Communiqué de presse,

Le 19 janvier 2023

VACANCES DE FÉVRIER :

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS À MÉDOC ATLANTIQUE

En famille, entre amis ou à deux, Médoc Atlantique est l'endroit idéal pour recharger ses batteries et prendre un grand bol d'air frais. Pour les vacances de février, cette destination au gout iodé de l'Atlantique invite petits et grands à découvrir l'immensité de ses espaces naturels grâce à de nombreuses activités et expériences en plein air. Au programme : découverte du patrimoine médocain, chasse aux trésors en famille, après-midi golf, balade à cheval ou instant bien-être... La promesse de vacances inoubliables et rafraichissantes.

ÇA SWING À MÉDOC ATLANTIQUE

À Médoc Atlantique, le golf est l'une des activités incontournables pour des vacances en famille. Que vous soyez débutants ou passionnés, les golfs de la destination s'adaptent aux besoins de tous et rendent la pratique du sport accessible, notamment grâce à des semaines d'initiation, des stages et des cours.

Le Bluegreen Lacanau-La-Méjanne offre un véritable parcours 9 trous : vallonnée technique et diversifié, une évasion garantie à travers ses différents points de vue. Pour les plus expérimentés, le Golf International UGolf situé au coeur du Domaine de l'Ardilouse offre l'opportunité d'effectuer un parcours 18 trous. Pour les familles, UCPA Golf du Baganais saura satisfaire parents et enfants, en particulier avec l'option mini-golf pour une initiation en douceur. Pour perfectionner son swing, rendez-vous au Balata Golf Practice de Grayan-et-l'Hopital.

SE RECONNECTER À UNE NATURE RICHE ET PRÉSERVÉE

Située entre Carcans-Maubuisson et Lacanau, la **Réserve naturelle de l'étang de Cousseau** est un véritable havre de paix, s'étendant sur 900 ha. Au cœur de cet espace naturel protégé, les amoureux de la nature pourront se ressourcer et découvrir une nature riche et préservée : chênes pédonculés, gentiane pneumonanthe protégée, roselière, aigrettes et vanneaux huppés... Au cours de leur balade, ils pourront également rencontrer les hôtes de ces bois comme les chevreuils, cerfs ou blaireaux. De début novembre à fin février, la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau accueille chaque soir une partie de la population européenne des grues cendrées, aussi appelées "Dames Grises", qui viennent passer la nuit dans les marais. Tout au long de l'année, les guides de la Sepanso proposent des visites à thème pour en apprendre davantage sur ce milieu exceptionnel.

BALADE NATURE À CHEVAL

Les vacances en famille sont l'occasion de vivre des aventures magiques dans un cadre exceptionnel. Au travers des forêts de pins centenaires ou au bord de l'océan, petits et grands pourront s'élancer à cheval au cœur des paysages diversifiés de Médoc Atlantique. Cheveux au vent, l'horizon sera la limite pour assouvir leur envie de lâcher-prise.

Chez Lacanau Equi-Passion, l'équitation se vit en famille. Le long des forêts canaulaises, débutants et passionnés pourront s'adonner à de magnifiques balades en pleine nature, l'occasion de découvrir autrement une partie du paysage Médocain. Le Centre Équestre de Grayan quant à lui propose des balades à cheval sur la plage et des promenades à poney pour les plus jeunes. De quoi profiter du bruit des vagues au pas, trotter le long des cordons dunaires et galoper sur le sable les cheveux au vent. Enfin, en harmonie avec la nature et le cheval, le Centre Équestre du Cardin, à Hourtin, nous plonge dans l'univers de l'équitation. Cette structure familiale prend place dans un cadre exceptionnel et propose de nombreuses activités équestres, l'endroit idéal pour vaincre son appréhension par rapport à l'animal.

À DOS D'ÂNE

À Jau-Dignac-et-Loirac, la petite asinerie familiale **"Culture d'âne"** propose des balades à dos d'âne, organise des randonnées, des médiations et des ateliers autour de l'âne ou encore des ramassages de déchets avec les ânes sur des sites naturels sensibles... Une activité à découvrir en famille, qui ravira les petits comme les plus grands.

Sur place, à la ferme bio, sont vendus des produits cultivés et transformés localement.

TÈRRA AVENTURA : L'AVENTURE EN FAMILLE

Pendant les vacances, petits et grands pourront vivre l'aventure Tèrra Aventura, l'occasion de découvrir le territoire d'une façon amusante et ludique !

Cette activité prend la forme d'une balade originale, d'une chasse aux trésors qui s'étend sur plusieurs kilomètres et permet de découvrir tous les petits secrets du territoire, le tout en jouant. Munie de l'application smartphone gratuite "Tèrra Aventura", enfants et parents sont prêts pour l'aventure ! Avec des indices à relever, des énigmes à résoudre et un trésor à chercher, toute la famille choisit d'explorer le terrain de jeu qu'elle souhaite... sans oublier de trouver le Graal : les Pot'z. Ces petits personnages peuplent l'univers de Tèrra Aventura et sont à collectionner à travers l'ensemble des parcours de France. Tèrra Aventura, c'est 400 parcours en Nouvelle-Aquitaine dont 3 en Médoc Atlantique :

- "Ziclou des rails" à Lacanau : Le géocaching Tèrra Aventura se décline désormais à vélo ! Un parcours de 15 km, des énigmes originales pour tout connaître de la belle station balnéaire.

- "Jusqu'à la Fin-des-Terres" à Soulac-sur-Mer : Grâce à un parcours de 3 km (accessible aux poussettes), la station lèvera bientôt tous ses secrets. Cet univers fantastique permet de partager des moments privilégiés avec ses enfants à la rencontre de lieux souvent insolites.

- "Oui, c'est un paradis !" à Hourtin : En famille, on se lance à l'aventure avec Zéidon pour découvrir les bords du lac de Hourtin Port à travers un parcours de 3 km.

UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Qui dit vacances dit aussi évasion et détente. À Médoc Atlantique, les professionnels du bien-être ont à cœur de proposer des lieux et des techniques qui vous feront voyager et lâcher-prise.

À Lacanau, l'Institut Davina vous invitent à la détente lors d'un massage ou dans leurs espaces bien-être avec hammam ou sauna. Du côté d'Hourtin, le Spa Océan vous concocte des formules complètes avec accès spa et soins tandis qu'aux Secrets de July, à Soulac-sur-Mer, la formule gourmande vous promet un moment de relaxation complet. Rien de mieux pour s'offrir une parenthèse bien-être pendant ses vacances !

LA BASILIQUE NOTRE-DAME-DE-LA-FIN-DES-TERRES

Inscrite en 1998 sur la liste du Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la **Basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres** fut érigée entre le XIe et le XIIe siècle à Soulac-sur-Mer. La vie et l'évolution dunaire provoqua au XVIIIe siècle l'ensablement quasi total de l'église qui ne fut déblayée qu'au milieu du XIXe siècle. Notre Dame de la Fin des Terres est restée enfouie sous la dune pendant plus de 150 ans. Elle ne retrouvera son aspect actuel qu'en 1905 au terme d'un chantier de 45 ans. Sa base, encore enfouie de 3,60 mètres dans le sable, révèle d'ailleurs son plus grand secret. En effet, il faut savoir qu'elle fut recouverte par la dune pendant de nombreuses années d'où la devise et le blason de la ville : « Ex arena rediviva surgit » - Des sables elle revit et surgit ! À l'intérieur comme à l'extérieur, les guides accompagnateurs vous expliqueront tout sur ces légendes.

LES VILLAS SOULACAISES

Au cours d'une balade à Soulac-sur-Mer, famille et amis pourront admirer les incontournables **Villas Soulacaises**.

Les "cinq cents villas" en brique rouge et aux boiseries colorées font partie intégrante du charme d'antan et créent l'harmonie de la station typique de la fin du XIXe siècle qu'est Soulac-sur-Mer. C'est d'ailleurs grâce à la mode des bains de mer que la ville a connu ses premiers visiteurs et c'est durant la période de 1860 à 1890 que se sont édifiées les premières villas. L'arrivée du chemin de fer en 1874, avec le train des plaisirs a, par la suite, permis à la cité balnéaire de prendre son essor.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONR :

Anne Thiriez - 06 72 07 12 10 - athiriez@revolutionr.com
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com
Aurélie Pierrat - Cheffe de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com