

LSi
08 92 29 78 73

LACANAU SURF INFO.COM
MÉTÉO DES PLAGES

MARÉES 2026

GIRONDE



IMPRIM'VERT®

MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

INFOS TOURISME
À L'INTÉRIEUR ! ➤

à Lacanau Océan depuis 1932

CYCLES CENTRAL GARAGE



LOCATION VÉLOS

Sale, repair and rental of bicycles



ATELIER



VENTE

Verkauf, Reparatur und Verleih von Fahrrädern



CYCLES CENTRAL GARAGE - 05 56 26 99 65

15 Avenue de l'Europe - 33 680 Lacanau Océan

www.centralgarage-lacanau.fr

central-garage@hotmail.fr



ATELIER DE RÉPARATION DE PLANCHES DE SURF

TELEPHONE: +33 (0) 6 45 61 29 30
4 RUE DU DOCTEUR DARRIGAN, 33680 LO



DINGODING -SURF REPAIR-

© SHOM N°2025-391 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MAREES DU SHOM POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOM ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H	MN	H	MN
01 J	69	02:13	14:46	74	08:13	20:37	08	08	18	08
02 V	79	03:09	15:42	84	09:11	21:30	08	08	18	09
03 S ^o	88	04:00	16:33	91 ^Δ	10:05	22:20	08	08	18	09
04 D	94 ^Δ	04:50	17:21	95 ^Δ	10:56	23:08	08	08	18	10
05 L	96 ^Δ	05:38	18:08	95 ^Δ	11:45	23:54	08	08	18	11
06 M	93 ^Δ	06:24	18:52	91 ^Δ	12:31	--:--	08	08	18	12
07 M	87	07:08	19:34	82	00:39	13:16	08	08	18	13
08 J	77	07:52	20:17	72	01:24	14:00	08	08	18	14
09 V	66	08:36	21:03	60	02:10	14:45	08	08	18	15
10 S ^o	54	09:24	21:58	49	02:58	15:34	08	08	18	16
11 D	44	10:22	23:04	39	03:52	16:32	08	07	18	17
12 L	36	11:34	--:--	---	04:55	17:40	08	07	18	19
13 M	35	00:17	12:51	35	06:07	18:51	08	07	18	20
14 M	36	01:21	13:56	39	07:18	19:53	08	06	18	21
15 J	43	02:15	14:48	47	08:18	20:41	08	06	18	22
16 V	52	03:00	15:30	56	09:05	21:22	08	05	18	23
17 S	61	03:39	16:06	65	09:45	21:58	08	05	18	24
18 D [●]	69	04:14	16:39	73	10:21	22:32	08	04	18	26
19 L	76	04:49	17:11	79	10:56	23:05	08	04	18	27
20 M	81	05:23	17:43	83	11:30	23:40	08	03	18	28
21 M	84	05:57	18:16	85	12:05	--:--	08	03	18	29
22 J	85	06:33	18:51	84	00:15	12:40	08	02	18	30
23 V	82	07:11	19:29	80	00:51	13:17	08	01	18	32
24 S	76	07:53	20:12	73	01:30	13:56	08	00	18	33
25 D	68	08:40	21:04	64	02:14	14:41	08	00	18	34
26 L ^D	59	09:37	22:09	54	03:05	15:36	07	59	18	36
27 M	50	10:49	23:33	47	04:10	16:46	07	58	18	37
28 M	47	12:19	--:--	---	05:32	18:12	07	57	18	38
29 J	49	01:00	13:43	52	07:01	19:32	07	56	18	39
30 V	58	02:12	14:50	65	08:15	20:36	07	55	18	41
31 S	72	03:10	15:43	78	09:14	21:28	07	54	18	42

JANUAR - JANUARY - JANVIER



BAR PANORAMIQUE

TAPAS - COCKTAILS - VUE SUR L'OCEAN
OUVERT TOUTE L'ANNÉE !

FEBRUAR - FEBRUARY - FEBRIER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 D ☉	84	03:59	16:28	89	10:04	22:14	07	53	18	43				
02 L	94 ▲	04:43	17:09	97 ▲	10:48	22:56	07	52	18	45				
03 M	99 ▲	05:23	17:47	99 ▲	11:29	23:37	07	51	18	46				
04 M	99 ▲	06:01	18:22	97 ▲	12:08	--:--	07	50	18	47				
05 J	94 ▲	06:38	18:56	90 ▲	00:16	12:45	07	49	18	49				
06 V	84	07:12	19:30	79	00:54	13:22	07	48	18	50				
07 S	73	07:49	20:07	66	01:31	13:58	07	46	18	51				
08 D	59	08:26	20:49	52	02:11	14:38	07	45	18	53				
09 L ☾	46	09:10	21:44	39	02:55	15:24	07	44	18	54				
10 M	33	10:13	23:06	28	03:51	16:27	07	43	18	55				
11 M	25	11:55	--:--	---	05:05	17:55	07	41	18	57				
12 J	25	00:38	13:29	28	06:38	19:23	07	40	18	58				
13 V	33	01:49	14:31	39	07:55	20:21	07	39	18	59				
14 S	45	02:40	15:14	52	08:47	21:03	07	37	19	01				
15 D	59	03:20	15:48	65	09:26	21:39	07	36	19	02				
16 L	71	03:54	16:18	77	10:00	22:11	07	34	19	04				
17 M ●	82	04:27	16:49	87	10:33	22:44	07	33	19	05				
18 M	91 ▲	05:00	17:19	94 ▲	11:06	23:17	07	31	19	06				
19 J	96 ▲	05:33	17:51	97 ▲	11:39	23:51	07	30	19	08				
20 V	97 ▲	06:08	18:25	96 ▲	12:14	--:--	07	28	19	09				
21 S	94 ▲	06:45	19:01	91 ▲	00:27	12:50	07	27	19	10				
22 D	86	07:26	19:42	81	01:06	13:28	07	25	19	11				
23 L	74	08:12	20:31	67	01:49	14:12	07	24	19	13				
24 M ☽	60	09:10	21:38	52	02:40	15:06	07	22	19	14				
25 M	46	10:32	23:17	41	03:48	16:22	07	21	19	15				
26 J	39	12:20	--:--	---	05:25	18:04	07	19	19	17				
27 V	42	00:59	13:47	47	07:05	19:32	07	18	19	18				
28 S	55	02:12	14:49	62	08:17	20:33	07	15	19	19				

● - NOUVELLE LUNE - NEW MOON - NEUMOND / ☽ - DERNIER QUARTIER - THIRD QUARTER - LETZTES VIERTEL / ☾ - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - ERSTES VIERTEL

BANANA SURFBOARD

www.lacanau-surf.fr - 06 85 87 86 63



SURFBOARD - FABRICATION - REPARATION

soulsurfers-lacanau.fr - 06 07 40 02 31



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	70	03:05	15:35	78	09:09	21:20	07 12	19 22
02 L	84	03:48	16:13	90 Δ	09:52	22:00	07 11	19 23
03 M \circ	94 Δ	04:26	16:47	97 Δ	10:29	22:37	07 09	19 25
04 M	99 Δ	05:00	17:18	99 Δ	11:04	23:13	07 07	19 26
05 J	99 Δ	05:32	17:49	97 Δ	11:38	23:48	07 05	19 27
06 V	94 Δ	06:04	18:19	91 Δ	12:11	--:--	07 04	19 28
07 S	86	06:35	18:50	81	00:22	12:43	07 02	19 30
08 D	75	07:07	19:23	69	00:55	13:15	07 00	19 31
09 L	62	07:40	19:59	55	01:30	13:49	06 58	19 32
10 M	48	08:19	20:45	41	02:09	14:29	06 56	19 34
11 M \square	34	09:12	21:56	28	02:58	15:24	06 55	19 35
12 J	23	10:49	23:41	21	04:08	16:52	06 53	19 36
13 V	23	12:49	--:--	---	05:47	18:38	06 51	19 38
14 S	28	01:09	13:59	35	07:19	19:48	06 49	19 39
15 D	42	02:07	14:42	50	08:15	20:33	06 47	19 40
16 L	58	02:48	15:16	66	08:55	21:09	06 45	19 41
17 M	73	03:24	15:47	80	09:29	21:42	06 44	19 43
18 M	87	03:57	16:18	92 Δ	10:02	22:15	06 42	19 44
19 J \bullet	97 Δ	04:31	16:50	101 Δ	10:35	22:49	06 40	19 45
20 V	103 Δ	05:06	17:23	104 Δ	11:09	23:25	06 38	19 46
21 S	104 Δ	05:43	17:59	103 Δ	11:45	--:--	06 36	19 48
22 D	100 Δ	06:23	18:38	95 Δ	00:04	12:24	06 34	19 49
23 L	89	07:06	19:22	82	00:46	13:05	06 32	19 50
24 M	74	07:57	20:15	66	01:32	13:53	06 31	19 52
25 M \square	57	09:02	21:30	49	02:28	14:52	06 29	19 53
26 J	43	10:37	23:17	39	03:45	16:16	06 27	19 54
27 V	39	12:22	--:--	---	05:27	17:58	06 25	19 55
28 S	43	00:52	13:39	49	06:59	19:20	06 23	19 57
29 *D	56	01:59	15:34	63	09:03	21:17	07 21	20 58
30 L	70	03:48	16:14	77	09:50	22:00	07 20	20 59
31 M	82	04:27	16:48	86	10:28	22:38	07 18	21 01

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 29

MARZ - MARCH - MARS



LACANAU SURF CASTING CLUB

Pédagogique, ludique et passionnant

ouvert toute l'année - 06 14 09 88 58



LOCATION ET VENTE VELOS ELECTRIQUES



Ouvert à l'année - 8 rue du Lieutenant Princeteau - Lacanau Océan

📷 Aloha_bike_lacanau - 06 21 34 32 02

APRIL - AVRIL - APRIL - AVRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 M	89	05:01	17:18	92	△ 11:03	23:13	07	15	21	02
02 J ^o	93	△ 05:33	17:48	93	△ 11:35	23:47	07	14	21	03
03 V	93	△ 06:03	18:17	91	△ 12:07	--:--	07	12	21	05
04 S	89	06:33	18:47	86	00:20	12:38	07	10	21	06
05 D	82	07:04	19:18	78	00:52	13:08	07	08	21	07
06 L	73	07:35	19:50	68	01:25	13:39	07	06	21	08
07 M	62	08:08	20:27	56	01:58	14:11	07	04	21	10
08 M	50	08:47	21:11	43	02:36	14:51	07	02	21	11
09 J	37	09:38	22:14	32	03:23	15:44	07	00	21	12
10 V ^o	27	11:04	23:44	25	04:28	17:04	06	59	21	14
11 S	26	12:51	--:--	---	05:54	18:39	06	57	21	15
12 D	29	01:12	14:06	35	07:23	19:56	06	55	21	16
13 L	42	02:17	14:56	50	08:26	20:48	06	53	21	18
14 M	58	03:05	15:34	66	09:11	21:29	06	51	21	19
15 M	73	03:45	16:09	81	09:49	22:05	06	49	21	20
16 J	87	04:23	16:43	93	△ 10:25	22:42	06	48	21	22
17 V [●]	97	△ 05:00	17:19	101	△ 11:01	23:21	06	46	21	23
18 S	104	△ 05:40	17:57	105	△ 11:40	--:--	06	44	21	24
19 D	104	△ 06:22	18:39	102	△ 00:02	12:20	06	42	21	26
20 L	99	△ 07:07	19:24	94	△ 00:45	13:04	06	40	21	27
21 M	88	07:57	20:15	81	01:33	13:50	06	39	21	28
22 M	73	08:55	21:16	65	02:25	14:43	06	37	21	30
23 J	58	10:07	22:34	51	03:28	15:48	06	35	21	31
24 V ^D	46	11:37	--:--	---	04:46	17:10	06	34	21	32
25 S	44	00:05	13:04	44	06:13	18:37	06	32	21	34
26 D	47	01:27	14:12	51	07:32	19:49	06	30	21	35
27 L	56	02:31	15:03	61	08:32	20:46	06	29	21	37
28 M	66	03:20	15:43	71	09:19	21:31	06	27	21	38
29 M	74	03:59	16:17	77	09:58	22:11	06	25	21	39
30 J	80	04:34	16:48	81	10:33	22:47	06	24	21	41

△ VIGILANCE - GRANDE MARÉE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEITER - SPRINGFLUTTAGE



SURFSCHOOL - GUINGUETTE - BAR

5 route du lion
Lacanau océan

06 51 36 15 78
<https://cheekyfamily.fr>



ECOLE DE SURF & BODYBOARD - SURF TRIP

FRONT DE MER - COURS & STAGES - SURFCAMP - OUVERT À L'ANNÉE

06 87 57 95 28

hcl.ecolesurf@gmail.com

hcl.oceanclub



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V ^o	82	05:06	17:19	82	11:06	23:22	06 22	21 42
02 S	82	05:37	17:50	82	11:38	23:55	06 21	21 43
03 D	80	06:08	18:22	78	12:09	--:--	06 19	21 45
04 L	76	06:40	18:54	73	00:28	12:40	06 17	21 46
05 M	69	07:13	19:29	66	01:02	13:13	06 16	21 47
06 M	62	07:49	20:08	57	01:37	13:48	06 14	21 49
07 J	53	08:29	20:53	48	02:17	14:29	06 13	21 50
08 V	44	09:20	21:50	40	03:03	15:21	06 12	21 51
09 S ^d	37	10:29	23:00	35	04:00	16:27	06 10	21 53
10 D	35	11:51	--:--	---	05:08	17:42	06 09	21 54
11 L	36	00:13	13:04	40	06:21	18:53	06 07	21 55
12 M	45	01:19	14:01	51	07:27	19:53	06 06	21 56
13 M	57	02:15	14:48	64	08:21	20:43	06 05	21 58
14 J	70	03:04	15:30	77	09:07	21:27	06 04	21 59
15 V	83	03:49	16:12	88	09:49	22:12	06 02	22 00
16 S [●]	92	△ 04:34	16:54	96	△ 10:32	22:57	06 01	22 02
17 D	98	△ 05:20	17:39	99	△ 11:16	23:44	06 00	22 03
18 L	99	△ 06:09	18:27	97	△ 12:02	--:--	05 59	22 04
19 M	95	△ 07:01	19:19	91	△ 00:34	12:51	05 58	22 05
20 M	87	07:56	20:15	81	01:27	13:42	05 56	22 06
21 J	76	08:55	21:17	70	02:23	14:38	05 55	22 08
22 V	64	10:01	22:23	59	03:24	15:40	05 54	22 09
23 S ^d	55	11:13	23:36	52	04:31	16:49	05 53	22 10
24 D	51	12:25	--:--	---	05:40	18:00	05 52	22 11
25 L	50	00:47	13:29	51	06:48	19:07	05 52	22 12
26 M	53	01:50	14:22	55	07:49	20:06	05 51	22 13
27 M	57	02:43	15:06	60	08:41	20:57	05 50	22 14
28 J	62	03:28	15:45	65	09:26	21:43	05 49	22 15
29 V	67	04:07	16:21	68	10:05	22:23	05 48	22 16
30 S	70	04:44	16:56	70	10:41	23:01	05 48	22 17
31 D ^o	71	05:19	17:31	71	11:16	23:37	05 47	22 18

MAI - MAY - MAI

06 02 22 18 67



CANOË KAYAK
PADDLE
WAVESKI SURFING



BO AND CO SURF SCHOOL



05 56 26 33 99 - www.bocosurf.com

JUNI - JUNE - JUIN

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 L	71	05:53	18:05	71	11:49	--:--	05 46	22 19						
02 M	70	06:26	18:40	69	00:13	12:22	05 46	22 20						
03 M	68	07:01	19:16	66	00:48	12:57	05 45	22 21						
04 J	64	07:37	19:55	62	01:25	13:34	05 44	22 22						
05 V	59	08:16	20:38	57	02:04	14:15	05 44	22 23						
06 S	54	09:01	21:26	52	02:46	15:01	05 44	22 23						
07 D	50	09:54	22:21	48	03:33	15:53	05 43	22 24						
08 L ☽	47	10:56	23:22	47	04:26	16:52	05 43	22 25						
09 M	47	12:02	--:--	---	05:25	17:55	05 43	22 25						
10 M	49	00:25	13:06	52	06:28	18:58	05 42	22 26						
11 J	55	01:27	14:04	60	07:30	19:58	05 42	22 27						
12 V	64	02:27	14:57	69	08:27	20:55	05 42	22 27						
13 S	74	03:24	15:48	79	09:20	21:49	05 42	22 28						
14 D	83	04:18	16:39	87	10:11	22:43	05 42	22 28						
15 L ●	90	05:11	17:30	93	11:01	23:36	05 42	22 29						
16 M	94	06:04	18:23	95	11:52	--:--	05 42	22 29						
17 M	94	06:56	19:15	93	00:29	12:42	05 42	22 30						
18 J	90	07:49	20:08	87	01:22	13:34	05 42	22 30						
19 V	83	08:42	21:01	79	02:15	14:25	05 42	22 30						
20 S	74	09:35	21:55	69	03:07	15:19	05 42	22 30						
21 D ☽	64	10:30	22:52	59	04:00	16:15	05 42	22 31						
22 L	55	11:30	23:53	51	04:56	17:15	05 42	22 31						
23 M	48	12:33	--:--	---	05:56	18:18	05 43	22 31						
24 M	47	00:58	13:34	46	06:58	19:22	05 43	22 31						
25 J	46	02:00	14:29	47	08:00	20:23	05 43	22 31						
26 V	49	02:57	15:17	51	08:54	21:18	05 44	22 31						
27 S	54	03:45	16:00	56	09:41	22:05	05 44	22 31						
28 D	59	04:28	16:40	61	10:23	22:47	05 45	22 31						
29 L ☽	63	05:07	17:17	65	11:00	23:25	05 45	22 31						
30 M	67	05:42	17:52	69	11:35	--:--	05 46	22 30						

BANANA SURF SCHOOL

www.lacanau-surf.fr - 05 56 03 14 97



CARCANS



Cercle de la Voile Bordeaux Carcans Maubuisson

Domaine de Bombannes - 33121 CARCANS

05 56 03 30 19 - 06 60 36 73 82

www.cerclevoilebordeaux.com

ECOLE DE VOILE LOCATION



SURF SHOP ECOLE DE SURF LOCATION



01 rue des sapins verts CARCANS OCEAN

06 62 35 86 20 / 05 56 03 42 72

www.he-enalu-surfshop.com

ROD'S Surfboard
ROD'S Surfshop

Fabrication. Réparation.
Location. Vente
Surf. Bodyboard. Sup. Foil
Ecole de Surf



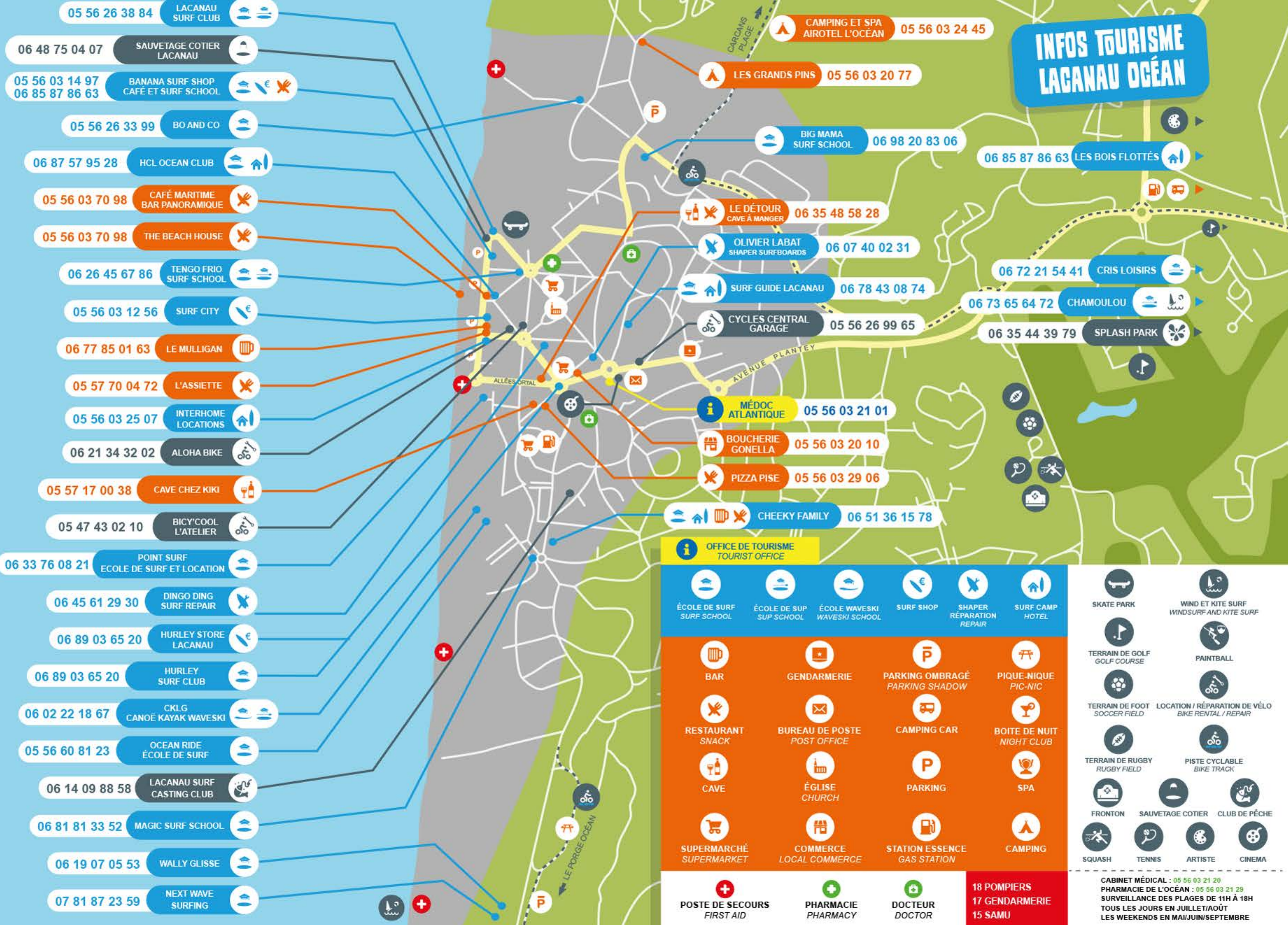
Tereva David

06.03.24.47.90

www.rods-surf.com

10 avenue de la plage 33121 Carcans plage

INFOS TOURISME LACANAU Océan



- 05 56 26 38 84 LACANAU SURF CLUB
- 06 48 75 04 07 SAUVETAGE COTIER LACANAU
- 05 56 03 14 97 / 06 85 87 86 63 BANANA SURF SHOP CAFÉ ET SURF SCHOOL
- 05 56 26 33 99 BO AND CO
- 06 87 57 95 28 HCL OCEAN CLUB
- 05 56 03 70 98 CAFÉ MARITIME BAR PANORAMIQUE
- 05 56 03 70 98 THE BEACH HOUSE
- 06 26 45 67 86 TENGO FRIO SURF SCHOOL
- 05 56 03 12 56 SURF CITY
- 06 77 85 01 63 LE MULLIGAN
- 05 57 70 04 72 L'ASSIETTE
- 05 56 03 25 07 INTERHOME LOCATIONS
- 06 21 34 32 02 ALOHA BIKE
- 05 57 17 00 38 CAVE CHEZ KIKI
- 05 47 43 02 10 BICY'COOL L'ATELIER
- 06 33 76 08 21 POINT SURF ECOLE DE SURF ET LOCATION
- 06 45 61 29 30 DINGO DING SURF REPAIR
- 06 89 03 65 20 HURLEY STORE LACANAU
- 06 89 03 65 20 HURLEY SURF CLUB
- 06 02 22 18 67 CKLG CANOE KAYAK WAVESKI
- 05 56 60 81 23 OCEAN RIDE ÉCOLE DE SURF
- 06 14 09 88 58 LACANAU SURF CASTING CLUB
- 06 81 81 33 52 MAGIC SURF SCHOOL
- 06 19 07 05 53 WALLY GLISSE
- 07 81 87 23 59 NEXT WAVE SURFING

- CAMPING ET SPA AIROTEL L'Océan 05 56 03 24 45
- LES GRANDS PINS 05 56 03 20 77
- BIG MAMA SURF SCHOOL 06 98 20 83 06
- LES BOIS FLOTTÉS 06 85 87 86 63
- LE DÉTOUR CAVE À MANGER 06 35 48 58 28
- OLIVIER LABAT SHAPER SURFBOARDS 06 07 40 02 31
- SURF GUIDE LACANAU 06 78 43 08 74
- CYCLES CENTRAL GARAGE 05 56 26 99 65
- MÉDOC ATLANTIQUE 05 56 03 21 01
- BOUCHERIE GONELLA 05 56 03 20 10
- PIZZA PISE 05 56 03 29 06
- CHEEKY FAMILY 06 51 36 15 78

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

ÉCOLE DE SURF SURF SCHOOL	ÉCOLE DE SUP SUP SCHOOL	ÉCOLE WAVESKI WAVESKI SCHOOL	SURF SHOP	SHAPER RÉPARATION REPAIR	SURF CAMP HOTEL
BAR	GENDARMERIE	PARKING OMBRAGÉ PARKING SHADOW	PIQUE-NIQUE PIC-NIC	TERRAIN DE GOLF GOLF COURSE	PAINTBALL
RESTAURANT SNACK	BUREAU DE POSTE POST OFFICE	CAMPING CAR	BOITE DE NUIT NIGHT CLUB	TERRAIN DE FOOT SOCCER FIELD	LOCATION / RÉPARATION DE VÉLO BIKE RENTAL / REPAIR
CAVE	ÉGLISE CHURCH	PARKING	SPA	TERRAIN DE RUGBY RUGBY FIELD	PISTE CYCLABLE BIKE TRACK
SUPERMARCHÉ SUPERMARKET	COMMERCE LOCAL COMMERCE	STATION ESSENCE GAS STATION	CAMPING	FRONTON	SAUVETAGE COTIER CLUB DE PÊCHE
POSTE DE SECOURS FIRST AID	PHARMACIE PHARMACY	DOCTEUR DOCTOR	18 POMPIERS	17 GENDARMERIE	15 SAMU

CABINET MÉDICAL : 05 56 03 21 20
PHARMACIE DE L'Océan : 05 56 03 21 29
SURVEILLANCE DES PLAGES DE 11H À 18H
TOUS LES JOURS EN JUILLET/AOÛT
LES WEEKENDS EN MAI/JUIN/SEPTEMBRE



Splash

PARK
Lacanau

Infos :

06 35 44 39 79

www.splash-park.fr
contactlacanau@splash-park.fr

Plage du Moutchic
Lacanau

Pensez à réserver !

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL				
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN
01 M	70	06:16	18:27	71	00:00	12:09	05	46	22	30	
02 J	71	06:48	19:02	72	00:35	12:44	05	47	22	30	
03 V	72	07:21	19:38	71	01:10	13:19	05	48	22	30	
04 S	70	07:56	20:16	69	01:46	13:56	05	48	22	29	
05 D	68	08:35	20:58	66	02:23	14:35	05	49	22	29	
06 L	64	09:18	21:44	61	03:03	15:18	05	50	22	28	
07 M ^d	59	10:09	22:37	56	03:47	16:08	05	51	22	28	
08 M	54	11:08	23:39	52	04:38	17:06	05	52	22	27	
09 J	52	12:16	--:--	---	05:38	18:14	05	52	22	27	
10 V	52	00:49	13:29	53	06:47	19:27	05	53	22	26	
11 S	56	02:02	14:37	60	07:59	20:37	05	54	22	25	
12 D	65	03:12	15:38	70	09:04	21:41	05	55	22	25	
13 L	76	04:13	16:33	81	10:02	22:38	05	56	22	24	
14 M [●]	86	05:07	17:25	90 ^Δ	10:54	23:31	05	57	22	23	
15 M	94 ^Δ	05:58	18:14	96 ^Δ	11:44	--:--	05	58	22	22	
16 J	98 ^Δ	06:45	19:02	98 ^Δ	00:21	12:31	05	59	22	21	
17 V	97 ^Δ	07:30	19:47	94 ^Δ	01:08	13:17	06	00	22	21	
18 S	91 ^Δ	08:13	20:32	86	01:54	14:02	06	01	22	20	
19 D	81	08:56	21:16	75	02:37	14:47	06	02	22	19	
20 L	69	09:39	22:00	63	03:21	15:34	06	03	22	18	
21 M ^d	57	10:28	22:52	50	04:07	16:26	06	05	22	17	
22 M	45	11:28	23:56	40	05:00	17:26	06	06	22	15	
23 J	37	12:41	--:--	---	06:03	18:36	06	07	22	14	
24 V	35	01:15	13:53	35	07:16	19:51	06	08	22	13	
25 S	37	02:29	14:54	40	08:26	20:57	06	09	22	12	
26 D	44	03:29	15:43	48	09:22	21:49	06	10	22	11	
27 L	53	04:15	16:24	57	10:07	22:32	06	12	22	10	
28 M	61	04:53	17:01	65	10:45	23:09	06	13	22	08	
29 M ^o	69	05:26	17:35	72	11:19	23:42	06	14	22	07	
30 J	75	05:57	18:07	78	11:51	--:--	06	15	22	06	
31 V	80	06:27	18:40	82	00:15	12:24	06	17	22	04	

JULI - JULY - JUILLET



SPYDER SURF SHOP - 05 56 09 34 71

11 avenue de l'océan - 33930 Montalivet

www-surf-longboard.com



AUGUST - AUGUST - AOÛT

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 S	83	06:58	19:13	83	00:48	12:57	06	18	22	03				
02 D	83	07:30	19:48	82	01:21	13:31	06	19	22	02				
03 L	80	08:04	20:26	77	01:55	14:06	06	20	22	00				
04 M	74	08:43	21:09	70	02:31	14:45	06	21	21	59				
05 M	66	09:28	22:00	61	03:11	15:32	06	23	21	57				
06 J ^d	57	10:25	23:04	52	03:59	16:30	06	24	21	56				
07 V	48	11:41	--:--	---	05:00	17:45	06	25	21	54				
08 S	46	00:27	13:12	46	06:20	19:15	06	27	21	53				
09 D	48	01:57	14:32	53	07:48	20:37	06	28	21	51				
10 L	59	03:12	15:36	66	09:00	21:41	06	29	21	49				
11 M	74	04:11	16:28	81	09:57	22:33	06	30	21	48				
12 M [●]	87	05:00	17:15	93 ▲	10:46	23:20	06	32	21	46				
13 J	97 ▲	05:43	17:58	100 ▲	11:30	--:--	06	33	21	45				
14 V	102 ▲	06:23	18:38	102 ▲	00:03	12:12	06	34	21	43				
15 S	101 ▲	07:01	19:17	98 ▲	00:44	12:53	06	36	21	41				
16 D	95 ▲	07:37	19:54	90 ▲	01:23	13:32	06	37	21	40				
17 L	84	08:13	20:32	78	02:01	14:12	06	38	21	38				
18 M	71	08:50	21:11	64	02:39	14:53	06	39	21	36				
19 M	57	09:31	21:55	49	03:19	15:38	06	41	21	34				
20 J ^d	42	10:24	22:56	36	04:05	16:34	06	42	21	33				
21 V	30	11:43	--:--	---	05:05	17:48	06	43	21	31				
22 S	27	00:29	13:16	26	06:28	19:19	06	45	21	29				
23 D	28	02:04	14:29	32	07:57	20:36	06	46	21	27				
24 L	38	03:10	15:22	44	09:00	21:29	06	47	21	25				
25 M	51	03:55	16:02	57	09:45	22:09	06	48	21	24				
26 M	63	04:29	16:37	68	10:22	22:43	06	50	21	22				
27 J	74	05:00	17:08	78	10:54	23:15	06	51	21	20				
28 V ^o	83	05:29	17:40	86	11:25	23:47	06	52	21	18				
29 S	89	05:58	18:11	91 ▲	11:57	--:--	06	53	21	16				
30 D	93 ▲	06:28	18:44	93 ▲	00:18	12:29	06	55	21	14				
31 L	93 ▲	07:00	19:19	91 ▲	00:51	13:03	06	56	21	12				




SURECITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
surf-city.fr

PIZZA PISE LACANAU OCEAN

Commandez par téléphone - 05 56 03 29 06

 Pizza Pise Océan

PIZZA PISE



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	89	07:34	19:57	85	01:24	13:39	06 57	21 11
02 M	81	08:13	20:41	75	02:01	14:19	06 58	21 09
03 J	69	08:58	21:35	62	02:42	15:07	07 00	21 07
04 V ^o	55	09:58	22:49	48	03:31	16:09	07 01	21 05
05 S	43	11:26	--:--	---	04:38	17:39	07 02	21 03
06 D	40	00:29	13:12	41	06:13	19:21	07 03	21 01
07 L	45	02:02	14:32	52	07:47	20:39	07 05	20 59
08 M	60	03:10	15:30	68	08:56	21:35	07 06	20 57
09 M	76	04:01	16:17	83	09:47	22:20	07 07	20 55
10 J	90 ▲	04:43	16:57	95 ▲	10:30	23:01	07 08	20 53
11 V [●]	98 ▲	05:20	17:34	101 ▲	11:10	23:38	07 09	20 52
12 S	102 ▲	05:54	18:09	101 ▲	11:48	--:--	07 11	20 50
13 D	100 ▲	06:28	18:44	97 ▲	00:15	12:25	07 12	20 48
14 L	93 ▲	07:01	19:17	89	00:50	13:01	07 13	20 46
15 M	83	07:33	19:51	77	01:24	13:37	07 14	20 44
16 M	70	08:08	20:26	63	01:59	14:14	07 16	20 42
17 J	56	08:46	21:07	49	02:34	14:55	07 17	20 40
18 V ^D	41	09:34	22:04	35	03:16	15:47	07 18	20 38
19 S	28	10:47	23:44	24	04:13	17:01	07 19	20 36
20 D	22	12:29	--:--	---	05:38	18:37	07 20	20 34
21 L	24	01:30	13:52	29	07:17	20:03	07 22	20 32
22 M	35	02:37	14:48	42	08:27	20:56	07 23	20 30
23 M	50	03:21	15:29	57	09:12	21:36	07 24	20 29
24 J	64	03:55	16:04	71	09:49	22:10	07 25	20 27
25 V	77	04:25	16:36	82	10:22	22:41	07 26	20 25
26 S ^o	87	04:55	17:08	92 ▲	10:54	23:13	07 28	20 23
27 D	95 ▲	05:26	17:41	97 ▲	11:27	23:46	07 29	20 21
28 L	99 ▲	05:58	18:16	99 ▲	12:01	--:--	07 30	20 19
29 M	98 ▲	06:32	18:54	96 ▲	00:20	12:38	07 31	20 17
30 M	92 ▲	07:10	19:36	88	00:57	13:18	07 32	20 15

SEPTEMBER - SEPTEMBER - SEPTEMBRE



BOUTIQUE & ÉCOLE DE SURF À BORDEAUX
HURLEY STORE & HURLEY SURF CLUB

WWW.ECOLEDESURF-BORDEAUX.COM



BOUTIQUE & ÉCOLE DE SURF À LACANAU Océan

HURLEY STORE & HURLEY SURF CLUB

WWW.ECOLEDESURF-LACANAU.COM

OKTOBER - OCTOBER - OCTOBER - OCTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 J	82	07:52	20:25	75	01:37	14:02	07	34	20	13				
02 V	68	08:43	21:27	60	02:22	14:55	07	35	20	12				
03 S ^d	53	09:52	22:55	46	03:18	16:06	07	36	20	10				
04 D	41	11:32	--:--	---	04:33	17:45	07	37	20	08				
05 L	40	00:37	13:09	43	06:12	19:19	07	38	20	06				
06 M	48	01:58	14:21	55	07:38	20:27	07	40	20	04				
07 M	62	02:56	15:15	70	08:40	21:18	07	41	20	03				
08 J	77	03:41	15:57	83	09:28	21:59	07	42	20	01				
09 V	87	04:19	16:34	91 ^Δ	10:09	22:36	07	43	19	59				
10 S [●]	94 ^Δ	04:52	17:09	95 ^Δ	10:47	23:11	07	45	19	57				
11 D	95 ^Δ	05:25	17:41	95 ^Δ	11:23	23:45	07	46	19	56				
12 L	93 ^Δ	05:57	18:14	91 ^Δ	11:59	--:--	07	47	19	54				
13 M	88	06:29	18:46	83	00:18	12:34	07	48	19	52				
14 M	79	07:02	19:20	74	00:51	13:09	07	49	19	51				
15 J	68	07:36	19:55	62	01:24	13:44	07	51	19	49				
16 V	56	08:15	20:35	50	01:59	14:24	07	52	19	47				
17 S	43	09:01	21:30	37	02:39	15:12	07	53	19	46				
18 D ^D	32	10:05	22:57	28	03:33	16:18	07	54	19	44				
19 L	25	11:33	--:--	---	04:50	17:42	07	56	19	42				
20 M	26	00:36	12:57	29	06:19	19:07	07	57	19	41				
21 M	34	01:46	14:00	41	07:34	20:08	07	58	19	39				
22 J	48	02:35	14:46	55	08:27	20:53	07	59	19	38				
23 V	62	03:13	15:25	69	09:08	21:30	08	01	19	36				
24 S	76	03:47	16:01	82	09:45	22:04	08	02	19	35				
25 D [*]	87	03:20	15:38	92 ^Δ	09:20	21:39	07	04	18	33				
26 L [○]	95 ^Δ	03:55	16:15	98 ^Δ	09:57	22:16	07	05	18	32				
27 M	99 ^Δ	04:31	16:55	100 ^Δ	10:37	22:55	07	06	18	30				
28 M	99 ^Δ	05:11	17:39	96 ^Δ	11:19	23:37	07	07	18	29				
29 J	93 ^Δ	05:55	18:27	88	12:05	--:--	07	08	18	27				
30 V	82	06:45	19:23	76	00:22	12:56	07	10	18	26				
31 S	69	07:45	20:33	62	01:14	13:55	07	11	18	25				

* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 25



CAFÉ MARITIME DE LACANAU

Ouvert toute l'année !



Réservez une table
05 56 03 70 98





CAFÉ MARITIME DE LACANAU

Réservez votre événement !

Devis gratuit & personnalisé
CONTACTLACANAU@CAFEMARITIME.COM



DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 D	56	08:58	21:57	51	02:14	15:09	07	12	18	23				
02 L	47	10:26	23:23	47	03:31	16:35	07	13	18	22				
03 M	48	11:50	--:--	---	04:56	17:56	07	15	18	21				
04 M	52	00:35	12:57	56	06:12	19:00	07	16	18	20				
05 J	61	01:30	13:51	66	07:13	19:50	07	17	18	18				
06 V	71	02:15	14:34	75	08:03	20:32	07	19	18	17				
07 S	78	02:52	15:12	81	08:46	21:10	07	20	18	16				
08 D	83	03:26	15:46	84	09:25	21:45	07	21	18	15				
09 L	84	04:00	16:20	84	10:02	22:20	07	22	18	14				
10 M	83	04:33	16:53	82	10:38	22:53	07	24	18	13				
11 M	80	05:07	17:26	77	11:14	23:27	07	25	18	12				
12 J	74	05:41	18:01	71	11:49	--:--	07	26	18	11				
13 V	67	06:17	18:37	63	00:01	12:26	07	27	18	10				
14 S	58	06:56	19:17	54	00:37	13:05	07	29	18	09				
15 D	49	07:40	20:06	45	01:17	13:49	07	30	18	08				
16 L	41	08:34	21:11	38	02:06	14:43	07	31	18	07				
17 M	35	09:40	22:28	34	03:07	15:48	07	32	18	06				
18 M	35	10:52	23:41	37	04:17	16:58	07	34	18	05				
19 J	41	11:58	--:--	---	05:28	18:05	07	35	18	05				
20 V	46	00:39	12:55	51	06:30	19:00	07	36	18	04				
21 S	57	01:27	13:44	64	07:21	19:46	07	37	18	03				
22 D	70	02:09	14:29	76	08:06	20:28	07	39	18	02				
23 L	81	02:50	15:12	86	08:50	21:10	07	40	18	02				
24 M	90	△ 03:31	15:57	93	△ 09:34	21:53	07	41	18	01				
25 M	96	△ 04:14	16:44	97	△ 10:20	22:38	07	42	18	01				
26 J	97	△ 05:01	17:33	96	△ 11:09	23:25	07	43	18	00				
27 V	94	△ 05:52	18:27	90	△ 12:00	--:--	07	44	18	00				
28 S	86	06:46	19:24	82	00:15	12:54	07	45	17	59				
29 D	76	07:45	20:27	71	01:09	13:52	07	47	17	59				
30 L	66	08:50	21:36	62	02:08	14:56	07	48	17	59				

NOVEMBER - NOVEMBER - NOVEMBRE



SURFCITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 M ^d	58	10:00	22:48	55	03:13	16:05	07	49	17	58				
02 M	53	11:12	23:56	52	04:23	17:15	07	50	17	58				
03 J	53	12:21	--:--	---	05:33	18:20	07	51	17	58				
04 V	54	00:55	13:20	57	06:37	19:17	07	52	17	58				
05 S	59	01:44	14:10	62	07:34	20:05	07	53	17	58				
06 D	64	02:27	14:52	66	08:24	20:48	07	54	17	57				
07 L	69	03:06	15:31	70	09:08	21:27	07	55	17	57				
08 M	72	03:43	16:07	73	09:48	22:03	07	56	17	57				
09 M [●]	74	04:19	16:42	74	10:26	22:38	07	57	17	57				
10 J	74	04:54	17:16	73	11:03	23:13	07	57	17	57				
11 V	72	05:29	17:50	71	11:38	23:47	07	58	17	58				
12 S	69	06:05	18:24	67	12:14	--:--	07	59	17	58				
13 D	65	06:41	19:01	63	00:23	12:50	08	00	17	58				
14 L	60	07:21	19:41	57	01:01	13:29	08	01	17	58				
15 M	55	08:04	20:28	52	01:42	14:12	08	01	17	58				
16 M	49	08:54	21:25	47	02:28	15:00	08	02	17	59				
17 J ^D	45	09:51	22:30	44	03:22	15:56	08	03	17	59				
18 V	44	10:55	23:37	45	04:23	16:58	08	03	17	59				
19 S	48	12:01	--:--	---	05:28	18:03	08	04	18	00				
20 D	51	00:40	13:05	55	06:32	19:04	08	04	18	00				
21 L	61	01:35	14:03	66	07:33	19:59	08	05	18	01				
22 M	72	02:27	14:57	77	08:28	20:50	08	05	18	01				
23 M	83	03:17	15:49	87	09:21	21:40	08	06	18	02				
24 J ^o	91 [△]	04:07	16:40	95 [△]	10:13	22:29	08	06	18	02				
25 V	97 [△]	04:58	17:30	99 [△]	11:04	23:18	08	07	18	03				
26 S	99 [△]	05:49	18:21	98 [△]	11:56	--:--	08	07	18	04				
27 D	96 [△]	06:40	19:12	93 [△]	00:08	12:46	08	07	18	04				
28 L	89	07:32	20:03	84	00:58	13:37	08	08	18	05				
29 M	78	08:24	20:57	73	01:49	14:29	08	08	18	06				
30 M	67	09:19	21:55	61	02:43	15:23	08	08	18	07				
31 J ^d	55	10:21	23:01	51	03:41	16:23	08	08	18	07				

BANANA SURF SHOP CAFE

www.lacanau-surf.fr - 05 56 03 14 97





RÉSERVEZ

toutes vos activités et sorties en un clic

medoc-atlantique-travel.com



©Nohcab

📍 Hourtin Plage



RÉSERVATION ↗

OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

Place de l'Europe - 33680 LACANAU OCÉAN

info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 03 21 01

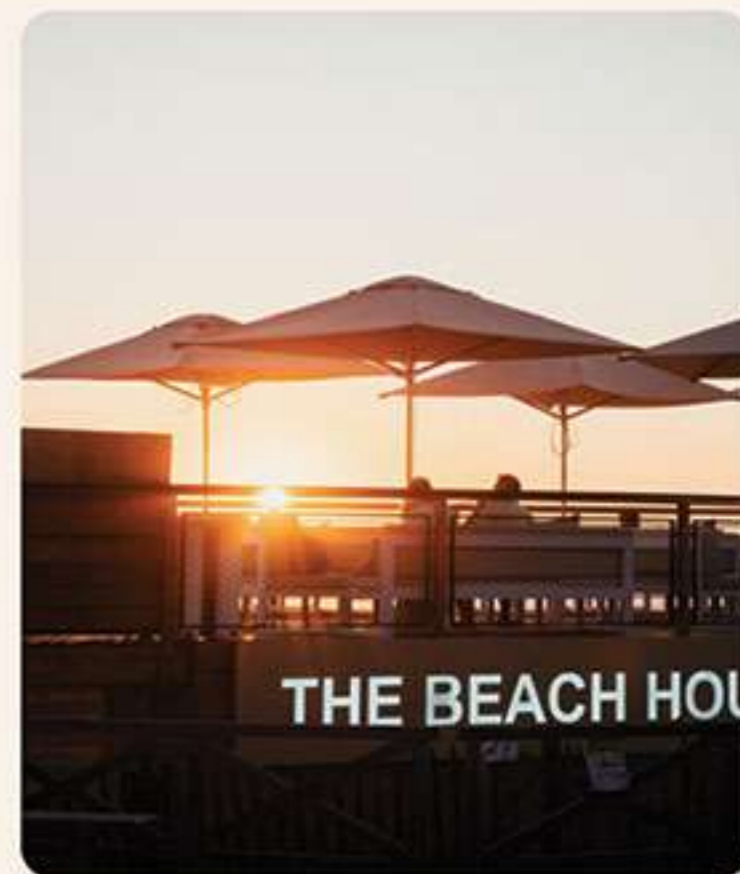
Nos établissements à Lacanau Océan



Le Café Maritime



Le Bar Panoramique



The Beach House

VOS ÉVÉNEMENTS PRIVÉS OU PROFESSIONNELS !

Vous recherchez un lieu pour vos événements :

- Mariage
- Séminaire
- Repas de cohésion
- Lancement de produits
- Anniversaire
- Baptême
- Etc...

Notre équipe est disponible directement par mail pour répondre au mieux à votre demande !

Contactez-nous pour un devis gratuit & personnalisé :
contactlacanau@cafemaritime.com



Scannez ce QR Codes pour avoir accès à notre site internet !