



REVUE DE PRESSE

AVRIL 2026



GLOBAL

SOMMAIRE

01 Print

02 Radio

03 TV

04 Web



REVUE DE PRESSE

AVRIL 2026



PRINT

Sommaire

Le Médoc s'offre un printemps sportif XXL Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 30/04/2026	3
Du triathlon et, nouveauté, de l'aquathlon pour les jeunes Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 24/04/2026	5
MEDOC ATLANTIQUE Elle - 23/04/2026	6
Des épreuves pour les enfants et les adultes Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 17/04/2026	7
Sélections des sauveteurs aquatiques Le Journal du Médoc - 10/04/2026	8
Le printemps de Musical'Océan Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 03/04/2026	9
Le Printemps est de retour Le Journal du Médoc - 03/04/2026	10
MEDOG ATLANTIQUE Elle - 02/04/2026	11
LE MEDOC ATLANTIQUE C'EST MAGIQUE A-R magazine voyageur - 01/04/2026	12
ça aussi, ils vont adorer Biba - 01/04/2026	26



Le Médoc s'offre un printemps sportif XXL

Entre début mai et mi-juin, le territoire va vivre au rythme d'une série de grands rendez-vous sportifs. De [Lacanau](#) à [Carcans](#), plusieurs manifestations vont attirer des milliers de personnes

Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr

Loisirs

Le Médoc s'offre un printemps sportif XXL

Entre début mai et mi-juin, le territoire va vivre au rythme d'une série de grands rendez-vous sportifs. De [Lacanau](#) à [Carcans](#), plusieurs manifestations vont attirer des milliers de personnes

Avec quatre événements majeurs en six semaines, le Médoc confirme plus que jamais son attractivité sportive. Entre lacs, océan, forêt et routes serpentant au milieu des arbres, le territoire offre un terrain de jeu idéal pour les disciplines « outdoor ». Un atout naturel que les organisateurs exploitent pleinement pour développer des manifestations devenues structurantes pour l'économie touristique locale.

Durant cette période généralement de creux dans l'activité touristique avant le pic estival, les campings enregistrent une forte fréquentation et les commerces locaux bénéficient des retombées de ces événements. Au-delà de la seule performance sportive, tous ces rendez-vous partagent le même objectif : il s'agit de proposer des événements populaires, festifs et ouverts au plus grand nombre, dans un cadre naturel privilégié.

1 Le Triathlon de [Lacanau](#) ouvre le

bal les 2 et 3 mai

Organisée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon, en partenariat avec la Ville et l'office de tourisme [Médoc Atlantique](#), le Triathlon de [Lacanau](#), qui aura lieu samedi 2 et dimanche 3 mai sur le site du Moutchic, continue de s'enraciner dans le calendrier régional. Le samedi sera consacré au format L, avec 1,9 km de natation, 87 kilomètres de vélo et 21 kilomètres de course à pied, en individuel ou en relais.

Le dimanche, place au format M, plus accessible, avec 1,5 km de natation, 43 kilomètres de vélo et 10 kilomètres de course à pied. Les plus jeunes auront également leur part de compétition grâce à plusieurs courses adaptées aux enfants et adolescents. Une formule qui permet à l'événement de conserver son ADN familial et ouvert à tous, licenciés comme non-licenciés.

2 La Traversée du lac de [Lacanau](#) le 30 mai

La nage en eau libre prendra ensuite le relais avec la 3^e édition de la Traversée du lac de [Lacanau](#), samedi 30 mai. Inscrite au circuit Open Swim Stars, l'épreuve confirme son ancrage dans le paysage sportif local après avoir réuni 385 nageurs en 2025. Les organisateurs espèrent cette année franchir la barre

symbolique des 400 participants.

L'épreuve phare proposera une traversée de 3,8 km entre le port de [Lacanau](#)-ville et la plage de la Grande Escoure, avec un départ donné à 14 heures. Autour de cette course principale, plusieurs formats plus accessibles seront également proposés au grand public (500 mètres; 1 kilomètre; 2 kilomètres; et relais 4x500 mètres).

3 Le Frenchman de [Carcans](#) du 13 au 17 mai

Quelques jours plus tard, le Médoc enchaînera avec l'un de ses événements phares. Il s'agit de la 12^e édition du Frenchman-Triathlon, à [Carcans](#), du 13 au 17 mai. Créée en 2013 par Benjamin Sanson, alias « Super Frenchman », l'épreuve est devenue en une décennie une référence nationale et internationale et aussi une grande fête sportive.

Avec 6500 compétiteurs attendus sur quatre jours, le Frenchman est aujourd'hui le triathlon qui accueille le plus de participants en France.

Le programme débutera le mercredi 13 mai avec le Frenchkid Aquathlon dédié aux enfants, avant de monter progressivement en intensité : les triathlons M et XS le jeudi 14 mai, le triathlon L le vendredi 15 mai et l'épreuve reine, le Frenchman XXL le samedi 16 mai. Cette dernière, équivalente au format Ironman, reste

le point d'orgue du week-end avec son enchaînement de 3, 8km de natation, 180kilomètres de vélo et 42kilomètres de course à pied. Une épreuve qui s'adresse aux athlètes les plus préparés.

4 Le Beach Handball Xperience du 12 au 14juin

Dernier temps fort de cette séquence sportive, le [Lacanau](#) Beach Handball Xperience reviendra du 12 au 14juin pour une 6^eédition qui s'annonce spectaculaire. Installé sur la plage centrale de [Lacanau](#), le tournoi international réunira une nouvelle fois des équipes venues des États-Unis, du Brésil, d'Australie, d'Espagne, du Portugal et de toute la France. Créé à l'initiative du club [Lacanau](#) Océhand, ce rendez-vous s'est imposé comme l'un des événements majeurs du Circuit européen de beach handball.

Discipline spectaculaire et encore méconnue du grand public, le beach handball séduit par son rythme et ses figures acrobatiques appelées kung-fu, tirs à 360degrés, penalties acrobatiques ou encore tirs de gardien à gardien. Le spectacle est permanent sur le sable. Au-delà des matchs du tournoi, l'événement proposera également des rencontres ouvertes aux scolaires, vacanciers et amateurs afin de promouvoir la discipline auprès du plus grand nombre.



En haut, le tournoi de beach handball qui fait son retour sur la plage centrale de [Lacanau](#) le 3 et 4mai. En bas, au bord du lac de Maubuisson, l'épreuve du Frenchman dédiée aux enfants connaît un vif succès. Archives J. L. / SO



En haut, le tournoi de beach handball qui fait son retour sur la plage centrale de [Lacanau](#) le 3 et 4mai. En bas, au bord du lac de Maubuisson, l'épreuve du Frenchman dédiée aux enfants connaît un vif succès. Archives J. L. / SO

■



Du triathlon et, nouveauté, de l'aquathlon pour les jeunes

Jean-Yves SAINT-CÉRAN (clp)



Des centaines de triathlètes attendus au départ de la plage du Moutchic les 2 et 3 mai.

LACANAU

Le premier week-end de mai sera placé sous le signe du triathlon à Lacanau. Près de 1. 200 triathlètes sont en effet attendus samedi 2 et dimanche 3 mai au Moutchic pour la 11 e édition du Triathlon de Lacanau. Anciennement connue sous le nom de Lacanau Tri'Events, cette manifestation organisée par la Ligue de Triathlon de Nouvelle-Aquitaine, avec le soutien de la Fédération française de triathlon, de la Ville de Lacanau et de l'Office de tourisme Médoc Atlantique, innove en rajoutant des épreuves pour enfants, des aquathlons.

Avant tout, on retrouvera au programme les deux épreuves de triathlon les plus pratiquées. Le format L s'élancera à partir de 8h de la plage du Moutchic, samedi 2 mai. Au programme : 1, 9 km de natation dans le lac de Lacanau ; 87 km de vélo sur une boucle à effectuer deux

fois, allant à Lacanau-Océan, puis Maubuisson et Carcans, avant de revenir vers le Moutchic ; et enfin 21 km de course à pied sur un parcours allant du Moutchic à Carrière long de 7 km à effectuer trois fois.

Le triathlon M, dimanche 3 mai à partir de 8h, se veut plus accessible avec des distances moins longues. Les participants devront nager 1, 5 km, pédaler sur une boucle de 43 km et courir 10 km en deux boucles. La nouveauté cette année consiste donc en trois épreuves d'Aquathlon (natation et course à pied) réservées aux jeunes. Elles se dérouleront samedi 2 mai, à partir de 16h30. Soit 50 m de natation et 500 m de course pour les 6-9 ans, 100 m de natation et 1. 000 m de course pour les 8-11 ans, 200 m de natation et 1. 500 m de course pour les 10-13 ans. Ces épreuves de découverte se dérouleront exclusivement sur le site du Moutchic. ■



MÉDOC ATLANTIQUE

Destination privilégiée des vacances nature, Médoc Atlantique s'est construit autour de vastes espaces naturels et d'un littoral préservé. Aujourd'hui, c'est une offre accessible en toutes saisons, fondée sur les loisirs de plein air, qui vous est proposée. On retrouve le surf, ADN historique et culturel de Médoc Atlantique, avec 15 sports parmi les meilleurs de Gironde. Vous pouvez aussi découvrir le territoire à vélo grâce aux 400 km d'itinéraires sécurisés, reliant plages, forêts, lacs, villages et vignobles. Vous préférez la marche ? 351 km d'itinéraires balisés vous permettent d'explorer estuaire, marais, forêts, dunes et villages. Enfin, si vous aimez les sports nautiques, rendez-vous au lac de Lacanau ou d'Hourtin-Carcans où une multitude d'activités vous attendent : voile, planche à voile, catamaran, canoë-kayak, stand-up paddle, ski nautique, ou encore foil et parachute ascensionnel. Des familles aux sportifs débutants ou confirmés, tout le monde trouve son bonheur dans ce magnifique cadre préservé.

medoc-atlantique.com

Des épreuves pour les enfants et les adultes

Les 3 et 4 mai, le Triathlon de [Lacanau](#) investit le site du Moutchic avec plusieurs formats de course, du L au M, ainsi que des épreuves pour les jeunes

Julien Lestage

Triathlon de [Lacanau](#)

Des épreuves pour les enfants et les adultes

Les 3 et 4 mai, le Triathlon de [Lacanau](#) investit le site du Moutchic avec plusieurs formats de course, du L au M, ainsi que des épreuves pour les jeunes

Le Triathlon de [Lacanau](#) est de retour sur les rives du lac du Moutchic. Les samedi 3 et dimanche 4 mai, la station médocaine accueillera plusieurs centaines de participants pour un week-end sportif mêlant natation, cyclisme et course à pied. Il est toujours possible de s'inscrire sur le site dédié à l'événement (1). Créé en 2013 par Florent Roche et Patrice Durand, l'événement est désormais organisé par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon, en partenariat avec la municipalité de [Lacanau](#) et l'office de tourisme communautaire [Médoc Atlantique](#). La Ligue entend inscrire durablement ce rendez-vous dans le calendrier régional. Le programme s'étalera sur deux jours. Le samedi 3 mai sera consacré au triathlon longue distance (format L), accessible en individuel ou en relais. Les participants enchaîneront 1,9 km de natation dans le lac, 87 km de vélo puis un semi-marathon de 21 km en course à pied. Le lendemain, dimanche 4 mai, place au

format M, plus accessible, avec 1,5 km de natation, 43 km de vélo et 10 km de course à pied.

Aux non-licenciés aussi

Les plus jeunes auront également leur moment de compétition, dès le samedi. Plusieurs courses leur seront dédiées, avec des distances adaptées à chaque tranche d'âge : 50 m de natation et 500 m de course à pied pour les 6-9 ans, 100 m et 1 km pour les 8-11 ans, puis 200 m et 1,5 km pour les 10-13 ans. Les organisateurs espèrent une nouvelle forte participation pour cette édition 2026, avec des épreuves ouvertes aux licenciés comme aux non-licenciés. Un week-end placé sous le signe du sport et de la convivialité sur le site du Moutchic.

(1) Inscriptions : www.triathlonlacanau.fr



L'épreuve de natation du triathlon de [Lacanau](#) se déroulera dans le lac, au niveau de la plage du Moutchic. J. L.



Sélections des sauveteurs aquatiques

Pour garantir la sécurité sur les plages et lacs de Médoc Atlantique, 190 sauveteurs aquatiques seront mobilisés en 2026. Les sélections se dérouleront le 18 avril à Lacanau et Soulac-sur-mer, et le 23 mai à Carcans-Maubuisson pour le recrutement des sauveteurs affectés aux lacs de Lacanau et Hourtin-Carcans. Formés aux courants, baines et interventions d'urgence, ils assurent une surveillance précoce dès le printemps. Associations et écoles participent à la prévention, pour que baigneurs et vacanciers profitent du littoral en toute sécurité. ■

LACANAU

Le printemps de Musical'Océan

Jean-Yves SAINT-CÉLAN (clp)



The Curious Bards à l'affiche du festival médocain.

Classique, jazz, musique du monde : le festival Musical'Océan revient du 9 au 11 avril pour son édition de printemps à la salle l'Escoure de Lacanau-Océan. François Salque, son directeur artistique, a de nouveau contacté ses confrères et consœurs pour concocter un programme de grande qualité et toujours surprenant.

Le festival commencera par une soirée jazz, le jeudi 9 avril à 20h, avec une carte blanche à Mario Forte. Le violoniste sera accompagné de Steven Rainhardt et Samuel Strouk à la guitare et d'Edouard Pennes à la contrebasse pour faire un large tour d'œuvres de Django Reinhardt, Stéphane Grappelli, Charlie Parker et Thelonious Monk.

Le vendredi 10, le quatuor Strada proposera deux concerts. Formée des solistes confirmés, Pierre Fouchenneret et Ayako Tanaka au violon, Lise Berthaud à l'alto et François Salque au violoncelle, la formation proposera à 18h *Beethoven, l'apogée*. Ce concert reprendra deux œuvres majeures, le Quatuor opus 18 N°6 en si bémol

majeur (1799) et le Quatuor opus 59 N°1 « Razumovsky » en fa majeur (1806). Puis à 20h30, Strada s'attaquera à deux des derniers quatuors du compositeur allemand, le 12 e Quatuor opus 127 en mi-bémol majeur (1823) et le 13 e Quatuor opus 130 en si bémol majeur (1825).

Le concert de clôture, le samedi 11 avril à 20h, vaudra aussi le détour. Les spectateurs pourront découvrir le groupe The Curious Bards pour *Sublimation*, qui s'attaque à un répertoire rare, celui des musiques anciennes des pays scandinaves. Les cinq artistes joueront d'instruments peu usités. Alix Boivert sera au violon et au hardingfele, Colin Heller au violon et à la nyckelharpa, Jean-Christophe Morel au cistre, Sarah Van Oudenhove à la viole de gambe et Ilektra Platiopoulou au chant.

Les prix vont de 18 à 24 €. Pour le double concert de vendredi, les places oscillent entre 30 et 35 €. On peut aussi prendre le pass qui donne accès à tous les concerts pour 70 ou 85 €. Les billets sont disponibles sur le site de [Médoc Atlantique](#) ou sur [billetweb.fr](#) ■

Le Printemps est de retour

Gaël MOIGNOT



Depuis la première édition, le Printemps de Soulac a trouvé son public et le programme 2026 devrait conforter cette réussite. PHOTO ARCHIVES JDM

Du 4 au 6 avril, durant le weekend de Pâques, l'association Label Soulac et la mairie organisent la 5^e édition du Printemps de Soulac. Ce grand week-end « bucolique, gourmand, festif, culturel et revigorant » propose à nouveau un programme riche, qui va permettre de lancer la saison touristique de la cité balnéaire. Tout au long du weekend pascal, de 10 heures à 18 h 30 sur la place de la basilique, une foire aux vins accueillera des châteaux viticoles conviant à la dégustation de leurs crus. Un marché aux fleurs tombant à pic devrait ravir les promeneurs ayant la main verte. Un marché artisanal et des foodtrucks présenteront leurs créations artisanales ou gourmandes. Des baptêmes de trikes, étranges motos à trois roues, et des défilés de voitures de collection animeront la station et croiseront les nombreux artistes en déambulation libre dans

les rues principales du village. Parmi ces artistes, les promeneurs profiteront des conteurs, des concerts gratuits de différents styles musicaux et des spectacles ambulants. Enfin, une tombola dont le tirage au sort se déroulera le dimanche agrémentera les animations. Pour les plus jeunes, la découverte d'une mini-ferme et des balades en poneys seront à disposition. Samedi soir à 21 heures, le concert hommage Au Tour du Mot à la salle Notre-Dame ne doit pas être manqué. Au Tour du Mot est un savant mélange piano-voix qui rend hommage aux grands textes et noms de la chanson française, interprétés par Arthur Su-prin, chanteur baryton, et Gaspard Berton au piano. Ces deux jeunes talents de Nantes avaient fait un triomphe l'an dernier lors de la 4^e édition du Printemps de Soulac, avec le spectacle Le grand Jacques qui rendait hommage à Jacques Brel. Les deux artistes font honneur à notre belle langue française en reprenant des incontournables de Charles Aznavour à Claude Nougaro en passant par Jacques Brel et Léo Ferré. Un moment suspendu autour du mot et des belles phrases, qui fera voyager le public dans l'univers des jolis mots - en tout cas, pour celles et ceux qui auront eu la prudence de réserver leur place. Lors de ce week-end soulacais, il ne

faudra pas manquer non plus dimanche, entre 16 heures et 18 heures, le Bain Soulacais, qui rassemblera les baigneurs les plus courageux, souvent en costume de bain Belle Époque. Ils sauront braver les températures de ce tout premier bain de mer, qui s'annonce très revigorant, prémices de l'arrivée des beaux jours.

Pour clore ce Printemps de Soulac version 2026, la chasse aux œufs du lundi 6 avril à 10 h 30 réunira certainement, comme les années précédentes, de très nombreux enfants en quête de trésors chocolatés, cachés dans le jardin qui entoure la basilique Notre-Dame-de-la-Findes-Terres. Bonus : celui ou celle qui trouvera « l'objet mystère » caché parmi les délices chocolatés repartira avec un œuf surprise.

Programme complet et horaires des animations auprès de l'office de tourisme Médoc Atlantique ou sur le site Label Soulac. ■



MÉDOC ATLANTIQUE

Destination privilégiée des vacances nature, Médoc Atlantique s'est construit autour de vastes espaces naturels et d'un littoral préservé. Aujourd'hui, c'est une offre accessible en toutes saisons, fondée sur les loisirs de plein air, qui vous est proposée. On retrouve le surf, ADN historique et culturel de Médoc Atlantique, avec 15 sports parmi les meilleurs de Gironde. Vous pouvez aussi découvrir le territoire à vélo grâce aux 400 km d'itinéraires sécurisés, reliant plages, forêts, lacs, villages et vignobles. Vous préférez la marche ? 351 km d'itinéraires balisés vous permettent d'explorer estuaire, marais, forêts, dunes et villages. Enfin, si vous aimez les sports nautiques, rendez-vous au lac de Lacanau ou d'Hourtin-Carcans où une multitude d'activités vous attendent : voile, planche à voile, catamaran, canoë-kayak, stand-up paddle, ski nautique, ou encore foil et parachute ascensionnel. Des familles aux sportifs débutants ou confirmés, tout le monde trouve son bonheur dans ce magnifique cadre préservé.

medoc-atlantique.com



— GIRONDE —

LE MÉDOC ATLANTIQUE C'EST MAGIQUE

Blotti entre l'océan et l'estuaire de la Gironde, le Médoc Atlantique cultive à l'abri de la foule son naturel sauvage. Adossées aux dunes, ses plages n'en finissent pas de s'étirer. Le long des rivages, les carrelets perchés sur leurs pilotis se mirent dans les flots. Les vignobles respirent un air doux et humide. Des villas Belle Époque parlent d'un temps d'insouciance. À l'horizon, le majestueux phare de Cordouan veille.
Prêt pour l'évasion ?

TEXTE SANDRINE MERCIER PHOTOS MAÏTÉ BALDI





Le Versailles de la mer Phare de Cordouan

Au Verdon-sur-Mer, on embarque sur la vedette amphibie Bohème IV. Cap sur le phare de Cordouan érigé sur un plateau rocheux à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde. Après quarante minutes d'une navigation paisible, nous accostons sans nous servir de nos roues, la mer étant encore haute. Nous voici au pied de la merveille des merveilles, classée au patrimoine mondial de l'Unesco en 2021 et surnommée le « phare des rois » ou encore le « Versailles de la mer ». C'est Henri III qui commande les premiers travaux à l'architecte Louis de Foix en 1584. Il faut bien remédier à la litanie des naufrages. Hélas pour lui, un coup de poignard provoque son trépas en 1589. Il ne verra jamais Cordouan. Son successeur Henri IV donne une tournure somptueuse à l'édifice. Et une chapelle ! Et une chambre du roi — qui attend toujours son premier souverain ! Le tout confère au phare le statut de monument royal et catholique à une époque troublée par les guerres de religion. Enfin en 1611, une lumière jaillit au-dessus des flots. Hélas pour lui, Henri IV ne la verra jamais. Un coup de poignard a provoqué son trépas l'année précédente. Décidément ! Sébastien est l'un des deux gardiens du dernier phare en mer encore habité en France et le seul phare en mer dans le monde ouvert à la visite. « On nous considère plutôt comme des gardiens de monument historique, car on assure la maintenance, le nettoyage et les visites, raconte-t-il. Concernant

le phare, il est automatisé. On dort tranquillement dans nos chambres et s'il y a une panne de la lanterne, l'alarme nous réveille pour intervenir. » En grimpaant doucement les 301 marches qui mènent à la lanterne et à la vue panoramique, une chose me frappe, le monument d'âge canonique a l'air comme neuf : « Le phare demande de gros travaux de rénovation, car la pierre calcaire n'aime pas le sel. On le refait pierre par pierre tous les 50 ans. La dernière restauration s'est achevée en 2022 après quelque 30 allers-retours en hélico pour transporter les pierres ! » Le « martyr des mers », tel que l'appelait Jules Michelet, mérite bien qu'on s'occupe un peu de lui. Les Français qui l'ont élu comme leur deuxième monument préféré en 2025 ne comprendraient pas qu'il en soit autrement.

Visite du phare de Cordouan en bateau avec un départ depuis Port Médoc, Le Verdon-sur-Mer. Tarif adulte, à partir de 47 € (4h). Départ en fonction des marées. vedette-labohe.com



Souvenirs, souvenirs Musée du phare de Cordouan et des Phares & Balises

Grâce soit rendue à Jean-Marie Calbet, ancien ingénieur des phares et balises et président de l'association Phares de France. En 1980, quand il prend son poste à Verdon-sur-Mer, l'État décide d'abandonner le phare de Cordouan jugé trop coûteux et de surcroît obsolète à l'heure de l'automatisation. Pareille perspective lui semble inconcevable. En 1981, il crée l'Association de sauvegarde du phare de Cordouan dont l'action débouche sur une opération de restauration qui va durer jusqu'en 1984. Entretemps, le musée du phare de Courdouan et des Phares et Balises prend ses quartiers dans un local du phare de Grave. Parmi les pièces exposées, plusieurs ont été collectées par Jean-Marie Calbet: «*La consigne de l'époque était de tout jeter à la poubelle, alors j'ai récupéré en douce le maximum d'objets liés à la Gironde: des optiques de Fresnel, des fusils lance-amarres obligatoires sur les phares, des bouées sifflantes...*» Vraiment, une visite s'impose pour découvrir comment on a navigué et assuré la sécurité des navigateurs dans le plus grand estuaire d'Europe. Les plus valeureux graviront les 107 marches pour jouir de la vue imprenable sur l'embouchure.

Phare de Grave, Le Verdon-sur-Mer. Tarif adulte: 6 €. asso-cordouan.fr

Rouge, blanc, rosé

Le temple de Tourteyron

À la fin des vendanges, Mélissa Bergey nous accueille dans son vignoble. *«Excusez-moi, j'ai les mains violettes. Je les plonge souvent dans la cuve pendant le processus de macération qui va durer jusqu'en décembre.»* Et les dents noires? *«C'est à cause des dégustations.»* Œnologue et vigneronne, Mélissa n'arrête pas une seconde. Tantôt dans les vignes, tantôt dans le cuvier du XIX^e siècle. *«Il y a du boulot, car on travaille comme les anciens.»* Après avoir planté des haies et des arbres pour favoriser la biodiversité et atténuer les effets du réchauffement, la famille Bergey a replanté de vieux cépages tels que le petit verdot: *«On est peu nombreux dans le Médoc à cultiver ce cépage bordelais qui avait disparu. L'avantage c'est qu'il supporte bien la chaleur tant qu'il a les pieds au frais. On aime ses tanins plus fins, plus fruités.»* Si le Médoc est connu pour ses vins rouges, Mélissa a su innover avec un blanc à base de cabernet-sauvignon: *«Un blanc de noirs très floral et poivré.»* Mais sa grande fierté, c'est d'avoir été les premiers à faire du rosé dans le Médoc. *«Dans le Médoc, c'était rageant de se voir proposer un côtes-de-provence à la table d'un resto!»* Faute de goût réparée.

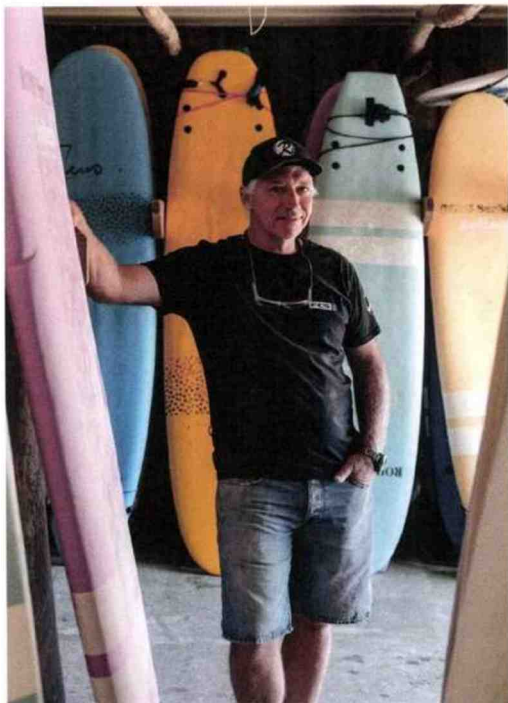
Le temple du Tourteyron, Valeyrac. Programme des visites: cuvier du XIX^e siècle, chai à barriques, découverte des techniques viticoles et dégustation commentée.
letempledetourteyron.com



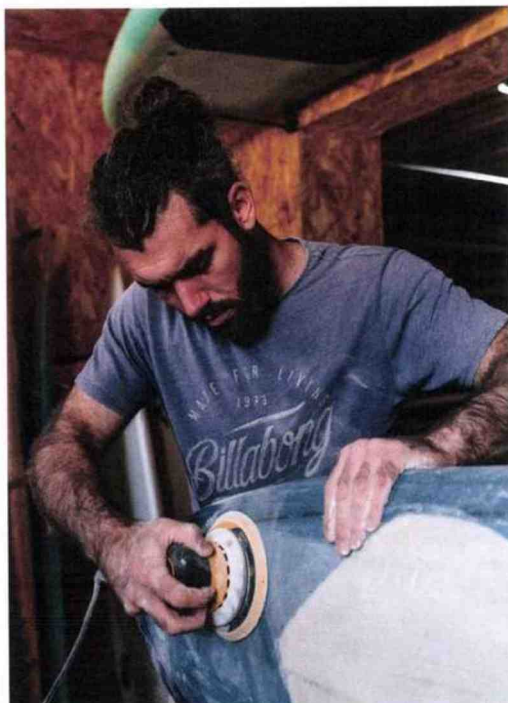


Oh! les jolies villas Soulac-sur-Mer

Le saviez-vous? Jean Dujardin a craqué pour une villa à Soulac. L'envie d'une vie calme a guidé son choix. Des souvenirs d'enfance aussi, car son amour pour le Médoc ne date pas d'hier. Ce n'est pas lui qui dirait: «Avec moi, les histoires d'amour ne s'écrivent pas dans le temps, ce sont des histoires courtes, compactes, passionnelles.» Il laisse cela à Hubert Bonnisseur de la Bath, alias OSS 117. C'est vrai qu'ici à la pointe du Médoc, le désir de tranquillité est vite comblé. La bien nommée basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres annonçait la couleur dès le XII^e siècle. Aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, elle est restée ensevelie sous le sable pendant 120 ans. En 1847, les habitants à force de pelleter ont réussi à la dégager. D'où le blason de la ville: «*Ex arena rediviva surgit*» qui signifie «Du sable elle surgit et revit». Enfin le tourisme balnéaire pouvait commencer à s'épanouir. L'ouverture de la ligne de chemin de fer Bordeaux-Soulac en 1874 permet aux Bordelais de découvrir ce littoral et les bains de mer. Très vite, le train est baptisé «train de plaisir». Dans le village, des villas fleurissent qui répondent aux désirs de la nouvelle bourgeoisie: façades en briquettes, épis de faitage, tourelles, pignons, lambrequins fixés en bordure de toits qui leur donnent des airs de la Caraïbe sans oublier les cartouches en céramique qui affichent leurs petits noms affectueux: Ma Coquette, Ma Lubie, Solitude, Manon... De vraies maisons de poupées comme autant de trésors éparpillés dans la ville.



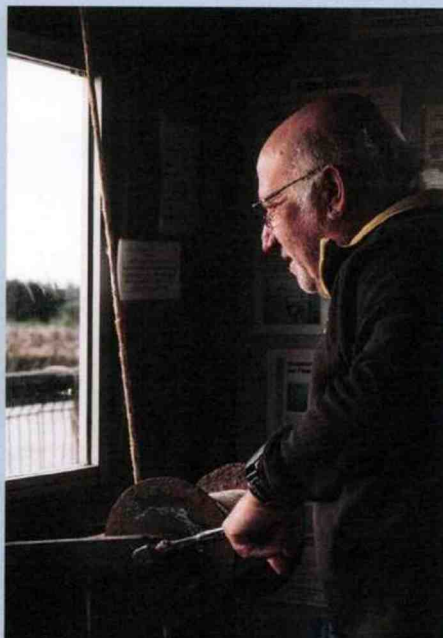
Rodolphe alias Rod.



La Mecque du surf, c'est chez Rod Carcans-Plage

« Dernier surf shop avant la dune et l'océan ». Rodolphe Scheel aurait pu afficher ce slogan au fronton de sa boutique. À l'intérieur, on trouve tout pour assouvir sa passion du surf. Mais surtout, on trouve Rodolphe, alias Rod. Tout le monde vient le saluer avant de franchir la dune pour se jeter à l'eau. Avec sa casquette, son sourire et toujours un mot pour rire, c'est une institution locale. Plus de 25 ans, qu'il est installé ici comme shapeur-surfeur ! « J'ai commencé par faire ma propre planche, autrement il fallait aller dans les Landes. Ensuite, j'ai enchaîné pour les copains, et de fil en aiguille j'ai créé ma marque et la boutique. 98 % de ma production c'est du sur-mesure. » Aujourd'hui, en plus de fabriquer et décorer des planches, il répare, loue et gère aussi une école de surf. Son dernier jouet ? Le surf à assistance électrique. « — Un truc pour les fainéants, Rod ? — Le plus fatigant c'est de ramer ! Et on rame longtemps pour seulement quelques secondes de glisse debout. Avec l'âge, on n'a plus d'épaules. Grâce à mes nouvelles planches à assistance électrique, j'ai remis des gars de 80 ans au surf. » Qui a dit que le surf était un sport réservé aux jeunes ?

Rod's Surf Shop, Carcans-Plage
rods-surf.com



Viens dans mon carrelet!

Symboles de l'estuaire de la Gironde, les carrelets sont ces petites cabanes sur pilotis éparpillées le long du littoral. S'ils sont nombreux, ils restent inaccessibles au grand public, car tous sont privés. Pour corriger cette situation, l'association du Phare de Richard en a construit un. On peut le visiter ou le louer pour s'essayer à cette pêche douce. 3 questions à Annie Ennelin, bénévole, et Julien Escors, gardien du phare.

700 carrelets jalonnent l'estuaire. D'où vient ce nom ?

Le carrelet est le nom d'un poisson plat et d'un grand filet carré tendu au bout d'une perche, qu'on descend à l'horizontale à l'aide d'une poulie. Par extension, la cabane a pris le nom de carrelet. Au départ, c'était surtout une pêche de pauvres, de sans-travail, exercée plutôt par les femmes et qui apportait un revenu complémentaire au foyer. Après la guerre, la pratique devient un loisir très prisé et c'est un bien que les familles tiennent à conserver. Aujourd'hui, un carrelet se vend cher, autour de 30 000 €.

Comment se pratique cette pêche ?

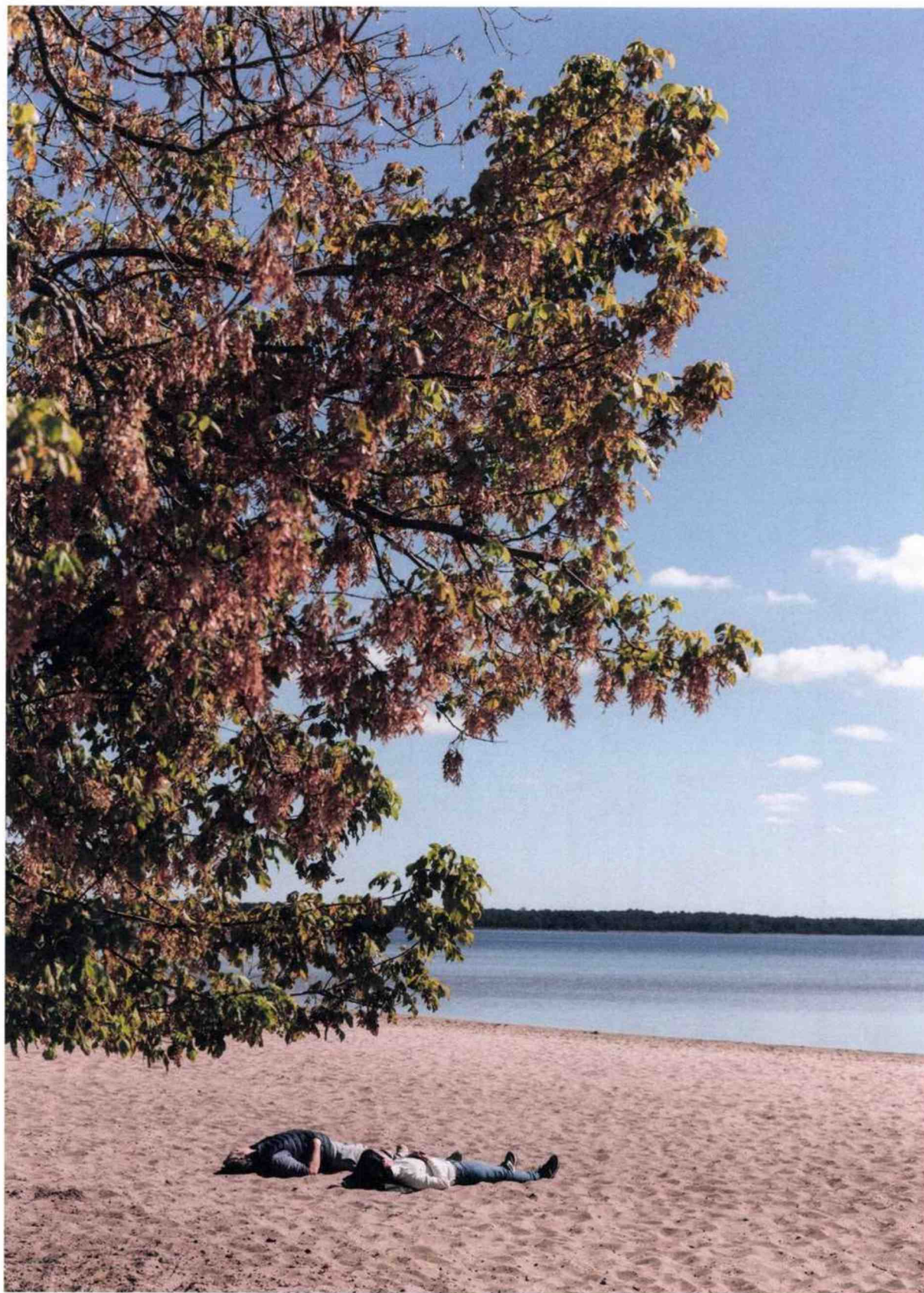
On la pratique sans appâts, sans autorisations. C'est une pêche de hasard au gré des marées qui préserve les ressources. Ici dans l'estuaire, on trouve du mulet, de la sole, du bar, de la crevette et du carrelet, mais de moins en moins du dernier.

C'est quoi le plaisir du carrelet ?

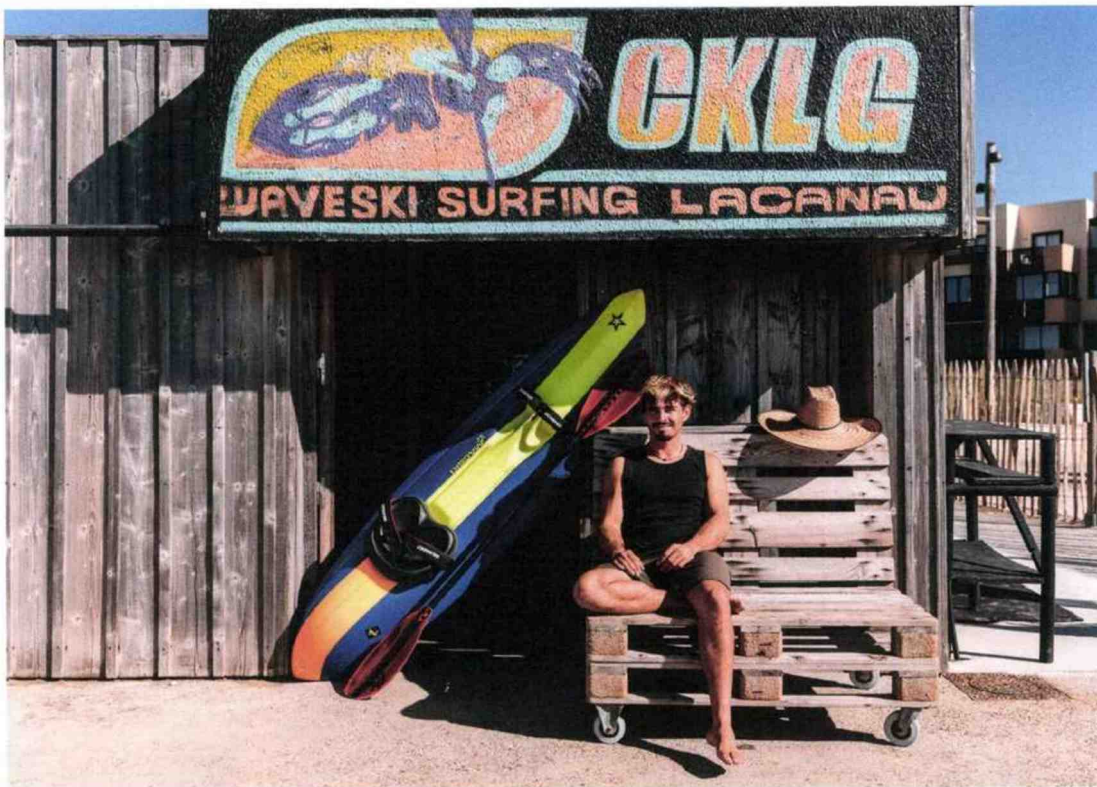
Le vrai plaisir, ce n'est pas le poisson ! C'est une philosophie, une forme de méditation face à la mer rythmée par la remontée du filet. C'est aussi un lieu de convivialité. On se retrouve en famille ou entre amis autour d'une table comme dans un cabanon provençal. La différence c'est que notre cabanon domine le plus grand estuaire d'Europe. On a l'impression d'être sur un bateau.

Le phare de Richard et son carrelet pédagogique, Jau-Dignac-et-Loirac. Ouvert entre le 1^{er} mars et la Toussaint. Visite du phare 3 €/adulte. Location carrelet 20 €/j + adhésion à l'association. phare-richard.fr





Au bord du lac de Lacanau.



Connaissez-vous le waveski? Club CKLG, Lacanau

Vingt-cinq clubs de surf à Lacanau et un seul de waveski! Cette discipline à mi-chemin entre le kayak et le surf, procure pourtant des sensations de glisse dès la première séance. C'est un champion du monde qui vous le dit, Pablo Arrouays, figure emblématique du club de waveski, le CKLG de Lacanau: « C'est plus accessible que le surf! Assis sur la planche avec une ceinture qui nous tient fort et les pieds bien calés, on peut faire des figures sur la vague rapidement. C'est très adapté à tout âge et idéal pour les handicapés des membres inférieurs. » Pablo qui a découvert la discipline à l'âge de dix ans dans ce même club a immédiatement accroché: « Bonne ambiance, peu d'esprit de compétition! Les vagues sont très changeantes ici, ça fait un super terrain d'entraînement.

On est le plus gros club de France et aussi le plus médaillé. » Si aujourd'hui, il s'implique à fond dans le club, en gérant la base et donnant des cours tout au long de la saison, il reste coach bénévole du club pour entraîner les jeunes. « Ça fait vingt ans que je fais du waveski à haut niveau, six fois champion du monde et pas un euro gagné; ça, on n'est pas bouffé par l'argent! Mais j'aimerais bien que notre sport décolle et permette des carrières pros. » En attendant, il s'éclate dans les barrels (vagues tubulaires) autour du monde. En Indonésie, il a même réalisé une première mondiale en surfant une vague de rivière à Sumatra. Pour pas un rond. Mais pour un film *Take a seat 2* à guetter sur YouTube.

Pour prendre des cours de waveski avec un champion du monde: canoe-kayak-lacanau.com



La dune ne compte pas pour des prunes Dune de Saint-Nicolas

«La dune est menacée par les vents et l'avancée de la mer. Or les dunes nous protègent. De notre côté, il faut aussi les protéger», lance Salomé Sebbah, animatrice au CPIE¹ Médoc. Son rôle est de sensibiliser les habitants et les touristes à l'importance du cordon dunaire dans l'extrême nord du Médoc. Pour découvrir ce monde insoupçonné, rien de mieux qu'une balade avec elle sur la dune Saint-Nicolas, près de Soulac: «Il faut imaginer qu'ici au XVIII^e siècle, le sable avançait dans les terres. Ils ont replanté des pins et des genêts pour stopper son avancée et créer une dune.» En direction de l'océan, après avoir traversé la forêt, on débouche sur l'arrière-dune où poussent armoises et joncs. «Ici, c'est une zone humide surprenante. Quand il pleut, des mares se créent et deviennent des lieux de reproduction pour les grenouilles. On peut les remercier. Elles nous débarrassent d'insectes comme les moustiques. Chacune peut becqueter jusqu'à 20 000 insectes par jour.» On atteint maintenant ce qu'on appelle la dune blanche. Nos pieds s'enfoncent dans le sable: «Ici, on trouve des plantes à grandes racines qui fixent la dune, comme des panicauts qui ressemblent à des petits chardons bleus et des oyats qui poussent en grosses touffes.» Attention à rester sur le chemin pour ne pas piétiner toutes ces beautés fragiles. Arrivées au sommet de la dune, on découvre un spectacle grandiose: la plage illimitée et le phare de Cordouan à l'horizon.

Maison de Grave, Le Verdon-sur-Mer.
curuma-cpiemedoc.jimdofree.com

1. Le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) organise toute l'année des balades découvertes sur la Dune Saint-Nicolas.

Pratique

Y ALLER

❶ **En voiture.** Depuis Paris, l'A10 jusqu'à Bordeaux (5h). Depuis Lyon, prendre l'A89, puis la N89 et rejoindre l'A630 (sortie 8 en direction du Verdon-sur-Mer). Depuis Bordeaux, 2 options: la D1215 pour rejoindre Soulac-sur-Mer et le Verdon (2h). Ou bien la N215, puis la D6 pour Lacanau en (1h).

❷ **En train.** Avec le TGV, Bordeaux est à 2h de Paris. Côté estuaire, un TER (Ligne 42) longe la Gironde jusqu'à Verdon-sur-Mer en passant par Lesparre et Soulac-sur-Mer. En été, un petit train touristique relie Le Verdon-sur-Mer et Soulac-sur-Mer.

DORMIR

❶ **Ô Lac, Lacanau.** À deux pas du lac, Alexandra a imaginé un lieu pour se déconnecter, un lieu en phase avec sa nouvelle activité d'accompagnatrice en bien-être physique

et émotionnel. Structure bois, piscine chauffée, jacuzzi sous les bambous, atelier yoga, salle de jeux et terrasse avec vue sur le lac. On débranche tout. 5 chambres avec le pdj à partir de 108€. olacacanau.fr

❷ **Hôtel Michelet, Soulac-sur-Mer.** Une villa bourgeoise Belle Époque transformée en hôtel tout près de l'océan et du centre-ville. Un 2 étoiles qui mériterait bien plus, mais qu'on apprécie pour son petit prix. 20 chambres à partir de 79 € +12,50 € pour le pdj. hotelmichelet.fr

MANGER

❶ **Le Kayoc, Lacanau.** Carrément posé sur la dune, Le Kayoc propose depuis 50 ans une carte de poissons grillés, fruits de mer et spécialités du Sud-Ouest. Vue imprenable sur l'océan et le ballet des surfeurs. Ouvert toute l'année. restaurant-lacanau.com

❷ **Grill océan, Soulac-sur-Mer.** Face à l'océan, on déguste des produits du terroir, des spécialités de la mer. La soupe de poissons maison vaut le détour. Depuis la terrasse, impossible de rater le coucher du soleil. legrillocean.eatbu.com

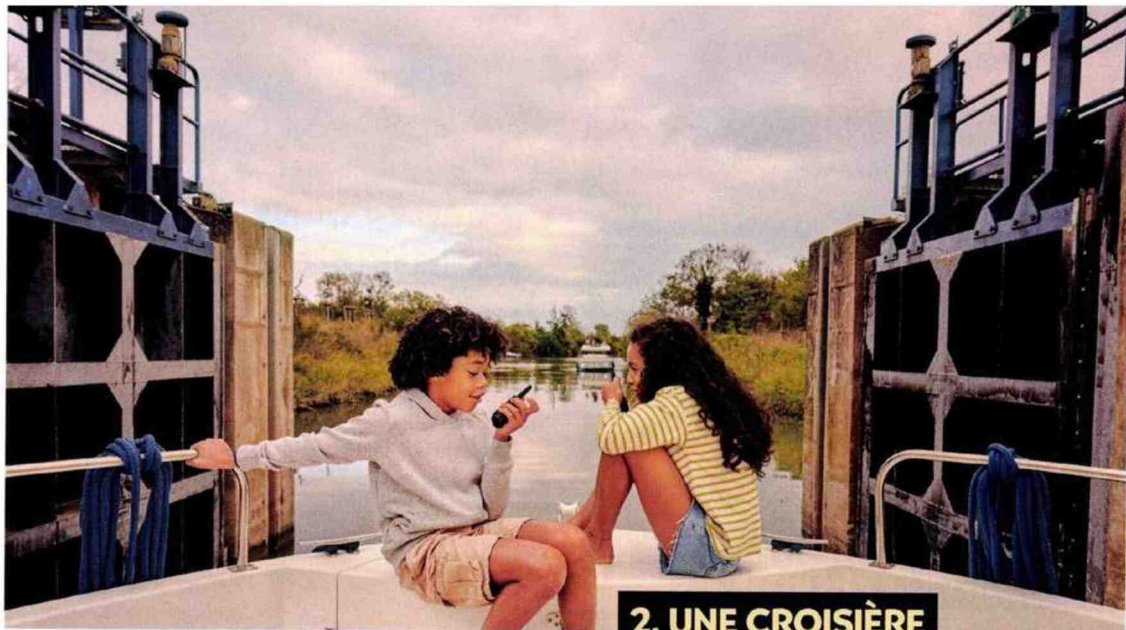
❸ **LB restaurant, Soulac-sur-Mer.** Au centre de la ville, une adresse confidentielle qui ne se prend pas la tête. Des plats entièrement faits maison. Bon et accessible. Menu midi 17 €. lbrestaurant.fr

❹ **Le Boucantier, Lacanau.** Cuisine simple et excellente. Cheese-cake phénoménal. Canapés sur la terrasse pour chiller face au lac. Tél.: 05 57 18 99 40

PLUS D'INFOS

Pour bien préparer son voyage: medoc-atlantique.com





2. UNE CROISIÈRE EN BATEAU ÉLECTRIQUE

Ça aussi, ils vont adorer

Des séjours sportifs, une croisière ou une escapade citadine qui vont leur en mettre plein les yeux!

Parfait pour : leur donner des responsabilités valorisantes... Ici le « capitaine » n'est pas forcément l'adulte ! Et aussi passer du temps ensemble, vraiment, puisqu'on est tous embarqués dans le même bateau (la même galère ?!).

Ils vont aimer : nous seconder à la barre et devenir indispensables à la manœuvre lors du passage des écluses ou de l'amarage, mais aussi partir explorer les environs à pied ou à vélo à chaque escale, s'éclater en paddle ou kayak quand c'est possible et surtout squatter le pont supérieur (« leur » QG !) pour profiter d'un bain de soleil ou d'une soirée sous les étoiles...

Par exemple. Avec Le Boat, direction la Camargue pour mixer la navigation avec l'ambiance des vacances en bord de mer, grâce aux escales à Marscillan, Mèze, Aigues-Mortes et encore au parc d'attractions de Luna Park au Cap d'Agde.

LEBOAT.COM



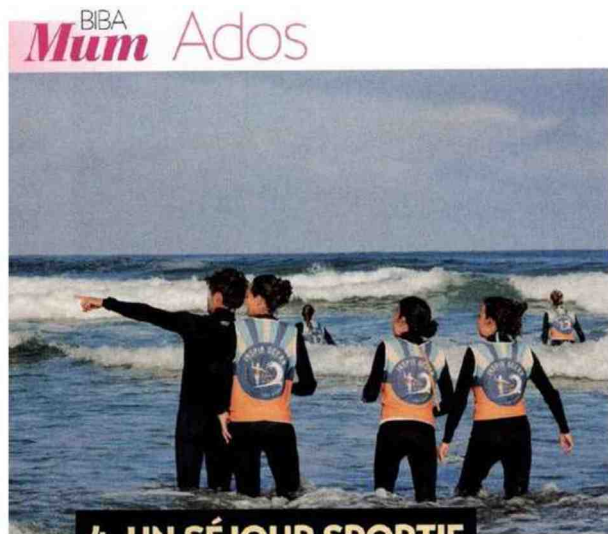
3. UN CITY BREAK À LONDRES

Parfait pour : un premier voyage à l'étranger, pas trop loin mais suffisamment dépaysant, et surtout (on l'espère !) bien motivant pour leur donner envie de bosser un peu plus leur anglais...

Ils vont aimer : le mélange entre traditions et modernité. En alternant les sites historiques (Buckingham Palace et la relève de la garde, Big Ben...) qu'ils ont vus dans les séries et les découvertes auxquelles ils ne s'attendent pas (shopping alternatif à Camden au milieu de punks à crête, session de skate au mythique Southbank Skate Park, virée dans un pub 100 % british...), on est sûre de les garder captivés ! Pour les fans de Harry Potter, quelques selfies au pied du Millennium Bridge ou du quai 9 ¾ à la King Cross Station feront leur petit effet, sans parler bien sûr d'une visite au Warner Bros Studio Tour si on a le temps (et le budget !).

Par exemple. Séjour « Londres et Oxford en famille » avec Intermèdes.

INTERMEDES.COM



4. UN SÉJOUR SPORTIF

Parfait pour : partager leur passion (surf, tennis, équitation...) sur le terrain et plus seulement sur les gradins !

Ils vont aimer : tester notre esprit de compétition en nous défiant jour après jour...

Par exemple. Un surf camp en Médoc atlantique, entre océan, lacs et forêts, comme le Cheeky Family à Lacanau, avec sa propre guinguette parfaite pour chiller entre deux sessions, ou Inspir Océan à Carcans.

CHEEKYFAMILY.FR, ECOLE-SURF-CARCANS.COM

5. UNE RANDO EN PLEINE NATURE

Parfait pour : leur apprendre à dépasser leurs limites.

Ils vont aimer : sortir de leur zone de confort, se confronter à la nature, suivre/organiser les trajets avec leur appli GPS, réaliser des petits exploits (arriver au col pour le lever du soleil)... Et se prendre un peu pour le youtubeur Inoxtag !

Par exemple. Direction Arèches-Beaufort en Savoie, une destination qui a fait de l'outdoor « accessible et attractif pour les jeunes » un axe de développement fort, avec plus de 250 km de chemin de randonnée balisés, un accès simplifié grâce à un réseau de navettes gratuites au départ d'Albertville, une sensibilisation pédagogique autour du respect de la montagne et l'organisation de compétitions (Pierra Menta été, Ultra Tour du Beaufortain...) qui vont venir nourrir leur imaginaire et leur donner envie de pratiquer !

ARÈCHES-BEAUFORT.COM



VOYAGER AVEC UN ADO, MODE D'EMPLOI

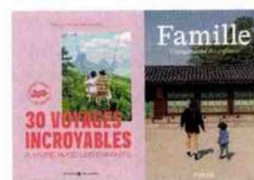
Oui, ça peut bien se passer si...

- **On les rend acteurs du voyage.** Ils peuvent ainsi nous aider à choisir la destination mais aussi chercher des bons plans à faire sur place (activités canon, super resto...), voire organiser une journée complète. Plus ils seront intéressés par ce qu'ils vont découvrir, moins ils auront envie de regarder les écrans !
- **On leur laisse des sas de liberté.** En leur accordant chaque jour un petit moment où ils feront ce qu'ils veulent : scroller sur leur téléphone, dormir, marcher seul dans les environs... Cela leur fera du bien... et nous aussi !
- **On leur fait (vraiment) plaisir.** On se rappelle l'ado qu'on était, ce qui nous faisait vraiment plaisir à leur âge quand on voyageait avec nos parents, et on adapte à leur époque/leurs goûts, en leur faisant la surprise de booker leur activité préférée.
- **On leur accorde quelques grasses mat.** L'ado se couche plus tard, se lève plus tard...

• **On évite les mots qui fâchent.** « T'as bien fait tous tes devoirs avant de partir ? », « Lâche ton portable ! », « Souris, je voudrais te prendre en photo », « Lève-toi et marche (à 6 h du mat) »...

• **On essaye de garder son calme.** Un ado en vacances reste un ado, avec ses sautes d'humeur qu'il ne comprend pas toujours lui-même...

À LIRE : pour trouver des idées de voyages à faire en famille, ainsi que des conseils et astuces pour que tout se passe bien : « 30 voyages



incroyables à vivre avec les enfants » de Marie Faure-Ambroise (créatrice du podcast Beau Voyage), éd. Gallimard, 25 €. Guide « Famille, Voyager avec des enfants » écrit par Papier X Evaneos, 25 €.

IMGORTHAND/GETTY IMAGES, MEDOC-ATLANTIQUE-TOURISME, PRESSE



REVUE DE PRESSE

AVRIL 2026



RADIO

Sommaire

Journée ensoleillée à Lacanau RMC INFO - JOURNAL - 07/04/2026	3
Journée ensoleillée à Lacanau RTL - RTL MIDI - 06/04/2026	4
Reprise du tourisme à Lacanau pour le week-end de Pâques ICI RADIO GIRONDE - JOURNAL DE 07H00 - 05/04/2026	5



► 07 avril 2026

> [Ecouter / regarder cette alerte](#)

Journée ensoleillée à Lacanau

07:06:10 On a frôlé les 32 degrés hier dans le Sud-Ouest. Une aubaine pour les vacanciers de la Zona qui ont pu profiter des plages de Lacanau, près de Bordeaux. Reportage Les pieds dans l'eau à 12 h courte. Le ciel bleu, le sable qui brûle les pieds et l'appel des vagues. On va surfer et c'est parti! Let's go! 1 h plus tard, planche à la main, on a retrouvé Stéphane et Alban. Comment elle est là, l'eau. Avec ou sans la combi? On a dit qu'on avait des pieds coincés. Elle est froide, elle est froide. Mais sinon, avec la combi, c'est top. La reprise du surf est quand même dure parce que c'est pas bon, on est hyper mauvais. Bon, le concept c'est d'être en dehors de l'eau. On est plus souvent dans l'eau, en dehors de l'eau, mais c'est cool, on s'amuse. Une note sur cette journée de soleil. On est sur un beau neuf et avec le barbecue de ce soir, on sera sur un dix. Mais avant l'urgence de décaler nos sacs avant qu'ils partent dans l'eau car l'eau monte vite mais pas comme la classique. On s'est fait bizuter par la remontée de la vague et c'est elle qui nous a surfer. Là c'est pas l'inverse, c'est un peu les risques au bord de l'eau de l'eau. 07:07:01 Les serviettes de Kenza et sa petite fille sont trempées. Tu viens? Et l'eau, c'est quand même hyper agréable de pouvoir se baigner aussi tôt dans l'année. On est que début avril, ça annonce un bel été sur la plage, on lit, on joue aux raquettes et Ellie, cinq ans, s'occupe de son château de sable. Aller chercher de l'eau. Une journée rêvée. Et en plus, on a mangé des glaces. Son seul souhait qu'elle ne se termine jamais. Non, c'est le début des vacances, Ça ne fait que commencer. C'est 7 h 07. Un nom ce. 07:07:28



Journée ensoleillée à Lacanau

12:32:43 Et pour commencer, on vous offre donc aujourd'hui un avant goût d'été. Direction Lacanau. Denis Granger Bonjour. Bonjour Amandine, Bonjour à toutes et à tous. Vous êtes sur place pour RTL. Sur place, les pieds dans l'eau. Beaucoup de monde donc sur la plage centrale ici à Lacanau et j'ai croisé il y a quelques minutes il y a quelques minutes Jeanne et sa petite fille Aliénor. 12:33:03 Elle a deux ans et demi. C'est ça les vacances. C'est être en famille, au bord de l'eau et d'avoir plus aucun soucis. Alors ça les enlève pas, mais ça nous permet de les oublier quelques minutes. Tout à côté de moi, Paul a juste sa casquette. Les bras croisés, il surveille ses deux garçons de six et dix ans qui font des allers retours dans les vagues. C'est génial. On en profite, les enfants aussi, donc tout se passe bien. Le bonheur? Est ce que tu t'es baignée, Amaury? Oui, mais alors votre papa, il se baigne pas lui, non. Papa est une poule mouillée. Alors au moment où je vous parle, il fait 20 degrés sur la plage. On devrait frôler les 28 29 au cœur de l'après 12 h. Hélas, le record de 2011 ne devrait pas être battu. Il avait fait 30 degrés pour un lundi de Pâques. Tant pis, on va tout de même écouter la petite Aliénor. Elle a souhaité offrir une chanson à tous les auditeurs de RTL Live sur l'océan pour livrer la purée. Etant désormais la reine des nations régionales, la Reine des Sables. Là, ça serait plus adapté à la saison la Reine des Neiges, officiellement en vacances avec ce soleil. 12:34:03 Merci à vous. Denis. Grand jour à Lacanau en Gironde pour RTL. Anthony. 12:34:10



Reprise du tourisme à Lacanau pour le week-end de Pâques

07:04:58 Coup d'envoi des déjeuners en terrasse et des et des virées à la mer. 07:05:02 Ce week end prolongé de Pâques coïncide chez nous avec le début des vacances scolaires et il démarre sous les meilleurs auspices. Ciel bleu soleil et des températures qui grimpent au dessus des 20 degrés. Et ça, ça fait du bien. La preuve à Lacanau où les rues s'animent et pour le plus grand plaisir des professionnels du tourisme et Lisa Robuchon et Gabin vient juste de remettre sa tenue de serveur pour la saison. Et il le sent ce soleil, ça va ramener du monde. Il va y avoir des gros week ends. Le beau temps arrive donc il y aura beaucoup plus de monde. Ça annonce de bonnes choses et surtout pour son restaurant, on est en fond de front de mer, donc du coup, on est d'autant plus tributaire du temps. Nous, c'est vraiment le 12 h, on va travailler plus le 12 h quand il y a du beau temps. Et les gens ils veulent être au soleil, profiter justement. C'est exactement ce que fait Enora, installée en terrasse, lunettes de soleil sur le nez. Oui, exactement les premiers rayons de soleil de la saison, donc on en profite. Elle a d'ailleurs déjà son petit programme pour aujourd'hui. C'était Bordeaux ou on marchait sur les Dune du Pyla et elle va emmener avec elle ses amis parisiens dont Lorenzo venu passer le week end en Gironde. Nous ne sommes jamais venus dans cette dans cette contrée, mais apparemment très accueillante. 07:06:02 Nous adorons le soleil. Sinon, il n'y a pas mieux. Tout est mieux que Paris. Paris d'où il est parti en voiture malgré les prix des carburants. On a vu sur l'autoroute une station de 50, le gazole. Alors là, on s'est un peu retourné et ça nous a un peu émoustillé. Mais il est quand même venu profiter du beau temps. Pour Arnaud, directeur de salle d'un restaurant du front de mer. Les prix des carburants ne devraient pas trop impacter. C'est à dire que les gens vont peut être plus venir sur tout ce qui est bordelais, les gens qui sont à côté, on va peut être plus travailler justement. Et pour le moment, les terrasses se remplissent doucement mais sûrement sous le soleil girondin, le soleil exposé un peu plus haut et ce soleil, il y en a un qui le savoure tout particulièrement c'est pas vous. Louis, c'est l'ancien talonneur de l'UBB, Clément Mendy, reconverti dans l'ostréiculture. Et il vient d'ouvrir sa cabane de dégustation. C'est l'hôpital de Bigouden au Cap Ferret. Le grand saut pour le rugbyman que nous avons rencontré. Un reportage à 7 h et demie. Un bémol tout de même à ce grand soleil, il va falloir être rapide pour débusquer les œufs et cloches en chocolat un chocolat qui risque de fondre. 07:07:02 Aujourd'hui, pour ce dimanche de Pâques, vous avez l'embarras du choix pour vous lancer dans la chasse aux oeufs. Il y en a plusieurs programmés, notamment à Léognan, Cazaux dans le Médoc ou dans le village médiéval de Castel Morand d'Albret par exemple. La météo 100 % locale avec les bateaux bordelais. Vivez un moment inoubliable sur la Garonne. Plus d'infos sur les bateaux bordelais. Com Et c'est donc du soleil. Oui, une belle météo là pour la chasse aux œufs aujourd'hui. Tant mieux. J'ai envie de vous dire, on va pouvoir tous profiter d'un joli dimanche. Température au petit matin plutôt douce, entre huit et dix degrés, quelques nuages un peu plus nombreux, un petit peu plus nombreux en tout début de journée, avant de retrouver un ciel pleinement dégagé, plus à l'aise. Température en milieu de matinée entre quatorze et quinze degrés avec quatorze à Soulac sur Mer et Blaye. On aura quinze degrés à Libourne et Bordeaux cet après 12 h. Il fera beau. Du soleil, des éclaircies, pas de nuages en perspective, des températures en prime qui seront très agréables pour profiter de votre journée. 20 degrés à la lacanau, Arcachon, 21 degrés à Langon et 22 degrés pour les maxi aujourd'hui attendus à Bordeaux. 07:08:07



REVUE DE PRESSE

AVRIL 2026



TV

Sommaire

Sélection de maîtres nageurs sauveteurs à la plage ICI TV AQUITAINE - ICI 19/20 - AQUITAINE - 18/04/2026	3
Tourisme et surf à Lacanau : un week-end de Pâques réussi TV7 BORDEAUX - LE FLASH DU MATIN - 08/04/2026	4
Week-end estival à Lacanau pour les vacances de Pâques ICI TV AQUITAINE - ICI 19/20 - AQUITAINE - 06/04/2026	5
Adaptations des Français face à la hausse des prix du carburant FRANCE 2 - JOURNAL DE 20H - 03/04/2026	6
Flambée des prix des carburants et impact sur les vacances de Pâques FRANCE 2 - JOURNAL DE 13H - 03/04/2026	7
Impact de la hausse des prix des carburants sur les vacances de Pâques FRANCE 2 - JOURNAL DE 13H - 03/04/2026	8



► 18 avril 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Sélection de maîtres nageurs sauveteurs à la plage

19:16:03 Ils veulent passer leurs étés à protéger les autres. 150 jeunes filles et garçons ont passé une journée à la plage aujourd'hui à réaliser des tests physiques d'endurance sur terre et sur l'eau, avec l'espoir d'être peut être maître nageur sauveteur. Angela Hero et Jean-Michel et Devine ont passé la journée avec eux. L'effort est toujours aussi intense, même pour une ancienne membre de l'équipe de France de sauvetage à Lacanau ce samedi. Et Libido n'a qu'un objectif faire partie des 75 maîtres nageurs sauveteurs retenus pour cette sélection. Non, ça va, c'est pour la finale. Donc je connais très bien le parcours. Cela a été un peu dur. Il y a de la bagarre, ça s'est vu je pense, mais c'est plutôt bien passé. On a eu des belles vagues pour entrer comme 149 autres candidats. La jeune femme venue de Rennes effectue aujourd'hui une série d'épreuves de la nage, de la course à pied sur le sable et du secourisme. Des tests test difficile qui requiert de la préparation. 19:17:02 S'entraîner toute l'année pour arriver en forme, parce que malgré tout, ça reste une compétition. C'est comme un concours, on prend quand même les personnes qui sont en forme et ensuite je dirais que c'est surtout les qualités humaines parce qu'on travaille en équipe. Et Libido est d'autant plus motivée qu'elle sait à quoi s'attendre. Elle avait été sélectionnée pour la surveillance l'été dernier et les souvenirs sont encore frais. On a une super équipe tous ensemble. On est 60 auteurs, on s'entend tous super bien, Même dans un poste, ça devient une famille à la fin. Donc oui, c'est le côté humain, c'est l'aide à la personne. Et puis aussi, bien sûr, c'est toujours de l'adrénaline, une intervention. Donc c'est aussi ça qu'on recherche. Les candidats sélectionnés bénéficieront dès demain d'une série de formations spécifiques au sauvetage en mer et à la recherche de victimes. La saison va commencer début mai en surveillance. Et là, on profite des vacances de printemps parce qu'on a une majorité d'étudiants qui postulent pour un job d'été. On profite de ces vacances pour évaluer nos candidats. La jeune femme valide finalement toutes ces épreuves dès juin et pour trois mois, elle sera présente sur les différents postes de secours des plages Canoë. 19:18:07



► 08 avril 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Tourisme et surf à Lacanau : un week-end de Pâques réussi

08:48:09 Vous l'avez certainement remarqué, il y a comme un avant goût d'été sur le littoral girondin. Pour ce week end de Pâques, les touristes ont répondu présent et la fréquentation est au rendez vous. A Lacanau, en Gironde, les voyants sont tous au vert pour les commerçants. D'autant que les vacances scolaires viennent à peine de commencer. Tristan Lambert, c'est rendez vous à 14 h 45 à l'école. Ok, merci à tout à l'heure. Dans cette école de surf, les appels téléphoniques s'enchaînent. Vos prénoms du coup, s'il vous plaît? On fait deux créneaux par jour à peu près, avec en moyenne, en règle générale, entre huit et dix personnes, ce qui est déjà pas mal pour le début de la saison puisque s'il faisait pas beau, on aurait 2 à 3 fois moins de monde. On a un meilleur départ par rapport à l'année dernière. Mais pourquoi? Parce qu'il fait beau, le beau temps est au rendez vous et les touristes aussi sur le front on est content de ce beau temps porté par un week end de Pâques réussi. 08:49:50 Les vacances ont démarré sur les chapeaux de roues. De quoi ravir les professionnels du tourisme. Les taux d'occupation pour cette première semaine des vacances d'avril de Pâques. Et bien on est sur des taux d'occupation entre 23 pour 100 environ l'an dernier pour la zone A. 08:50:03 Les vacances se prolongent jusqu'au 20 avril prochain à Lacanau. Ce soleil estival devrait jouer les prolongations au moins jusqu'à. 08:50:13



► 06 avril 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Week-end estival à Lacanau pour les vacances de Pâques

19:15:16 Il est 19 h 15. Bonsoir à toutes et à tous, Merci de nous rejoindre à la une de l'actualité de ce lundi 6 avril. Soleil, surf, promenade et glace. Un air estival souffle sur la région avec des températures qui ont atteint les 30 degrés, notamment à Lacanau, en Gironde. Une météo exceptionnelle pour ce week end pascal. Si vous avez choisi de pêcher en ce lundi de Pâques, peut être avez vous croisé des silures. Ils sont de plus en plus nombreux dans nos rivières et représentent un danger pour les autres espèces. C'est ce que nous verrons. Vous reprendrez bien un petit dessert? Ça tombe bien, ce soir, on vous emmène à la rencontre du champion de France 2026 de dessert. Il est girondin et vous livre ce soir l'une de ses recettes le kiwi, fromage blanc aux noisettes et sa sauce aux orties. 19:16:03 Et puis à la une de l'actualité nationale et internationale, Israël, qui a frappé deux complexes pétrochimiques en Iran ce lundi. Si l'agence gouvernementale affirme que la situation est sous contrôle. L'étendue des dégâts reste à évaluer. Avec par endroits un thermomètre qui flirte avec les 30 degrés. Ce lundi de Pâques avait bel et bien un parfum d'été. Partout dans la région, vous étiez nombreux à choisir le littoral pour profiter du soleil. Illustration à Lacanau, en Gironde, avec Anaïs Lebranchu et Vincent Piveteau. Raquettes de plage, lunettes de soleil, serviette et maillots de bain. Serions nous au beau milieu de l'été? On profite du soleil. On prend un peu de couleur avant de repartir au travail au mois d'avril. Ça fait plaisir. 28 degrés cet après 12 h à Lacanau. La plage est bondée. Difficile de faire mieux pour un week end de trois jours et le début des vacances scolaires on a de la famille qui habite sur la carte Océan, donc c'est super week end. 19:17:06 Les adultes eux aussi ont droit au premier cours de surf de l'année. Il ferait même trop chaud dans la combinaison étriquée avec la chaleur étriquée. Mais ça va le faire, ça va être bien. Avec dix degrés au dessus des températures de saison, cette météo est agréable mais surtout anormale pour relier directement ce phénomène au changement climatique. Donc il faudra attendre les études d'attribution. Mais ça suit la logique du réchauffement climatique avec des étés plus longs, des hivers plus courts et donc une période de transition qui va avoir tendance à remonter de plus en plus tôt dans l'année. J'ai les deux glaces aquatiques, la montée et la GoPro, c'est ça? Ça sera tout une glace début avril en France, ces touristes brésiliens sont surpris. Ils s'attendaient à plus de dépaysement. On était soucieux de savoir si on allait avoir du soleil ou non. Et là, on est bien content parce qu'on profite des on est ouvert que les week ends ou pendant les vacances. 19:18:13 Ça fait du bien aussi. On remonte et on recommence. C'est le début de la saison. La saison débute, mais attention, les plages du sud ouest ne prendront des airs de Copacabana que jusqu'à jeudi. Il faut s'attendre à un retour à la normale en fin de semaine. 19:18:26



Adaptations des Français face à la hausse des prix du carburant

20:04:27 Oui. Face à cette tension sur les prix à la pompe, comment allez vous organiser à court ou moyen terme? Certains optent déjà pour le covoiturage, d'autres repoussent leur déplacement. Parole de français ce soir, Emmanuel Lagarde, Bintou Sidibé, Steeven Pich. Avant, pour profiter du week end de Pâques en famille, Marie Grimaud, étudiante à 2 h de route et un réglage important à faire sur son GPS Éviter les péages. Par les nationales parce que plus économique avec le euros plus cher et c'est plus de kilomètres. 20:05:03 Rouler moins vite sur la nationale, c'est aussi consommer moins. Une économie supplémentaire pour la jeune femme impatiente de retrouver ses proches. Je ne suis pas rentrée chez moi pendant un mois. J'ai fait tous mes week end sur Evreux, dans mon appartement étudiant parce que je ne pouvais pas rentrer. Et sinon, c'est soit je me nourris, soit soit je rentre chez ma maman pour prendre un bol d'air à tout prix. Chacun sa méthode. A Dijon, le bus pour Marseille via Lyon est prêt à partir et il est presque plein à Lyon. On parle de la valise ici. Droite ou gauche? Le chauffeur avait rarement vu une telle fréquentation. Je dirais quand même 30 % en plus, à peu près quand même, qui n'est pas négligeable pour ce couple. C'est le tout premier départ en vacances sans voiture, direction Lyon, à 200 kilomètres de là. Aller retour, on en a pour 36 € et quelqu'un pour deux personnes en voiture, c'est trois trois fois. 20:06:00 Trois fois. Le problème, c'est que le péage. Le voyage sera deux fois plus long, mais bien moins cher sur la côte atlantique. Wow! Trop beau! Incroyable! Ces vacanciers sont déjà arrivés à Lacanau, venus de saint Etienne. Ce couple a choisi l'option la moins chère pour eux. On a trouvé des billets d'avion pas très cher pour venir ici, ce qui nous revenait beaucoup moins cher que la voiture, beaucoup moins chère. Franchement, on était minimum 150 € d'économies. Et puis il y a ceux qui feront des économies sur place, comme ce jeune couple qui vient de faire 800 kilomètres en voiture comme lui. J'ai été énorme pour le gasoil. On va un peu se restreindre au lieu de faire deux ou trois restaurants. On fera peut être un ou deux pas avec quelques plaisirs en moins et de nouvelles habitudes, ces vacanciers auront su préserver leur moment d'évasion et plusieurs secteurs. 20:06:52



Flambée des prix des carburants et impact sur les vacances de Pâques

12:59:16 C'est donc un long week end de Pâques qui débute sur fond de flambée du prix des carburants. C'est aussi le début des vacances scolaires. Et sur la route des vacances, justement, cela s'annonce chargé dans les stations essence les moins chères. Alors comment, dans ce contexte, limiter la facture pour les longs trajets? Les applications sur smartphone sont très plébiscitées, Anne-Claire le sent. Avec nos correspondants près de Lyon, Etienne, président Nicolas Becker utiliser son application pour trouver le carburant le moins cher sur la route des vacances. Un nouveau réflexe pour cette mère de famille qui compare les prix mais surtout vérifie l'approvisionnement des stations. Vous voyez ci s'il y a du carburant et à quel prix. On regarde sur les applications pour être sûr qu'il y en a et on fait le plein assez régulièrement on n'attend pas d'être sur la réserve. 13:00:03 Pour d'autres, la priorité reste le prix. Honnêtement, on s'en sort plus. Déjà qu'avant c'était cher, mais là c'est plus cher, C'est abusé face à des prix qui n'ont jamais été aussi élevés, cette famille belge en route pour les Pyrénées a pris ses précautions. On vient de la Belgique, on a calculé pour faire plaisir au Luxembourg et après on a payé les prix. Ceux qui sont sur la route. Sur la route des vacances, chacun s'adapte pour trouver le meilleur prix, quitte à sortir de l'autoroute pour faire le plein et même changer ses habitudes. On essaie de limiter les trajets, on fait boulot, maison, dodo et voilà. On fait comme ils veulent. Du coup on va. On se déplace à pied, on promène les enfants dans les parcs à côté. Avec la poursuite du conflit au Moyen-Orient. Difficile de prévoir quels sommets pourraient atteindre le prix de l'essence. Et c'est dans ce contexte compliqué du le prix des carburants qui a contraint de nombreux Français à revoir leurs projets. 13:01:04 Des vacances moins loin, des vacances plus courtes. À Lacanau, en Gironde, on retrouve nos correspondants Claire Blondiau et Marie-Pierre Catherine Pégard. À Lacanau, les touristes commencent à arriver. Encore une première balade sur le front de mer. Ce couple est venu en voiture depuis Compiègne. Leur trajet leur a coûté 80 € de plus que l'année dernière. En cause, la hausse du prix du carburant. On va rayer de notre budget un restaurant, par exemple. On va faire un peu, un peu moins de restaurant ou aller boire un verre pour compenser quand même en profiter. Ces vacanciers venus de Saint-Etienne n'auraient pas pu se déplacer en voiture car trop cher. Ils ont fait un choix moins écologique mais plus économique. L'avion. On a trouvé des billets d'avion pas très cher pour venir ici, ce qui nous revenait beaucoup moins cher que la voiture, beaucoup moins chère. Franchement, on était minimum 150 € d'économies. Le climat économique pèse sur le budget des Français au sujet des Français. 13:02:01 Un phénomène qui se ressent dans ce camping en plein préparatifs. Salut l'équipe, ça va? Bon après pour l'ouverture, oui, 10 % de fréquentation en moins par rapport à l'année dernière à la même période. Comme on peut le voir ici, on a quand même quelques zones de blanc qui restent un petit peu par ci par là sur le démarrage de la saison. Il a fallu s'adapter. C'est la première année où on est obligé de faire une promotion trois jours et on n'a pas l'habitude d'en faire. Mais c'est vrai que compte tenu du contexte de pouvoir d'achat et d'inflation, on est obligé un petit peu de s'adapter et de proposer quelques offre promotionnelle pour pouvoir remplir notre camping. Les réservations des Français pour les vacances de printemps ont baissé de 1,8 % cette année, selon une étude récente. Et justement, la situation au Moyen-Orient, C'est un. 13:02:47



Impact de la hausse des prix des carburants sur les vacances de Pâques

12:59:16 C'est donc un long week end de Pâques qui débute sur fond de flambée du prix des carburants. C'est aussi le début des vacances scolaires. Et sur la route des vacances, justement, cela s'annonce chargé dans les stations essence les moins chères. Alors comment, dans ce contexte, limiter la facture pour les longs trajets? Les applications sur smartphone sont très plébiscitées, Anne-Claire le sent. Avec nos correspondants près de Lyon, Etienne, président Nicolas Becker utiliser son application pour trouver le carburant le moins cher sur la route des vacances. Un nouveau réflexe pour cette mère de famille qui compare les prix mais surtout vérifie l'approvisionnement des stations. Vous voyez ci s'il y a du carburant et à quel prix. On regarde sur les applications pour être sûr qu'il y en a et on fait le plein assez régulièrement on n'attend pas d'être sur la réserve. 13:00:03 Pour d'autres, la priorité reste le prix. Honnêtement, on s'en sort plus. Déjà qu'avant c'était cher, mais là c'est plus cher, C'est abusé face à des prix qui n'ont jamais été aussi élevés, cette famille belge en route pour les Pyrénées a pris ses précautions. On vient de la Belgique, on a calculé pour faire plaisir au Luxembourg et après on a payé les prix. Ceux qui sont sur la route. Sur la route des vacances, chacun s'adapte pour trouver le meilleur prix, quitte à sortir de l'autoroute pour faire le plein et même changer ses habitudes. On essaie de limiter les trajets, on fait boulot, maison, dodo et voilà. On fait comme ils veulent. Du coup on va. On se déplace à pied, on promène les enfants dans les parcs à côté. Avec la poursuite du conflit au Moyen-Orient. Difficile de prévoir quels sommets pourraient atteindre le prix de l'essence. Et c'est dans ce contexte compliqué du le prix des carburants qui a contraint de nombreux Français à revoir leurs projets. 13:01:04 Des vacances moins loin, des vacances plus courtes. À Lacanau, en Gironde, on retrouve nos correspondants Claire Blondiau et Marie-Pierre Catherine Pégard. À Lacanau, les touristes commencent à arriver. Encore une première balade sur le front de mer. Ce couple est venu en voiture depuis Compiègne. Leur trajet leur a coûté 80 € de plus que l'année dernière. En cause, la hausse du prix du carburant. On va rayer de notre budget un restaurant, par exemple. On va faire un peu, un peu moins de restaurant ou aller boire un verre pour compenser quand même en profiter. Ces vacanciers venus de Saint-Etienne n'auraient pas pu se déplacer en voiture car trop cher. Ils ont fait un choix moins écologique mais plus économique. L'avion. On a trouvé des billets d'avion pas très cher pour venir ici, ce qui nous revenait beaucoup moins cher que la voiture, beaucoup moins chère. Franchement, on était minimum 150 € d'économies. Le climat économique pèse sur le budget des Français au sujet des Français. 13:02:01 Un phénomène qui se ressent dans ce camping en plein préparatifs. Salut l'équipe, ça va? Bon après pour l'ouverture, oui, 10 % de fréquentation en moins par rapport à l'année dernière à la même période. Comme on peut le voir ici, on a quand même quelques zones de blanc qui restent un petit peu par ci par là sur le démarrage de la saison. Il a fallu s'adapter. C'est la première année où on est obligé de faire une promotion trois jours et on n'a pas l'habitude d'en faire. Mais c'est vrai que compte tenu du contexte de pouvoir d'achat et d'inflation, on est obligé un petit peu de s'adapter et de proposer quelques offre promotionnelle pour pouvoir remplir notre camping. Les réservations des Français pour les vacances de printemps ont baissé de 1,8 % cette année, selon une étude récente. Et justement,. 13:02:45



REVUE DE PRESSE

AVRIL 2026



WEB

Sommaire

Gironde : la saison de nage en eau libre reprend à Hourtin Radiofrance.fr - 30/04/2026	4
Gironde : la saison de nage en eau libre reprend à Hourtin francebleu.fr - 30/04/2026	6
Que faire à Lacanau : le guide complet pour profiter de l'océan, du lac et de la forêt quoifaireabordeaux.com - 29/04/2026	7
Triathlon, nage, beach handball : le Médoc s'offre un printemps sportif XXL sudouest.fr - 29/04/2026	13
Lac d'Hourtin-Carcans : le plus grand lac naturel de France bougerabordeaux.com - 28/04/2026	15
A moins de 2h de Bordeaux, cette station balnéaire est le spot parfait pour s'oxygéner face à l'Atlantique Routard.com - 28/04/2026	17
Soulac 1900. Retour vers La Belle Epoque bordeaux-gazette.com - 26/04/2026	18
Biarritz, Seignosse, Pyla-sur-Mer : voici notre sélection des 6 plus belles plages de Nouvelle-Aquitaine actu.fr - 24/04/2026	20
Gironde : A Lacanau, la surveillance de la plage commence de façon anticipée, dès ce samedi 25 avril 20Minutes.fr - 23/04/2026	22
Gironde : les nageurs sauveteurs CRS un peu plus nombreux cet été sur le littoral sudouest.fr - 23/04/2026	23
Soulac 1900, un voyage au cœur de la belle époque Classtourisme.com - 22/04/2026	24
Soulac 1900 : le festival qui transforme la Gironde en décor d'époque bougerabordeaux.com - 22/04/2026	27
À Lacanau, les maîtres-nageurs sont triés sur le volet face à l'affluence bougerabordeaux.com - 21/04/2026	30
Un train style Belle Epoque va relier Bordeaux à un village XXL tout droit sorti des années 1900 LeBonbon.fr - 21/04/2026	32
EN IMAGES - Plus de 150 jeunes passent des tests pour devenir nageurs-sauveteurs sur la côte girondine cet été francebleu.fr - 19/04/2026	34
Surveillance des plages : À Lacanau, les épreuves de sélections des maîtres-nageurs sauveteurs face à l'enjeu d'une surveillance élargie sudouest.fr - 19/04/2026	35
Surveillance des plages : les surfeurs, les anges gardiens des baigneurs hors saison sudouest.fr - 19/04/2026	37
Gironde et Dordogne : les bons plans sorties pour ce week end du 18 avril ! witfm.fr - 17/04/2026	38
Nature, océan, calme : ces villes de Gironde séduisent de plus en plus bougerabordeaux.com - 17/04/2026	40

Le Récap Gironde : les cinq infos à retenir ce vendredi 17 avril sudouest.fr - 17/04/2026	42
Plage Super Sud à Lacanau : habitants et bénévoles invités à ramasser les déchets sudouest.fr - 17/04/2026	43
Business du surf : à Lacanau, « les surfeurs font vivre le commerce local » sudouest.fr - 17/04/2026	44
Triathlon de Lacanau : des épreuves pour les enfants et les adultes sudouest.fr - 16/04/2026	46
Plages et lacs en Gironde : les recrutements de sauveteurs commencent bougerabordeaux.com - 10/04/2026	47
Vacances de Pâques : dans la réserve du Cousseau, une immersion nature entre marais et forêt sudouest.fr - 10/04/2026	49
Plages et lacs en Gironde : les sélections des sauveteurs nautiques pour la saison 2026 vont démarrer sudouest.fr - 09/04/2026	50
Le Récap Gironde : les cinq infos à retenir ce jeudi 9 avril sudouest.fr - 09/04/2026	51
Médoc. Culture, nature et sorties que faire pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques ? sudouest.fr - 09/04/2026	52
Tourisme en Gironde : après un lundi de Pâques record, la saison est bien engagée sur la côte du Médoc sudouest.fr - 08/04/2026	54
« Une fréquentation comparable à un 15 août ! » : à Lacanau, le front de mer fait le plein sudouest.fr - 06/04/2026	56
A Lacanau, les touristes et commerçants profitent du soleil francebleu.fr - 04/04/2026	57
50 000 € attirent pros et amateurs du monde entier en Gironde pour battre un record du monde sur l'une des courses les plus dures de France AquitaineOnLine.com - 03/04/2026	58
Bike & run, trail, course : dans le Médoc, l'HourCancilloise attire toujours plus de sportifs sudouest.fr - 02/04/2026	62
Lacanau : le festival Musical'Océan revient avec une session de printemps entre classique et jazz sudouest.fr - 02/04/2026	64
Le phare de Cordouan rouvre ses portes au public pour la saison 2026 sudouest.fr - 01/04/2026	65
Céline Dion, Cédric Grolet... Retour sur les meilleurs poissons d'avril en Gironde actu.fr - 01/04/2026	66

Gironde : la saison de nage en eau libre reprend à Hourtin



100% sport en Gironde

À Hourtin, la nage en eau libre a trouvé son terrain de jeu. Dimanche 3 mai, la troisième édition d'Osez Hourtin promet un double défi sportif entre traversée du lac et course fédérale. Un rendez-vous en plein essor, porté par son président Daniel Jaffrelot.

La nage en eau libre continue de séduire à Hourtin. Dimanche 3 mai, le lac médocain sera à nouveau le théâtre d'Osez Hourtin Ouverture dans un nouvel onglet, une épreuve organisée par l'Union Sportive et Culturelle locale. Pour sa troisième édition, l'événement confirme sa montée en puissance, aussi bien sur le plan sportif que populaire. Deux parcours sont proposés aux nageurs. Le premier, épreuve phare de la journée, s'élancera à 13 h pour une traversée de 3 800 mètres. « C'est la distance olympique de la natation, celle d'un triathlon XXL », rappelle Daniel Jaffrelot, président de l'Union Sportive et Culturelle d'Hourtin Ouverture dans un nouvel onglet. Le départ sera donné depuis le port de l'Île de la Banane, pour une arrivée sur la plage de Piqueyrot, après avoir coupé le lac dans sa largeur.

Des conditions de nage...très sportives Un défi qui ne laisse rien au hasard. « Même sur un lac, il suffit d'un peu de vent pour que des vagues se forment très vite et que le nageur perde ses repères », explique Daniel Jaffrelot. Selon l'orientation du vent, la traversée peut devenir particulièrement exigeante, notamment lorsqu'il souffle nord-nord-ouest. Un élément qui a conduit l'organisation à ajuster le sens de la course afin de garantir une arrivée plus fluide et plus sportive. À partir de 16 h, place à une seconde épreuve : un 1 500 mètres tracé en triangle, support de la Coupe d'Aquitaine de nage en eau libre, sous l'égide du comité de Gironde et de la Fédération. « Ce format permet aussi d'attirer des nageurs plus habitués à la compétition fédérale », souligne le président.

À écouter

Gironde : Camil Doua, du bassin de Talence au drapeau mauritanien, un rêve olympique devenu symbole



100% sport en Gironde

3 min

Si l'esprit des débuts était plutôt tourné vers le loisir, la dimension chronométrique s'est rapidement imposée. « Dès la deuxième édition, l'aspect compétition a pris le pas », constate Daniel Jaffrelot. Les performances en témoignent : 47'10 sur le 3 800 m chez les hommes, 49 minutes chez les femmes avec Léonie Lataste, ou encore 20'01 et 23'50 sur le 1 500 m pour Béatrice Orsini. La dynamique est également visible dans les inscriptions : 61 nageurs en 2024, déjà 138 cette année. Une progression qui confirme l'ancrage d'Osez Hourtin dans le calendrier régional. Dimanche, au bord du lac, il faudra oser... et surtout bien nager.

MADONNA

Like a prayer

Réécouter

Références

Gironde : la saison de nage en eau libre reprend à Hourtin



À Hourtin, la nage en eau libre a trouvé son terrain de jeu. Dimanche 3 mai, la troisième édition d'Osez Hourtin promet un double défi sportif entre traversée du lac et course fédérale. Un rendez-vous en plein essor, porté par son président Daniel Jaffrelot. La nage en eau libre continue de séduire à Hourtin. Dimanche 3 mai, le lac médocain sera à nouveau le théâtre d'Osez Hourtin, une épreuve organisée par l'Union Sportive et Culturelle locale. Pour sa troisième édition, l'événement confirme sa montée en puissance, aussi bien sur le plan sportif que populaire. Deux parcours sont proposés aux nageurs. Le premier, épreuve phare de la journée, s'élancera à 13 h pour une traversée de 3 800 mètres. « C'est la distance olympique de la natation, celle d'un triathlon XXL », rappelle Daniel Jaffrelot, président de l'Union Sportive et Culturelle d'Hourtin. Le départ sera donné depuis le port de l'Île de la Banane, pour une arrivée sur la plage de Piqueyrot, après avoir coupé le lac dans sa largeur.

Des conditions de nage...très sportives Un défi qui ne laisse rien au hasard. « Même sur un lac, il suffit d'un peu de vent pour que des vagues se forment très vite et que le nageur perde ses repères », explique Daniel Jaffrelot. Selon l'orientation du vent, la traversée peut devenir particulièrement exigeante, notamment lorsqu'il souffle nord-nord-ouest. Un élément qui a conduit l'organisation à ajuster le sens de la course afin de garantir une arrivée plus fluide et plus sportive. À partir de 16 h, place à une seconde épreuve : un 1 500 mètres tracé en triangle, support de la Coupe d'Aquitaine de nage en eau libre, sous l'égide du comité de Gironde et de la Fédération. « Ce format permet aussi d'attirer des nageurs plus habitués à la compétition fédérale », souligne le président.

Si l'esprit des débuts était plutôt tourné vers le loisir, la dimension chronométrique s'est rapidement imposée. « Dès la deuxième édition, l'aspect compétition a pris le pas », constate Daniel Jaffrelot. Les performances en témoignent : 47'10 sur le 3 800 m chez les hommes, 49 minutes chez les femmes avec Léonie Lataste, ou encore 20'01 et 23'50 sur le 1 500 m pour Béatrice Orsini. La dynamique est également visible dans les inscriptions : 61 nageurs en 2024, déjà 138 cette année. Une progression qui confirme l'ancrage d'Osez Hourtin dans le calendrier régional. Dimanche, au bord du lac, il faudra oser... et surtout bien nager.



Que faire à Lacanau : le guide complet pour profiter de l'océan, du lac et de la forêt



Lacanau, c'est la station balnéaire que les Bordelais rejoignent dès que le thermomètre grimpe. À moins d'une heure de Bordeaux, cette commune de Gironde offre un condensé de ce que la côte Atlantique fait de mieux : des plages immenses, une culture surf ancrée depuis des décennies et un lac paisible pour ceux qui préfèrent les eaux calmes. Que vous cherchiez à rider vos premières vagues, à poser votre serviette loin de la foule ou simplement à déguster un bon poisson face à l'océan, ce guide vous dit tout sur que faire à Lacanau.

Sommaire

[Comment se rendre à Lacanau depuis Bordeaux ?](#)

[Surf à Lacanau : le cœur battant de la station](#)

[Les plages à Lacanau : océan ou lac selon l'humeur](#)

[Lacanau avec les enfants : les bonnes adresses](#)

[Où dormir : camping à Lacanau et autres hébergements](#)

[Restaurant à Lacanau : où bien manger ?](#)

[Que faire à Lacanau hors de l'eau ?](#)

[Lacanau en bref](#)

Située dans le département de la Gironde , en Nouvelle-Aquitaine , Lacanau est membre de la communauté de communes Médoc Atlantique. La commune se distingue par sa double identité : d'un côté l'océan Atlantique et ses vagues, de l'autre le lac de Lacanau et ses eaux tranquilles.



L'histoire de Lacanau est intimement liée à son environnement naturel. Au XVIIIe siècle, il a fallu déplacer l'église car les eaux de l'étang menaçaient l'ancienne. Entre 1854 et 1879, on a creusé le canal reliant les étangs de Lacanau, du Porge et de Lège. La fixation des dunes date du début du XIXe siècle, avec 37 000 hectares semés pour stabiliser le littoral.

Aujourd'hui, Lacanau attire chaque année des milliers de visiteurs venus profiter de ce cadre naturel préservé. La station a su conserver son authenticité tout en développant une offre touristique complète.

Comment se rendre à Lacanau depuis Bordeaux ?

Avant de parler plages et surf, parlons logistique. Lacanau depuis Bordeaux, c'est environ 50 kilomètres, soit moins d'une heure de route dans des conditions normales. En été, mieux vaut anticiper car les embouteillages peuvent sérieusement allonger le trajet.

Pour connaître toutes les options de transport, que ce soit en voiture, en bus ou à vélo, consultez notre guide détaillé pour se rendre à Lacanau au départ de Bordeaux

Concernant le train, il faut savoir que la gare la plus proche est celle de Bordeaux Saint-Jean. De là, des lignes de bus régionales desservent la station, notamment en période estivale.

Un conseil : si vous venez en voiture pendant les week-ends d'été, la saturation des plages est un vrai sujet. Pour éviter les galères de stationnement et les plages bondées, voici la solution pour éviter la saturation des plages à Lacanau, Carcans et au Cap Ferret

Surf à Lacanau : le cœur battant de la station

Crédit photo @ Marc Lacomare

Impossible de parler de Lacanau sans évoquer le surf. La station est l'un des grands classiques de la côte Atlantique française, connue pour ses beach breaks réguliers et sa vraie culture glisse. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez une vague à votre niveau.

Pourquoi Lacanau plaît aux surfeurs ?

Le surf à Lacanau fonctionne bien parce que le littoral propose plusieurs spots et des bancs de sable qui bougent selon les saisons. Cette variété permet de trouver des vagues plus douces pour apprendre, ou plus engagées quand les conditions montent.

En pratique, on peut y surfer presque toute l'année, selon la houle et le vent. C'est une destination facile pour un week-end surf depuis Bordeaux, surtout si tu veux combiner plage, forêt et océan.

Les spots de surf connus à Lacanau

Parmi les spots surf Lacanau souvent cités, on retrouve :

La Centrale : souvent appréciée pour des vagues accessibles

La Nord : plus exigeante quand ça grossit



La Sud : alternative à la Centrale

Jah Point et Le Lion : pour ceux qui cherchent un cadre plus sauvage

Super Sud : autre option pour varier les sessions

Chaque spot surf Lacanau a sa personnalité. La Centrale reste le point de ralliement naturel, surtout pour les débutants et les familles.

Les écoles de surf à Lacanau

Si vous débutez ou souhaitez progresser, plusieurs écoles de surf Lacanau proposent des cours adaptés à tous les niveaux. Parmi les structures reconnues, on peut citer le Lacanau Surf Club Ocean Ride et Magic Surf School . Ces écoles proposent généralement du matériel de qualité et des moniteurs diplômés.

Le Lacanau Pro : la compétition phare

Chaque année, Lacanau accueille une compétition majeure de surf : le Lacanau Pro. Cet événement attire des surfeurs du monde entier et transforme la station en capitale européenne de la glisse le temps d'un week-end. Pour en savoir plus sur la dernière édition, découvrez le Caraïbos Lacanau Pro

Conditions à connaître avant de surfer

Comme sur toute la côte atlantique, le surf dépend beaucoup de la houle , du vent et de la marée . Certaines journées offrent un plan d'eau très propre, d'autres sont plus brouillonnes avec du vent onshore.

Avant de partir, vérifiez toujours la Lacanau météo et consultez le surf report du spot choisi plutôt que de vous fier à la météo générale. La prudence reste de mise, notamment pour les baigneurs qui sous-estiment parfois les courants.

Les plages à Lacanau : océan ou lac selon l'humeur

Le choix des plages à Lacanau dépend de ce que vous cherchez. Envie de vagues et d'iode ? Direction l'océan. Préférence pour une baignade tranquille avec les enfants ? Le lac sera parfait.

La plage centrale Lacanau

La plage centrale Lacanau est le cœur névralgique de la station côté océan. Surveillée en été, elle concentre la majorité des services : restaurants, locations de matériel, écoles de surf. C'est aussi là que l'ambiance est la plus animée, pour le meilleur et parfois pour le pire en plein mois d'août.

La plage sud Lacanau

Un peu plus au sud, la plage sud Lacanau offre une alternative moins bondée. L'ambiance y est plus calme, tout en restant accessible et surveillée pendant la saison. Idéal si vous cherchez un compromis entre services et tranquillité.



Les plages plus sauvages

Pour ceux qui préfèrent la nature brute, des portions de plage moins fréquentées existent entre les postes de secours. Attention toutefois : hors zones surveillées, la baignade demande une vraie vigilance. Les courants de baie ne pardonnent pas.

Le lac de Lacanau : l'alternative famille

Le lac de Lacanau représente l'autre visage de la station. Dans une bulle de nature préservée, on y profite d'eaux calmes parfaites pour les familles. Pique-nique à l'ombre des pins, pédalo, stand up paddle, canoë, voile : les activités nautiques accessibles à tous ne manquent pas.

Le lac propose également des spots pour le ski nautique, le wakeboard et même le kitesurf. Une vraie alternative quand l'océan est trop agité ou que les enfants réclament une baignade sans vagues.

Lacanau avec les enfants : les bonnes adresses

Partir à Lacanau avec enfants demande un minimum d'organisation. La bonne nouvelle, c'est que la station propose des services adaptés aux familles.

Garde d'enfants et animations sur la plage

© Lacanau Beach Club

Le Lacanau Beach Club propose des services de garde d'enfants, des cours de natation et des animations directement sur la plage. Une solution pratique pour les parents qui veulent profiter d'une session surf ou simplement souffler quelques heures. Toutes les infos sont disponibles dans notre article dédié au Lacanau Beach Club

Activités nature en famille

Pour une sortie qui change de la plage, l'Ecopark Adventures de Lacanau propose des parcours d'accrobranche en forêt. Sensations garanties pour les petits comme pour les grands, le tout dans un cadre naturel exceptionnel.

Où dormir : camping à Lacanau et autres hébergements

La question du logement se pose vite quand on prépare un séjour. Le camping à Lacanau reste l'option la plus populaire, fidèle à l'esprit vacances de la côte Atlantique.

Camping pas cher Lacanau

Pour les petits budgets, plusieurs campings pas cher Lacanau proposent des emplacements tente ou caravane à des tarifs accessibles. L'offre va du camping municipal aux structures privées plus ou moins équipées.

Camping près de la mer



Les campings bord de mer à Lacanau affichent complet très tôt en été. Si vous visez un emplacement les pieds dans le sable, réservez plusieurs mois à l'avance. Ces établissements proposent souvent des mobile-homes et des services type piscine, restaurant et animations.

Hôtels et hébergements bien-être

Pour ceux qui préfèrent le confort hôtelier, le Vital Parc Hôtel & Spa constitue une option qualitative. Situé à Lacanau, il propose des prestations bien-être qui changent du camping. Découvrez notre présentation du Vital Parc Hôtel & Spa Lacanau

Restaurant à Lacanau : où bien manger ?

Après une journée de surf ou de farniente, la question du dîner se pose. L'offre de restaurant à Lacanau va de la cabane de plage aux tables plus gastronomiques.

Restaurants proposant des produits de la mer à Lacanau

Les amateurs de produits de la mer trouveront plusieurs adresses proposant du poisson frais et des fruits de mer. La proximité de l'océan garantit une certaine fraîcheur, à condition de bien choisir son établissement.

La Baignoire : le spot de l'été

Parmi les adresses qui sortent du lot, La Baignoire s'est imposée comme un incontournable. Ambiance décontractée, carte bien pensée et cadre agréable : on vous dit tout dans notre article sur La Baignoire Lacanau

Un brunch au bord de l'eau

Pour les matins tranquilles, quelques adresses proposent des formules brunch Lacanau le week-end comme le Sunset Café et le Blossom Océan. L'idéal pour bien démarrer la journée avant de filer à la plage.

Que faire à Lacanau hors de l'eau ?

Pour ceux qui préfèrent la terre ferme, Lacanau offre un terrain de jeu immense grâce à sa forêt de pins.

Randonnées et balades à vélo

La station est traversée par de nombreuses pistes cyclables qui permettent de rejoindre l'océan, le lac ou les communes voisines sans croiser de voitures. La location vélo Lacanau est proposée par plusieurs loueurs en centre-ville et sur le front de mer.

Les randonneurs apprécieront les sentiers forestiers, parfaits pour une balade matinale avant que la chaleur ne s'installe. Le cadre est préservé, loin de l'agitation des plages.

Balades à cheval



Plusieurs centres équestres proposent des balades à cheval en forêt ou sur la plage. Une façon différente de découvrir le littoral, notamment au coucher du soleil.

Lacanau hors saison : une autre ambiance

Si vous avez la possibilité de venir en Lacanau hors saison , l'expérience est radicalement différente. Moins de monde sur les plages, des conditions de surf souvent excellentes en automne, des prix plus doux pour l'hébergement.

Le printemps et l'automne offrent un équilibre idéal entre météo clémente et tranquillité. La forêt prend des teintes différentes, les locaux reprennent possession des lieux et l'ambiance devient plus authentique.

Attention toutefois : certains commerces et restaurants ferment ou réduisent leurs horaires hors saison estivale. Mieux vaut se renseigner avant de partir.

Informations pratiques

Pour préparer votre séjour, voici les ressources officielles :

Site officiel de la ville de Lacanau lacanau.fr

Office de tourisme Médoc Atlantique medoc-atlantique.com

Une destination complète à moins d'une heure de Bordeaux

Que faire à Lacanau ? La question mérite finalement une réponse simple : à peu près tout ce qu'on attend d'une station balnéaire réussie. Du surf pour les amateurs de glisse, des plages pour tous les goûts, un lac pour les familles, une forêt pour les sportifs et suffisamment de restaurants pour varier les plaisirs.

La force de Lacanau, c'est cette polyvalence . On peut y passer un week-end surf entre potes, une semaine en famille ou quelques jours de télétravail face à l'océan. L'accès depuis Bordeaux reste facile, même si les embouteillages estivaux rappellent que ce coin de côte n'est plus un secret pour personne.

Une chose est sûre : que vous veniez pour rider vos premières vagues, pour poser votre serviette sur la plage centrale ou pour siroter un verre face au coucher de soleil, Lacanau a de quoi vous occuper. Et ça, les Bordelais l'ont bien compris depuis longtemps.

Triathlon, nage, beach handball : le Médoc s'offre un printemps sportif XXL

Entre début mai et mi-juin, le Médoc va vivre au rythme d'une série de grands rendez-vous sportifs. De Lacanau à Carcans, plusieurs manifestations vont attirer des milliers de participants et de spectateurs

Avec quatre événements majeurs en six semaines, le Médoc confirme plus que jamais son attractivité sportive. Entre lacs, océan, forêt et routes serpentant au milieu des arbres, le territoire offre un terrain de jeu idéal pour les disciplines « outdoor ». Un atout naturel que les organisateurs exploitent pleinement pour développer des manifestations devenues structurantes pour l'économie touristique locale.

Durant cette période généralement de creux dans l'activité touristique avant le pic estival, les campings enregistrent une forte fréquentation et les commerces locaux bénéficient des retombées de ces événements. Au-delà de la seule performance sportive, tous ces rendez-vous partagent le même objectif : il s'agit de proposer des événements populaires, festifs et ouverts au plus grand nombre, dans un cadre naturel privilégié.

1 Le Triathlon de Lacanau ouvre le bal les 2 et 3 mai

Organisée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon, en partenariat avec la Ville et l'office de tourisme Médoc Atlantique, le Triathlon de Lacanau, qui aura lieu samedi 2 et dimanche 3 mai sur le site du Moutchic, continue de s'enraciner dans le calendrier régional. Le samedi sera consacré au format L, avec 1,9 km de natation, 87 kilomètres de vélo et 21 kilomètres de course à pied, en individuel ou en relais.

Le dimanche, place au format M, plus accessible, avec 1,5 km de natation, 43 kilomètres de vélo et 10 kilomètres de course à pied. Les plus jeunes auront également leur part de compétition grâce à plusieurs courses adaptées aux enfants et adolescents. Une formule qui permet à l'événement de conserver son ADN familial et ouvert à tous, licenciés comme non-licenciés.

2 La Traversée du lac de Lacanau vise les 400 nageurs le 30 mai

La nage en eau libre prendra ensuite le relais avec la 3e édition de la Traversée du lac de Lacanau, samedi 30 mai. Inscrite au circuit Open Swim Stars, l'épreuve confirme son ancrage dans le paysage sportif local après avoir réuni 385 nageurs en 2025. Les organisateurs espèrent cette année franchir la barre symbolique des 400 participants. L'épreuve phare proposera une traversée de 3,8 km entre le port de Lacanau-ville et la plage de la Grande Escoure, avec un départ donné à 14 heures. Autour de cette course principale, plusieurs formats plus accessibles seront également proposés au grand public (500 mètres ; 1 kilomètre ; 2 kilomètres ; et relais 4x500 mètres).

3 Le Frenchman de Carcans, mastodonte du triathlon français du 13 au 17 mai



Quelques jours plus tard, le Médoc enchaînera avec l'un de ses événements phares. Il s'agit de la 12^e Créée en 2013 par Benjamin Sanson, alias « Super Frenchman », l'épreuve est devenue en une décennie une référence nationale et internationale et aussi une grande fête sportive. Avec 6 500 compétiteurs attendus sur quatre jours, le Frenchman est aujourd'hui le triathlon qui accueille le plus de participants en France. L'édition du Frenchman-Triathlon, à Carcans, du 13 au 17 mai.

Le programme débutera le mercredi 13 mai avec le Frenchkid Aquathlon dédié aux enfants, avant de monter progressivement en intensité : les triathlons M et XS le jeudi 14 mai, le triathlon L le vendredi 15 mai et l'épreuve reine, le Frenchman XXL le samedi 16 mai. Cette dernière, équivalente au format Ironman, reste le point d'orgue du week-end avec son enchaînement de 3,8 km de natation, 180 kilomètres de vélo et 42 kilomètres de course à pied. Une épreuve qui s'adresse aux athlètes les plus préparés.

4 Le Beach Handball Xperience transforme le front de mer en arène du 12 au 14 juin

Dernier temps fort de cette séquence sportive, le Lacanau Beach Handball Xperience reviendra du 12 au 14 juin pour une 6^e édition qui s'annonce spectaculaire. Installé sur la plage centrale de Lacanau, le tournoi international réunira une nouvelle fois des équipes venues des États-Unis, du Brésil, d'Australie, d'Espagne, du Portugal et de toute la France. Créé à l'initiative du club Lacanau Océhand, ce rendez-vous s'est imposé comme l'un des événements majeurs du Circuit européen de beach handball.

Discipline spectaculaire et encore méconnue du grand public, le beach handball séduit par son rythme et ses figures acrobatiques appelées kung-fu, tirs à 360 degrés, penalties acrobatiques ou encore tirs de gardien à gardien. Le spectacle est permanent sur le sable. Au-delà des matchs du tournoi, l'événement proposera également des rencontres ouvertes aux scolaires, vacanciers et amateurs afin de promouvoir la discipline auprès du plus grand nombre.



Lac d'Hourtin-Carcans : le plus grand lac naturel de France



À seulement vingt minutes de l'océan Atlantique, un immense miroir d'eau douce s'étend en toute discrétion. Le lac d'Hourtin-Carcans, pourtant plus grand lac naturel de France, reste étonnamment méconnu. Entre nature préservée, activités nautiques et histoire singulière, il t'offre une échappée aussi dépaysante qu'accessible.

Un colosse naturel entre forêt et océan

Avec ses 5 667 hectares , le lac d'Hourtin-Carcans dépasse largement des références comme le lac d'Annecy . Ici, pas de barrage ni d'intervention humaine : ce plan d'eau s'est formé naturellement il y a plus de mille ans , piégé entre dunes et terres sableuses du Médoc

Ce qui frappe, c'est son environnement . D'un côté, une forêt de pins maritimes à perte de vue. De l'autre, l'océan à quelques kilomètres à peine. Tu peux littéralement commencer ta journée dans les vagues et la terminer sur une eau calme , idéale pour la voile, le paddle ou le canoë.

Le plus grand lac de France est à 20km de l'océan. © Camping la côte d'argent

Les rives alternent entre plages aménagées et coins plus sauvages, parfaits pour s'isoler . Loin de l'agitation du littoral l'atmosphère y est plus douce , presque méditative hors saison.

Une nature vivante et une histoire insoupçonnée

Derrière son calme apparent, le lac cache une richesse écologique remarquable . La réserve naturelle des dunes et marais d'Hourtin abrite une biodiversité impressionnante , entre oiseaux protégés amphibiens et libellules rares

Mais le lieu ne se limite pas à la nature . Son histoire surprend. Pendant la Première Guerre mondiale , une base d'hydravions américaine y est installée. Plus tard, le site devient un centre de formation militaire avant de fermer en 2000.



Aujourd'hui, le lac attire aussi les passionnés de nautisme et certains sportifs de haut niveau. Pourtant, malgré ses atouts, il reste loin des foules.

Le lac d'Hourtin-Carcen, plus grand lac de France se situe dans le médoc.

© Bordeaux tourisme

C'est peut-être ça, son véritable luxe : un espace immense, accessible, mais encore préservé. Un endroit où tu peux respirer, ralentir et redécouvrir une autre facette de la Gironde.

à lire aussi : Les prévisions météo du mardi 28 avril à Bordeaux



A moins de 2h de Bordeaux, cette station balnéaire est le spot parfait pour s'oxygéner face à l'Atlantique

Une toute jeune station Posée à 95 km de la capitale girondine, Soulac-sur-Mer a vu le jour avec la construction de la voie ferrée Bordeaux-Le Verdon en 1874.

Depuis, la petite station balnéaire a pris du galon. Prisée des Bordelais pour des séjours et week-ends au soleil, la ville demeure à l'abri du tourisme de masse depuis toujours.

Débutez votre séjour par une visite guidée de la cité. Avec ses villas début 20ème siècle, Soulac a tout pour voler la vedette à sa consœur arcachonnaise mais chacune se démarque avec sa propre personnalité. On aime également son église dont l'histoire et l'architecture ne manqueront pas de vous surprendre. Autre activité très prisée dans le coin : une balade en vélo sur la Vélodyssée ou les pistes cyclables médocaines.

Un plouf dans la « mer »

On vient également (et surtout) à Soulac-sur-Mer la bien nommée pour celle que les locaux appellent « la mer ». Pourtant c'est bien l'océan Atlantique qui chahute le bout du bout : la pointe du Médoc. Alors que de nombreux vacanciers n'ont d'yeux que pour le célèbre Bassin, le Médoc déploie ses plages interminables (et parfois désertes) sur quelque 124 km dont celle du centre-ville soulacais.

En regardant au loin, vous apercevrez un monument des mers qui monte la garde depuis plusieurs siècles. Entre deux promenades ou bains de soleil, offrez-vous une escapade en bateau jusqu'au splendide phare de Cordouan, nouvellement inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Les actus Aquitaine - Bordelais, Landes

Vous préparez un voyage en Aquitaine - Bordelais, Landes

Recevez gratuitement nos newsletters personnalisées pour préparer au mieux votre séjour

Soulac-sur-Mer © E. Cowez - stock.adobe.com



Soulac 1900. Retour vers La Belle Epoque

Une des premières belles journées estivales tant attendues s'annonçait pour fêter Soulac 1900 dans toute la splendeur. Cet événement attire tous les ans une foule de spectateurs émerveillés par la beauté des costumes. Ombrelles en dentelle, accessoire indispensable de la femme distinguée, les cheveux soigneusement relevés ornés d'un chapeau somptueux, robes en mousseline ou en soie scintillant au soleil, les hommes en costume trois pièces, arboraient fièrement leurs hauts de forme, leur belle au bras d'une main gantée, élégance oblige.

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff

photo Jean-Christophe Aronoff



photo Jean-Christophe Aronoff

La mode de la société aisée de la belle époque maintes fois décrite par des écrivains se voulait opulente, sophistiqué et soignée et on se fit admirer lors des promenades estivales à Deauville, ou Biarritz où sont apparues les premières cabines de plage qui ont permis de s'approcher avec précaution et quasi entièrement habillés de cette grande inconnue qui était la Mer !

Écrit par

Jean-Christophe Aronoff

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900

Soulac 1900 Soulac 1900



Biarritz, Seignosse, Pyla-sur-Mer : voici notre sélection des 6 plus belles plages de Nouvelle-Aquitaine

Biarritz, Seignosse, Pyla-sur-Mer : voici notre sélection des 6 plus belles plages de Nouvelle-Aquitaine

La région la plus grande de France borde l'océan atlantique offrant une multitude de plages incontournables. Voici notre sélection des spots les plus beaux, entre dunes et falaises

Dans quelques heures à peine, ce vendredi 24 avril 2026, le week-end débute enfin ! Sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine, sauf quelques orages dans les Pyrénées-Atlantiques ,

le soleil sera en rendez-vous avec des températures modérées.

De quoi profiter d'un bon bol d'air au bord de l'eau, les pieds dans le sable à l'heure où guinguettes et cabanes s'animent dans une ambiance estivale.

La rédaction d' vous propose donc sa sélection des Actu Nouvelle-Aquitaine

plages incontournables dans la région

: de magnifiques

spots, entre falaises, dunes avec très souvent de belles vagues.

Biarritz, au Pays basque : un classique

La côte des Basques, berceau du surf avec sa plage ponctuée de falaises. C'est le spot des surfeurs au sud de la région, à Biarritz .

La petite plage du Port-Vieux. Coincé entre les falaises, l'eau bleue – verte donne envie de plonger, avec vue sur le Rocher de la Vierge, lieu emblématique de la ville basque.

Seignosse et Lacanau pour les plages océanes emblématiques du coin

La plage de Lacanau océan. À pied ou à vélo, la plage immense, sauvage et réputée aussi pour le surf offre un panorama infini. Elle se trouve à proximité de la rue piétonne où il est possible de se restaurer, partager une glace, faire les boutiques.

La plage des Bourdaines à Seignosse, commune voisine de Hossegor, est un des spots les plus naturels de la côte landaise. L'une des plus belles plages certainement, avec des vagues puissantes.

Pyla-sur-Mer au pied de la Dune du Pilat et La Teste, bien sûr

Plage de la Corniche (Pyla-sur-Mer). Au pied de la Dune du Pilat , avec une vue



spectaculaire sur l'océan et le banc d'Arguin

. C'est l'un des paysages les plus impressionnants mais aussi les plus fréquentés de France

Plage de la Lagune (La Teste-de-Buch). Au sud de la dune, elle est plus sauvage et largement moins fréquentée, avec un décor de dunes et de forêt exceptionnel. Un spot idéal pour un pique-nique au coucher du soleil.

Gironde : A Lacanau, la surveillance de la plage commence de façon anticipée, dès ce samedi 25 avril



Comme les recrutements ont été efficaces et que le temps est estival, la ville de Lacanau (Gironde) annonce que la baignade sur la plage centrale serait surveillée à partir de samedi. Du soleil et des sauveteurs en nombre suffisant concourent à ce que la ville de Lacanau annonce, ce jeudi, l'ouverture anticipée de la saison de surveillance de la plage centrale, dès ce samedi 25 avril. Il faut dire que les températures estivales ont déjà attiré une fréquentation touristique soutenue pendant les vacances de printemps.

« Les équipes de sauveteurs aquatiques, renforcées par des profils locaux, sont d'ores et déjà en capacité d'assurer une surveillance efficace de la zone de baignade, assure la municipalité dans un communiqué. Leur présence garantit un encadrement sécurisé et adapté aux conditions océaniques, notamment sur une plage exposée aux courants et aux spécificités du littoral aquitain. »

Tous les ans, un peu plus de surveillance

Pour faire face aux fréquentations qui s'accroissent sur les « ailes de saison », Lacanau et les autres communes du littoral girondin allongent chaque année les périodes de surveillance.

« Cet engagement représente un coût important, entièrement assumé par nos collectivités, bien qu'il soit essentiel : il permet de sauver des dizaines de vies chaque été, pointe Laurent Peyrondet, le maire de Lacanau. J'appelle de mes vœux une meilleure reconnaissance de cet enjeu et le soutien de nos partenaires, afin d'accompagner cet effort indispensable au service de la sécurité de tous. »



Gironde : les nageurs sauveteurs CRS un peu plus nombreux cet été sur le littoral

Après leur retour en 2025, les nageurs sauveteurs CRS seront 38 cet été en Gironde répartis sur sept postes de secours dans sept communes, contre 36 l'an dernier. Un ajustement ciblé, notamment à Soulac-sur-Mer, pour adapter le dispositif aux besoins du terrain

Le dispositif des nageurs sauveteurs des CRS (NS-CRS) sera renforcé sur le littoral girondin pour la saison estivale 2026. Après un retour acté en 2025 à la suite de l'interruption liée aux Jeux olympiques de Paris 2024, les effectifs marquent une légère hausse, signe d'un regain d'attractivité pour cette spécialité. Selon Cyril Lambert, délégué national Unsa police pour les NS-CRS, 38 CRS seront déployés en juillet et août sur les plages girondines, contre 36 l'an dernier. Cette petite hausse s'explique notamment par un renfort à Soulac-sur-Mer, où deux agents supplémentaires porteront l'effectif local à six. Un ajustement pour mieux couvrir les deux zones de baignade de la commune.

Au total, sept postes de secours sont concernés par la présence des NS-CRS. Les affectations concernent les mêmes communes qu'en 2025 : Soulac-sur-Mer, Le Porge, Lacanau, Carcans, Hourtin, Lège-Cap-Ferret et La Teste-de-Buch. « On a formé du monde et il y a eu un regain pour la spécialité », souligne Cyril Lambert, qui évoque aussi les effets des engagements ministériels récents en faveur du maintien du dispositif, sans pour autant qu'un plan pluriannuel soit formalisé. Une demande que les NS-CRS ne parviennent pas à obtenir.

Le soutien des élus

À l'échelle nationale, les effectifs de ces sauveteurs nautiques à la double casquette vont également progresser, avec près de 267 CRS mobilisés cet été, soit une quarantaine de plus qu'en 2025. Une dynamique encouragée par le soutien de plusieurs élus girondins, dont la députée Sophie Panonacle et les sénatrices Florence Lassarade et Nathalie Delattre. « On a formé du monde et il y a eu un regain pour la spécialité »

Sur le terrain, l'activité reste soutenue. Lors de l'été 2025, sur la période juillet-août, les NS-CRS ont réalisé 146 sauvetages en Gironde, permettant de secourir 279 personnes. Ils ont également effectué plus de 2 300 assistances à baigneurs et près de 250 interventions de secours ayant nécessité la venue du Samu. À cela s'ajoutent plus de 4 000 soins bénins réalisés avec leurs équipiers dans les postes de secours.

Leur rôle ne se limite pas au sauvetage. Dotés de prérogatives de police, les CRS ont aussi traité 51 infractions, procédé à 22 interpellations et dressé plus de 440 procès-verbaux. Le dispositif sera reconduit du 1er juillet au 31 août, période durant laquelle les CRS viendront renforcer les équipes de sauveteurs saisonniers recrutés par les communes.



Soulac 1900, un voyage au cœur de la belle époque



Du 5 au 7 juin 2026, Soulac-sur-Mer, dans le Médoc Atlantique offrira un véritable voyage dans le temps à l'occasion de la 23e édition de Soulac 1900. Pendant trois jours, la station balnéaire replongera dans l'atmosphère de la Belle Époque, entre train à vapeur, costumes d'époque, spectacles ambulants, concerts, patrimoine et animations. Un événement incontournable.

Le ton est lancé avec un train à vapeur qui relie la station balnéaire à la ville de Bordeaux en près de 4 heures... Cette liaison emblématique donne le ton de la manifestation. Bienvenue dans l'univers de la belle Époque.

À mesure que le train progresse vers la pointe du Médoc, le décor s'installe. À l'arrivée, Soulac-sur-Mer prolonge cette remontée dans le temps au fil des spectacles ambulants, entre silhouettes en tenue d'époque, expositions et défilés de véhicules anciens qui redonnent vie à l'esthétique et aux usages de cette emblématique époque.

Les villas, décor patrimonial à ciel ouvert

La station balnéaire, connue pour sa basilique inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco déploie un ensemble architectural de toute beauté qui lui vaut le surnom de « Ville aux 500 villas ». Il faut dire qu'entre patrimoine religieux, village ancien et héritage balnéaire, Soulac-sur-Mer offre au festival un décor authentique, à l'image de son histoire.

À partir du milieu du XIXe siècle, la ville s'est développée comme station balnéaire et a vu émerger une architecture de villégiature de venue l'une de ses signatures. Les villas soulacaises, de style néocolonial, se distinguent par leurs façades colorées, leurs galeries couvertes, leurs pignons et leurs volumes variés. Construites entre 1860 et 1940, elles témoignent de l'évolution de la station et contribuent de nos jours à l'identité de la commune.



Tout au long de l'année, une dizaine de bénévoles se consacrent à la confection des tenues de Soulac 1900, en s'appuyant sur des archives et sur un travail minutieux de recherche et de réalisation. Pour le défilé, ce sont ainsi 144 pièces qui sont confectionnées.

Derrière les silhouettes élégantes, les robes longues, les accessoires et les costumes d'époque, il y a des mains, du temps et un savoir-faire collectif. L'association Label Soulac anime ainsi un atelier couture où se fabriquent, semaine après semaine, costumes, tenues et accessoires destinés à faire revivre l'esthétique de 1900. À travers cet investissement, ce sont des bénévoles et des passionnés qui donnent vie à l'événement et contribuent à en faire un rendez-vous vivant, fidèle à son identité.

À Soulac 1900, se costumer fait pleinement partie de l'évènement. Il est possible de commander sa tenue en amont ou de se rendre, à partir de maintenant, à la Boutique 1900, installée à la Villa Neptune, le long de la place de la Basilique, pour trouver costumes et accessoires. Tout au long de l'année, une dizaine de bénévoles se consacrent à la confection des tenues, en s'appuyant sur des archives et sur un travail minutieux de recherche et de réalisation. Pour le défilé, ce sont ainsi 144 pièces qui sont confectionnées. Derrière les silhouettes élégantes, les robes longues, les accessoires et les costumes d'époque, il y a des mains, du temps et un savoir-faire collectif. L'association Label Soulac anime ainsi un atelier couture où se fabriquent, semaine après semaine, costumes, tenues et accessoires destinés à faire revivre l'esthétique de 1900. Saluons au passage, les bénévoles et autres passionnés qui donnent vie à cette reconstitution et contribuent à en faire un rendez-vous vivant, fidèle à son identité.

Cette implication se prolonge aussi dans l'expérience proposée au public, car en cette bonne ville de Soulac 1900, se costumer fait pleinement partie de l'évènement. Il est donc possible de commander sa tenue en amont ou de se rendre, dès maintenant, à la Boutique 1900, installée à la Villa Neptune, le long de la place de la Basilique, pour trouver costumes et accessoires.

Un événement intergénérationnel et accessible

Soulac1900 s'affirme comme un grand rendez-vous populaire où chacun, quel que soit son âge, peut vivre l'événement à son rythme. Pendant trois jours, la ville se transforme en fête historique, portée par près de 200 musiciens et 70 circassiens. Représentations musicales, vieux vélos, machines circassiennes, voltigeuses, décors balnéaires et répliques des tentes blanches et bleues composent une ambiance festive, immersive et accessible à tous.

À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.



> 22 avril 2026 à 14:41

soulac1900.com

medoc-atlantique.com

Notez

Dans la même rubrique :



Soulac 1900 : le festival qui transforme la Gironde en décor d'époque



Du 5 au 7 juin 2026, Soulac 1900 fait son grand retour en Gironde. À cette occasion, un train à vapeur Belle Époque reliera Bordeaux à Soulac-sur-Mer, pour une immersion totale dans les années 1900. Entre costumes d'époque, spectacles de rue et patrimoine vivant, l'événement s'annonce comme l'un des temps forts du printemps en Nouvelle-Aquitaine.

Un voyage hors du temps dès le départ de Bordeaux

Un train à vapeur relie Bordeaux à Soulac 1900 pour un week-end immersif dans les années 1900 entre spectacles et costumes.

L'expérience commence avant même d'arriver. Depuis Bordeaux, les visiteurs peuvent embarquer à bord d'un train à vapeur d'époque, symbole fort de la Belle Époque. Pendant près de 4 heures de trajet, le voyage devient une véritable immersion dans le passé.

Banquettes anciennes, ambiance rétro et rythme d'un autre temps : tout est pensé pour recréer l'atmosphère du début du XXe siècle. Ce train historique Bordeaux – Soulac est bien plus qu'un simple transport, c'est déjà une attraction en soi.

Soulac 1900 : un village transformé en décor grandeur nature

Une fois arrivés à Soulac-sur-Mer, le décor change radicalement. Pendant trois jours, la ville se métamorphose en un véritable village Belle Époque

Les rues s'animent avec des défilés de voitures anciennes, des spectacles ambulants, des concerts, des expositions et des animations immersives. Partout, des silhouettes en costumes d'époque recréent l'élégance et l'effervescence des années 1900.



Avec plus de 30 000 visiteurs en 2025 , l'événement confirme son statut de festival incontournable en Gironde

Du 5 au 7 juin 2026, Soulac-sur-Mer devient un village Belle Époque avec train historique au départ de Bordeaux.

Monte à bord d'un train 1900 depuis Bordeaux et découvre Soulac transformée en décor vivant d'époque.

Un patrimoine exceptionnel au cœur de l'expérience

Surnommée la "Ville aux 500 villas" , Soulac-sur-Mer offre un cadre unique. Son architecture, composée de villas néocoloniales colorées construites entre 1860 et 1940 , renforce l'illusion d'un voyage dans le temps.

La célèbre Basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO , apporte une dimension historique forte à l'événement.

Pendant le festival, chaque rue devient un théâtre à ciel ouvert , où patrimoine et spectacle se rencontrent.

Des costumes authentiques et un savoir-faire local

L'authenticité de Soulac 1900 repose aussi sur l'implication des habitants. Toute l'année, des bénévoles de l'association Label Soulac confectionnent des costumes historiques à partir d'archives.

Spectacles, marché d'antan et train à vapeur : Soulac 1900 revient en Gironde avec une immersion totale.

Pour le grand défilé, ce sont plus de 100 tenues Belle Époque qui prennent vie : robes longues, accessoires, chapeaux... chaque détail est travaillé avec précision.

Les visiteurs peuvent également participer en se costumant. Une boutique dédiée permet de louer ou d'acheter une tenue pour vivre pleinement l'expérience.

Une grande fête populaire et intergénérationnelle

Avec près de 200 musiciens et 70 artistes de cirque , Soulac 1900 propose une programmation riche et accessible à tous.

Au programme, un concert d'ouverture à la basilique lancera les festivités dans une ambiance solennelle et immersive. Les visiteurs pourront ensuite flâner au cœur d'un marché d'antan , véritable plongée dans les traditions d'époque, avant de découvrir le Musée 1900 , qui retrace avec précision la vie au début du XXe siècle. Tout au long de la journée, des spectacles de rue viendront animer les ruelles, tandis que des ateliers pour enfants permettront aux plus jeunes de participer à cette expérience hors du temps. Le célèbre Prix d'élégance mettra à l'honneur les plus belles tenues Belle Époque, avant de laisser place, en soirée, à une soirée dansante festive pour clôturer la journée dans une ambiance conviviale et authentique.



Ce festival Belle Époque en Gironde séduit autant les passionnés d'histoire que les familles en quête d'une sortie originale.

Un train Belle Époque part de Bordeaux pour rejoindre Soulac lors d'un festival unique en Nouvelle-Aquitaine.

Soulac 1900 transforme la ville en village historique avec animations, costumes et train d'époque depuis Bordeaux.

Un événement incontournable en Nouvelle-Aquitaine

Avec son train historique , son village immersif et son patrimoine unique , Soulac 1900 s'impose comme l'un des événements les plus marquants de la région.

Moins d'une heure de Bordeaux en temps normal, Soulac-sur-Mer devient, le temps d'un week-end, une destination hors du temps . Une expérience unique qui mêle tourisme culture et spectacle vivant , et qui pourrait bien attirer encore plus de visiteurs en 2026.

A lire aussi : Le Grand Port Maritime de Bordeaux prépare sa grande transformation



À Lacanau, les maîtres-nageurs sont triés sur le volet face à l'affluence



Tu penses que surveiller une plage se résume à regarder l'océan ? À Lacanau, la réalité est bien différente. Les épreuves de sélection des maîtres-nageurs sauveteurs montrent à quel point la mission est exigeante, surtout face à une fréquentation en hausse et des zones de baignade élargies.

Des sélections physiques et techniques très poussées

Chaque année, la commune recrute ses sauveteurs pour la saison estivale . Mais avant d'enfiler le maillot rouge et jaune , tu dois passer par une journée de sélection redoutable

Au programme : course nage en mer avec palmes tests d'endurance comme le Luc Léger , mais aussi des simulations de sauvetage . Tu dois intervenir sur une victime , la sortir de l'eau évaluer son état et pratiquer les premiers secours

La ville de Lacanau forme ses futur maître-nageur pour la saison qui approche.

© Lacanau.fr

Ces épreuves ne laissent aucune place à l'improvisation . Elles exigent une condition physique solide , mais aussi des réflexes rapides et une parfaite maîtrise des gestes de secours . Car sur la côte atlantique , les dangers sont bien réels : baïnes vagues puissantes fatigue des baigneurs

Une surveillance renforcée face à un littoral très fréquenté

Si ces sélections sont aussi exigeantes , c'est parce que les enjeux augmentent . À Lacanau , la surveillance s'étend sur de longues périodes , parfois dès le printemps et jusqu'à l'automne selon les



plages.

Avec l'afflux de touristes et la multiplication des zones surveillées , les équipes doivent être plus nombreuses et mieux préparées. Chaque sauveteur devient un maillon essentiel du dispositif de sécurité.

Le plage s'annonce bondée, obligeant une vigilance renforcée.

© Gironde tourisme

Tu l'as compris : derrière l'image du sauveteur bronzé , il y a un professionnel formé , testé et sélectionné avec rigueur. À Lacanau, la plage reste un espace de liberté... mais jamais sans vigilance.

à lire aussi : Gironde : la course contre la montre pour protéger les plages de l'érosion



Un train style Belle Époque va relier Bordeaux à un village XXL tout droit sorti des années 1900



Du 5 au 7 juin 2026, Soulac-sur-Mer replonge dans l'ambiance de la Belle Époque avec le grand retour de Soulac 1900. Pendant trois jours, la station balnéaire du Médoc se transforme en véritable décor de carte postale vivante entre train à vapeur, costumes d'époque, spectacles de rue et patrimoine vivant. Publié aujourd'hui à 08h30

par La Rédac'

Après avoir attiré plus de 30 000 visiteurs en 2025, cet événement devenu incontournable signe sa 23^e édition avec une promesse simple : faire revivre l'histoire grandeur nature, dans l'un des plus beaux décors patrimoniaux de la côte girondine.

Un voyage dans le temps à Soulac 1900 L'expérience commence avant même l'arrivée à Soulac-sur-Mer. Un train à vapeur d'époque relie Bordeaux à la station balnéaire en près de 4H, offrant aux visiteurs une première immersion dans l'univers de 1900

À l'arrivée, les rues prennent le relais : défilés de véhicules anciens, spectacles ambulants, silhouettes costumées, concerts, expositions et animations plongent immédiatement le public dans l'atmosphère élégante et festive de la Belle Époque.

Les villas comme décor à ciel ouvert Surnommée la " Ville aux 500 villas ", Soulac-sur-Mer offre un décor naturel idéal à cette parenthèse historique. Entre la basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, le village ancien et ses célèbres villas à l'architecture néocoloniale la ville devient un véritable théâtre à ciel ouvert

Construites entre 1860 et 1940, ces villas aux façades colorées, galeries couvertes et volumes singuliers participent pleinement à l'identité de la station. Pendant le festival, elles prolongent l'illusion et donnent encore plus de relief aux costumes et aux scènes de rue.



Un patrimoine vivant porté par les habitants À Soulac 1900, le patrimoine se vit autant qu'il se contemple. Toute l'année, une 10aine de bénévoles travaillent à la confection des costumes de l'événement à travers l'atelier couture de l'association Label Soulac. Pour le grand défilé, 144 pièces sont ainsi réalisées à partir d'archives et de recherches historiques minutieuses. Robes longues, accessoires, tenues d'époque : chaque détail participe à l'authenticité du rendez-vous.

Les visiteurs peuvent eux aussi jouer le jeu en se costumant. Dès le 20 avril, la Boutique 1900 installée à la Villa Neptune, place de la Basilique, permet de louer ou commander sa tenue.

Une grande fête populaire et intergénérationnelle Avec près de 200 musiciens et 70 circassiens attendus , Soulac 1900 mise sur une ambiance festive accessible à tous. Le festival s'ouvrira le vendredi 5 juin avec le concert du Chœur Basque à la basilique. Le marché d'antan, le Musée 1900, les expositions, le Prix d'élégance du dimanche, les spectacles de rue, les ateliers pour enfants, les ventes aux enchères ou encore la soirée dansante complètent la programmation.

EN IMAGES - Plus de 150 jeunes passent des tests pour devenir nageurs-sauveteurs sur la côte girondine cet été



Les épreuves de sélection des futurs nageurs-sauveteurs qui surveilleront les plages de la côte girondine cet été, se sont déroulées ce samedi à Lacanau-Océan. Sur plus de 150 candidats, la moitié a été retenue. Ils officieront à Lacanau, Hourtin ou encore Carcans. Tous les candidats sont prêts, il ne reste plus que le top départ. Ce samedi matin, plus de 150 jeunes se sont frottés aux épreuves de sélection pour devenir nageur-sauveteur, à Lacanau-Océan (Gironde) . Au final, près de la moitié ont été retenus et vont surveiller les plages cet été à Hourtin, Carcans ou encore Lacanau. Ces sélections commencent le matin par des tests physiques. La première épreuve consiste à courir deux kilomètres sur le sable. La deuxième est plus ardue : il faut courir sur la plage avant de plonger dans une eau à 16 degrés, nager jusqu'à une bouée avant de revenir au point de départ.

Surveillance des plages : À Lacanau, les épreuves de sélections des maîtres-nageurs sauveteurs face à l'enjeu d'une surveillance élargie

Après deux noyades depuis le début des vacances de Pâques, la question d'une extension de la surveillance des plages ressurgit. À Lacanau, les sélections de maîtres-nageurs sauveteurs, samedi 18 avril, illustrent à la fois l'exigence du métier et ses contraintes

Sur la plage nord de Lacanau, le vent s'engouffre sur le sable et refroidit une atmosphère déjà marquée par une eau à 13-14 °C. Parmi les 130 candidats présents ce samedi 18 avril pour les sélections des maîtres-nageurs sauveteurs de la saison, Ilona Lozano, 19 ans, s'élance pour la première épreuve avec concentration. « J'habite ici, j'adore l'océan », confie-t-elle, quelques minutes avant le départ de la course. Étudiante en première année de droit, elle s'entraîne toute l'année entre piscine, course et sauvetage côtier. « Elle en a besoin », glisse sa mère, présente pour la soutenir, barres de céréales à la main.

La sélection débute par une course de 2 kilomètres, avant l'épreuve décisive de la bouée. Dans une mer agitée, les candidats doivent enchaîner nage, franchissement de vagues et retour en courant. « La bouée, c'est plus cardio », explique Ilona, qui décroche la deuxième place des filles aux qualifications. Autour d'elle, les visages témoignent de la difficulté. « C'est fatigant et compliqué », reconnaît Ambre, 24 ans, six saisons au compteur. « Ça remue beaucoup, ça donne la nausée », ajoute Evy, 19 ans. On regarde la mentalité et leur capacité à s'intégrer car ils travailleront ensemble pendant plusieurs mois »

20 à 40 interventions par jour

Sur la journée, les recruteurs observent autant la performance sportive que l'aisance dans les vagues et l'esprit d'équipe, évalué lors d'ateliers de mise en situation, l'après-midi. « On regarde la mentalité et leur capacité à s'intégrer car ils travailleront ensemble pendant plusieurs mois », souligne Alexis Melzassard, 30 ans, chef de poste.

Ils pourraient être 190 à surveiller les plages de Lacanau, Carcans, Hourtin et Naujac-sur-Mer durant l'été 2026. Une présence indispensable sur un littoral où les conditions restent particulièrement piégeuses, notamment au printemps. À cette période, les baïnes sont bien formées, les vagues puissantes et l'eau froide réduisent rapidement les capacités physiques. « En pleine saison, on peut enchaîner 20 à 40 interventions dans la journée », rappelle Alexis Melzassard. Une intensité qui contraste avec les longues phases d'observation, où il faut rester vigilant avant d'intervenir en quelques secondes.

Tous les accidents arrivent en dehors des heures de surveillance »

Les deux noyades survenues depuis le début des vacances de Pâques rappellent la dangerosité d'un océan souvent sous-estimé. « Tous les accidents arrivent en dehors des heures de



surveillance », insiste le chef de poste. En clair, tant que les drapeaux ne sont pas hissés, le risque est maximal.

Étendre la surveillance ?

Face à ces constats, la question d'un élargissement de la surveillance se pose. À Lacanau, la période a déjà été progressivement étendue pour couvrir aujourd'hui début mai jusqu'à la Toussaint. « En douze ans, on a doublé la durée », souligne l'adjoint au maire Hervé Cazenave.

Aller plus loin, comme dans les Landes où certains dispositifs tendent vers une surveillance quasi annuelle, suppose toutefois des moyens conséquents. « Les communes sont seules à payer », rappelle l'élu. Entre contraintes budgétaires, gestion du personnel et incertitudes météo, l'équation reste complexe.

Ce n'est pas pour rien que ce système a été mis en place dans les Landes »

Sur la question, Alexis Melzassard est catégorique : « Ce n'est pas pour rien que ce système a été mis en place dans les Landes. » Le chef de poste souligne un intérêt sécuritaire mais aussi de fidélisation des sauveteurs : « Ils travaillent cinq à six mois dans l'année. Sans extension, certains se tournent vers d'autres emplois plus stables », remarque-t-il.

Une féminisation encouragée

Dans les rangs, la présence féminine progresse. Elles représentent environ un quart des effectifs et leur montée en puissance est saluée par les encadrants. « On a besoin de cette mixité dans les postes de secours », explique Guillaume Counilh, coordinateur pour la surveillance des plages de la Communauté de communes Médoc Atlantique.

Sur certaines interventions, la présence de femmes peut faciliter l'approche et instaurer un climat de confiance. « Elles font les mêmes missions et tout aussi bien », insiste Alexis Melzassard. Si les exigences physiques restent identiques, Guillaume Counilh salue leur performance : « Ce sont de bonnes candidates, elles sont bien préparées. » Pour lui, cette évolution s'appuie aussi sur la démocratisation des clubs de sauvetage, où les jeunes femmes sont de plus en plus nombreuses à s'engager.

Après sa première place chez les filles en finale, Ilona retrouve sa mère avant de repartir encourager ses camarades. La journée est loin d'être finie pour celle qui vise un poste à l'océan.



Surveillance des plages : les surfeurs, les anges gardiens des baigneurs hors saison

Lorsque les MNS n'ont pas encore installé leurs chaises et sorti jumelles et sifflet, ce sont les surfeurs qui interviennent sans hésiter s'ils repèrent des baigneurs en difficulté dans l'eau

Si le département des Landes a choisi de maintenir un dispositif de surveillance des plages à l'année, du moins durant les week-ends, cela reste une exception sur le littoral atlantique de Nouvelle-Aquitaine. Ailleurs et notamment en Gironde, la période de surveillance démarre généralement au mois de mai à l'occasion des grands ponts. Mais dès les vacances d'avril, pour peu que le soleil soit au rendez-vous, il n'est pas rare de voir les plages bondées avec la tentation évidente de la baignade malgré la fraîcheur de l'eau. C'est ce qui s'est passé le 9 avril dernier : un groupe de quatre jeunes gens est parti se baigner en fin d'après-midi et s'est rapidement retrouvé en difficulté dans une houle marquée. « Tous les surfeurs qui étaient à l'eau ou sur la plage à ce moment-là se sont mobilisés pour leur porter secours », raconte Laurent Rondi, ancien président du Lacanau sur club, élu à la Fédération française de surf. Trois jeunes filles ont réussi à sortir de l'eau mais pas le garçon de 17 ans qui les accompagnait et qui est toujours porté disparu.

Jauger la houle

« Le drame aurait pu être bien pire s'il n'y avait pas eu de surfeurs autour à ce moment-là, poursuit Laurent Rondi. Ce sont eux qui jouent le rôle de sauveteurs hors saison. » D'autant que le danger ne concerne pas seulement les baigneurs. Les surfeurs les moins expérimentés peuvent aussi se retrouver rapidement en difficulté dans une houle un peu trop importante pour eux. « Il suffit d'une chute, d'un leash qui casse pour se retrouver en mauvaise position. » Sébastien, un quinquagénaire, habitué des vagues médocaines, confirme. Au mois de février, il a secouru une surfeuse hollandaise complètement paniquée. « Elle était à bout de forces après s'être épuisée pour essayer de passer la barre à tout prix. Quand je suis arrivée à sa hauteur, elle n'arrivait plus à rentrer vers le bord et elle était en larmes. Je l'ai tractée en ramant pour la ramener sur le sable. »



Gironde et Dordogne : les bons plans sorties pour ce week end du 18 avril !



Crédit image: Nuit des Monuments

Est-ce que ça vous dirait de terminer les vacances en beauté ? Ça tombe bien : le soleil sera au rendez-vous et nous on a toute une liste de bons plans pour ces deux prochains jours en Gironde comme en Dordogne. Et attention, il y en a pour tous les goûts, de jour comme de nuit.

Salon Nautique d'Arcachon

Si vous avez le pied marin, voiliers et bateaux vous donnent rendez-vous à la 11e édition du salon nautique d'Arcachon. Trois jours de fête au port, avec 185 exposants et pas moins de 480 bateaux. Et quels bateaux ! Certains sont chargés d'histoire. Sans oublier de nombreux ateliers et animations. Près de 60 000 visiteurs sont attendus.

Le Salon Nautique d'Arcachon est ouvert ces 17, 18 et 19 avril 2026 de 10h à 19h. Toutes les infos sont à retrouver [ici](#)

La Braderie des commerçants de Lacanau

On reste sur le littoral girondin, mais cette fois-ci, on revient à terre avec la braderie des commerçants de Lacanau. C'est le moment idéal pour faire de bonnes affaires avant la saison estivale. Les boutiques de prêt-à-porter de Lacanau Océan vous accueillent jusqu'à dimanche. Au programme : remises en caisse et animations dans les rues tout au long du week-end.

Le patrimoine sera aussi à l'honneur, en Gironde comme en Dordogne.



Depuis une semaine déjà, "Châteaux en fête" bat son plein en Dordogne. Jusqu'au 3 mai, plus d'une centaine de demeures ouvrent leurs portes au public, avec des animations variées : visites guidées, escape games, et même des nuits dans des châteaux. Toutes les infos sont à retrouver ici

Un événement qui se prolonge ce week-end avec "La Nuit des Monuments". Il s'agit de la deuxième édition. Le rendez-vous est donné dans plusieurs joyaux du patrimoine, autour de Saint-Émilion mais aussi à Périgueux, durant trois soirées. L'occasion de découvrir ou redécouvrir ces lieux sous un autre angle, avec de nombreuses animations. Toutes les informations sont à retrouver sur le site nuitdesmonuments.com.

Avec ce beau temps, pourquoi ne pas s'offrir un week-end en forêt ?

Direction Pessac, qui célèbre le Printemps de la Forêt du Bourgailh. Un rendez-vous incontournable pour les amoureux de nature et de jardin. Exposants et associations vous attendent demain et dimanche au sein du village éco-citoyen. Au programme : conseils, animations ludiques et pédagogiques, de 10h à 19h. Et bonne nouvelle : l'entrée est libre.

Nouvelle édition du Disquaire Day ce 18 avril

Poussez la porte de l'un des disquaires indépendants de Bordeaux, Bergerac ou Périgueux, qui célèbrent ce samedi 18 avril, le Disquaire Day. Une belle façon de soutenir ces passionnés de musique qui font vivre les centres-villes. Certains proposeront même des mini-concerts ou des DJ sets pour l'occasion. Toutes les infos sont disponibles sur disquaireday.fr



Nature, océan, calme : ces villes de Gironde séduisent de plus en plus



S'installer en Gironde, c'est souvent faire le choix d'un équilibre entre dynamisme urbain et cadre de vie apaisé. Autour de Bordeaux, plusieurs communes séduisent par leurs espaces verts, leur proximité avec la nature et une qualité de vie recherchée. Entre océan, forêts et villes à taille humaine, le territoire offre de nombreuses alternatives pour changer d'air sans s'éloigner des commodités.

Arcachon : entre océan, forêts et art de vivre

Autour de Bordeaux, plusieurs villes de Gironde offrent un cadre de vie idéal entre nature, océan et tranquillité, tout en restant proches de la métropole.

À Arcachon, la nature est omniprésente. Entre plages de sable fin forêts dunaires et proximité avec la célèbre dune du Pilat, la ville propose un environnement exceptionnel. La municipalité mise sur une gestion durable des espaces verts et développe des îlots de fraîcheur pour améliorer le quotidien des habitants.

Très attractive, la commune affiche des prix élevés, autour de 8 000 € le m², mais offre en contrepartie un cadre de vie unique en Nouvelle-Aquitaine.

Lacanau : un cadre sauvage et sportif à une heure de Bordeaux

Gradignan, Arcachon, Lacanau... ces communes séduisent par leurs espaces verts, leur environnement et une qualité de vie de plus en plus recherchée.

Située à environ une heure de la métropole, Lacanau séduit par son côté nature et authentique. Entre océan, lac et forêt, la ville attire les amateurs de plein air et de sport



Les nombreuses pistes cyclables , les balades en pinède et les activités nautiques font partie du quotidien. Lacanau est idéale pour ceux qui recherchent un mode de vie actif , tout en profitant d'un environnement préservé.

Gradignan : la référence des villes vertes près de Bordeaux

À seulement quelques kilomètres de Bordeaux, Gradignan s'impose comme une valeur sûre. La commune dispose de centaines d'hectares d'espaces naturels et de nombreux parcs accessibles à tous.

Chaque habitant bénéficie d'un espace vert à proximité, ce qui renforce la sensation de bien-être au quotidien . Engagée dans le développement durable et le sport , la ville attire de plus en plus de familles. Côté immobilier, les prix tournent autour de 3 700 € le m²

Blanquefort : une ville engagée pour l'écologie et le bien-être

Entre vignobles et océan, Blanquefort mise sur un cadre de vie respectueux de l'environnement . La commune se distingue par ses espaces verts , ses initiatives écologiques et ses projets autour du bien-être des habitants

Composteurs, réduction des déchets, jardins partagés : ici, tout est pensé pour favoriser une qualité de vie durable . Les prix immobiliers restent proches de ceux de Gradignan, autour de 3 600 € le m²

Saint-Loubès : le parfait équilibre entre ville et campagne

En Gironde, ces villes combinent parfaitement nature et confort de vie, attirant de plus en plus d'habitants en quête de calme et d'équilibre.

Enfin, Saint-Loubès représente un compromis idéal. Bordée par la Dordogne, la commune offre un environnement mêlant nature, vignes et dynamisme local

À seulement quelques kilomètres de Bordeaux, elle permet de profiter du calme tout en conservant un accès rapide aux services et aux zones d'activités. Plus accessible, l'immobilier y tourne autour de 3 000 € le m² , attirant ceux qui souhaitent s'installer sans exploser leur budget

La Gironde, un territoire toujours plus attractif

Au final, la Gironde confirme son statut de territoire prisé. Entre océan nature omniprésente et proximité avec Bordeaux , ces villes offrent des cadres de vie variés mais toujours tournés vers le bien-être . Une chose est sûre : ici, il est possible de changer de rythme sans faire de compromis

A lire aussi : Bordeaux parmi les villes françaises les plus concernées par la calvitie



Le Récap Gironde : les cinq infos à retenir ce vendredi 17 avril

Retrouvez Le Récap de 17 h 30, les 5 infos à retenir dans votre département « Des opérations de contrôle intensives » ce week-end sur les routes de Gironde, après plusieurs accidents mortels. Après trois accidents mortels en l'espace de deux jours en Gironde, le préfet Étienne Guyot prévient « qu'aucune tolérance ne sera accordée face aux comportements dangereux » et que les contrôles sur les routes seront renforcés tout au long de ce week-end. Business du surf : à Lacanau, « les surfeurs font vivre le commerce local ». Avec une pratique qui explose, le surf porte une bonne partie de l'activité touristique sur le littoral atlantique, de Soulac à Hendaye. Reportage en Gironde à Lacanau, station historique de la glisse Gironde : la perle noire de Polynésie puise ses racines... à Arcachon. Ostréiculteur à Arcachon (33) puis à Marennes (17), Simon Grand est à l'origine de la culture de la perle noire de Polynésie. Un historien local a retracé son étonnant et méconnu parcours « L'État veut passer en force » : à Bordeaux, les opposants à Emme manifestent pour que le projet soit débattu à la Métropole, le préfet refuse le délai. Une vingtaine de militants écologistes ont mené une action symbolique devant le Grand-Théâtre ce vendredi 17 avril. Ils demandaient à la préfecture de permettre la tenue d'un débat en conseil métropolitain sur ce projet industriel en bord de Garonne. Mais aucun délai ne pourra être accordé, a indiqué cette dernière dans l'après-midi. Bordeaux : 800 exposants, ferme géante, concerts... La Foire internationale de retour en mai au parc des expositions. La foire s'installera au Parc des expositions de Bordeaux-Lac du 22 au 31 mai. La billetterie est ouverte. Tour d'horizon du programme.

Plage Super Sud à Lacanau : habitants et bénévoles invités à ramasser les déchets

Une collecte de déchets est organisée dimanche 19 avril sur la plage Super Sud. Le rendez-vous est fixé à 9 h 30. Ouverte à tous, l'opération mêlera engagement environnemental et moment convivial

À l'initiative de Samuel Grégoire, une opération de collecte de déchets est organisée ce dimanche 19 avril sur la plage Super Sud, à Lacanau. L'opération est ouverte à tous. Engagé en service civique au sein du club de surf HCL, avec lequel il organise également cet événement, le jeune homme explique que le projet est né d'une volonté personnelle « d'agir pour l'environnement » et « de passer d'une posture fataliste à une action concrète. »

Plusieurs associations

Depuis trois mois, il prépare ce nettoyage de plage en mobilisant plusieurs partenaires. L'association Surfrider Foundation Europe fournit gants et sacs, tandis que le collectif Plastic Fighters prendra en charge l'évacuation des déchets. L'association Wings of the Ocean participera à leur caractérisation, et Régénération33 contribuera à leur valorisation.

La mobilisation repose sur une campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux et un affichage local. L'événement se veut avant tout convivial et accessible. Chacun peut venir, seul, entre amis ou en famille, pour participer à un geste concret en faveur du littoral. Début de l'opération à 9 h 30. Le ramassage des déchets sera suivi d'un atelier de collage participatif pour fabriquer une fresque en forme de vague et de planche de surf.

Business du surf : à Lacanau, « les surfeurs font vivre le commerce local »

Avec une pratique qui explose, le surf porte une bonne partie de l'activité touristique sur le littoral atlantique, de Soulac à Hendaye. Reportage en Gironde à Lacanau, station historique de la glisse

« Lacanau, ville de surf », annoncent sobrement les panneaux à l'entrée de la station balnéaire. « Le surf, c'est une culture, une ambiance, une expérience. C'est ce que recherchent les touristes qui viennent ici. C'est comme la Californie. » Aujourd'hui vice-président de la Fédération française de surf, Laurent Rondi a tenu les rênes du Lacanau Surf Club en tant que président pendant vingt-deux ans, alors, forcément, il sait de quoi il parle.

Aux premières loges, il a constaté l'explosion du surf depuis quelques années. « Il y a vraiment eu un boom post-Covid . Les plages ont été les premiers espaces déconfinés en 2020, et beaucoup de gens ont découvert la discipline à cette occasion. Maintenant, une journée avec des vagues et du beau temps, on peut compter au moins 30 ou 40 surfeurs par spot, sachant qu'il y en a une dizaine dans la commune. »

Pratique à l'année

Lacanau a toujours été une destination de surf, mais la pratique hors saison restait réservée aux locaux. Aujourd'hui, l'engouement est tel que l'eau froide (13 °C au doigt mouillé) et une météo capricieuse n'arrêtent plus les touristes.

En cette journée d'avril venteuse et fraîche, où les vagues sont plutôt brouillonnes, Vincent sort de l'eau, lèvres blanchies par le froid et planche sous le bras, encore essoufflé. Le quadragénaire, originaire de Tours, a découvert le surf lors de vacances à Bali. Depuis, il trouve toujours une occasion de surfer dans l'année. « C'est la deuxième fois que je viens à Lacanau pendant les vacances de Pâques. C'est sympa à la mi-saison, j'en profite pour prendre des leçons tant qu'il n'y a pas encore la foule dans l'eau. » « Quand les vagues sont moins bonnes, les restaurants du front de mer travaillent moins »

Ces nouveaux pratiquants comme Vincent étirent la saison touristique du surf et portent l'activité économique de la station. « Il y a vingt-cinq ans, pour le grand public, le surf restait une activité estivale, rappelle Cédric Grèze, le patron du « surf camp »/école de surf HCL, installé à deux pas de la plage centrale. Hors saison, on ne voyait pas grand monde, mais maintenant tous veulent pratiquer à l'année. Il faut dire que c'est très addictif. »

24 écoles en ville

Depuis qu'il a monté son affaire en 2000, son activité n'a fait qu'augmenter. L'école compte aujourd'hui cinq à six profs de surf selon la saison, et la partie hébergement fait le plein de mi-mars à fin novembre. « Dans les trois ans qui ont suivi le Covid, le chiffre d'affaires a vraiment connu une forte croissance, de 25 %, depuis ça s'est stabilisé mais on reste sur une pente ascendante. »



La ville compte aujourd'hui 24 écoles de surf, alors, certains jours, ça se bouscule un peu dans les « mousses » où s'entraînent les débutants. Mais l'océan, ça creuse. Et en sortant de l'eau, affamés, les apprentis surfeurs remplissent les terrasses des bars et restos du front de mer.

Avec des tickets moyens à 20-25 euros pour une vue sur mer, le Waïkiki Beach et la Payotte font partie des rendez-vous préférés des touristes et restent désormais ouverts d'avril à novembre. « Il est évident que les surfeurs font vivre le commerce local, souligne Cédric Grèze. On le voit, quand les vagues sont moins bonnes ici pendant un jour ou deux, les restaurants du front de mer travaillent moins. Il y a une incidence immédiate sur la fréquentation, on le sent tout de suite. »

Boutiques et surf shops

Les boutiques et « surf shops » profitent aussi de cet attrait pour la culture surf. À peine un mois après son ouverture, le grand magasin Rip Curl du centre-ville a déjà atteint ses premiers objectifs. Benjamin de Labarrière, le responsable auquel l'enseigne australienne a confié les clés de son nouveau porte-étendard, affiche un grand sourire. En cette fin de matinée, il regarde défiler la clientèle.

L'enseigne s'adresse aussi bien aux surfeurs qui recherchent du matériel technique qu'aux amateurs de mode décontractée. C'est plutôt cette dernière catégorie qui déambule entre les portants. Chez les Briand, Valérie, Thierry et leurs deux ados Marius et Gaspard, on ne compte qu'un surfeur, Gaspard, venu de Saint-Malo avec sa propre planche pour cette semaine de congé. Cela n'empêche pas la famille de repartir avec trois t-shirts, « petit plaisir des vacances ». Béatrice, une Canaulaise de longue date, furète dans le magasin en « curieuse ». « Ici, c'était un bar ou un casino avant, je ne sais même pas, je l'ai toujours connu fermé. Je viens voir ce qu'ils en ont fait, c'est beau. »

Pour les habitants de la station, voir revivre cette « ruine », stigmate de temps moins fortunés, matérialise l'attractivité retrouvée grâce au formidable essor du surf. La ville anticipe d'ailleurs déjà un très bel été pour le tourisme local, en raison du contexte international incertain.



Triathlon de Lacanau : des épreuves pour les enfants et les adultes

Les 3 et 4 mai, le Triathlon de Lacanau investit le site du Moutchic avec plusieurs formats de course, du L au M, ainsi que des épreuves pour les jeunes. Natation, vélo et course à pied rythmeront ce week-end sportif ouvert à tous

Le Triathlon de Lacanau est de retour sur les rives du lac du Moutchic. Les samedi 3 et dimanche 4 mai, la station médocaine accueillera plusieurs centaines de participants pour un week-end sportif mêlant natation, cyclisme et course à pied. Il est toujours possible de s'inscrire sur le site dédié à l'événement (1). Créé en 2013 par Florent Roche et Patrice Durand, l'événement est désormais organisé par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de triathlon, en partenariat avec la municipalité de Lacanau et l'office de tourisme communautaire Médoc Atlantique.

La Ligue entend inscrire durablement ce rendez-vous dans le calendrier régional. Le programme s'étalera sur deux jours. Le samedi 3 mai sera consacré au triathlon longue distance (format L), accessible en individuel ou en relais. Les participants enchaîneront 1,9 km de natation dans le lac, 87 km de vélo puis un semi-marathon de 21 km en course à pied. Le lendemain, dimanche 4 mai, place au format M, plus accessible, avec 1,5 km de natation, 43 km de vélo et 10 km de course à pied.

Aux non-licenciés aussi

Les plus jeunes auront également leur moment de compétition, dès le samedi. Plusieurs courses leur seront dédiées, avec des distances adaptées à chaque tranche d'âge : 50 m de natation et 500 m de course à pied pour les 6-9 ans, 100 m et 1 km pour les 8-11 ans, puis 200 m et 1,5 km pour les 10-13 ans. Les organisateurs espèrent une nouvelle forte participation pour cette édition 2026, avec des épreuves ouvertes aux licenciés comme aux non-licenciés. Un week-end placé sous le signe du sport et de la convivialité sur le site du Moutchic.

(1) Inscriptions : www.triathlonlacanau.fr



Plages et lacs en Gironde : les recrutements de sauveteurs commencent



La saison estivale 2026 se prépare activement en Gironde. Avec l'arrivée des beaux jours, les opérations de recrutement des sauveteurs nautiques démarrent dès le mois d'avril pour assurer la sécurité des plages et des lacs du littoral. Un enjeu majeur pour accueillir les milliers de baigneurs attendus cet été sur la côte girondine.

 Premières sélections dès avril sur le littoral

Lacanau, Soulac, Carcans : la Gironde lance le recrutement des sauveteurs pour sécuriser plages et lacs avant la saison estivale 2026.

Les premières journées de sélection sont programmées le 18 avril à Lacanau et à Soulac-sur-Mer. Ces sessions concernent plusieurs communes emblématiques du littoral, notamment Lacanau, Carcans, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Soulac-sur-Mer et Grayan-et-l'Hôpital.

Une seconde session dédiée aux zones lacustres est également prévue le 23 mai à Carcans-Maubuisson. Elle permettra de recruter les maîtres-nageurs sauveteurs (MNS) qui interviendront sur les lacs de Lacanau et d'Hourtin-Carcans, des sites très fréquentés en période estivale.

 Des épreuves physiques et techniques exigeantes

Les candidats devront faire face à une série d'épreuves complètes et sélectives. Au programme : courses sur le sable, nage en milieu naturel, ateliers de manipulation du matériel de sauvetage et simulations d'intervention en conditions réelles.

Ces tests sont conçus pour évaluer à la fois les capacités physiques, la réactivité et les compétences techniques indispensables pour intervenir rapidement en cas de danger.



Plus de 300 postes à pourvoir en Gironde

Gironde : les sélections de sauveteurs nautiques débutent pour l'été 2026, avec plus de 300 postes à pourvoir sur plages et lacs.

Au total, plus de 300 postes de sauveteurs nautiques sont à pourvoir pour la saison 2026. L'objectif est de constituer des équipes opérationnelles qui seront déployées progressivement dès la fin avril sur certaines plages, puis sur l'ensemble du littoral pendant l'été.

Ce dispositif est coordonné à l'échelle du territoire afin de garantir une surveillance optimale des zones de baignade les plus fréquentées.

Un enjeu de sécurité majeur sur les plages girondines

La présence de sauveteurs qualifiés est essentielle pour prévenir les risques liés à la baignade, notamment sur les plages océanes réputées pour leurs courants parfois dangereux.

L'été dernier, aucun décès par noyade n'avait été enregistré sur le littoral girondin en juillet et août, malgré une forte fréquentation. Les équipes avaient toutefois réalisé de nombreuses interventions, confirmant l'importance d'un encadrement renforcé. Avec ces nouvelles campagnes de recrutement, la Gironde anticipe une saison 2026 sous haute surveillance, avec un objectif clair : garantir la sécurité de tous les vacanciers.

A lire aussi : Gironde : un adolescent de 15 ans porté disparu, appel à témoins lancé



Vacances de Pâques : dans la réserve du Cousseau, une immersion nature entre marais et forêt

À deux pas de l'océan, la réserve de l'étang du Cousseau propose, pendant les vacances de Pâques, des sorties guidées pour découvrir ce site préservé entre Lacanau et Carcans. Une invitation à explorer une nature discrète et foisonnante

Nichée entre Lacanau-Océan et Carcans, à l'abri du mouvement du littoral, la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau offre une parenthèse sauvage idéale pendant les vacances de Pâques. Accessible à vélo puis à pied, ce site protégé dévoile, après quelques kilomètres de marche, un paysage dépaysant mêlant marais, roselières, forêt et étang d'eau douce. En avril, plusieurs sorties permettent d'en percer les secrets. Les Petits baroudeurs, le mercredi 15 avril de 10 à 15 heures, proposent une exploration ludique en famille (2 euros adulte, 1 euro enfant).

Avec Cistude Nature

Le samedi 25 avril, de 18 h 30 à 21 heures, la sortie gratuite Chante grenouille, avec l'association Cistude Nature, invite à une immersion sonore au crépuscule. Dans cette réserve du Cousseau, la nature se révèle discrètement. On y trouve des oiseaux, des amphibiens... et même plus de 300 espèces d'araignées, essentielles à l'équilibre du milieu. Une balade apaisante, loin de la foule, pour prendre le temps d'observer et de se connecter à l'environnement. Deux grandes tours en bois permettent d'avoir une vision aérienne de l'étang et d'une bonne partie de la réserve.



Plages et lacs en Gironde : les sélections des sauveteurs nautiques pour la saison 2026 vont démarrer

Les premières sélections débutent samedi 18 avril à Lacanau et Soulac-sur-Mer. Au total, 300 sauveteurs doivent être recrutés pour la saison 2026

La sécurité sur les plages s'organise dès les beaux jours : les premières sélections de sauveteurs nautiques pour préparer l'accueil des baigneurs sur le littoral durant la saison estivale se tiendront le 18 avril à Lacanau pour les plages océanes de Lacanau, Carcans, Hourtin et Naujac-sur-Mer, et à Soulac-sur-Mer pour les communes de Soulac-sur-Mer et Grayan-et-l'Hôpital.

Une deuxième journée de sélection « spéciale lac » est par ailleurs prévue le 23 mai à Carcans-Maubuisson et sera dédiée au recrutement des maîtres-nageurs sauveteurs (MNS) affectés aux lacs de Lacanau et d'Hourtin-Carcans.

Coordinateur pour la surveillance des plages de la communauté de communes Médoc Atlantique, Guillaume Counilh supervisera les tests de sélection. Au programme pour les candidats aux postes de secours : des courses sur le sable, de la nage en milieu naturel, des ateliers d'utilisation des outils du sauvetage ou encore des simulations d'intervention.

Plus de 300 postes de sauveteurs ouverts

L'objectif pour le Syndicat intercommunal pour la surveillance des plages et des lacs du littoral girondin (Sivu) est de constituer l'ensemble des effectifs qui seront ensuite déployés sur la côte dès fin avril pour certaines plages, et durant toute la saison estivale. Au total en Gironde, plus de 300 postes de sauveteurs sont ouverts, selon le Sivu.

L'été dernier, en juillet et août, soit au plus fort de la saison, aucun décès par noyade n'avait été recensé sur les plages océanes girondines. On dénombrait toutefois 149 interventions en mer et 2 301 assistances à baigneurs en difficulté dans la zone surveillée. 249 évacuations médicalisées avaient notamment été comptabilisées, en hausse de 30 % par rapport à 2024.



Le Récap Gironde : les cinq infos à retenir ce jeudi 9 avril

Retrouvez Le Récap de 17 h 30, les 5 infos à retenir dans votre département

La collecte des déchets en porte-à-porte va-t-elle disparaître en Gironde ? Les collectivités répondent Pour faire baisser le coût de collecte des ordures ménagères, des collectivités prévoient de supprimer le passage des éboueurs. Les Girondins sont-ils prêts à porter leurs poubelles dans des conteneurs ?

Bordeaux. « Aucun temps mort » : les mesures de Thomas Cazenave pour les cent premiers jours de son mandat Le maire de Bordeaux a détaillé ce jeudi 9 avril ses actions prioritaires pour la ville jusqu'à l'été, avec un programme axé sur l'éclairage nocturne, la sécurité et la propreté des quartiers

Plages et lacs en Gironde : les sélections des sauveteurs nautiques pour la saison 2026 vont démarrer Les premières sélections débutent samedi 18 avril à Lacanau et Soulac-sur-Mer. Au total, 300 sauveteurs doivent être recrutés pour la saison 2026

« Elle avait été traitée de menteuse » : une étudiante a failli rater un concours à Bordeaux à cause de son handicap Le rectorat n'avait pas voulu lui donner un ordinateur et un scripteur. L'étudiante de 23 ans qui passe le concours de professeur des écoles a obtenu gain de cause au tribunal

« Cela ne doit rien nous changer » : Rio Mavuba reste prudent après la défaite de La Roche-sur-Yon à Bayonne L'entraîneur bordelais était présent à Bayonne avec son staff pour assister à la défaite du leader La Roche-sur-Yon dans le Pays basque. Ce résultat permet aux Girondins de rester à 6 points des Vendéens



Médoc. Culture, nature et sorties que faire pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques ?

Du cabaret transformiste aux concerts de musique classique, en passant par les sorties nature, le Médoc déroule un programme aussi varié qu'original pour les vacances de Pâques. Morceaux choisis

Les vacances de Pâques ont débuté et, avec elles, une programmation variée sur le territoire médocain. Concerts, spectacles, sorties nature et activités de plein air rythment ces deux semaines sur la zone littorale, du Porge à la pointe du Médoc, sans oublier l'arrière-pays viticole et ses visites de châteaux.

1 Un festival de musique classique à Lacanau

À Lacanau-Océan, le Festival Musical'Océan donne le ton. Il a débuté le 9 avril pour se terminer ce samedi 11 avril. L'événement, fidèle à son éclectisme, propose un voyage musical entre jazz, répertoire classique et musiques anciennes. La soirée d'ouverture, qui s'est déroulée ce jeudi 9 avril, a fait la part belle à l'improvisation jazz, avant deux concerts consacrés à Ludwig van Beethoven par le Quatuor Strada. Le festival se conclut avec une immersion dans les traditions scandinaves portée par l'ensemble The Curious Bards. Créé en 2008 par le violoncelliste François Salque, enfant du pays, le rendez-vous s'est imposé au fil des années comme un pilier de la vie culturelle canaulaise.

2 Théâtre et cabaret pour se divertir

À Carcans, le café-théâtre propose jusqu'au 11 avril la comédie « Ils sont fous ces couples ! », une pièce légère qui joue sur les travers de la vie à deux. Dans le nord Médoc, à Couquèques, le cabaret Le Saint Sabastien célèbre ses 30 ans d'activité avec deux univers. Le public pourra assister à un spectacle transformiste et un show burlesque du collectif Velvet Society. Hérité des cabarets parisiens du XIXe siècle, le burlesque revient ici dans une version moderne, mêlant esthétique, humour et sensualité.

3 Nature et patrimoine à la Maison de Grave

Au Verdon-sur-Mer, la Maison de Grave, propriété du Conservatoire du Littoral, dont la gestion a été confiée au Département de la Gironde, propose pendant toute la période une immersion dans l'environnement médocain. Une exposition interactive retrace l'évolution du territoire face aux risques littoraux. Plusieurs animations ponctuent les vacances. Le public aura le choix avec des balades à cheval entre forêt et océan (du 14 au 18 avril), une sortie de science participative autour de la flore dunaire le 15 avril ou encore visite historique du site. Autant d'occasions de découvrir un espace naturel sensible.

4 Un concert d'exception à Ludon-Médoc

Le dimanche 19 avril, l'association Musique au Cœur du Médoc organise au Château d'Agassac un rendez-vous musical de premier plan avec le pianiste Constant Despres. Âgé d'à peine 20 ans, ce



jeune musicien au parcours déjà remarquable s'est fait connaître du grand public dès son plus jeune âge, notamment lors de l'émission « Prodiges », avant de poursuivre sa formation au Conservatoire national supérieur de musique de Paris. Son récital, construit autour du thème « le piano dans tous ses états au XXe siècle », promet un voyage musical particulièrement riche. De Maurice Ravel à George Gershwin, en passant par des influences espagnoles et argentines, le programme explore la diversité des langages et des esthétiques pianistiques du siècle dernier. Particularité de ce concert : le pianiste prendra lui-même la parole pour présenter les œuvres et partager avec le public les clés de son programme. Une manière de rendre ce moment accessible à tous, au-delà des seuls amateurs avertis. Ce rendez-vous se prolongera par une dégustation proposée par le château.

5 Les plaisirs du plein air

Au-delà des rendez-vous culturels, ces vacances marquent le retour des activités de plein air. Les pistes cyclables entre pinède et océan attirent les amateurs de vélo, tandis que les lacs de Lacanau et Carcans-Hourtin relancent leurs activités nautiques. Surf sur le littoral, voile sur les lacs ou encore balades équestres. Le territoire offre un large éventail d'activités sportives pour profiter du printemps.

Tourisme en Gironde : après un lundi de Pâques record, la saison est bien engagée sur la côte du Médoc

Portée par une météo estivale et une forte clientèle de proximité, la destination a enregistré un début de vacances encourageant. Entre réservations en hausse et consommation plus mesurée, les professionnels avancent toutefois avec prudence

Le spectaculaire lundi de Pâques, avec ses airs de 15 août sur la côte, n'a pas été qu'un feu de paille. À l'échelle du territoire couvert par l'Office de tourisme communautaire Médoc Atlantique, qui s'étend de Lacanau au Verdon-sur-Mer (1), le début des vacances de printemps apparaît plutôt encourageant. Les réservations sont en hausse sur la première semaine par rapport à l'an dernier, même si la fréquentation reste très dépendante du soleil et si les touristes surveillent de plus en plus leur budget. « Je n'irais pas jusqu'à dire que le week-end a été en demi-teinte. C'était quand même un bon premier week-end. Mais c'est vrai que, par comparaison, le samedi et le dimanche ont paru faibles tant le lundi a été exceptionnel », résume Emmeline Azra, directrice adjointe de l'Office de tourisme Médoc Atlantique. La journée du lundi de Pâques a en effet marqué les esprits. « En termes de fréquentation, on était sur des niveaux de fin juillet-début août », observe-t-elle.

« Je n'avais jamais vu autant de monde en même temps sur la route, même en plein été »

Clientèle locale

Les embouteillages sur la route des plages entre Bordeaux et Lacanau ont d'ailleurs donné la mesure de cette affluence hors norme. « Le matin, il y avait déjà la file depuis la rocade bordelaise jusqu'à Lacanau. Et le soir, c'était la même chose dans l'autre sens. Je n'avais jamais vu autant de monde en même temps sur la route, même en plein été ! » raconte-t-elle. Pour l'office de tourisme intercommunal, cette ruée s'explique par plusieurs facteurs. C'était la première vraie journée estivale après des mois de météo maussade, le début des vacances scolaires pour la zone bordelaise et une forte envie de profiter du grand air, de l'océan avec son sable chaud. « On a aussi une marge de 10 à 20 % de réservations de dernière minute selon les périodes, en fonction du temps annoncé »

Cette semaine, la clientèle est d'abord une clientèle de proximité. « On rejoint ce que font remonter les commerçants. Il y a beaucoup de Bordelais, et plus largement une clientèle très majoritairement néo-aquitaine », indique Emmeline Azra. Des visiteurs qui connaissent souvent déjà la destination, ses restaurants, ses commerces et ont leurs habitudes de consommation. Côté hébergements, les indicateurs sont orientés à la hausse. Sur la semaine du 4 avril, le taux d'occupation moyen sur l'ensemble de la destination atteint 25 %, contre 18 % à la même période l'an dernier. Ce chiffre agrège meublés, campings ouverts et villages vacances. Pour la semaine suivante, les réservations sont pour l'instant un peu plus basses, à 22 %, contre 24 % en 2025. « L'an dernier, la clientèle parisienne partait en premier. Cette année, ce sont d'abord les vacanciers de la zone de Bordeaux. Les Parisiens doivent arriver à partir de la semaine prochaine, donc on espère encore des réservations de dernière minute », souligne la responsable.

Les loueurs de vélos carburent déjà



Car c'est bien l'une des grandes tendances observées. La réservation tardive, dictée par la météo. « On a un socle de clientèle qui réserve toujours à l'avance, parfois trois ou quatre mois avant pour l'été. Mais on a aussi une marge de 10 à 20 % de réservations de dernière minute selon les périodes, en fonction du temps annoncé », explique Emmeline Azra. Une mécanique désormais bien connue des professionnels du littoral. Sur le terrain, les retours sont plutôt positifs. Les loueurs de vélos ont bien travaillé sur le week-end et enregistrent déjà des réservations sur la semaine. Les activités nautiques démarrent aussi correctement, même si les écoles de surf restent tributaires des conditions de vagues. L'œnotourisme, en revanche, repart plus lentement.

Les perspectives apparaissent plutôt favorables pour la suite. Les longs week-ends de mai s'annoncent bien engagés, notamment celui du 8 mai, avec déjà près de 30 % de taux d'occupation à l'échelle du territoire. Pour l'été, la destination afficherait déjà en moyenne 70 % de remplissage à trois ou quatre mois de l'échéance. Mais il reste une inconnue de taille. Quel sera le niveau de consommation sur place ? « Les Français vont être regardants sur les dépenses », prévient Emmeline Azra. Les professionnels constatent déjà des arbitrages. Selon eux, ce sera moins de sorties, des achats plus mesurés, une attention accrue au prix. Autrement dit, si la fréquentation repart, il faudra encore transformer l'essai dans les caisses. Sur ce point aussi, la saison ne fait que commencer.

(1) L'Office du tourisme communautaire Médoc Atlantique s'étend sur 13 communes de Lacanau au Verdon en passant par Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, Soulac-sur-Mer, Talais, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac et Valeyrac.



« Une fréquentation comparable à un 15 août ! » : à Lacanau, le front de mer fait le plein

Front de mer bondé, terrasses prises d'assaut et embouteillages sur la route des plages. La station a connu une forte affluence sous un soleil estival. Un lancement de saison plutôt prometteur

Il régnait comme un air de vacances estivales, ce lundi de Pâques, sur le front de mer de Lacanau. Sous un soleil éclatant et des températures flirtant avec les 30 °C, la station balnéaire a connu une affluence digne des plus belles journées d'été. Terrasses pleines, plages animées et circulation dense sur la route depuis Bordeaux. Tous les signaux étaient au vert. Vers 12 h 30, les restaurants affichaient déjà complet.

Sur le front de mer, où il était difficile de se garer, Roger, patron de l'hôtel-restaurant-bar La Côte d'Argent, peinait à cacher sa satisfaction. « Ce lundi, c'est exceptionnel. Nous affichons complet et devons refuser du monde en continu. » Après un week-end en demi-teinte, soutenu vendredi et samedi, mais très calme dimanche, ce regain d'activité a pris de court jusqu'aux habitués. « On est sur une fréquentation comparable à un 15 août ! », souligne-t-il, avec une clientèle majoritairement girondine venue profiter du soleil.

Une clientèle locale

Sur la plage, les serviettes étaient de sortie. Certains ont même tenté le bain dans une eau encore très fraîche, pas plus de 13 °C. Ça pique ! Les plagistes ont fait leur retour, tandis que les écoles de surf ont bien travaillé, profitant de conditions idéales et d'un public motivé pour se remettre en mouvement dans les déferlantes.

En centre-ville, la fréquentation était digne d'une journée d'été, même si la consommation restait plus mesurée. Marie, responsable de la boutique de textile WaveMe, évoque « un rattrapage » après un début de week-end plus calme. « Aujourd'hui, on a du monde, on est contents. » La clientèle était majoritairement locale ou régionale, avec un panier moyen d'environ 30 euros. « Ce n'est pas une journée de 15 août, plutôt de fin juin », nuance-t-elle.

Même tonalité du côté des commerces saisonniers. Toujours sur les allées Ortal, poumon économique de la station, la responsable d'une boutique d'articles de plage parle d'« un beau début de saison », marqué par « beaucoup de passage », dans une ambiance familiale propre au week-end pascal. « Les gens consomment, mais de façon mesurée », observe-t-elle. Sur les pistes cyclables, l'activité a également repris. Dorian, du Repair' Vélo, note « du monde qui arrive, avec des bouchons sur la route », occasionnant quelques retards dans les réservations. « C'est un bon lancement de saison », résume-t-il, après un mois de mars compliqué par la météo. Le temps d'une journée, Lacanau a donc clairement basculé en mode été. Une mise en bouche prometteuse pour les professionnels et ce lancement de saison estivale.

A Lacanau, les touristes et commerçants profitent du soleil



Avec ce week-end de trois jours et le début des vacances scolaires, vous faites peut-être partie de ceux qui s'éclipsent au bord de l'eau, malgré les prix des carburants. A Lacanau, les clients se réinstallent en terrasse et profitent du soleil, pour le plus grand plaisir des commerçants. Lunettes de soleil et casquette : voilà les accessoires indispensables pour se balader à Lacanau ce week-end. Il y a fait un grand soleil ce samedi, avec des températures dépassant les 20°. Le front de mer et les allées commerçantes se repeuplent donc petit à petit de touristes, après une saison hivernale plutôt calme.

"Nous ne sommes jamais venus dans cette contrée, mais elle est apparemment très accueillante. Nous adorons le soleil : de toutes façons, tout est mieux que Paris" raconte Lorenzo, qui a fait le déplacement pour le week-end.

Pour Arnaud, directeur de salle d'un restaurant du front de mer, les prix des carburants ne devraient pas trop faire fuir les clients venus pour le soleil. "Les gens vont peut-être plus venir" dit-il en parlant des locaux. "On va peut-être plus travailler justement".



50 000 € attirent pros et amateurs du monde entier en Gironde pour battre un record du monde sur l'une des courses les plus dures de France



Il y a des courses qu'on fait pour finir. Et d'autres qu'on fait pour marquer l'histoire...

Le Frenchman Triathlon, né dans le Médoc il y a une dizaine d'années, est clairement dans la deuxième catégorie. Entre lac, forêt et routes plates à toute vitesse, cet événement girondin est devenu l'un des rendez-vous triathlon les plus attendus de France, et voici pourquoi...

À lire également :

Ça fait 60 ans que ce pays asiatique a fait de la pétanque un sport d'État et ses joueurs font désormais mieux que les Français au classement mondial

Quelles sont les meilleures activités et sports insolites en plein air ?

Flat, Fast & French : la formule qui a tout changé

En 2015, Benjamin Sanson, ancien nageur et triathlète de haut niveau, lance un pari un peu fou : créer un triathlon XXL en Gironde, sur un parcours ultra roulant, dans un cadre naturel d'exception. Le concept ? Aller vite, très vite, sur des routes plates, entre le lac d'Hourtin-Carcans et la forêt de Bombannes.

Le slogan « Flat, Fast & French » s'impose immédiatement, et il est encore repris aujourd'hui dans toutes les communications officielles de la course. Onze éditions plus tard, le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon est devenu une référence sur le segment long distance en France.

Un festival sur 4 jours, des formats pour tout le monde



Le Frenchman n'est pas une course une simple course comme on a l'habitude d'en voir... C'est un véritable festival. Du jeudi au dimanche, plusieurs milliers d'athlètes se succèdent sur le plan d'eau de Maubuisson avec des formats qui vont de la découverte enfants jusqu'à l'extrême absolu.

Format

Natation

Vélo

Course à pied

Kids

~200 m

~2 km

~500 m

XS

0,4 km

10 km

2,5 km

M (Olympique)

1,5 km

40 km

10 km

L – Half Frenchman

1,9 km

90 km

21 km

XXL

3,8 km

180 km



42,2 km

Le format M est le plus couru, avec plusieurs milliers de participants. Le XXL, lui, reste plus niche mais c'est lui qui fait le buzz. Et pour cause, c'est l'une des courses les plus extrêmes de France.

Le XXL : 3,8 km + 180 km + 42 km... et une prime de 50 000 €

Le format XXL du Frenchman, c'est techniquement l'équivalent d'un triathlon Ironman, mais pensé pour aller encore plus vite. Deux boucles de 90 km à vélo sur les routes du Médoc (Carcans, Hourtin Plage, Naujac-sur-Mer, Saint-Laurent-Médoc), puis quatre allers-retours entre le bord de lac de Maubuisson et les pistes forestières de Biganos-Bombannes. Le tout avec un dénivelé quasi nul et un chrono qui peut faire mal aux records.

Depuis 2025, une prime de 50 000 € est offerte à tout triathlète qui bat le record du monde de triathlon XXL sur ce parcours. Résultat immédiat : des pros internationaux ont les yeux rivés sur la Gironde. Ce détail seul suffit à comprendre le niveau de l'événement.

Le record du Frenchman Triathlon Carcans

Pour comprendre l'enjeu, il faut deux chiffres. Le record actuel sur le parcours du Frenchman XXL est de 7h56'10, signé Paul Loiseaux le 31 mai 2025 - 53 minutes de nage, 4h12 de vélo, 2h46 de course à pied. Une performance classée parmi les trois meilleures "sub-8 heures" jamais réalisées sur ce type de triathlon en France, ce qui dit tout sur la vitesse du parcours.

Mais pour décrocher les 50 000 €, il faut aller encore plus loin : le temps de référence est fixé à 7h21'12 chez les hommes, et 8h02'38 chez les femmes. Soit près de 35 minutes de mieux que ce que le meilleur a déjà accompli ici. Un écart colossal mais sur un parcours aussi roulant, personne ne dit que c'est impossible. C'est précisément ce qui rend la prime crédible sans être atteignable facilement, et qui maintient la tension édition après édition.

6 500 à 7 500 athlètes, des milliers de spectateurs, des millions d'euros de retombées

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

11^e édition en 2025 avec environ 6 500 athlètes inscrits sur l'ensemble du festival

7 500 participants annoncés pour l'édition 2026 (données officielles Médoc Atlantique)

Des centaines de bénévoles mobilisés sur les communes de Carcans, Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer et Saint-Laurent-Médoc

Un village festif au bord du lac (food trucks, animations, musique) qui attire plusieurs milliers de proches et de spectateurs

L'événement est porté par Médoc Atlantique, le syndicat mixte de tourisme de la Gironde Nord, qui l'assume clairement comme un levier de tourisme sportif : hôtels, campings, gîtes, restaurants et commerces locaux affichent complet pendant quatre jours. Le territoire parle de retombées se chiffrant en millions d'euros sur la période, même si aucun chiffre officiel consolidé n'est publié.



Les dates du Frenchman Triathlon Carcans 2026

La recette fonctionne parce qu'elle est cohérente de bout en bout : un parcours conçu par un ancien athlète pour performer, un cadre naturel rare (lac d'eau douce + forêt + océan à moins de 20 km), une organisation portée par une structure touristique régionale, et une prime record qui attire les meilleurs. Le Frenchman n'est pas juste une course, c'est une vitrine nationale voire internationale pour le Médoc Atlantique, et une promesse pour les triathlètes : venir ici, c'est avoir une chance réelle de se surpasser !

La prochaine édition approche, ce sera du 13 au 17 mai 2026 . Et vous, vous vous sentez d'aller décrocher les 50 000 € ?

Sources :

Frenchman Triathlon Carcans

Image : © Freepik



Bike & run, trail, course : dans le Médoc, l'HourCancilloise attire toujours plus de sportifs

Les 11 et 12 avril à Maubuisson, l'HourCancilloise espère réunir jusqu'à 2 000 participants autour du lac de Carcans-Hourtin. Au programme, du bike & run, des courses et trails, avec une nouveauté, une épreuve dédiée aux enfants

Née d'un simple défi entre amis au lendemain de la pandémie de Covid-19, l'HourCancilloise s'est imposée en quelques années comme un rendez-vous sportif incontournable autour du lac de Carcans-Hourtin. Les 11 et 12 avril, au départ de Maubuisson, l'événement revient avec un programme étoffé et une ambition clairement assumée. La manifestation veut devenir un véritable festival des sports de pleine nature. À l'origine, pourtant, rien ne prédestinait cette épreuve à un tel essor. « On s'était lancé le défi de faire le tour du lac après le Covid. Puis on s'est dit que ce serait encore mieux de le partager en bike & run », se souvient l'organisateur Clément Besse. La première édition rassemble à peine une vingtaine de participants autour d'un unique format de 60 kilomètres en binôme. Cinq ans plus tard, près de 1 000 sportifs étaient au rendez-vous en 2025. Ils seront deux fois plus cette année.

Pour accompagner cette montée en puissance, les organisateurs ont profondément enrichi le programme. Le samedi 11 avril, place aux Foulées de l'HourCancilloise avec un semi-marathon et un 10 km sur route, complétés par une randonnée. En soirée, deux trails nocturnes (11 et 20 km) viendront prolonger l'effort à la frontale. La nouveauté de 2026 est une course dédiée aux enfants. Le dimanche 12 avril reste fidèle à l'ADN de l'épreuve avec le bike & run, décliné désormais en trois formats plus accessibles : 15, 30 et 60 kilomètres. « L'idée est d'ouvrir la pratique à tous, sans obliger à se lancer directement sur de longues distances », explique Clément Besse.

Entre lagunes et pinèdes

Si certains duos viennent pour la compétition – à l'image des vainqueurs de 2024, issus d'un club de triathlon –, l'événement cultive aussi un esprit festif. Animations musicales, DJ et même violoniste jalonnent le parcours. « On veut que chacun prenne du plaisir, qu'il soit là pour performer ou simplement pour découvrir », insiste l'organisateur. Le succès repose aussi sur la richesse des parcours. Entre pistes cyclables, anciennes voies allemandes, passages sablonneux et sections forestières, les participants évoluent dans un décor varié, entre lagunes, pinèdes et rives du lac. « Par endroits, on a presque l'impression d'être aux Maldives », sourit Clément Besse. « Quand on est passé de 20 à presque 2 000 participants, on se dit qu'il y a encore de la place pour grandir »

L'HourCancilloise attire désormais bien au-delà du territoire. L'an dernier, des participants venus de 39 départements et six nationalités différentes ont pris le départ. Un engouement qui confirme l'attrait croissant pour les sports outdoor, mais aussi le potentiel du Médoc comme terrain d'expression. Portée par une équipe de trois personnes et une cinquantaine de bénévoles, la manifestation s'appuie sur un budget d'environ 30 000 euros. Derrière l'événement, on retrouve l'association Sport nature du Médoc et la société T2S, spécialisée dans l'organisation d'épreuves sportives, dont le siège se trouve à Bouliac.



Face à cette dynamique, les organisateurs ne comptent pas s'arrêter là. « Quand on est passé de 20 à presque 2 000 participants, on se dit qu'il y a encore de la place pour grandir », estime Clément Besse. À terme, de nouvelles disciplines pourraient voir le jour, en lien avec le lac. Ce pourrait être le paddle, le kayak ou encore swimrun. D'ici là, les inscriptions sont presque complètes. Preuve que l'HourCancilloise a trouvé sa place dans le calendrier des grandes manifestations sportives du Médoc.

Contact et dernières inscriptions sur : www.hourcancilloise.com



Lacanau : le festival Musical'Océan revient avec une session de printemps entre classique et jazz

Le violoniste François Salque et ses invités investissent l'Escoure en avril pour une série de concerts variés, allant du répertoire de Beethoven aux musiques scandinaves du XVIIIe siècle

En avril et en août, Musical'Océan propose des concerts très variés. Jeudi 9 avril à 20 heures, le violoniste Mario Forte ouvrira la session de printemps par une soirée jazz avec Steven Reinhardt et Samuel Strouk à la guitare et Édouard Pennes à la contrebasse.

Vendredi 10, le Quatuor Strada du violoncelliste François Salque, directeur artistique du festival, donnera deux concerts pour parcourir le fantastique corpus des 16 quatuors à cordes de Beethoven : à 18 heures le 6e « La Malinconia » et le 7e, premier des trois dédiés au comte Razumovsky, puis à 20 h 30 le 12e et le 13e, avec sa poignante « Cavatine ».

Samedi à 20 heures, les Curious Bards menés par le violoniste Alix Boivert et la mezzo-soprano Ilektra Platiopoulou ressusciteront des musiques scandinaves du XVIIIe siècle avec les instruments traditionnels, hardingfele et nyckelharpa. On les retrouvera le 19 à Pranzac (16) et le 23 à Gujan-Mestras (33) dans d'autres programmes.

Lacanau-Océan (33). Festival du 9 au 11 avril, salle l'Escoure. 19 à 24 €, gratuit jusqu'à 13 ans. www.musicalocean.com



Le phare de Cordouan rouvre ses portes au public pour la saison 2026

Situé à l'entrée de l'estuaire de la Gironde, le roi des phares est de nouveau ouvert au public depuis ce mercredi 1er avril

Après une pause hivernale, le phare de Cordouan, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, rouvre ses portes au public à partir de ce mercredi 1 er avril.

Les visites, avec les gardiens pour guides, sont possibles, uniquement en bateau, jusqu'au mois d'octobre au départ du Verdon en Gironde avec les Vedettes La Bohême et de Royan en Charente-Maritime avec les Croisières La Sirène. Pour rappel, les horaires d'ouverture du phare varient chaque jour, au rythme des heures et coefficients de marée. En 2025, environ 28 000 visiteurs se sont rendus sur le site.

Difficultés financières

Cette réouverture intervient dans un contexte particulier pour le « Versailles de la mer » qui fait face à des difficultés financières. Le phare, géré depuis 2010 par le Syndicat mixte pour le développement durable de l'estuaire de la Gironde (Smiddest), affiche en effet un déficit structurel évalué entre 200 000 et 300 000 euros par an. Les recettes propres, billetterie et boutique, ne suffisent pas à couvrir les coûts d'exploitation du site isolé en mer.

Jusqu'ici, l'équilibre reposait en partie sur des subventions des Départements de la Gironde et de la Charente-Maritime et de la Région Nouvelle-Aquitaine, pour un total d'environ 140 000 euros par an depuis l'inscription au Patrimoine mondial de l'Unesco en 2021. Mais ces collectivités, elles aussi sous pression financière, ne peuvent plus soutenir le site au même niveau. Le « modèle économique du gardiennage » est notamment remis en question . Une étude financée par l'État est en cours pour identifier de nouvelles recettes, entre diversification touristique, événements culturels, produits dérivés ou évolution des tarifs.

Plus d'informations et horaires des visites sur www.phare-de-cordouan.fr



Céline Dion, Cédric Grolet... Retour sur les meilleurs poissons d'avril en Gironde

Céline Dion, Cédric Grolet... Retour sur les meilleurs poissons d'avril en Gironde

Des publications de plus en plus folles ont circulé ces dernières heures sur les réseaux sociaux girondins. Il fallait redoubler de vigilance, la faute au 1er avril.

À l'occasion de ce 1er avril 2026, a sélectionné quelques uns des meilleurs poissons d'avril. Avec les images générées par actu Bordeaux

intelligence artificielle,

beaucoup se sont bien amusés.

Cédric Grolet débarque à Bordeaux

Eh oui, c'était bel et bien un trompe-l'œil. Quelques internautes sont tombés dans le piège de l'ouverture

d'une nouvelle pâtisserie Cours de l'Intendance.

La célèbre enseigne n'est présente qu'à Paris, Londres, Singapour, Londres, St-Tropez et Monaco.

La plus longue tyrolienne de France au Verdon-sur-Mer ?

La

« Estuary SkyLine

» serait la nouvelle attraction à sensation forte de l'estuaire de la Gironde. 12km de parcours, 68 mètres de hauteur, 100km/h de descente, une vue à 360°... entre le phare de Cordouan et le phare de Grave ou de La Coubre.

Ce projet d'envergure ne verra malheureusement

jamais le jour.

En cliquant sur le lien pour accéder aux réservations, il est clairement mentionné par Médoc Atlantique que c'est un poisson d'avril !

Plusieurs passages de Céline Dion prévus en Gironde

La star mondiale a annoncé



Les élections municipales 2026 Suivez toutes les actualités des municipales 2026 dans une seule newsletter. un grand retour à Paris pour cette fin d'année , de quoi inspirer les internautes. À Blaye, la maternité propose des

séances de dédicaces

dans la salle de balnéothérapie pour les patientes. S'inscrire

Sur le

bassin d'Arcachon,

nos confrères de TVBA ont annoncé un concert de la star pour le 31 juin prochain.

Les

Boxers de Bordeaux

dans un communiqué sont également fiers d'annoncer la venue de Céline Dion pour interpréter l'hymne nationale français. RDV ce soir à la patinoire Mériadeck.

Evidemment, tout ça est fake. Ce qui est réel, c'est que les fans ont jusqu'au 2 avril 10h pour s'inscrire au

tirage au sort des préventes

pour les dates parisiennes.

Les supporters des Girondins s'y sont mis

Les Girondins de Bordeaux bénéficieraient d'un

coup de pouce des instances nationales.

Les joueurs bordelais seraient repêchés directement en ligue 1 tandis que l'OM serait exclue de toutes les compétitions européennes. De quoi faire exploser de joie les supporters du club au scapulaire.

Une information venue du

comédien Clément Corbiat qui s'amuse ainsi de la situation des Marine et Blanc. Le FC Girondins de Bordeaux devient plutôt le premier club repêché pour un poisson d'avril...

Camille Lalande