



Les vacances continuent à Médoc Atlantique



@Médoc Atlantique Tourisme

Entre océan, estuaire, vignobles et grands espaces naturels, la destination offre de multiples angles pour raconter un autre visage du littoral girardin.

À l'heure où l'été se poursuit en Gironde, Médoc Atlantique met en lumière les multiples facettes de son territoire à travers une sélection de sujets propices aux reportages. Du littoral aux rives de l'estuaire, des espaces naturels préservés aux savoir-faire locaux, la destination invite à explorer un patrimoine vivant, fait de paysages, de rencontres et d'expériences.

Activités de plein air, patrimoine, gastronomie, métiers d'exception ou lieux emblématiques : autant d'angles pour raconter une destination où nature, authenticité et art de vivre se conjuguent au quotidien.

Là où la nature dessine le paysage ...

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : au fil de l'eau, en canoë, au coucher du soleil sur le lac de Carcans avec Laurent, loueur de canoë, qui connaît le lac comme sa poche.

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : avec la rencontre de passionnés de waveski à l'occasion du Championnat de France à Lacanau, entre culture surf, performance et esprit de communauté.

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : aux côtés des gardes et des acteurs de la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau, qui célèbre cette année ses 50 ans, pour découvrir les coulisses d'un site protégé et la richesse de sa biodiversité.

À Médoc Atlantique, l'eau est partout. Elle façonne les paysages, les activités et le rythme des journées. Les **124 kilomètres de plages**, dont **22 sont surveillées** tout au long de l'été, côtoient les vagues de l'Atlantique, le lac d'Hourtin-Carcans, plus grand lac naturel d'eau douce de France, le lac de Lacanau, les canaux et, à l'est, le plus vaste estuaire d'Europe.

Cette diversité permet d'explorer le territoire de multiples façons : **surf** sur l'un des 15 principaux spots de Gironde, **paddle** ou **canoë** sur les lacs, sorties en **bateau** depuis les ports de l'estuaire, **voile**, **kayak**, **ski nautique** ou **bouées** tractées. Une offre d'activités qui s'adresse aussi bien aux familles qu'aux amateurs de sensations.

Au-delà des activités nautiques, Médoc Atlantique se découvre également par ses **grands espaces naturels**. Le **vélo** offre une manière agréable de se déplacer entre les différents sites et de relier villages, plages, lacs et espaces naturels. **351 kilomètres d'itinéraires de randonnée** traversent pinèdes, dunes, marais et rives des lacs. Les **réserves naturelles des Dunes et Marais d'Hourtin** et de l'**Étang de Cousseau** témoignent de cette volonté de préserver des paysages où cohabitent une faune et une flore remarquables.



@Jean-Emmanuel Jay



@Jean-Emmanuel Jay

Là où les histoires se transmettent...

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : le temps d'une journée dans le nord Médoc, entre petits ports, marais, rencontres avec les producteurs et déjeuner dans une guinguette au bord de l'estuaire.

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : en partageant le quotidien de Mélissa, propriétaire du Château Temple de Tourteyron, de la vigne au chai à travers l'expérience "vis ma vie de vigneron".

À mesure que l'on s'éloigne de l'océan, le paysage change. Les grands horizons laissent place aux carrelats, aux vignobles et aux petits ports où le temps semble ralentir. À **Saint-Vivien-de-Médoc**, **Talais** ou encore au **Verdon-sur-Mer**, les ports invitent à la promenade autant qu'à la découverte de l'**identité estuarienne**. Ici, les pêcheurs côtoient les plaisanciers, les terrasses regardent passer les marées et les producteurs mettent à l'honneur les **huîtres du Médoc**, les produits de l'estuaire et les spécialités locales. Entre deux haltes, les guinguettes installées au bord de l'eau, comme La Ganguette au Verdon-sur-Mer ou Le Relais de Sophie à Talais, illustrent cet art de vivre propre à l'estuaire.

Cette partie du territoire est également celle des vins. Tout au long de la **Route des Vins du Médoc**, de nombreux domaines ouvrent leurs portes pour faire découvrir leurs vignobles, leurs chais et les savoir-faire qui font la renommée des appellations médocaines. Pour découvrir ces paysages autrement, le **chemin d'Amadour**, au départ de Soulac-sur-Mer, longe une partie de l'estuaire. Les Offices de Tourisme mettent également à disposition plusieurs topoguides permettant d'explorer le territoire à pied, au rythme des villages, des marais et des espaces naturels.



@Jean-Emmanuel Jay



@Médoc Atlantique Tourisme

Là où le passé éclaire le présent...

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : aux côtés des gardiens du phare de Cordouan, pour découvrir leur quotidien et les coulisses du dernier phare en mer encore habité et gardienné au monde.

Les **six phares de Médoc Atlantique** jalonnent la côte et l'estuaire et comptent parmi les repères emblématiques du territoire. Parmi eux, le **phare de Cordouan**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, veille depuis plus de quatre siècles à l'entrée de l'estuaire de la Gironde. Monument d'exception, il demeure l'un des sites les plus remarquables du patrimoine maritime français.

À **Soulac-sur-Mer**, la **basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres**, elle aussi inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, rappelle l'histoire singulière d'une cité longtemps ensevelie sous les dunes avant de renaître au XIX^e siècle.

Les **élégantes villas Belle Époque de Soulac-sur-Mer**, surnommée la « Ville aux 500 villas », et les **villas canauxais** de Lacanau, témoignent de l'essor des bains de mer sur la côte atlantique à la fin du XIX^e siècle. Plus discrètement, d'autres témoins de l'histoire ponctuent le territoire : les **églises rurales**, la **chapelle Saint-Jean-Baptiste** de Grayan-et-l'Hôpital ou encore les **bunkers du Mur de l'Atlantique**, aujourd'hui investis par les artistes de street art.



@Jean-Emmanuel Jay



@Jean-Emmanuel Jay

Là où les saveurs racontent le territoire ...

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : dans les allées du premier marché nocturne de Gironde, à Vensac, à la rencontre des producteurs, artisans et habitués qui font vivre ce rendez-vous estival.

... **les vacances continuent à Médoc Atlantique** : à la rencontre des producteurs qui façonnent les saveurs du territoire, des huîtres du Médoc à la spiruline, en passant par les Noisetines.

L'été est aussi la saison des **marchés** qui animent les stations et les villages de Médoc Atlantique. En journée comme en soirée, producteurs, artisans et visiteurs s'y retrouvent autour des spécialités locales.

Grenier médocain, vins et serments du Médoc illustrent la diversité des **savoir-faire gourmands du territoire**. Autant d'occasions de rencontrer les producteurs et de découvrir des savoir-faire qui participent pleinement à l'expérience de séjour.



@Noé Bugnot



@Chateau Dutruch Grand Poujeaux

DOSSIER DE PRESSE 2026

À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONR :
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE :
Emmeline Azra - Directrice adjointe Office de Tourisme Médoc Atlantique - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com
Manon Pereira Ribeiro - Chargée de relations presse et promotion - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com