

# NUMÉROS UTILES

Useful phone number / Nützliche Telefonnummern

**112**  
Numéro d'urgence européen  
European Emergency Number  
Europäische Notrufnummer

**15**  
SAMU  
Emergency medical services  
Ärztlicher Notdienst

**17**  
Gendarmerie  
Gendarmerie / Polizei

**36 24**  
S.O.S Médecins  
S.O.S Doctors / Notärzte

**18**  
Sapeurs pompiers  
Firemen / Feuerwehr

**05 56 96 40 80**  
Centre antipoison  
Poison Control Centre  
Giftnotrufzentrale



## DES VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ

Safe holidays / Sicherer Urlaub

## COMMENT VENIR ?

How to get here / Anfahrt



### PAR LE BAC

By ferry / Mit der Fähre



### EN BUS

By bus / Mit dem Bus



### EN TRAIN

By train / Mit dem Zug

**AU DÉPART DU VERDON PORT MÉDOC**  
VISITE DU PHARE DE CORDOUAN  
MINI CROISIÈRES AVEC ESCALES  
(Medoc, St Christoly de Médoc, Sévignac, etc.)  
SORTIES PRIVATISÉES SUR DEMANDE  
PROMENADES EN MER & SUR L'ESTUAIRE  
PÊCHE EN MER

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS : 06 09 73 30 84 - www.vedetelaboheme.com



## LÉGENDE

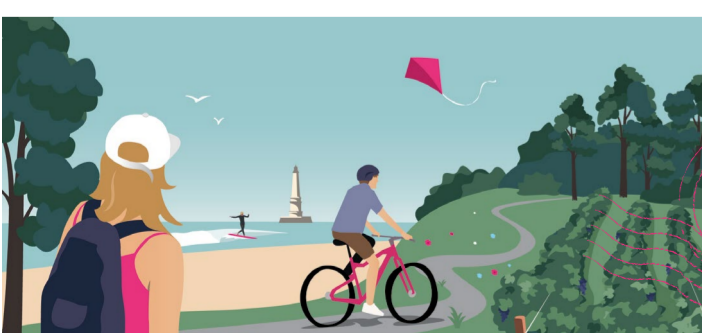
- Office de Tourisme / Tourist office
- Phare / Lighthouse
- Office de Tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round
- Port et petit port ostréicole / Port and small oyster port
- Gare ferroviaire / Railway station
- Point de vue / Viewpoint
- Petit train (P.G.V.S.) / Small tourist train
- Aire de réparation vélo / Bike repair terminal
- Aire de camping-car / Campervan area
- Bunker / Bunker
- Baignade surveillée / Supervised swim
- Carrelet / Carrelet
- Maison forestière / Forest house
- Aire de pique-nique / Picnic table
- Aérodrome / Airfield
- Théâtre / Cinéma / Theater - Kino
- Bac / Ferry
- Vignobles / Vineyards
- Vedettes La Bohème
- Ferme aquacole / Aquaculture farm
- Ferme ostréicole / Oyster farm
- Golf / Mini-golf / Golf - Mini-golf
- Loisirs nautiques / Water sports
- Axe routier / Road axis
- Route des Vins du Médoc / Médoc wine road
- Piste cyclable / Bike path
- Velodysée / Velodysée
- Sentier pédestre / Hiking trail
- Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle / Way to Santiago de Compostela
- Chemin d'Amador / Chemin d'Amador
- Petit train (P.G.V.S.) / Small tourist train
- Soulac à Vélo / Soulac with dem Rad

## LOCATION DE VÉLO

- Bicycle rental / Fahrradverleih
- Cyclo'star**  
9 rue Fernand Lafargue  
Soulac-sur-Mer  
+33 5 56 09 71 38
- Ericycles**  
44 avenue Georges Pompidou  
Soulac-sur-Mer  
+33 6 33 63 36 98

Distances en temps de parcours à vélo

Destination	Le Verdon	Soulac	Hourtin	Montalivet	Vendays	Grayan	Talais	Valeyrac	Vensac	Lesparre	Naujac
Le Verdon	0	15	25	35	45	55	65	75	85	95	105
Soulac	15	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90
Hourtin	25	10	0	10	20	30	40	50	60	70	80
Montalivet	35	20	10	0	10	20	30	40	50	60	70
Vendays	45	30	20	10	0	10	20	30	40	50	60
Grayan	55	40	30	20	10	0	10	20	30	40	50
Talais	65	50	40	30	20	10	0	10	20	30	40
Valeyrac	75	60	50	40	30	20	10	0	10	20	30
Vensac	85	70	60	50	40	30	20	10	0	10	20
Lesparre	95	80	70	60	50	40	30	20	10	0	10
Naujac	105	90	80	70	60	50	40	30	20	10	0



## MÉDOC ATLANTIQUE

PLAN DE DESTINATION & D'ITINÉRANCE



**RESTAURANT LA CONCHE**  
Lacanau  
AU BORD DU LAC

☎ 07 60 28 67 16  
📱 laconchelacanau

**AIRES DE RÉPARATION VÉLO**  
Bike repair terminals / Fahrradreparaturstation

**AIRES DE PIQUE-NIQUE**  
Picnic tables / Picknicktisch

**LOCATION DE VÉLO**  
🇬🇧 Bicycle rental 🇩🇪 Fahrradverleih

**Bombannes Adventure by UCPA**  
Domaine de Bombannes  
Carcans-Maubuisson  
+33 5 57 70 12 11

**Naujac Cycles**  
64 route du Pin Sec  
Naujac-sur-Mer  
+33 5 61 09 37 28

**Cycles Central Garage**  
15 avenue de l'Europe  
Lacanau-Océan  
+33 5 56 26 99 65  
+33 6 84 60 81 62

**Nomade**  
4 avenue Plantey  
Lacanau-Océan  
+33 5 56 03 06 99

**Evolution 2**  
29 route de l'Atlantique Le Huga  
Lacanau-Océan  
+33 6 32 61 71 88

**Repair'vélo**  
12 boulevard de la plage  
Lacanau-Océan  
+33 7 49 73 03 66  
+33 5 56 72 10 84

**Garage à vélo**  
108 avenue du Lac  
Hourtin-Port  
+33 5 56 09 69 60

**Vélos d'Albret**  
54 avenue Plantey  
Lacanau-Océan  
+33 7 82 71 78 62

**Locacycle**  
11 avenue de l'Europe  
Lacanau-Océan  
+33 5 56 26 30 99

**Moutchic Loisirs**  
Plage du Moutchic  
Lacanau  
+33 6 66 10 09 12

**VITAL PARC**  
ORIGINALS COLLECTION

05 56 03 91 00  
info@vitalparc.fr

**INCONTOURNABLES À MÉDOC ATLANTIQUE**  
Top 10 must-sees / Die 10 wichtigsten Sehenswürdigkeiten

**AGENDA DES ÉVÉNEMENTS**  
Events calendar / Eventskalender

**MARCHÉS**  
Markets / Märkte

**BALADES ET SENTIERS**  
Walks and trails / Spaziergänge und Wanderwege

**HORAIRES DE MARÉES**  
Tide times / Gezeiten

@medocatlantique @MedocAtlantique

**RESTAURANT LE BISTROT DES COCHONS**

MAISON DE BONNE FAMILLE

**LA VÉLODYSSÉE DU VERDON-SUR-MER À LACANAU**

Ride the Véloodyssée  
Auf der Véloodyssée fahren

**Splash PARK**  
Lacanau

Ouvert : du 20 juin au 6 sept 2026

06 35 44 39 79  
www.splash-park.fr

Infos :  
06 35 44 39 79  
www.splash-park.fr  
contact@splash-park.fr

Plage du Moutchic  
Lacanau

Pensez à réserver !

**TOUS LES HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO**

All the Accueil Vélo accommodation  
Alle Accueil Vélo Unterkünfte



**LÉGENDE**  
Legend / Legende

Office de Tourisme / Tourist office / Tourisembüro	Point de vue / Viewpoint / Aussichtspunkt
Office de Tourisme ouvert à l'année / Tourist office open all year round / Tourisembüro ganzjährig geöffnet	Aire de réparation vélo / Bike repair terminal / Fahrradreparaturstation
Baignade surveillée / Supervised swim / Beachwachtgebietes Baden	Casino / Casino / Kasino
Aire de camping-car / Camper van area / Wohnmobilstellplatz	Aire de pique-nique / Picnic table / Picknicktisch
Maison forestière / Forest house / Forsthaus	Théâtre / Cinéma / Theater - Cinema / Theater - Kino
Loisirs nautiques / Water sports / Wassertreizeit	Piste de Robin
Phare / Lighthouse / Leuchtturm	Terra Aventura
Port et petit port ostréicole / Port and small oyster port / Hafen und kleiner Austernhafen	Carrefour / Crossroads / Kreuzungen
Axe routier / Road axis / Straßenachse	18 km - 2h - 18
Piste cyclable / Bike path / Radweg	Boucle du Lion / Lion's loop / Löwen-Schleife
Piste cyclable étroite / Narrow bike path / Schmäler Radweg	Boucle des Cavalles / Cavalles loop / Cavalles-Schleife
Véloodyssée	Boucle des Genêts / Genêts loop / Genêts-Schleife
Sentier pédestre / Hiking trail / Wanderweg	Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle / Way to Santiago de Compostela / Jakobsweg

**CARREFOURS**  
Crossroads / Kreuzungen

1 - Chêne vert	17 - Cousseau
2 - Lac	18 - Gringue
3 - Gréchas	19 - Aubarède
4 - Gracieuse	20 - Hinestrut
5 - Cabane de la Gemme	21 - Moutchic
6 - Gartious	22 - Baganais
7 - Malignac	23 - Gourbets
8 - Citerne	24 - Rousse
9 - Cavalles	25 - Pellegrins
10 - Bidaou	26 - Lion
11 - Route des Phares	27 - Renard
12 - Chevreuil	28 - Longarisse
13 - Sippe	
14 - Mimosas	
15 - Alexandre	
16 - Marmande	