

MÉDOC ATLANTIQUE

TOURISME



LE SURF, BIEN PLUS QU'UN SPORT DE GLISSE !

Bien plus qu'un sport, le surf est une véritable "way of life" à Médoc Atlantique. Ici on vit au rythme des marées et des vagues de l'Atlantique. De Lacanau Océan jusqu'au Verdon-sur-Mer, prenez le temps de longer la côte ouest du Médoc à la recherche de votre spot de surf préféré. Reconnue dans le monde entier, la région accueille les surfeurs de tous les niveaux. Des surfcamps, des stages, des cours et des surfshops permettent à tous les amateurs de cette discipline de découvrir la beach culture et la surlife "made in Médoc".

SURLIFE

Médoc Atlantique est la destination "surf" par excellence grâce à ses nombreux spots de surf, impossible de ne pas tenter l'expérience. Le surf est une discipline de plus en plus en vogue grâce à ses bienfaits sur le plan physique mais aussi mental.

En plus de mobiliser l'ensemble du corps et de tonifier la silhouette, elle est idéale pour évacuer le stress. La pratique de cette activité se fait dans un cadre totalement naturel, sauvage et surtout paisible.

Après une bonne session de surf, votre corps et votre esprit sont apaisés, fin prêts à affronter une nouvelle journée ou passer une belle soirée.



LE SURF POUR LES KIDS AVEC PIRATE SURFING À LACANAU OcéAN



Avec Pirate Surfing, les enfants sont accompagnés de A à Z : de la cabane à l'océan, de l'échauffement sur la plage jusqu'à la première vague, ils sont formés et surtout écoutés.

Si les conditions le permettent, c'est accrochés au dos des moniteurs que vos enfants vont prendre une vraie vague non déferlée leur offrant ainsi des sensations de glisse uniques, digne d'un surfeur confirmé !

Évidemment, le surf est enseigné de façon ludique, avec toujours une touche de "fun", même si la sécurité reste le mot d'ordre.

Parce que Pirate Surfing récompense tous vos surfeurs en herbe : les enfants repartent avec une pochette cadeau (goûter bio, magazine de surf, poster Pirate Surfing, photo Polaroid souvenir ainsi que son diplôme de Pirate Surfeur.)

MÊLER SURF ET ÉCOLOGIE

Située au Verdon-sur-Mer, l'école de surf **Fishandtwins** vous propose des cours de surf et de bodyboard pour tous les niveaux, dans un cadre sauvage et surtout atypique grâce à la vue imprenable sur le phare de Cordouan.

C'est dans une ambiance familiale basée sur le respect de l'environnement, le partage et le plaisir que vous découvrez ou vous perfectionner votre technique.

Leur devise ? Un cours = un déchet ramassé pour un océan plus propre.

Le petit plus ? Une formule "hawaïenne" combinant surf et moments de convivialité au son du ukulélé.



LES AMBASSADEURS SURF MÉDOC ATLANTIQUE



Téva Bouchgua :

Originaire de Carcans, Téva Bouchgua est très attaché à sa région natale. Il aime affronter les vagues de l'océan depuis son plus jeune âge. Licencié au Lacanau Surf Club, il a un excellent niveau qui lui a permis d'être sélectionné dans l'équipe de France pour les Mondiaux ISA Juniors en 2019. Il s'entraîne avec son père, lui-même entraîneur de l'équipe de surf du Maroc et revient bien évidemment très souvent profiter des vagues de la côte ouest.

Elijah Chort :

Très attaché à Lacanau-Océan, Elijah Chort est un jeune surfeur qui remporte la deuxième position lors du championnat Espoir Nouvelle Aquitaine dans la catégorie cadet 1. À seulement 16 ans, ce jeune homme consacre la majeure partie de son temps à surfer sur les vagues de l'océan Atlantique.



Paco Alonzo :

À tout juste 15 ans, Paco Alonzo est originaire de la région du Médoc. Amateur de surf depuis tout petit il s'entraîne très souvent à Carcans-Océan. Il y a deux mois il remporte la Coupe de France de surf dans sa catégorie. Un exploit dont il est très fier et qui marque sûrement le début d'une longue carrière !



Contacts presse :

Agence RevolutionR : Léa Terrier - 07 86 39 14 69 - lterrier@revolutionr.com

Office de Tourisme Médoc Atlantique :

Nicolas Jabaudon - Directeur - 06 73 17 31 59 - nicolas@oceanesque.fr

Marie Acker - Responsable pôle Attractivité - 06 78 53 91 41 - marie@oceanesque.fr