

Le mag de vos vacances



MEDOC
ATLANTIQUE
TOURISME



VÉLODYSSÉE

EuroVelo 1



PORT AUX HUÎTRES

Oysters Port - Austernhafen



PHARE

Lighthouse - Leuchtturm



ANCIEN PORT DE PÊCHE

Old fishing harbour
Alter Fischereihafen



ACCUEIL TOURISTIQUE

Visitor information center
Tourist-Information



PLAGE SURVEILLÉE

Supervised beach
Überwacher Strand



VIGNOBLES

Vineyards
Weinberge



L'eau | L'océan...

Naviguez sur l'océan à la découverte du Phare de Cordouan et de la côte ou bien pour une partie de pêche en mer !

LE VERDON-SUR-MER

SE BALADER
EN BATEAU

- **LES VEETTES LA BOHÈME**
Port Médoc - Le Verdon-sur-Mer
05 56 09 62 93 / 06 09 73 30 84
- **LA GALANTAISE DE CROISIÈRES**
Port Médoc - Le Verdon-sur-Mer
06 33 58 78 01

JET-SKI

- **FLY JET 33**
(jet ski, bouées tractées, fly-board)
Port Médoc - Le Verdon-sur-Mer
06 66 52 38 26

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

JET-SKI

- **ST VIVIEN JET SKI**
Port de Saint-Vivien
Saint-Vivien-de-Médoc
06 16 57 07 90

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC

SE BALADER
EN BATEAU

- **AU FIL DE L'EAU**
Port de Richard
Jau-Dignac-et-Loirac
06 35 50 81 82

VALEYRAC

SE BALADER
EN BATEAU

- **EXTRÈME SENS**
Port de Goulée - Valeyrac
06 09 57 30 91



L'eau | L'estuaire

Essayez-vous aux plaisirs de la glisse sur un plan d'eau exceptionnel : l'estuaire !

📍 SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

Découvrez des zones humides en profitant du calme et de la beauté du lieu en canoë.

CANOË

• MÉDOC EXPLORER

Ecluse Port de Saint-Vivien
Saint-Vivien-de-Médoc : 06 88 77 53 29

• KAYAK ET DÉCOUVERTE

Port de Saint-Vivien
Saint-Vivien-de-Médoc : 06 49 27 30 05

📍 LE VERDON-SUR-MER

LA GLISSE AU RYTHME DE L'ESTUAIRE

• CERCLE NAUTIQUE DU VERDON

(voile, catamaran, paddle, planche à voile...)

Plage de la Chambrette - Le Verdon-sur-Mer
05 56 09 64 66

• PADDLE CENTER

Port Médoc - Le Verdon-sur-Mer
07 84 53 60 92

CLUB DE PLAGE

• CLUB ARC EN CIEL + 3 ANS

Plage de la Chambrette - Le Verdon-sur-Mer
06 51 54 33 62

Notre conseil

LA PLAGE DE LA CHAMBRETTE 🌊

Seule plage de l'estuaire, cette plage est idéale en famille ! À l'abri des courants et des grosses vagues, elle offre un très beau cadre, propice au farniente !



Au grand Air | à pied

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE

LE VERDON-SUR-MER

Suivez les différents itinéraires à la découverte des paysages d'estuaire, uniques et magnifiques !

LE MARAIS DU LOGIT

 POINT DE DÉPART

Parking Marais du Logit, sur les allées Brémontier

 4 km  FACILE

Séparé de l'océan par la dune littorale, le marais du Logit est bordé par une forêt de chênes verts séculaires. Dernière étape littorale avant l'estuaire de la Gironde, le Logit est une halte privilégiée pour les oiseaux migrateurs saumâtre. Cette balade pédestre s'effectue en autonomie avec un livret de découverte disponible après du CPIE.

LA VERDONNAISE

 POINT DE DÉPART

Vieux Port aux Huîtres

 6,7 km  FACILE

De l'estuaire de la Gironde à l'océan Atlantique, cet itinéraire est une balade nature idéale en famille au Verdon-sur-Mer.

Situé à quelques kilomètres de Soulac-sur-Mer, ce parcours offre une diversité de paysages : forêts de pins maritimes, marais ...

BALADE NATURE AVEC GUIDE

• CPIE MÉDOC

15 bis route de Soulac

Le Verdon-sur-Mer : 05 56 09 65 57

Le CPIE propose d'autres sorties accompagnées. Demandez-nous le programme ou contactez-les directement.

TALAIIS

LES BOUCLES DE TALAIIS

 POINT DE DÉPART  6,1 km  13,2 km  FACILE

Parking de l'église de Talais

Sur les bords de l'estuaire de la Gironde, deux itinéraires riches en patrimoine naturel remarquable qui vous donnent l'occasion de découvrir le marais de Talais et son port ostréicole. Et pourquoi pas une petite dégustation d'huîtres ? Le long de votre balade, vous pouvez aussi découvrir les mattes, ces terres de culture qui se situent en dessous du niveau des plus hautes marées.

RÉSERVATION À L'OFFICE DE TOURISME

• LES MERCREDIS, DÉCOUVERTE DES MARAIS AU VERDON-SUR-MER

Chaque semaine, une sortie différente est organisée : land'art, visite au crépuscule, balade à vélo...

Les mercredis du 07/07 au 25/08

Prix : 2€/personne

• LE MARAIS DU CONSEILLER AU VERDON-SUR-MER

Le vendredi de 10h à 12h30 du 16/07 au 20/08

Prix : 2€/personne

DEMANDEZ LES TOPOGUIDES DE LA VERDONNAISE ET DES BOUCLES DE TALAIIS À L'ACCUEIL DES OFFICES DE TOURISME OU BIEN RETROUVEZ LES TRACÉS GPX SUR LE SITE MEDOC-ATLANTIQUE.COM

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC

LES BOUCLES DE JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC

Partez à la découverte de la commune de Jau-Dignac-et-Loirac, ancienne île de l'estuaire de la Gironde. Au détour d'un chemin, vous pourrez apercevoir le Léopard Vert *Lacerta Viridis* se dorer au soleil ou une Cistude d'Europe *Emis Orbicularis*... Randonnée de découverte de la nature par les digues avec vue sur l'estuaire de la Gironde, les mattes (polders), les marais, les chenaux et le port de Richard.

BOUCLE DE LA CHAPELLE

 POINT DE DÉPART

Parking du Phare de Richard.

 3 km  FACILE

BOUCLE DU PHARE DE RICHARD

 POINT DE DÉPART

Parking du Phare de Richard

 10,7 km  FACILE

BOUCLE DES TROIS PAROISSES

 POINT DE DÉPART

Parking du Phare de Richard

 11,4 km  FACILE

QUEYRAC

LES BOUCLES DE QUEYRAC

Entre vignes et marais, une balade à Queyrac à faire à pied ou à vélo. Située à quelques kilomètres de Vendays-Montalivet, Queyrac est une commune dynamique avec des paysages remarquables en fonction des saisons. Découvrez une faune et une flore variées en plein cœur des vignes et des marais ! La boucle des Palus est très agréable en été car ombragée.

BOUCLE DE PALUS

 POINT DE DÉPART

Centre-bourg de Queyrac,
à côté de la Mairie

 6,7 km  FACILE

BOUCLE EN VIGNES ET MARAIS

 POINT DE DÉPART

Centre-bourg de Queyrac,
à côté de la Mairie

 10,7 km  FACILE

DEMANDEZ LES TOPOGUIDES
DE CES BOUCLES À
L'ACCUEIL DES OFFICES DE
TOURISME OU
RETROUVEZ-LES SUR LE SITE
MEDOC-ATLANTIQUE.COM

VALEYRAC

LES BOUCLES DE VALEYRAC

Une balade entre vignes et marais, à la découverte des paysages de l'estuaire !

BOUCLE DU PORT DE GOULÉE

 POINT DE DÉPART

Centre-bourg de Valeyrac

 6,1 km  FACILE

BOUCLE DE L'ESTUAIRE

 POINT DE DÉPART

Centre-bourg de Valeyrac

 10,4 km  FACILE

Au grand Air | à vélo

LES PISTES CYCLABLES

TALAIS

POINT DE DÉPART

Au croisement de la départementale et de la route du Pont

5 km FACILE

Cette piste est l'unique côté estuaire. Elle vous emmènera à travers marais jusqu'à la Gironde ! Il n'existe pas de piste cyclable pour rejoindre celle de Talais.



Unique

MONTGOLFIÈRE AVEC 0 FIL DE L'AIR

Laissez-vous pousser par le vent en vous offrant un vol en montgolfière.

45 route de Valeyrac - Jau-Dignac-et-Loirac
06 35 50 81 82

LOUEUR DE VÉLOS

• CYCLES DUMAS

2 cours du Dr Jacques Noël
Saint-Vivien-de-Médoc
05 57 75 00 70

Équitation

Laissez-vous guider par votre monture pour découvrir les rives de l'estuaire de la Gironde, le plus vaste d'Europe !

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

CENTRE ÉQUESTRE

• HARAS DE SAINT-VIVIEN

12 route du Port
Saint-Vivien-de-Médoc
06 16 57 07 90

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC

CENTRES ÉQUESTRES

• ÉCURIE TODOR LIGHT

Chemin de la Brasserie
Jau-Dignac-et-Loirac : 06 51 29 27 03

• HARAS DE LA MELLERIE

3 chemin du Port de Richard
Jau-Dignac-et-Loirac : 05 56 41 37 90

Savois-faise | produits locaux

Au détour d'une balade en famille ou entre amis, faites une halte chez les producteurs d'huîtres et de gambas de l'estuaire. En plus de pouvoir les déguster sur place, vous apprécierez faire la rencontre de leurs producteurs passionnés et passionnants.

FERMES AQUACOLES

• LA GAM'GUETTE

6 impasse des Gabarres - Le Verdon-sur-Mer
05 56 09 67 55

• PALADON MÉDOC

Port de Neyran - Soulac-sur-Mer
07 70 12 56 13

• MARAIS DU BALUARD

Au bout du chenal - Talais
06 25 24 04 31 / 06 44 05 49 53

• EAU MÉDOC

Port de Saint-Vivien - Saint-Vivien-de-Médoc
05 56 09 58 32

• LA PETITE CANAU

Port de Saint-Vivien - Saint-Vivien-de-Médoc
05 56 09 49 66

AUTRES PRODUITS

• LA POINTE D'ARGENT SPIRULINE

(algues marines aux multiples bienfaits)

24 bis route du Port - Saint-Vivien-de-Médoc
06 37 80 82 79

• ARMONY & CRÉATION

Boutique (Téléphonez avant)

42 rue du 11 novembre - Talais
06 02 18 15 17



RÉSERVATION À L'OFFICE DE TOURISME

DU PRODUCTEUR À L'ASSIETTE

Visite au port de Saint-Vivien suivie d'une dégustation d'huîtres et de gambas.

Les lundis et vendredis de 10h30 à 12h
de juillet à septembre

Prix : 18€/adulte et 12€/enfant

Patrimoine

Laissez-vous entraîner sur les traces d'un patrimoine culturel fort, avec notamment, la découverte de nombreux phares. Percez les secrets médocains et rencontrez des férus d'histoire ! Les amoureux des grands espaces apprécieront un patrimoine naturel exceptionnel !

LE VERDON-SUR-MER

LE PHARE DE CORDOUAN

Le phare de Cordouan est le seul phare français en mer encore gardienné, le plus ancien encore en activité et le seul au monde ouvert à la visite. Ce phare est un incontournable de la destination. Site absolument unique, il offre une vue exceptionnelle sur la Gironde et les côtes médocaines.

Le temps de la marée basse, ce sont les gardiens qui accueillent les visiteurs, invités à découvrir cet univers magique. Lors de cette expérience inoubliable, ils vous conteront l'histoire de l'édifice et ses petits secrets.

Pour le visiter ? Seules les compagnies la Bohème et la Galantaise de Croisières vous y déposent !

LE PHARE DE LA POINTE DE GRAVE

Situé à la pointe de Grave, au Verdon-sur-Mer, le phare de Grave est très caractéristique avec sa tour carrée, blanche et noire. Au sommet du phare, une table d'orientation permet de mieux repérer les monuments et espaces naturels environnants.

Au pied du phare, un musée abrite une collection d'objets anciens et modernes liés au phare de Cordouan et au service des Phares et Balises, ainsi que des maquettes de tous les phares de la Gironde.



Patrimoine

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC

LE PHARE DE RICHARD

Phare de poupée, ce site est idéal avec les enfants. Vous y trouverez des tables de pique-nique à proximité pour un moment familial très agréable.

Ce phare abrite un musée de la vie estuarienne depuis le XIX^{ème} siècle, ostréiculture, pêche, balisage. Depuis le haut de la tour du phare, profitez de la vue panoramique sur l'estuaire, les côtes charentaises, les polders hollandais de la rive gauche.

LES CARRELETS

Retrouvez également ces cabanes de pêcheurs, si typiques de l'estuaire. Vous en croirez tout le long de la rive. Cependant, sur le site du phare de Richard, vous pourrez les visiter !

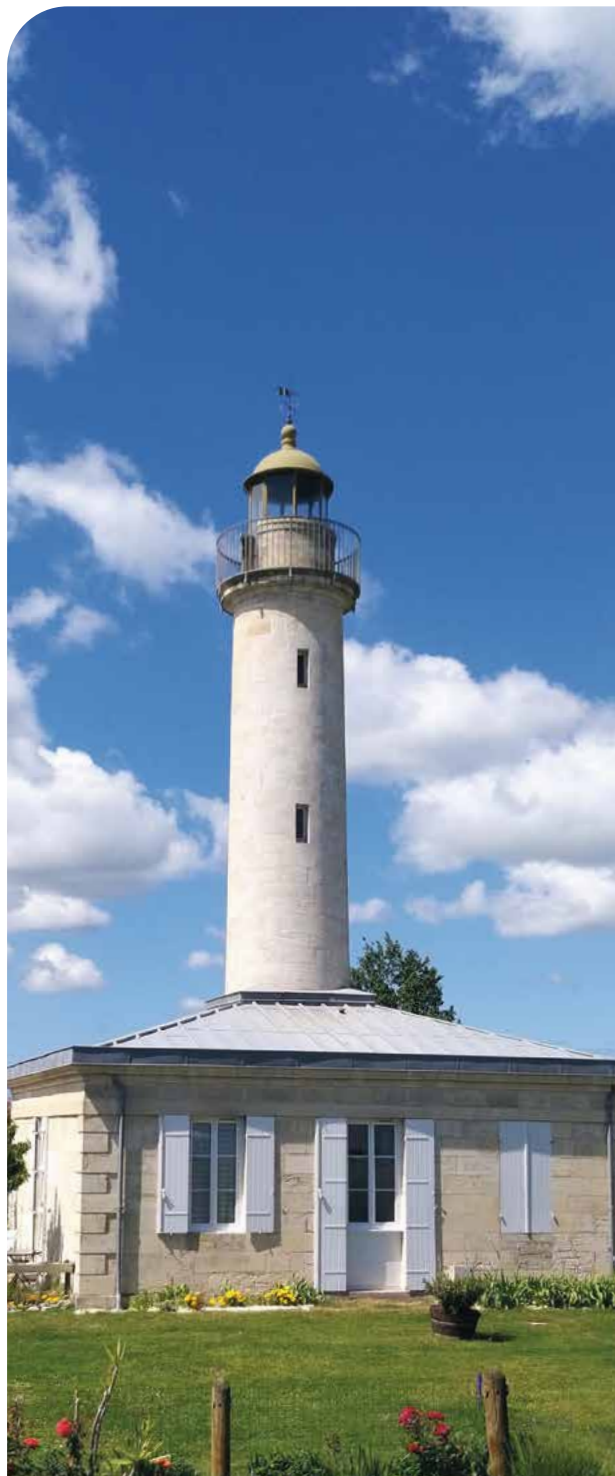
L'ESTUAIRE

(LE VERDON-SUR-MER, TALAIS, SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC, JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC, VALEYRAC)

LES PETITS PORTS

Laissez-vous charmer par ces anciens ports ostréicoles et de pêche ! Typiques de l'estuaire, ils ont été réaménagés. Vous y trouverez des restaurants et guinguettes en bord de chenal, endroit reposant et hors du temps.

Poussez également la porte des cabanes d'artistes du Vieux Port aux Huîtres du Verdon-sur-Mer.



Châteaux viticoles

VIGNOBLES

📍 À 10 MINUTES

DEPUIS SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

- **CHÂTEAU NOAILLAC** 🍷 🍷
6 chemin du Sable des Pins
Jau-Dignac-et-Loirac : 05 56 09 52 20
- **CHÂTEAU HAUT GRAVAT** 🍷
5 chemin du Clou
Jau-Dignac-et-Loirac : 05 56 09 41 20
- **CHÂTEAU POITEVIN** 🍷
14 rue 19 mars 1962
Jau-Dignac-et-Loirac : 07 60 99 19 73
- **CHÂTEAU SAINT HILAIRE** 🍷 🍷
13 rue de la Rivière - Valeyrac
05 56 09 45 32
- **CHÂTEAU LA HOURCADE** 🍷
7 chemin de Noaillac
Jau-Dignac-et-Loirac : 06 10 26 41 89
- **CHÂTEAU HAUT BRISEY** 🍷
14 chemin de Sestignan
Jau-Dignac-et-Loirac : 05 56 09 56 77
- **CHÂTEAU CARMÉNÈRE** 🍷 🍷
2 chemin de Lourlet - Queyrac
06 52 70 63 28

📍 À 20 MINUTES

DEPUIS SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

- **CHÂTEAU VIEUX ROBIN** 🍷
3 Route des Anguilley
Bégadan : 05 56 41 50 64
- **CHÂTEAU SIPIAN** 🍷
28 route du Port de Goulée
Queyrac : 05 56 41 56 05
- **CHÂTEAU ROUSSEAU DE SIPIAN** 🍷
26 route du Port de Goulée
Valeyrac : 05 56 41 54 92
- **LE TEMPLE DE TOURTEYRON** 🍷
Domaine du Temple
Valeyrac : 05 56 41 52 99
- **LA TOUR DE BY** 🍷
5 route de la Tour de By
Bégadan : 05 56 41 50 03
- **CHÂTEAU LA BRANNE** 🍷
2 route de Peyrere
Bégadan : 05 56 41 55 24
- **CAVE UNI-MÉDOC** 🍷 🍷
14 route de Soulac
Gaillan-Médoc : 05 56 41 03 12

📍 À 30 MINUTES

DEPUIS SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

- **CHÂTEAU L'INCLASSABLE** 🍷
4 chemin des Vignes
Prignac en Médoc : 05 56 09 02 17
- **CHÂTEAU TOUR CASTILLON** 🍷 🍷
3 route du Fort Castillon
Saint-Christoly-Médoc
06 64 80 00 98 / 05 56 41 54 98
- **CHÂTEAU SAINT CHRISTOLY** 🍷 🍷
1 impasse de la Mairie
Saint-Christoly-Médoc
05 56 41 82 01
- **CLOS DE GRANGE VIEILLE** 🍷
2 route de Breuil
Saint-Christoly-Médoc
06 20 71 79 68 / 07 67 70 63 75
- **CHÂTEAU L'EDEN** 🍷
13 route de Lesparre
Saint-Christoly-Médoc
06 85 68 24 79
- **CHÂTEAU LOUDENNE** 🍷
Saint-Yzans-de-Médoc
05 56 73 17 88
- **CHÂTEAU DE LA CROIX** 🍷 🍷
6 chemin de la Croix
Ordonnac : 05 56 09 04 14
- **CHÂTEAU CASTERA** 🍷 🍷
Rue du Bourg
Saint-Germain d'Esteuil
05 56 73 20 60
- **CHÂTEAU CROIX DU TRALE** 🍷 🍷
4 route du Trale
Saint-Seurin-de-Cadourne
06 03 61 14 29 / 05 56 59 72 73
- **CHÂTEAU MOULIN DE BLANCHON** 🍷
3 rue des Casailons
Saint-Seurin-de-Cadourne
05 56 59 38 66
- **CHÂTEAU SIGOGNAC** 🍷 🍷
Saint-Yzans-de-Médoc
05 56 09 05 04

RÉSERVATION À L'OFFICE DE TOURISME

• BALADE COMMENTÉE DANS LE VIGNOBLE AU CHÂTEAU TOUR CASTILLON

À Saint-Christoly-Médoc 🍷 🍷

Les vendredis du 9 juillet au 29 août de 10h30 à 13h30

- Avec casse-croûte : 20€/adulte et 17€/enfant de 6 à 14 ans
Prix : Pack famille 60€ (2 adultes + 2 enfants)
et 70€ (2 adultes + 3 enfants)
- Sans casse-croûte : 9€/adulte et 6€/enfant de 6 à 14 ans
Prix : Pack famille 30€ (2 adultes + 2 enfants)
et 35€ (2 adultes + 3 enfants)

• VISITE ET PIQUE-NIQUE TRADITION AU CHÂTEAU LOUDENNE

À Saint-Yzans-de-Médoc 🍷 🍷

Les mardis et jeudis d'avril à septembre de 11h à 13h

Prix : 22€/adulte et 13€/enfant de 5 à 16 ans



OFFICE DE TOURISME DU VERDON-SUR-MER

Port Médoc

Du lundi au samedi en juillet & août de 10h à 13h et de 15h à 19h
Fermé les mercredis et dimanches

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

1 place de la Brigade Carnot

Du lundi au samedi en juillet & août de 10h à 13h et de 15h à 19h
Le dimanche matin, de 10h à 13h

+ d'infos

 05 56 09 86 61

 info@oceanesque.fr

 medoc-atlantique.com

+ services


 WIFI GRATUIT

 DISPONIBILITÉS DES
HÉBERGEMENTS

 RÉSERVATIONS
VISITES & EXCURSIONS

 BONS PLANS DU MOMENT

RESTEZ CONNECTÉS

 Découvrez tous les plus beaux spots de Médoc Atlantique

[@medocatlantique](https://www.instagram.com/medocatlantique)



[@MedocAtlantique](https://www.facebook.com/MedocAtlantique)
[@vendaysmontalivet](https://www.facebook.com/vendaysmontalivet)
[@grayanethopital](https://www.facebook.com/grayanethopital)
[@soulacsurmer](https://www.facebook.com/soulacsurmer)
[@leverdonsurmer](https://www.facebook.com/leverdonsurmer)
[@stvivienmedoc](https://www.facebook.com/stvivienmedoc)
[@LacanauMedocAtlantique](https://www.facebook.com/LacanauMedocAtlantique)
[@CarcansMaubuissonMedocAtlantique](https://www.facebook.com/CarcansMaubuissonMedocAtlantique)
[@HourtinMedocAtlantique](https://www.facebook.com/HourtinMedocAtlantique)




Réalisation et édition : Studio Palace
Crédits Photos : Médoc Atlantique Tourisme,
Unsplash.

Ne pas jeter sur la voie publique

LES DRAPEAUX DE BAINADE

La couleur du drapeau qui flotte au dessus du poste de secours vous indique si la baignade est surveillée, autorisée, dangereuse ou interdite.



Baignade surveillée
Absence de danger



Baignade surveillée
mais dangereuse



Baignade interdite

LES INDISPENSABLES

À la plage, j'emporte toujours avec moi :



CRÈME SOLAIRE



BOUTEILLE D'EAU



CHAPEAU
LUNETTES DE SOLEIL



SAC POUBELLE



CENDRIER DE PLAGE



MON GUIDE OCÉANESQUE

 À FAIRE EN FAMILLE

 À FAIRE PAR TEMPS DE PLUIE



Attention baïnes



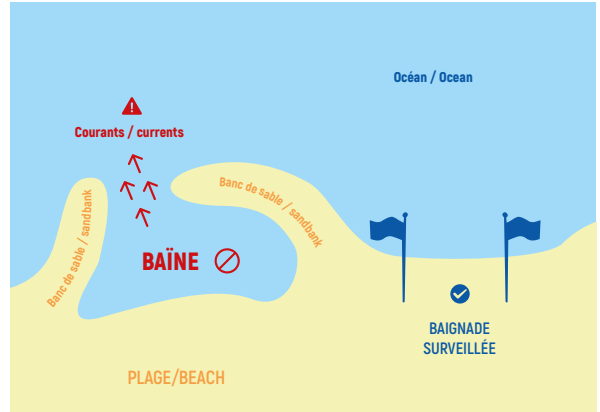
LES RÈGLES DE SÉCURITÉ

QU'EST CE QU'UNE BAÏNE ?

Avec les vagues de bords, les baïnes sont les principales sources de danger lorsque vous vous baignez dans l'océan. Il s'agit d'un trou d'eau qui se forme dans le sable de la plage sous l'action du courant, du vent et de la houle.

COMMENT RECONNAITRE UNE BAÏNE ?

Une baïne ressemble à une piscine naturelle formée entre la plage et un banc de sable. Elles constituent des cuvettes où l'eau est en apparence plus calme qu'ailleurs, l'absence de vagues attirant souvent les baigneurs et les enfants, alors prudence !

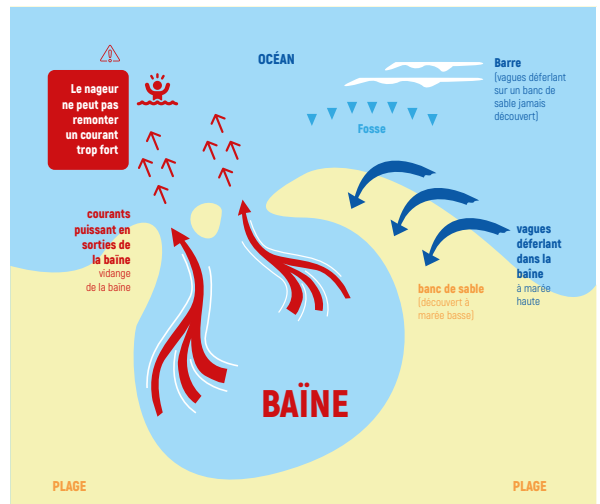


COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Lors de la marée montante, les vagues passent par-dessus les bancs de sable et remplissent les baïnes. Leur niveau d'eau se trouve alors au-dessus du niveau de la mer. Les baïnes se vident avec le reflux par leur entonnoir et génèrent un fort courant vers le large.

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ?

Respecter les zones de baignade matérialisées par des drapeaux bleus. Faites attention à ne jamais vous baigner dans une baïne à marée montante car vous risquez d'être entraîné vers le large.



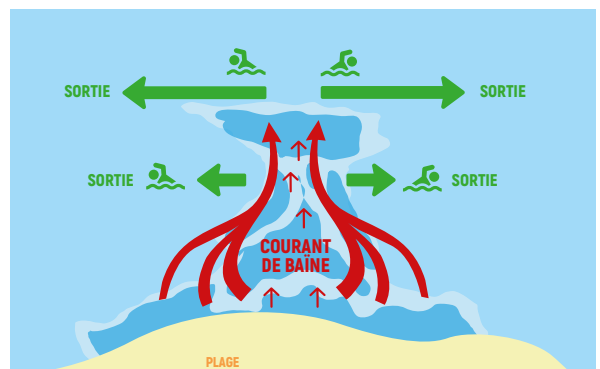
QUE FAIRE SI VOUS ÊTES PRIS DANS UN COURANT DE BAÏNE ?

RESTEZ CALME.

N'essayez pas de lutter contre le courant et faites des signaux aux MNS* ou aux surfeurs. Essayez de nager parallèlement à la plage, vers le nord ou le sud afin de sortir du courant de baïne.

QUE FAIRE SI VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN Baigneur PRIS DANS UN COURANT DE BAÏNE ?

N'essayez pas d'aller le secourir et prévenez un MNS* ou appelez le 18.



*Maîtres Nageurs Sauveteurs