine letzte große Portion frischer Luft.

### ABEND:

Abendessen und Übernachtung in Soulac-sur-Mer.



WEITERE INFORMATIONEN

# Neuheiten

## Für Familien



### Naturschutzgebiet Étang de Cousseau: Familienrätsel in Lacanau

Jeden Freitagmorgen im Juli und August nimmt die „**Mission Cousseau**“ Eltern und Kinder mit auf eine Naturerkundung voller **Entdeckungen** und **gemeinsam** zu lösen der Rätsel.

### Der Weinberge für Familien

Der Weinberg öffnet sich für kleine Neugierige! Auf **Château Fourcas Hosten** werden die Besuche mit der „**Extension Famille**“ spielerisch: sensorische Workshops zum gemeinsamen Erleben, um den Wein mit den fünf Sinnen zu entdecken. Auf **Château Croix du Trale** steht die Schlemmerei im Vordergrund – mit zwei alkoholfreien Neuheiten: hausgemachter Traubensaft und Merlot-Gelee zum Genießen in der Familie.



## Für Sportler



### Airotel L'Océan Camping & Spa \*\*\*\*\*: ein XXL-Spielplatz in Lacanau

Ein **neuer Spielbereich** erfreut die Jüngsten (Schaukeln, Elefanten-Klettergerüst, Trampoline), während eine große Sportwiese die Aktiven erwartet: **Pumptrack, Padel, Multisport, Beachvolleyball...** Der „Sportferien“-Spirit in seiner ganzen Energie!

### Camping Le Gurp: ideale Station für Rad Abenteuer in Grayan-et-l'Hôpital

Nur einen Steinwurf von der Vélodyssée entfernt eröffnet der Campingplatz eine „**Accueil Vélo**“-Station, gedacht für Radtouristen: Begegnungsbereich, Küchenecke, Werkstatt für kleine Reparaturen, Aufpumpstation, Ladepunkte für E-Bikes und Telefone... Alles, um mit einem Lächeln und vollen Akkus – im doppelten Sinne – weiterzufahren!



### > Entdecken Sie unsere Partner



ALLE UNSERE PARTNER



IHRE BUCHBAREN AKTIVITÄTEN

# Anfahrt



# Bevorzugte Kontakte

## Camille Videau

Pressesprecherin  
Agentur RevolutionR

+33 6 08 04 01 34  
cvideau@revolutionr.com

## Emmeline Azra

Leiterin der Attraktivität-Abteilung  
Médoc Atlantique Tourisme

+33 7 85 64 94 58  
emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com

## Nachweise

Publikationsleitung: **Nicolas Jabaudon**, Generaldirektor des Tourismusbüro Médoc Atlantique  
Projektdurchführung und -überwachung: **Manon Lefort, Zoé Fritsch et Emmeline Azra**  
Bildrechte: **Jean-Emmanuel Jay, Gaëtan Leprévost, Nohcab, Noé Bugnot, David Remazeilles, S.Huruguen, Claude Clin, Julien Audigier, Chantille de Lincourt, Les 4 Vandrouilleurs, Médoc Atlantique Tourisme, x**  
Layout und Illustrationen: **Pierre-Louis Duhot et Marine Lizon**  
Druckerei: **Groupe Le Nouvel R**





LACANAU • SOULAC-SUR-MER  
CARCANS-MAUBUISSON • GRAYAN-ET-L'HÔPITAL  
HOURTIN • NAUJAC-SUR-MER • LE VERDON-SUR-MER  
VENSAC • TALAIS • SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC  
JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC • QUEYRAC • VALEYRAC

