



## MÈDOC ATLANTIQUE À VOTRE RYTHME



Cet été, pourquoi ne pas profiter de ses vacances pour prendre son temps et découvrir pleinement ce que Médoc Atlantique peut offrir ? Voici un programme qui fait la part belle à la mobilité douce, au retour aux sources et aux découvertes. Bienvenue à Médoc Atlantique, la destination idéale pour des vacances au vert.

### NOTRE POINT DE DÉPART : LACANAU



Pour découvrir Médoc Atlantique, rien de mieux que de commencer par Lacanau, situé sur le 45<sup>e</sup> parallèle à équidistance entre l'Équateur et le Pôle Nord.

La Boucle du Lion est le meilleur moyen de se mettre en jambes : cette escapade de 80 kilomètres offre de superbes points de vue sur l'océan, depuis la plage Sud, et sur le lac depuis Longarisse.

Et si on se laissait tenter par une sortie sur le lac de Lacanau ? Benoît, de Long'Aventure, saura conseiller les vacanciers pour avoir la meilleure embarcation et le meilleur itinéraire afin de découvrir l'île aux oiseaux. Autre option, l'essai de kayaks et de stand up paddle avec assistance électrique avec Christelle de Cri's Loisirs, pour s'aventurer aux confins du lac.

Quant aux plus valeureux, ils pourront rejoindre la Vélodyssée direction Carcans-Maubuisson. En chemin, ils pourront s'offrir un arrêt à la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau et y découvrir les trésors de cette faune et flore protégées. Les plus chanceux pourront observer les loutres d'Europe en pleine session de jeu aquatique !

Pour ceux qui voudront profiter de leur soirée à Lacanau, direction le camping Les Jardins du Littoral, 100% sans voiture, pour profiter d'une nuit calme et rafraîchissante sous la pinède.



### LA ROUTE DES PHARES, UNIQUEMENT À VÉLO EN ÉTÉ, DE CARCANS-MAUBUISSON À HOURTIN



Arrivé à Carcans-Maubuisson, une étape un peu plus sportive s'offre aux vacanciers avec la Boucle des Cavailles qui serpente entre les dunes. Là aussi, deux points de vue sont à découvrir : l'un sur le lac de Carcans-Hourtin, depuis Bombannes, et l'autre sur l'océan, depuis la Maison Forestière du Crohot des Cavailles.

Besoin de se rafraîchir ? Une session de surf avec Steph et Nanny de l'école de surf La Sud permettra de découvrir les spots incontournables de Carcans Plage.

L'aventure se poursuit sur la route des phares pour rejoindre la prochaine boucle, celle des Genêts, et découvrir ainsi la Réserve naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin. Petits et grands pourront en profiter pour faire une pause à la Lagune de Contaut où ils pourront croiser des tortues cistude d'Europe !

Avant de profiter de la suite de l'escapade le long de la Vélodyssée, les vacanciers pourront offrir une nuit à l'abri à leur vélo au camping Les Ourmes\*\*\*\*, à Hourtin. Cet hébergement dispose du label Accueil Vélo et met à disposition tout un panel d'équipements adaptés.



### UN PEU D'HISTOIRE...



En chemin, Vensac est un détour obligatoire pour deux découvertes : un Moulin à Vent traditionnel, datant du XIX<sup>e</sup> siècle et toujours en activité. Roland Piquemal se fera un plaisir de raconter l'histoire de ce moulin intimement lié à son histoire personnelle.

Ensuite, direction le centre du village pour découvrir les mounaques. Ces poupées de chiffons, représentant certains habitants du village, illustrent cet été la thématique du Monde Imaginaire.

### LE LONG DE L'ESTUAIRE : L'ÉTAPE GOURMANDE

Après tous ces efforts, il est grand temps de faire une pause gastronomique !

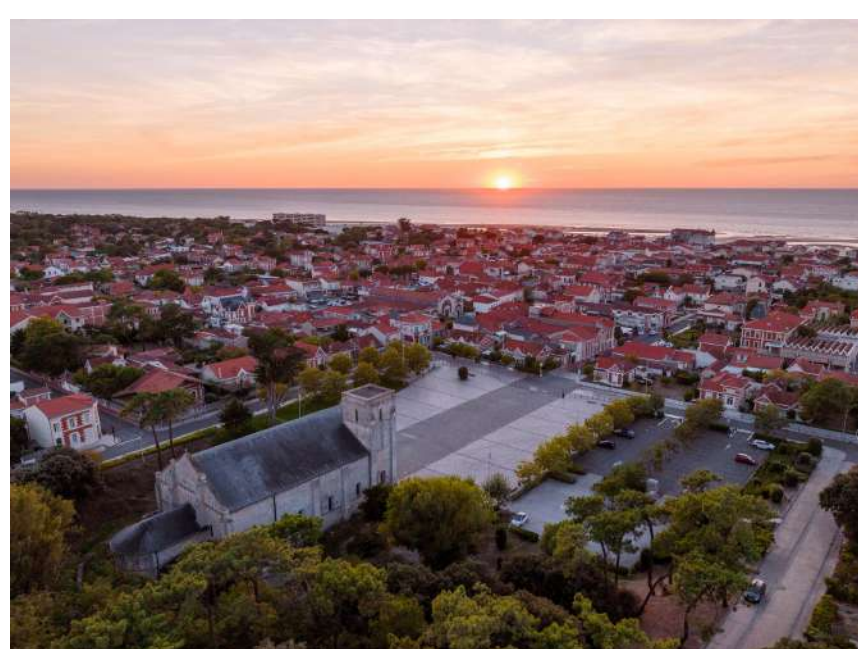
Quittons les pistes cyclables et allons à la rencontre des producteurs locaux situés au bord de l'estuaire de la Gironde. L'occasion parfaite de visiter les fermes aquacoles, Eau Médoc et La Petite Canau, à Saint-Vivien-de-Médoc qui élèvent huîtres et gambas dans les eaux saumâtres de l'estuaire.

Puis allons à la rencontre des viticulteurs médocains à Queyrac, Valeyrac ou encore Jau-Dignac-et-Loirac. Les huîtres et gambas se marieront parfaitement avec un cru artisan du Château Haut-Gravat ou une bouteille de la Collection Blanc du Château Sipian, médaillée au Trophées Vin Sec du Mondial des Vins Blancs de cette année.

Avant de reprendre la route, les vacanciers pourront savourer une soirée chez Ôton'Neaux Stress à Saint-Vivien-de-Médoc. L'occasion de passer une nuit dans un logement insolite, un foudre aménagé, pour achever en beauté la découverte des vignobles médocains.



### L'ARRIVÉE À LA POINTE DE GRAVE



Pour retrouver la Vélodyssée, au niveau de la Pointe de la Négade à Soulac-sur-Mer, quittons l'estuaire en passant par Talais. L'occasion d'arpenter les ruelles de cette ville chargée d'histoire avec ses villas soulacaises des années 1900 et sa basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres, inscrite sur la Liste du Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Rendez-vous ensuite avec le PGVS, nom donné par les initiés au Petit Train Touristique, qui relie Soulac-sur-Mer au Verdon-sur-Mer. Au programme au départ de la gare des Arros : vue sur la batterie, vestige du mur de l'Atlantique et sur les plages sauvages des Cantine et de Saint-Nicolas.

Enfin, pour terminer en beauté cette expérience à travers Médoc Atlantique, embarquons à Port Médoc avec La Bohème pour une sortie en mer afin de découvrir le phare de Cordouan, également inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO depuis 2021. Après avoir gravi ses 301 marches, petits et grands seront tout simplement subjugués par la vue qui s'offre à eux !

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE 2023

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTION'R :  
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - [cvideau@revolutionr.com](mailto:cvideau@revolutionr.com)

OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE  
Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - [emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com)  
Aurélie Pierrat - Cheffe de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - [aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com)