

# SANTÉ DES SAISONNIERS : DEUX TABLES RONDES POUR ACCOMPAGNER LES EMPLOYEURS

À l'approche de la saison estivale, l'Office de Tourisme Médoc Atlantique organise **deux tables rondes** consacrées à la **santé des travailleurs saisonniers et à la prévention des conduites addictives** en milieu professionnel en collaboration avec le Parc naturel régional Médoc et la Clinique mutualiste du Médoc. Ces **rencontres gratuites**, destinées aux professionnels du territoire, se tiendront le **jeudi 26 mars à Lacanau** et le **lundi 30 mars à Soulac-sur-Mer**, de 9h30 à 12h30.

## Sensibiliser aux risques liés aux conditions de travail saisonnières

L'activité touristique mobilise chaque année de nombreux travailleurs saisonniers dans les secteurs de l'hôtellerie, de la restauration, de l'hôtellerie de plein air et des activités de loisirs. Ces métiers, indispensables à l'accueil des visiteurs, s'exercent souvent dans un contexte intense, marqué par des rythmes soutenus, des horaires décalés et des périodes de forte affluence.

Dans ces environnements de travail exigeants, certains facteurs peuvent fragiliser l'équilibre et le bien-être des salariés. La question des conduites addictives peut alors parfois se poser, avec des impacts possibles sur la santé, la sécurité au travail, l'organisation des équipes et la qualité du service.

Les tables rondes, organisées en partenariat avec le **Parc naturel régional Médoc** et la **Clinique mutualiste du Médoc**, ont pour objectif d'ouvrir un espace d'information et d'échange. Elles permettront de **partager des repères et des outils concrets de prévention à destination des employeurs**, afin de mieux accompagner les saisonniers et valoriser des environnements de travail favorables à la santé et à la sécurité de tous.

## Un programme articulé autour d'expertises complémentaires



Pour nourrir les échanges et apporter des repères concrets aux professionnels du territoire, plusieurs intervenants, experts du sujet comme partenaires locaux, prendront la parole au cours de la rencontre.

- **Comprendre les conduites addictives** : échanges avec des professionnels de l'addictologie de la Clinique mutualiste du Médoc, de l'association Addictions France et de l'association Rénovation, qui apporteront des repères sur les mécanismes des conduites addictives et leurs impacts sur la santé.
- **Cadre légal et prévention** : présentation par un intervenant de la Gendarmerie à la compagnie de Lesparre-Médoc, qui abordera les aspects juridiques et sensibilisera aux bonnes pratiques.
- **Retours d'expérience** : témoignages de professionnels du territoire sur la gestion d'équipes saisonnières, avec l'établissement Le Sextant à Carcans et l'UCPA.

## Une initiative inscrite dans la démarche Esti'Talents

Ces rencontres s'inscrivent dans le cadre du **projet Esti'Talents**, porté par l'Office de Tourisme Médoc Atlantique depuis 2024 pour **accompagner les travailleurs saisonniers et les employeurs du territoire**.

Cette démarche répond à plusieurs enjeux locaux : **faciliter le recrutement** des saisonniers en aidant les employeurs à attirer et fidéliser les talents, **développer la formation** afin de renforcer les compétences des équipes, et **améliorer les conditions d'accueil et d'intégration** des saisonniers sur la destination.

« Ces tables rondes s'inscrivent pleinement dans la stratégie de développement territorial que nous portons. Notre rôle ne s'arrête pas à la promotion de la destination : nous avons aussi la responsabilité d'accompagner les acteurs. Cette démarche contribue directement à la qualité de l'accueil que nous offrons à nos visiteurs. Des équipes bien formées, bien intégrées au territoire, ce sont des équipes capables d'offrir une expérience qualitative aux vacanciers. La performance touristique de notre territoire se construit aussi là : dans l'accompagnement humain que nous apportons à ceux qui le font vivre. »

Nicolas Jabaudon, Directeur de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique.



### Esti-Talents

#### Informations pratiques

Accès gratuit pour tous les professionnels du territoire.  
Inscription recommandée : <https://forms.gle/pyHtstwyYBGDdHhGZ>

Judi 26 mars, 9h30 à 12h30  
Lacanau - Salle L'Escoure

Lundi 30 mars, 9h30 à 12h30  
Soulac-sur-Mer - Salle Notre-Dame

#### À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, Le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

#### OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Directrice adjointe Office de Tourisme Médoc Atlantique - +33 7 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com

Manon Pereira Ribeiro - Chargée de relations presse et promotion - +33 6 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com