MÉDOC ATLANTIQUE :

LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG DE COUSSEAU, SANCTUAIRE SECRET DES GRUES CENDRÉES



©Jean-Emmanuel Jay

Située entre dunes et grands lacs, la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau constitue un espace privilégié pour la faune et l'observation ornithologique. Sur ce site préservé où se côtoient forêts anciennes, zones humides et landes, la nature s'exprime pleinement. Si les cistudes d'Europe, les balbuzards pêcheurs ou les lézards ocellés y ont trouvé refuge, le passage et le stationnement hivernal des grues cendrées marquent particulièrement la saison.

Les "Dames Grises" de la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau

Localisée entre Lacanau et Carcans, **la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau** devient chaque automne et hiver une halte majeure pour les grues cendrées lors de leur migration entre le nord de l'Europe et le sud de l'Espagne ou l'Afrique du Nord. **Avec ses 900 hectares** accessibles uniquement à pied ou à vélo, la Réserve offre un cadre propice au repos de ces grands échassiers. Chaque matin, les oiseaux quittent leur dortoir en formation pour s'alimenter dans les plaines alentour, avant de regagner les zones humides à la tombée du jour.

La grue cendrée compte parmi les plus grands oiseaux d'Europe : elle mesure près de 1,30 m de haut, pèse entre 4 et 6 kg et atteint 2 à 2,20 m d'envergure. Son plumage gris, contrasté de noir et de blanc sur la tête et relevé d'une calotte rouge, la rend facilement identifiable. Les observatoires installés le long du parcours permettent d'assister à leurs vols en toute discrétion, sans perturber le milieu naturel.

Les grues cendrées débutent leur migration dès la fin octobre.



©Medoc Atlantique Tourisme



©Medoc Atlantique Tourisme

Un site d'hivernage majeur et un suivi scientifique de pointe

La Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau compte parmi les principaux sites d'accueil hivernaux en France. Le passage de plusieurs milliers d'oiseaux mobilise l'équipe gestionnaire tout au long de la période :

- **Recensements et protocoles standardisés** : des comptages visuels hebdomadaires sont réalisés à l'envol ou au posé par les équipes scientifiques. Ces données brutes alimentent le réseau naturaliste « Grus Gascogna », qui centralise et analyse la dynamique des populations sur l'ensemble du massif des Landes de Gascogne. Chaque fin de saison, un livret scientifique récapitulatif détaille les courbes d'effectifs et l'évolution locale de l'hivernage.
- **Lecture de bagues et démographie** : le décryptage régulier des combinaisons de bagues colorées portées par les oiseaux fournit de précieuses indications éthologiques. Ce suivi renseigne précisément sur la fidélité aux sites de repos, la vitesse de transit, l'âge moyen des cohortes et le taux de reproduction annuel des couples en provenance d'Europe du Nord.

Afin d'ouvrir cette découverte au public tout en préservant la tranquillité des dortoirs, des temps d'accueil accompagnés sont organisés chaque samedi, de la mi-novembre à la fin de l'hiver. Les médiateurs y rappellent les consignes de base : rester discret, ne pas quitter les cheminements balisés et bannir formellement tout éclairage artificiel (torches, lampes de smartphone) dirigé vers les oiseaux au crépuscule.

Rencontre avec Bastien Campistron, passeur d'images au cœur de la réserve

Bastien Campistron, 36 ans, est photographe animalier professionnel depuis quatre ans. Originaire de la région bordelaise, il nourrit un attachement particulier aux espaces naturels de Médoc Atlantique et notamment à la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau, qu'il retrouve chaque hiver pour observer et photographier les grues cendrées.

Fasciné par ces grands migrateurs, leur élégance, leur capacité de migration et surtout leurs chants qui résonnent dans les paysages à la tombée de la nuit, il a fait de ce rendez-vous hivernal un véritable rituel.

Photographier ces oiseaux demande de la patience, une bonne connaissance de leurs habitudes et de longues heures d'attente, parfois dans le froid hivernal, avec une priorité absolue : ne jamais les déranger. Chaque rencontre est différente, chaque saison réserve ses surprises. Pour Bastien, les grues sont des oiseaux qui font voyager, rêver et rappellent toute la beauté du vivant.

À travers ses photographies, Bastien cherche à transmettre cette émotion et à sensibiliser chacun à la préservation de ces espaces naturels.



©Ivan Mathie / Bastien Campistron

La faune sauvage dans les marais et zones humides

Après l'observation des grues cendrées, **le regard se tourne vers d'autres habitants de la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau**. Les vaches Marines-Landaises, présentes depuis 1990, participent à l'entretien naturel des marais. En pâturant et en piétinant le sol, ces grands herbivores contribuent à la diversité des habitats et créent des espaces favorables à de nombreuses espèces. Leur présence illustre le réensauvagement, une approche qui consiste à réintroduire ou maintenir certaines espèces clés pour restaurer les processus naturels et favoriser la biodiversité. Avec un peu de chance, il est possible de les apercevoir au cours d'une balade.

Médoc Atlantique compte également une autre Réserve Naturelle, **celle des Dunes et Marais d'Hourtin. Sur plus de 2 000 hectares**, elle concentre la biodiversité des paysages du littoral médocain et abrite une faune variée : cistudes, lézards ocellés, circaètes ou encore cerfs, visibles lors de visites guidées. Ses sentiers accessibles à tous permettent d'observer la nature dans un cadre préservé, entre lac, dunes et forêts.



©Medoc Atlantique Tourisme



©Medoc Atlantique Tourisme

À propos de Médoc Atlantique

Médoc Atlantique est une communauté de 13 communes située dans le département de la Gironde, en Nouvelle-Aquitaine (Lacanau, Soulac-sur-Mer, Carcans-Maubuisson, Hourtin, Naujac-sur-Mer, Grayan-et-l'Hôpital, Vensac, le Verdon-sur-Mer, Saint-Vivien-de-Médoc, Jau-Dignac-et-Loirac, Queyrac, Valeyrac et Talais). Ce territoire, riche en diversité naturelle et culturelle, s'étend le long de la côte atlantique, offrant une variété de paysages, allant des plages immenses aux forêts de pins. L'économie locale est fortement influencée par le tourisme, l'agriculture et les activités maritimes, avec un accent particulier sur l'aquaculture et l'ostréiculture. La communauté de communes Médoc Atlantique s'engage activement dans des projets de développement durable, d'aménagement du territoire, et de protection de l'environnement. Elle soutient également les initiatives locales et accompagne les entreprises dans leur croissance. Enfin, Médoc Atlantique valorise son patrimoine naturel et culturel pour promouvoir un tourisme responsable et attractif.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONR :
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionr.com
Constance Bonnet - 07 89 30 61 68 - cbonnet@revolutionr.com

OFFICE DE TOURIME MÉDOC ATLANTIQUE :
Emmeline Azra - Directrice adjointe Office de Tourisme Médoc Atlantique - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com
Manon Pereira Ribeiro - Chargée de relations presse et promotion - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com
Audrey Fontaine Blot - Responsable adjointe service promotion et communication - 06 37 68 54 72 - audrey@medoc-atlantique-tourisme.com