

NUMÉROS UTILES

Useful phone number Nützliche Telefonnummern

112
Numéro d'urgence-européen
European Emergency Number
Europäische Notrufnummer

15
SAMU
Emergency medical services
Ärztlicher Notdienst

17
Gendarmerie
Gendarmerie / Polizei

36 24
S.O.S Médecins
S.O.S Doctors / Notärzte

18
Sapeurs pompiers
Firemen / Feuerwehr

05 56 96 40 80
Centre antipoison
Poison Control Centre
Giftnotrufzentrale



DES VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ

Safe holidays / Sicherer Urlaub

COMMENT VENIR ?

How to get here / Anfahrt



PAR LE BAC

By ferry / Mit der Fähre



EN BUS

By bus / Mit dem Bus



EN TRAIN

By train / Mit dem Zug



AU DÉPART DU VERDON PORT MÉDOC

VISITE DU PHARE DE CORDOUAN
MINI CROISIÈRES AVEC ESCALES
(Medoc, St Christoly de Medoc, Sabonn, etc.)
SORTIES PRIVATISÉES SUR DEMANDE
PROMENADES EN MER & SUR L'ESTUAIRE
PÊCHE EN MER



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 06 09 73 30 84 - www.vedettedelaboHEME.com

Distances en temps de parcours à vélo

	LE MONTCHIC	LACANAU	CACANS	MAURISSON	CAUCANS PLAGE	HOURTIN	HOURTIN PLAGE	MAURISSON	CAUCANS PLAGE	HOURTIN	HOURTIN PLAGE	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER	LE VERDON-SUR-MER
LE MONTCHIC	0	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
LACANAU	10	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
CACANS	15	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
MAURISSON	20	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
CAUCANS PLAGE	25	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
HOURTIN	30	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
HOURTIN PLAGE	35	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
LE VERDON-SUR-MER	40	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
LE VERDON-SUR-MER	45	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45
LE VERDON-SUR-MER	50	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35	40
LE VERDON-SUR-MER	55	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30	35
LE VERDON-SUR-MER	60	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25	30
LE VERDON-SUR-MER	65	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20	25
LE VERDON-SUR-MER	70	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15	20
LE VERDON-SUR-MER	75	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10	15
LE VERDON-SUR-MER	80	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5	10
LE VERDON-SUR-MER	85	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	5
LE VERDON-SUR-MER	90	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0



MÉDOC ATLANTIQUE

PLAN DE DESTINATION & D'ITINÉRANCE



LÉGENDE

Legend Legende

- Office de Tourisme / Tourist office / Tourismbüro
- Office de Tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round / Tourismbüro ganzjährig geöffnet
- Gare ferroviaire / Railway station / Bahnhof
- Petit train (P.G.V.S.) / Small tourist train / Kleine Touristenbahn
- Aire de camping-car / Camper van area / Wohnmobilstellplatz
- Baignade surveillée / Supervised swim / Beaufsichtigtes Baden
- Maison forestière / Forest house / Forsthaus
- Aérodrome / Airfield / Flughafen
- Bac / Ferry / Fähre
- Ferme aquacole / Aquaculture farm / Aquakulturfarm
- Ferme ostréicole / Oyster farm / Austerfarm
- Golf / Mini-golf / Golf - Mini-Golf / Golf - Minigolf
- Loisirs nautiques / Water sports / Wasserfreizeit
- Phare / Lighthouse / Leuchtturm
- Port et petit port ostréicole / Port and small oyster port / Hafen und kleiner Austerhafen
- Point de vue / Viewpoint / Aussichtspunkt
- Aire de réparation vélo / Bike repair terminal / Fahrradrepaurstation
- Bunker / Bunker
- Carrelet / Carrel / Fischerhaus
- Aire de pique-nique / Picnic table / Picknicktisch
- Théâtre / Cinéma / Theater - Kino
- Vignobles / Vineyards / Weinberge
- Vedettes La Bohème
- Piste de Robin
- Terra Aventura

- Axe routier / Road axis / Straßenachse
- Route des Vins du Médoc / Médoc wine road / Weinstraße des Médoc
- Piste cyclable / Bike path / Radweg
- Vélodossée / Hiking trail / Wanderweg
- Sentier pédestre / Hiking trail / Wanderweg
- Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle / Way to Santiago de Compostela / Jakobsweg
- Chemin d'Amador
- Petit train (P.G.V.S.) / Small tourist train / Kleine Touristenbahn
- 13 km - 1h15 - Soulac à Vélo / Cycling in Soulac / Soulac mit dem Rad

LOCATION DE VÉLO

Bicycle rental Fahrradverleih

- Cyclo'star**
9 rue Fernand Lafargue
Soulac-sur-Mer
+33 5 56 09 71 38
- Ericycles**
44 avenue Georges Pompidou
Soulac-sur-Mer
+33 6 33 63 36 98



RESTAURANT LA CONCHE
Lacanau
AU BORD DU LAC

☎ 07 60 28 67 16
📱 @laconchelacanau

AIRES DE RÉPARATION VÉLO
Bike repair terminals / Fahrradreparaturstation

AIRES DE PIQUE-NIQUE
Picnic tables / Picknicktisch

LOCATION DE VÉLO
🇬🇧 Bicycle rental 🇩🇪 Fahrradverleih

Bombannes Aventure by UCPA
Domaine de Bombannes
Carcans-Maubuisson
+33 5 57 70 12 11

Naujac Cycles
64 route du Pin Sec
Naujac-sur-Mer
+33 5 61 09 37 28

Cycles Central Garage
15 avenue de l'Europe
Lacanau-Océan
+33 5 56 26 99 65
+33 6 84 60 81 62

Nomade
4 avenue Plantey
Lacanau-Océan
+33 5 56 03 06 99

Evolution 2
29 route de l'Atlantique Le Huga
Lacanau-Océan
+33 6 32 61 71 88

Repair'vélo
12 boulevard de la plage
Lacanau-Océan
+33 7 49 73 03 66
+33 5 56 72 10 84

Garage à vélo
108 avenue du Lac
Hourtin-Port
+33 5 56 09 69 60

Vélos d'Albret
54 avenue Plantey
Lacanau-Océan
+33 7 82 71 78 62

Locacycle
11 avenue de l'Europe
Lacanau-Océan
+33 5 56 26 30 99

Mouthchic Loisirs
Plage du Mouthchic
Lacanau
+33 6 66 10 09 12

VITAL PARC
ORIGINALS COLLECTION

05 56 03 91 00
info@vitalparc.fr

INCONTOURNABLES À MÉDOC ATLANTIQUE
Top 10 must-sees / Die 10 wichtigsten Sehenswürdigkeiten

AGENDA DES ÉVÉNEMENTS
Events calendar / Eventskalender

MARCHÉS
Markets / Märkte

BALADES ET SENTIERS
Walks and trails / Spaziergänge und Wanderwege

HORAIRES DE MARÉES
Tide times / Gezeiten

@medocatlantique @MedocAtlantique

RESTAURANT LE BISTROT DES COCHONS
MAISON DE BONNE FAMILLE

LA VÉLODYSSÉE DU VERDON-SUR-MER À LACANAU

🇬🇧 Ride the Véloodyssée
🇩🇪 Auf der Véloodyssée fahren

1 **La Véloodyssée**

Splash PARK
Lacanau

Ouvert : du 20 juin au 6 sept 2026

Infos : 06 35 44 39 79
www.splash-park.fr
contact@splash-park.fr

Plage du Mouthchic
Lacanau

Pensez à réserver !

TOUS LES HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

🇬🇧 All the Accueil Vélo accommodation
🇩🇪 Alle Accueil Vélo Unterkünfte

ACCUEIL VÉLO



LÉGENDE
Legend / Legende

Office de Tourisme / Tourist office / Tourisembüro	Golf / Mini-golf / Golf - Mini-Golf / Golf - Mingolf
Office de Tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round / Tourisembüro ganzjährig geöffnet	Point de vue / Viewpoint / Aussichtspunkt
Baignade surveillée / Supervised swim / Beaufsichtigtes Baden	Aire de réparation vélo / Bike repair terminal / Fahrradreparaturstation
Aire de camping-car / Camper van area / Wohnmobilstellplatz	Casino / Casino / Kasino
Maison forestière / Forest house / Forsthaus	Aire de pique-nique / Picnic table / Picknicktisch
Loisirs nautiques / Water sports / Wassertreizeit	Théâtre / Cinéma / Theater - Cinema / Theater - Kino
Phare / Lighthouse / Leuchtturm	Piste de Robin
Port et petit port ostréicole / Port and small oyster port / Hafen und kleiner Austernhafen	Terra Aventura
Carrefour / Crossroads / Kreuzungen	

Route icons:
 - Axe routier / Road axis / Straßenachse
 - Piste cyclable / Bike path / Radweg
 - Piste cyclable étroite / Narrow bike path / Schmäler Radweg
 - Véloodyssée / Véloodyssée
 - Sentier pédestre / Hiking trail / Wanderweg
 - Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle / Way to Santiago de Compostela / Jakobsweg

Loop icons:
 - Boucle du Lion / Lion's loop / Löwen-Schleife
 - Boucle des Cavalles / Cavalles loop / Cavalles-Schleife
 - Boucle des Genêts / Genêts loop / Genêts-Schleife

CARREFOURS
Crossroads / Kreuzungen

1 - Chêne vert	17 - Cousseau
2 - Lac	18 - Gringue
3 - Gréchas	19 - Aubarède
4 - Gracieuse	20 - Hinestrut
5 - Cabane de la Gemme	21 - Mouthchic
6 - Gartious	22 - Baganais
7 - Malignac	23 - Gourbets
8 - Cavalles	24 - Rousse
9 - Citerne	25 - Pellegirns
10 - Bidaou	26 - Lion
11 - Route des Phares	27 - Renard
12 - Chevreuil	28 - Longarisse
13 - Sippe	
14 - Mimosas	
15 - Alexandre	
16 - Marmande	