



REVUE DE PRESSE

MAI 2026



GLOBAL

SOMMAIRE

01 Print

02 Radio

03 TV

04 Web



REVUE DE PRESSE

MAI 2026



PRINT

Sommaire

Le beau vainqueur du Lacanau ALPS tour Le Journal du Médoc - 29/05/2026	4
Une récolte de vins fructueuse pour la vente aux enchères Le Journal du Médoc - 29/05/2026	5
Ce week-end, le Festival du court théâtre et ses mini-spectacles ont fait vibrer la station Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 27/05/2026	6
Les espoirs du golf européen en finale sur le parcours de l'Ardilouse Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 23/05/2026	7
Théâtre en plein air Le Journal du Médoc - 22/05/2026	9
Festival « ascensionnel » Le Journal du Médoc - 22/05/2026	10
L'esprit de famille du Frenchman porte les finishers du XXL Sud Ouest - Landes - Landes - 17/05/2026	12
7500 coureurs se surpassent au Frenchman Triathlon Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 16/05/2026	14
144 golfeurs réunis sur les greens de Lacanau Le Journal du Médoc - 15/05/2026	16
Le Frenchman des records Le Journal du Médoc - 15/05/2026	17
Le Festival du Court théâtre fait son retour au pied du lac Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 14/05/2026	18
Une organisation importante pour le Frenchman Triathlon Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 14/05/2026	19
La troisième édition du Lacanau Alps Open aura lieu au golf de l'Ardilouse Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 09/05/2026	21
Le Frenchman investit le Médoc Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 08/05/2026	23
Ces événements qui animent le printemps Le Journal du Médoc - 08/05/2026	24
Les meilleurs golfeurs européens réunis à Lacanau Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 08/05/2026	27
En avril, le littoral a surfé sur la vague du beau temps Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 08/05/2026	28
Une manne pour le territoire ? Le Journal du Médoc - 08/05/2026	30
Esti'Talents pour mieux accompagner les saisonniers Le Journal du Médoc - 08/05/2026	32
Avec deux fois plus de participants, le triathlon a été un succès Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 06/05/2026	33

L'ascension vers les sommets Le Journal du Médoc - 01/05/2026	35
Le Moutchic passe en mode triathlon Le Journal du Médoc - 01/05/2026	37
UNE TABLE authentique ENTRE TERRE ET OCEAN Marie Claire - 01/05/2026	38



Le beau vainqueur du Lacanau ALPS tour

Patrick JOUANNET

GOLF. Le Français Anthony Grenier a remporté samedi 23 mai le Lacanau Alps Tour 2026 au terme d'une dernière journée maîtrisée. Devant un public nombreux, les golfeurs tricolores ont brillé sur le parcours de l'Ardilouse. C'est samedi 23 mai que le podium de cette étape du Lacanau Alps Tour s'est dessiné, alors que 76 golfeurs français étaient engagés dans la compétition. Quatre d'entre eux ont terminé dans le top 5 de l'épreuve.



*Le podium et les autorités présentes.
PHOTOS JDM-PJ*

Le Français Anthony Grenier abordait cette dernière journée avec deux coups de retard. Mais grâce à une carte de 65, soit 7 coups sous le par, il remportait le Lacanau Alps Tour 2026, dix-huit ans après une première victoire en Autriche. « C'est sympa de battre des jeunes joueurs qui poussent derrière, a-t-il déclaré. Aujourd'hui, j'avais un bon

feeling et ça a bien marché. » Derrière lui, Nathan Legendre, seulement 10 e au matin du dernier tour, réalisait un parcours solide et s'offrait une très belle deuxième place. « C'est un bon résultat compte tenu de mes récentes performances », a-t-il rapporté. Pour compléter le podium, le Français Louis Bonté partageait la troisième place avec l'Espagnol Jorge Maicas.



Le vainqueur de l'édition 2026.

En milieu d'après-midi, un podium volontairement avancé afin de permettre aux supporters de l'UBB d'assister à la finale télévisée de la Champions Cup, à Bilbao, marquait la fin de cette édition. Estelle

Richard, directrice de l'Alps Tour, lançait le protocole de remise des récompenses en présence d'Anne Ridoux, présidente de la Ligue de golf Nouvelle-Aquitaine, de Corinne Fritsch et Sylvie Lavergne, adjointes représentant la municipalité canaulaise, de Nicolas Jabaudon, directeur de l'office de tourisme Médoc Océan, et de Quentin Le Marrec, directeur du golf de Laca-nau-Ardilouse.

Tous les intervenants saluaient la parfaite réussite de cette étape, tant sur le plan sportif grâce à l'investissement des cinq arbitres et des 73 bénévoles, que par les excellentes conditions climatiques durant les quatre jours de compétition. Après avoir exprimé l'espoir de revoir cette épreuve à Lacanau en 2027, Estelle Richard invitait enfin les participants à partager un moment de convivialité. ■

Une récolte de vins fructueuse pour la vente aux enchères

Gaël MOIGNOT



Les bénévoles ont récolté cette année 500 bouteilles en vue de la vente aux enchères lors de Soulac 1900. PHOTO LABEL SOULAC.

Parmi les grands moments attendus par les participants à l'événement Soulac 1900, la vente aux enchères de vins marquera à coup sûr l'édition 2026. L'association Label Soulac proposera cette année plus de 500 bouteilles que les amateurs vont s'arracher contribuant aussi au financement de la fête.

Comme chaque année, les bénévoles se sont mobilisés depuis plus de six mois et ont à nouveau vu leurs efforts récompensés, malgré la conjoncture toujours aussi morose dans le monde viticole. Cela prouve encore la générosité des viticulteurs qui souhaitent soutenir la manifestation incontournable de la station balnéaire, en offrant cette année 500 bouteilles destinées à tous les goûts et tous les budgets. Parmi les flacons récoltés, les Médocs familiers sont au rendez-vous, tout comme beaucoup de crus bourgeois, des grands crus classés ainsi que des crus artisans pleins de caractère. Les organisateurs et bénévoles tiennent à remercier les près de cent donateurs.

Pour rappel, la vente s'effectue sans aucuns frais, puisque le commissaire-priseur Maître Campanaud intervient bénévolement. Venu pour la première fois l'an dernier en provenance d'Arcachon, il avait remplacé au pied levé son confrère initialement prévu et, ébloui par la ville de Soulac, ayant trouvé extra le public qui avait aussi été enchanté par son humour et son entrain pour capter l'attention des acquéreurs potentiels, Maître Campanaud avait promis de revenir. Promesse tenue qui laisse entrevoir un excellent moment à venir.

Rappelons aussi qu'il n'y aura rien de plus simple pour se faire plaisir tout en apportant sa contribution à la pérennité de la fête : pour acquérir le lot convoité, il suffira de lever la main, sans inscription au préalable. Il y aura donc certainement de nombreux prétendants devant la Place du Marché le samedi 6 juin à 15 heures. Pour les plus prévoyants, le catalogue est disponible à l'office de tourisme et sur le site de Label Soulac depuis quelques jours. ■



Ce week-end, le Festival du court théâtre et ses mini-spectacles ont fait vibrer la station

Patrick Marti

Carcans

Ce week-end, le Festival du court théâtre et ses mini-spectacles ont fait vibrer la station

La station lacustre de Maubuisson a vibré au rythme de la 5e édition du Festival du court théâtre, ces 23 et 24 mai. Une douzaine de troupes, majoritairement issues du Cours Florent de Bordeaux, se sont produites sur les six scènes réparties au sein de la station, dont la plupart étaient en plein air.

Organisé par l'office de tourisme Médoc Atlantique et la Ville de Carcans, en partenariat avec le Cours Florent de Bordeaux et le café-théâtre de Carcans, le festival offre chaque année un moment de partage et de convivialité autour du spectacle vivant. Le public est ainsi venu en nombre applaudir les représentations qui s'inscrivaient chacune dans les critères imposés par le Court théâtre : un spectacle de vingt minutes maximum, cinq acteurs au plus sur scène, et pas plus de trois éléments de décor. Près de 50 mini-spectacles se sont enchaînés durant le week-end, dans un format concis qui a stimulé la créativité et l'originalité.

Entre plage et spectacles

Le jury, composé entre autres de l'acteur Amaury Vivian et de Julien Delbès, directeur du Cours Florent de Bordeaux, a attribué le premier prix au spectacle « Intervention! ».

Lola, Archibald, Lillian et Théo ont abordé avec finesse et humour l'égalité hommes-femmes dans le monde de l'entreprise. Le coup de cœur du jury a été décerné à Alice, Camille et Constance pour leur spectacle particulièrement dynamique, « Grog'lan », amenant le public dans un voyage imaginaire et un peu loufoque. Les deux troupes gagnantes ont reçu une invitation d'une semaine à Maubuisson, avec la possibilité de se produire librement dans la salle de l'Estran et conquérir un nouveau public.

En ce week-end prolongé et largement ensoleillé, la station de Maubuisson était particulièrement fréquentée. Au traditionnel public composé des amateurs de théâtre s'ajoutaient les visiteurs de passage qui ont découvert le festival et se sont pris au jeu, alternant plage et spectacles.



La représentation de « Grog'lan » sur la scène du lac. Audrey Fontaine Blot / OTMA



Les espoirs du golf européen en finale sur le parcours de l'Ardilouse

La finale du [Lacanau Alps Open](#) se dispute ce samedi 23mai sur le parcours 18 trous de l'Ardilouse. Les 40 meilleurs joueurs s'affrontent pour décrocher la victoire sur cette étape girondine de l'Alps Tour

Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr

Alps Tour [Lacanau](#)

Les espoirs du golf européen en finale sur le parcours de l'Ardilouse

La finale du [Lacanau Alps Open](#) se dispute ce samedi 23mai sur le parcours 18 trous de l'Ardilouse. Les 40 meilleurs joueurs s'affrontent pour décrocher la victoire sur cette étape girondine de l'Alps Tour

La troisième édition du [Lacanau Alps Open](#) connaîtra son dénouement ce samedi 23mai, sur le parcours 18 trous de l'Ardilouse.

Après deux premiers tours disputés jeudi et vendredi, seuls les 40 meilleurs joueurs, et éventuels ex aequo, seront encore en lice pour se disputer la victoire finale de cette étape du circuit Alps Tour.

Pour le grand public, l'occasion mérite le détour. L'accès au parcours est gratuit et les spectateurs pourront suivre les parties au plus près. Les départs de cette dernière journée seront donnés entre 8h30 et 9h15, depuis les trous n°1 et n°10, avec une arrivée prévue en début d'après-midi et une remise des prix autour de 15 heures.

« L'Alps Tour, c'est la troisième division européenne », résume Bertrand Ayçoberry, directeur du tournoi.

Dans la hiérarchie du golf

professionnel, il se situe derrière le DP World Tour, l'élite européenne, et le Challenge Tour, aujourd'hui appelé Hotel Planner Tour. Mais le niveau reste déjà très élevé : « Ce sont des joueurs qui sont tous dans les 1000 premiers mondiaux ou moins. Ce sont de très bons joueurs. »

Le circuit, fondé par les fédérations française, italienne, espagnole et autrichienne, compte 19 épreuves dans l'année, à travers l'Europe, avec un passage par l'Égypte en début de saison. Environ 250 golfeurs y participent au fil du calendrier. À [Lacanau](#), ils étaient 144 au départ, représentant comme souvent une quinzaine à une vingtaine de nationalités. L'enjeu dépasse la seule victoire du week-end. En fin de saison, les cinq meilleurs du classement général gagnent leur place à l'échelon supérieur, le Challenge Tour.

Une météo idéale, pas un souffle L'Alps Tour est donc une pépinière. Plusieurs joueurs aujourd'hui reconnus y sont passés avant de poursuivre leur ascension, à l'image de Victor Perez et Tom Vaillant. « Il s'agit de mettre le pied à l'étrier aux jeunes talents, de les aider à démarrer leur vie professionnelle dans le golf », souligne Bertrand Ayçoberry. Cette semaine, les

Français arrivent avec une belle dynamique, après quatre victoires consécutives récemment signées par Alexandre Vandermoten, Paul Franquet ou encore Ewan Le Tennier. Mais la concurrence internationale est bien présente. La semaine dernière, l'Espagnol Alejandro Rodriguez, nouveau venu sur le circuit, s'est imposé en Autriche, lors du Gösser Open, avant de faire route vers [Lacanau](#). Sur le parcours canalais, les scores ont déjà été haut-niveau, favorisés par une météo idéale. Jeudi 21mai, l'Irlandais Mason Essam a signé la meilleure carte avec un impressionnant -8, soit huit coups sous le par, grâce à huit birdies et aucun bogey. Une performance qui devrait largement lui ouvrir les portes de la finale, le cut étant attendu autour de -2.

Le parcours de l'Ardilouse, dessiné au milieu des pins sur un sol sablonneux, n'est pas le plus long pour ces professionnels, mais il demande beaucoup de précision. « Il est relativement étroit, avec des greens très pentus. Toute la partie putting est délicate », décrit Bertrand Ayçoberry. À proximité de l'océan, le vent peut aussi transformer le défi. Mais pour cette finale, les conditions s'annoncent encore optimales. De quoi promettre une

dernière journée ouverte,
spectaculaire et idéale pour
découvrir de près le très haut niveau
du golf européen en devenir.



*Le circuit Alps Tour, 3e division
européenne du golf, se termine au golf
de l'Ardilouse. J. L.*

■

Théâtre en plein air

Les 23 et 24 mai, la 5^e édition du Festival du Court-Théâtre se tiendra sur trois scènes en plein air (scène du Lac, scène de la Chapelle, scène du Pôle) et dans la salle de l'Estran. Au total, quinze troupes des cours Florent (Bordeaux, Bruxelles, Montpellier) se succéderont durant tout le week-end pour présenter leurs pièces de court théâtre devant le public et le jury, qui attribuera son prix dimanche à 17 heures. Accès libre et gratuit. Renseignements auprès de l'office de tourisme [Médoc Atlantique](#). ■

Festival « ascensionnel »

Dominique BARRET

[d.<barret@lejournaldumedoc.fr>](mailto:d.barret@lejournaldumedoc.fr)

TRIATHLON. Ouvert le 13 mai par les parcours « kids », le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon s'est refermé samedi 16 mai par le format double XL des super-costauds. Une Belge a fait exploser le record féminin de l'épreuve, confirmant l'internationalisation du festival de triathlons de Carcans-Maubuisson.

Moins long qu'un trajet Le Havre-Marseille en voiture (sans pause pipi) ou qu'un vol aller Paris-New York (sans perturbations). En 7 h 51 min 29 s, l'Isérois Nicolas Rigaux a arraché le ruban d'arrivée du format double XL du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. C'était sur le tapis rouge de Maubuisson, samedi 16 mai, pour terminer en beauté cette 13^e édition du festival de triathlons, ouvert trois jours plus tôt par les distances « kids ». Un double XL, ce sont 3 800 mètres de natation dans le lac, suivis de 180 kilomètres à vélo, puis 42 km de course pied. Ils étaient 1 071, sur 1 200 inscrits, au départ de cette épreuve ultime de triathlons, marquée par le triple « sub 8 » (moins de huit heures) des trois premiers du podium masculin : Nicolas Rigaux ; suivi d'un autre Français, Rémi Huens, du Caen Triathlon (7 h 59 min 41 s) et du Belge Firmin Masset (7 h 59 min 55 s). C'est dire la rapidité du parcours médocain, qui attire les chasseurs de bons chronos. Cette année, 7 500 compétiteurs étaient répartis dans les différents formats (Frenchkid Aquathlon

Carcans, M, L, XS et XXL). L'an prochain, ils seront davantage encore.



La Belge Alexandra Tondeur, native de Namur, est la nouvelle détentrice du record de l'épreuve. PHOTOS SÉBASTIEN HURUGUEN

Passage éclair

Avant le DJ set et le feu d'artifice de la fin de party, Maubuisson a accueilli un éclair : la Belge Alexandra Tondeur s'est imposée en 9 h 11 min 03 s sur la distance XXL, battant de quinze minutes le record établi en 2015 par la Canadienne Brooke Brown (9 h 26 min 53 s). Quinze minutes, c'est énorme, dans une épreuve de triathlon, et l'on se dirige tout droit, dans les années qui viennent, vers un « sub 9 » féminin à Carcans-Maubuisson. La performance de l'ancienne championne du monde de triathlon longue distance (2019) lui a valu de décrocher un price money doublé : 2 500 euros pour la victoire et 2 500 pour le record battu. Ainsi en a décidé le fondateur de l'épreuve, Benjamin Sanson, ancien triathlète professionnel, qui a su garder la ligne et rester sur la ligne - d'arrivée - pour accueillir avec chaleur les finishers. Pour cela, il a endossé le rôle Super Frenchman, tout de blanc vêtu, bérét

sur la tête et cape légère sur le dos. Un rôle sur mesure écrit par Stéphane Bié-nabe, de l'agence de communication LXIR. « Je me sens comme un metteur en scène », explique-t-il, ravi de voir « Benji » exprimer son « âme de comédien ». « Je vais l'amener encore plus loin l'année prochaine », promet Stéphane Bié-nabe. Après avoir été rejoint cette année par deux « French Girls », Super Frenchman donnera-t-il le départ des courses depuis les airs ? Qui sait. Tout est possible avec l'ancien nageur professionnel devenu maître de cérémonie. Bon sang ne saurait mentir puisque son père, Éric Sanson, est homme de théâtre et que son frère, Jérôme Sanson, artiste athlétique, a lui aussi grandi dans la culture de la gagne et du panache.



Bénédictio de Super Frenchman en la Chapelle Notre-Dame de Paix, à Maubuisson, par le Père Thomas.



Nicolas Rigaux, sur sa machine. C'est là qu'il a assis son succès final.

L'Ascension des sensations

Sur l'affiche de cette édition 2026, Super Frenchman était en position christique. C'était voulu, pour signifier que le Frenchman donne rendez-vous chaque année à la date de l'Ascension. Le prochain aura lieu du 5 au 8 mai 2027 et il accentuera sans doute son internationalisation, à l'image du podium féminin, sur lequel la Belge Alexandra Tondeur est accompagnée par la Hollandaise Dieske Kruissel-brink (9 h 15 min 41 s) - qui elle aussi devance le précédent record de 2025 - et par la Française Marie Travers (9 h 31 min 21 s). Les vainqueurs attirent les regards sans éclipser les milliers d'autres, engagés eux aussi dans cette sensationnelle ascension des sensations. Bien au contraire. Pour

tous, c'est un voyage intérieur durant lequel il faut aussi com-poser avec les éléments et ce qui ne se maîtrise pas : le temps qu'il fait. Cette année, un coup de vent accompagné de pluie a bien bousculé la journée du jeudi (triathlons M et XS), tandis que le vendredi a bénéficié d'un scénario météo plus clément et ensoleillé. Bien que le « full » du samedi soit globalement passé entre les gouttes, le matin, un grain est tombé sur les bonnets de bain des nageurs alors qu'ils étaient à à mi-parcours de l'épreuve dans le lac, désorientant certains des participants. Les temps de natation n'ont pas été au top. Mais comme la nage n'est pas décisive et ne constitue finalement que la mise en jambes du double XL, tout est rentré dans l'ordre.

Âgés de 6 à 78 ans, les triathlètes ont dégagé pendant quatre jours une énergie et enthousiasme qui fait du

bien à tous, y compris aux spectateurs, pour qui ce genre d'effort physique et mental relève de l'impensable. Et encore n'ont-ils pas forcément à l'esprit que certains participants s'élancent sur le super challenge consistant à enchaîner les quatre distances de triathlons 1 . Pour eux, Super Frenchman peut s'agenouiller.

1. Cinquante-deux concurrents ont réalisé le challenge des trois formats de triathlons (XS + M + L) et quinze le super challenge (formats XS + M + L + XXL), dont le vainqueur est Christophe Argouet-Noclain : 35 min 36 s ; 2 h 13 min 23 s ; 4 h 21 min 42 s ; 9 h 16 min 54 s. ■



L'esprit de famille du Frenchman porte les finishers du XXL

Ouverte mercredi avec les enfants, le Médoc Atlantique Frenchman s'est achevé ce samedi avec le XXL. Sur la ligne d'arrivée, entre fatigue, accolades et encouragements, le Frenchman a signé une 13e édition à 7500 participants

Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr
 Carcans-Maubuisson

L'esprit de famille du Frenchman porte les finishers du XXL

Ouverte mercredi avec les enfants, le Médoc Atlantique Frenchman s'est achevé ce samedi avec le XXL. Sur la ligne d'arrivée, entre fatigue, accolades et encouragements, le Frenchman a signé une 13e édition à 7500 participants

« Tout le monde est encouragé, et ça, c'est vraiment cool »

Sur la ligne d'arrivée du Frenchman, la silhouette blanche est devenue une signature. Tenue immaculée, cape sur les épaules, béret sur la tête et moustache en étendard, Benjamin Sanson, le patron de l'épreuve, poursuit sa série d'accolades. Une médaille autour du cou des finishers, un mot, un sourire, parfois un câlin! Depuis mercredi, le triathlon a pris possession de Maubuisson. Il s'est achevé ce samedi 16 mai avec son épreuve reine, le XXL : 3, 8 km de natation, 180 kilomètres de vélo et un marathon pour finir. Les derniers concurrents étaient attendus tard dans la soirée.

Autour de l'arche, la musique et le speaker donnent le tempo. Les « Frenchgirls » dansent, le public applaudit, encourage, pousse les

derniers mètres. Le long de la promenade qui borde le lac, les spectateurs sont venus nombreux pour accompagner les triathlètes au bout de leur journée. À l'arrivée, les visages disent tout. Certains franchissent la ligne le regard vide, d'autres s'écroulent quelques secondes. Le corps a encaissé la distance.

Du sport et du spectacle
 Cette 13e édition, ouverte mercredi avec les enfants, confirme l'ancrage de l'événement. Sur quatre jours, 7500 participants étaient attendus à Maubuisson. Des kids au XXL, l'épreuve a pris des allures de festival familial du triathlon. « C'est très intéressant pour tout le monde, pour la station », observe Patricia, responsable de Djiwan, une boutique de bijoux et d'accessoires. « C'est un gros week-end, ça met de l'ambiance, une animation positive. On se retrouve en plein mois d'août pendant quatre jours. Demain soir, il y aura à nouveau très peu de monde. Pour nous, c'est important! »
 Sur le plan sportif, le XXL a tenu ses promesses. La journée n'a pas été aussi facile que le profil roulant du parcours pouvait le laisser croire. Troisième féminine, Marie Travers, venue du Val-d'Oise avec le club de la Vallée de Montmorency Triathlon, a découvert le Frenchman

dans la douleur et l'enthousiasme. « On m'avait dit : « Tu verras, c'est facile, c'est tout plat. » Mais il y avait du vent, l'eau, des vagues dans le lac! Franchement, c'était hyper dur. J'ai cru que j'allais abandonner en natation », raconte la pâtissière de formation. C'est sur le marathon qu'elle a trouvé son second souffle, portée par les encouragements. Elle retient aussi une organisation « topissime », plus familiale que certaines grandes épreuves labellisées : « Tout le monde est encouragé, et ça, c'est vraiment cool. »

Dans les coulisses, les bénévoles ont aussi vécu leur Frenchman. Assia, 31 ans, éducatrice en protection de l'enfance à Créon, s'est engagée après avoir vu passer l'appel aux volontaires. « J'avais envie de découvrir ce sport-là. Moi, je fais du badminton, ça n'a rien à voir », sourit-elle. Postée près de l'arrivée, elle a été servie : « On est en contact avec les arrivants, c'est le plus émouvant. Partager ce moment-là, c'est génial. » Reviendra-t-elle? « C'est possible. Le faire, peut-être pas sur une grosse distance, mais pourquoi pas! » Samedi soir, les derniers finishers trouveront encore, au bout de la ligne, la cape blanche du Frenchman pour accueillir les héros du jour. Benjamin Sanson

donnera la dernière accolade à ceux qui auront tenu jusqu'au bout de l'effort.



Patricia, responsable de Djiwan, une boutique de bijoux et d'accessoires, avec des participants du Frenchman. Pour la commerçante, cet événement apporte un niveau de fréquentation équivalent à celui du mois d'août. J. L. / SO



Patricia, responsable de Djiwan, une boutique de bijoux et d'accessoires, avec des participants du Frenchman. Pour la commerçante, cet événement apporte un niveau de fréquentation équivalent à celui du mois d'août. J. L. / SO



Patricia, responsable de Djiwan, une boutique de bijoux et d'accessoires, avec des participants du Frenchman. Pour la commerçante, cet événement apporte un niveau de fréquentation équivalent à celui du mois d'août. J. L. / SO



7500 coureurs se surpassent au Frenchman Triathlon

Depuis mercredi, la 13e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon a pris ses quartiers dans la station de Maubuisson. Le final a lieu ce samedi avec l'épreuve XXL, qui rassemble plus de 1000 partants

[carcans](#)

7500 coureurs se surpassent au

Frenchman Triathlon

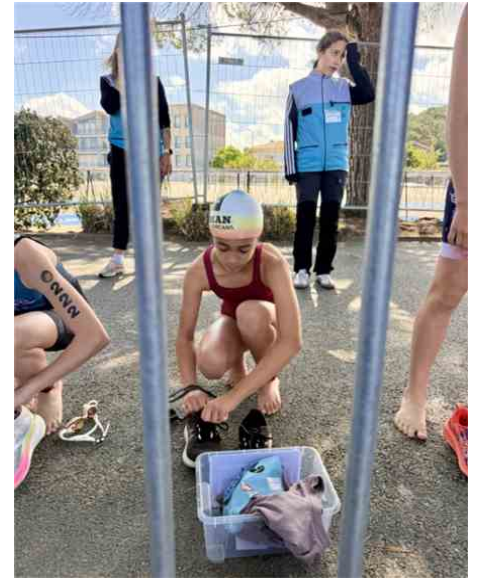
Depuis mercredi, la 13e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon a pris ses quartiers dans la station de Maubuisson. Le final a lieu ce samedi avec l'épreuve XXL, qui rassemble plus de 1000 partants



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les

triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.



Benjamin Sanson, organisateur de l'événement, enchaîne les accolades à l'arrivée des triathlètes. Une performance... Ils sont 7500 sur quatre jours de compétition! Julien Lestage Les kids ont nagé sous la surveillance d'une équipe de bénévoles, qui a passé la journée de mercredi dans l'eau. J. L. Valentine, kids du Frenchman, prépare ses chaussures de course. J. L. Juste avant la ligne d'arrivée, le public est au rendez-vous pour encourager les triathlètes dans les derniers mètres. J. L. L'équipe du SAM Triathlon Lesparre était au rendez-vous. J. L. Dans le parc à vélo, des « engins » venus de l'espace qui ne passent pas inaperçus. J. L.

144 golfeurs réunis sur les greens de Lacanau

Patrick JOUANNET

GOLF. Du 18 au 24 mai, le golf de l'Ardilouse, à Lacanau, accueillera la 3^e édition du Lacanau ALPS Open, une compétition internationale de golf.

Première étape française de la compétition (six étapes en France), neuvième sur vingt dans le calendrier de l'ALPS Open, l'édition 2026 comptera 144 golfeurs représentant 12 nations. Le golf de l'Ardilouse proposera un parcours de 18 trous (par de 72) générant pour les joueurs un déplacement pédestre de 5958 m au minimum.



Laurent Peyrondet et Quentin Le Marrec présentent le Lacanau ALPS Open.
PHOTO JDM-PJ

Si les deux premiers jours de

compétitions serviront à déterminer le classement Top 40 (nombre supérieur modulable en fonction des éventuels ex æquo) le samedi 23 mai sera consacré au tour final. « Ce tournoi international offre l'occasion de progresser à de jeunes professionnels en devenir. Le golf de l'Ardilouse fait partie de l'attractivité de la commune, car il est jouable presque toute l'année offrant l'opportunité aux touristes comme aux résidents de proximité de découvrir ce sport. Nous voulons mettre le golf en avant dans un sport que nous souhaiterions familial et populaire. Nous favorisons l'ouverture au grand public, qui peut toujours tenter l'aventure sur le golf de Lacanau », précise Quentin Le Marrec, directeur du golf de Lacanau Ardilouse.

Des parties de reconnaissances sont prévues lundi 18 et mardi 19 mai, avec accueil de la section golf du collège canaulais. Mercredi est prévu un Pro AM Srixon, « compétition amicale ouverte aux amateurs et aux passionnés pour faire un parcours aux côtés des joueurs pros du tournoi leur permettant de perfectionner leur jeu dans une ambiance conviviale et de vivre une journée mémorable sur un parcours d'exception ».

« Les deux premiers tours de qualification des jeudis et vendredi

(avec une soirée blanche) permettront de constituer le tour final du samedi avec une remise des récompenses en milieu d'après midi. Il n'est pas inutile de préciser que l'entrée est libre pour l'ensemble de la compétition et que des zones seront réservées au public pour assister aux principaux échanges », ajoute Quentin Le Marrec. Pour le maire de Lacanau, Laurent Peyrondet, la commune a tout à gagner à « accueillir ce tournoi sur un site exceptionnel avec la volonté d'en faire une référence durable, alliant excellence sportive, convivialité et valorisation de Lacanau ».

1. L'ALPS Tour est un circuit professionnel européen de golf masculin qui fait office de troisième division européenne derrière le Tour Européen et le Challenge Tour. Il concerne principalement la France, l'Italie, l'Autriche, la Suisse et le Maroc. ■

Le Frenchman des records



Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon est aussi un événement familial. PHOTO SEBASTIEN HURUGUEN

Le Frenchkid aquathlon, suivi des distances M (1 500 m natation, 40 km vélo, 10 km course à pied) et XS (400 m natation, 10 km vélo, 2, 5 km course à pied) ont ouvert le festival de triathlons, les 13 et 14 mai à Carcans-Maubuisson. Place aux « gros morceaux » du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon.

Vendredi 15 mai à 7 heures, le Sichel Sport Triathlon propose un format L exigeant : 1 900 m natation, 90 km vélo, 21 km course à pied. Samedi 16 mai à 7 heures, ce sera l'épreuve reine avec le triathlon XXL : 3 800 m natation, 180 km vélo, 42, 195 km course à pied. Près de 8 000 triathlètes participeront aux différentes épreuves de cette 13^e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Ce qui constitue un nouveau record et en fait le plus grand triathlon français. Il est aussi devenu le triathlon le plus rapide de l'Hexagone, avec un parcours présentant le plus petit dénivelé de France. Les chronos s'affolent puisque l'an dernier Paul Loiseaux (7 heures 56 minutes et 10 secondes), vainqueur du Frenchman,

a bouclé le format XXL en moins de 8 heures, une performance déjà réalisé par Franck Guyon (7 heures 50 minutes et 20 secondes) et William Mennesson (7 heures 56 minutes et 11 secondes) en 2024. Il n'est pas impossible de voir un jour le record tricolore, réalisé à l'étranger par un Français en 7 heures 26 minutes 21 secondes, tomber en Médoc. Chez les femmes, Marine Dulau, vainqueur du XXL en 9 heures 27 minutes et 41 secondes l'année dernière, est la recordwoman du Frenchman. W ■

Le Festival du Court théâtre fait son retour au pied du lac

Les 23 et 24 mai, Maubuisson se transformera en scène à ciel ouvert. La commune accueillera le Festival du Court théâtre

J. L.

Carcans-Maubuisson

Le Festival du Court théâtre fait son retour au pied du lac

Les 23 et 24 mai, Maubuisson se transformera en scène à ciel ouvert. La commune accueillera le Festival du Court théâtre

Organisé par l'Office de tourisme Médoc Atlantique et la commune de Carcans-Maubuisson, en partenariat avec le Cours Florent et le Café-Théâtre de Carcans, l'événement réunira 15 troupes issues des Cours Florent de Bordeaux, Bruxelles et Montpellier.

L'inauguration aura lieu samedi 23 mai, à 11 heures, sur la place du Pôle à Maubuisson. Pendant deux jours, les comédiens se succéderont sur plusieurs lieux. Le public pourra se rendre sur la scène du Lac, la place de la Chapelle, la salle de l'Estran et la scène du Pôle. Face aux spectateurs et à un jury de professionnels, les troupes présenteront leurs créations dans un format court, avec l'objectif de décrocher le premier prix.

Le concept repose sur des règles simples, qui sont des pièces de 20 minutes, cinq acteurs au plus sur scène, trois éléments de décor simultanément, et une grande liberté de style. Le public pourra assister à des comédies, des drames, du cabaret, du music-hall ou du théâtre

d'objet. Toutes les formes sont les bienvenues, à condition de pouvoir être jouées aussi bien en intérieur qu'en extérieur. Les troupes pourront proposer des pièces, des extraits ou des maquettes. Entièrement gratuit, le festival entend faire de Carcans-Maubuisson un lieu de rencontre entre passionnés de théâtre, artistes en devenir et grand public. Une sortie originale à partager en famille.



Le Festival du Court théâtre, sur la place principale de Maubuisson, attire un public familial. Médoc Atlantique

Une organisation importante pour le Frenchman Triathlon

Le célèbre rendez-vous sportif de [Carcans-Maubuisson](#) mobilise près de 7500 inscrits et un millier de bénévoles, du mercredi 13 au dimanche 17 mai. Derrière les performances des athlètes, une logistique impressionnante et des moyens XXL sont déployés pour assurer la réussite de cet événement majeur du territoire médocain

Patrick Marti

[Carcans](#)

Une organisation importante pour le Frenchman Triathlon

Le célèbre rendez-vous sportif de [Carcans-Maubuisson](#) mobilise près de 7500 inscrits et un millier de bénévoles, du mercredi 13 au dimanche 17 mai. Derrière les performances des athlètes, une logistique impressionnante et des moyens XXL sont déployés pour assurer la réussite de cet événement majeur du territoire médocain

La 13^e édition du célèbre Frenchman Triathlon se déroule à [Carcans-Maubuisson](#), du 13 au 17 mai, avec près de 7500 inscrits sur les différentes courses au programme. Derrière le spectacle et les performances des athlètes se cache un dispositif d'organisation impressionnant, conçu pour offrir aux participants et au public une expérience à la hauteur de l'engouement que connaît cette discipline. Le travail des équipes conduites par Benjamin Sanson, le créateur du Frenchman, a démarré dès la fin de l'édition précédente. Même si l'organisation s'est rodée au fil des éditions, il faut tous les ans remobiliser les acteurs et se renouveler, en maintenant le niveau

d'exigence qui fait la réputation de l'événement, lequel compte aujourd'hui parmi les rendez-vous majeurs du triathlon en France.

L'organisation s'appuie sur un collectif soudé de neuf personnes qui assurent le suivi des inscriptions, l'élaboration ou le renouvellement des partenariats avec les sponsors, la gestion administrative des autorisations, les relations avec les collectivités, la logistique, l'hébergement, ainsi que la communication et la promotion de l'événement.

Quelques jours avant les premières courses, il faut monter les barnums, aménager les structures d'accueil, préparer la reconnaissance et la signalétique des parcours, mettre en place les barrières de sécurité, etc. C'est une petite armée de prestataires et de bénévoles qui travaillent sans relâche pour que tout soit parfait au départ de la première course.

Des moyens XXL

Comme les années précédentes, l'édition 2026 du [Médoc Atlantique](#) Frenchman va mobiliser des moyens XXL, avec près d'un millier de bénévoles pour assurer la logistique, la gestion des départs et des arrivées, les ravitaillements, la restauration, la sécurité sur l'eau et

sur la route.

Les services de la mairie de [Carcans](#), l'Office de tourisme [Médoc Atlantique](#) et plusieurs associations locales sont impliqués dans l'organisation de cet événement majeur, qui contribue à faire rayonner le territoire au niveau national et international, tout en générant des retombées économiques importantes.



Juste avant le départ de la course des kids, Benjamin Sanson, le patron du Frenchman, donne les dernières instructions. Julien Lestage Enfants et adultes, toutes les catégories peuvent participer à l'évènement. Julien Lestage



Juste avant le départ de la course des kids, Benjamin Sanson, le patron du Frenchman, donne les dernières instructions. Julien Lestage Enfants et adultes, toutes les catégories peuvent participer à l'évènement. Julien Lestage

■

La troisième édition du Lacanau Alps Open aura lieu au golf de l'Ardilouse

Au total, 144 golfeurs européens vont s'affronter sur les 18 trous de l'Ardilouse, du 21 au 23 mai, pour offrir un spectacle sportif de haut niveau auquel le public pourra accéder gratuitement

Patrick Clément

Sport

La troisième édition du Lacanau Alps Open aura lieu au golf de l'Ardilouse

Au total, 144 golfeurs européens vont s'affronter sur les 18 trous de l'Ardilouse, du 21 au 23 mai, pour offrir un spectacle sportif de haut niveau auquel le public pourra accéder gratuitement

Du 18 au 24 mai, le golf de l'Ardilouse accueillera la troisième édition du Lacanau Alps Open. Cette 9^e étape du calendrier de l'Alps Tour (circuit de la 3^e division européenne) qui en comporte 20, dotée à 47500 euros, est devenue un tremplin incontournable pour les stars montantes du golf européen visant les plus hauts niveaux internationaux.

« L'équipe est à fond sur l'organisation du tournoi, en lien avec la Ville de Lacanau, l'office du tourisme Médoc Atlantique, l'Association sportive des golfs de Lacanau, nos partenaires et bénévoles », indique Quentin Le Marrec, directeur du golf, pour qui ce sera une première : le nouveau patron a pris ses fonctions en février dernier, succédant à Alexis Marchive, parti diriger le golf de Bordeaux-Lac, les deux hommes ayant, ce faisant, échangé leurs

postes.

Un parcours de « qualité » L'événement s'inscrit dans le cadre de la nouvelle concession de service public attribuée par la mairie depuis le 1^{er} janvier à Ugolf, filiale du groupe Duval, pour l'exploitation des deux golfs de l'Ardilouse (18 trous) et de la Méjanne (9 trous) jusqu'en 2037.

« La compétition aura lieu du jeudi 21 au samedi 23 mai », précise Quentin Le Marrec. Les 144 concurrents s'affronteront d'abord sur deux tours le jeudi et le vendredi, à l'issue desquels un « cut » limitera le nombre de joueurs à 40 pour l'épreuve finale du samedi. L'an dernier, les compétiteurs représentaient 17 pays. Tous ont salué la haute qualité du parcours et sa technicité. Le golf de l'Ardilouse a été reconnu comme l'un des parcours les plus remarquables de la région, capable d'accueillir des événements de grande envergure. »

« Notre objectif est vraiment de profiter de la compétition pour nous ouvrir au grand public et donner aux visiteurs, par le spectacle de joueurs professionnels, l'envie de s'essayer au golf », poursuit le directeur, précisant que l'accès pour le public sera gratuit toute la semaine. « On veut faire venir le plus de monde

possible. »

Animations toute la semaine Laurent Peyronnet, maire de Lacanau, renchérit : « Notre politique vise à promouvoir la pratique sportive auprès du plus grand nombre, notamment en mettant en avant les grands événements. Le golf devient un sport de plus en plus populaire et le Lacanau Alps Tour participe à cette popularité, tout comme d'autres événements tels que le triathlon de Lacanau, le Beach Handball Xperience et le Lacanau pro le font dans d'autres disciplines. »

À l'issue de la 7^e étape du circuit Alps Tour, le Miglianico Alps Open, organisée en Italie du 30 avril au 2 mai, le 1^{er} au classement est le Breton Maxime Legros, talonné par l'Italien Andrea Romano. L'Espagnol Javier Calles Roman, vainqueur en 2025 à Lacanau, pointe actuellement à la 15^e place. Le professeur de golf de l'Ardilouse, Maverick Faber, joueur professionnel venant du Sunshine Tour (Circuit d'Afrique australe) participera lui aussi à l'épreuve. En complément du tournoi principal, des compétitions annexes et des animations sont prévues sur le golf tout au long de la semaine, dont une soirée blanche, ouverte à tous, le vendredi (inscription nécessaire).

Horaires de la compétition à titre indicatif : les premiers départs s'effectueront vers 8heures et la fin des parcours est prévue autour de 19heures. La remise des prix aura lieu le samedi 23mai entre 14 et 16heures. Plus d'infos sur<https://jouer.golf/lacanau-alps-open-3eme-edition/>
« Notre objectif est de donner aux visiteurs, par le spectacle de joueurs professionnels, l'envie de s'essayer au golf »



Sur le circuit Alps Tour, de jeunes joueurs se testent pour accéder au haut-niveau. Archives Julien Lestage / SO Quentin Le Marrec, directeur du golf de l'Ardilouse, en compagnie de Laurent Peyrondet, maire de [Lacanau](#). P. C.



Sur le circuit Alps Tour, de jeunes joueurs se testent pour accéder au haut-niveau. Archives Julien Lestage / SO Quentin Le Marrec, directeur du golf de l'Ardilouse, en compagnie de Laurent Peyrondet, maire de [Lacanau](#). P. C.

■

MÉDOC

Le Frenchman investit le Médoc

Jean-Yves SAINT-CÉRAN (clp)*Plus de 7.500 participants à l'eau !*

Benjamin Sanson, l'organisateur du Frenchman, peut se réjouir. Cette année, ses triathlons vont réunir près de 7.500 participants, au départ de [Carcans-Maubuisson](#), du 13 au 16 mai. Désormais intitulée [Médoc Atlantique](#) Frenchman Triathlon, cette épreuve sportive fait partie des événements majeurs de la Presqu'île. Le Frenchman, symbolisé par la moustache et le béret qu'arbore l'organisateur, ne comprend pas moins de cinq épreuves avec des formats de course différents.

Les premières épreuves débuteront mercredi 13 mai à 14h avec le Frenchkid Aquathlon. Les enfants pourront se mesurer sur des distances adaptées en fonction de chaque tranche d'âge : entre 25 et 150 m de natation et entre 200 m et 1 km de course à pied.

Pour le jeudi de l'Ascension, deux triathlons sont au programme. La

course au format M, celui des Jeux olympiques, s'élancera à 7h pour 1,5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied. Elle sera suivie du Nissan Edenauto Triathlon XS, le plus petit des formats, avec 400 m de natation, 10 km de vélo et 2,5 km de course à pied.

Même horaire de départ, 7h, vendredi 15 mai, pour les 1.900 m de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied du Sichel Sport Triathlon L. Une bonne répétition pour les nombreux bénévoles, avant l'épreuve longue distance reine, le [Médoc Atlantique](#) Frenchman Triathlon, samedi 16. Ce triathlon, qui reprend les distances de l'épreuve mythique de la marque Ironman, comprend 3,8 km de natation, 180 km de vélo en direction de [Naujac-sur-Mer](#) et Saint-Laurent-Médoc, avant un retour vers [Carcans-Maubuisson](#), et 42 km de course à pied, soit un marathon. L'arrivée du vainqueur est prévue vers 15h.

Autant dire que la circulation sur les routes médocaines sera difficile ce jour-là. Pour autant, le spectacle proposé par le Frenchman ne peut qu'inciter à un peu de patience. Le parcours — avec de la natation dans le plus vaste lac d'eau douce de France, du cyclisme au cœur des pinèdes et des marais médocains ainsi que des courses au milieu de la

forêt de [Carcans-Bombannes](#) — est un régal pour les participants. Les spectateurs ne seront pas en reste, puisque les départs, les transitions entre natation, cyclisme et course à pied, et l'arrivée s'effectueront en plein centre-ville de Maubuisson. Ce long week-end dédié à l'une des disciplines les plus exigeantes du monde sportif permettra une belle découverte du patrimoine naturel médocain.

*Après la natation et le vélo, la course à pied pour terminer.*



Ces événements qui animent le printemps

**Mathieu CAURRAZE avec
Raphaëlle CHARGOIS**

LOISIRS. Au printemps, des événements bourgeonnent un peu partout en Médoc. Des rendez-vous sportifs et culturels qui renforcent l'attractivité du territoire en dehors du pic estival.

Le printemps ne marque pas seulement le retour des beaux jours et des oiseaux qui chantent. En Médoc, il ouvre surtout la saison des événements avant l'été. Bien que l'année débute traditionnellement par la Gulp TT, championnat de France de motos et quads sur sable organisé à Grayan-et-L'Hôpital, le véritable coup d'envoi de la saison est donné par le Printemps des châteaux du Médoc. Lors de sa dernière édition, fin mars, l'événement porté par la Maison du tourisme et du Vin de Pauillac a rassemblé une centaine de propriétés viticoles le temps d'un week-end.

Désormais, de nombreux organisateurs misent sur les ailes de saison pour déployer leurs manifestations. « Une stratégie qui participe à renforcer l'attractivité du territoire en dehors du pic estival », rapporte Nicolas Jabau-don, directeur de l'Office de tourisme [Médoc Atlantique](#). Sports, culture, gastronomie : tout au long des mois de mai et de juin, les rendez-vous vont se multiplier. Tour d'horizon des temps forts attendus dans les prochaines semaines.

Médoc Atlantique Frenchman Triathlon : un événement

ascensionnel (13 - 17 mai)
7 500. C'est le nombre de triathlètes qui prendront le départ de la 13^e édition du [Médoc Atlantique Frenchman Triathlon](#), ce qui constitue un record. « C'est le plus grand triathlon de France », comme aime le rappeler le créateur de l'événement, Benjamin Sanson. Au cours des quatre jours de compétition, organisée au cours du long week-end de l'Ascension à [Carcans-Maubuisson](#), quatre épreuves de différentes distances (XS, M, L et XXL) seront disputées, ainsi que des courses pour les enfants, telles que le Frenchkid aquathlon. Cette manifestation se veut avant tout familiale car, des enfants aux parents, tout le monde peut y participer. La majorité des concurrents arrivent de Nouvelle-Aquitaine et d'Île de France, mais certains d'entre eux viennent aussi de l'étranger, notamment des pays limitrophes (Espagne, Allemagne, Hollande, Royaume-Uni...). La réputation du triathlon médocain tient aussi au fait qu'il est le plus rapide de l'Hexagone, grâce à un parcours présentant le plus petit dénivelé de France. Les chronos s'affolent donc sur le parcours : l'an dernier, Paul Loiseaux a bouclé le format XXL, épreuve reine de la compétition avec ses 3, 8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon final de 42, 195 km, en moins de 8 heures ! Le record à battre est celui de Franck Guyon, vainqueur du Frenchman 2024 en 7 heures

50 minutes et 20 secondes. Chez les femmes, Marine Dulau, vainqueur du XXL en 9 heures 27 minutes et 41 secondes l'année dernière, est la recordwoman du Frenchman. Le [Médoc Atlantique Frenchman Triathlon](#) n'est pas seulement une compétition sportive ; c'est également un événement festif. Le finish du [Médoc Atlantique Frenchman Triathlon](#) XXL, samedi 16 mai, en est le plus bel exemple, avec son feu d'artifice tiré à l'arrivée du dernier athlète (entre 23 heures et minuit). Aussi, Super-Frenchman, incarné par Benjamin Sanson lui-même, mettra cette année encore l'ambiance sur la ligne d'arrivée. Plusieurs animations, notamment musicales, seront organisées au niveau des « fans-zones ». La principale nouveauté de cette année est la tenue de deux concerts « Music on the beach », au niveau de la plage du lac, au programme desquels figurent l'accordéoniste virtuose Mikaël Vigneau, jeudi 14 mai et le groupe The Hug, vendredi 15 mai.

Festival Échappée Belle : au royaume du spectacle vivant (28 - 31 mai)

Le rendez-vous est désormais bien ancré dans le paysage culturel local. Le festival Échappée Belle signe sa 34^e édition au parc de Fongravey, à Blanquefort, avec une programmation qui mêle spectacles vivants, convivialité et engagement environnemental. Après une édition 2025 réussie, les

organiseurs visent cette année encore une fréquentation d'environ 10 500 visiteurs. Porté par la Scène nationale Carré-Colonnes, la Ville de Blanquefort et le réseau associatif de l'ABCS, le festival revendique une identité familiale et accessible. Théâtre, cirque, danse ou encore formes hybrides et marionnette géante composeront un programme dense : 14 spectacles pour plus de 60 représentations, en grande majorité en plein air. Comme à son habitude, le coup d'envoi sera donné par une soirée d'ouverture gratuite, jeudi 28 mai. Le public pourra y découvrir Le Kiff des SCHINI'S, un spectacle de danse annoncé comme énergique et fédérateur. Autre temps fort très attendu, la venue de la compagnie L'Homme Debout, qui présentera « AKA », une impressionnante marionnette de huit mètres de haut manipulée par sept artistes, visible à plusieurs reprises tout au long du week-end. Au-delà des têtes d'affiche, le festival poursuit son soutien à la création pluridisciplinaire locale, en mettant en lumière des compagnies régionales (compagnie Bougrellas, Collectif aux Petits Oignons ou R. O. G. E. R.) et nationales (compagnies Gratte-Ciel, In Fine, Pour Que Tu M'aimes / Valentin Dilas). L'ambiance se prolongera samedi soir au rythme des cuivres de la fanfare La ConTreBand. Échappée Belle s'inscrit également dans une dynamique territoriale plus large. Le festival constitue un point d'étape du projet d'éducation artistique et culturelle Paysages en Partage, mené par la Scène nationale Carré-Colonnes dans le Médoc, à Saint-Médard-en-Jalles et Blanquefort. Exposition, station d'écoute et fresque collective végétale participative, imaginée par Angèle Largy, viendront enrichir

cette dimension. Autre pilier de l'événement : son ancrage local et associatif. Le Village des associations, animé par l'ABCS et grâce à la participation des bénévoles de quatorze structures blanquefortaises, proposera des espaces de restauration dans une démarche écoresponsable, fidèle aux valeurs portées par le festival. Enfin, Échappée Belle confirme porter une grande attention au jeune public. Une journée spécifique, vendredi 29 mai, devrait rassembler près de 3 000 enfants autour de spectacles et d'ateliers de découverte des arts vivants, mais aussi de la faune et de la flore du parc. Le festival entend une nouvelle fois conjuguer culture et proximité, dans un cadre naturel propice à la rencontre.



Dans le parc Fongravey de Blanquefort, le festival Echappée Belle met à l'honneur le spectacle vivant. PHOTO PIERRE PLANCHENAU



Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon est un événement familial. PHOTO SEBASTIEN HURUGUEN



Danses sur le front de mer, déambulations artistiques dans les rues... Toute la station balnéaire est en fête durant le week-end de Soulac 1900. PHOTO CAPTEUR87 - MICHEL JUDE

Médocaine VTT : la balade des gens heureux (30 mai)

Pas la peine de chercher un dossard pour participer à la 25^e édition de la Médocaine VTT. Comme chaque année, tous ont déjà été vendus il y a plusieurs mois. Samedi 30 mai, près de 7 250 vététistes costumés s'élanceront de la plaine des sports d'Arsac pour une randonnée pédalée organisée par l'Association Vélo Toutes Vignes (AVTV). Plus grande randonnée VTT d'une journée en France, elle propose sept parcours allant de 25 à 90 km ; un huitième de 32 km avec 5 défis

« lu-do-œno-sportifs » est exclusivement réservé aux participants du Vinath-lon, autrement dit aux entreprises et châteaux partenaires. Les participants traverseront près de 80 châteaux viticoles des appellations margaux, haut-médoc, moulis, listrac et bordeaux supérieur et retrouveront sur le parcours 31 dégustations dans les propriétés, 20 points de ravitaillements salés et sucrés, ainsi qu'une dégustation de chocolats dans les locaux de la confiserie Mademoiselle de Margaux. Du côté des animations, 38 groupes de musique seront présents au fil des différents circuits. Le concept attire désormais des participants du monde entier, dont la Grande-Bretagne, l'Allemagne, la

Chine, et même la Nouvelle-Zélande. Se déguiser, pédaler, déguster, découvrir et s'amuser : telle est la devise de la Médocaine VTT. Il n'y a pas de chrono lors de cet événement, ni de compétition : seuls les meilleurs déguisements sont récompensés. Les départs s'effectueront par vagues de près de 300 cyclistes, entre 8 heures et 11 heures, après la séance d'échauffement au son du DJ. Treize communes traversées sont mobilisées pour la Médocaine VTT : une manifestation qui demande l'engagement d'un millier de bénévoles. Ceux qui ne prennent pas le départ peuvent toujours profiter du spectacle en bordure de route, ça vaut le détour. La Médocaine VTT, c'est ludique, mais ce n'est pas forcément du gâteau !

Soulac 1900 : voyage à la Belle Époque (5 - 7 juin)

Chaque année, durant le premier weekend de juin, vous pouvez voyager dans le temps en savourant un week-end délicieusement rétro à Soulac-sur-mer ! Soulac 1900 commémore à sa façon la naissance de la station balnéaire de la pointe du Médoc, fortement liée à l'arrivée du chemin de fer. C'est pourquoi, depuis la 1^{re} édition, l'une des animations les plus emblématiques de ce retour dans le passé est l'arrivée d'une locomotive à vapeur, qui emmène une partie du public de Bordeaux jusqu'à Soulac et vice-versa, via quelques haltes dans la presqu'île. La particularité de Soulac 1900, c'est d'ailleurs que, outre les spectacles de rue, les danses swing sur le front de mer et autres défilés de voitures anciennes, le grand public contribue à la magie du spectacle : pour que l'illusion soit complète, il lui est demandé de jouer le jeu en s'habillant « Belle

Époque ». Chaque année, durant le week-end, ce sont près de 30 000 visiteurs d'ici et d'ailleurs qui se rendent à Soulac-sur-mer, soit dix fois la population de la commune. À l'exception d'un grand spectacle et des places à bord de la locomotive à vapeur, la plupart des animations de ce grand week-end festif, qui se déroulent en plein air dans les rues et sur la plage de la station balnéaire, sont totalement gratuites pour toutes et tous. « Au total, 300 artistes déambulent dans la ville », confie Manuela Lieuteau-Sanchez, présidente de Label Soulac, association organisatrice de l'événement, qui célébrera cette année sa 23^e édition. Le succès est tel que les organisateurs sont obligés de refuser des artistes. « Avant, c'était nous qui demandions qu'ils viennent. Aujourd'hui, ce sont eux qui demandent à venir. » L'un des temps forts de cette édition sera le concert de chants basques des 34 choristes Etxekoak, dont les voix puissantes résonneront dans la majestueuse basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, lors du concert inaugural organisé vendredi 5 juin à 21 heures. Nouveauté de cette édition : le musée 1900, qui prendra place dans le cinéma Océanic, avec une exposition multimédia axée sur les débuts de l'aviation, des projections de films, mais aussi des conférences, des spectacles de danses et des concerts contés. Comme le dit si bien Manuela Lieuteau-Sanchez, « Soulac 1900 est une parenthèse de bonheur dans le marasme actuel ».



7 250 vététistes sont attendus lors de la Médocaine VTT 2026. PHOTO MÉDOCAINE VTT

Show Bike Montalivet : ça va rouler des mécaniques ! (26-28 juin)

Les moteurs vont vibrer, du 26 au 28 juin, au stade Duolé de Montalivet ! Le Show Bike est LE rendez-vous des motards et de tous les passionnés de la culture bikers. Au programme, un incontournable défilé de belles cylindrées, mais aussi des démonstrations de pilotage freestyle, des cascades, l'épreuve suprême du « Mur de la mort » ; l'élection de Miss Show Bike ; des concours de tee-shirt mouillé ou de bras de fer ; des balades et des concerts plutôt rock / métal, avec cette année, notamment le blues rock de Manu Lanvin ; le vintage rock britannique de The Karma Effect et les hommages à Deep Purple du tribute band frenchie Strange Kind of Women et à Metallica du groupe Orion – A Metallica Experience ; mais aussi le rock 1970's de The Freaks ou le grungy blues rock de Gorilla Riot. Bref, trois jours d'ambiance vibrante portée par le Moto Club des Outcasts. ■

LACANAU

Les meilleurs golfeurs européens réunis à Lacanau

Jean-Yves SAINT-CÉLAN (clp)

Une compétition de haut niveau sur le golf de l'Ardilouse du 18 au 24 mai.

Le golf de l'Ardilouse organise, du lundi 18 au dimanche 24 mai, la 3^e édition du Lacanau ALPS Open. Ce circuit, le troisième au niveau européen, attire des golfeurs de très bon niveau qui se mesureront sur le

18 trous (Par 72) long de 5. 934 mètres, au cœur de la forêt domaniale canaulaise.

Les journées du lundi 18 et du mardi 19 mai seront consacrées aux reconnaissances du parcours et à des rencontres sportives avec les adhérents du Club des entrepreneurs du Médoc. La compétition professionnels-amateurs Pro Am Srixon débutera mercredi 20. Les choses sérieuses auront lieu jeudi 22 et vendredi 23 avec les deux tours de l'ALPS Open. Petit aparté dans la compétition, une soirée blanche, ouverte à tous, se déroulera le jeudi, à partir de 19h, sur la terrasse du

club-house. Et le tour final aura lieu samedi 23 mai. La manifestation se terminera avec une compétition réservée aux bénévoles et au staff du tournoi.

L'an dernier, l'Espagnol Javier Calles Roman avait remporté l'épreuve avec un score total de - 11 devant l'Italien Flavio Michetti à un coup et le duo néerlandais-italien Jerry Ji et italien Lucas Fallotico. Près de 150 golfeurs sont attendus cette année. ■



En avril, le littoral a surfé sur la vague du beau temps

Les taux d'occupation ont progressé sur trois des quatre semaines des vacances de printemps pour la destination Médoc Atlantique, avec un pic de fréquentation mi-avril

Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr

Tourisme

En avril, le littoral a surfé sur la vague du beau temps

Les taux d'occupation ont progressé sur trois des quatre semaines des vacances de printemps pour la destination Médoc Atlantique, avec un pic de fréquentation mi-avril

Le retour du beau temps a donné un coup d'accélérateur au lancement de la saison touristique sur le littoral médocain. Après des vacances de Pâques 2025 marquées par une météo maussade, les professionnels ont cette fois profité d'un mois d'avril particulièrement clément. De Lacanau à Soulac, le bilan apparaît globalement positif, même si des disparités existent selon les clientèles et les périodes.

Dans son bilan communiqué, l'Office de tourisme intercommunal Médoc Atlantique évoque « une progression globale des taux d'occupation » pour la destination. Sur trois des quatre semaines de vacances, par rapport à l'an dernier, la fréquentation est en hausse, avec un pic à 27, 4% au 18 avril, soit 3, 2 points de plus qu'en 2025. L'office de tourisme analyse que cette dynamique a été portée par « une très belle météo », favorable aux réservations de dernière minute, mais aussi par le poids renforcé de la clientèle régionale. La zone

bordelaise apparaît ainsi comme le principal bassin de visiteurs ce printemps.

Certaines stations se distinguent particulièrement. Lacanau enregistre les plus fortes progressions de fréquentation, avec des hausses pouvant dépasser les 10 points selon les semaines observées. Hourtin affiche également une très bonne dynamique. Sur les allées Ortal à Lacanau-Océan, poumon économique de la station, les professionnels ont effectivement vu revenir les visiteurs dès les premiers beaux jours. Ouverte le 15 avril, la nouvelle boutique Adopt Parfums a connu un démarrage encourageant. « Depuis l'ouverture de notre enseigne, on a eu pas mal de Parisiens et de Bordelais. Les gens sont contents qu'une telle boutique s'installe sur les allées. Ils nous disent que ça change des sandwiches et des pizzas! » sourit Marie, la responsable. Même satisfaction pour Pascal, à la tête du commerce Le Détour, spécialisé dans les bières et l'épicerie fine. « On a bien travaillé. Le beau temps a profité. Avec le contexte international, la guerre en Iran, le prix à la hausse du carburant, les gens sont peut-être partis moins loin. Ça nous profite », estime-t-il.

Moins de Parisiens

Le constat est cependant plus nuancé selon les commerçants. À la

boutique Les Pieds dans Lo, Sandrine, la responsable, affirme avoir surtout vu des Bordelais profiter du soleil pendant les vacances de leur zone académique. « On a bossé pendant les vacances de Bordeaux, où il a fait beau, mais beaucoup moins pendant celles de Paris », observe-t-elle. La commerçante estime que la météo a pu jouer sur la fréquentation des Franciliens. « Quand on est Parisien et qu'il ne fait pas beau, on ne vient pas forcément. Il y avait de la neige. Ils étaient peut-être au ski! » Elle note également la présence de visiteurs venus du nord de la France, une clientèle qu'elle dit avoir moins l'habitude de voir à Lacanau. « Les Ch'tis », résume-t-elle avec le sourire.

Du côté des glaces Pinocchio, le bilan est positif. « On s'attendait à travailler avec le soleil, mais on a quand même été surpris », explique Marie. « Avec la crise et le prix de l'essence, on pensait que les gens viendraient moins. Finalement, on a fait de très bonnes journées. » La consommation est même restée dynamique. « Avant, certaines familles prenaient une boule chacun. Là, on voit davantage de petits extras, de chantilly ou d'accompagnements », note-t-elle. Les écoles de surf ont le sourire. Dans le nord Médoc, plusieurs professionnels ont également

constaté une fréquentation plus forte durant les vacances de la zone bordelaise que pendant celles de Paris. Au camping Le Palace à [Soulac](#), la gérante Marine évoque des vacances « similaires à l'an dernier ». « Les Bordelais et les Nantais sont venus, mais on a eu moins de Parisiens », constate-t-elle. Elle avance plusieurs explications possibles comme « la baisse des budgets vacances, mais aussi la hausse du tarif du bac de Royan, souvent utilisé pour rejoindre [Soulac](#) ». Même analyse pour Isadora, responsable de la librairie L'Oncle Sam. « Les deux premières semaines, correspondant aux vacances de Bordeaux, étaient bonnes. Ensuite, ça a décliné », explique-t-elle. Selon elle, la question du pouvoir d'achat pèse davantage que la météo. « Les gens dépensent déjà beaucoup avec le carburant, la location, les restaurants. Ils font des choix. » Elle estime également que les Franciliens ont été « nettement moins nombreux » cette année. À l'inverse, Peter, responsable de l'école Ulmo Surf School, dresse un bilan très positif du début de saison. « On a eu un très bon mois d'avril, meilleur que l'année dernière », souligne-t-il. Contrairement à d'autres commerçants, il n'a pas constaté de baisse de fréquentation des Parisiens. « Ça a été équilibré », assure-t-il, sans observer non plus de recul de la consommation. « On s'attendait à travailler avec le soleil, mais on a quand même été surpris »



Le beau temps durant ces vacances de Pâques a incité les Bordelais et les locaux à venir à la plage. J. L. / SO



Le beau temps durant ces vacances de Pâques a incité les Bordelais et les locaux à venir à la plage. J. L. / SO



Le beau temps durant ces vacances de Pâques a incité les Bordelais et les locaux à venir à la plage. J. L. / SO



ÉCONOMIE CRÉATIVE

Une manne pour le territoire ?

R.C

Les subventions et financements représentent un enjeu majeur pour la pérennité des grands événements qui rythment la saison sur le territoire médocain. Mais si ces événements culturels et sportifs, qui constituent ce que l'on appelle « l'économie créative » formaient à leur tour une importante manne économique pour la presqu'île ? C'est en tout cas l'opinion de certains de leurs organisateurs et partenaires, qui y voient une potentielle ressource encore insuffisamment exploitée. Ainsi, les 8 et 9 août 2025, la commune de Cussac-Fort-Médoc a fait le choix d'accueillir un tout nouveau festival de musique électro / trance destiné aux 25-30 ans dans le superbe cadre de son fort classé au patrimoine de l'Unesco. L'arrivée de ce nouvel événement musical de grande ampleur, porté par les créateurs du festival Millésime, à La Réole, réjouit franchement le maire de Cussac, Dominique Fédieu, qui y voit une opportunité de créer de l'animation dans le village et donc une attractivité bénéfique, tant pour le lien social que pour les commerces. « Le site se prête à l'accueil de grands événements et participe à l'ouverture culturelle que l'on souhaite proposer. On est de plus en plus sollicités pour organiser de grands événements au Fort-Médoc », indique ainsi Dominique Fédieu. « Dans la commune, même les personnes âgées étaient plutôt contentes de voir un événement qui bouge, avec un public très respectueux, qui

s'amuse dans une ambiance très bon enfant », constate-t-il.

Une satisfaction ressentie également par Stéphane Le Martret, gérant du Market du Médoc, commerce situé à quelques pas du fort. « Le festival a démarré un vendredi à 17 heures et a duré jusqu'au dimanche matin », se souvient-il. « À partir du jeudi, j'ai vu les festivaliers s'installer au camping. Moi, je tiens un multiservices, tabac, épicerie : j'ai vu arriver énormément de monde, environ 20 à 30 % de clients en plus que durant un week-end habituel. Quelques jours avant le festival, les gens s'inquiétaient d'éventuels débordements, mais la plupart de mes clients, qui sont des gens de Cussac et des villages alentour, ont été agréablement surpris.

Aujourd'hui, on a le souhait de voir ce genre d'événement se reproduire, car on est contents d'attirer de nouveaux visiteurs : c'est une bonne publicité pour le village et pour tout le Médoc, car des gens sont venus de toute la France et ont pu découvrir les atouts du Médoc. Et avant les festivaliers, il y a l'équipe technique qui vient tout installer : ça génère de la fréquentation un peu avant et un peu après. »

Nicolas Jabaudon, directeur de l'office de tourisme [Médoc Atlantique](#), est du même avis. « Un événement, c'est soit vecteur de fréquentation, soit vecteur de notoriété, soit les deux », affirme-t-il, avant de s'expliquer : « En général, un événement est d'abord vecteur de fréquentation. Pour participer au [Médoc](#)

[Atlantique](#) Frenchman Triathlon, par exemple, on va réserver un hébergement : cela va donc générer des nuitées touristiques. Dans un deuxième temps, l'événement va créer de la notoriété, parce qu'une fois qu'on est venus et qu'on a découvert le territoire, on en parle autour de soi et on y revient pour des vacances. » Ces événements sont alors un atout pour promouvoir le territoire, non seulement auprès des touristes, mais aussi des locaux. « Partout en Médoc, on assiste au phénomène d'une population qui grandit avec des attentes, notamment celle de retrouver des loisirs culturels et sportifs liés aux atouts naturels du territoire. » C'est en ce sens que la Communauté de communes (CDC) [Médoc Atlantique](#) et son office de tourisme soutiennent de leur mieux les événements qui s'y installent : [Médoc Atlantique](#) est ainsi, avec la commune de [Soulac-sur-mer](#), le principal mécène de Sou-lac 1900, manifestation de plus en plus populaire mais extrêmement coûteuse et peu rentable pour l'association organisatrice - faute de pouvoir faire payer les entrées à cet événement, qui se déroule majoritairement dans les rues labyrinthiques de la ville. Plus encore, Benjamin Sanson, fondateur du [Médoc Atlantique](#) Frenchman Triathlon, voit dans les grands événements une formidable opportunité de faire vivre toute l'année un Médoc un peu trop calme en basse saison. « Au Frenchman, il y a l'athlète qui vient tout seul (mais il y en a peu) ; il y a l'athlète qui

vient en club (il y en a beaucoup) et il y a les athlètes qui viennent en famille, parce qu'il y a toutes les distances au programme : du Kids au XL. C'est l'avantage de ce festival : le fait que toute la famille puisse participer lui donne un autre goût. » L'organisateur se prend alors à rêver : « On travaille à plein régime en juillet-août, mais si ce territoire pouvait vivre de mars à novembre, ce serait formidable. » Il a sa petite idée pour réaliser ce rêve. « Je suis convaincu que dans les 5-10 ans à venir, nous allons nous retrouver avec une forte demande de tourisme sportif, capable de faire vivre le territoire dans les ailes de saisons en proposant des stages, des camps d'entraînement, etc. - durant les vacances scolaires, par exemple. » Rendez-vous est pris ! ■

Esti'Talents pour mieux accompagner les saisonniers

Lancé en 2024 par l'Office de tourisme Médoc Atlantique, le programme Esti'Talents vise à améliorer l'accueil touristique en plaçant les saisonniers au cœur du dispositif. Face aux tensions de recrutement et aux enjeux de fidélisation, l'initiative mise sur un triptyque clair : mieux former, mieux intégrer et mieux accompagner ces travailleurs essentiels au fonctionnement de la destination.

Dès leur arrivée, les saisonniers bénéficient d'un accompagnement structuré pour s'approprier le territoire. Objectif : leur permettre de délivrer une information fiable, homogène et incarnée aux visiteurs. Cette montée en compétences passe notamment par la Médoc Atlantique Academy, qui propose deux modules d'e-learning gratuits : « Bienvenue Ici », dédié à la découverte du territoire, et « Tourisme durable », centré sur les enjeux environnementaux. En complément, les équipes de l'Office de tourisme vont à la rencontre des saisonniers sur leur lieu de travail pour transmettre des conseils pratiques, valoriser les expériences locales et renforcer la qualité du renseignement touristique.

Au-delà de la formation, Esti'Talents accorde une place importante au bien-être et à l'intégration. Une soirée d'accueil, organisée le 29 juin à Lacanau, doit favoriser les rencontres entre saisonniers et acteurs locaux dans un cadre

convivial. Le dispositif inclut également un Pass Avantages, donnant accès à des offres préférentielles auprès de partenaires locaux (restauration, loisirs, bien-être). En 2026, une soixantaine d'offres sont proposées. L'an passé, près de 200 saisonniers avaient utilisé ce dispositif.

Avec près de 5 000 contrats saisonniers recensés chaque année sur le territoire de Médoc Atlantique, l'enjeu est majeur.

Esti'Talents entend y répondre par une approche à la fois opérationnelle et humaine, en agissant sur plusieurs leviers : intégration, formation, valorisation de l'expérience et mise en réseau des acteurs. Des temps d'échanges et tables rondes sont également organisés à l'attention des professionnels, pour leur permettre de partager les bonnes pratiques en matière de recrutement et de fidélisation. Cette démarche vise, à terme, à élaborer un tourisme plus durable, plus cohérent et plus humain. ■



Avec deux fois plus de participants, le triathlon a été un succès

Le triathlon organisé le week-end dernier au Moutchic par la Ligue Nouvelle-Aquitaine a rassemblé quelque 1800 participants, malgré une météo défavorable

Patrick Clément

Lacanau

Avec deux fois plus de participants, le triathlon a été un succès

Le triathlon organisé le week-end dernier au Moutchic par la Ligue Nouvelle-Aquitaine a rassemblé quelque 1800 participants, malgré une météo défavorable

« Cette deuxième édition organisée par la Ligue a été un vrai succès », se réjouit Emmanuel Privat, président de la Ligue

Nouvelle-Aquitaine de Triathlon (LNAT) et membre du conseil d'administration de la Fédération française de triathlon. Quelque 1800 athlètes, venus de tous les coins de France et même de l'étranger, ont participé aux épreuves cette année, soit deux fois plus que l'an dernier. Lancé par Florent Roche et Patrice Durand en 2013, le triathlon de Lacanau organisé au Moutchic a été repris en 2025 par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, les deux fondateurs ayant souhaité se retirer de l'organisation.

Aquathlons pour les enfants

À côté des deux formats classiques d'épreuves, L (1, 9km de natation, 82km de vélo et 21km de course à pied) et M (1, 5km de natation, 43km de vélo et 10km de course à pied), proposées en individuel ou relais sur les deux jours du samedi 2 et du dimanche 3 mai, des aquathlons (nage et course à pied, sans

cyclisme) étaient organisés cette année à destination des enfants entre 8 et 13 ans. Les épreuves étaient ouvertes à tous, licenciés ou non. Les fortes pluies du samedi ont menacé de perturber l'événement. « Mais toutes les épreuves ont pu avoir lieu et les départs ont été donnés à l'heure », indique Pierre Mahaud, le directeur de course. La fin d'après-midi, samedi, un peu moins mauvaise, a permis le déroulement des épreuves destinées aux enfants.

« Ce rendez-vous annuel à Lacanau nous tient particulièrement à cœur », ajoute Emmanuel Privat. « La mobilisation des collectivités, la municipalité de Lacanau et l'Office de tourisme communautaire Médoc Atlantique, nous a aidés dans la reprise de l'organisation, avec la volonté commune de pérenniser l'épreuve. Ce n'est jamais gagné pour un organisateur d'être accueilli dans d'aussi bonnes conditions. »

« Niveau relevé »

Il poursuit : « Le niveau ici est relevé. Nous avons un plateau avec des athlètes de très haut niveau. Mais c'est aussi un rendez-vous à caractère familial, placé sous le signe de la convivialité. Pour nous et nos partenaires, c'est l'occasion de promouvoir la discipline et de faire de la pédagogie auprès du public, comme cette année une sensibilisation autour du dopage et

des conduites addictives ou sur la pratique du paratriathlon par les sportifs handicapés. »

Seule ombre au tableau : les averses du samedi matin, combinées avec un trafic automobile plus dense pour ce week-end du 1er mai, ont entraîné quelques chutes de vélos, trois d'entre elles ayant conduit à des évacuations pour traumatismes vers les urgences.

Fort du succès de cette manifestation, rendez-vous a été pris entre les organisateurs, les partenaires et bien sûr les concurrents pour l'édition 2027, avec notamment le projet d'associer les écoles de Lacanau et le club de sauvetage aux courses enfants.

Les résultats

Dans l'épreuve du L, c'est Valentin Rouvier (La Rochelle) chez les hommes qui a bouclé les 110 km en 3h 31min 57s et Pauline Duboc (Auch) chez les femmes en 4h 27min 14s. S'agissant du parcours M de 55 km, Titouan Cormier (Pontivy) a franchi la ligne d'arrivée en vainqueur après 1h 54min 6s de course, Océane Le Bris (Toulouse Métropole), première femme, avec un écart de moins de vingt minutes, a mis 2h 13min 37s.



*Emmanuel Privat, président de la Ligue
Nouvelle-Aquitaine de triathlon, félicitant
Valentin Rouvier, vainqueur du L.
@_l_eau_rend_creatif*

■



L'ascension vers les sommets

Mathieu CAURRAZE

m.<caurraze@lejournaldumedoc.fr

>

TRIATHLON. La 13^e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon, nouveau nom de la mythique compétition médocaine, se déroulera du 13 au 17 mai à Carcans-Maubuisson, avec encore plus de triathlètes sur la ligne de départ.

Du 13 au 17 mai, le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon (nouveau nom de la compétition après un changement de nom) revient à Carcans-Maubuisson pour un nouveau moment placé sous le signe du sport, du dépassement de soi et de la fête. Devenu en quelques années l'un des rendez-vous majeurs du triathlon longue distance, l'événement, créé en 2013, attire chaque saison des milliers d'athlètes venus de toute la France, parfois de l'étranger notamment des pays limitrophes (Espagne, Allemagne, Hollande, Royaume-Uni...). Beaucoup d'inscrits sont originaires de Nouvelle-Aquitaine, mais aussi de la région Île-de-France, avec la présence de nombreux clubs. « C'est intéressant pour le tourisme, car les athlètes restent pendant tout le week-end, même quand ils ont fini leur course, pour encourager les copains », rapporte Stéphane Bié-nabe, gérant de l'agence de communication LXIR. Cette manifestation se veut avant tout familiale. « Ici tous les membres de la famille peuvent participer à la fête », ajoute-t-il. En effet, la compétition comprend quatre épreuves de différentes distances

(XS, M, L et XXL), mais aussi des courses pour les enfants : Frenchkid aquath-lon, qui propose 2 disciplines (nage et course). Notons que l'épreuve en relais n'a pas été reconduite cette année car la volonté des organisateurs est désormais d'accueillir seulement des « purs triathlètes ».

Un nombre record de triathlètes

Cette 13^e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon est placée sous le signe de « l'ascension ». Tout d'abord pour une raison de calendrier puisque la manifestation se déroule depuis plusieurs années à l'occasion du week-end de l'Ascension, mais aussi pour une raison de performance. L'objectif des organisateurs est d'inciter les participants à s'inscrire au format XXL, épreuve reine avec ses 3, 8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon final de 42, 195 km, qui porte le même nom que l'événement. « Sur la place du marché de Maubuisson, on dispose d'un parc vélo de 2 500 places, que l'on remplit avec les distances olympique (triathlon M) et Half Ironman (Sichel Sport Triathlon L), mais ce n'est pas le cas pour le full distance qui réunit habituellement moins de 1 000 participants, explique Stéphane Bié-nabe. On veut amener les triathlètes à l'ascension. » Le message semble être passé puisque le format XXL enregistre déjà 1 200 inscrits pour cette édition 2026.

Au total, près de 8 000 triathlètes participeront aux différentes épreuves du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon, ce qui

constitue un nouveau record.

« Aujourd'hui, c'est le plus grand triathlon de France », ajoute le responsable de l'agence de communication, qui évoque une compétition accessible avec les dossards les moins chers de France. La réputation du triathlon médocain tient aussi sur le fait que c'est le plus rapide de l'Hexagone, avec un parcours présentant le plus petit dénivelé de France. Et les chronos s'affolent puisque l'an dernier Paul Loiseaux (7 heures 56 minutes et 10 secondes), vainqueur du Frenchman, a bouclé le format XXL en moins de 8 heures, une performance déjà réalisé par Franck Guyon (7 heures 50 minutes et 20 secondes) et William Mennesson (7 heures 56 minutes et 11 secondes) en 2024. Il n'est pas impossible de voir un jour le record tricolore, réalisé à l'étranger par un Français en 7 heures 26 minutes 21 secondes, tomber en Médoc. Chez les femmes, Marine Dulau, vainqueur du XXL en 9 heures 27 minutes et 41 secondes l'année dernière, est la recordwoman du Frenchman.

Une évolution spectaculaire

À l'origine de cette aventure, Benjamin Sanson, ancien triathlète professionnel, convaincu du potentiel de la presqu'île médocaine pour accueillir une épreuve rapide, exigeante et spectaculaire, dans un cadre naturel d'exception. L'histoire débute en 2009 à Naujac-sur-mer avec un premier triathlon au Pin Sec, dans une ambiance encore confidentielle et artisanale. Quelques passionnés seulement étaient alors au départ.

Au fil des années, l'épreuve a grandi grâce à l'appui de partenaires locaux et à l'implication de nombreux bénévoles. Après un passage remarqué dans les vignes avec le Triathlon des Châteaux, au Château Giscours en 2011, l'organisation franchit un cap en 2013 avec la création de l'IronMédoc à Hourtin. Depuis 2016, c'est sous le nom de Frenchman que la compétition s'est imposée comme une référence.

Installée désormais à Carcans-Maubuisson, elle conserve ce qui fait son succès : des parcours exigeants, des routes propices à la performance et une atmosphère chaleureuse portée par des centaines de bénévoles.

Une compétition festive

Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon n'est pas seulement une compétition sportive, mais aussi un événement festif. Plusieurs animations, notamment musicales, sont organisées au niveau des « fans zones » durant les 4 jours de course. La principale nouveauté de cette année est la tenue de 2 concerts Music on the beach, au niveau de la plage du lac, avec l'accordéoniste virtuose Mikaël Vigneau jeudi 14 et The Hug vendredi 15 mai. À ne pas manquer, le finish du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon XXL samedi 16 mai avec un feu d'artifice tiré à l'arrivée du dernier athlète (entre 23 heures et minuit). Enfin, Super-Frenchman, incarné par Benjamin Sanson lui-même, mettra cette année encore l'ambiance sur la ligne d'arrivée. Notons que le personnage fétiche de la compétition, version sur-vitaminée de Superdupont avec son béret et sa moustache, sera béni à la chapelle de Maubuisson par le Père Thomas, mercredi 13 mai.



Près de 8 000 participants sont attendus sur les différentes épreuves du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. PHOTO S. HURUGUEN

La couverture médiatique ne sera pas en reste puisque le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon XXL et le Sichel Sport Triathlon L seront diffusés en live streaming. « L'an dernier, nous avons rencontré des problèmes de diffusion sur le parcours vélo lors de certains passages des zones forestières, mais nous avons réglé le problème cette année avec une couverture assurée à 99 % », précise Stéphane Biénabe. Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon n'a pas fini son ascension. Les épreuves du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon de Carcans au départ de la plage de Maubuisson : mercredi 13 mai à 14 heures : Frenchkid aquathlon (distances différentes en fonction de l'âge) ; jeudi 14 mai à 7 heures : Triathlon M (1 500 m natation, 40 km vélo, 10 km course à pied) - 14 heures : Nissan EdenAutro Triathlon XS (400 m natation, 10 km vélo, 2, 5 km course à pied) ; vendredi 15 mai à 7 heures : Sichel Sport Triathlon L (1 900 m natation, 90 km vélo, 21 km course à pied) ; samedi 16 mai à 7 heures : Médoc Atlantique Frenchman Triathlon XXL (3 800 m natation, 180 km vélo, 42, 195 km course à pied). ■

Le Moutchic passe en mode triathlon

TRIATHLON. Lacanau est une terre de triathlon. Elle va une nouvelle fois le retrouver au cours du week-end du 2 et 3 mai.



L'an dernier, les différentes épreuves ont réuni près de 900 triathlètes. PHOTO VILLE DE LACANAU

Depuis plusieurs années, Le Moutchic est devenu une place forte du triathlon. Lancé en 2013 par Florence Roche et Patrice Durand, la compétition sportive fête sa 11^e édition samedi 2 et dimanche 3 mai. Elle s'annonce une nouvelle fois comme l'un des temps forts sportifs du Médoc. Organisée pour la deuxième année consécutive par la Ligue de triathlon de Nouvelle-Aquitaine, avec le soutien de la Fédération française de triathlon, de la Ville de Lacanau et de l'Office de tourisme Médoc Atlantique, l'épreuve réunira de nombreux participants dans le cadre naturel du lac du Moutchic.

Trois formats au programme

Pensée pour accueillir tous les

profils de sportifs, la manifestation proposera plusieurs formats, du loisir à la performance, ainsi que des courses dédiées aux plus jeunes. Le format L, disputé en individuel ou en relais, constituera le défi endurance du week-end. Les concurrents devront enchaîner 1,9 km de natation dans le lac, 87 km de vélo répartis sur deux boucles, puis 21 km de course à pied. Le format M, correspondant à la distance olympique, sera lui aussi accessible en individuel ou en relais. Il comprendra 1,5 km de natation, 43 km de vélo et 10 km de course à pied, également sur deux boucles. Les enfants ne seront pas oubliés avec des aquathlons jeunes spécialement conçus pour les 6 à 13 ans, afin de leur offrir une première expérience de compétition adaptée à leur âge.

Deux journées rythmées par les épreuves

Le samedi 2 mai sera consacré au format L à partir de 8 heures, ainsi qu'aux courses jeunes. Les aquathlons se dérouleront de 16 h 30 à 17 h 30. La remise des récompenses du format L est prévue à 16 heures, suivie du podium jeunes à 17 h 30.

Le dimanche 3 mai mettra à l'honneur le format M. Le départ du triathlon masculin sera donné à

partir de 8 heures. Celui du triathlon féminin et des relais suivra à partir de 9 heures. Le podium final est programmé à 13 heures. Les départs des formats L et M seront organisés par sas, selon les temps de natation renseignés lors de l'inscription. Un sas Élite sera réservé aux athlètes professionnels ainsi qu'aux concurrents justifiant de références chronométriques significatives. Pour la municipalité, cet événement constitue aussi un atout pour l'image de la station. « Le site du Moutchic est idéal pour accueillir ce type de compétitions. Il offre à la fois sécurité, accessibilité et un cadre naturel remarquable. C'est toujours enthousiasmant pour la commune d'accueillir des athlètes de toutes générations. Cet événement est aussi une formidable vitrine pour notre territoire », se réjouit Sylvie Lavergne, adjointe au maire déléguée au sport et à la vie associative sportive. ■



L'INSTANT M

UNE TABLE *authentique* ENTRE TERRE ET OCÉAN

Au cœur de Soulac-sur-Mer, L'Instant M incarne une bistronomie sincère et solaire. Aux commandes depuis 2019, le chef franco-comtois Michael Motyl signe une cuisine entièrement faite maison, guidée par les saisons et les produits locaux. Poissons grillés à la plancha, saveurs justes, atmosphère chaleureuse: cette table, distinguée Maître Restaurateur et référencée Table & Auberge de France, célèbre l'authenticité et le plaisir du goût.



8, rue Fernand Lafargue,
33780 Soulac-sur-Mer
Instagram : @l.instantm





REVUE DE PRESSE

MAI 2026



RADIO

Sommaire

Sécurité des plages à Lacanau et Médoc Atlantique : préparatifs pour le week-end FRANCE INFO - LE JOURNAL DE 7H00 - 23/05/2026	3
Médoc Atlantique Frenchman Triathlon ICI RADIO GIRONDE - ICIRGIR - 07/05/2026	5
Médoc Atlantic Frenchman Triathlon : un événement en plein essor ICI RADIO GIRONDE - ICIRGIR - 06/05/2026	6



Sécurité des plages à Lacanau et Médoc Atlantique : préparatifs pour le week-end

07:11:06 Franceinfo 7 h 10 h. Adrien Deck Dans une France baignée de soleil, il sera tentant aujourd'hui de faire un petit plouf avec cet air d'été qui s'impose partout. Pourquoi pas donc un tour à la mer Méditerranée ou sur l'océan, la côte océanique atlantique, pardon, dans le Sud-Ouest. Mais prudence malgré tout, tant face à la chaleur que face aux risques. Direction ce matin Lacanau en Gironde. Nous sommes avec le maire. Bonjour Laurent Péron. Eh oui, bonjour à tous et merci d'être avec nous. A quoi va ressembler votre ville aujourd'hui? Ça risque d'être un peu bondé, non? Ah ben c'était déjà le cas cette semaine puisque le météo s'est enfin au beau fixe. Donc nos postes sont en place, nos plages sont surveillées. Donc aujourd'hui, on est prêt à accueillir sûrement une foule digne du 15 août à ce point là. Ah oui, bien sûr, C'est déjà arrivé au mois d'avril sur les beaux jours de beau temps ça. 07:12:00 Pardon, ça ressemble. Ça ressemble à quoi le 15 août? Lacanau Alors le 15 août, alors on n'est pas sur les mêmes périodes d'hébergement, mais en terme de déplacement de population depuis la Gironde de la métropole vers la station balnéaire. Mais ça va représenter, oui, autant que le 15 août sur ces déplacements là. Bon, est ce que vous avez eu le temps quand même de vous préparer à l'arrivée des touristes parce qu'ils savaient qu'il faisait pas un temps fabuleux la semaine dernière? Là, on est passé d'un coup à l'été. Est ce que vous avez eu des choses à faire un peu en urgence ces derniers jours pour tout préparer? Alors il y en a une urgence puisque nos postes de secours sont déjà ouverts depuis fin avril. Donc aujourd'hui, on ouvre deux postes de plus sur la façade atlantique puisqu'on est dans trois plans de plage, c'est des milliers de véhicules qui vont venir. Donc dans ce moteur sont en place et on a cinq communes de Médoc Atlantique qui sont parés à surveiller et à ouvrir ces zones de baignade. Parce que le message a répété, c'est se baigner entre les drapeaux rouges et jaunes sur les zones de baignade. Donc c'est vrai qu'il y a une alerte. Ben on sait travailler sur ces zones de surveillance. Il arrive très très peu de très très peu de d'incidences, donc on est prêt à accueillir ses visiteurs et nos sauveteurs ont été formés et recrutés. 07:13:07 Donc on est prêt pour la saison touristique. Vous dites Cinq communes, ça veut dire qu'il y en a d'autres? Ouh là les. Comment dire? Les sauveteurs ne sont peut être pas encore en place. On sait que dans certaines communes, ça commence parfois début juin, voire mi juin. Oui, oui, c'est aussi une histoire de finances. Donc je comprends ces communes aussi là, qui a un poste de secours, ça coûte beaucoup d'argent à l'échelle de la ville de Lacanau sur les postes et sur les 55 sauveteurs uniquement. Sur le volet RH financier, ça coûte 700 000 €. Donc c'est ce qu'on a mis en place. On surveille aujourd'hui sur sept mois de l'année. C'était la volonté aussi de travailler les ailes de saison. Donc on offre ce service sur ce service là, puisque les commerces sont ouverts, les hébergements aussi. Donc il était normal que on contribue. Un conseil peut être qu'on peut donner à celles et ceux qui nous écoutent. C'est justement peut être plutôt privilégié, même si ça risque de faire beaucoup d'affluence. Les plages, les communes les communes où il y a d'ores et déjà ces maîtres nageurs sauveteurs qui sont qui sont en place. 07:14:06 Ben oui, si vous êtes adepte de la baignade, il vaut mieux aller se baigner dans les zones surveillées, donc il vaut mieux se diriger vers ces communes. Sur mes docs atlantiques depuis mon arrivée en passant Carca et Lacanau. Les postes sont ouverts, donc venir se baigner sur les zones surveillées puisqu'aujourd'hui nous avons des risques. Une alerte préfecture, c'est pas énorme. Mais aujourd'hui, on est toujours attiré justement par c'est par semaine puisque c'est l'endroit souvent le plus calme. Après je répète, si on se baigne entre les drapeaux jaune et rouge avec cette zone de surveillance, il n'y a pas de difficulté à venir se baigner chez nous. Je reviens sur les baignades parce que effectivement, il y a eu cette alerte de la de la préfecture. Alerte mercredi pour un risque jeudi et vendredi. Mais vous nous dites voilà, même en ce week end, ça continue encore. Faut quand même encore avoir de la prudence. Toujours plus que les balises, elles existent, même si elles se sont un peu refermées ces derniers temps. Donc on passe toujours les messages parce que nos sauveteurs sont un peu les ambassadeurs de la plage, mais leur premier métier, c'est c'est bien sûr sauvé, mais il doit faire de la prévention, aller voir les gens, leur expliquer, aller hors de la zone surveillée, expliquer aux gens qu'il ne faut pas entrer à cet endroit là. 07:15:12 Donc ça marche plutôt bien. Et les habitants de la Gironde et 90 % des gens qui viennent chez nous savent qu'il y a ce



► 23 mai 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

risque là. Donc à nous d'aller éduquer les 10 % qui restent pour qu'on n'ait pas trop de sujets pendant la saison touristique. Alors, comme, comme je le disais, nous ne sommes que que fin mai. Même si vous prévoyez une fréquentation digne du mois d'août, est ce que quand même, quand c'est le début de la saison, quand il y a cette tentation, après des jours de mauvais temps, de se précipiter un petit peu à la plage, est ce que l'euphorie, ce n'est pas aussi le moment peut être, qui fait un peu prendre des risques? Oui, l'euphorie. Le groupe se baigne en dehors des heures de surveillance. C'est toujours agréable d'aller faire un petit verre au Sunset au coucher du soleil. Donc à partir du moment où les plages sont plus surveillées, il faut vraiment connaître l'océan pour aller se mettre à l'eau parce qu'on risque de se mettre dans une zone où on est confronté au risque et on risque de se mettre en danger et prudence. 07:16:00



► 07 mai 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Médoc Atlantique Frenchman Triathlon

06:40:00 Bonjour Dominique, Bonjour à toutes et à tous et bonjour Marie Corinne. 7500 athlètes, ça fait du monde qui sont attendus dans le Médoc dès mercredi jusqu'à dimanche prochain le 17 mai pour le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Voilà, c'est une sacrée course. Cinq distances proposées qui affichent complet, preuve de l'engouement pour cette discipline. Dominique. Et pourtant. Mais qu'est ce que c'est dur! Ancien champion de France de natation et ancien triathlète lui même, Benjamin Samson organise ce triathlon du Médoc. Et bien sûr, il constate l'engouement pour sa discipline. Il y a un engouement dans la pratique du sport d'endurance en général. Et effectivement, avec l'engouement d'abord de la course à pied, ça a fait découvrir à aux personnes lambda qui ne faisaient pas vraiment de sport, d'endurance, qu'il était capable d'en faire et qu'il pouvait en faire d'autres. Et le triathlon? s'avère être, en plus d'être un sport d'endurance, un sport plus varié que certains puisqu'il y a trois sports dont un.

06:41:08 On est passé de 60 000 licenciés en 2022 à 71000 en 2026. Un effet JO Paris 2024 peut être. Benjamin Évidemment que le succès d'une nation dans une discipline aux Jeux olympiques a une énorme influence au sein des licenciés d'une fédération. Et c'est exactement ce qui arrive entre Cassandre qui a fait la médaille d'or, Léo qui a fait la médaille de bronze, je crois. Léo Oui, c'est ça. On a bronze, on a par équipe. Hélas, on loupe par équipe, mais c'est encore, je pense, une course qu'on devait gagner. Donc voilà, le succès du triathlon aux Jeux, eh bien ça se répercute immédiatement sur les sur les licenciés. Alors Léo, c'est Léo Bergère, médaille de bronze chez les garçons et Cassandre, c'est Cassandre Beaugrand. Médaille olympique chez les féminines sur les cinq parcours parcours dans le médoc de quite XXL.

06:42:02 La plus grande distance c'est trois kilomètres 800 de natation, 180 kilomètres de vélo et 42 kilomètres 195 un marathon de course à pied. A quelle durée faut il s'attendre? Pour la petite histoire, le Frenchman, le Médoc, Atlantic, Frenchman à Carcans et le Frenchman, le triathlon distance Ironman le plus rapide de France et le premier à être passé sous la barre des 8 h 08. Donc voilà, sous les 8 h, donc 7 h 50, le record des bons athlètes, des très bons athlètes tourne autour des 8 h, le top ten tourne autour des 8 h et ensuite ça peut aller jusqu'à 17 h. Nous fermons la ligne d'arrivée à 0 h, donc après 17 h de course. Voilà, ça c'est la barrière horaire. Mais l'important c'est de participer et si possible avec Corinne, de finir. Exactement Dominique. Merci beaucoup! Rendez vous donc à partir de mercredi jusqu'au dimanche 17 mai. Cinq jours durant lesquels le cœur du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon triathlon va donc battre sur la commune de Carcans, sur la station balnéaire de Maubuisson, au bord du lac où se trouvera la ligne d'arrivée du sport. 06:43:07



► 06 mai 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Médoc Atlantic Frenchman Triathlon : un événement en plein essor

18:51:06 18 H 51 C'est l'heure de votre rendez vous 100 % sport environ du lundi au vendredi. On évoque tous les sports du département et nous prenons la direction du Médoc ce soir pour évoquer le Médoc Atlantic Frenchman Triathlon. Il va avoir lieu du 13 au 17 mai. Bonsoir Benjamin Sanson, bonsoir, bonsoir la Gironde et merci d'être avec nous. Benjamin, ancien nageur et triathlète, ancien champion de France de natation notamment et et et à la tête de ce très bel événement qui va réunir près de 7500 athlètes entre le 13 et le 17 mai. Donc dans le Médoc, on va en parler dans un instant. Il y a un véritable engouement autour du triathlon. Comment on peut expliquer cela? Et puis est ce que vous le constatez tout simplement? Benjamin Il y a un engouement dans la pratique du sport, d'endurance en général et effectivement, avec l'engouement d'abord de la course à pied. 18:52:02 On l'a vu monter en puissance. Tous ces marathons qui s'organisent, ces grands marathons avec des dizaines de milliers de participants sur certains marathons incontournables marathons autour du monde, eh bien ça a fait découvrir A aux personnes lambda qui ne faisaient pas vraiment de sport, d'endurance qu'il était capable d'en faire et qu'il pouvait en faire d'autres. Et le triathlon s'avère être, en plus d'être un sport d'endurance, un sport plus varié que certains puisqu'il y a trois sports dont un. On est passé de 60 000 licenciés en 2022 à 71000 en 2026. C'est une accélération entre les deux. Il y a un effet Paris 2024. Benjamin Samson. Evidemment, évidemment que le succès d'une nation dans une discipline aux Jeux olympiques a une énorme influence au au sein des licenciés d'une fédération. 18:53:02 Et c'est exactement ce qui arrive entre Cassandre qui a fait la médaille d'or, Léo qui a fait la médaille de bronze je crois. Léo Oui, c'est ça. On a bronze, on a par équipe, hélas, on loupe par équipe, mais c'est encore, je pense, une course qu'on devait gagner. Donc voilà le succès du triathlon aux Jeux, eh bien ça se répercute immédiatement sur les sur les licenciés. Alors Léo, c'est Léo Bergère qui est effectivement chez les hommes. Médaille de bronze au triathlon de Paris 2024 Et Cassandre, c'est Cassandre Beaugrand. Médaille d'or chez les. Chez les féminines, justement, elle fait effet JO. Là aussi, la féminisation du triathlon 20 % de licenciés étaient des femmes en 2012, 31 % le sont en 2026. C'est ça aussi Benjamin Sanson. C'est la bonne nouvelle. C'est une très bonne nouvelle, mais c'est quelque chose que je sentais monter en puissance il y a pas mal d'années, quand je me suis aperçue que dans les sports d'endurance, c'est là que la femme peut égaler, voire dépasser l'homme. 18:54:02 C'est pas sur un match de rugby ou sur un des efforts explosifs, mais par contre, sur l'endurance, on s'est aperçu qu'il y avait une réelle compétition entre les hommes et les femmes. Et ça donne aux femmes envie aussi de se lancer dans ces aventures parce que elles sont super performantes dans les sports d'endurance, les sports d'endurance. Il va en falloir de l'endurance pour faire le Médoc Atlantic Frenchman Triathlon qui arrive du 13 au 17 mai. Benjamin Sanson, l'organisateur, est avec nous. On va voir quels sont les parcours dans moins d'une minute sur Ici Gironde. Ici Gironde. Pour bien commencer votre journée ici matin. Quelle est douce la vie chez Janet? Marie Corinne Keito Chez Janet, c'est la colloc des seniors qui fait causer à Caudéran une alternative à l'EHPAD. Une solution pour vous? Seniors? Nos parents, nos grands parents aussi. Alors comment se passe le côté? le quotidien dans cette colloc d'un nouveau genre, Capucine Pilat, la responsable d'exploitation, nous raconte tout ça. 18:55:06 Ici, ça marche pour mettre en avant ces initiatives qui font bouger la Gironde ici matin demain, dès 6 h sur votre radio ici Gironde ici Gironde toute la journée Actu locale musique et bonne humeur. Et dans 100 % sport en Gironde. Ce soir, on évoque le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Il aura lieu du 13 au 17 mai prochain. Il est victime de son succès avec 7500 athlètes attendus. Tous les parcours, toutes les distances, affiche complet et Benjamin sensation d'être l'organisateur. Je crois qu'il y a. Il y a cinq parcours, il y a cinq distances. Il y a les kids. C'est un aqua club pour les kids, Un très facile, très rapide pour donner envie aux enfants de goûter à ce sport et surtout leur donner des efforts pendant lesquels ils n'ont pratiquement pas le le temps de souffrir quoi! oui, le côté ludique. 18:56:01 Donc je fais des toutes petites distances, de l'explosivité, de la vitesse pour les enfants et ensuite on passe sur le format XS, un petit format aussi qui sert vraiment à découvrir le triathlon et bien sûr les trois distances majeures de notre discipline. Nous les appelons M. L XXL, mais plus connu auprès du grand public comme la distance olympique qu'il y avait à Paris, la distance

**► 06 mai 2026**[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

half Ironman. Et il y a le full Ironman distance mais qui sont sous le label Frenchman. Toutes ces courses, faites moi mal par avance. Benjamin Sanson Le format XXL, c'est quoi? Les trois distances? Format XXL, c'est trois kilomètres huit de nage. Ils sortent de l'eau. Ils montent sur le vélo pour 180 kilomètres. Et. Et en contre la montre, c'est ça aussi. C'est pas du c'est pas du vélo, c'est le temps et en contre la montre. 18:57:04 Et une fois qu'ils ont fait ce petit échauffement, trois kilomètres huit et 180, et bien ils mettent leurs baskets et s'en vont courir un marathon, un marathon pour finir en courant. C'est quoi le temps? En règle générale, le temps qui sont attendu dans le Médoc. Alors pour la petite histoire, le Frenchman, le Médoc Atlantique, Frenchman à Carcans et le Frenchman, le triathlon donc aux distances Ironman le plus rapide de France, ça c'est une chose. Et le premier à être passé sous la barre des 8 h 08. Donc voilà, sur les 8 h, donc 7 h 50, le record des bons athlètes, des très bons athlètes tourne autour des 8 h, le top ten tourne autour des 8 h et ensuite ça peut aller jusqu'à 17 h. Nous fermons la ligne d'arrivée à 17 h a 0 h donc après 17 h de course, 3800 mètres de natation, 180 kilomètres de vélo et 42 kilomètres 195 de course, rien que donner les chiffres, je suis déjà éreinté. 18:58:10 Merci Benjamin Sansan d'être venu parler du Médoc Atlantic Frenchman Triathlon. Je vous laisse tous les liens évidemment sur la page de l'émission, c'est du 13 au 17 mai avec quelque 7500 athlètes attendus, ce qui va évidemment donner un bon coup de boost au territoire. Bonne soirée Benjamin. Merci beaucoup! A bientôt. 18:58:29



REVUE DE PRESSE

MAI 2026



TV

Sommaire

Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon témoigne du succès croissant du triathlon en France M6 - LE 12.45 - 16/05/2026	3
Frenchman : triathlon à Carcans ICI TV AQUITAINE - ICI 19/20 - AQUITAINE - 15/05/2026	4
Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2023 ICI TV AQUITAINE - ICITVAQU - 07/05/2026	5



Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon témoigne du succès croissant du triathlon en France

13:00:53 C'est ce qu'on appelle une discipline complète. Le triathlon connaît un succès grandissant en France. Les licences augmentent 3000 épreuves par an, plus ou moins longues, plus ou moins difficiles. 13:01:14 Nous sommes allés sur l'une d'entre elles en Gironde, Xavier Jaeger et Elisa Luca Husky. C'est dans le cadre exceptionnel du Lac des Carcans que plus de 7000 participants se sont donné rendez vous cette semaine pour le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Rien ne pourra vous arrêter, d'autant plus pour le jeune sport. Au programme pour ce qui s'élance un kilomètre neuf de natation, 90 de vélo et un semi-marathon en course à pied. Un sacré défi! Pourquoi faire ça? Je ne sais pas. On est tous un peu fous, je crois, non? Des mordus de triathlon, justement, il y en a de plus en plus. En quelques décennies, cette discipline à changer d'échelle de moins de 4000 licenciés. Il y a 40 ans, on en compte 71 000 aujourd'hui en France. 13:02:04 Si on prend en compte l'ensemble des pratiquants, on arrive à plus de 200 zéro zéro zéro sportifs. Le triathlon, c'est comme la course à pied. On a un engouement sur les courses à pied. Il y a de plus en plus de structures qui encadrent, qui structurent justement les entraînements. Et je crois que les. Les gens ont envie tout simplement de défis. De plus en plus, les pratiquants du sport d'endurance ont envie de varier les plaisirs et le triathlon est idéal pour ça. Preuve de cette ruée sur le triathlon, l'ensemble des formats de la 13^e édition du Médoc Atlantic Frenchman affichent tous complet, avec même des listes d'attente sur certaines courses. Si le défi sportif est la principale motivation, j'avoue, c'est un vrai vrai challenge. C'est vraiment très très dur. L'aventure humaine est aussi un moteur. C'est pour ça qu'on fait du tri pour l'ambiance. Et puis passer du temps avec avec les potes, c'est sympa. Trouver des nouveaux challenges en fait et se surpasser. Et puis profiter de cette super ambiance ici faire du triathlon, c'est aussi performer devant ses proches. 13:03:03 On les voit souffrir, on les voit être content à la fin. On est là pour leur apporter du bonheur, leur rendre la course un peu plus facile aussi. Donc c'est cool. Pas sûr que la course ait été facile pour tous, mais à l'arrivée, chacun aura la fierté d'avoir le statut de finisher. Comptez tout de même un petit budget entre le prix du dossard et celui du vélo qui démarre à 1 000 €. 13:03:26



► 15 mai 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Frenchman : triathlon à Carcans

19:25:10 Autre discipline en plein essor, Les meilleurs triathlètes français se sont donné rendez vous ce matin à Carcans, sur le littoral girondin, à l'occasion du Frenchman. Au programme de la natation, du vélo et pour finir, un semi-marathon. Et malgré cela, il y avait des sourires à l'arrivée. Angela Hero et Pauline Juvigny. La ligne d'arrivée signe la fin d'un long périple. Celui du premier s'achève au bout de 05:41:50. Ce matin, avec le soleil qui se levait, on ne voyait pas trop les bouées, mais c'était pareil pour tout le monde et il y avait le vent de face, donc il y avait un petit peu de houle en natation et après derrière, sur le vélo, je me suis sentie vraiment très très bien. Et c'est là que j'ai réussi à creuser l'écart. Trois disciplines enchaînées sans pause 1900 m 100 mètres de nage, 90 kilomètres de vélo et un semi-marathon en course à pied. 19:26:05 Mélanie Mahieu arrive première femme et boucle l'épreuve en 06:16:25. Très contente de cette victoire, Je pensais que j'allais avoir du mal à gérer mon allure parce que je suis parti vite en course à pied. Mais ça a tenu bon. Fallait pas cinq kilomètres de plus mais très contente. Lors des transitions, chaque triathlète ajuste sa tenue pour l'étape suivante. Des moments décisifs qui demandent beaucoup de concentration. C'est là que je dois partir pour la course à pied. Ils n'ont pas le choix, il ne faut pas qu'il se loupe. Le dossard doit être devant, Reste bien devant. Il faut qu'il reste lucide. C'est compliqué. Dossard devant, dossard devant rester à gauche simplement. Et si l'effort devient trop intense, il faut se raccrocher à l'ambiance et aux encouragements des supporters. Allez m'en aller, C'est une épreuve. Être supporter, c'est pire que d'être athlète. On est aussi fatigué à la fin de la journée. On est crevé quoi qu'il arrive c'est la deuxième année que mon mari et mon fils le font et on aime ça. 19:27:05 Donc en attendant que eux ils arrivent, on encourage tout le monde. Nous aussi on passe un bon moment. Franchement, c'est toujours une belle organisation, C'est quatre ou cinq jours de fête de fait du triathlon, on s'éclate toujours, on vient tous les ans et on reviendra tous les ans si on peut. Et la fête du triathlon n'est pas encore terminée. Demain, un 200 personnes prendront le départ de l'Ironman. Des. 19:27:25



► 07 mai 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2023

06:40:06 Votre rendez vous 100 % sport en Gironde avec Dominique Bourdeau tous les matins. Bonjour Dominique. Bonjour à toutes et à tous et bonjour Marie Corinne. 7500 athlètes, cela fait du monde qui sont attendus dans le Médoc dès mercredi jusqu'à dimanche prochain le 17 mai pour le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Voilà, c'est une sacrée course. Cinq distances proposées qui affichent complet, preuve de l'engouement pour cette discipline. Dominique. Et pourtant. Mais qu'est ce que c'est dur! Ancien champion de France de natation et ancien triathlète lui même, Benjamin Samson organise ce triathlon du Médoc. Et bien sûr, il constate l'engouement pour sa discipline. Il y a un engouement dans la pratique du sport d'endurance en général. Et effectivement, avec l'engouement d'abord de la course à pied, ça a fait découvrir A aux personnes lambda qui ne faisaient pas vraiment vous n'avez pas vraiment de sports d'endurance qu'il était capable d'en faire et qu'il pouvait en faire d'autre. 06:41:08 Et le triathlon s'avère être, en plus d'être un sport d'endurance, un sport plus varié que certains puisqu'il y a trois sports dont un. On est passé de 60 zéro zéro zéro licenciés en 2022 à 71 zéro zéro zéro en 2026. Un effet JO Paris 2024 peut être. Benjamin Évidemment que le succès d'une nation dans une discipline aux Jeux olympiques a une énorme influence au sein des licenciés d'une fédération. Et c'est exactement ce qui arrive entre Cassandre qui a fait la médaille d'or, Léo qui a fait la médaille de bronze, je crois. Léo Oui, c'est ça. On a bronze, on a par équipe, hélas, on loupe par équipe, mais c'était encore une course qu'on devait gagner. Donc voilà le succès du triathlon aux Jeux, eh bien ça se répercute immédiatement sur les sur les licenciés sur les licenciés. 06:42:01 Léo, c'est Léo Bergère. Médaille de bronze chez les garçons et Cassandre, c'est Cassandre Beaugrand. Médaille olympique chez les féminines sur les cinq parcours dans le Médoc de quizz XXL, la plus grande distance, c'est trois kilomètres 800 de natation, 180 kilomètres de vélo et 42 kilomètres 195 Un marathon de course à pied. A quelle durée faut il s'attendre? Pour la petite histoire, le Frenchman, le Médoc, Atlantic, Frenchman à Carcans et le Frenchman, le triathlon distance Ironman le plus rapide de France et le premier à être passé sous la barre des 8 h 08. Donc voilà, sur les 8 h, donc 7 h 50, le record des bons athlètes, des très bons athlètes tourne autour des 8 h, le top ten tourne autour des 8 h et ensuite ça peut aller jusqu'à 17 h. Nous fermons la ligne d'arrivée à 0 h, donc après 17 h de course. Ça, c'est la barrière horaire. Mais l'important c'est de participer et si possible Marie et Corinne de de finir. 06:43:00 Exactement Dominique. Merci beaucoup! Rendez vous donc à partir de mercredi jusqu'au dimanche 17 mai. Cinq jours durant lesquels le cœur du Médoc Atlantic Frenchman Triathlon va donc battre sur la commune de Carcans, sur la station balnéaire de Maubuisson, au bord du lac où se trouvera la ligne d'arrivée du sport. 06:43:16



REVUE DE PRESSE

MAI 2026



WEB

Sommaire

Soulac 1900 : la Belle Époque revient du 5 au 7 juin 2026 francebleu.fr - 29/05/2026	4
Quelles sont les meilleures plages pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine en 2026 ? bougerabordeaux.com - 26/05/2026	6
Le festival Soulac'N'Jazz offre un choix éclectique de concerts journal-laterrasse.fr - 26/05/2026	8
Lacanau accueille le championnat de surf des pompiers girondins sudouest.fr - 25/05/2026	9
Lacanau Alps Open : le vétéran Anthony Grenier surprend la jeune garde sudouest.fr - 24/05/2026	10
Le senior Anthony Grenier met la jeunesse au tapis à Lacanau golfplanete.com - 23/05/2026	11
Quelles sont les meilleures plages pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine en 2026 ? larepubliquedespyrenees.fr - 23/05/2026	13
Louis Bonté et Nathan Legendre en embuscade avant le dernier tour golfplanete.com - 22/05/2026	15
Alps Tour Lacanau : les espoirs du golf européen en finale sur le parcours de l'Ardilouse sudouest.fr - 22/05/2026	16
Louis Bonté et Hermès Ferchaud dans le bon wagon à Lacanau golfplanete.com - 21/05/2026	18
Cette plage de Gironde vient d'être élue la plus propre de France bougerabordeaux.com - 20/05/2026	19
La plage la plus propre de France vient d'être élue et elle se trouve en Gironde ! LeBonbon.fr - 20/05/2026	21
Ne manquez pas le 3ème Lacanau Alps Open : c'est en ce moment ! fairways-mag.com - 20/05/2026	22
Gironde : l'association see surf fête son 10ième anniversaire à lacanau francebleu.fr - 20/05/2026	26
Frenchman Triathlon : le Médoc mesure son effet saison bordeaux-gazette.com - 19/05/2026	28
Quoi Faire à Bordeaux cette semaine du 18 au 22 mai ? quoifaireabordeaux.com - 18/05/2026	29
Le "Lacanau Alps Open", tournoi de golf à Lacanau-Océan, est de retour lagranderadio.fr - 14/05/2026	33
Triathlon : en Gironde, le Frenchman voit toujours plus grand sur le XXL sudouest.fr - 14/05/2026	34
CARTE - Quelle est la qualité des eaux de baignade sur les plages de vos vacances ? francebleu.fr - 13/05/2026	36
Carcans : une organisation de grande ampleur pour la 13 ^e édition du Frenchman Triathlon sudouest.fr - 13/05/2026	40

De Omaha Beach à Terre Blanche et passant par St Malo : les plus beaux trous n°6 de France selon la rédaction (on attend les vôtres !) golfplanete.com - 12/05/2026	41
Le FRENCHMAN 2026, ça commence demain trimag.fr - 12/05/2026	44
Médoc Atlantique veut sortir du tourisme tout estival bordeaux-gazette.com - 10/05/2026	48
Visiter le Médoc Atlantique, c'est magique ar-mag.fr - 07/05/2026	51
Gironde : le Médoc Atlantic Frenchman bénéficie de l'essor fulgurant du triathlon francebleu.fr - 07/05/2026	54
Tourisme en Gironde : pendant les vacances de Pâques, le littoral médocain a surfé sur la vague du beau temps sudouest.fr - 07/05/2026	56
À Carcans, le Frenchman Triathlon lance la saison du Médoc bordeaux-gazette.com - 07/05/2026	58
Grayan-et-l'Hôpital : station de gonflage, fontaine, bornes de recharge... une nouvelle station d'accueil pour les cyclotouristes sudouest.fr - 06/05/2026	60
Nos 7 meilleures adresses gourmandes à Lacanau quoifaireabordeaux.com - 04/05/2026	61
Lacanau : avec deux fois plus de participants, le triathlon du Moutchic a été un succès sudouest.fr - 04/05/2026	64



Soulac 1900 : la Belle Époque revient du 5 au 7 juin 2026



Costumes d'époque, train à vapeur, spectacles de rue, concerts et véhicules anciens... Le festival Soulac 1900 replonge une nouvelle fois la station balnéaire girondine dans l'ambiance de la Belle Époque. Un événement à vivre avec ICI Gironde. Chaque premier week-end de juin, Soulac-sur-Mer remonte le temps. Pendant trois jours, les rues de la station balnéaire se transforment en décor grandeur nature de la Belle Époque. Robes longues, canotiers, ombrelles, voitures anciennes, spectacles ambulants et musiques d'époque plongent visiteurs et habitants dans l'ambiance du début du XXe siècle.

Pour cette 23e édition, Soulac 1900 promet encore une immersion festive et familiale avec des dizaines d'animations dans toute la ville.

Soulac 1900, l'événement incontournable de la Belle Époque

Créé en 2004, Soulac 1900 est devenu l'un des rendez-vous les plus populaires du Médoc . Chaque année, près de 30 000 visiteurs viennent profiter de cette grande fête costumée qui fait revivre les années 1900 dans toute la commune.

L'événement mise sur l'immersion totale : défilés de véhicules anciens, promenades en calèche, bals, concerts, spectacles de danse, arts de rue et animations costumées rythment le week-end. Les visiteurs sont d'ailleurs invités à venir eux-mêmes habillés en tenue Belle Époque pour participer pleinement à la fête.

Avec plus de 200 musiciens 70 artistes de rue et des centaines d'intervenants annoncés cette année, Soulac 1900 continue de faire rayonner l'esprit festif et patrimonial de Soulac-sur-Mer.

Le programme de l'édition 2026

Du vendredi 5 au dimanche 7 juin , les animations se succèdent dans toute la ville. Parmi les temps forts de cette édition 2026 :

Le concert inaugural du chœur basque Etxekoak à la Basilique Notre-Dame vendredi soir



Un musée 1900 éphémère consacré aux débuts de l'aviation au cinéma Océanic

Des spectacles de rue et machines musicales ambulantes tout le week-end

Des concerts gratuits et une grande soirée dansante le samedi soir

Le retour du train à vapeur entre Bordeaux et Soulac

Des shows de danse avec swing, charleston, french cancan et be bop

Les célèbres parades de véhicules anciens et promenades en calèche

Le Marché d'Antan, le Bain 1900 et les animations costumées dans toute la ville

Le samedi 6 juin sera particulièrement animé avec des spectacles de rue dès la matinée, des déambulations musicales et l'arrivée du train à vapeur prévue autour de midi.

ICI Gironde en direct de Soulac 1900 ce samedi

Cette année encore, ICI Gironde est partenaire de Soulac 1900 et vous emmène au cœur de l'événement.

Rendez-vous ce samedi 6 juin de 11h à 12h pour une émission spéciale en direct de Soulac-sur-Mer. Ambiance Belle Époque, rencontres avec les organisateurs, visiteurs costumés, artistes et passionnés : les équipes d'ICI Gironde vous feront vivre les temps forts du festival au plus près des animations.

Un rendez-vous à suivre en direct sur ICI Gironde pour plonger dans l'atmosphère unique de Soulac 1900.



Quelles sont les meilleures plages pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine en 2026 ?



Avec l'arrivée des beaux jours, de nombreux vacanciers commencent déjà à préparer leurs escapades sur le littoral. Mais quelles sont les meilleures plages de Nouvelle Aquitaine pour se baigner en 2026 ? Comme chaque année, l'association bretonne Eau & Rivières de Bretagne a publié son classement « La belle plage », une étude qui analyse la qualité des eaux de baignade partout en France.

Cette édition 2026 met en lumière plusieurs plages du littoral néo-aquitain, notamment en Gironde, en Charente-Maritime ou encore dans les Landes.

Le classement "La belle plage" dévoile les plages où la qualité de l'eau est jugée excellente pour se baigner cet été 2026.

Des plages de Gironde parmi les meilleures de France

Cette année, 215 plages ont été étudiées en Nouvelle-Aquitaine. Certaines figurent même dans le top des plages françaises les moins polluées grâce à une qualité d'eau jugée excellente.

La Gironde domine largement le classement régional avec plusieurs plages affichant des prélèvements jugés 100 % propres . Parmi les lieux les plus remarquables figurent notamment :

la plage de Saint-Nicolas au Verdon-sur-Mer

Euronat à Grayan-et-l'Hôpital

La Lagune à La Teste-de-Buch

Garonne à Lège-Cap-Ferret

La Jenny et Le Gressier au Porge



les plages Sud et Super Sud à Lacanau

Ces plages séduisent chaque été des milliers de vacanciers grâce à leur environnement naturel préservé et à la qualité exceptionnelle de leurs eaux.

La Charente-Maritime et les Landes également bien classées

Gironde, Charente-Maritime, Landes... plusieurs plages de Nouvelle-Aquitaine figurent parmi les moins polluées de France.

Le reste du littoral régional n'est pas en reste. En Charente-Maritime, plusieurs plages se distinguent également pour leur excellente qualité sanitaire.

Parmi elles, on retrouve notamment :

le Gros Jonc aux Les Portes-en-Ré

la Grande Plage de Saint-Trojan-les-Bains

les plages des Prises à La Couarde-sur-Mer

la Coubre à La Tremblade

Dans les Landes, plusieurs spots réputés affichent également d'excellents résultats, notamment à Vielle-Saint-Girons, Mimizan ou encore Lit-et-Mixe.

Comment est calculé ce classement des plages ?

Quelles sont les meilleures plages de Nouvelle-Aquitaine en 2026 ? Découvrez les spots les mieux notés pour la qualité de l'eau.

Le classement « La belle plage » s'appuie sur les données officielles des Agences régionales de santé (ARS) recueillies durant les quatre dernières années. L'objectif est d'évaluer la présence éventuelle de pollutions bactériennes dans les eaux de baignade.

L'étude prend notamment en compte les risques liés aux rejets d'eaux usées, aux problèmes d'assainissement ou encore aux pollutions d'origine agricole. L'objectif de ce classement n'est pas de stigmatiser certaines communes, mais plutôt d'aider les collectivités à améliorer durablement la qualité des eaux du littoral français.

A lire aussi : Gironde : les gendarmes dressent un lourd bilan routier pour la Pentecôte



Le festival Soulac'N'Jazz offre un choix éclectique de concerts



Soulac-sur-Mer / festival

Lieu de vacances par excellence, Soulac-sur-Mer propose aussi un fort délicat festival de jazz sur quatre jours, devenu une référence dans la région. Douceur et élévation au cœur d'un mois d'août tant attendu.

Soulac-sur-Mer est l'un des plus beaux villages du Médoc. L'endroit idéal pour écouter un choix éclectique de concerts. D'abord avec la superbe voix jazz-soul d'Estelle Perrault, marquée par sa double culture française et taïwanaise, que l'on entendra en quintet. Puis la musique de Mathias Lévy nous ira droit au cœur. Son groupe est un dialogue perpétuel entre la voix et les cordes frottées sur les mots des poètes Jacques Prévert ou Blaise Cendrars, ciselés par la grande chanteuse Lou Tavano. On pourra découvrir le duo de Jean-Pierre Como et Javier Giroto qui, dans une respiration commune, feront naître un équilibre rare entre écriture précise et improvisation. Une rencontre évidente. Deux prix Tremplin Action Jazz 2026 seront aussi de la partie : Trek, à la croisée du rock, du jazz spirituel et du hip-hop alternera plages contemplatives et thèmes explosifs, quand le quartet poétique L'Albatros nous invitera à l'émerveillement de ses paysages sonores.

Philippe Deneuve



Lacanau accueille le championnat de surf des pompiers girondins

Le championnat de Gironde de surf des pompiers se déroulera les 28 et 29 mai sur la plage centrale. En marge de la compétition, une classe de CM2 de Lacanau-ville participera à une initiation aux gestes de premiers secours et à l'alerte

À quelques semaines des championnats de France, les pompiers girondins vont reprendre le chemin des vagues à Lacanau. Les jeudi 28 et vendredi 29 mai, la station accueillera la 19e édition du championnat départemental de surf des soldats du feu. Une compétition conviviale organisée depuis près de vingt ans par la section surf du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis 33), qui réunira des pratiquants venus de toute la Gironde. L'épreuve servira également de qualification pour les championnats de France, programmés eux aussi à Lacanau, du 18 au 20 septembre prochains. Au-delà de l'enjeu sportif, ce rendez-vous est surtout l'occasion pour les participants de partager une passion commune autour de l'océan et du surf.

Utilisation du défibrillateur

En parallèle de la compétition, une action de sensibilisation aux gestes de premiers secours sera menée jeudi en début d'après-midi auprès d'une classe de CM2 de l'école de Lacanau-ville. Les enfants seront initiés aux numéros d'urgence, au massage cardiaque ainsi qu'à l'utilisation du défibrillateur. L'objectif est de sensibiliser les plus jeunes à l'alerte et aux premiers réflexes qui peuvent sauver des vies. Les organisateurs rappellent qu'une intervention rapide et des gestes simples, correctement réalisés, peuvent faire la différence en attendant l'arrivée des secours. Un message particulièrement fort sur le littoral, où les risques de noyade et autres accidents de plage restent une réalité chaque été .



Lacanau Alps Open : le vétéran Anthony Grenier surprend la jeune garde

Le Landais Anthony Grenier, 50 ans, a remporté samedi le Lacanau Alps Open au golf de l'Ardilouse. L'ancien joueur du Challenge Tour a devancé les jeunes espoirs européens grâce à un dernier tour remarquable conclu à -7 sans bogey

On attendait un jeune talent en pleine ascension sur ce circuit tremplin du golf européen. C'est finalement un joueur d'expérience qui a remporté samedi la troisième édition du Lacanau Alps Open, sur le parcours de l'Ardilouse. À 50 ans, le Landais Anthony Grenier a dominé les jeunes espoirs de l'Alps Tour grâce à un dernier tour remarquable conclu en 65 coups (-7), sans le moindre bogey.

Le suspense était pourtant total au départ de cette finale, qui s'est jouée dans des conditions météo parfaites, du soleil et pas un souffle de vent. Les leaders après deux tours, l'Espagnol Pablo Alperi et le Français Gregorio Ferrandez, semblaient idéalement placés mais ont craqué avec des cartes au-dessus du par. Parti avec deux coups de retard et près de quarante minutes avant la dernière partie, Anthony Grenier a, lui, réalisé la journée parfaite. L'expérience, la maîtrise technique et la solidité mentale ont parlé.

Un quinquagénaire solide

Le golfeur d'Hossegor a aligné les birdies sans commettre la moindre erreur sur ce parcours de l'Ardilouse réputé technique et exigeant. Une démonstration de maîtrise pour celui qui a longtemps évolué sur le Challenge Tour entre 2006 et 2007 puis de 2009 à 2011, après avoir aussi disputé plus d'une centaine de tournois sur l'European Tour et le circuit européen secondaire. Derrière lui, deux autres Français, de jeunes joueurs, complètent le podium. Il s'agit de Nathan Legendre et Louis Bonté. Mais le visage du tournoi restera celui de ce quinquagénaire revenu au premier plan. Le Landais n'avait plus remporté de tournoi professionnel depuis plusieurs années. Son dernier titre sur l'Alps Tour remontait à 2008 en Autriche, lors du Lyoness Open.

Le visage du tournoi restera celui de ce quinquagénaire revenu au premier plan. Le Landais n'avait plus remporté de tournoi professionnel depuis plusieurs années

Depuis plusieurs années, le Dacquois partageait surtout son temps entre l'enseignement et les compétitions françaises, sans jamais abandonner l'idée de prolonger sa carrière. Le 20 janvier dernier, à la veille de son cinquantième anniversaire, il a décroché sa carte pour le Legends Tour, le circuit senior européen, au terme d'une épreuve qualificative particulièrement tendue en Turquie. À Lacanau, sur une épreuve censée révéler les futures stars du golf européen, c'est finalement l'expérience qui a parlé. Et Anthony Grenier a rappelé qu'à 50 ans, un ancien du haut niveau pouvait encore donner une leçon à toute une génération montante.



Le senior Anthony Grenier met la jeunesse au tapis à Lacanau



Anthony Grenier, 50 ans et membre du Legends Tour, a mis tout le monde d'accord ce samedi avec un 66 (-6) sans la moindre erreur lors du dernier tour du [Lacanau Alps Open](#). Il a devancé deux autres Tricolores, Nathan Legendre et Louis Bonté. N.C., à Lacanau

Tout était possible ce samedi au UGolf de Lacanau , à côté de Bordeaux, avec un leaderboard ultra-condensé. Les deux leaders après 36 trous, Pablo Alperi et Gregorio Ferrandez , se sont éliminés tout seuls de la course avec des cartes au-dessus du par.

Parti avec deux coups de retard sur la tête, et près de 40 minutes avant la dernière partie, le Français Anthony Grenier , 50 ans, a réalisé le coup parfait. Le senior, membre du Legends Tour depuis le début d'année , a signé un brillant 66 (-6) sans erreur pour empocher la mise.

Celui qui a joué sur le Challenge Tour et qui a enseigné chez lui dans les Landes ces dernières années, n'avait plus connu les joies de la victoire depuis l' Open de Mont-de-Marsan 2016 . Le représentant de la C&S Golf Team avait déjà été titré sur l' Alps Tour , c'était en 2008 en Autriche, lors du Lyoness Open

Triplé français

Nathan Legendre a tenté de suivre lors du dernier tour, mais le Normand a finalement échoué à deux longueurs de son aîné de 26 ans. Après une année 2025 difficile sur l' HotelPlanner Tour , le golfeur de 24 ans retrouve de belles sensations avec ce premier podium de l'année.

Il a devancé un autre Français, Louis Bonté. Lui aussi membre de la C&S Golf Team , celui qui joue habituellement sur le Pro Golf Tour a partagé sa médaille de bronze avec l'Espagnol Jorge Maicas



Théo Boulet (5e) termine lui aussi dans le top 5, devant Alexandre Vandermoten (7e) et Damien Perrier (14e).

Le leaderboard

Alps Tour/Raffaele Canepa



Quelles sont les meilleures plages pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine en 2026 ?

Quelles sont les meilleures plages pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine en 2026 ?

Comme chaque année, la qualité de l'eau des plages françaises a été étudiée par l'association bretonne Eau et Rivières de Bretagne. Mais quelles sont celles qui sont les mieux référencées dans la région Nouvelle-Aquitaine ?

Quels sont les meilleurs endroits pour se baigner en Nouvelle-Aquitaine ? Alors qu'elles sont régulièrement fréquentées par les baigneurs, certaines plages ne faisaient l'objet d'aucun suivi sanitaire. La donne a changé depuis trois ans et la sortie de la première édition du rapport « La belle plage », de l'association Eau & Rivières de Bretagne.

D'après celui-ci, l'état des plages françaises est confronté à une forte disparité en matière de pollution. Certains lieux de baignades sont plus exposés à une pollution d'origine fécale (animal ou humain) mais aussi à quelques pressions humaines liées à l'assainissement des réseaux (dysfonctionnement, équipement sous-dimensionné, assainissement non-collectif non-conforme) ou encore à l'élevage (épandage de lisier, débordement de fosses).

Bien que l'association n'opère pas ses propres contrôles, elle s'appuie sur les données des Agences régionales de santé (ARS) au cours des quatre dernières années, pour évaluer pas moins de 1869 plages au niveau national.

Quelle est la meilleure plage en Nouvelle-Aquitaine ?

Dans le cadre de l'édition 2026,

215 plages ont été référencées en Nouvelle-Aquitaine

. Dix des meilleures plages de la région figurent dans le top 20 des plages françaises les moins polluées et donc des plus agréables.

La plupart se situent en Gironde.

On y retrouve notamment les plages de Saint-Nicolas au Verdon-sur-Mer, Euronat à Grayan-et-l'Hôpital, La Lagure à la Teste-de-Buch, Garonne à Lège-Cap-Ferret, La Jerry et Le Gressier au Porge, Super sud et sud à Lacanau ou encore du Camping Le Roumingue à Lanton. Toutes ses plages affichent des prélèvements 100 % propres.

Mais les autres départements de la région ne sont pas en reste. En Charente-Maritime, plusieurs plages se distinguent pour leur qualité parmi lesquelles celles du Gros Jonc aux Portes-en-Ré, la Grande plage de Saint-Trojan-les-Bains ou encore celles des Prises à La Couarde-sur-Mer, de la Coubre à La Tremblade et de la Palmyre aux Mattes. Cas de figure identique dans les Landes avec



l'ensemble des plages de Vielle-Saint-Girons mais aussi Les Ailes et Remember à Mimizan et le Cap de l'Homy à Lit-et-Mixe.

Dans les Pyrénées-Atlantiques, la qualité est légèrement moindre mais demeure malgré tout très fiable et de qualité. Parmi les lieux de baignade à privilégier, il vaut mieux s'orienter vers les plages de l'Océan et de la petite chambre d'Amour à Anglet, du Pavillon Royal à Bidart ou encore de Lafitena à Saint-Jean-de-Luz. Du moment que la moyenne des prélèvements dépasse les 85%, il n'y a aucune raison notable de s'inquiéter.

Comment ce classement est-il conçu ?

Pour rappel, ce classement ne cherche pas à dénigrer les plages mais vise plutôt à sensibiliser les communes littorales à la problématique de la pollution des rivages et à leur marge de progression. Il est établi sur les données de surveillance, dont la directive précise aussi les modalités de recueil et de traitement (prélèvements aléatoires, prélèvements de confirmation...).

Il se calcule à partir des données cumulées par les agences régionales de santé (ARS) au cours des quatre dernières années, en utilisant en principe toutes les analyses réalisées, uniquement sur des prélèvements aléatoires, programmés avant la saison de baignade.



Louis Bonté et Nathan Legendre en embuscade avant le dernier tour



Les Tricolores Louis Bonté et Nathan Legendre ne comptent qu'un coup de retard sur le duo Pablo Alperi-Gregorio Ferrandez à l'aube du dernier tour du [Lacanau Alps Open](#). La bataille s'annonce belle ce samedi au Golf de Lacanau pour la fin du [Lacanau Alps Open](#). En effet, une douzaine de joueurs se tiennent en seulement quatre coups, et tout reste encore possible. L'Espagnol Pablo Alperi et l'Argentin Gregorio Ferrandez partiront avec un petit avantage d'un coup sur le reste de la meute.

Un avantage qui ne doit pas faire peur aux Français Louis Bonté et Nathan Legendre. Les deux hommes, respectivement 69 (-3) et 67 (-5) ce vendredi, sont à portée de tir des leaders au troisième rang, en compagnie des Espagnols Jorge Maicas et Victor Garcia Broto, et de l'Italien Luca Cavalli

En dixième position, Anthony Grenier et Maxime Legros gardent une chance, à trois unités de la tête. Pour Nicolas Calvet Alexandre Vandermoten Paul Franquet Théo Boulet et Hermès Ferchaud (14es), il faudra un très gros dernier tour pour empocher la troisième édition de l'épreuve.

Le leaderboard

Raffaele Canepa/Alps Tour



Alps Tour Lacanau : les espoirs du golf européen en finale sur le parcours de l'Ardilouse

La finale du [Lacanau Alps Open](#) se dispute ce samedi 23 mai sur le parcours 18 trous de l'Ardilouse. Les 40 meilleurs joueurs, et éventuels ex aequo, s'affrontent pour décrocher la victoire sur cette étape girondine de l'Alps Tour, le circuit de troisième division européenne

La troisième édition du [Lacanau Alps Open](#) connaîtra son dénouement ce samedi 23 mai, sur le parcours 18 trous de l'Ardilouse. Après deux premiers tours disputés jeudi et vendredi, seuls les 40 meilleurs joueurs, et éventuels ex aequo, seront encore en lice pour se disputer la victoire finale de cette étape du circuit Alps Tour. Pour le grand public, l'occasion mérite le détour. L'accès au parcours est gratuit et les spectateurs pourront suivre les parties au plus près. Les départs de cette dernière journée seront donnés entre 8 h 30 et 9 h 15, depuis les trous n° 1 et n° 10, avec une arrivée prévue en début d'après-midi et une remise des prix autour de 15 heures.

« L'Alps Tour, c'est la troisième division européenne », résume Bertrand Ayçoberry, directeur du tournoi. Dans la hiérarchie du golf professionnel, il se situe derrière le DP World Tour, l'élite européenne, et le Challenge Tour, aujourd'hui appelé Hotel Planner Tour. Mais le niveau reste déjà très élevé : « Ce sont des joueurs qui sont tous dans les 1 000 premiers mondiaux ou moins. Ce sont de très bons joueurs. » « Ce sont des joueurs qui sont tous dans les 1 000 premiers mondiaux ou moins. Ce sont de très bons joueurs »

Un an, 19 épreuves

Le circuit, fondé par les fédérations française, italienne, espagnole et autrichienne, compte 19 épreuves dans l'année, à travers l'Europe, avec un passage par l'Égypte en début de saison. Environ 250 golfeurs y participent au fil du calendrier. À Lacanau, ils étaient 144 au départ, représentant comme souvent une quinzaine à une vingtaine de nationalités. L'enjeu dépasse la seule victoire du week-end. En fin de saison, les cinq meilleurs du classement général gagnent leur place à l'échelon supérieur, le Challenge Tour.

Une météo idéale, pas un souffle

L'Alps Tour est donc une pépinière. Plusieurs joueurs aujourd'hui reconnus y sont passés avant de poursuivre leur ascension, à l'image de Victor Perez et Tom Vaillant. « Il s'agit de mettre le pied à l'étrier aux jeunes talents, de les aider à démarrer leur vie professionnelle dans le golf », souligne Bertrand Ayçoberry. Cette semaine, les Français arrivent avec une belle dynamique, après quatre victoires consécutives récemment signées par Alexandre Vandermoten, Paul Franquet ou encore Ewan Le Tennier. Mais la concurrence internationale est bien présente. La semaine dernière, l'Espagnol Alejandro Rodriguez, nouveau venu sur le circuit, s'est imposé en Autriche, lors du Gösser Open, avant de faire route vers Lacanau.

Sur le parcours canalais, les scores ont déjà été haut-niveau, favorisés par une météo idéale. Jeudi 21 mai, l'Irlandais Mason Essam a signé la meilleure carte avec un impressionnant -8, soit huit coups sous le par, grâce à huit birdies et aucun bogey. Une performance qui devrait largement lui



ouvrir les portes de la finale, le cut étant attendu autour de -2. L'Irlandais Mason Essam a signé la meilleure carte avec un impressionnant -8, soit huit coups sous le par, grâce à huit birdies et aucun bogey

Le parcours de l'Ardilouse, dessiné au milieu des pins sur un sol sablonneux, n'est pas le plus long pour ces professionnels, mais il demande beaucoup de précision. « Il est relativement étroit, avec des greens très pentus. Toute la partie putting est délicate », décrit Bertrand Ayçoberry. À proximité de l'océan, le vent peut aussi transformer le défi. Mais pour cette finale, les conditions s'annoncent encore optimales. De quoi promettre une dernière journée ouverte, spectaculaire et idéale pour découvrir de près le très haut niveau du golf européen en devenir.



Louis Bonté et Hermès Ferchaud dans le bon wagon à Lacanau



Derrière la brillante première carte de l'Anglais Mason Essam, Louis Bonté (photo) et Hermès Ferchaud ont réussi leur entrée en matière au Alps Lacanau Open ce jeudi. 64 (-8), huit birdies et aucun bogey, Mason Essam a réussi le départ idéal ce jeudi à l' UGolf Lacanau en ouverture de la neuvième étape de la saison de l' Alps Tour , la première en France. L'Anglais, 29e de l'ordre du mérite, compte trois longueurs d'avance sur un trio italien composé de Luca Cavalli Mattia Comotti et du leader du général Andrea Romano

Louis Bonté a également démarré d'une belle manière. Le représentant du Golf d'Arcachon a rendu une solide carte de 67 (-5). Celui qui joue habituellement sur le Pro Golf Tour partage sa cinquième place avec son compatriote Hermès Ferchaud , auteur d'un bon top 5 la semaine passée en Autriche.

Dans cette épreuve où plus de 70 Tricolores étaient au départ, Paul Franquet Xavier Poncelet et Nicolas Calvet (9es) sont aussi dans le top 10 après leur 68 (-4) respectifs.

Le leaderboard

Raffaele Canepa / Alps Tour



Cette plage de Gironde vient d'être élue la plus propre de France



À l'approche des premières fortes chaleurs sur le littoral girondin, une plage de Lacanau attire particulièrement l'attention. La plage Supersud vient une nouvelle fois d'être distinguée pour la qualité exceptionnelle de ses eaux de baignade et confirme son statut de référence sur la côte Atlantique.

Située à Lacanau, cette plage girondine fait partie des plus propres de France grâce à une qualité d'eau irréprochable.

Très fréquentée chaque été par les vacanciers, les familles et les surfeurs, cette plage emblématique de Gironde obtient pour la deuxième année consécutive la note maximale de dans le classement de l'association La Belle Plage. Une distinction particulièrement remarquable alors que les températures devraient rapidement grimper sur le littoral.

Une plage de Gironde récompensée pour la qualité de son eau

Le classement repose sur les différentes analyses réalisées par l'Agence Régionale de Santé au cours des quatre dernières années. Pour atteindre la note parfaite, une plage doit afficher une qualité d'eau irréprochable lors de chaque prélèvement effectué tout au long de l'année.

Avec cette nouvelle distinction, la plage Supersud de Lacanau s'impose aujourd'hui comme l'une des références françaises en matière de baignade.

Le site conserve également son niveau "Excellent" dans les classements européens dédiés à la qualité des eaux de baignade, un critère devenu particulièrement important pour les touristes et les habitants qui recherchent des espaces naturels préservés.

Une destination incontournable sur la côte Atlantique



En Gironde, la plage Supersud de Lacanau vient une nouvelle fois d'être récompensée pour la qualité exceptionnelle de ses eaux.

Chaque été, Lacanau attire des milliers de visiteurs venus profiter de l'océan Atlantique, de ses longues plages de sable fin et de son ambiance estivale.

La plage Supersud séduit autant par la pureté de son eau que par son environnement naturel. Bordée par les dunes et la forêt, elle fait partie des secteurs les plus appréciés du littoral girondin. Cette reconnaissance vient également valoriser le travail mené localement pour préserver le littoral et maintenir une qualité environnementale élevée malgré l'importante fréquentation touristique pendant la saison estivale.

Un engagement environnemental salué

Derrière cette distinction se cache un important travail réalisé par les collectivités locales, les associations de protection du littoral et les différents acteurs du territoire.

La plage Supersud à Lacanau obtient la note maximale de 100/100 et confirme son statut de référence sur l'Atlantique.

Gestion des déchets, préservation des dunes, surveillance de la qualité des eaux et sensibilisation du public font partie des actions régulièrement mises en place afin de protéger ce patrimoine naturel particulièrement fragile. À quelques semaines du début de l'été, cette récompense renforce encore un peu plus l'image de Lacanau comme destination phare de la côte Atlantique pour les amateurs de nature, de surf et de baignade.

A lire aussi : Bordeaux : il vole les pourboires des commerces depuis près de deux ans



La plage la plus propre de France vient d'être élue et elle se trouve en Gironde !



À l'approche du retour des fortes chaleurs sur le littoral girondin, la plage Supersud de Lacanau vient une nouvelle fois d'être distinguée pour l'excellente qualité de ses eaux de baignade. Une référence sur la côte Atlantique. Publié aujourd'hui à 09h00

par La Rédac'

Alors que les températures devraient frôler les 30°C sur Médoc Atlantique dès ce jeudi 21 mai, Lacanau confirme son statut de destination phare pour les amateurs d'océan. Pour la 2ème année consécutive, la plage Supersud obtient la note maximale de 100/100 dans le classement de l'association La Belle Plage et conserve son niveau "Excellent" au classement européen.

Lacanau Supersud obtient 100/100 depuis 2 ans Le classement repose sur les analyses réalisées par l'Agence Régionale de Santé au cours des 4 dernières années. Pour décrocher la note parfaite, la plage doit afficher une qualité optimale à chaque prélèvement. Avec ce score maximal, Supersud devient l'une des références françaises en matière de baignade.

Une qualité d'eau irréprochable " Cette distinction récompense l'engagement en faveur d'un littoral sain et accessible à tous ", souligne Nicolas Jabaudon, directeur de Médoc Atlantique Tourisme.

Très prisée des familles, des surfeurs et des vacanciers, la plage Supersud séduit autant par la pureté de son eau que par son environnement naturel préservé. Le site bénéficie d'un important travail de gestion environnementale mené par la commune, les acteurs locaux et les associations de protection du littoral.



Ne manquez pas le 3ème Lacanau Alps Open : c'est en ce moment !



Après deux premières éditions couronnées de succès, le Lacanau Alps Open franchit une nouvelle étape et revient du 18 au 24 mai 2026 pour une troisième édition qui s'annonce plus ambitieuse que jamais.

Inscrit au calendrier de l'Alps Tour (3^e division européenne), ce tournoi professionnel confirme son statut de rendez-vous incontournable pour les jeunes talents du golf européen, en quête de performance et d'ascension vers les plus hauts niveaux internationaux. Dans un cadre naturel exceptionnel, nous aurons une nouvelle fois le privilège d'accueillir certains des meilleurs joueurs du circuit, prêts à relever le défi d'un parcours aussi exigeant que spectaculaire. Pendant une semaine, le public vibrera au rythme d'un événement sportif de haut niveau, tout en profitant d'animations, de moments de convivialité et d'une atmosphère unique au cœur de Lacanau.

Le Lacanau Alps Open en bref :

Tournoi du circuit Alps Tour, tremplin vers le HotelPlanner Tour

144 joueurs professionnels attendus

Price money : 47 500€



Strokeplay 54 trous, cut après 2 jours

Parcours de l'Ardilouse, construit sur sable en 1980 par John Harris

Historique & palmarès :

Gagnant édition 2024 : Antoine Auboin (FR)

Gagnant édition 2025 : Javier Calles Roman (ES)

Programme :

Lundi 18 mai : Partie de reconnaissance, soirée club des entrepreneurs du Médoc

Mardi 19 mai : Partie de reconnaissance, accueil de la section golf.

Mercredi 20 mai : PRO AM SRIXON

Jeudi 21 mai : Tour 1 / Soirée officielle

Vendredi 22 mai : Tour 2 / Soirée blanche

Samedi 23 mai : Tour final / Remise des prix

Le golf de Lacanau :

Niché au cœur de la forêt, à quelques minutes des plages de l'Atlantique, le Golf de Lacanau est un véritable joyau pour les amateurs de golf et de nature. Son cadre exceptionnel, entre dunes et pins, offre une expérience de jeu unique, mêlant technicité et plaisir visuel.

Conçu pour s'intégrer harmonieusement dans son environnement, le parcours 18 trous est réputé pour son tracé exigeant et stratégique. Avec des fairways bordés de pins, des greens rapides et bien défendus, ainsi que des obstacles d'eau judicieusement placés, il met à l'épreuve la précision et l'adaptabilité des joueurs. Son par 72 de près de 6 000 mètres séduit aussi bien les professionnels que les amateurs en quête de challenge.

Un tracé à travers les pins au bord de l'Océan

Depuis sa création, le Golf de Lacanau s'est imposé comme une destination incontournable pour les golfeurs français et internationaux. Un terrain idéal pour le [Lacanau Alps Open](#) :

Grâce à son cadre naturel préservé et à ses caractéristiques techniques, le Golf de Lacanau est le théâtre parfait pour une compétition de haut niveau comme le [Lacanau Alps Open](#). Les joueurs devront faire preuve de stratégie et de précision pour dompter ce parcours qui peut se révéler aussi spectaculaire que redoutable.

Et pour la petite histoire, ce fut le tout premier déplacement professionnel de la jeune équipe de fairways à la création du magazine en 2004 ! Une éternité, mais autant dire que nous portons toujours ce tracé dans nos coeurs !



Plus d'infos : [ugolf-lacanau/](#)

L'Alps Tour pose ses valises à Lacanau sur un parcours de rêve

Au fil des éditions, l'ambition du golf de Lacanau se renforce : inscrire durablement le [Lacanau Alps Open](#) parmi les références du golf français et européen, en alliant passion, excellence sportive et esprit de partage : «

Cet événement ne pourrait exister sans l'engagement précieux de la Ville de Lacanau, de l'Office du Tourisme Médoc Atlantique, de nos partenaires, de l'Association Sportive, de nos bénévoles et de toutes celles et ceux qui contribuent à son succès

» conclut Quentin Le Marrec, directeur du golf

Les partenaires :

Ville de Lacanau

Office du Tourisme

Ellipse Affichage

ASGL

La Canaulaise

Maui Jim

Communauté de communes

Arrosage System

La Région

Hako

Kreiss / Team Green

Briconautes

Evian

JDG assurances

Skechers

Golf Magazine

Bonnefoi



Et fairways!

Gironde : l'association see surf fête son 10^{ème} anniversaire à lacanau



Ce week-end à Lacanau, l'association See Surf célèbre ses dix ans d'existence. Depuis 2013, elle permet à des personnes malvoyantes et non-voyantes de découvrir le surf. Un anniversaire marqué par l'hommage à son fondateur, Claudy Robin. Dix ans de glisse, de solidarité et d'émotions partagées. Ce week-end, l'association See Surf célèbre son dixième anniversaire à Lacanau, là où tout a commencé. Un rendez-vous symbolique pour cette structure unique en France, qui permet à des personnes malvoyantes et non-voyantes de pratiquer le surf, en toute sécurité, et de retrouver un sentiment rare : celui de la liberté. Créée en 2012 par Claudy Robin, lui-même déficient visuel, See Surf est née d'une envie simple et puissante. « L'objectif de l'association, dès le départ, a été de faire partager sa passion du surf à d'autres déficients visuels », rappelle Patrick Pujol, président de l'association depuis janvier dernier. « Depuis, See Surf continue ses activités et permet à des malvoyants et non-voyants de découvrir les joies de la glisse à l'océan . »

L'association fête ses 10 ans à l'âge de 13 ans...

Derrière chaque mise à l'eau, une organisation rigoureuse. « Pour assurer la sécurité, trois bénévoles voyants accompagnent un seul Sea Surfer , c'est-à-dire le bénéficiaire déficient visuel », explique Patrick Pujol. Parmi eux, des surfeurs confirmés, mais aussi des passionnés de l'océan, parfois novices. « Et sur chaque journée, un moniteur du club partenaire est présent du matin au soir . » Au-delà de la pratique sportive, See Surf offre des sensations uniques. « C'est retrouver une liberté, voire découvrir de nouvelles sensations dans un environnement qui peut être impressionnant, mais qui amène beaucoup de sérénité », témoigne le président. Des mots qui font écho aux nombreux retours des bénéficiaires. L'engagement de Patrick Pujol est aussi personnel. « Mon fils Arthur a découvert See Surf en 2017 lors d'une présentation au centre Alfred Peyrelongue », confie-t-il. « On y est allé une fois, puis deux, puis encore. Et naturellement, je suis devenu bénévole. Depuis, je n'ai jamais quitté l'association . » Ce samedi 23 mai, les festivités auront une résonance particulière. L'anniversaire de See Surf sera aussi l'occasion de rendre hommage à son fondateur, Claudy Robin, disparu début 2026. « La première mise à l'eau de l'association date de



2013. On a dû reporter cet anniversaire à plusieurs reprises pour des raisons de santé . Ce week-end, ce sera à la fois une fête et un moment de mémoire », souligne Patrick Pujol.

En fin d'après-midi, une cérémonie océanique est prévue. « Des surfeurs iront à l'eau pour former un cercle dans une zone calme et dire un dernier adieu à Claudy », explique-t-il. Ceux qui ne surfent pas pourront participer depuis la plage. Soutenue par des partenaires historiques comme le Lacanau Surf Club et le Royan Surf Club, See Surf fonctionne exclusivement grâce aux bénévoles et aux dons. « Les bénévoles sont entièrement pris en charge, tout comme le matériel de sécurité », précise Patrick Pujol. Une journée de perfectionnement est également organisée chaque année à Capbreton, dans des conditions plus exigeantes.

Dix ans après ses débuts, See Surf continue de prouver que « tout est possible ». « Sans les bénévoles, l'association n'existerait pas », conclut son président. Et grâce à eux, l'océan reste un espace de liberté accessible à tous.



Frenchman Triathlon : le Médoc mesure son effet saison

Avec 7 500 athlètes engagés et jusqu'à 25 000 personnes mobilisées sur cinq jours, le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon confirme son rôle de levier sportif, économique et touristique autour du lac d'Hourtin-Carcans.

À Carcans-Maubuisson, le Frenchman Triathlon ne se résume plus à une ligne d'arrivée. En cinq jours, l'événement a fait venir 7 500 athlètes, mobilisé jusqu'à 25 000 personnes avec les accompagnants, les clubs et les supporters, et confirmé son rôle de moteur touristique pour Médoc Atlantique. Organisée du 13 au 17 mai 2026 autour du lac d'Hourtin-Carcans, cette 13e édition a affiché complet sur l'ensemble de ses formats, avec des listes d'attente sur la distance XXL.

Le bilan transmis par Médoc Atlantique Tourisme confirme ce que l'événement laissait déjà entrevoir : le Frenchman n'est plus seulement un rendez-vous sportif, mais un outil d'attractivité pour le territoire. Du Frenchkid Aquathlon au format XXL, les cinq jours de compétition ont installé le triathlon comme l'un des grands marqueurs du printemps médocain, dans une période où les communes littorales cherchent à faire vivre leur activité avant le cœur de l'été.

C'est précisément là que se joue l'intérêt du Frenchman. Les participants ne viennent pas seulement courir, nager ou pédaler. La nature même de la discipline suppose des repérages, une préparation, une acclimatation et parfois une récupération sur place. Selon le bilan, la durée moyenne d'un séjour lié à l'événement s'étend de trois à six nuits, et peut atteindre une semaine à dix jours pour certains athlètes étrangers.

À la mi-mai, cette présence pèse localement. Hébergements de plein air, résidences de tourisme, locations meublées, restauration, commerces de bouche ou loueurs de matériel profitent de cette affluence concentrée sur plusieurs jours. Sur les communes riveraines du lac, les taux d'occupation auraient atteint des niveaux comparables à ceux d'un week-end de pont de mai. Le rayonnement ne se limite pas à Carcans-Maubuisson : Hourtin, Lacanau, Vendays-Montalivet, Soulac-sur-Mer et même le Médoc viticole bénéficient aussi de cette mise en mouvement.

Pour l'Office de Tourisme Médoc Atlantique, l'événement compte donc double : il génère des retombées immédiates, mais installe aussi la destination dans l'esprit des participants comme un territoire sportif et nature. Nicolas Jabaudon, directeur général de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique, souligne cette capacité à transformer la notoriété en séjours, recommandations et retours après l'événement.

Cette dynamique accompagne aussi la progression du triathlon en France. Le communiqué rappelle que la discipline compterait plus de 70 000 licenciés en 2026, plus de 200 000 pratiquants annuels, avec une féminisation en hausse et un effet post-JO 2024 encore sensible. Dans ce contexte, le Frenchman profite d'une demande forte, mais doit aussi préserver son équilibre.

Après cette édition record, l'organisation regarde déjà vers 2027. L'enjeu sera d'accompagner la croissance de l'événement sans diluer ce qui fait sa singularité : un grand rendez-vous sportif, mais aussi une porte d'entrée vers un Médoc de pleine nature, capable de vivre avant l'été.



Quoi Faire à Bordeaux cette semaine du 18 au 22 mai ?



[rev_slider alias="slider-1"][/rev_slider] Voici un condensé d'événements et d'adresses sympas pour savoir ce que faire à Bordeaux cette semaine.

Lundi 18 mai à la Victoire

Pint of Science Festival : parlez avec des scientifiques dans une ambiance à la cool

Pint of Science Bordeaux est un festival international de science populaire qui se déroule dans les bars, avec pour formule : rencontres entre chercheurs et grand public autour d'un verre, sans tableaux blancs ni conférences académiques.

Cette édition 2026 à Bordeaux

L'édition 2026 revient du 18 au 20 mai 2026, soit ce week-end (trois soirées, à partir de 19h30). Les scientifiques y partagent leurs découvertes et les grandes questions de leur recherche, avec des thématiques variées : neurosciences, droit, géosciences, informatique, etc.

Les lieux

Quatre bars accueillent les événements à Bordeaux et Pessac :

Le Washbar (39 rue Ausone, 33000 Bordeaux)

Zig Zag (73 cours de l'Argonne, 33000 Bordeaux)

Magnus (32 rue Cheverus, 33000 Bordeaux)

Brasserie Artisanale Gasconha (5 avenue Louis de Broglie, 33600 Pessac)



Plus d'infos et réservations ICI

Lundi 18 mai à Lacanau

[Lacanau Alps Open](#) : 3e édition de l'Alps Tour au Golf de l'Ardilouse

Du 18 au 24 mai 2026, le [Lacanau Alps Open](#) revient pour sa 3e édition au Golf de l'Ardilouse, à Lacanau, et s'impose comme un événement golf incontournable en Médoc Atlantique. Cette étape de l'Alps Tour, tournoi international de 13 étapes dont seulement 4 se déroulent en France, rassemble des golfeurs européens de renom dans un cadre naturel d'exception. Le public est accueilli gratuitement pour assister à la compétition, avec restauration sur place.

Ne ratez surtout pas la soirée blanche du vendredi 22 mai 2026 !

Adresse : Domaine de l'Ardilouse, 33680 Lacanau-Océan

Plus d'infos ICI

Mardi 19 mai à Libourne

Yoga enfant : tous les mardis pour grandir en conscience

Tous les mardis, de 17h30 à 18h30, de septembre 2025 à juin 2026, les enfants sont invités à respirer, bouger, jouer et grandir en conscience au BOA Studio de Danse (14 rue Durand, 33500 Libourne). À travers des postures ludiques, des jeux, du chant et des moments de calme, ils découvrent la respiration, la concentration, la conscience du corps et du consentement, le mouvement et l'équilibre, la gestion des émotions, et la joie de partager avec les autres. Un espace bienveillant animé par Léa, professeure de yoga enfant certifiée, pour grandir avec calme, confiance et créativité toute l'année.

Inscriptions et infos au 06 30 97 65 60 ou 07 86 48 30 74.

Mercredi 20 mai, quai des Queyries

Un concert de 45 élèves, de Björk à Marvin Gaye, à la Guinguette Chez Alriq

La Guinguette Chez Alriq, lieu emblématique de la vie culturelle bordelaise, accueille un concert insolite et généreux : le jeune orchestre à cordes Prélude se joint aux 45 élèves de 5e et 4e de la CHAM Jazz et musiques actuelles du collège Jacques Ellul pour un programme éclectique. Au programme, des reprises originales de Björk, Radiohead, Velvet Underground, Steam, Mayra Andrade et Marvin Gaye, mêlant esthétiques variées et énergies de jeunesse. Ce concert rassemble aussi bien le grand public que des résidents seniors de Bordeaux, dans le cadre du défi « 10 jours sans écrans » organisé par la ville (du 19 au 28 mai). L'entrée est libre dans la limite des places disponibles, en partenariat avec la Guinguette Chez Alriq et Bordeaux Seniors.

Adresse : ZA Quai des Queyries, Port Bastide, 33100 Bordeaux

Plus d'infos ICI



Mercredi 20 mai, place Pey-Berland

Visite nocturne de la cathédrale Saint-André

Guidé par Alexis Duffaure, maître de chapelle de la cathédrale , Cathedra vous propose une expérience unique : pénétrer dans l'intimité du lieu lorsqu'il est fermé au public. Sacristies, orgues, espaces habituellement inaccessibles... vous découvrirez les coulisses de ce monument chargé d'histoire lors d'une visite privée d'environ 1h15.

Infos pratiques :

Entrée libre sur réservation.

20/05/2026 – 20:30 à 21:45

Réservations ICI

Jeudi 21 mai à la Bastide

Alternative Urbaine : 10 ans de balades urbaines et fête des éclaireurs à la Caserne B

Il y a dix ans, Alternative Urbaine naissait de la rencontre de cinq passionnés désireux de révéler les trésors méconnus des quartiers populaires et de tisser du lien entre habitants, passants, touristes et curieux. Depuis, plus de 10 000 promeneurs ont changé leur regard sur la ville grâce à près de 1 500 balades dans sept communes de Bordeaux Métropole, guidées par plus de 90 éclaireurs urbains. Pour fêter ça, le jeudi 21 mai, de 18h à 23h, la Caserne B (1 quai Deschamps, 33100 Bordeaux) accueille une soirée festive avec : présentation de la saison 2026, concert de Camará (pop chaloupée), DJ Queen Aman, visites de la Caserne B, animations par la Brigade du Bonheur, buffet offert et bar sur place

Infos pratiques :

Date et horaires : Jeudi 21 mai de 18h à 23h

Adresse : Caserne B, 1 Quai Deschamps, 33100 Bordeaux

Entrée libre et gratuite

Jeudi 21 mai au Bouscat

Le Café linguistique fête l'Europe !

À l'occasion de la Fête de l'Europe (du 4 au 30 mai), participez à un café linguistique « spécial » centré sur le partage, la culture et la diversité européenne . Ce rendez-vous convivial vous invite à célébrer l'Europe en échangeant dans plus d'une dizaine de langues : allemand, anglais, espagnol, serbe, ukrainien, basque, bulgare, grec, polonais, portugais et italien. Après les échanges, un moment de convivialité permet de prolonger la rencontre dans une ambiance chaleureuse. Entrée libre, en partenariat avec la Maison de l'Europe Bordeaux Aquitaine.



Adresse : La Passerelle – 48 rue Pompière – Le Bouscat

Vendredi 22 mai au Parc des Expositions

Top départ de la Foire Internationale de Bordeaux 2026

Ce vendredi 22 mai 2026 marque le départ de la Foire Internationale de Bordeaux, un rendez-vous incontournable pour lancer la saison des grands événements bordelais. Entre découvertes, animations, shopping et bonnes idées de sortie, cette nouvelle édition promet encore de belles surprises aux visiteurs.

Infos pratiques :

Adresse : La Foire de Bordeaux vous donne rendez-vous du vendredi 22 mai au dimanche 31 mai 2026 au Parc des expositions de Bordeaux.

Horaires : Tous les jours 10h-19h. Dernier dimanche 10h-18h.

Nocturnes les 22, 27 et 29 mai jusqu'à 23h, dernière entrée à 22h

Plus d'infos et billetterie ICI

Vendredi 22 mai aux Chartrons

Un marché de créateurs pas comme les autres

Un marché pas comme les autres #28 fait son retour les vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 mai dans la magnifique Halle des Chartrons à Bordeaux. Pendant trois jours, de 17h à 21h le vendredi, puis de 11h à 19h le samedi et jusqu'à 18h le dimanche, vous pourrez déambuler entre des stands de créateurs et d'upcycling, assister à des démonstrations de savoir-faire, et participer à des ateliers gratuits (linogravure, crochet, végétal, cadre en carton ou encore boisson pétillante). Au rendez-vous : de belles rencontres et du fait main avec passion.

Infos pratiques :

Lieu : Halle des Chartrons

Tous les événements de la région à venir se trouvent ICI !



Le "Lacanau Alps Open", tournoi de golf à Lacanau-Océan, est de retour

Après le succès des éditions précédentes, le Lacanau Alps Open revient du 18 au 24 mai 2026 pour une troisième édition encore plus ambitieuse.

L'Alps Tour, ce tournoi international de 13 étapes dont seulement 4 se déroulent en France, rassemblera au Golf de Lacanau des golfeurs européens de renom pour une compétition exceptionnelle dans un cadre naturel unique.

En savoir plus : <https://www.medoc-atlantique.com/tous-les-grands-evenements/lacanau-alps-open/>

Quentin Le Marrec, directeur du UGolf Lacanau, nous présente ce rendez-vous sportif.

Interview réalisée par Valentin Dulas

Triathlon : en Gironde, le Frenchman voit toujours plus grand sur le XXL

Avec plus de 1 000 engagés sur son format reine, le triathlon de Benjamin Sanson organisé sur les rives du lac de Carcans confirme sa montée en puissance. Samedi, le XXL s'annonce très ouvert, sur un parcours taillé pour la vitesse

Le Frenchman a pris ses quartiers à Maubuisson. Depuis le mercredi 13 mai, les épreuves s'enchaînent (1) sur les rives du lac de Carcans, avec les kids pour ouvrir le bal, avant un final attendu samedi 16 mai autour de l'épreuve reine, qui sera le XXL. Un format mythique du triathlon longue distance, avec 3,8 km de natation, 180 km à vélo et un marathon pour finir. Pour sa 13e édition, l'événement organisé par Benjamin Sanson, ancien nageur et triathlète de haut niveau reconverti dans l'organisation d'épreuves sportives, affiche une grosse participation. 7 500 athlètes sont attendus sur quatre jours. Surtout, le XXL poursuit sa montée en puissance, en passant de 750 à plus de 1 000 engagés. « En dehors du label Ironman, nous sommes deux en France à passer les 1 000 athlètes sur XXL, avec l'Embrunman dans les Hautes-Alpes », souligne-t-il.

Ce cap valide la place du Frenchman dans le paysage national. « La barre des 1 000, ça sécurise le fait que tu ne végètes pas à 300 ou 400 », estime l'organisateur, qui vise désormais, à terme, le « Graal » des 2 000 participants sur le XXL, sans perdre l'équilibre général de l'événement. Le Frenchman s'est aussi imposé par son positionnement dans le calendrier. « C'est le premier XXL de l'année en France. C'est un peu le Milan-San Remo des grandes classiques », image le patron de l'épreuve. Une course de début de saison, qui attire des triathlètes ayant préparé leur objectif pendant l'hiver, mais aussi des athlètes de très bon niveau en quête d'un rendez-vous rapide, roulant, propice à la performance.

La dernière boucle à pied sera accrochée

Car c'est l'une des marques de fabrique de Maubuisson : la vitesse ! « Le Frenchman est le triathlon longue distance le plus rapide de France. Le record est à 7 h 50 », rappelle-t-il. En 2024, Franck Guyon avait marqué l'épreuve en bouclant le XXL avec un chrono à 7 h 50 min 20 s, devenant le premier athlète en France à passer sous les huit heures sur cette distance. Le record féminin est fixé à 9 h 23. Cette année, Franck Guyon ne sera pas au départ. De quoi ouvrir la course. « Il y a une super densité, avec des athlètes qui naviguent autour des huit heures. On ne va pas avoir un gars avec quinze minutes d'avance dès la moitié du vélo. Il va y avoir des enjeux jusqu'à la dernière boucle à pied », promet l'organisateur. Même constat chez les femmes, où le plateau est annoncé dense, avec des athlètes de niveau national capables de tourner entre neuf et dix heures. « Il y a une super densité, avec des athlètes qui naviguent autour des huit heures. On ne va pas avoir un gars avec quinze minutes d'avance dès la moitié du vélo »

La tête d'affiche de cette édition sera toutefois au départ du format L. Il s'agit de Denis Chevrot, champion d'Europe et recordman français sur Ironman, crédité d'un temps de référence en 7 h 24. « C'est la vraie star du Frenchman cette année », insiste Benjamin Sanson, qui assume ne pas encore disposer de « la perle internationale » sur le XXL. Sur le terrain, le parcours reste inchangé. Natation dans le lac, vélo sur un tracé très roulant, course à pied entre littoral et Bombannes. Le



Frenchman mise sur ses repères pour garantir la valeur des records et rassurer les athlètes. « La seule difficulté ici, c'est quand le vent se lève », résume le patron. Samedi, le XXL sera diffusé en direct. De quoi suivre une course annoncée très ouverte, sur un parcours taillé pour aller vite, très vite.

(1) Samedi 16 mai : départ du XXL à 7 heures. Jeudi 14 mai: XS et M. Vendredi 15 mai: L.

CARTE - Quelle est la qualité des eaux de baignade sur les plages de vos vacances ?



Pour la troisième fois, un classement des eaux de baignade indépendant en France a été publié par l'association Eaux et rivières de Bretagne ce 12 mai. Élaboré avec les prélèvements à partir de données publiques, il définit quatre seuils : de "à éviter" à "recommandé". C'est un palmarès différent des "Pavillons bleus" qui seront dévoilés dans quelques jours : "La belle plage" a été publié le 12 mai, un classement des eaux de baignade établi par l'association Eaux et rivières de Bretagne. L'association membre de France nature environnement actualise pour la troisième fois sa carte réalisée en 2024. Selon elle, 36% des plages françaises sont "recommandées", près de 19% sont "déconseillées" et 3% sont "à éviter".

Eaux et rivières de Bretagne se base sur des données publiques, celles de l'Agence européenne de l'environnement, mais propose une interprétation différente de celle des agences régionales de santé. La carte "vise à informer les baigneurs", précisent les rédacteurs du projet, alors qu'une plage sur cinq est régulièrement polluée par des bactéries. Les investigations d'abord menées dans le Finistère nord se sont élargies à la Bretagne puis à la France entière et conduisent donc à cette carte expliquée en plusieurs langues, en français, anglais, allemand et breton.

Cette carte est sous licence ETALAB 2.0. Il s'agit d'une version transformée et ne saurait engager la responsabilité du producteur initial. La carte originale se trouve sur le site de La belle plage.

Quelle méthodologie ?

L'association Eaux et rivière de Bretagne se base sur les prélèvements d'eau de mer des agences régionales de santé sur les quatre dernières années, données qui se trouvent sur le site de l'agence européenne de l'environnement. Les prélèvements sont réalisés pendant la saison estivale, avec quatre à 14 prélèvements réalisés entre les mois de juin et septembre. Deux paramètres microbiologiques sont évalués : les concentrations d'*Escherichia coli* (EC) et d'entérocoques intestinaux (EI). L'Anses, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail, les classe ensuite en fonction du risque sanitaire : de bon (pas de risque notable), à moyen, voire mauvais, précise l'association.



L'association classe ensuite les plages en quatre catégories :

- Recommandé : au moins 95 % de prélèvements classés "bon", aucun "mauvais"
- Peu risqué : plus de 85 % des prélèvements classés "bon"
- Déconseillé : entre 85 % et 70 % de prélèvements classés "bon"
- À éviter : moins de 70 % des prélèvements classés "bon"

Pour Eaux et rivières de Bretagne, les baigneurs peuvent se baigner en confiance si la note est supérieure ou égale à 95 (recommandé), et avec un risque limité si la note est supérieure ou égale à 85 (peu risqué)."

67% des prélèvements sans contamination en France

Par ailleurs, l'association a compté le nombre de prélèvements où aucune contamination n'a été décelée au cours des quatre dernières années, cela concernait 67 % des prélèvements en France en 2024 (sachant qu'il peut y avoir plusieurs prélèvements par plage). Quelque 12% des plages françaises ont obtenu 100% de "bons" prélèvements au cours des quatre dernières années ont été relevés sur les plages de Trescao à Trégunc (Finistère), la plage du Gros Jonc aux Portes-en-Ré (Charente-Maritime), Carcans océan en Gironde, Santocha et Preventorium au Pays Basque, la plage de la Vieille Église à Barneville-Carteret (Manche), la plage du Val à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine), Pen Bron (Loire-Atlantique), les Cabanes à Fleury (Aude), Baracatoggio à Nonza (Corse), l'Anse de Bonnieu à Martigues (Bouches-du-Rhône), la Gaillarde à Roquebrune-sur-Argens (Var), le Grand travers à la Grande-Motte (Hérault), le Mas Larrieu à Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales), Cap de Lomy à Lit-et-Mixe (Landes)...

À l'inverse, deux plages ne dépassent pas la note de 40/100 à Boulogne-sur-Mer (Pas-de-Calais) et à Saint-Laurent-du-Var (Alpes-Maritimes) et sont classées comme "à éviter", d'autres sont en dessous de 50, au Portel (Pas-de-Calais) et à Mimizan (Landes).

Des pollutions venues des terres

Mais, "ce qui est anormal, ce n'est pas qu'il n'y ait pas de traces de pollution", rappelle à ICI Christophe Le Visage, référent sur le sujet à Eaux et rivières de Bretagne, "ce qui est anormal, c'est qu'il y en ait" . Ces pollutions ne viennent quasiment pas de la mer, "les bactéries ne subsistent que quelques heures dans l'eau" , mais des terres : assainissement insuffisant ou trop ancien, notamment en zone urbaine, mais aussi fortes fréquentations touristiques et élevages, notamment en Bretagne. C'est lors des forts épisodes pluvieux que ces effluents se retrouvent en mer. Cela explique aussi que deux plages voisines peuvent avoir des résultats différents, si elles ne se trouvent pas sur le même bassin versant.

Il estime également qu'avec les prélèvements existants, "on loupe trois pollutions sur quatre". Christophe Le Visage estime qu'il faudrait faire des prélèvements tous les deux jours plutôt que quatre à quatorze par an. Il y a peu de pollutions constantes, sauf pour certaines plages urbaines.

Pourquoi les plages ne sont pas notées de la même façon



Ce classement est donc différent du classement européen, avec les catégories excellent, bon, suffisant et insuffisant. La différence d'interprétation des résultats se trouve sur le site officiel Eaux de baignade : "Les eaux de qualité insuffisante peuvent rester temporairement conformes à la directive si des mesures de gestion sont prises telles que : l'identification des causes de cette mauvaise qualité, des mesures pour réduire la pollution, l'interdiction ou l'avis déconseillant la baignade. Cependant, si la qualité des eaux est de qualité insuffisante pendant cinq années à la suite, une interdiction ou un avis déconseillant la baignade de manière permanente doit être prononcé et il est considéré que ces eaux sont définitivement non conformes."

C'est cette méthode qui est fustigée par Eaux et rivières de Bretagne. "Nous avons soulevé une affaire préoccupante, celle du 'tripatouillage' de l'utilisation des résultats d'analyses des eaux de baignade", expliquait en 2023 l'association qui venait de faire condamner l'agence régionale de santé Bretagne à corriger son classement des eaux de Bretagne dans la région, rappelait ICI Armorique. L'ARS était accusée d'avoir "manipulé" ce classement, d'avoir retiré du classement les pollutions à court terme, liées notamment à la pluie, pour réduire les chiffres de pollution sur les plages bretonnes. " L'information des usagers est parfois inexistante, trop souvent peu visible et n'est jamais transparente", estime l'association, qui estime que, "trop de données publiques sont écartées sans raison valable pour obtenir des résultats conformes à la baignade. D'autres ne sont pas mises à jour alors qu'elles le devraient. Trop d'élus, décideurs, organismes de promotion du tourisme ne prennent pas ce sujet à bras le corps."

Un classement "complémentaire" mais une méthode décriée par l'ARS Bretagne

"On est passé au-delà de cette affaire", précise Christophe Le Visage, d'Eaux et rivières, "l'ARS ne fait plus cette erreur, elle n'enlève plus ces épisodes quand elle n'en a pas d'explications. Le classement est désormais honnête. Les insuffisances sont le classement en lui-même, le nôtre est complémentaire."

Pour l'agence régionale de santé Bretagne, il s'agit d'un "classement alternatif non officiel". Selon les autorités, "il laisse à penser à tort que les sites de baignade "déconseillés" ou "à éviter" sont de mauvaise qualité alors qu'ils peuvent être classés "bons" ou "suffisants" au regard de la directive européenne 2006/7/CE et de la qualité sanitaire réglementaire des eaux de baignade qui en découle". L'ARS renvoie vers le classement officiel des eaux de baignade sur le site du ministère de la Santé.

Eaux et rivières souhaiterait également plus de communication des autorités sur la qualité des eaux de baignade, mais également que les municipalités s'en saisissent davantage, même si ce n'est pas forcément une bonne publicité : l'association demande à ce que les arrêtés lorsque les plages sont fermées soient plus visibles, que le pavillon violet soit systématiquement hissé, que les policiers municipaux viennent sur les plages empêcher les gens de se baigner.

Elle rappelle aussi que depuis deux ans et le premier classement, "des municipalités ont bougé", et cela se remarque sur la nouvelle carte. Elles ont pris contact pour se plaindre, ont écouté les arguments et modifié l'assainissement.

Une différence avec le classement des Pavillons Bleus



Le classement des Pavillons bleus , qui flottent au bord des plages et des ports de plaisance depuis 40 ans, est encore différent, et prend en compte les mesures de gestion. Il découle d'une démarche volontaire des communes autour d'une trentaine de critères pour les ports, 10 de plus pour les plages, incluant des visites sur site : "Eau et assainissement, biodiversité, sécurité, gestion des déchets, éducation et formation au développement durable, accessibilité, sobriété, ..." Les communes doivent verser des frais de candidatures et des frais de dossiers depuis 2001 , ils se montent de quelques centaines d'euros à 2.900 euros par candidature.

Carcans : une organisation de grande ampleur pour la 13^e édition du Frenchman Triathlon

Le célèbre rendez-vous sportif de Carcans-Maubuisson mobilise près de 7 500 inscrits et un millier de bénévoles, du mercredi 13 au dimanche 17 mai. Derrière les performances des athlètes, une logistique impressionnante et des moyens XXL sont déployés pour assurer la réussite de cet événement majeur du territoire médocain

La 13e édition du célèbre Frenchman Triathlon se déroule à Carcans-Maubuisson, du 13 au 17 mai, avec près de 7 500 inscrits sur les différentes courses au programme. Derrière le spectacle et les performances des athlètes se cache un dispositif d'organisation impressionnant, conçu pour offrir aux participants et au public une expérience à la hauteur de l'engouement que connaît cette discipline.

Le travail des équipes conduites par Benjamin Sanson, le créateur du Frenchman, a démarré dès la fin de l'édition précédente. Même si l'organisation s'est rodée au fil des éditions, il faut tous les ans remobiliser les acteurs et se renouveler, en maintenant le niveau d'exigence qui fait la réputation de l'événement, lequel compte aujourd'hui parmi les rendez-vous majeurs du triathlon en France.

L'organisation s'appuie sur un collectif soudé de neuf personnes qui assurent le suivi des inscriptions, l'élaboration ou le renouvellement des partenariats avec les sponsors, la gestion administrative des autorisations, les relations avec les collectivités, la logistique, l'hébergement, ainsi que la communication et la promotion de l'événement.

Des jours de préparation

Quelques jours avant les premières courses, il faut monter les barnums, aménager les structures d'accueil, préparer la reconnaissance et la signalétique des parcours, mettre en place les barrières de sécurité, etc. C'est une petite armée de prestataires et de bénévoles qui travaillent sans relâche pour que tout soit parfait au départ de la première course.

Comme les années précédentes, l'édition 2026 du Médoc Atlantique Frenchman va mobiliser des moyens XXL, avec près d'un millier de bénévoles pour assurer la logistique, la gestion des départs et des arrivées, les ravitaillements, la restauration, la sécurité sur l'eau et sur la route.

Les services de la mairie de Carcans, l'Office de tourisme Médoc Atlantique et plusieurs associations locales sont impliqués dans l'organisation de cet événement majeur, qui contribue à faire rayonner le territoire au niveau national et international, tout en générant des retombées économiques importantes.



De Omaha Beach à Terre Blanche et passant par St Malo : les plus beaux trous n°6 de France selon la rédaction (on attend les vôtres !)

12 mai 2026

Partager cet article

La rédaction de Golf Planète vous donne son avis sur les parcours français, mais d'une façon un peu particulière. Après avoir désigné nos trous n°1, n°2, n°3, n°4 et n°5 préférés, voici venu nos trous n°6 favoris de France. Nos avis sont évidemment subjectifs, d'autant que la rédaction n'a évidemment pas pu jouer l'ensemble des parcours. N'hésitez pas à nous partager les vôtres ! Ces jolis trous n°6 vous emmènent de la Provence (Terre Blanche) à la Bretagne (Saint Malo) en faisant un détour vers la Normandie (Omaha Beach) après être passé par le Sud-Ouest (Lacanau). Un joli petit tour de France !

Les trous n°1 préférés de la rédaction

Les trous n°5 préférés de la rédaction

Envoyez-nous un mail (contact@golfplanete.com) ou rendez-vous sur nos réseaux sociaux (Instagram Facebook) pour défendre votre trou n°6 préféré qui est peut-être celui du parcours où vous êtes membre.

Rendez-vous bientôt pour les trous n°7 !

Frédéric – Trou n°6 de Omaha Beach

Par 4, handicap 3, 401 m des blancs, 374 m des jaunes C'est le trou signature du parcours ! Il s'agit d'un léger dogleg droit avec cinq bunkers de fairway (côté droit) très accueillants. Le green, bien défendu, est posé au bout d'une falaise, offrant une vue imprenable sur la ville de Port-en-Bessin et son port. Au loin, le panorama est spectaculaire sur le port artificiel d'Arromanches et les batteries de canons de Longues-sur-Mer, vestiges du Débarquement. Golf et Histoire font plutôt bon ménage ici.

Nathan – Trou n°6 de l'UGolf Lacanau

Par 4, handicap 4, 332 mètres des blancs

Situé au milieu des pins, ce parcours qui accueille l' Alps Tour offre beaucoup de doglegs. Ce par 4 au départ en hauteur est, à l'inverse, bien droit. S'il est plutôt assez large au vu de sa longueur (332 mètres des back tees), des bunkers sont intelligemment placés pour rendre la mise en jeu un poil plus risquée.

La réelle difficulté de ce trou se trouve à la fin. Le green, bien tordu, est protégé par un bunker positionné en amont qui fausse la vision et la perception de la distance entre ce dernier et le



drapeau.

C'est un trou que je trouve très bien construit sur un parcours particulièrement agréable, en pleine nature.

Guillaume – Trou n°6 de Terre Blanche

Par 5, handicap 5, 512 m des blancs

Je n'ai eu la chance de le jouer qu'une seule fois, mais le trou n°6 du parcours du Château est inoubliable. Beau et difficile ! Le départ est en hauteur avec une vue dégagée sur le domaine et le château en arrière-plan. C'est un trou élégant mais intimidant, qui marque autant par son esthétique que par son exigence tactique. Attaquer en deux ? Très risqué. Assurer en 3 ? Le coup de wedge par dessus l'eau sera forcément stressant.

Le resort est exceptionnel à plus d'un titre, mais cet unique passage à Terre Blanche m'a laissé un souvenir indélébile : le trou n°6. Avec une jolie croix sur la carte...

Roland – Trou n°6 des Bordes, New Course

Par 5, 512 mètres des jaunes

Dans un entretien exclusif avec Golf Planète, l'illustre architecte Gil Hanse nous avait déclaré : « Notre vision est de créer des parcours en équilibre discret avec la nature et en même temps dotés de quelques trous spectaculaires qui donnent une dimension intense au projet . »

Voilà ce que l'on ressent exactement sur le trou numéro 6 du New Course des Bordes ouvert il y a cinq ans. Ce trou se love parfaitement sur le sol limoneux et sablonneux couvert de bruyère et d'arbres. Il est long, très long : 560 mètres des noires, 512 des jaunes (ici 'grey'). Le parcours s'étend jusqu'à 6 661 mètres... Ce trou 6 valide aussi l'appréciation amusante que le New Course des Bordes paraît bien plus traditionnel que le Old dessiné par Robert von Hagge à la demande du Baron Bich en 1987 : plus naturel, plus « profil bas », plus intégré, sans déplacement de terre, moins pénalisant apparemment... Sans distance entre le green et le tee suivant.

Deux philosophies différentes voulues par le propriétaire qui propose à ses membres fortunés la plus belle des offres en matière golfique. Les deux parcours font partie des 10 plus beaux golfs de France selon le classement reconnu de top100courses

David – Trou n°6 du Saint-Malo Golf Resort

Par 3, handicap 13, 157 mètres des blancs

Le Saint-Malo Golf Resort est situé à une trentaine de kilomètres de la cité corsaire. Mais son parcours « Surcouf » de dix-huit trous dessiné par Hubert Chesneau , le co-architecte du Golf National avec le génial Robert Van Hagge, mérite le détour. Deux trous sortent du lot, la faute à l'étang de Mirloup de 30 hectares qu'il faut survoler au 6 et au 16. Le par 3 du trou numéro 6 est le plus spectaculaire avec un green en contrebas, à 160 mètres du départ. La berge opposée est à 120 mètres et le green ne fait que 20 mètres de large. Le premier effet visuel est terrifiant, surtout si vous



sortez tout juste d'une expérience douloureuse sur le par 4 de 400 mètres précédent (le trou handicap 1).

Mais vous pourrez vous rassurer en lisant sur la carte de score que le trou numéro 6 n'est que le handicap 13 du tracé. Alors on oublie l'eau et on joue confiant !

A 9'05

Illustration : Omaha Beach, trou n°6



Le FRENCHMAN 2026, ça commence demain



Du 13 au 17 mai 2026, la destination Médoc Atlantique accueillera la 13e édition du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2026. Pendant quatre jours, près de 7 500 athlètes amateurs et confirmés transformeront le territoire en véritable terrain d'endurance grandeur nature.

Au cœur de cette expérience sportive : le lac d'Hourtin-Carcans, plus grand lac naturel d'eau douce de France, offrant un décor exceptionnel et des conditions idéales pour la performance.

Un événement devenu incontournable dans le calendrier du triathlon

Au fil des éditions, le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon s'est imposé comme l'un des rendez-vous majeurs du calendrier national. Sa réputation dépasse désormais les frontières françaises, attirant des triathlètes internationaux séduits par ses parcours rapides et son organisation reconnue.

Créé par Benjamin Sanson, ancien sportif de haut niveau, l'événement repose sur une philosophie simple : proposer une course pensée "par un athlète pour les athlètes".

Le concept "Flat, Fast & French" résume parfaitement l'esprit du Frenchman :

- une natation dans une eau calme et lisse,
- un parcours vélo rapide et peu exposé au vent,
- un faible dénivelé,

et une immersion totale dans la nature médocaine.

« J'ai conçu cette course avec un regard d'athlète. Je l'ai imaginée comme j'aimais pratiquer l'Ironman : une natation dans un plan d'eau glassy, un parcours vélo rapide et peu exposé au vent, un faible dénivelé sur l'ensemble des épreuves et des conditions naturelles idéales pour pratiquer en pleine nature. »



— Benjamin Sanson

Des formats accessibles pour tous les niveaux

Le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2026 propose cinq formats permettant à chacun de trouver son défi, du jeune débutant au triathlète longue distance.

Frenchkid Aquathlon

Natation : 25 à 150 m

Course à pied : 200 m à 1 km

Format XS

400 m natation

10 km vélo

2,5 km course à pied

Format M (distance olympique)

1,5 km natation

40 km vélo

10 km course à pied

Format L

1,9 km natation

90 km vélo

21 km course à pied

Format XXL

3,8 km natation

180 km vélo

42 km course à pied

Le format XXL continue d'ailleurs de renforcer la notoriété du Frenchman auprès des passionnés de longue distance.

Une immersion sportive au cœur de la nature



Le Frenchman Triathlon ne se contente pas d'utiliser le territoire comme décor : ici, la nature fait partie intégrante de l'épreuve.

Les athlètes évolueront dans des paysages emblématiques du Médoc :

- natation dans le lac d'Hourtin-Carcans,
- parcours vélo à travers pinèdes et zones humides,
- course à pied dans la forêt de Carcans-Bombannes, en bordure du lac.

Cette immersion en pleine nature contribue à l'identité unique de l'événement et à son ambiance conviviale. Chaque arrivée est célébrée par le célèbre "Super Frenchman", figure emblématique et décalée du triathlon, qui valorise chaque participant, quel que soit son niveau.

Autour des courses, le village événementiel réunira DJ, speakers, animations et partenaires spécialisés comme Maurten, MAKO, Pente Douce ou Ascent Wheels.

Un impact fort pour le tourisme local

Au-delà de l'aspect sportif, le Frenchman Triathlon représente un véritable levier de développement touristique pour la destination Médoc Atlantique.

L'événement mobilise l'ensemble des acteurs locaux : hébergements, infrastructures sportives, commerces et sites naturels bénéficient directement des retombées économiques générées par les milliers de visiteurs présents pendant plusieurs jours.

Selon Nicolas Jabaudon :

« Le Frenchman Triathlon fait partie de ces événements qui comptent double : il apporte des retombées économiques immédiates et il installe durablement Médoc Atlantique dans l'esprit des participants comme une destination sportive et nature. »

Programme du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2026

Mercredi 13 mai 2026

14h00 : Frenchkid Aquathlon

Jeudi 14 mai 2026

7h00 : Triathlon M

14h00 : Triathlon XS

Vendredi 15 mai 2026

7h00 : Triathlon L



Samedi 16 mai 2026

7h00 : Triathlon XXL

Informations pratiques

Événement : Médoc Atlantique Frenchman Triathlon 2026

Dates : du 13 au 17 mai 2026

Lieu : Lac d'Hourtin-Carcans et site de Carcans-Bombannes

Formats : Frenchkid Aquathlon, XS, M, L et XXL



Médoc Atlantique veut sortir du tourisme tout estival

Avec 8,6 millions de nuitées par an et plusieurs grands rendez-vous sportifs ou patrimoniaux, le littoral médocain cherche à prolonger sa saison. Objectif : ne plus dépendre uniquement des pics de fréquentation de juillet-août.

À Médoc Atlantique, l'été reste le moteur. Mais le territoire sait aussi ce que coûte une saison concentrée sur quelques semaines : des pics de fréquentation, des hébergements sous tension, des emplois saisonniers difficiles à stabiliser et une économie locale qui cherche à respirer avant et après juillet-août. Derrière les images de Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson ou Hourtin, une autre stratégie se dessine : faire vivre le littoral plus longtemps, attirer des visiteurs au printemps, à l'automne, parfois même en hiver, et donner aux communes touristiques un rythme moins dépendant de la haute saison.

C'est le fil conducteur de la saison présentée par l'Office de Tourisme Médoc Atlantique lors d'un point presse organisé à Bordeaux, dans les locaux de l'agence RevolutionR. Autour de Laurent Peyrondet (à gauche sur la photo), président de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique et maire de Lacanau, plusieurs acteurs du territoire ont détaillé les rendez-vous appelés à rythmer les prochains mois, du Frenchman Triathlon au Lacanau Pro, en passant par Soulac 1900 ou le Marathon du Médoc. Mais au-delà de l'agenda, le message était plus large : le tourisme médocain doit continuer à s'adapter.

Un poids touristique majeur en Gironde

Le littoral médocain pèse lourd dans l'économie touristique girondine. Médoc Atlantique revendique 8,6 millions de nuitées par an, environ un million de séjours et une durée moyenne de présence de 7,8 jours. Les visiteurs ne font donc pas qu'y passer : ils restent plusieurs jours, reviennent souvent et font travailler une large partie de l'économie locale.

Les retombées économiques liées directement à l'activité touristique sont estimées à 627 millions d'euros, soit environ 16 % des retombées économiques touristiques de la Gironde. Autre indicateur important : le panier moyen atteindrait 569 euros par séjour et par personne sur Médoc Atlantique, contre 432 euros à l'échelle régionale. Ces chiffres traduisent à la fois l'attractivité du territoire et l'enjeu que représente la fréquentation touristique pour les hébergeurs, les restaurateurs, les commerces, les prestataires d'activités et les communes littorales.

Mais les bons résultats ne suffisent pas. Le risque, pour les stations du littoral, est de concentrer trop d'activité sur une période courte. Le printemps, l'automne et certains grands week-ends deviennent donc des moments stratégiques. L'objectif n'est pas seulement d'attirer plus de monde, mais de mieux répartir la fréquentation, de stabiliser l'activité et de rendre le territoire plus vivable pour ceux qui y travaillent.

Des visiteurs fidèles, mais des attentes qui changent



La clientèle de Médoc Atlantique reste majoritairement française. Selon les éléments présentés lors de la conférence, 80 % des visiteurs viennent de l'Hexagone, dont une part importante de Nouvelle-Aquitaine. Les Franciliens représentent également un bassin significatif. Côté étranger, les Allemands figurent parmi les clientèles les plus fidèles.

Cette fidélité est l'un des atouts du territoire. Les visiteurs qui reviennent coûtent moins cher à convaincre et deviennent souvent des prescripteurs. Mais leurs attentes évoluent. La mer reste un puissant facteur d'attraction, tout comme le climat et la douceur de vivre. À cela s'ajoute une demande croissante d'espaces naturels, d'activités de plein air, de sport, de patrimoine et d'expériences familiales.

Médoc Atlantique dispose, sur ce point, d'un argument fort : son identité naturelle. Le territoire met en avant ses lacs, ses forêts, son littoral, ses réserves naturelles et ses grands espaces. Laurent Peyrondet a rappelé que l'urbanisation y reste très limitée, autour de 3,6 %, laissant une place centrale aux paysages et aux milieux naturels. Cette singularité devient un levier touristique, mais aussi une responsabilité : accueillir sans banaliser, développer sans dégrader.

Des événements pour étirer la saison

La stratégie passe aussi par les grands rendez-vous. Le Frenchman Triathlon, organisé en mai à Carcans-Maubuisson, illustre cette logique. En attirant plusieurs milliers d'athlètes, leurs familles et leurs accompagnants sur le week-end de l'Ascension, l'événement donne de l'activité au territoire avant l'été. Le sport devient ici un outil d'animation touristique autant qu'une compétition.

Même logique avec Soulac 1900, qui transforme la station balnéaire en décor Belle Époque au début du mois de juin, ou avec le Lacanau Pro, rendez-vous historique de la culture surf, programmé en juillet avec une édition tournée vers son héritage des années 80. Le Marathon du Médoc, plus tard dans la saison, prolonge cette dynamique en septembre, avec une forte dimension populaire, internationale et festive.

Pris séparément, ces rendez-vous racontent des univers différents. Ensemble, ils dessinent une saison moins concentrée sur la seule plage estivale. Ils donnent une image au territoire : un Médoc sportif, patrimonial, familial, vivant. Ils permettent aussi de toucher des publics variés : triathlètes, surfeurs, amateurs de patrimoine, familles, coureurs, visiteurs de proximité ou touristes étrangers.

Le logement saisonnier, enjeu discret mais central

Reste à maintenir un équilibre. Le succès touristique peut fragiliser ce qui fait précisément l'attractivité du territoire : la qualité des paysages, l'accessibilité, le rapport qualité-prix, la capacité à loger les saisonniers et à préserver une forme de vie locale. Lors de la conférence, la question du logement saisonnier a été évoquée comme un sujet central. Sans hébergement adapté, difficile de recruter durablement et de garantir un bon niveau d'accueil.

Sur un territoire où l'activité repose fortement sur l'accueil, la question n'est pas secondaire. Loger correctement les saisonniers, c'est aussi fidéliser les équipes, limiter les tensions au moment du recrutement et éviter que la saison ne repose sur une main-d'œuvre toujours plus difficile à mobiliser. L'enjeu dépasse donc la seule organisation interne des entreprises : il touche à la qualité du séjour, à l'économie locale et à la capacité du territoire à tenir ses ambitions dans la durée.



Le juste prix est un autre point de vigilance. Médoc Atlantique attire une clientèle au panier moyen supérieur à la moyenne régionale, mais la fidélité suppose de ne pas créer de rupture entre l'expérience vécue et le coût du séjour. À long terme, le tourisme médocain ne peut pas seulement miser sur la notoriété de ses stations ou la beauté de ses plages.

C'est là que se joue la suite. Médoc Atlantique veut rester une grande destination estivale, mais aussi devenir un territoire touristique plus régulier, plus diversifié, moins dépendant de quelques semaines de forte affluence. Un littoral que l'on fréquente pour se baigner, bien sûr, mais aussi pour courir, pédaler, surfer, marcher, découvrir un patrimoine ou simplement respirer hors du tumulte de l'été.

En cherchant à faire vivre sa saison toute l'année, le Médoc ne tourne pas le dos à son image balnéaire. Il essaie plutôt de l'élargir. Et c'est peut-être là que se trouve son principal défi : rester une destination de vacances, tout en devenant davantage un territoire d'expériences.

Écrit par

Patrick Delhoume



Visiter le Médoc Atlantique, c'est magique

Reportage. Le Médoc Atlantique cultive son naturel sauvage. Au programme des plages, des carrelets perchés sur leurs pilotis, des villas...

Blotti entre l'océan et l'estuaire de la Gironde, le Médoc Atlantique cultive à l'abri de la foule son naturel sauvage. Au programme des plages qui n'en finissent pas, des carrelets perchés sur leurs pilotis, des villas Belle Époque. À l'horizon, le majestueux phare de Cordouan veille. Prêt pour l'évasion ?

Au Verdon-sur-Mer, on embarque sur la vedette amphibie Bohème IV. Cap sur le phare de Cordouan à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde. Nous voici au pied de la merveille des merveilles, classée au patrimoine mondial de l'Unesco en 2021 et surnommée le « phare des rois ». Sébastien un des deux gardiens du phare nous accueille pour présenter le dernier phare de France en mer encore habité et le seul au monde ouvert à la visite « On est plutôt considéré comme gardien de monument historique car on assure la maintenance, le nettoyage et les visites. Le phare est automatisé, on dort dans nos chambres et s'il y a une panne de la lanterne, l'alarme nous réveille pour intervenir. »

En grim pant doucement les 301 marches pour accéder à la lanterne et à la vue panoramique une chose frappe, le monument de 1611 a l'air comme neuf : « Le phare demande de gros travaux de rénovation car la pierre calcaire n'aime pas le sel. On le refait pierre par pierre tous les 50 ans. La dernière restauration a fini en 2022 après quelques 30 aller-retour en hélico pour changer les pierres ! » avoue Sébastien. Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour redorer le lustre de ce symbole du patrimoine maritime, consacré 2ème monument préféré des Français en 2025.

Visite du phare de Cordouan en bateau avec un départ depuis Port Médoc, Le Verdon-sur-Mer. Tarif adulte, à partir de 47 € (4h). Départ en fonction des marées.

Vingt-cinq clubs de surf à Lacanau et un seul de waveski ! Cette discipline à mi-chemin entre le kayak et le surf, procure pourtant des sensations de glisse dès la première séance. C'est un champion du monde qui vous le dit, Pablo Arrouays, figure emblématique du club de waveski, le CKLG de Lacanau : « C'est plus accessible que le surf ! Assis sur la planche avec une ceinture qui nous tient fort et les pieds bien calés, on peut faire des figures sur la vague rapidement. C'est très adapté à tout âge et idéal pour les handicapés des membres inférieurs. »

Pablo qui a découvert la discipline à l'âge de dix ans dans ce même club a immédiatement accroché : « Bonne ambiance, peu d'esprit de compétition ! Les vagues sont très changeantes ici, ça fait un super terrain d'entraînement. On est le plus gros club de France et aussi le plus médaillé. » Aujourd'hui, il s'implique à fond dans le club, en gérant la base et donnant des cours tout au long de la saison et reste coach bénévole du club pour entraîner les jeunes. À la fin de la saison, il s'éclate dans les barrels (vagues tubulaires) autour du monde. En Indonésie, il a même réalisé une première mondiale en surfant une vague de rivière à Sumatra. Pour pas un rond. Mais pour un film Take a seat 2 à guetter sur YouTube.



Pour prendre des cours de waveski avec un champion du monde : canoe-kayak-lacanau.com

Le saviez-vous ? Jean Dujardin a craqué pour une villa à Soulac. C'est vrai qu'ici à la pointe du Médoc, loin de tout, le désir de tranquillité est vite comblé. La bien nommée basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres annonçait la couleur dès le XIIe siècle. Aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, elle est restée ensevelie sous le sable pendant 120 ans. En 1847, les habitants après force pelletées ont réussi à la dégager. D'où le blason de la ville : « Ex arena rediviva surgit » qui signifie « Du sable elle surgit et revit ».

Déarrassé des grains de sable, le tourisme balnéaire pouvait commencer à s'épanouir. L'ouverture de la ligne de chemin de fer Bordeaux-Soulac en 1874 permet aux Bordelais de découvrir ce littoral et les bains de mer. Très vite, le train est baptisé « train de plaisir ». Dans le village, des villas fleurissent qui répondent aux désirs de la nouvelle bourgeoisie : façades en briquettes, épis de faitage, tourelles, pignons, lambrequins fixés en bordure de toits qui leur donnent des airs de la Caraïbe sans oublier les cartouches en céramique qui affichent leurs petits noms affectueux : Ma Coquette, Ma Lubie, Solitude, Manon.... De vraies maisons de poupées comme autant de trésors éparpillés dans la ville.

Villas de Soulac © Maité Baldi

Symboles de l'estuaire de la Gironde, les carrelets sont ces petites cabanes sur pilotis éparpillées le long du littoral. S'ils sont nombreux, les carrelets restent inaccessibles au grand public, car tous sont privés. Pour corriger cette situation, l'association du Phare de Richard en a construit un. On peut le visiter ou le louer pour s'essayer à une pêche douce.

Le carrelet est le nom d'un poisson plat et d'un grand filet carré tendu au bout d'une perche. Par extension, la cabane a pris le nom de carrelet. Julien Escors, gardien du phare avoue que le grand plaisir, ce n'est pas le poisson : « C'est une philosophie, une forme de méditation face à la mer rythmée par la remontée du filet. C'est aussi un lieu de convivialité. On se retrouve en famille ou entre amis autour d'une table comme dans un cabanon provençal. La différence c'est que notre cabanon domine le plus grand estuaire d'Europe. On a l'impression d'être sur un bateau. »

Le phare de Richard et son carrelet pédagogique, Jau-Dignac-et-Loirac. Ouvert entre le 1ermars et la Toussaint. Visite du phare 3 €/adulte. Location carrelet 20 €/j + adhésion à l'association.

À la fin des vendanges, Mélissa Bergey nous accueille dans son vignoble.« Excusez-moi, j'ai les mains violettes. Je les plonge souvent dans la cuve pendant le processus de macération qui va durer jusqu'en décembre. » Et les dents noires ? « C'est à cause des dégustations. » Œnologue et vigneronne, Mélissa n'arrête pas une seconde. Tantôt dans les vignes, tantôt dans le cuvier du XIXe siècle. « Il y a du boulot, car on travaille comme les anciens. »

Après avoir planté des haies et des arbres pour favoriser la biodiversité et atténuer les effets du réchauffement, la famille Bergey a replanté de vieux cépages tels que le petit verdot : « On est peu nombreux dans le Médoc à cultiver ce cépage bordelais qui avait disparu. L'avantage c'est qu'il supporte bien la chaleur tant qu'il a les pieds au frais. On aime ses tanins plus fins, plus fruités. » Si le Médoc est connu pour ses vins rouges, Mélissa a su innover avec un blanc à base de cabernet-sauvignon : « Un blanc de noirs très floral et poivré. » Mais sa grande fierté, c'est d'avoir été les



premiers à faire du rosé dans le Médoc. « Dans le Médoc, c'était rageant de se voir proposer un côtes-de-provence à la table d'un resto ! » Faute de goût réparée.

Le temple du Tourteyron, Valeyrac. Programme des visites : cuvier du XIX^e siècle, chai à barriques, découverte des techniques viticoles et dégustation commentée.

Ô Lac, Lacanau. À deux pas du lac, Alexandra a imaginé un lieu pour se déconnecter, un lieu en phase avec sa nouvelle activité d'accompagnatrice en bien-être physique et émotionnel. Structure bois, piscine chauffée, jacuzzi sous les bambous, atelier yoga, salle de jeux et terrasse avec vue sur le lac. On débranche tout. 5 chambres avec le pdj à partir de 108 €.

Hôtel Michelet, Soulac-sur-Mer. Une villa bourgeoise Belle Époque transformée en hôtel tout près de l'océan et du centre-ville. Un 2 étoiles qui mériterait bien plus, mais qu'on apprécie pour son petit prix. 20 chambres à partir de 79 € +12,50 € pour le pdj.

Pour bien préparer son voyage : medoc-atlantique.com

Gironde : le Médoc Atlantic Frenchman bénéficie de l'essor fulgurant du triathlon



Du 13 au 17 mai, le Médoc Atlantic Frenchman Triathlon accueillera 7 500 athlètes. Son organisateur, Benjamin Sanson, revient sur l'engouement inédit pour le triathlon, la féminisation de la discipline et les défis d'un événement devenu incontournable. Le Médoc s'apprête à vibrer au rythme du triathlon. Du 13 au 17 mai, le Médoc Atlantic Frenchman Triathlon réunira près de 7 500 athlètes, un record pour cet événement devenu l'un des rendez-vous majeurs de l'endurance en France. À sa tête, Benjamin Sanson, ancien nageur et triathlète, observe depuis plusieurs années une véritable explosion de la pratique. Selon lui, cette dynamique dépasse largement le seul triathlon. « Il y a un engouement dans la pratique du sport d'endurance en général », explique-t-il. L'essor des marathons a servi de porte d'entrée pour un public qui ne se pensait pas capable de tels efforts. « Les gens ont découvert qu'ils pouvaient aller plus loin, et le triathlon, avec ses trois disciplines, apporte une variété qui séduit énormément. »

Un effet JO et Cassandra Beaugrand

La préparation elle-même devient plus ludique. « Au lieu de se dire : cette semaine j'ai trois séances de course à pied, on peut nager, rouler et courir. C'est ce qui fait aussi le succès du triathlon », souligne Benjamin Sanson. L'effet Jeux olympiques a également joué un rôle majeur. Les médailles françaises à Paris 2024 ont eu un impact immédiat sur les clubs. « Le succès d'une nation aux Jeux influence énormément les licenciés. Avec Cassandra Beaugrand ou Léo Bergère, les Français se sentent capables d'être performants dans cette discipline », analyse-t-il. Autre évolution notable : la féminisation. Aujourd'hui, 31 % des licenciés sont des femmes, contre 20 % en 2012. Une progression que l'organisateur voyait venir. « Dans les sports d'endurance, la femme peut égaler, voire dépasser l'homme. Cela donne envie de se lancer, car elles sont super performantes », affirme Benjamin Sanson.

Le triathlon le plus rapide de France



Côté compétition, le Frenchman affiche complet sur ses cinq formats, du triathlon pour enfants jusqu'à la mythique distance XXL : 3,8 km de natation, 180 km de vélo contre-la-montre et un marathon pour conclure. « Le Frenchman est le triathlon longue distance le plus rapide de France. Le record est à 7 h 50 », rappelle Benjamin Sanson, fier de voir l'épreuve attirer des athlètes de très haut niveau comme des amateurs venus se dépasser. Le cœur de l'événement battra à Carcans-Maubuisson, au bord du lac, où seront installés la ligne d'arrivée et le parc à vélos. Les parcours s'étendront jusqu'à Lacanau, Hourtin ou Saint-Laurent-Médoc, offrant un décor naturel idéal pour une épreuve aussi exigeante.

À quelques jours du départ, l'organisateur savoure l'ampleur prise par son événement. « C'est une aventure sportive, mais aussi humaine et territoriale. Le Médoc va vivre au rythme des athlètes pendant cinq jours », conclut Benjamin Sanson.



Tourisme en Gironde : pendant les vacances de Pâques, le littoral médocain a surfé sur la vague du beau temps

Les taux d'occupation ont progressé sur trois des quatre semaines des vacances de printemps pour la destination Médoc Atlantique, avec un pic mi-avril. Si les Bordelais ont largement répondu présents, plusieurs professionnels ont constaté une fréquentation plus discrète des Parisiens

Le retour du beau temps a donné un coup d'accélérateur au lancement de la saison touristique sur le littoral médocain. Après des vacances de Pâques 2025 marquées par une météo maussade, les professionnels ont cette fois profité d'un mois d'avril particulièrement clément. De Lacanau à Soulac, le bilan apparaît globalement positif, même si des disparités existent selon les clientèles et les périodes.

Dans son bilan communiqué, l'Office de tourisme intercommunal Médoc Atlantique évoque « une progression globale des taux d'occupation » pour la destination. Sur trois des quatre semaines de vacances, par rapport à l'an dernier, la fréquentation est en hausse, avec un pic à 27,4 % au 18 avril, soit 3,2 points de plus qu'en 2025. L'office de tourisme analyse que cette dynamique a été portée par « une très belle météo », favorable aux réservations de dernière minute, mais aussi par le poids renforcé de la clientèle régionale. La zone bordelaise apparaît ainsi comme le principal bassin de visiteurs ce printemps.

Des journées comme en plein été

Certaines stations se distinguent particulièrement. Lacanau enregistre les plus fortes progressions de fréquentation, avec des hausses pouvant dépasser les 10 points selon les semaines observées. Hourtin affiche également une très bonne dynamique. Sur les allées Ortal à Lacanau-Océan, poumon économique de la station, les professionnels ont effectivement vu revenir les visiteurs dès les premiers beaux jours. Ouverte le 15 avril, la nouvelle boutique Adopt Parfums a connu un démarrage encourageant. « Depuis l'ouverture de notre enseigne, on a eu pas mal de Parisiens et de Bordelais. Les gens sont contents qu'une telle boutique s'installe sur les allées. Ils nous disent que ça change des sandwiches et des pizzas ! » sourit Marie, la responsable. Même satisfaction pour Pascal, à la tête du commerce Le Détour, spécialisé dans les bières et l'épicerie fine. « On a bien travaillé. Le beau temps a profité. Avec le contexte international, la guerre en Iran, le prix à la hausse du carburant, les gens sont peut-être partis moins loin. Ça nous profite », estime-t-il.

« Quand on est Parisien et qu'il ne fait pas beau, on ne vient pas forcément. Il y avait de la neige. Ils étaient peut-être au ski ! »

Le constat est cependant plus nuancé selon les commerçants. À la boutique Les Pieds dans Lo, Sandrine, la responsable, affirme avoir surtout vu des Bordelais profiter du soleil pendant les vacances de leur zone académique. « On a bossé pendant les vacances de Bordeaux, où il a fait beau, mais beaucoup moins pendant celles de Paris », observe-t-elle. La commerçante estime que la météo a pu jouer sur la fréquentation des Franciliens. « Quand on est Parisien et qu'il ne fait pas beau, on ne vient pas forcément. Il y avait de la neige. Ils étaient peut-être au ski ! » Elle note



également la présence de visiteurs venus du nord de la France, une clientèle qu'elle dit avoir moins l'habitude de voir à Lacanau. « Les Ch'tis », résume-t-elle avec le sourire.

Les écoles de surf ont le sourire

Du côté des glaces Pinocchio, le bilan est positif. « On s'attendait à travailler avec le soleil, mais on a quand même été surpris », explique Marie. « Avec la crise et le prix de l'essence, on pensait que les gens viendraient moins. Finalement, on a fait de très bonnes journées. » La consommation est même restée dynamique. « Avant, certaines familles prenaient une boule chacun. Là, on voit davantage de petits extras, de chantilly ou d'accompagnements », note-t-elle. « On s'attendait à travailler avec le soleil, mais on a quand même été surpris »

Dans le nord Médoc, plusieurs professionnels ont également constaté une fréquentation plus forte durant les vacances de la zone bordelaise que pendant celles de Paris. Au camping Le Palace à Soulac, la gérante Marine évoque des vacances « similaires à l'an dernier ». « Les Bordelais et les Nantais sont venus, mais on a eu moins de Parisiens », constate-t-elle. Elle avance plusieurs explications possibles comme « la baisse des budgets vacances, mais aussi la hausse du tarif du bac de Royan, souvent utilisé pour rejoindre Soulac ». Même analyse pour Isadora, responsable de la librairie L'Oncle Sam. « Les deux premières semaines, correspondant aux vacances de Bordeaux, étaient bonnes. Ensuite, ça a décliné », explique-t-elle.

Selon elle, la question du pouvoir d'achat pèse davantage que la météo. « Les gens dépensent déjà beaucoup avec le carburant, la location, les restaurants. Ils font des choix. » Elle estime également que les Franciliens ont été « nettement moins nombreux » cette année. À l'inverse, Peter, responsable de l'école Ulmo Surf School, dresse un bilan très positif du début de saison. « On a eu un très bon mois d'avril, meilleur que l'année dernière », souligne-t-il. Contrairement à d'autres commerçants, il n'a pas constaté de baisse de fréquentation des Parisiens. « Ça a été équilibré », assure-t-il, sans observer non plus de recul de la consommation.



À Carcans, le Frenchman Triathlon lance la saison du Médoc

Du 13 au 17 mai, Carcans-Maubuisson accueille plusieurs milliers d'athlètes pour le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon. Un rendez-vous sportif devenu, au fil des années, l'un des marqueurs du printemps sur le littoral girondin.

À Carcans-Maubuisson, le mois de mai ne se contente plus d'annoncer l'été. Il le précède en combinaison néoprène, à vélo et en baskets. Du 13 au 17 mai 2026, le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon revient au bord du lac d'Hourtin-Carcans avec ses formats pour enfants, ses distances courtes, ses épreuves longue distance et son XXL, équivalent à une distance Ironman.

Installé sur le week-end de l'Ascension, l'événement a pris une place à part dans le calendrier du littoral médocain. Ce n'est plus seulement une compétition de triathlon. C'est un temps fort qui fait venir athlètes, accompagnants, clubs et familles avant le cœur de l'été, dans une période que les acteurs touristiques cherchent à renforcer.

Présenté parmi les grands rendez-vous de la saison lors d'un point presse de Médoc Atlantique Tourisme à Bordeaux, le Frenchman s'inscrit dans une stratégie plus large : faire vivre le territoire au-delà des seules semaines de juillet et août. Autour de Laurent Peyrondet, président de l'Office de Tourisme Médoc Atlantique et maire de Lacanau, plusieurs ambassadeurs du territoire ont détaillé les temps forts de la saison, parmi lesquels Benjamin Sanson, créateur du Médoc Atlantique Frenchman Triathlon

Un triathlon devenu grand rendez-vous du printemps

Le Frenchman Triathlon est né à Hourtin en 2013, avant de s'installer durablement autour de Carcans-Maubuisson. En un peu plus de dix ans, l'épreuve a changé d'échelle. Lors de la conférence, Benjamin Sanson a évoqué 7 500 participants, répartis sur plusieurs formats, faisant de l'événement l'un des plus grands triathlons de France.

L'édition 2026 se déroulera du 13 au 17 mai à Carcans, avec plusieurs formats au programme, du Kids au XXL. Le mercredi sera réservé aux plus jeunes avec le Frenchkid Aquathlon. Le jeudi accueillera les formats XS et M, le vendredi le format L, avant l'épreuve reine du samedi : le Médoc Atlantique Frenchman Triathlon XXL, avec 3,8 km de natation, 180 km à vélo et 42,2 km de course à pied.

Cette diversité de distances explique en partie le succès de l'événement. Le Frenchman ne parle pas uniquement aux triathlètes aguerris. Il attire aussi des sportifs amateurs, des familles, des accompagnants et un public curieux, venu assister aux départs, aux transitions ou aux arrivées. Autour de la ligne d'arrivée, la figure du Super-Frenchman participe à cette identité décalée, entre performance et esprit de fête.

Un levier pour étirer la saison

Au-delà du sport, le Frenchman illustre l'un des grands enjeux de Médoc Atlantique : attirer des visiteurs avant l'été. Lors du point presse, l'Office de Tourisme a rappelé le poids du tourisme sur le



territoire, avec 8,6 millions de nuitées par an, un million de séjours et environ 627 millions d'euros de retombées économiques liées directement à l'activité touristique.

Dans ce contexte, le week-end de l'Ascension est stratégique. Les participants ne viennent pas toujours seuls, ni pour une seule journée. Certains arrivent en amont pour préparer leur course, d'autres prolongent leur séjour après l'épreuve. Sur ce type d'événement, les athlètes se déplacent souvent avec leur entourage, réservent plusieurs nuits, testent le territoire et transforment parfois une compétition en séjour médocain.

Pour les hébergeurs, les restaurateurs et les commerces de proximité, ce type de manifestation crée une respiration économique avant le pic de fréquentation estivale. Pour Médoc Atlantique, il permet aussi d'installer une autre image : celle d'un territoire de pleine nature, de sport et de grands espaces, capable d'accueillir des événements d'ampleur sans perdre son identité.

Le président de l'Office de Tourisme l'a rappelé lors de la conférence : la destination veut valoriser ses atouts naturels, ses activités de plein air et son caractère préservé, dans une logique de développement touristique moins concentrée sur la seule plage.

À quelques semaines de l'été, le Frenchman donne donc le ton. À Carcans-Maubuisson, les premiers grands mouvements de saison ne viennent pas seulement des vacanciers avec serviettes et parasols. Ils arrivent aussi en trifonction, avec un vélo dans le coffre, une famille sur le bord du parcours et l'envie de transformer un week-end sportif en expérience médocaine.

Écrit par

Patrick Delhoume



Grayan-et-l'Hôpital : station de gonflage, fontaine, bornes de recharge... une nouvelle station d'accueil pour les cyclotouristes

Le camping du Gurp vient d'inaugurer un espace labellisé situé à proximité immédiate de La Vélodyssée. Il offre de nombreux services aux usagers, du local sécurisé aux bornes de recharge électrique

À Grayan-et-l'Hôpital, le camping municipal du Gurp renforce son offre à destination des cyclotouristes avec l'implantation d'une station d'accueil labellisée. À 200 mètres de la Vélodyssée, elle a été conçue comme une halte pratique et confortable pour les cyclistes, au cœur de la forêt.

On y retrouve un ensemble de services adaptés : local à vélos sécurisé, espace de cuisine, bornes de recharge pour vélos électriques et téléphones, station de gonflage et de nettoyage, arceaux de stationnement, fontaine à eau et aire de pique-nique. Autant d'équipements pensés pour répondre aux besoins des usagers à vélo.

La station a été officiellement inaugurée en présence des acteurs du tourisme et des partenaires du projet, parmi lesquels Gironde Tourisme, Médoc Atlantique Tourisme, le Syndicat de l'hôtellerie de plein air de la Gironde, ainsi que l'office de tourisme de Vendays-Montalivet. L'événement a également mobilisé l'entreprise Cyclo Camp, qui a été chargée de la fourniture et de l'installation de la structure. Deux élues de la commune, Jacqueline Tempez et Marie-Noëlle Bouquet, étaient également présentes, aux côtés d'Emmanuel Bazire, le directeur du camping du Gurp.

Encourager les mobilités douces

Avec cet aménagement, la commune entend renforcer son attractivité auprès des cyclotouristes et encourager les mobilités douces sur son territoire. Entre forêt et océan, le site du Gurp est une étape privilégiée pour les cyclo-randonneurs parcourant la côte atlantique.

Ce nouvel équipement est une satisfaction évidente pour le maire Jacky Nicaise, qui a été le fondateur du cycloclub de Grayan-et-l'Hôpital et son président pendant quatorze ans, et qui est donc sensibilisé aux attentes des cyclotouristes pour avoir mené, sur son vélo, ses adhérents sur les routes les plus touristiques de France une fois par an, le temps d'un week-end.

Camping du Gurp : 05 56 09 44 53.



Nos 7 meilleures adresses gourmandes à Lacanau



Je ne sais pas vous mais quand je vais à Lacanau (très souvent pour profiter de la plage) je cherche toujours sur internet “où manger à Lacanau” puis je finis par prendre des pizzas, des sandwichs ou juste une glace. Cet article liste des restaurants à Lacanau qui permettent de se poser, de profiter d'un cadre sympa dans cette jolie ville située au bord de l'Atlantique.

La Baignoire

Envie d'une escapade italienne pas comme les autres ? Direction ce restaurant aux inspirations transalpines où la dolce vita des années 70 fait son grand come-back. Boule à facette, objets vintage et cuisine authentique sont au rendez-vous pour partager dans la joie les plaisirs de la table. À l'intérieur, l'ambiance est rétro et chaleureuse. Sur la terrasse, laissez-vous tenter par un “Dancing Queen” face à une vue à couper le souffle sur le golf. Au menu : vino, cocktails, antipasti, pastas et coccina tradizione . Pensez à réserver au

Adresse : Domaine de L'Ardilouse, 33680 Lacanau

Découvrez le menu en cliquant [ICI](#)

Sponsorisé

Le Café Maritime

Si vous cherchez une adresse où allier vue imprenable et assiette savoureuse, direction Lacanau Océan. En plein front de mer, le Café Maritime vous accueille sur sa terrasse les pieds dans le sable ou dans ses intérieurs cosy aux nuances marines.

Au menu : une cuisine inventive du Chef, généreuse et tournée vers les produits locaux – homards, poissons grillés, ceviches, sans oublier des options végétariennes



Horaires : Ouvert tous les jours midi et soir

Adresse : 9-11 Bd de la Plage, 33680 Lacanau

Carte ICI

The Beach House

The Beach House by Café Maritime est l'adresse qu'il vous faut si vous rêvez de manger les pieds dans le sable face à l'océan. Installée directement sur la plage de Lacanau, cette paillote au cadre spectaculaire propose une cuisine fraîche et généreuse : salades composées, cheese-burger, carpaccio ou steak de thon à la plancha . Mais ce qui fait vraiment son charme, c'est la possibilité de siroter un cocktail maison au coucher du soleil, confortablement installé dans un transat, l'ambiance festive en prime.

Horaires : Ouvert tous les jours midi et soir

Adresse : 9 Bd de la Plage, 33680 Lacanau

Sunset Café

Direction le Sunset Lacanau , l'endroit parfait pour allier plage et gourmandise. Ici, tout est pensé pour la détente face à l'océan : bar, restaurant, transats, cocktails signature, plats gourmands et tapas à partager . L'ambiance est décontractée, l'after beach animé et les couchers de soleil magnifiques.

Adresse : 2 Pass. Emile Lacaze, 33680 Lacanau

Horaires : Ouvert tous les jours de midi à 00h

La Cabane

Dès que vous poussez la porte, c'est un monde qui s'ouvre. On entre dans un véritable jardin secret : un lieu rustique, verdoyant, avec un vaste espace extérieur où il fait bon se poser. À la carte , des plats raffinés autour des poissons, des fruits de mer et des grillades, sans oublier de délicieux brunchs.

Adresse : 19 Av. du Général Leclerc, 33680 Lacanau

Horaires : Ouvert du mercredi au samedi de 17h à 22h

Dimanche de 10h à 22h

Sunrise

Et si vous cherchiez un vrai havre de paix ? Direction les rivages du Lac, à Lacanau, pour une atmosphère unique, au calme, loin de l'agitation des spots les plus fréquentés. Ici, on profite de l'eau et de la nature dans une ambiance posée. Pensez à réserver votre place directement sur sunriselacanau.com



Adresse : 859 Les Pellegrins, 33680 Lacanau

Horaires : Ouvert tous les jours sauf le mardi midi et soir

Bonus pour une bonne glace : Gelato Familia

Une institution à Lacanau depuis 1994 : voilà une adresse qui mérite le détour. On suit la recette italienne traditionnelle avec une fabrication artisanale sur place . La qualité des ingrédients fait toute la différence, et on le sent dès la première cuillère. Crèmes glacées et sorbets d'excellence vous attendent pour une pause gourmande face à l'océan.

Adresse : 5 Av. du Lieutenant Durand, 33680 Lacanau

Horaires : Ouvert tous les jours midi et soir

Retrouvez tous nos bons plans gourmands en cliquant [ICI](#)

Lacanau : avec deux fois plus de participants, le triathlon du Moutchic a été un succès

Le triathlon de Lacanau, organisé les 2 et 3 mai au Moutchic par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, a rassemblé 1 800 participants, malgré une météo défavorable

« Cette deuxième édition organisée par la Ligue a été un vrai succès », se réjouit Emmanuel Privat, président de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon (LNAT) et membre du conseil d'administration de la Fédération française de triathlon. Quelque 1 800 athlètes, venus de tous les coins de France et même de l'étranger, ont participé aux épreuves cette année, soit deux fois plus que l'an dernier.

Lancé par Florent Roche et Patrice Durand en 2013, le triathlon de Lacanau organisé au Moutchic a été repris en 2025 par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, les deux fondateurs ayant souhaité se retirer de l'organisation.

Aquathlons pour les enfants

À côté des deux formats classiques d'épreuves, L (1,9 km de natation, 82 km de vélo et 21 km de course à pied) et M (1,5 km de natation, 43 km de vélo et 10 km de course à pied), proposées en individuel ou relais sur les deux jours du samedi 2 et du dimanche 3 mai, des aquathlons (nage et course à pied, sans cyclisme) étaient organisés cette année à destination des enfants entre 8 et 13 ans. Les épreuves sont ouvertes à tous, licenciés ou non.

Les fortes pluies du samedi ont menacé de perturber l'événement. « Mais toutes les épreuves ont pu avoir lieu et les départs ont été donnés à l'heure », indique Pierre Mahaud, le directeur de course. La fin d'après-midi, samedi, un peu moins mauvaise, a permis le déroulement des épreuves destinées aux enfants.

« Ce rendez-vous annuel à Lacanau nous tient particulièrement à cœur », ajoute Emmanuel Privat. « La mobilisation des collectivités, la municipalité de Lacanau et l'Office de tourisme communautaire Médoc Atlantique, nous a aidés dans la reprise de l'organisation, avec la volonté commune de pérenniser l'épreuve. Ce n'est jamais gagné pour un organisateur d'être accueilli dans d'aussi bonnes conditions. »

« Niveau relevé »

Il poursuit : « Le niveau ici est relevé. Nous avons un plateau avec des athlètes de très haut niveau. Mais c'est aussi un rendez-vous à caractère familial, placé sous le signe de la convivialité. Pour nous et nos partenaires, c'est l'occasion de promouvoir la discipline et de faire de la pédagogie auprès du public, comme cette année une sensibilisation autour du dopage et des conduites addictives ou sur la pratique du paratriathlon par les sportifs handicapés. » « Ce n'est jamais gagné pour un organisateur d'être accueilli dans d'aussi bonnes conditions »

Seule ombre au tableau : les averses du samedi matin, combinées avec un trafic automobile plus dense pour ce week-end du 1er mai, ont entraîné quelques chutes de vélos, trois d'entre elles ayant

conduit à des évacuations pour traumatismes vers les urgences.

Fort du succès de cette manifestation, rendez-vous a été pris entre les organisateurs, les partenaires et bien sûr les concurrents pour l'édition 2027, avec notamment le projet d'associer les écoles de Lacanau et le club de sauvetage aux courses enfants.

Les résultats

Dans l'épreuve du L, c'est Valentin Rouvier (La Rochelle) chez les hommes qui a bouclé les 110 km en 3 h 31 min 57 s et Pauline Duboc (Auch) chez les femmes en 4 h 27 min 14 s. S'agissant du parcours M de 55 km, Titouan Cormier (Pontivy) a franchi la ligne d'arrivée en vainqueur après 1 h 54 min 6 s de course, Océane Le Bris (Toulouse Métropole), première femme, avec un écart de moins de vingt minutes, a mis 2 h 13 min 37 s.