



## MÉDOC ATLANTIQUE : 1 035 KM<sup>2</sup> DE NATURE SAUVAGE PROTÉGÉE ENTRE OCÉAN ET ESTUAIRE



@Médoc Atlantique Tourisme

Du littoral atlantique aux rives de l'estuaire, Médoc Atlantique déploie une mosaïque de milieux préservés où nature et activités humaines cohabitent. Inscrite dans le Parc naturel régional Médoc, la destination s'appuie sur des sites emblématiques, comme la Réserve Naturelle nationale de l'Étang de Cousseau, la Réserve Naturelle nationale des Dunes et Marais d'Hourtin ou les marais du Verdon-sur-Mer, pour témoigner de ce patrimoine naturel à la fois précieux et fragile. Ces espaces conjuguent des enjeux de conservation et de préservation tout en restant ouverts et animés, accueillant les visiteurs en autonomie sur des sentiers aménagés ou lors de visites accompagnées, et participant ainsi à une dynamique active de transmission et de valorisation.

### Un engagement inscrit dans le temps : la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau

Il y a 3 000 ans, les dunes formées par le vent ont bloqué les rivières landaises, créant de nombreux plans d'eau séparés de l'océan. Ces landes humides ont ensuite été utilisées pour le pâturage, transformées par le drainage et la plantation de pins. Face à ces transformations et pour protéger ce territoire, la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau a été créée en 1976, avec comme gestionnaire la SEPANSO Aquitaine depuis 50 ans.

La Réserve Naturelle doit son nom à l'étang de Cousseau, qui s'insère entre les deux grands lacs du Médoc, celui d'Hourtin-Carcans au nord et celui de Lacanau au sud. La Réserve protège **600 hectares**, complétés par **300 hectares de zones périphériques**, et constitue un espace naturel de référence dans le Médoc.

Abri naturel pour la faune et la flore, mammifères, oiseaux, reptiles et invertébrés y évoluent librement, tandis que chaque hiver, des milliers de grues cendrées y font étape. **En 2024, la réintroduction de buffles d'eau s'inscrit dans une démarche de « réensauvagement »** visant à restaurer les processus naturels de pâturage, en complément des vaches marines déjà présentes depuis 1990. D'autres espèces emblématiques, telles que la loure d'Europe ou la tortue cistude, sont également observables, témoins de la richesse et de la vitalité retrouvées du site.

L'entrée de la Réserve se rejoint à pied ou à vélo depuis le parking. Une fois à l'intérieur, le site se parcourt uniquement à pied, permettant une immersion totale tout en préservant l'intégrité des milieux naturels.



@Médoc Atlantique Tourisme



@Enjoy Nature

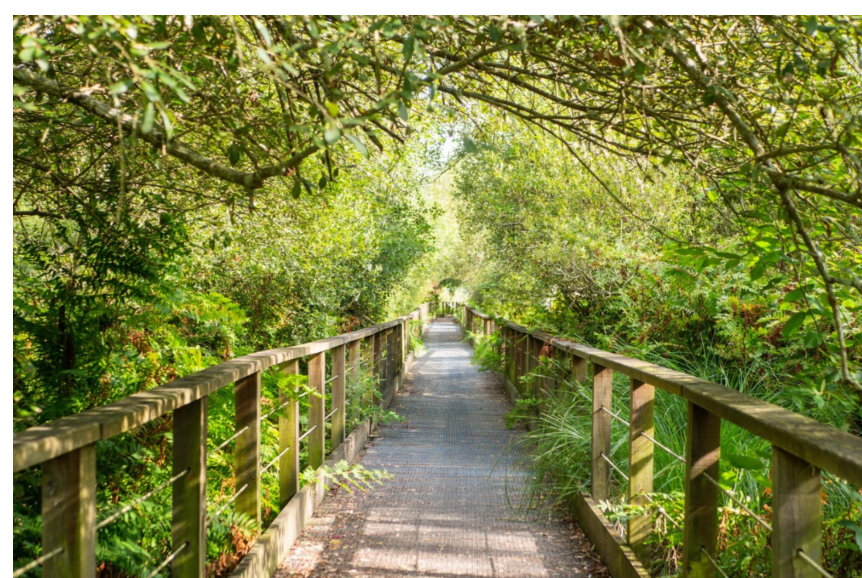
### Une diversité à explorer : la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin

Seconde par la superficie en région Nouvelle-Aquitaine avec **2 150 hectares**, la Réserve naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin rassemble l'ensemble des paysages de la côte sableuse aquitaine. Depuis la plage centrale d'Hourtin, au bord du lac d'Hourtin-Carcans, plus grand lac naturel d'eau douce de France, la visite invite à découvrir les paysages variés de la Réserve, des dunes de sable landaises à la végétation rase, de la forêt de pins maritimes aux prairies marécageuses et aux abords du lac.

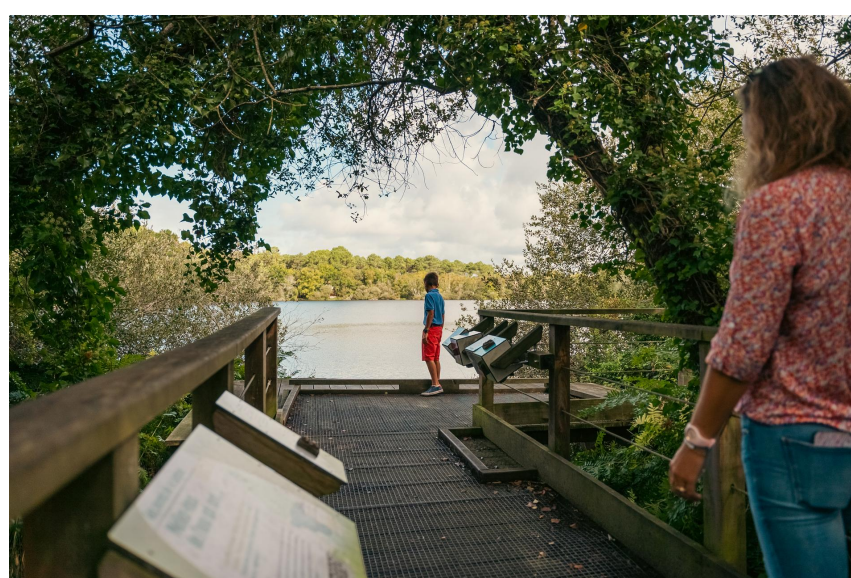
**Avec 938 espèces recensées**, la faune observable est plurielle : reptiles comme la couleuvre vipérine et le lézard ocellé, rapaces et oiseaux rares tels que le gravelot à collier interrompu ou le circaète Jean-le-Blanc, mais aussi balbuzards pêcheurs ou belettes près de la lagune de Contaut. L'automne, la Réserve est également le lieu idéal pour écouter le brame du cerf lors de sorties accompagnées par l'ONF, une manière unique de prolonger l'observation de la faune locale.

La Réserve offre des styles de visite variés : au fil des sentiers pédestres, équestres ou cyclables, ou depuis l'eau pour profiter des rives, quel que soit le niveau des visiteurs. Ces espaces ne sont pas sanctuarisés mais organisés pour accueillir le public, dans un cadre maîtrisé qui associe sensibilisation à l'environnement et exigences strictes de préservation.

Le **sentier pédagogique de la lagune de Contaut** traverse le marais sur une passerelle en bois accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles. Des parcours balisés et des panneaux d'interprétation complètent le dispositif. La Réserve propose également des balades sensorielles, des randonnées forestières et des rendez-vous culturels (contes, théâtre, musique).



@Médoc Atlantique Tourisme



@Médoc Atlantique Tourisme

### Zones humides, gardiennes de l'écosystème local

**Marais, lagunes et prairies inondables** structurent les paysages du littoral médocain et assurent des fonctions écologiques majeures : régulation des crues et des nappes phréatiques, filtration naturelle de l'eau et soutien à la biodiversité. Au **Marais du Conseiller**, sur la commune du **Verdon-sur-Mer**, **600 hectares d'anciens bassins salés**, aujourd'hui reconvertis à l'aquaculture, composent un paysage ouvert de chenaux et de prairies humides où se partagent élevage extensif (bovins et chevaux) et avifaune migratrice (échassiers, rapaces et canards sauvages). La flore, spécifiquement adaptée aux milieux humides, crée des habitats pour les amphibiens, les insectes et de nombreuses espèces aquatiques.

Également sur la commune du Verdon-sur-Mer, le **Marais du Logit**, classé Espace Naturel Sensible, mêle étroitement eaux et bois. Bordé de chênes verts centenaires, il forme un ensemble naturel entre dunes et estuaire. Cette lisière forestière, au contact des zones humides, renforce la biodiversité locale en multipliant les habitats et les continuités écologiques. La préservation de ces milieux, portée par le CPIE Médoc, représente un enjeu majeur pour l'équilibre environnemental et l'attractivité durable du territoire.

Ces sites ne sont que quelques exemples. Le territoire en compte d'autres, comme la **Réserve biologique dirigée de Vire Vieille, Vignotte et Batejin**, qui poursuivent tous la même vocation : **allier protection des espaces et ouverture au public pour profiter de la nature et sensibiliser aux enjeux de préservation**.



Marais du Conseiller  
@Médoc Atlantique Tourisme



Marais du Logit  
@Médoc Atlantique Tourisme

## DOSSIER DE PRESSE 2026

### À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des vales immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

### Contacts presse :

**AGENCE REVOLUTION :**  
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolution.com

**OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE :**  
Emmeline Azra - Directrice adjointe Office de Tourisme Médoc Atlantique - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com  
Manon Pereira Ribeiro - Chargée de relations presse et motion - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com