



## MÉDOC ATLANTIQUE : ENTRE ACTIVITÉS ET FARNIENTE, DES VACANCES EN FAMILLE RÉUSSIES



Pour des vacances en famille réussies, Médoc Atlantique est la destination idéale offrant une multitude d'activités accessibles à tous. Bénéficiant d'espaces d'une immensité remarquable, petits et grands pourront s'adonner à des matinées sportives, des sorties culturelles ou des après-midi farniente... De quoi satisfaire les envies de chacun. Au programme : golf pour débutant ou confirmé, escapade sur l'eau, aventure équestre, sentier pédagogique ou chasse aux trésors en famille... Bienvenue à Médoc Atlantique !

### POUR DES ACTIVITÉS SPORTIVES EN FAMILLE



#### ÇA SWING À MÉDOC ATLANTIQUE

À Médoc Atlantique, le golf est l'une des activités incontournables pour des vacances en famille. Que vous soyez débutants ou passionnés, les golfs de la destination s'adaptent aux besoins de tous et rendent la pratique du sport accessible, notamment grâce à des semaines d'initiation, des stages et des cours.

- **l'Exclusiv Golf by Ugolf**, golf écodurable, s'étend au cœur de la forêt domaniale, entre lac et océan. Avec ses 18 trous, il séduira les golfeurs débutants mais aussi les plus aguerris.
- **Le Bluegreen Lacanau-La-Méjane** offrira un réel défi golfique grâce à son parcours 9 trous vallonné, technique et diversifié à travers différents points de vue.
- Les golf et le mini-golf du **Baganais de l'UCPA** pour une journée familiale.

#### À L'ABORDAGE

Quoi de mieux qu'une après-midi sur l'eau pour prendre l'air tout en s'activant ! À Médoc Atlantique, entre lacs, océan et estuaire, petits et grands trouveront forcément une activité qui correspondra à leurs envies.

Les lacs de Lacanau et Carcans-Hourtin sont parfaits pour initier les plus jeunes à la voile : dériveurs, catamarans, planches à voile... De quoi avoir de belles sensations ! Et pour les amateurs de pédalo, paddle ou kayak, ils pourront profiter d'une journée ou une après-midi pour vivre une escapade sur le lac et découvrir la faune et la flore aux alentours.



#### DES AVENTURES ÉQUESTRES EN PLEINE NATURE

Le moment est venu de partir à l'aventure et de s'élaner à cheval au cœur des paysages diversifiés de Médoc Atlantique. À travers ses forêts de pins centenaires ou au bord de l'océan, tout le monde pourra profiter de nombreuses balades et randonnées équestres, au plus près de la nature. L'occasion de découvrir autrement ce territoire exceptionnel :

- Chez **Lacanau Equi-Passion**, l'équitation se vit en famille. Le long des forêts canaulaises, elles pourront s'adonner à de magnifiques promenades en pleine nature.
- Le **Centre Équestre de Grayan** propose des balades sur la plage, l'occasion de profiter du bruit des vagues au pas, trotter le long des cordons dunaires et galoper sur le sable les cheveux au vent.
- Le **Centre Équestre du Cardin**, à Hourtin, nous plonge dans l'univers de l'équitation. Dans un cadre exceptionnel, c'est l'endroit idéal pour vaincre son appréhension face à cet animal.

### À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE MÉDOCAIN

#### UN NOUVEAU PARCOURS CORDOUAN EN VUE(S) !

Terra Aventura, c'est une balade originale, une chasse aux trésors qui s'étend sur plusieurs kilomètres et permet de découvrir le territoire, le patrimoine local et des anecdotes, tout en jouant. Munie de l'application smartphone gratuite Terra Aventura, la famille est prête pour l'aventure ! Avec des indices à relever, des énigmes à résoudre et un trésor à chercher, les petits et les grands choisissent d'explorer le terrain de jeu qu'ils veulent... avec l'excitation de trouver le Graal : les Poi'z, de petits personnages (à fort caractère !) qui peuplent l'univers de Terra Aventura, à collectionner à travers l'ensemble des parcours de France.

Cette année, le parcours **Cordouan En Vue(s)** reprend du service. Zaméla guidera petits et grands à la découverte de ce monument inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis les rives du Verdon-sur-Mer et de Royan.



#### LA RÉSERVE NATURELLE DES DUNES ET MARAIS D'HOURTIN

La Réserve Naturelle des Dunes et Marais de Hourtin est un territoire de 2150 ha, qui présente l'ensemble des paysages de la côte sableuse aquitaine : plages, dunes, forêt de pins et de chênes verts, marais et lac !

Tout au long de l'année, petits et grands peuvent découvrir ce lieu époustouflant par le biais de visites guidées gratuites. Ils pourront ainsi observer la faune et la flore riches, variées et étonnantes de la **lagune de Contaut**, espace naturel sensible, qui possède un sentier pédagogique permettant de découvrir le marais. Cet espace se situe au sein de la Réserve naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin, gérée par l'Office National des Forêts (ONF).

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE 2023

Contacts presse :

#### AGENCE REVOLUTIONNR :

Camille Videau - 06 08 04 01 34 - [cvideau@revolutionnr.com](mailto:cvideau@revolutionnr.com)  
Anne Thiriez - 06 72 07 12 10 - [athiriez@revolutionnr.com](mailto:athiriez@revolutionnr.com)

#### OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - [emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com)  
Aurélié Pierat - Cheffe de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - [aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com)