



REVUE DE PRESSE

JUILLET 2023



GLOBAL

SOMMAIRE

01 Print

02 Audiovisuel

03 Web



REVUE DE PRESSE

JUILLET 2023



PRINT

Sommaire

Où se baigner en eau douce?

Sud Ouest Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 31/07/2023

Dimanche se tient le championnat du monde de lancer de tong

La Presse de la Manche - 31/07/2023

Cet endroit c'est... La demi-lentille de Fresnel

Ouest France Bayeux Caen - Bayeux Caen - 31/07/2023

Opération sauvetage à Lacanau

Aujourd'hui en France Dimanche - 30/07/2023

Sur le front avec les sauveteurs

Le Parisien Dimanche Ile-de-france - Ile-de-france - 30/07/2023

Bientôt le championnat du monde de lancer de tong

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 29/07/2023

Tong à gogo et distance gagnante

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

Ronde des phares

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

L'huître était à la fête

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

Le championnat du monde de lancer de tong déménage

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

Dernière ligne droite pour Soulac'n Jazz

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

Des marionnettes au cœur de la forêt

Le Journal du Médoc - 28/07/2023

on paradis soulacais

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

La ourcade un ch teau dans son us

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

Jolie f te d'anniversaire au phare

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

la découverte des phares et balises

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

Le naturisme à fond la forme

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

Les villes tirent-elles vraiment profit du Pavillon bleu ?

Sud Ouest Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 27/07/2023

À la plage de la Chambrette au Verdon, « on ne le connaît pas »

Sud Ouest Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 27/07/2023

La première épreuve qualificative du lancer de tong se tiendra au bar glacier la Caravelle

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 27/07/2023

SOULAC - HENDAYE

Détours en France Hors série - Hors série - 26/07/2023

Le Verdon-sur-Mer Le CPIE propose une balade en famille dans les marais du Conseiller

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 26/07/2023

Championnat du monde de lancer de tong en vue

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 26/07/2023

Sur les routes du Médoc, entre plages et vie de château

La Tribune de Genève - 22/07/2023

ensac amais comme ailleurs

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

Chamboule-tout à Gra an

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

70 ans et pas une ride

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

La pro rammation s mboli ue du un a

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

l'herbe libre

Le Journal du Médoc - 2 /07/2023

La fête au phare

Le Journal du Médoc - 21/07/2023

Nouvelle échappée musicale

Le Courrier Français Gironde - Gironde - 21/07/2023

L'huître de Talais en fête

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 20/07/2023

Le phare de Richard en habit de fêtes

Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 18/07/2023

Un été sur un air de classique

Sud Ouest Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 18/07/2023

Le Festival Endless Summer annulé en partie

Sud Ouest - Édition Bassin d'Arcachon - 18/07/2023

Quand la dune diminue et ceux qu'elle abrite disparaissent

Sud Ouest Dimanche - 16/07/2023

On ne s'ennuie pas au lac d'Hourtin !

Le Journal des Plages - 15 au 29/07/2023

Face aux populations déçuplées le défi de la propreté

Le Journaldu Médoc -107/07/2023

Quatre éleveurs médocains récompensés

Le Journal du Médoc -107/07/2023

Le retour du P'tit Montmartre

Le Journal du Médoc -107/07/2023

Le grenier médocain vise l'Unesco

Le Journaldu Médoc - 07/07/2023

Belles résonances dans les églises du Nort-Médoc

Le Journaldu Médoc -114/07/2023

Un festivallles pieds dans le sable

Le Journaldu Médoc -414/07/2023

Des soirées dégustations locales au coeur des vignes cet été

Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - 08/07/2023

Le retour du P'tit Montmartre

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

Trouver sa place sans tourner en rond

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

Les déficients visuels marchent sur l'eau à Lacanau

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

Le Gulp a son office de tourisme

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

L'huître aura bonne mine samedi à Talais

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

Lacanau a préparé un été estival

Le Journal du Médoc - 07/07/2023

Les Afterbeach reviennent

Le Courrier Français - Gironde - 07/07/2023

Une maison à la pointe

Le Courrier Français - Gironde - 07/07/2023

Les petits ports de l'estuaire, l'autre charme du Médoc

Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - 07/07/2023

Le surfeur Téva Bouchgua est passé à un rien des JO

Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - 06/07/2023

Le domaine de Pitrot renoue avec le très haut niveau

Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - 04/07/2023

9 édition du Surf & Golf Trophée à Lacanau

Journal du Golf - 01/07/2023

LES PIEDS DANS L'EAU !

Ça m'intéresse Questions-Réponses - 01/07/2023

Bus plage profitez de l'été les pieds dans l'eau !

Saint Médard en Jalles avec vous - 01/07/2023

Le phare de Cordouan gardien de l'estuaire de la Gironde

24 heures - 01/07/2023

Vibrante et élégante, Bordeaux change à vue d'oeil

24 heures - 01/07/2023

Sur les routes du Médoc, entre plages, forêts, vignes et vie de château

24 heures - 01/07/2023

Les événements pulpés de l'été

Pulpe n°4 - été 2023

Tout cru

Pulpe n°4 - Été 2023

Parents, nos idées pour les fatiguer (dans la joie)

Pulpe n°4 - été 2023

Comment faire du sport quand on ne fait pas de sport

Pulpe n°4 - été 2023

Terre de jeux

Jamais comme Ailleurs - Magazine de la ville de Lacanau - été 2023



Où se baigner en eau douce?

En Gironde, de nombreuses bases de loisirs et plages surveillées permettent aux vacanciers de se rafraîchir sans subir les bouchons et la foule

Où se baigner en eau douce?

En Gironde, de nombreuses bases de loisirs et plages surveillées permettent aux vacanciers de se rafraîchir sans subir les bouchons et la foule

L'océan, c'est sympa, mais ça ne convient pas à tout le monde. Entre les baignes qui en inquiètent plus d'un et la foule qui énerve les plus patients d'entre nous, il vaut parfois mieux chercher des alternatives à l'Atlantique. En Gironde, il existe plusieurs bases de loisirs et autres plages surveillées pour se rafraîchir dans de l'eau douce. En voici une liste non exhaustive.

Situé à 45 kilomètres au sud de Bordeaux, le domaine de loisirs d'Hostens est un lieu de découverte de la pratique sportive de nature. Sentiers de randonnée et parcours de VTT serpentent en pleine forêt des Landes girondines. L'espace naturel de 750 hectares comprend cinq lacs, dont un est réservé aux activités nautiques et à la baignade, le lac de Lamothe. La baignade y est surveillée de mai à septembre. Plus à l'est, dans le Sud-Gironde, le domaine de loisirs de Blasimon accueille également de nombreux baigneurs.

Au cœur de la forêt, à quarante

minutes de voiture de Bordeaux, la base de loisirs des lacs du Moulin Blanc compte un lac de pêche et un autre pour les loisirs, un sentier de randonnée, des aires de pique-nique, un boulodrome et un restaurant avec terrasse. La baignade est surveillée entre juillet et août.

À 60 kilomètres à l'est de Bordeaux, sur les bords de L'Isle, la plage de sable de Saint-Seurin-sur-l'Isle accueille les estivants pour leur proposer une baignade surveillée tout l'été. Sur place, ils trouveront également des sanitaires, des pelouses ombragées et un parking gratuit.

À Castillon-la-Bataille, la « pelouse plage » est ouverte tout l'été. Localisée à une heure de voiture de Bordeaux, elle permet aux vacanciers de se baigner en toute sécurité dans la Dordogne, une rivière classée au patrimoine de l'Unesco. Pontons et structures gonflables flottantes occuperont ceux qui préfèrent s'amuser plutôt qu'enchaîner les mouvements de crawl.

Le lac de Cazaux au sud du bassin d'Arcachon, et ceux de Lacanau et d'Hourtin dans la presqu'île du Médoc, sont les eaux calmes de la côte girondine, à deux pas des

lourds rouleaux que déversent l'océan. Cazaux compte deux plages surveillées jusqu'à la fin de l'été, cinq pour Hourtin-Carcans et deux pour celui de Lacanau.

La métropole de Bordeaux compte deux lacs urbains, qui s'avèrent précieux pour les familles pendant les périodes de canicule. L'un est à Bordeaux Lac, l'autre à Bègles, les deux zones de baignade sont surveillées jusqu'à mi-septembre. La ville de Libourne a elle aussi sa plage surveillée, aux Dagueys, à deux pas du centre aquatique La Calinésie.

Les croisiéristes et autres amateurs du canal latéral à la Garonne peuvent piquer une tête dans les eaux de la halte nautique qu'a aménagé la commune de Fontet. La baignade y est surveillée tous les jours jusqu'à début septembre, de 11 à 20 heures. ■



Dimanche se tient le championnat du monde de lancer de tong

Dimanche se tient le championnat du monde de lancer de tong. La commune de Lacanau, en Gironde, va accueillir dimanche le championnat du monde de « lancer de tongs ». Et même si l'intitulé peut faire sourire, c'est une compétition bien sérieuse. Les tongs seront ainsi pesées en amont de l'épreuve puisqu'elles ne doivent pas dépasser les 225 grammes, tout comme un arbitre habilité sera présent. Et le record à battre est de 39,56 mètres !

■

Cet endroit c'est... La demi-lentille de Fresnel

Photo mystère. Dans l'édition du 29 juillet de Ouest-France, la photo mystère représente la demi-lentille de Fresnel. On la trouve en haut du phare de Ouistreham, à 38 m de hauteur.

À l'origine, en 1905, ma source lumineuse était émise en brûlant de l'huile minérale, puis, en 1911, de la vapeur de pétrole. En 1918, le phare est électrifié. Dès lors ma source lumineuse provenait d'une lampe à incandescence. Aujourd'hui, mon optique est équipée d'une lampe halogène de 650 W.

1823, la lentille installée sur le phare de Cordouan

Le phare émet une signalisation maritime, visible à 16 milles marins (29, 6 km). Son code est : allumé 3 secondes (lumière blanche), suivi d'1 seconde d'obscurité. Situé à l'estuaire de l'Orne, à l'entrée du port de Caen-Ouistreham, c'est un feu fixe à occultation qui sert pour signaler les rochers du Calvados (Les Essarts de Langrune, le Quilhot ou les roches de Lion...) grâce à un signal rouge signifiant un danger. En 2023, on fête le bicentenaire de l'invention d'Augustin Fresnel (1788-1827). Né à Broglie, dans l'Eure. Augustin Fresnel était un physicien Français. Il a fait ses études à l'école normale de Caen, devenue depuis le lycée Malherbe. C'est en 1823 qu'Augustin Fresnel invente la lentille qui porte son nom. Après un premier essai sur l'Arc de Triomphe à Paris, c'est au printemps de l'année 1823 qu'elle est installée sur le phare de Cordouan (à

l'embouchure de la Gironde) et testée en juillet 1823. Elle sera ensuite installée sur les phares du monde entier qu'elle équipe encore aujourd'hui et connaîtra de nombreux développements : phares des automobiles, projecteurs de cinéma ou encore caisses des supermarchés... À Caen, un lycée porte son nom.

Le phare de Ouistreham, visite libre, tous les week-ends, de 14 h 30 à 18 h. Tarifs : 3 € et 1, 50 € jusqu'à 12 ans. Visites commentées, à 10 h et 11 h, les 10, 17, 24 et 31 août. Tarif : 3, 50 €. Réservation au bureau de l'office de tourisme de Ouistreham. Tél. 02 31 97 18 63.



La demi-lentille de Fresnel est située en haut du phare de Ouistreham : le signal lumineux émis par le phare est perçu à près de 30 km.

■

Noyades

Opération sauvetage à Lacanau

Près de 400 personnes meurent noyées chaque été. Nous avons suivi pendant deux jours des secouristes en Gironde, où les baïnes sont particulièrement dangereuses ce week-end.

Image non disponible.
Restriction de l'éditeur

LE FIGUETIER ARANDEL

→ Fait du jour - P. 2 et 3

FAIT DU JOUR

Sur le front avec les sauveteurs

NOYADES | Nous avons suivi pendant deux jours en Gironde les secouristes de Lacanau et l'hélicoptère de la sécurité civile en intervention. Alors que l'alerte baie est déclenchée, le piège des courants est dans tous les esprits.

Elsa Mari (texte)
et Olivier Arandel (photos)
Envoyés spéciaux
en Gironde

LES TÊTES SE DRESSENT, les fourchettes restent en l'air au-dessus du gratin dauphinois. « La vache, il pleut ! » Le

ciel noir qui se dessine derrière la fenêtre du poste de secours nord de Lacanau vient gâcher la fin du déjeuner. Le

vent s'est levé sur la côte girondine, la mer grimace, ridée par une mauvaise houle. Il faut quand même que les

garçons relaient leurs copains sur le mirador de la plage.

À l'intérieur du chalet, l'ambiance de colonie est un leurre. Ces 17 jeunes, sauveteurs l'été, étudiants le reste de l'année, ne quittent jamais l'océan des yeux. Chaque heure, une meute de touristes s'élanche dans son ventre. Mais, tous le savent, il peut aussi les avaler. « Le plus dangereux, c'est là où il n'y a pas de vagues », lâche le deuxième adjoint, Bryan, blondi par le soleil. Un drapeau rouge indique le piège : une baie, ces cuvettes profondes entre deux bancs de sable, tous les 400 m, sur le littoral aquitain. À mi-marée, les vagues qui se forment autour poussent l'eau dans ces bassines naturelles, provoquant un courant d'arrachement. En quelques minutes, il jette les baigneurs au large, à parfois 250 m. Sans pitié.

« C'est toujours la mer qui gagne »

Alors que deux enfants ont été sauvés il y a une semaine, l'alerte maximale vient d'être déclenchée pour le week-end. « Appel à la plus grande vigilance, baignade fortement déconseillée », alerte le préfet de Nouvelle-Aquitaine. Le meilleur sauveteur peut se faire surprendre. Alex, 23 ans, ne l'oublie jamais : « C'est toujours la mer qui gagne. »

Baptiste, Corentin et les autres, en short rouge, se passent un trait de crème sur les pommettes. La radio grésille : « Bonne journée, le nord. » Sous un ciel éclairci, ils dévalent le chemin sableux en buggy, délimitent une deuxième zone de bain surveillée, 30 m à peine, entre deux drapeaux jaune et rouge. On grimpe sur le mirador, d'autres restent avec leurs jumelles à la vigie, le poste de

secours. Eau : 19 °C, coefficient 46, marée descendante.

Pour l'instant, avec 58 interventions sur 30 km, la saison est calme. Mais tout peut basculer. Le 9 juillet, personne ne s'attendait à vivre la pire journée de sauvetage de l'année : 24 actions de secours, dont cinq par les hommes du poste nord, l'une des cinq plages surveillées de la station. Leur carnet recense : 12 h 15, homme, 22 ans, assommé par une planche de surf. 13 h 42 : deux baigneurs en difficulté à 150 m au sud. 17 h 30 : deux jeunes, 21 et 19 ans, à 50 m au nord.

Soudain, le talkie-walkie lance l'alerte. Au large, un homme se débat. En une seconde, l'un des buggys fonce sur le sable humide, freine et expulse les sauveteurs. Lucas, bouée à la main, cavale, survolant la houle. Temps d'intervention : quatre minutes. Il s'agit d'un exercice. La victime, l'un des leurs, fait mine de tousser. Mais les têtes blondes effectuent les gestes sans ciller. Pouls, OK, saturation en oxygène aussi. « J'étais si concentré que j'ai mis du temps à comprendre que c'était un entraînement », rit Lucas, trempé. Du haut de la vigie, Bryan, l'un des adjoints, a réussi son coup.

L'urgence : identifier l'état de la victime

Les jours tranquilles, il faut aussi s'entraîner. L'urgence, c'est d'identifier l'état de la victime. Stade 1, l'aquastress : la personne, incapable de rejoindre la terre, panique. Plus de peur que de mal. C'est 98 % des interventions. Le 2, la petite hypoxie, est une détresse respiratoire ; le 3, la grande hypoxie, une perte de connaissance ; au 4, l'arrêt cardiaque, il faut masser en attendant le médecin.

16 h 15, les enfants interrompent leur château de sable. Le Dragon 33, l'hélicoptère de la sécurité civile, fait gronder le ciel. Il fonce vers Montalivet, à 50 bornes de là. Une fillette de 8 ans, prise dans les rouleaux, suffoque. Première intervention de la journée pour les hommes du ciel. On passera la seconde avec eux. Sur la plage, les vagues se cassent dans un escalier d'écume, et les coups de sifflet se multiplient. Un sauveteur saute à l'eau, bouée sous le bras : « C'est dangereux, là ! » Interpellé, le père, bon nageur, saisit les mains de ses fils. « J'avais du mal à revenir », admet Jim, 10 ans.

Cinquante minutes de concentration extrême

D'un mirador à l'autre, on discute, on se chambre, le regard tendu vers les baigneurs. Cinquante minutes de concentration extrême. On entend : « C'est des nageurs au large ? » « T'as vu le petit garçon, vers la planche ? » Roux, à casquette, Corentin, 26 ans, se souvient de ses débuts. « Il y a huit ans, j'étais tellement stressé que je comptais les gens dans l'eau. Puis j'ai appris à repérer le danger. »

Une touriste affolée arrive sous le mirador. « J'ai perdu ma fille de 7 ans. » Où ? « Dans la mer. » Les sauveteurs fonce sur la plage en buggy. Tous les yeux scrutent l'horizon, le temps semble une éternité. Une surfeuse leur fait de grands signes. « Je l'ai trouvée ! Elle dérivait dans l'eau ! » La surfeuse l'a ramenée sur sa serviette. Le moteur redémarre. Mais sur place, il n'y a personne. La fillette s'est volatilisée. Jusqu'au moment où une petite rousse apparaît au loin. Paniquée, elle a couru sur la plage, dans le sens inverse. Coup de chaud pour les hom-

mes en rouge. L'un supplie : « Dites aux parents de surveiller leurs enfants. »

Le lendemain, à 3 km de là, sur la base de la sécurité civile, on prépare le Dragon. Il est 11 heures, et l'hélicoptère rouge et jaune est prêt à sortir de l'eau n'importe quelle victime des quatre départements alentour. Christophe, le plongeur, dit Grenouille, vérifie le treuil. L'urgentiste du Samu de Bordeaux, Jean-Sébastien Durand, ses médicaments. À bord, ce jour-là, c'est lui, le médecin.

On prend des nouvelles de la fillette, évacuée la veille de Montalivet. « Plus de peur que de mal », rassure Philippe Milhès, le pilote, ancien militaire qui nous ouvre exceptionnellement ses portes. Mais combien de fois ont-ils été surpris ? Le docteur Durand le concède : « Parfois, on évacue une victime vers l'hôpital en pensant qu'elle sortira aussitôt et, tout à coup, son état se dégrade durant le vol. »

Tout expert des baignes, Grenouille lui-même sait qu'il ne peut pas lutter. Personne. « Même pas Léon Marchand (*champion de natation*). » Alors que faire ? Pour s'extraire du courant, il faut se laisser dériver et regagner ensuite le bord à la nage. Il y a alors deux écoles. Les flegmatiques : « C'est possible ! » Les fatalistes : « Facile à dire. » « Ce qui tue, c'est de vouloir retourner à sa serviette », lâche le docteur, la mine grave.

« Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire... »

Ils aimeraient oublier certains souvenirs. Le cri déchirant d'une mère dont le bébé s'est noyé. Ce père en arrêt cardiaque qu'il faut masser sur le

sable pendant que la marée monte. Comme si l'océan cherchait à le reprendre. Et ce demi-tour tragique de l'hélico, laissant un gosse de 20 ans introuvable dans les vagues. On repense à ce que disait un sauveteur : « Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire, vous vous en souvenez toute votre vie. » Sur la base, les discussions s'étirent. Il est 16 heures et, dans quelques minutes, on s'apprête à vivre une intervention spectaculaire.

« Philippe ! » interpelle le standardiste. Il a suffi d'un cri, et le pilote a compris. Christophe a déjà enfilé sa combinaison. Arnaud, le mécanicien, remplit le réservoir de kérosène. Tout le monde court à bord, s'accroupit dans le cargo de 5 m², enfile son gilet, doublé d'une ceinture plaquée sur le torse. Les pâles tournoient, et la bête décolle, glisse au-dessus de la forêt de pins vers Mimizan, à trente minutes de vol. Les voix se télescopent dans la radio. Il faut aller chercher un homme au large, secouru par deux sauveteurs. Le courant de la baie les empêche tous de revenir. Comment la mer cristalline et irrésistible, à travers la vitre, peut-elle être si traîtresse ?

Un sexagénaire et son petit-fils surpris

On s'approche, l'immense plage apparaît et, sur son sable, une centaine de points noirs, des baigneurs, fixant le Dragon. « Ils sont où ? » « Attention, le kitesurfeur en bas ! » « Là, je les vois ! » 5 m, 4, 3... L'hélico se stabilise dans les airs, pile au-dessus de la victime à secourir. La porte

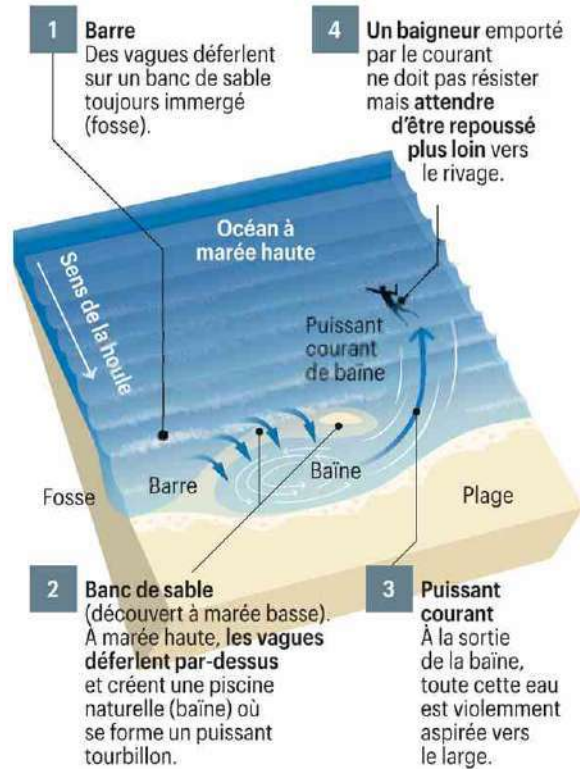
s'ouvre dans un bruit infernal. Grenouille, retenu par le treuil, disparaît dans le vide, à 20 m. On attend. Soudain, il remonte, avec, accroché contre lui, un baigneur costaud, la soixantaine. Il est pâle, trempé mais cohérent. Regarde autour de lui, impressionné.

Déjà la bête file se poser, derrière la plage, largue le vacancier, le médecin, et repart chercher les sauveteurs. Malgré cinquante minutes dans l'eau, Francis, la victime, un Belge, paraît en forme, si bien qu'il regagne à pied le poste de secours. L'examen de l'urgentiste le confirmera. Quelques minutes plus tard, sa famille le retrouve à la sortie. « Ben alors Papitou, s'exclame-t-elle, tu nous as fait peur ! »

À 50 m du bord, le doyen s'est fait prendre par le courant. Son petit-fils, Thomas, 12 ans, piégé lui aussi, a été secouru par son père. À côté d'eux, un homme a failli se noyer. « On l'a remonté alors qu'on ne voyait plus que ses cheveux à la surface », raconte l'ami du groupe. On rit pour ne pas montrer qu'on a eu peur. Papitou n'en revient pas : « On nageait tranquillement et, en trois secondes, on s'est tous fait emporter. »

Comment se forme une baie

Et comment en sortir



Le Parisien-Infographie.



Lacanau (Gironde), mercredi.
Sur cette plage, 17 jeunes,
sauveteurs l'été, étudiants
le reste de l'année, ne
quittent pas l'océan des yeux
pour surveiller les baigneurs.



Les nageurs secouristes de Lacanau disposent de deux buggys
pour arpenter la plage et se rendre plus vite en intervention.



L'équipage du Dragon 33, l'appareil de la sécurité civile, hélitreuille
un homme emporté par les courants à Mimizan (Gironde).

LP/E.M.



FAIT DU JOUR

Sur le front avec les sauveteurs

NOYADES | Nous avons suivi pendant deux jours en Gironde les secouristes de Lacanau et l'hélicoptère de la sécurité civile en intervention. Alors que l'alerte baine est déclenchée, le piège des courants est dans tous les esprits.

Elsa Mari (texte)
et Olivier Arandel (photos)
Envoyés spéciaux
en Gironde

LES TÊTES SE DRESSENT, les fourchettes restent en l'air au-dessus du gratin dauphinois. « La vache, il pleut ! » Le ciel noir qui se dessine derrière la fenêtre du poste de secours nord de Lacanau vient gâcher la fin du déjeuner. Le vent s'est levé sur la côte girondine, la mer grimace, ridée par une mauvaise houle. Il faut quand même que les garçons relaient leurs copains sur le mirador de la plage.

À l'intérieur du chalet, l'ambiance de colonie est un leurre. Ces 17 jeunes, sauveteurs l'été, étudiants le reste de l'année, ne quittent jamais l'océan des yeux. Chaque heure, une meute de touristes s'élance dans son ventre. Mais, tous le savent, il peut aussi les avaler. « Le plus dangereux, c'est là où il n'y a pas de vagues », lâche le deuxième adjoint, Bryan, blondi par le soleil. Un drapeau rouge indique le piège : une baine, ces cuvettes profondes entre deux bancs de sable, tous les 400 m, sur le littoral aquitain. À mi-marée, les vagues qui se forment autour poussent l'eau dans ces bassines naturelles, provoquant un courant d'arrachement. En quelques minutes, il jette les baigneurs au large, à parfois 250 m. Sans pitié.

« C'est toujours la mer qui gagne »

Alors que deux enfants ont été sauvés il y a une semaine, l'alerte maximale vient d'être déclenchée pour le week-end. Appel à la plus grande vigi-

lance, baignade fortement déconseillée », alerte le préfet de Nouvelle-Aquitaine. Le meilleur sauveteur peut se faire surprendre. Alex, 23 ans, ne l'oublie jamais : « C'est toujours la mer qui gagne. »

Baptiste, Corentin et les autres, en short rouge, se passent un trait de crème sur les pommettes. La radio grésille : « Bonne journée, le nord. » Sous un ciel éclairci, ils dévalent le chemin sableux en buggy, délimitent une deuxième zone de bain surveillée, 30 m à peine, entre deux drapeaux jaune et rouge. On grimpe sur le mirador, d'autres restent avec leurs jumelles à la vigie, le poste de secours. Eau : 19 °C, coefficient 46, marée descendante.

Pour l'instant, avec 58 interventions sur 30 km, la saison est calme. Mais tout peut basculer. Le 9 juillet, personne ne s'attendait à vivre la pire journée de sauvetage de l'année : 24 actions de secours, dont cinq par les hommes du poste nord, l'une des cinq plages surveillées de la station. Leur carnet recense : 12 h 15, homme, 22 ans, assommé par une planche de surf. 13 h 42 : deux baigneurs en difficulté à 150 m au sud. 17 h 30 : deux jeunes, 21 et 19 ans, à 50 m au nord.

Soudain, le talkie-walkie lance l'alerte. Au large, un homme se débat. En une seconde, l'un des buggys fonce sur le sable humide, freine et expulse les sauveteurs. Lucas, bouée à la main, cavale, survolant la houle. Temps d'intervention : quatre minutes. Il s'agit d'un exercice. La victime, l'un des leurs, fait mine de tousser. Mais les têtes

blondes effectuent les gestes sans ciller. Pouls, OK, saturation en oxygène aussi. « J'étais si concentré que j'ai mis du temps à comprendre que c'était un entraînement », rit Lucas, trempé. Du haut de la vigie, Bryan, l'un des adjoints, a réussi son coup.

L'urgence : identifier l'état de la victime

Les jours tranquilles, il faut aussi s'entraîner. L'urgence, c'est d'identifier l'état de la victime. Stade 1, l'aquastress : la personne, incapable de rejoindre la terre, panique. Plus de peur que de mal. C'est 98 % des interventions. Le 2, la petite hypoxie, est une détresse respiratoire ; le 3, la grande hypoxie, une perte de connaissance ; au 4, l'arrêt cardiaque, il faut masser en attendant le médecin.

16 h 15, les enfants interrompent leur château de sable. Le Dragon 33, l'hélicoptère de la sécurité civile, fait gronder le ciel. Il fonce vers Montalivet, à 50 bornes de là. Une fillette de 8 ans, prise dans les rouleaux, suffoque. Première intervention de la journée pour les hommes du ciel. On passera la seconde avec eux. Sur la plage, les vagues se cassent dans un escalier d'écume, et les coups de sifflet se multiplient. Un sauveteur saute à l'eau, bouée sous le bras : « C'est dangereux, là ! » Interpellé, le père, bon nageur, saisit les mains de ses fils. « J'avais du mal à revenir », admet Jim, 10 ans.

Cinquante minutes de concentration extrême

D'un mirador à l'autre, on discute, on se chambre, le regard tendu vers les baigneurs. Cin-

quante minutes de concentration extrême. On entend : « C'est des nageurs au large ? » « T'as vu le petit garçon, vers la planche ? » Roux, à casquette, Corentin, 26 ans, se souvient de ses débuts. « Il y a huit ans, j'étais tellement stressé que je comptais les gens dans l'eau. Puis j'ai appris à repérer le danger. »

Une touriste affolée arrive sous le mirador. « J'ai perdu ma fille de 7 ans. » Où ? « Dans la mer. » Les sauveteurs fonce sur la plage en buggy. Tous les yeux scrutent l'horizon, le temps semble une éternité. Une surfeuse leur fait de grands signes. « Je l'ai trouvée ! Elle dérivait dans l'eau ! » La surfeuse l'a ramenée sur sa serviette. Le moteur redémarre. Mais sur place, il n'y a personne. La fillette s'est volatilisée. Jusqu'au moment où une petite rousse apparaît au loin. Paniquée, elle a couru sur la plage, dans le sens inverse. Coup de chaud pour les hommes en rouge. L'un supplie : « Dites aux parents de surveiller leurs enfants. »

Le lendemain, à 3 km de là, sur la base de la sécurité civile, on prépare le Dragon. Il est 11 heures, et l'hélicoptère rouge et jaune est prêt à sortir de l'eau n'importe quelle victime des quatre départements alentour. Christophe, le plongeur, dit Grenouille, vérifie le treuil. L'urgentiste du Samu de Bordeaux, Jean-Sébastien Durand, ses médicaments. À bord, ce jour-là, c'est lui, le médecin.

On prend des nouvelles de la fillette, évacuée la veille de Montalivet. « Plus de peur que de mal », rassure Philippe Milhès, le pilote, ancien militaire



qui nous ouvre exceptionnellement ses portes. Mais combien de fois ont-ils été surpris ? Le docteur Durand le concède : « Parfois, on évacue une victime vers l'hôpital en pensant qu'elle sortira aussitôt et, tout à coup, son état se dégrade durant le vol. »

Tout expert des baines, Grenouille lui-même sait qu'il ne peut pas lutter. Personne. « Même pas Léon Marchand (*champion de natation*). » Alors que faire ? Pour s'extraire du courant, il faut se laisser dériver et regagner ensuite le bord à la nage. Il y a alors deux écoles. Les flegmatiques : « C'est possible ! » Les fatalistes : « Facile à dire. » « Ce qui tue, c'est de vouloir retourner à sa serviette », lâche le docteur, la mine grave.

« Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire... »

Ils aimeraient oublier certains souvenirs. Le cri déchirant d'une mère dont le bébé s'est noyé. Ce père en arrêt cardiaque qu'il faut masser sur le sable pendant que la marée monte. Comme si l'océan cherchait à le reprendre. Et ce demi-tour tragique de l'hélico, laissant un gosse de 20 ans introuvable dans les vagues. On repense à ce que disait un sauveteur : « Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire, vous vous en souvenez toute votre vie. » Sur la base, les discussions s'étirent. Il est 16 heures et, dans quelques minutes, on s'apprête à vivre une intervention spectaculaire.

« Philippe ! » interpelle le standardiste. Il a suffi d'un cri, et le pilote a compris. Christophe a déjà enfilé sa combinaison. Arnaud, le mécanicien, remplit le réservoir de kérosène. Tout le monde court à bord, s'accroupit dans le cargo de 5 m², enfile son gilet, doublé d'une ceinture plaquée sur le torse. Les pâles tournoient, et la bête décolle, glisse au-dessus de la forêt de pins vers Mimizan, à trente minutes de vol. Les voix se télescopent dans la radio. Il faut aller chercher un homme au large, secouru par deux sauveteurs. Le courant de la baine les empêche tous de revenir. Comment la mer cristalline et

irrésistible, à travers la vitre, peut-elle être si traîtresse ?

Un sexagénaire et son petit-fils surpris

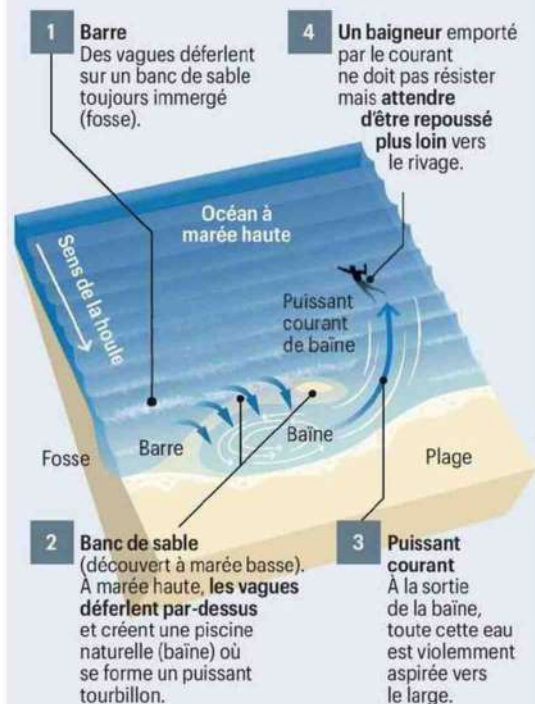
On s'approche, l'immense plage apparaît et, sur son sable, une centaine de points noirs, des baigneurs, fixant le Dragon. « Ils sont où ? » « Attention, le kitesurfeur en bas ! » « Là, je les vois ! » 5 m, 4, 3... L'hélico se stabilise dans les airs, pile au-dessus de la victime à secourir. La porte s'ouvre dans un bruit infernal. Grenouille, retenu par le treuil, disparaît dans le vide, à 20 m. On attend. Soudain, il remonte, avec, accroché contre lui, un baigneur costaud, la soixantaine. Il est pâle, trempé mais cohérent. Regarde autour de lui, impressionné.

Déjà la bête file se poser, derrière la plage, large le vacancier, le médecin, et repart chercher les sauveteurs. Malgré cinquante minutes dans l'eau, Francis, la victime, un Belge, paraît en forme, si bien qu'il regagne à pied le poste de secours. L'examen de l'urgentiste le confirmera. Quelques minutes plus tard, sa famille le retrouve à la sortie. « Ben alors Papitou, s'exclame-t-elle, tu nous as fait peur ! »

À 50 m du bord, le doyen s'est fait prendre par le courant. Son petit-fils, Thomas, 12 ans, piégé lui aussi, a été secouru par son père. À côté d'eux, un homme a failli se noyer. « On l'a remonté alors qu'on ne voyait plus que ses cheveux à la surface », raconte l'ami du groupe. On rit pour ne pas montrer qu'on a eu peur. Papitou n'en revient pas : « On nageait tranquillement et, en trois secondes, on s'est tous fait emporter. »

Comment se forme une baine

Et comment en sortir



Le Parisien-Infographie.



Les nageurs secouristes de Lacanau disposent de deux buggys pour arpenter la plage et se rendre plus vite en intervention.



Lacanau (Gironde), mercredi.
Sur cette plage, 17 jeunes,
sauveteurs l'été, étudiants
le reste de l'année, ne
quittent pas l'océan des yeux
pour surveiller les baigneurs.



L'équipage du Dragon 33, l'appareil de la sécurité civile, hélitreuille
un homme emporté par les courants à Mimizan (Gironde).

Bientôt le championnat du monde de lancer de tong

Lacanau La compétition aura lieu le dimanche 6 août sur la plage du Moutchic, lac de Lacanau. Les organisateurs font appel aux bénévoles pour encadrer l'événement

Lacanau

Bientôt le championnat du monde de lancer de tong

La compétition aura lieu le dimanche 6 août sur la plage du Moutchic, lac de Lacanau. Les organisateurs font appel aux bénévoles pour encadrer l'événement

La discipline du lancer de tong ne figurera pas aux Jeux olympiques d'été de 2024, à Paris. En revanche, elle s'est parfaitement intégrée dans le calendrier médocain à travers un championnat du monde, qui a ses champions et ses records. Autrefois organisée à Hourtin, l'épreuve a migré cette année sur la plage de l'étang du Moutchic, à Lacanau.

Voici les règles pour celles et ceux qui souhaiteraient participer à cette compétition et devenir champion du monde (tout est possible) : le premier joueur lance la tong avec le pied, le second la réceptionne sans qu'elle touche le sol. Les tongs doivent peser au maximum 225 grammes.

Les records à battre sont de 32, 38 m pour les enfants et 39, 56 m pour les adultes. La journée se termine toujours par la cérémonie de remise des prix, où les gagnants reçoivent une coupe, et un prix du public est décerné pour l'originalité (un lancer particulier), une tenue à thème ou des supporters spécifiques.

Bref, il faut s'attendre à de

l'ambiance et à une bonne dose de bonne humeur. L'année dernière, une équipe allemande en vacances dans le Médoc s'était distinguée en rejoignant le championnat au dernier moment.

Enfin, les organisateurs viennent de lancer un appel aux bénévoles pour encadrer aux mieux cette compétition.

Le programme

Dimanche 6 août, plage du Moutchic sur le lac de Lacanau. De 14 à 15 heures : inscription, contrôle technique et essais libres. 15 heures : « Briefing » et défilé des compétiteurs. 15h15 : Début de la compétition. 17h15 : Entracte. 17h35 : résultats et remise des coupes.



Un championnat du monde du lancer de tong qui a ses champions et ses records ! « Sud Ouest »

■



COMPÉTITION. LE CHAMPIONNAT DU MONDE DE LANCER DE TONG AURA LIEU LE 6 AOÛT À 15 HEURES SUR LA PLAGE DU MOUTCHIC, À LACANAU. LES 20 ANS DE L'ÉVÉNEMENT SERONT CÉLÉBRÉS EN GRANDE POMPE.

Tong à gogo et distance gagnante

Julien HICK



Pour lancer sa tong le plus loin possible, il faut avoir un coup de pied digne des plus grands footballeurs.

Si vous vous êtes déjà demandé, tard le soir dans votre lit, « à combien de mètres je peux lancer ma tong ? », c'est que vous êtes fait pour le Championnat du monde de lancer de tong. Et si votre voix intérieure vous a répondu « au moins 30 mètres ! », c'est que vous devriez y participer. Chaque année depuis 2003, cette épreuve auparavant organisée à Hourtin et désormais à Lacanau se pratique à deux, impliquant environ cinquante équipes divisées en catégories Junior (moins de 15 ans) et Senior, qui s'efforcent de battre le record du lancer de tongs. En 2015, les records des deux catégories ont été dépassés, atteignant respectivement 32, 38 mètres et 39, 56 mètres. Il faut noter que la tong utilisée doit peser au maximum 225 grammes. En apparence, le principe

est simple : le premier joueur propulse la tong avec son pied et le second joueur la rattrape avant qu'elle ne touche le sol. Une sorte de variante du frisbee, mais en beaucoup plus chic.

Une manche qualificative aura lieu jeudi 3 août à Hourtin, avec inscription obligatoire entre 11 heures et midi puis entre 14 heures et 15 heures au bar glacier La caravelle, dans le quartier Lachanau. La compétition débutera dans la foulée, dès 15 heures, sur le terrain attendant au glacier. Pour s'entraîner, le terrain sera ouvert le 6 août dès 14 heures, horaire qui coïncide avec la vérification du matériel par l'équipe de contrôle. Gare à ceux qui ramèneraient des claquettes ! Dans chaque catégorie, à savoir Junior et Senior, les trois meilleures équipes seront récompensées lors de la cérémonie de remise des prix. Deux critères seront pris en compte pour évaluer les performances : le record absolu de la distance parcourue lors du lancer de tong, ainsi que le meilleur total des cinq lancers effectués. En outre, trois équipes, indépendamment de leur catégorie, recevront des récompenses pour leur

originalité dans la manière de lancer ou de rattraper la tong, pour leur tenue, leur attitude, ou encore celle de leurs supporteurs. Le comité d'organisation sera chargé de se réunir à la fin de la compétition pour attribuer ces coupes spéciales. Enfin, la mairie offrira des trophées pour honorer l'équipe la plus jeune et celle qui aura démontré une grande expérience en tant que Senior. L'année dernière, plus de 500 personnes sont venues assister à cette compétition originale, la première du genre en France dès 2003 et la seule aujourd'hui à proposer une épreuve en équipe. Assister à un tel événement, au bord de la plage, sous un grand soleil, ce n'est pas l' pied ? Le coût de la participation est de 8 € pour les juniors et 10 € pour les seniors. ■



Ronde des phares

La 28 e édition de la Ronde des Phares, course Serge-Mirande, se déroulera au départ de Port-Médoc dimanche 6 août, à 9 heures pour les enfants et à 9 h 30 pour les adultes. Les inscriptions sont obligatoires auprès du Point Info, au 05 57 75 18 32 ou sur courir33.net, avant le 4 août. Enfants de 8 à 12 ans, 1 km : 5 €. Adultes avec certificat médical obligatoire, 10 km : 10 €. ■

L'huître était à la fête



À l'occasion de la fête de l'huître au port de Talais, samedi 8 juillet, le maire, Franck Laporte, a donné le feu vert d'une dégustation d'huîtres et de vin du Médoc. Grâce aux aménagements réalisés par la commune, le petit port de Talais est devenu un lieu touristique, très agréable à visiter. Les petites cabanes blanches et bleues, entretenues avec goût par leurs propriétaires, sont devenues, avec le temps, des lieux de curiosité. ■



Le championnat du monde de lancer de tong déménagement

Julien HICK

Organisé depuis 2003 à Hourtin par l'association LAC (Lachanau animation culture), le championnat du monde de lancer de tong aura lieu cette année à Lacanau. Malgré la similitude phonique entre les deux lieux, il ne faudra pas se tromper, car l'événement n'a plus lieu à Hourtin. Du moins, pas complètement. Si la manche qualificative du jeudi 3 août se déroule bien dans le quartier hourtinais de Lachanau, la majeure partie de la compétition prend place à Lacanau. À l'origine de ce changement d'adresse, une fracture idéologique entre l'association et la commune. « La mairie d'Hourtin est restée indifférente à notre événement », confie François

Bucalo, président de LAC. Il ajoute : « De son côté, la mairie de Lacanau s'est tout de suite montrée très enthousiaste à l'idée de nous accueillir, grâce à Médoc Atlantique qui a fait valoir notre projet. » Le président d'association estime par ailleurs : « Je préfère consacrer mon temps à des gens qui me disent : "C'est super", plutôt qu'à des gens qui me disent que " de toute façon, que ça se fasse ou pas, ça ne changera rien à la vie de la commune". » ■



SOULAC-SUR-MER. LE TOUT PREMIER FESTIVAL SOULAC'N JAZZ, QUI SE TIENDRA DU 18 AU 20 AOÛT, DÉVOILE SON EXIGEANTE PROGRAMMATION, COMPOSÉE DE GLOIRES NATIONALES ET INTERNATIONALES.

Dernière ligne droite pour Soulac'n Jazz

Gaël MOIGNOT



Matthieu Chazarenc et son quartet présenteront *Canto 1 et 2* à la salle Notre-Dame, samedi 19 août à 21 heures. PHOTO DR

Comme nous l'avions annoncé en exclusivité dans notre édition du 14 avril 2023, le premier Festival Soulac'n Jazz se déroulera les 18, 19 et 20 août dans la station balnéaire. À cette occasion, les organisateurs de ce festival souhaitent proposer au public un jazz accessible à tous, aux néophytes comme aux connaisseurs et aux touristes de passage. Le programme est alléchant, avec trois concerts annoncés. Dès vendredi 18 août à 20 h 30, la salle Notre-Dame accueillera un quartet de Dominique Fillon, pour profiter d'un jazz entraînant et très musical en première partie et d'un tribute à Supertramp en deuxième partie. Ce concert, donné à Paris, avait ravi Philippe Catherine et Elisabeth Kleinemas, respectivement président et vice-présidente de l'association organisatrice. Ils avaient la volonté

de le reproduire à Soulac lors de ce premier festival, pour en faire bénéficier le public local et de passage. La soirée du samedi, qui commencera à 21 heures, toujours à la salle Notre-Dame, mettra en avant Matthieu Chazarenc, batteur agenais, qui va disséminer un jazz joyeux et mélodieux, accompagné par Laurent Derache, accordéoniste extraordinaire, Christophe Wallemme à la contrebasse et Sylvain Gontard au bugle. Ce quartet est éclatant. Il envoûtera le public pour un moment incontournable de ce premier festival. Enfin, dimanche à 20 h 30, c'est au sein de la basilique Notre-Dam-de-la-Fin-des-Terres qu'un concert mêlant musique classique et jazz conclura le festival, en acoustique et dans une atmosphère particulière. La billetterie en ligne, via le site ou directement auprès des offices de tourisme Médoc Atlantique, a ouvert il y a quelques semaines et offre la possibilité d'acheter des packs pour deux ou trois concerts. Si Soulac'n Jazz s'appuie sur un ancrage local fort pour les partenariats et l'organisation, les neuf musiciens qui seront au programme des concerts payants sont tous de stature nationale et internationale. Il suffit de se rendre

sur le site de l'association pour (re) découvrir leurs parcours professionnels et comprendre le niveau de qualité jazzistique qui sera proposé très bientôt. Bien entendu, il n'y a pas de festival de jazz sans « o ff ». Six bars et restaurants soulacais joueront le jeu et pendant trois jours, du matin jusqu'à minuit exceptionnellement les vendredi et samedi soir, il sera possible d'entendre du jazz un peu partout dans les rues de la station. Soulac'n Jazz souhaitant participer au dynamisme de la station balnéaire, cette première édition en appellera d'autres. Le président Philippe Catherine et les membres du bureau de l'association ayant la volonté de s'inscrire dans la durée, avec comme objectif, d'ici cinq ans, d'en faire la référence du jazz en médoc. Informations et accès à la billetterie : www.soulacnjazz.fr ■

CARCANS-MAUBUISSON. EN 2022, LES BÉNÉVOLES DU MUSÉE JEAN-GASNIER ONT EU UNE JOLIE IDÉE : CRÉER UN SPECTACLE DE MARIONNETTES. CELA A SI BIEN MARCHÉ QU'ILS S'APPRÊTENT À PRÉSENTER LEUR NOUVELLE PRODUCTION.

Des marionnettes au cœur de la forêt

Patrice MARCHAND



Un spectacle original imaginé, créé et joué par des Carcanais. PHOTO JDM-PM

Tout ce qui vit et respire à Carcans s'agite au beau milieu de la forêt ou au bord de l'eau. Il en est ainsi des hommes et des animaux. Mais sur les rives du lac, de l'océan ou en plein cœur des forêts, sont apparus depuis deux ans maintenant des personnages particuliers et bien originaux. Le petit monde du spectacle carcanais les appelle : « Les Marioles ». Des marionnettes bien sympathiques vivant, dans les histoires qu'elles racontent, des aventures merveilleuses au cœur de notre forêt.

L'idée est née parmi les bénévoles de la Maison des arts et traditions populaires, la MATP, installée à Mau-buisson. Francis Seurin, le président de l'association gérant l'institution, souhaitait lui donner un nouvel élan et susciter un peu de curiosité chez un public peu habitué au lieu de mémoire du patrimoine. La réflexion fut rapide : la forêt est un monde merveilleux et l'imagination de chacun y est

souvent sollicitée. Nous avons tous des souvenirs d'enfance de nos peurs forestières ou de cet extraordinaire terrain de jeu. Il suffisait que se trouvent quelques poètes et ménestrels qui s'ignoraient jusque-là dans l'équipe de bénévoles du musée Jean-Gas-nier... Or il y en avait ! Jean-Daniel et Brigitte Viaud, de grands enfants sexagénaires et bénévoles, ont conservé tous deux cette espièglerie indispensable pour imaginer les situations les plus folles. Musiciens, animateurs et possédant tous deux une expérience des spectacles, ils ont proposé de reproduire à Carcans l'une de leurs expériences passées. Était-ce dans leur enfance ou dans leur vie d'adulte ? La troupe de marionnettes du musée de Carcans est née de cette initiative et, rapidement, le projet a pris forme en 2022, avec un objectif : être prêt pour la Fête de l'environnement, de la forêt et des métiers du Médoc (Fefomm) en septembre de cette même année. Le challenge fut réussi. Faisant preuve d'imagination dans l'écriture et la conception des personnages, la troupe des Marioles s'est découvert une motivation nouvelle pour produire sa première pièce : Aurélio, qu'elle a jouée au musée, transformé, le temps de six représentations, en théâtre de marionnettes. Mais la jeune troupe, moyenne d'âge 65 ans, ne comptait pas s'arrêter à cette unique aventure. Motivés par l'enthousiasme du public et par les réactions enjouées

des enfants, Francis Seurin et son équipe se sont retroussé les manches pour la saison 2023. Il a fallu, de longs mois durant, s'atteler de nouveau à l'écriture d'un scénario, au développement des décors, à l'imagination d'une mise en scène originale associant des scènes filmées, tournées en décors extérieurs, un personnage surprise surgissant au milieu du public et des marionnettes toujours aussi dynamiques. Le résultat est saisissant et la magie opère devant le castelet. Les voix sont à l'image du village et des bénévoles du musée Jean-Gasnier ; un mélange d'accent local et d'habitants ayant adopté ce pays qu'ils aiment tant. Le public y reconnaîtra des voix bien connues du bourg.

La troupe des Mariolles a fait découvrir Pauline, les 5 et le loup, sa production 2023, début juillet aux Carcanais. Ses deux prochaines représentations sont déjà programmées, mardi 8 août à 18 heures et 19 heures au musée Jean-Gasnier. Chaque place achetée permettra également au public de revenir pour une visite gratuite du musée. Il faudra ensuite patienter pour retrouver nos Marioles car les représentations suivantes seront prévues les 9 et 10 septembre, durant la Fe-fomm 2023. Alors n'hésitez pas ; venez rêver et découvrir cette vie qui grouille dans la forêt. ■



**JEAN-PAUL
LESCORCE**

Son paradis soulacais

À 85 ans, il est l'homme qui a désensablé les bunkers des Arros, bien sûr. Mais pas que. Il faut creuser un peu pour en savoir plus à propos de celui qui parle comme un livre, « adore les gens » et transmet son savoir d'autodidacte.

✓ Dominique BARRET

Sauveur de bunkers, dont il assure toujours les visites commentées, documentées, truffées d'anecdotes et d'humour. Historien « autodidacte », Philatéliste et cartophile. Auteur prolifique de vingt-quatre ouvrages. « Danseur », aussi, ce qui lui valait d'être surnommé « le dragueur », assure Jean-Paul Lescorce avec son espièglerie habituelle. Par-dessus tout, il est amoureux de Mado (c'est plus facile à porter que Julienne Madeleine), la femme de sa vie, bientôt 90 ans, « miraculée » après un AVC survenu il y a cinq ans, qui l'a privée d'une partie de sa capacité à converser, mais pas de son beau sourire. Ils sont comme deux tourtereaux dont les rires emplissent leur intérieur douillet, logé dans le village de Soulac-sur-mer. Il y est né en 1937, rue de la Plage, entre les murs du Grand Café Riche, que tenaient ses parents, Andréa, la Verdonnaise, et Louis-Paul Alexis Lescorce, dit « Loulou », le Soulacais.

« Je suis blindé, comme mes bunkers »

Ce jour-là, le bleu du ciel se confond avec celui des lambris, délicate frise de bois conférant un style colonial à leur maison, *Aquitania*. Le contraste est saisissant. Entre la culrasse de béton des bunkers massifs - certes recouverts des multiples couches de fresques plus ou moins artistiques - et les délicates briquettes de la façade du 22 rue Amiral-Courbet. Il est un peu à cette image, solide et fragile, dur et subtil, passant du cimetière de l'histoire à l'insouciance de la station balnéaire en plein rush estival. En tee-shirt « Super-papa », chaussé des pantoufles sérigraphiées offertes par l'un de ses petits-enfants, clin d'œil à la comédie *Hibernatus* (Louis de Funès au pied gauche, Paul Préboist à droite), Jean-Paul Lescorce prend au téléphone une nouvelle réservation pour visiter les bunkers avec l'association historique de la Poche du Nord-Médoc, dont il est le



« Je suis l'icône soulacaise, tout le monde me connaît », explique l'octogénaire, sans qu'il faille prendre cela pour de la prétention ou du cabotage.

PHOTO JDM

président fondateur. Le discours est rodé : « Les gens ne payent qu'à la fin de la visite, s'ils sont satisfaits. Six euros par adulte. Pensez aux chaussures fermées. Rendez-vous à la gare du petit train touristique, place des Arros. » Le matin même, lampe torche dans une main, le *Guide de la forteresse des Arros* dans l'autre, il décrivait avec moult détails le fonctionnement de quelques-uns des vingt bunkers composant cette batterie côtière du Mur de l'Atlantique.

« Quand je suis dans les bunkers, j'ai la sensation que les murs sont à moi. »

À partir de l'année 2000, il a entrepris d'extraire, « avec une pelle et deux seaux », le sable, les gravats, les ronciers et les monceaux de débris laissés par les squatteurs qui obstruaient l'accès à ces montres de béton et d'acier hérissées de canons. « Les Soulacais m'ont pris pour un fou. Lui savait qu'il commençait « un devoir de mémoire », à l'égard de tous ceux qui ont péri pendant les combats du Front du Médoc ainsi que des enrôlés du Service du travail obligatoire (STO). Parmi ces derniers figurait son père, réquisitionné plusieurs mois « au béton des bunkers », à commencer

par la casemate H670 numéro 42, la première du circuit de visite. Ce père cuisinier de métier, qu'il n'a « pratiquement pas connu », décédé en 1946 des suites d'une cirrhose parce qu'il « buvait plus que les clients » du café. Ses mots sont précis, directs, parce qu'avec les épreuves du temps, il est devenu « blindé », comme « [ses] bunkers » dans lesquels il a fait le grand ménage, bien mieux qu'à la maison (n'est-ce pas Mado ?). Ainsi en a-t-il vidé « vingt-six », qu'il faut à présent entretenir, aidé par des bénévoles (pas assez sans doute), dans une lutte perpétuelle contre l'engloutissement, l'oubli. « Je suis abandonné par les élus », répète-t-il, défendant l'idée qu'il faut protéger ces lieux « abandonnés », inquiet de ce qu'il adviendra après lui, même s'il a su transmettre le flambeau. Pas assez soutenu en France mais décoré de l'Ordre national du Mérite par l'Allemagne fédérale, quel « paradoxe » !

« Pour moi, Soulac, c'est le paradis »

« J'étais devenu leur mascotte », explique-t-il, en se remémorant son enfance soulacaise, marquée par l'occupation de l'armée allemande, la proximité avec la Kriegsmarine, la marine de guerre allemande, dont les officiers supérieurs avaient fait du Grand Café Riche leur pré carré. L'un d'eux, Georges Schillinger, né d'un père allemand et d'une mère française et qu'il appelait « Tonton »,

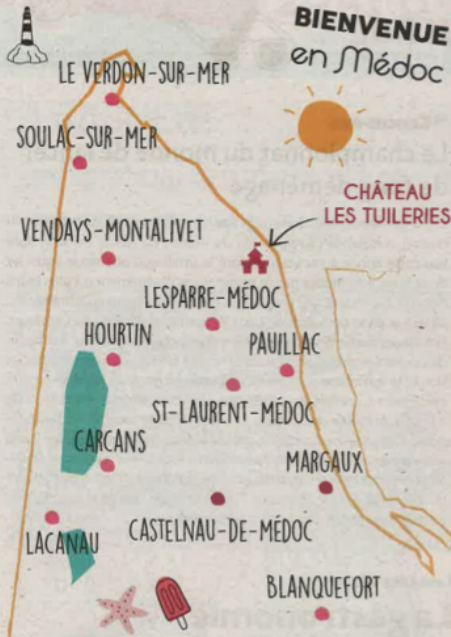
est tombé « amoureux de sa mère », qu'il demandera même en mariage. Cette relation vaudra à Andréa d'être tondu au moment des purges de la Libération, explique aujourd'hui son fils, se souvenant avoir été séparé d'elle « pendant trois mois ». Les officiers, comme les soldats, étaient « gentils » avec les enfants, offraient des bonbons. Il n'est pas dupe de cette « ambiguïté » dans laquelle le gamin qu'il était se retrouvait malgré lui. Et s'il éprouve une forme de fascination, ce n'est évidemment pas pour le régime nazi, mais pour « ces constructions pharaoniques » que sont les bunkers. Ainsi a-t-il vécu douloureusement la découverte, en octobre 2022, de tags aussi ordures qu'anonymes : « Lescorce nazi », « Lescorce collabo », le tout assorti de croix gammées, sur fond de « jalousies », estime Jean-Paul Lescorce, qui en a vu d'autres. Traumatisé par ce jour d'août 1947 où sa sœur unique, âgée de 13 ans, a été « déshiquetée », sous ses yeux, après qu'elle a dégoupillé une munition antichar, la prenant sans doute pour autre chose, alors qu'elle était posée sur une cheminée de la Villa Pirin. Cette maison soulacaise dans laquelle il vivait, après avoir connu l'évacuation en zone de démarcation, chez son oncle et sa tante à Bazas, puis le retour en Médoc chez ses grands-parents maternels, les Gautier, à Saint-Vivien-de-Médoc. Pitrin était une annexe de l'hôtel Lescorce, tenu par sa grand-mère

paternelle et que sa maman chérie, Andréa, dirigera par la suite. De l'explosion, il a gardé un acouphène et surtout des cauchemars qui ne l'ont pas quitté. Après ça, « j'étais un zombie, j'avais peur de tout, je n'avais envie de rien ». Un œil « perdu » après le déchiement de la rétine ajoutait à la difficulté de se reconstruire. Ce qu'il a finalement fait, au prix de dix ans d'efforts sur lui-même. Son métier avant de devenir « guide touristique » incollable sur les bunkers ? « Je n'en ai pas. Je suis autodidacte. Je n'ai pas de diplôme. Je n'avais pas le niveau pour passer le certificat d'études. Pendant vingt-cinq ans, il a été saisonnier, « chef de rang dans un trois-étoiles à Villard-de-Lans », quittant le plateau du Vercors - où vit aujourd'hui sa fille, Valérie - pour rejoindre Soulac-sur-mer l'été. Avec de « l'énergie à revendre », il y a passé sa jeunesse à courir (vite), jouer au foot, faire de la gymnastique, passer du temps au Club Mickey en y gagnant le surnom de « Cheeta ». Plus tard, il deviendra « le Livre », lui dont le fils, Olivier Lescorce, est historien du patrimoine. « Pour moi, Soulac, c'est le paradis. » Il y a même rencontré Mado, la Parisienne, « belle comme le jour », que le « garçon timide » qu'il était alors a invitée à venir danser, à Couquèques. Et quand on commence à danser avec Jean-Paul Lescorce, c'est un peu comme entamer une discussion avec lui : on tombe sous le charme.



22

LE CAHIER DE VACANCES DU JOURNAL DU MÉDOC



BIENVENUE
en Médoc

CHÂTEAU
LES TUILERIES

PORTES OUVERTES. Tout nouveau dans le chassement des crus artisans du Médoc, le château La Hourcade fait partie des propriétés qui ouvriront leur portes du vendredi 28 au dimanche 30 juillet.

La Hourcade : un château dans son jus

✓ Mathieu CAURRAZE

Quentin Cecchini préfère prévenir lorsqu'il accueille les visiteurs au château La Hourcade : « Ici, il n'y a pas de vrai château. Pas d'artifice. » Le chai, qui se trouve dans un hangar, en est un parfait exemple. Le bâtiment, construit en 1990 avant d'être agrandi en 2008, n'est pas enduit dans son intégralité, laissant apparaître les parpaings rouges, et les stigmates de la tempête de 1999 sont encore visibles sur la partie initiale. « Au lieu de s'occuper de l'esthétique du chai, on a préféré investir dans autre chose, notamment en faveur de l'environnement », rapporte-t-il, en donnant pour exemple la réalisation d'une cuve semi-enterrée pour récupérer les effluents. Le viticulteur de 34 ans a le sens des priorités. « Le but n'est pas de faire du beau, mais de faire de la qualité. » Depuis le 1^{er} janvier, le jeune vigneron est à la tête du domaine de Jau-Dignac et Loirac, qui s'étend sur 18 hectares, succédant à son père Gino. L'histoire de La Hourcade a commencé en 1968 quand ses grands-parents paternels ont acheté 2 hectares de vigne. Seize ans plus tard, son père, avec l'aide de sa mère et de l'un de ses oncles, a agrandi la propriété d'une quinzaine d'hectares supplémentaire. C'est en 2014, après des études en biologie et de biochimie, qu'il a rejoint la propriété familiale avec l'ambition de perpétuer une viticulture saine et respectueuse de l'environnement. Quentin Cecchini précise travailler sans glyphosate et sans herbicide depuis des années déjà. Cependant, il n'a jamais été emballé à l'idée de passer à l'agriculture biologique.



Quentin Cecchini, son père Gino et sa compagne Judith, qui propose des balades en combi dans le vignoble médocain.

PHOTO JDM

Quentin Cecchini est un viticulteur engagé, mais aussi très humble. Selon lui, un vin n'est pas l'histoire d'une personne, c'est un travail d'équipe. Il pense bien évidemment à son père, toujours très impliqué dans la vigne, et à sa compagne, Judith, qui gère à ses côtés l'exploitation viticole. Il pense aussi à sa salariée, qui apporte sa pierre à l'édifice six mois dans l'année, notamment pour réaliser les travaux en vert ; à la société Joannon, qui s'occupe du travail du sol et de l'enherbement entre les ceps de vigne, mais aussi à l'œnologue Julien Maillet, qui a permis d'élargir la gamme de vin. Il est notamment à l'origine de la cuvée Vieilles vignes (50 % de merlot, 50 % de cabernet sauvignon) en 2010, qui est un vin issu des vignes les plus qualitatives de la propriété. Cette cuvée vient s'ajouter à Les Medullis (80 % de merlot, 20 % de cabernet sauvignon) et Château La Hourcade, qui est un pur vin médocain boisé (60 % de cabernet sauvignon et 40 % de merlot). « Depuis trois ans, pour des raisons économiques, on n'utilise plus des barriques, mais des morceaux de bois dans la cuve », précise le vigneron. Toujours à l'initiative de Julien Maillet, un rosé La Soulacaise a été lancé en 2019. Le viticulteur annonce le lancement d'une nouvelle cuvée, avec un vin élevé dans des cuves ovoïdes qu'il vient d'acheter. « Ça sera notre vin haut de gamme », précise-t-il. Entre 90 000 et 125 000 bouteilles de vin sont produites chaque année. Un tiers est vendu en direct, soit à la

propriété, soit au marché couvert de Soulac-sur-mer, où il a un stand. Le reste est vendu au négoce.

Visite d'un lieu de travail

Le Château La Hourcade fera partie des quinze propriétés viticoles à participer aux portes ouvertes des crus artisans du Médoc, du vendredi 28 au dimanche 30 juillet. « Ça fait dix ans que nos portes sont ouvertes tous les jours, précise-t-il. Mais cette opération est l'occasion de commencer notre aventure en tant que cru artisan. » Les propriétaires de lieux accueillent le public pour leur faire visiter le vignoble et les chais, faire déguster leur vin, mais aussi expliquer leur savoir-faire. Amoureux de la viticulture, Quentin Cecchini parle de son métier avec passion. Quand on se rend au Château La Hourcade, on vient visiter un lieu de travail, aime-t-il préciser. Une viticulture authentique qu'il aime partager avec les clients qui lui rendent visite. Fêru d'histoires locales, il ne résiste pas à la tentation de raconter l'histoire de son grand-père, qui a participé à la construction de la dernière partie de la digue de Jau-Dignac et Loirac, au niveau du port de Richard. Il vous expliquera aussi pourquoi Jau était autrefois une île, pourquoi les maisons de Soulac-sur-mer portent toutes un nom féminin, ou encore pourquoi une bouteille ne fait pas un litre. « On ne peut pas comprendre le vin si l'on ne sait pas d'où on vient », conclut-il.

Quatre cuvées et une autre en projet

C'est à son initiative que le Château La Hourcade vient d'intégrer la famille des crus artisans du Médoc, dont le dernier classement a été dévoilé le 18 mai dernier. « On co-chait toutes les cases pour rejoindre les crus artisans », précise le viticulteur médocain, impliqué dans toute la chaîne de production de l'exploitation : du travail à la vigne à la commercialisation des vins en passant par la vinification. « Les années compliquées, comme 2023, c'est une catastrophe car les viticulteurs en bio doivent utiliser énormément de cuivre pour sauver leur production et ce cuivre termine dans les sols », argue-t-il. Aussi, il explique pratiquer l'agroforesterie depuis de nombreuses années. « Je n'ai pas besoin de planter d'arbres, poursuit-il. La vigne est entourée de forêts, dont les terres sont en AOC. On aurait pu les couper pour planter de la vigne, mais on a préféré les garder pour préserver la biodiversité. »

15 crus artisans ouvrent leurs portes

Du vendredi 28 au dimanche 30 juillet, 15 propriétés viticoles participent à l'opération des portes ouvertes des crus artisans. Château La Hourcade à Jau-Dignac et Loirac, Château Haut-Gravat à Jau-Dignac et Loirac, Château Garance Haut Grenat à Bégadan, Château Gadet Terrefort à Gaillan-en-Médoc, Château Saint-Grégoire à Blaignan-Prignac, Château Marceline à Saint-Estèphe, Château Tour Bel Air à Cissac-Médoc, Château D'Osmond à Cissac-Médoc, Château du Ha à Saint-Sauveur, Château de Lauga (La Fleur Lauga) à Cussac-Fort-Médoc, Château Micalet, Château Vieux Gabarey (Château Graves de Pez) à Lamarque, Château Pey Mallet à Avensan, Clos de Bigos à Soussans et Château Les Barraillots à Margaux.

Un air de vacances

CHÂTEAU
Les Tuileries
MÉDOC
CRU BOURGEOIS SUPÉRIEUR

Un vignoble, un vigneron, un vin

*Ce vigneron travaille sa vigne,
Vinifie et élève son vin,
Commercialise ses produits.*

**MUSÉE DE LA
TONNELLERIE**
Vente directe à la propriété

**Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h**

DARTIGUENAVE & FILS
PROPRIÉTAIRES RECOLTANTS

**6 rue de Lamena 33340 St-Yzans-de-Médoc
05 56 09 05 31
contact@chateaulstuileries.com**

www.chateaulstuileries.com

Visites & dégustations gratuites

Retrouvez-nous aussi
à Montalivet

Le Caveau des Tuileries !
Boutique de vin - Bar à vin
Vente directe de la propriété
Ouvert à partir de 10 h

JAU-DIGNAC ET LOIRAC.

Jolie fête d'anniversaire au phare



Quelle jolie fête et quel beau feu d'artifice !

PHOTO JDM-DoRO

Dimanche 23 juillet, l'association communale du phare de Richard fêtait son phare et célébrait deux anniversaires : les 30 ans du musée de l'association communale du phare de Richard et le bicentenaire de l'installation de la lentille de Fresnel au phare de Cordouan, premier phare au monde à être équipé de cette révolution technique. Une exposition gratuite qui explique la lentille de Fresnel s'installe tout l'été sur le site du phare de Richard. Elle est initiée par le secrétariat d'État chargé de la Mer, en partenariat avec l'association Phares de France.

Jean-Marie Calbet, président de l'association, a relaté les étapes qui ont permis la pérennisation du site, présenté les animations de la journée et le superbe feu d'artifice et enfin, a remercié les bénévoles. Très attaché à l'association, Christian

Boura, maire de la commune, a approuvé ce propos ; Grégoire de Fournas, député du Médoc, a encensé le travail considérable réalisé par les bénévoles de l'association.

Midi et soir, des foodtrucks permettaient une restauration sur place. Toute la journée, les visiteurs se sont baladés le long des stands du vide-greniers, artisans et producteurs locaux, sur le site, sur la digue, admirant au passage un panorama superbe qui englobe la Gironde et les rives charentaises. Les visites du musée, de la tour et du carrelot pour 1 € ont fait le plein de visiteurs !

Durant plus de 12 minutes, le feu d'artifice et ses enchaînements musicaux ont été applaudis par plus de 2 000 personnes.

Dominique ROUYER ■



LE VERDON-SUR-MER. Incontournables dans le paysage de la pointe du Médoc, les bâtiments, navires et matériels des phares et balises s'exposent naturellement au grand public. Une immersion dans leur univers permet de mieux cerner les missions que remplit ce service, bien au-delà du Verdon-sur-mer.

À la découverte des phares et balises



Avec la vedette *Pointe de Grave*, le Gascogne fait partie des deux bateaux complémentaires dans leurs missions, selon les possibilités d'accès et les charges à transporter.



Régis Magnier et Christophe Boutin ont en charge le balisage maritime de La Rochelle à Bayonne, aidés par leurs équipes aux tâches variées.

PHOTOS JDM-GM

✓ Gaël MOIGNOT

Christophe Boutin est arrivé le 1^{er} octobre 2023 en provenance du ministère des Armées pour occuper le poste de chef de la subdivision des phares et balises du Verdon-sur-mer, « amené ici par l'attrait des métiers liés à la sécurité maritime ». Ainsi que son adjoint Régis Magnier, en poste sur place depuis plusieurs années, Christophe Boutin est responsable direct ou fonctionnel des moyens nautiques, terrestres et équipages, représentant environ quarante personnes assurant plusieurs missions différentes, appuyés par le Gascogne et la vedette *Pointe de Grave*, deux bateaux complémentaires.

La mission principale de ce service appartenant à l'une des quatre directions régionales de la Mer Sud Atlantique, rattaché au secrétariat

d'État à la Mer et au ministère de l'Écologie reste le balisage. Il s'agit de sécuriser les routes maritimes allant du large de La Rochelle jusqu'au port de Bayonne à la frontière espagnole ; en passant par la Gironde jusqu'au pont de Pierre, à Bordeaux ; par la Dordogne jusqu'à Libourne et par le bassin d'Arcachon. Environ 550 aides à la navigation sont sous surveillance du service dans cette zone. Le balisage implique une maintenance préventive car les bouées les plus exposées sont changées tous les cinq ans, passant progressivement par l'atelier métallerie, le sablage complet, puis l'application d'une couche anti-corrosion à Bordeaux, puis la remise en peinture au Verdon.

Un travail d'information

Mais la subdivision verdonnaise

travaille aussi en collaboration avec le Smiddest (Syndicat mixte pour le développement durable de l'estuaire de la Gironde) assurant la relève des gardiens, le ravitaillement et le transport de matériels, d'eau et de gazoil au phare de Cordouan. Elle assure par ailleurs des missions d'information nautique des usagers, en cas de panne pour aider à la navigation nautique, par exemple ; des missions de contrôle de conformité, de sorte que les réalités du terrain soient conformes aux cartes marines ; et la subdivision est un acteur incontournable dans l'instruction des décisions de création, modification ou suppression de balisage, en conformité avec la signalisation française et internationale. La mission s'étend aussi à l'entretien de toutes les aides à la navigation, en mer comme à terre, le phare de Cordouan restant un cas particulier du fait de son inscription au patrimoine mondial de

l'Unesco. Autre exemple : au Cap Ferret, plusieurs rénovations (peintures, lanterne, etc.) sont également incluses dans les missions des phares et balises, l'objectif étant de permettre l'ouverture au public, très demandeur de visite de ce type d'établissements (Cordouan, Grave, Cap Ferret). Enfin, en Médoc, des travaux sont engagés à Hourtin en prévision d'une éventuelle ouverture à la visite. Des actions de déplombage, rénovation des garde-corps ou restauration de toute la coupole ont déjà été réalisées et l'étude de la peinture intérieure est en cours.

En résumé, la subdivision assure les missions régaliennes d'information nautique, d'instruction des procédures pour la création ou la modification du balisage et les contrôles de conformité des aides à la navigation maritime. Par ailleurs, elle assure les missions liées à la maintenance de ces dernières, comme la chaudronnerie, la peinture, la maçonnerie (création de corps-morts), la mise en œuvre de télé-contrôles, d'automates ou de l'énergie nécessaire. « Nous avons la possibilité d'assurer des entretiens de balisages de tiers à la demande, comme les feux ou bouées d'entrée de port. C'est une prestation, dans ce cas, mais ce n'est pas dans le cœur du métier », ajoutent les deux hommes.

Mettre le patrimoine en valeur

La mise en valeur de tout le patrimoine faisant partie de l'histoire, comme les objets exposés au phare de Grave, de Richard, à Cordouan, au Cap Ferret ou à La Rochelle, permet de conserver la trace et le souvenir des bouées, feux, optiques, fusils lance amarrés ou tout autre objet. « L'intérêt de ces conventions,

c'est la valorisation du patrimoine dans des structures plus adaptées que sont les musées et les prêts de bouées à des communes pour la décoration. Cela fait également partie de notre travail », indique Christophe Boutin. « En contribuant à la mission de communication des phares et balises pour valoriser les métiers, nous pouvons susciter, pourquoi pas, des vocations, voire le recrutement d'apprentis chaudronniers ou mécaniciens. »

En continuant la découverte des locaux vers le fond de l'enceinte close, un hangar se dévoile, dédié à la mission Polmar-Terre, dispositif de lutte contre les pollutions marines aux hydrocarbures. Cette spécificité du Verdon-sur-mer abrite un centre de stockage de matériels qui peuvent être mis à disposition en cas de besoin, sur ordre du préfet de la zone de défense. Il s'agit de protections individuelles, de matériels pour barrer ou dévier la pollution, ou d'autres pour récupérer et stocker provisoirement les hydrocarbures récupérés. « Nous assurons l'entretien pour être opérationnels à tout moment et assurons la formation à l'utilisation des matériels en direction des personnels qui interviennent sur zone en cas de pollution (agents des collectivités, pompiers, militaires...) », explique Régis Magnier. « Tous les trois ans, un exercice est réalisé à cet effet permettant d'être prêt le jour J pour une éventuelle intervention. » Dans le hangar, il y a environ cinq kilomètres de barrages gonflables ou à réserve de flottaison en polystyrène et tout est réutilisable car lavable. Bien entendu, chaque matériel différent sera utilisé en fonction de la viscosité rencontrée. Mais si tous ces matériels pouvaient ne servir ici que pour les exercices, ce serait parfait. ■



Bruno Dubédin, matelot-ouvrier polyvalent, travaille sur la manutention et les manœuvres du pont du Gascogne où l'amarrage des bouées est essentiel pour la sécurité du transport.



Les corps-morts de 2 à 5 tonnes sont fabriqués sur place et attachés à des chaînes mesurant trois fois la hauteur d'eau de pleine mer avec un coefficient de 95.



SPORT ET BIEN-ÊTRE. Plus qu'une pratique, le naturisme est un état d'esprit qui permet de se recentrer sur soi-même et d'être au plus proche de la nature. La pratique d'un sport est un très bon moyen d'y arriver et de nombreux centres naturistes proposent un catalogue complet d'activités sportives.

Le naturisme, à fond la forme



Le yoga est sûrement le sport le plus en adéquation avec les valeurs du naturisme.

PHOTO EURONAT

✓ Mathieu CAURRAZE

Il n'est pas tout à fait 9 heures, une grande partie du centre naturiste dort encore, quand un groupe de personnes est rassemblé devant le point info, au cœur de l'espace commercial d'Euronat. Le temps est nuageux et le thermomètre affiche à peine 20 degrés ce jour-là à Grayan-et-L'Hôpital, mais il en faut beaucoup plus pour décourager la quinzaine de campeurs naturistes, tous venus pour la même chose : participer à la marche nordique. Adeptes du naturisme, tous sont pourtant venus habillés de la tête aux pieds. Il y a de bonnes raisons à cela :

la randonnée de 8,5 kilomètres prévoit de sortir du périmètre du centre, mais aussi les risques de blessures aux pieds sont réels dans les sentiers forestiers. « Cette sortie permet de s'aérer l'esprit, mais aussi de garder la forme », rapporte Geneviève Lefebvre, 75 ans, qui passe trois mois de l'été à Euronat, qu'elle fréquente depuis 25 ans. Munis de bâtons de marche, la retraitée et les autres participants s'enfoncent dans la forêt, guidés par Marlène Schubnel, qui propose cette activité tous les lundis et jeudis pendant la période estivale. La marche nordique, et plus largement la randonnée, est très prisée par les naturistes. Cette

activité sportive incarne la communion avec la nature. Au retour de la randonnée « dynamique » d'une durée de 2 heures entre la forêt et la plage, les marcheurs sont fatigués, mais les sourires s'affichent sur les visages. « Le sport apporte de la joie », déclare Marthe Cousin, qui vient chaque été dans le centre naturiste depuis 40 ans. La retraitée de 72 ans, domiciliée en Ariège, pratique le sport toute l'année. « Mais ici, c'est plus facile de faire des activités sportives, poursuit-elle. Tout d'abord parce que l'on est en plein air donc on respire, mais aussi parce qu'il y a un bon état d'esprit avec les autres participants. Tout le monde se parle ici. »

La pratique d'un sport en pleine nature

Le sport est comme une religion pour les naturistes. Il suffit de se rendre sur le site du théâtre de verdure, à l'ouest du centre naturiste, pour le constater. C'est ici, dans un cadre naturel, dominé par la forêt de pins, que se déroulent toutes les séances de yoga, de méditation ou encore de danse libre. « Le lieu apporte des sensations positives », constate Nadine Simonnet, qui anime quotidiennement (sauf le dimanche) les séances de yoga postural à Euronat, en été, depuis 1975. Le yoga est sûrement le sport le plus en adéquation avec les valeurs du naturisme car cette activité prône le bien-être physique et mental. Entre exercices de respiration, méditation, tonification et renforcement musculaire, c'est la garantie de nombreux bienfaits pour l'esprit et pour le corps. « Les gens ici, sont respectueux, calmes et soucieux de leur corps », confie Caro C., qui propose des séances de yoga Vinyasa tous les matins de l'été. Il y a encore deux ans, l'animatrice, originaire du sud de la France, n'aurait jamais pensé dispenser des cours face à des pratiquants dans le plus simple appareil. « Je me suis retrouvée ici un peu par hasard car je pensais au départ qu'Euronat était un centre naturel, s'amuse à raconter celle qui a intégré l'équipe d'animateurs l'an dernier. Comme je n'avais jamais pratiqué le naturisme, ça n'a pas été simple au début. Mais je me suis rapidement senti à l'aise. Ce qui m'a surpris ? C'est qu'il n'y a pas de regard ni de jugement. »

Plus propice à la pratique sportive

Autre activité en adéquation avec les valeurs du naturisme : la danse libre de Malkovsky. L'animatrice, Christine Renem, fait des mouvements de la nature, du vent, de l'océan ou encore des flammes. « On se relie avec tout ce qui nous entoure, commente-t-elle. On travaille sur la verticalité en s'élevant vers le ciel et sur l'horizontalité en se connectant aux autres. » Monique M., propriétaire d'un mobile-home à Euronat, où elle passe six mois de l'année, est une fidèle de la danse libre. « Je manque rarement un cours, confie-t-elle. Je me ressource avec ces activités en lien avec la nature. » La retraitée pratique également régulièrement du yoga, la marche nordique ou encore la gym. « Je profite de mes vacances pour entretenir le mouvement du corps et de l'esprit, tout en étant en harmonie avec la nature, à travers cette discipline que je ne peux pas pratiquer le reste de l'année », ajoute le Dunkerquois Emmanuel F., client du centre naturiste grayanais depuis 13 ans. Ce jour-là, comme à chaque fois, tous les participants aux cours de yoga et de danse libre sont venus à vélo jusqu'au théâtre de verdure. En effet, une grande partie de la clientèle utilise ce mode de transport, au lieu de prendre la voiture, pour se déplacer au sein du centre, qui s'étend sur 335 hectares. Une nouvelle preuve que l'activité physique est liée aux valeurs du naturisme.

(Suite en page 5)



Pour les résidents d'Euronat, la marche nordique « permet de s'aérer l'esprit, mais aussi de garder la forme ».

PHOTO JDM



Au point info, Marlène Schubnel et Simon Brusco, les deux nouveaux responsables des animations sportives et culturelles à Euronat, sont très sollicités par les vacanciers tout au long de la journée. En début de saison, ils ont élaboré un programme pour les deux mois d'été, avec pas moins de vingt-quatre activités sportives.

« La pratique d'un sport est un très bon moyen de se recentrer sur soi-même et d'être proche de la nature. »

La pratique du sport est primordiale dans un centre naturiste, prévient l'animatrice. D'ailleurs, la majorité des activités se déroule en extérieur pour répondre au mieux aux attentes des clients naturistes. « Certaines personnes font du sport pour s'entretenir, tandis que d'autres pratiquent une activité sportive seulement ici, sans en faire le reste de l'année. Le centre naturiste est plus propice à l'expression physique et corporelle qu'ailleurs. Ici, le corps est au centre de tout », explique Simon Brusco, qui baigne dans le naturisme depuis son enfance. « La pratique d'un sport est un très bon moyen de se recentrer sur soi-même et d'être proche de la nature », ajoute sa collègue. Les responsables d'animations mettent en avant la gratuité des activités sportives et leur accessibilité à tous. Les animations plurigénérationnelles se pratiquent en solo, en famille ou entre amis.



La nudité est privilégiée pour les activités sportives, notamment dans la pratique du tir à l'arc.

PHOTO EURONAT

En été, une trentaine d'animateurs sont en charge des activités sportives à Euronat.

Bien-être du corps au CHM

Au centre hélio-marin de Montalivet (CHM), le naturisme est également profondément lié au sport et au bien-être. Le directeur général, Olivier Testard, rappelle que, historiquement, le centre naturiste s'est rapidement orienté vers les activités physiques. « Dès le lancement du CHM, la priorité s'est portée sur le bien-être du corps, qui passe par le bien manger, mais aussi les activités physiques, rapporte le patron du centre naturiste de Vendays-Montalivet, qui le dirige depuis son rachat par le groupe ECG (European Camping Group), il y a trois ans. Nous avons poursuivi dans ce sens.

Depuis quelques années, le centre propose un programme de sport complet pour les adultes et les enfants. » Il vante notamment la mise en place d'une « colo des sports », dédiée aux 4 - 15 ans, qui, chaque matin, propose trois heures d'une activité sportive. Des activités spécialisées pour les personnes âgées sont proposées, comme la musculation sur chaise et le munz floor. Le sport bien-être est également au programme pour les adultes avec des séances de Pilates, du yoga, de la zumba... Chaque après-midi, des tournois de divers sports sont organisés pour les adultes et les jeunes, selon plusieurs tranches d'âge. « L'offre est très diversifiée et accessible aux sportifs comme aux non-sportifs », précise Olivier Testard.

Le CHM dispose de sept courts de tennis, un terrain de football, un terrain de basket, un terrain

omnisports en synthétique, plusieurs tables de ping-pong ou encore de seize terrains de pétanque, qui peuvent accueillir jusqu'à 300 joueurs certains jours, sans oublier la piscine. Des infrastructures sportives dignes d'une ville moyenne. À Euronat, les équipements sportifs sont également nombreux avec, notamment, un court de padel, une salle de musculation et fitness, un gymnase ou encore un minigolf.

Le seul golf naturiste au monde à La Jenny

Le village naturiste de La Jenny, situé au Porge, propose également de multiples activités sportives. Cependant, il se démarque des deux autres centres médocains, puisqu'il dispose d'un golf. « Ici se trouve le seul golf naturiste au monde », revendique le gérant de La Jenny. Créé il y a 30 ans, le parcours de golf dispose de six trous (trois Par 3 de 70 à 130 mètres et trois Par 4 de 220 à 300 mètres implantés), d'un practice avec dix postes ouverts et douze en extérieur, mais aussi d'un club house. Depuis 2021, ce parcours, implanté dans un cadre exceptionnel, au milieu des dunes et de la forêt de pins, a été officialisé par la Fédération française de golf. Le golf est un atout indéniable pour le village naturiste, qui en a fait sa vitrine, afin d'attirer une clientèle particulière. Certains sont devenus propriétaires à La Jenny en raison du golf naturiste, rapporte la direction. Aussi, des vacanciers viennent parfois de très loin pour faire des swings sur ce parcours pas comme les autres. C'est le cas de quatre touristes Américains, qui ont fait le voyage jusqu'en France il y a quelques semaines, uniquement pour taper dans la petite balle blanche à La Jenny. Ce golf est ouvert à tous les vacanciers et propriétaire du village et sa pratique est accessible dès l'âge de 4 ans. En revanche, la nudité y est obligatoire, si la météo le permet. « Ici, on joue au golf comme nulle part ailleurs. La communion avec la nature et l'environnement offre des sensations différentes de ce que l'on



Le village naturiste de La Jenny au Porge se vante d'être le seul au monde à disposer d'un parcours de golf.

PHOTO LA JENNY

peut trouver ailleurs. »

Le village naturiste prend soin de son golf avec deux techniciens dédiés à l'entretien du site. En revanche, l'exploitation commerciale est déléguée à la société Golf et Sable. Un enseignant, diplômé d'État, propose des cours d'initiation et de perfectionnement, mais aussi des stages.

La nudité dans le sport obligatoire ou pas ?

La question que beaucoup se posent : Les activités sportives dans le centre naturiste doivent-elles se pratiquer nu ? « Si la majorité de résidents fait du sport sans vêtement, il n'y a aucune obligation. Le choix

est laissé aux pratiquants », précise le directeur général du CHM. En revanche, comme le textile est pros crit à la piscine, les activités dans celle-ci se pratiquent dans le plus simple appareil. Même discours du côté d'Euronat. « Certaines activités se prêtent moins à la nudité, notamment pour des raisons de confort », ajoute Marlène Schubnel. Le responsable des animations à Euronat constate que l'animateur a une influence sur le comportement du pratiquant. « Si l'animateur réalise le cours sans vêtement, tout le monde va l'imiter. C'est notamment le cas pour le tir à l'arc. » Le naturisme, c'est aussi d'autres valeurs comme la tolérance.

Le Médoc accueille jusqu'à 25 000 touristes naturistes en été

Les trois centres naturistes médocains attirent près de 25 000 touristes au plus fort de la saison estivale : 3 500 à La Jenny au Porge, 6 500 à Euronat à Grayan-et-L'Hôpital et 15 000 au centre hélio-marin (CHM) de Montalivet.

Centre hélio-marin à Montalivet

À lui seul, le CHM accueille plus de la moitié des naturistes en vacances en Médoc. Ouvert en 1950 par Christiane et Albert Lecocq, le CHM a été le premier centre naturiste créé en Europe. Bordé par 2 kilomètres de plage, il s'étend sur 200 hectares avec plus de 3 000 emplacements répartis dans les différents quartiers (Ajoncs, Bruyère, Ecurueil, Polynésie, Gironde, Caraïbe...), un espace bien-être, des équipements sportifs, 26 commerces dont 12 restaurants, un parc aquatique... La majorité de la clientèle est française (70 %). Les touristes étrangers viennent essentiellement d'Allemagne, Hollande, Belgique et Angleterre.

Euronat à Grayan-et-L'Hôpital

C'est le plus vaste domaine naturiste en Europe avec 335 hectares. Le centre compte 1 400 emplacements, un accès direct à la plage sur 2 kilomètres, une vingtaine de commerces dont cinq restaurants, un complexe aquatique, des équipements sportifs, un centre de thalassothérapie de 1 500 mètres carrés dédié à la détente et à la remise en forme. 58 % de la clientèle est française. Les Allemands sont les plus nombreux (22 %) parmi les vacanciers étrangers.

La Jenny au Porge

Le domaine résidentiel naturiste de La Jenny a fêté ses 40 ans d'existence le 16 juillet dernier. Le site s'étend sur 128 hectares et compte 756 chalets. Piscine de 1 000 mètres carrés, de multiples commerces et restaurants, mais aussi des équipements sportifs dont un golf de six trous. Trois quarts de la clientèle est française, alors que les vacanciers étrangers sont majoritairement des Allemands, des Belges, des Anglais et des Hollandais.



Les villes tirent-elles vraiment profit du Pavillon bleu ?

littoral Six communes girondines arborent le Pavillon bleu sur leurs plages. Gage de la qualité des eaux de baignade, le label témoigne aussi d'un engagement écolo. Mais le jeu en vaut-il vraiment la chandelle ?

Sophie Serhani

littoral

Les villes tirent-elles vraiment profit du Pavillon bleu ?

Six communes girondines arborent le Pavillon bleu sur leurs plages.

Gage de la qualité des eaux de baignade, le label témoigne aussi d'un engagement écolo. Mais le jeu en vaut-il vraiment la chandelle ?

Combien ça coûte ?

Teragir, qui gère le label Pavillon bleu, est une association à but non lucratif. Le Pavillon bleu applique depuis 2001 des frais de participation aux candidats qui retournent un dossier de demande de labellisation. Ces frais correspondent à l'étude des dossiers, à leur suivi jusqu'à la présentation au jury national et au jury international en cas de validation au niveau national, ainsi qu'au coût de la visite de contrôle de chaque site pendant la saison. Les tarifs sont indexés au nombre d'habitants et varient de 940 à 2620 euros, auxquels s'ajoutent 135 euros par plage. Pour les ports de plaisance, les tarifs vont de 395 à 1290 euros. Évidemment, ces coûts sont indépendants de ceux engagés par les communes qui, pour entrer dans les critères, investissent pour des aménagements et l'entretien. Le drapeau bleu qui flotte au-dessus des plages, ça sert à quoi au juste ?

« Je ne sais pas si ça compte vraiment, mais si nous ne l'avions pas, là, cela poserait problème. » Mathieu Hazouard, adjoint au sport à la mairie de Bordeaux, tient au Pavillon bleu de Bordeaux Lac. En Gironde, peu de communes peuvent se targuer d'arborez cette distinction : Grayan-et-l'Hôpital (le Gurg et Dépée centre), Hourtin (Océan et plage du port, lac Piqueyrot), Soulac (L'Amélie, plage centrale et plage des Naiades), le port de la Vigne au Cap Ferret et Le Verdon (les plages océane et de la Chambrette viennent de le récupérer après quatre ans sans). Le sésame certifiant d'une qualité « excellente » des eaux de baignade démontre l'engagement d'une commune en faveur de la protection de l'environnement. Mais il n'est pas si simple à obtenir. D'abord, il est payant (lire ci-contre). Car en plus des frais de dossiers, la démarche « induit des frais en matière d'équipement et d'aménagements, sait Ghislain Fenouil, responsable du label. Sans compter l'investissement humain qu'impliquent le montage et le suivi. » Le président de la Société nautique du port de la Vigne, au Cap Ferret, évalue la facture à environ 50000 euros entre les vidanges des

bateaux à titre gracieux, l'accueil des différents secours et les diverses actions menées. Benjamin Bardineau, directeur du cabinet du maire à Soulac, en sait aussi quelque chose. « On a l'impression d'avoir des comptes à rendre sur tout. Ce label, on y est attaché, et cela nous permet de continuer à innover, mais c'est du travail. » Bacs à marée, cendriers de plage, nettoyage manuel et quotidien au Grayan, les douches remplacées par des rince pieds au Verdon, animations autour du tri et de l'économie circulaire à Bordeaux Lac... Pour conserver le label, les villes doivent se creuser la tête. Mais le jeu en vaut-il vraiment la chandelle ? Au Grayan, où l'on est 1500 l'hiver, 25000 l'été, et où l'on compte le plus grand centre naturaliste d'Europe, « c'est une carte de visite », croit Laurent Belliard, premier adjoint. À Bordeaux Lac, on « mettra toujours les moyens qu'il faut pour le conserver », jure Mathieu Hazouard. Même si au fond, les retombées des labels ne sont jamais vraiment quantifiables... « Il paraît que les touristes venus du nord de l'Europe y font attention, sait-on à Soulac. Mais vu le nombre de labels aujourd'hui, franchement, je ne suis pas sûr que tout le monde s'y retrouve... »



« Il paraît que les touristes venus du nord de l'Europe y font attention » ■

À la plage de la Chambrette au Verdon, « on ne le connaît pas »

Jacques Bidalun, le maire, estime que ce label est avant tout un business. Si la commune a souhaité le retrouver, c'est pour la clientèle étrangère

À la plage de la Chambrette au Verdon, « on ne le connaît pas » Jacques Bidalun, le maire, estime que ce label est avant tout un business. Si la commune a souhaité le retrouver, c'est pour la clientèle étrangère

La plage de la Chambrette au Verdon-sur-Mer est peu connue du grand public. Elle donne sur l'estuaire de la Gironde. Le plan d'eau est calme, pas de vagues à cet endroit. Elle est surtout prisée par les familles du Médoc pour son côté sécurité. Le site se trouve entre les installations du terminal portuaire du Verdon et le port de plaisance Port-Médoc. C'est cette plage, avec ses quelques commerces posés sur le sable et une voie ferrée passant juste derrière, qui vient d'obtenir son Pavillon bleu. Elle a fait son entrée dans cette carte de 406 plages labellisées sur le territoire national. « Par le passé, nous l'avions déjà obtenu. On vient de découvrir qu'il nous a été réattribué », explique le patron du bar-restaurant L'Escale de la plage. En ce qui concerne l'influence de ce label sur la fréquentation de son établissement et du plan d'eau, le commerçant explique « qu'il ne voit pas la différence avec ou sans. On a eu autant de monde les années passées, alors que nous n'avions plus le fanion. On dira que c'est un plus ». En revanche, comme d'autres

saisonniers travaillant sur place, « cette année, tout le monde a vu disparaître les douches ». Selon eux, « cela va de pair avec le Pavillon bleu pour des raisons écologiques ». Ils ne feront pas plus de commentaire.

Sur le sable, les touristes croisés expliquent « qu'ils ne connaissent pas le Pavillon bleu. Si nous sommes venus ici, c'est parce que c'est moins cher qu'ailleurs. On a pu se loger à un bon prix en faisant des recherches sur Internet. Le coin est joli et calme. Pour la baignade, c'est bien plus tranquille que les vagues de l'océan ». Un couple de retraités, qui avaient ses habitudes sur le bassin d'Arcachon depuis de longues années, raconte « que leur camping était devenu inaccessible. On ne pouvait plus suivre financièrement. Du coup, on a décidé de venir dans le Médoc. Nous sommes agréablement surpris! Ici, il y a de la nature et des tas de choses à faire avec la station de Soulac-sur-Mer qui n'est pas très loin, les pistes cyclables ». En ce qui concerne le Pavillon bleu, ils en ont entendu parler. Selon eux, « c'est bien pour la qualité des eaux ». Contacté par « Sud Ouest », Jacques Bidalun, le maire du Verdon-sur-Mer, précise d'entrée de jeu « que les douches supprimées, c'est une décision de notre Conseil municipal qui n'a aucun lien avec le

nouveau label ». Elle a été prise par les élus « pour des raisons d'économie et écologiques. Après la plage, les gens peuvent très bien se doucher chez eux. Je ne vois pas où le problème! »

Pour ce qui est du Pavillon bleu, l'édile avance « que si la commune a postulé cette année, c'est surtout pour la clientèle étrangère, notamment les Allemands qui connaissent ce label. Ils sont rassurés de le voir sur les plages qu'ils fréquentent durant leurs vacances ». Pour autant, Jacques Bidalun, relaye que « ce Pavillon bleu, c'est surtout du business. On doit payer 2500euros. Il y a toujours des drapeaux à acheter et d'autres choses qui se rajoutent à chaque fois. C'est la raison pour laquelle, on ne le demandait plus depuis des années ». Au Verdon, la plage océane de Saint-Nicolas, qui est fréquentée par des naturistes et des touristes étrangers, a aussi son label Pavillon bleu. Il avait déjà été attribué pour la saison 2022.



La plage de la Chambrette donne sur l'estuaire, elle est abritée des vagues de l'océan. J. L.



La plage de la Chambrette donne sur l'estuaire, elle est abritée des vagues de l'océan. J. L.

■



La première épreuve qualificative du lancer de tong se tiendra au bar glacier la Caravelle

Hourtin

Hourtin

La première épreuve qualificative du lancer de tong se tiendra au bar glacier la Caravelle

Le fameux Lancer de Tong apparut en 2003 sous l'égide de l'association Lac d'Hourtin a fait les beaux jours des rois du mollet voltigeur jusqu'en 2019. La crise sanitaire y a mis un terme avant que l'association décide de relancer cette manifestation cette année.

L'épreuve qui se déroulait autrefois à Hourtin se voit aujourd'hui délocalisée à Lacanau. La programmation de cette épreuve ne coïncidant pas avec la programmation culturelle et sportive de la commune. « Nous n'avons en aucun cas refusé de maintenir cette activité à Hourtin mais elle ne rentrait pas dans la programmation que nous avons mise en place en amont. Je précise que le maire d'Hourtin a fait le nécessaire pour que les subventions autrefois allouées par la commune pour ce type d'événement, soient prises en charge par la CdC (Communauté de Communes) pour assurer la

pérennité du lancer de tong, y compris dans d'autres localités », tient à préciser Pierre Capdevielle, adjoint au maire chargé de l'animation culturelle et sportive. Cette nouvelle édition, se tiendra donc pour la première fois le dimanche 6 août prochain, à la plage du Moutchic à Lacanau. Cet événement sportif, qui fête ses 20 ans cette année est une compétition réglementée qui accueille 50 équipes et attire de nombreux spectateurs, avec 500 personnes présentes l'année dernière pour encourager les participants.

La compétition compte deux catégories : juniors (moins de 15 ans) et seniors. Une équipe est composée de deux joueurs. Le premier joueur lance la tong avec le pied, le second la réceptionne sans qu'elle ne touche le sol.

Les tongs doivent peser au maximum 225 grammes.

La journée se termine toujours par la cérémonie de remise des prix, où les gagnants reçoivent une coupe, et un prix du public.

Fidèle à sa réputation, la Ville de

Lacanau souhaite que cette compétition sportive soit également un événement festif. La compétition est ouverte à tous, sur inscription le jour de la compétition.

Une première épreuve qualificative se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle.



Une première épreuve qualificative se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle. Archives E. D.

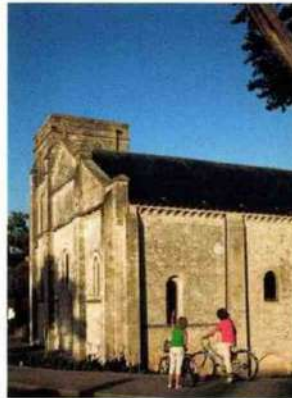
SOULAC – HENDAYE

UN AUTRE CHEMIN

TEXTE DE HUGUES DEROUARD

SOULAC : LA BASILIQUE MIRACULÉE

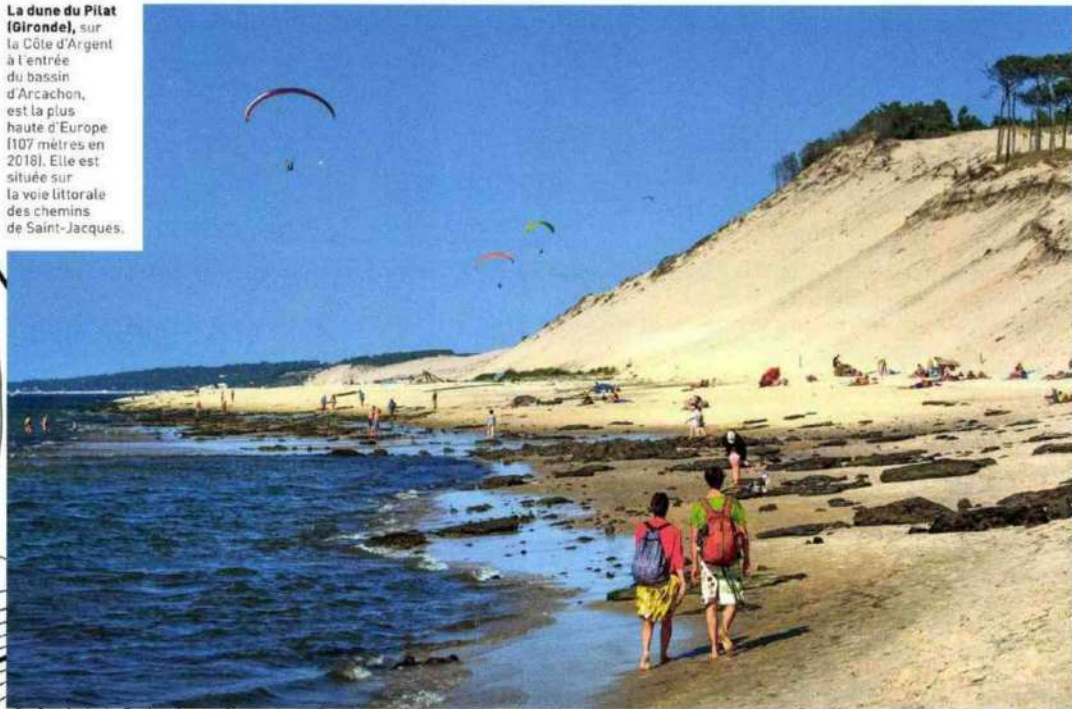
Station balnéaire de la pointe du Médoc, Soulac, dans un écrin de dunes boisées, est un autre Finis terrae, compris entre l'océan et l'estuaire de la Gironde. On y vénérât sainte Véronique, qui y serait morte après avoir fondé au I^{er} siècle, avec saint Amadour, un oratoire dédié à la Vierge. Au XII^e siècle, les moines entreprirent la reconstruction de leur église afin de mieux accueillir les nombreux pèlerins jacquaires, qui venaient se prosterner devant son tombeau. Tapie au milieu des dunes couronnées de pins, cette église bénédictine, de style roman



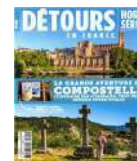
La basilique de Soulac (XII^e siècle, Gironde) a été sauvée de l'ensablement, en 1860.

poitevin, de l'ancien prieuré de l'abbaye Sainte-Croix de Bordeaux, fut achevée au début du XII^e siècle. Mais face à l'inquiétant ensablement de la petite cité, alors port fluvial, elle dut être abandonnée au XVIII^e siècle. Grâce aux travaux menés à partir de 1859, elle put être exhumée – seul le clocher affleuraît du sable qui la recouvrait – et restaurée. On y admire la statue en bois polychrome de la Vierge Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, vénérée par les pèlerins : assise, couronnée, elle porte l'Enfant Jésus sur ses genoux et tient une fleur de lys dans sa main droite et une nef à la voile gonflée dans sa main gauche.

La dune du Pitat (Gironde), sur la Côte d'Argent à l'entrée du bassin d'Arcachon, est la plus haute d'Europe (107 mètres en 2018). Elle est située sur la voie littorale des chemins de Saint-Jacques.



Philippe Buis / Olycom / An France 2



À gauche : Le clocher-porche, vestige du prieuré Sainte-Marie, à Mimizan (Landes). À droite : La cathédrale Sainte-Marie, à Bayonne (Pyrénées-Atlantiques).

LA DUNE DU PILAT : EN LONGEANT LE LITTORAL

Située à l'entrée du bassin d'Arcachon, face à la pointe du cap Ferret, la dune du Pilat constitue la plus importante formation sableuse d'Europe avec ses 100 à 115 mètres de haut (selon les années), ses 2700 mètres de long et 500 mètres de large. Classé « Grand Site de France » en 1978, ce grand cordon de sable blanc est pris en étau entre la pinède landaise et l'océan Atlantique. Pieds dans le sable, cheveux au vent, la marche dans la dune du Pilat relève un peu du trek saharien !

MIMIZAN : À 1 000 KILOMÈTRES DE COMPOSTELLE !

Une borne vous l'indique : quand vous êtes à Mimizan, vous êtes à 1 000 kilomètres tout rond de Saint-

Jacques. Cette station balnéaire de la côte landaise est la « perle de la Côte d'Argent ». Ne manquez pas le clocher-porche, seul vestige de l'ancien prieuré de Mimizan, il est classé aux Monuments historiques depuis 1903 et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2000 au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle ; il dépend du monastère de Saint-Sever. Il abrite un portail du début de l'époque gothique avec des voussures consacrées aux Vierges, sages et folles, aux Prophètes et aux travaux des douze mois de l'année qui encadrent le tympan où figure l'Adoration des Mages. Au-dessus du portail proprement dit, trône le Christ en Majesté entouré d'Apôtres. D'un point de vue stylistique, il n'est pas très éloigné du porche de la Gloire de Compostelle, ce qui témoigne de l'influence de ce haut lieu de pèlerinage.

BAYONNE : LA PORTE D'ENTRÉE DU PAYS BASQUE

Le franchissement du fleuve Adour marque l'entrée au Pays basque.

À Bayonne, impossible de manquer la splendide cathédrale Sainte-Marie, perchée sur les hauteurs de la butte du Grand-Bayonne, exemple rare d'églises méridionales gothiques. Son cloître est un harmonieux ensemble du XIV^e siècle. Si vous le pouvez, passez aussi dans le quartier populaire du Petit-Bayonne, entre l'Adour et la Nive. Vous flânerez ainsi dans de très vieilles ruelles, bordées de commerçants et de trinquets pittoresques où se retrouvent les joueurs de pelote. Mais avant d'entreprendre la traversée du Pays basque, poussez la porte du Musée basque et de l'Histoire de Bayonne (37, quai des Corsaires. 05 59 59 08 98. musee-basque.com). ↑

À Bayonne. Les flèches de Sainte-Catherine dépassant les maisons traditionnelles des quais de la Nive. La tour Vieille-Boucherie (à droite) est un vestige du castrum romain (IV^e siècle). Rue du Rempart-Lachepaillet, la porte fortifiée attenante à l'édifice ouvre sur la rue des Faures, une des plus anciennes de la cité.



Bertrand Berger / Détoours en France n° 43

Le Verdon-sur-Mer Le CPIE propose une balade en famille dans les marais du Conse

Le Verdon-sur-Mer Le CPIE propose une balade en famille dans les marais du Conseiller à la découverte des oiseaux des marais le 2août de 10heures à midi. Équipé de jumelles, on pourra observer plusieurs espèces d'oiseaux et leur mode de vie. 4euros par personne, gratuit pour les enfants. Réservation obligatoire au 0556096557.

Le Verdon-sur-Mer La recherche du grenome continue avec le CPIE. Où est apparu cet animal discret vivant dans les marais? Pourquoi a-t-il quitté le grand fleuve? Comment survit-il entre canaux et marais? Peut-être un début de réponse le 27juillet de 18heures à 20heures à la

Maison de Grave. Entrée gratuite mais réservation obligatoire au 0556096557.

Saint-Vivien-de-Médoc L'école de Saint-Vivien recherche deux jeunes de 18 à 25ans volontaires en service civique de septembre à juin. Il s'agit d'aider aux activités pédagogiques et éducatives de l'école. Envoyer CV et lettre de motivation à l'école : ce.0332142Z@ac-bordeaux.fr

Saint-Vivien-de-Médoc Samedi 5 août, sur l'hippodrome de Saint-Vivien, Saint-Vivien en Fêtes propose un vide-grenier toute la journée, une jambonnade à partir de midi et une animation musicale en soirée avec la Band'à Pépette.

Renseignements et inscription au 06 33 48 48 68.

Saint-Vivien-de-Médoc Samedi, la rue principale de Saint-Vivien sera fermée à 17heures pour le festival au Ras du sol qui accueillera les musiciens médocains du Collectif T. R. U. C. : la Band'à Pépette et ses « Bébés Band'à » de l'école de musique, le groupe A4 pour le rock des 70's, Little Donkeys, un trio plein d'énergie, et le célèbre Route 66 Festival...Entrée libre et restauration sur place. ■



Championnat du monde de lancer de tong en vue

Depuis vingt ans, le championnat du monde du lancer de tong rassemble chaque année de nombreux participants venus partager un moment sportif et convivial. Cette année, il aura lieu à Lacanau, en août

lacanau

Championnat du monde de lancer de tong en vue

Depuis vingt ans, le championnat du monde du lancer de tong rassemble chaque année de nombreux participants venus partager un moment sportif et convivial. Cette année, il aura lieu à Lacanau, en août

Le fameux lancer de tong fête ses vingt ans cette année. Apparue en 2003 sous l'égide de l'association Lac d'Hourtin, il a fait les beaux jours des rois du mollet voltigeur jusqu'en 2019. La crise sanitaire y a mis un terme avant que l'association décide de relancer les savates ou plutôt les tongs cette année.

Une première épreuve qualificative au championnat du monde de lancer de tong se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle (quartier Lachanau). L'épreuve officielle quant à elle aura lieu le dimanche 6 août sur la plage du Moutchic à Lacanau. Cette fois, c'est la mairie de Lacanau qui est à la manœuvre en ce qui concerne l'organisation.

François Bucalo de l'association LAC attend entre 30 et 50 équipes de deux personnes, un lanceur et un « rattrapeur » : « cela dépend essentiellement de la météo ».

Deux catégories seront classifiées :

une catégorie junior jusqu'à 15 ans et une catégorie supérieure pour les plus de 15 ans. De même, un premier classement tiendra compte de la meilleure distance en valeur absolue, et un deuxième du meilleur cumul des cinq lancers.

Les règles sont rigoureuses : la tong doit être de taille 36, confectionnée dans un matériau souple et peser moins de 225g pour l'homologation. Les records à battre sont de 32, 38 mètres pour les enfants et 39, 56 mètres pour les adultes. Un prix du public est décerné pour l'originalité, comme un lancer particulier, une tenue à thème ou des supporters spécifiques.

Les inscriptions seront bientôt ouvertes au tarif de 8 euros pour les juniors et 10 euros pour les seniors. Au programme : à 14 heures, inscription, contrôle technique et premiers essais, et à 15 heures, début de la compétition. ■

Sur les routes du Médoc, entre plages et vie de château

● Depuis Bordeaux, c'est tous les coins du département de la Gironde qui peuvent se rallier en moins de deux heures. Mais si le bassin d'Arcachon, son Cap Ferret et sa dune du Pilat jouissent d'une réputation touristique de premier plan, si le village de Saint-Emilion (à l'est) est une excursion incontournable pour qui veut découvrir le vieux bourg d'où sortent des vins parmi les plus réputés au monde, il y a une région qui mérite vraiment le détour: le Médoc. On n'y trouve pas nécessairement les plus fameux vignobles bordelais, mais sur cette langue de terre prise entre les eaux douces de l'estuaire commun de deux fleuves - la Garonne et la Dordogne - et les flots salés de l'Atlantique, il y a tout un monde de contrastes qui mérite à lui seul d'y passer quelques jours. Entre routes des vins, traversée du parc naturel régional ou balade de plages en plages, chacun peut imaginer son itinéraire idéal, selon ses intérêts et envies d'activités. Car en moins d'une heure en voiture on peut passer de vignobles où se réalisent des crus charnus et pleins de finesses au sable fin et aux bunkers abandonnés du Mur de l'Atlantique - le système de défense imaginé par les Allemands lors de la dernière Guerre mondiale -, en passant par les forêts, puis marais et étangs qui constituent d'agréables buts de balades. Dans le Médoc, le tourisme est doux. Les hôtels ne dépassent pas la vingtaine. Raison pour laquelle si l'on compte y passer quelques nuits et que l'on n'aime pas le camping, on optera, selon son budget, pour une chambre d'hôte ou - il ne faut pas boudier ce plaisir, pour une nuit au moins - une réservation dans l'un des nombreux châteaux qui allient au luxe la découverte d'une cave et de ses vignes qui, souvent, plongent vers l'estuaire. De là, on s'en va volontiers à pied à la découverte des carrelets, les cabanes de pêche (à grand filet) qui, perchés sur leurs pilotis, toisent la Gironde de leurs charmes désuets. À voir du côté du Phare de Richard à Jau-Dignac-Et-Loirac ou de Pauillac. Pour savourer le calme d'une station balnéaire qui a su garder toute son authenticité, il y a Soulac-sur-Mer, au nord. Ces échoppes - des villas simples, d'inspiration arcachonnes mais aussi bordelaises - laissent flotter à travers toute la commune une ambiance bohème et familiale. Que l'on ne trouve pas, plus au sud, du côté de la populaire Lacanau ou de la plus bourgeoise Arcachon. De là, il est facile de rallier

Verdon-sur-Mer pour s'en aller découvrir le fabuleux phare de Cordouan. Ou même Royan, station balnéaire bombardée en 1945, sur l'autre rive de l'Estuaire, qui constitue, aujourd'hui, un témoignage exceptionnel de l'architecture des années 1950.

GCO

Quelques bonnes adresses:

Où dormir? La Mancine Laulan, charmante maison d'hôte, chaleureuse et avec des chambres spacieuses (dès 72 euros/nuit), à Jau-Dignac-Et-Loirac, pas loin de l'Estuaire. Infos: lamancinelaulan.com
Pour plus de luxe: Château Laffitte Carcasset, l'une des plus anciennes propriétés au cœur du vignoble de Saint-Estèphe. Récemment rénovée, cette ancienne chartreuse propose 5 chambres stylées (dès 200 euros) dans un environnement classieux. Visite des caves en compagnie du Maître de chais possible. Infos: laffittecarcasset.com

Visite de cave? De plus en plus de caves ouvrent leurs chais et proposent des dégustations. Deux adresses testées: Château Loudenne (XVIIe siècle) à Saint-Yzans-de-Médoc, récemment passé au bio. Site parfait pour des balades ou, mieux, savourer le pique-nique proposé, à déguster les pieds dans la Gironde. Infos: www.chateau-loudenne.com. Pour goûter à l'un des grands crus du Médoc, on s'arrêtera au Château Lynch Bages, près de Pauillac. Le Chaix, ultramoderne et dessiné par l'architecte Chien Chung Pei, se visite dans un hameau entièrement sauvegardé par le propriétaire. Infos: www.lynchbages.com



Les carrelets ont les pieds dans l'estuaire de la Gironde. gco

VENSAC JAMAIS COMME AILLEURS

Les mounaques mini-stars

Il est un village médocain pas comme les autres, doté d'une plage océane, mais qui a fait le choix de ne pas « exploiter » cette fenêtre sur l'Atlantique. Un village, le seul en Médoc, qui a préféré de ne pas intégrer le périmètre du parc naturel régional Médoc (PNR). Vensac et son moulin à vent. Et surtout, Vensac et ses mounaques (littéralement : des poupées grandeur nature que l'on retrouve dans les Pyrénées). Ces personnages, mis en scène chaque année sur la place du village, selon une thématique différente, constituent une attraction unique dans la presqu'île. Quinze « Mounaqueurs », ainsi que l'on appelle leurs concepteurs, s'attellent à perpétuer la tradition. Citons quelques-uns de ces bénévoles : Souad Bellal Piquemal, Anne-Marie Bourdoulaud, Martine Boulan Tox, Nadine Boyet, Valérie Davet,



Les lutins et leurs maisons-champignons ne vous laisseront pas de bois.

PHOTO JON-Dall

Anne-Marie Dubuisson, Anne-Marie Faney, Alain Faney, Aline Liès, Danielle Leude, Françoise Morin, Blanche Penneveau et France Rousseau. Cet été encore, ils se sont donnés à fond pour surprendre locaux, touristes et amis des communes voisines en créant des saynètes et leurs personnages, visibles depuis le

21 juin. Vingt-quatre personnages, seize champignons multicolores, des bons et des mauvais, réalisés avec du grillage et du tissu peint à la main par les artistes de l'association Au Plaisir de peindre. Le dragon bleu de métal est impressionnant. Les Mounaqueurs ont encore en eux le feu sacré de la créativité.

L'Église et l'État trop main dans la main ?

Un lecteur, Alain Grosset (Grayan-et-l'Hôpital), attire notre attention, concernant notre édition du 14 juillet, à propos des « attitudes de deux maires vis-à-vis de la loi de 1905 séparant l'Église de l'État ». Alors que le maire de Saint-Laurent-Médoc n'était pas ceint de son écharpe tricolore dans l'église lors de l'inauguration du clocher (page 14), « la maire de Grayan-et-l'Hôpital couronnant la Rosière, après la bénédiction d'un religieux

(page 11) », portait bien, elle, son écharpe d'élue. « Les enfants élus au conseil municipal des jeunes portaient aussi l'écharpe tricolore (cf. Facebook de la Ville) dans l'église alors qu'elle n'est prévue que pour les cérémonies publiques et non religieuses. Belle éducation civique ! (voir l'article D.2122-4 du Code général des collectivités territoriales) ». Il faut dire que la politique locale est parfois un sacerdoce, voire un chemin de croix.



BRAS DE FER. Les hostilités juridiques et judiciaires entre la maire et le centre naturiste, mais aussi, par ricochet, avec l'ancienne équipe municipale, dynamitent le village de Grayan-et-l'Hôpital. Verbatim d'une bataille qui est aussi numérique et politique.

Chamboule-tout à Grayan

✓ Dominique BARRET

« Je sais que je suis honnête. » Sorti de son silence, l'ancien maire de Grayan-et-l'Hôpital, Serge Laporte apparaissait affecté ce 16 janvier 2023, dans les bureaux du *Journal du Médoc*, encore sous le coup, expliquait-il, de la manière dont la maire actuelle, Florence Legrand, avait commenté et médiatisé le rapport d'observations définitives de la chambre régionale des comptes (CRC), daté du 6 décembre 2022 et portant sur le contrôle des comptes de la commune depuis 2016 (lire notre édition du 23 décembre 2022).

Si la situation financière de la commune est jugée « très satisfaisante », les magistrats financiers consacrent une longue partie aux relations de la mairie avec la société Euronat, qui exploite le centre naturiste, via un bail à construction, signé en 1975, sur un terrain communal en bordure d'océan, plage de Dépée, où sont accueillis entre 8 et 9 000 personnes au pic de la saison estivale. La CRC assortit son analyse de recommandations, c'est son rôle, et conclut dans sa synthèse que « la commune a longtemps été négligente dans le suivi du contrat, en particulier, en établissant, depuis 2010, la redevance contractuelle payée par la société Euronat sur une assiette de bungalows et de logements trop étroite ». Ce point fait l'objet d'une rude bataille entre la maire et la direction d'Euronat.

L'ancienne majorité soudain ravivée

Le 16 décembre 2022, la page Facebook officielle de la commune de Grayan-et-l'Hôpital (mairie), lançait les hostilités, déjà latentes avec Euronat : « En dépit des apparences, les Grayannais sont désinformés et lésés. La commune est spoliée et néglige pas son potentiel touristique. Des faveurs sans contreparties pour la commune ont été accordés par l'ancienne municipalité à Euronat : le manque à gagner est d'au moins 9 millions d'euros (somme qui n'est mentionnée nulle part par la CRC, N.D.L.R.) ».

Négligence ? « Je voudrais savoir sur quoi. Des faveurs ? Je ne vois pas lesquelles. » Entouré de son épouse, Françoise, et de son fils, Emmanuel, Serge Laporte disait vouloir rétablir la vérité et assurer de sa probité. Lui qui a été élu pendant trente-huit ans dans la commune : trois mandats aux côtés de son prédécesseur Guy Lartigue, puis trois mandats de maire (2001-2020). À travers « l'ancienne municipalité », Serge Laporte s'est senti évincé, estimant y trouver matière à porter plainte pour diffamation. Ce qu'il a fait, de même que son ancien premier adjoint, aujourd'hui élu d'opposition, Alain Bouchon. La société Euronat a elle aussi porté plainte pour diffamation le 14 mars 2023. Une salve de lettres ouvertes a été



Les salariés du centre naturiste mettant en avant la pérennité de leurs emplois.

PHOTO CSEURONAT

lancée en début d'année 2023, en réaction, moins au rapport de la CRC qu'à la communication qui en est faite par Florence Legrand. La veille de la réunion publique du 21 janvier organisée autour de ce sujet, c'était le branle-bas de combat numérique. Émanation de la liste menée par Alain Bouchon aux élections municipales de 2020, la page Facebook « Grayan et l'Hôpital Active et Solidaire » a dégainé la première en diffusant la lettre ouverte en date du 16 janvier adressée au maire par Jean-Michel Loré, président du directoire de la holding Equipnat, société anonyme qui gère Euronat, dans laquelle il décrit ce qu'il estime être « une aversion manifeste » de la maire à l'encontre du centre naturiste, s'émuet que Florence Legrand puisse laisser à penser qu'une « complicité » ait pu exister entre Euronat et l'ancienne municipalité, et demande même à l'élue d'arrêter son « agitation médiatique » selon lui préjudiciable à la notoriété de l'entreprise.

Écrits et châtements

Les proches de Serge Laporte ont enchaîné avec un « droit de réponse à Florence Legrand », signé de l'ancien maire, courrier traduit en français et en allemand : la réponse du berger à la bergère, la maire ayant entrepris de faire traduire les réunions publiques ainsi que les communications officielles de la mairie. Normal, la clientèle germanique pèse lourd pour le centre naturiste Euronat (30 % des propriétaires de chalets, entre 22 et 25 % de la clientèle de passage). Serge Laporte y défend son intégrité et sa réputation, s'insurge contre des propos qui, selon lui, jettent le discrédit sur l'ancien maire Guy Lartigue ainsi que sur Hubert Lacroix, « tous deux à l'origine de la création du centre naturiste », assure que « l'ancienne municipalité n'a accordé aucune largesse » à la société Euronat. Et Serge Laporte de justifier le choix politique de l'époque : « Les loyers demandés, lors du bail initial voté par

le conseil municipal de l'époque, se sont rapidement révélés trop élevés, eu égard aux taux d'inflation des années 80 et au deuxième choc pétrolier. Pour permettre la survie du centre de vacances Euronat, ils ont donc été revus à la baisse, non par favoritisme mais par vision à long terme. Mieux valait une société qui pouvait payer sa redevance, plutôt qu'une société en difficulté ou en faillite qui n'aurait pas pu l'honorer ».

Via les réseaux sociaux, le 25 mai, Hélène Loré, épouse de Jean-Michel Loré et fille d'Hubert Lacroix, se fendait, elle aussi, d'une « lettre ouverte » à « madame la maire, son conseil municipal et tous les Grayannais ». Pour dire quoi ? Qu'elle assiste malgré elle à cette « vaie médiatique » alimentée par la maire, ne comprend pas la thèse défendue par Florence Legrand selon laquelle la commune aurait perdu sa souveraineté et ses commerces, en raison du développement sans partage d'Euronat. Hélène Loré y voit un « acharnement », voire de la « haine », autant qu'une « perte » de temps et d'énergie qui pourraient être utilisés à des fins plus importantes pour Grayan, invitant enfin les élus à « veiller à ne pas détruire le tissu économique de la commune ».

À son tour, dans sa « lettre ouverte au conseil municipal de Grayan-et-l'Hôpital », Jean-Michel Loré estime que les déclarations du maire dans les médias participaient d'une « volonté manifeste de nuire à l'image et à la notoriété » d'Euronat. La missive du directeur d'Euronat est suivie d'une lettre recommandée à l'attention de « Madame la maire » signée des membres du comité social et économique (CSE) de l'entreprise Euronat, selon qui les propos de Florence Legrand « rapportés dans de nombreux médias ont des répercussions directes sur la notoriété de [leur] centre de vacances, fragilisant ainsi [leurs] emplois ».

Plainte pour concussion

Les courriers recommandés avec accusé de réception s'annoncent

dans la bannette de la maire de Grayan-et-l'Hôpital sans qu'elle ne s'en montre déstabilisée, ne réagissant pas publiquement aux contre-attaques épistolaires, se bornant à dire qu'elle ne fait que répondre aux préconisations de la CRC. Jusqu'à ce post récent : « Suite aux pressions et menaces exprimées à l'encontre de plusieurs élus de la commune, des plaintes ont été déposées en gendarmerie [...] De plus, j'ai adressé des courriers au préfet de Gironde, au sous-préfet de Lesparre et à la procureure générale à Bordeaux. Certains comportements sont inacceptables. J'en appelle à chacun pour maintenir la sérénité des débats démocratiques ». C'est une guerre des nerfs. Les deux autres fronts de la bataille se situent sur les terrains judiciaire et politique. Florence Legrand assume : « Le rapport des magistrats financiers du 6 décembre 2022 a souligné de nombreuses et graves irrégularités commises par la société Euronat et l'ancienne municipalité ; celles-ci nous ont obligés à porter plainte le 22 avril 2023 pour concussion ». Une enquête est ouverte par le procureur », explique-t-elle.

La direction du centre naturiste a assigné la mairie devant le tribunal judiciaire « pour non-respect des clauses contractuelles qui lient la commune à Euronat », expliquait Jean-Michel Loré (voir notre édition du 23 décembre 2022). Pourquoi ? Parce que la mairie a affirmé-t-elle, « asséné » de manière « unilatérale » une augmentation considérable du loyer annuel d'Euronat, « plus un rappel sur plusieurs années ». « La municipalité a répondu aux recommandations des magistrats financiers de réclamer les sommes dues au titre du contrat existant qui n'est pas respecté, justifie Florence Legrand. La commune a réclaté environ 2 ME via des titres qui ont été contestés devant le juge des contrats. Ces affaires sont en cours ». Trois huissiers et six géomètres ont été choisis par la commune afin de contrôler, durant plus de deux semaines, l'ensemble des habitations

installées à Euronat.

Chamboule-tout municipal

Une coalition informelle des forces semble tout faire pour déstabiliser, voire renverser la majorité municipale. Dans le même temps, les trois élus municipaux Béatrice Charrier, Marie-Noëlle Frère et Jacky Nicaise, qui s'étaient désolidarisés du groupe majoritaire en 2021, sans toutefois le quitter, ont informé la maire de leur décision de créer « un groupe indépendant ». Leur choix, expliquent-ils, est motivé, entre autres, par le « management tant au niveau des élus que des personnels employés par la commune » et, pour ces derniers, « un renouvellement incessant des effectifs », motif d'inquiétude pour les trois dissidents. Si les trois élus ne citent pas Euronat, ils y font allusion en déplorant le « battage médiatique qui se fait au détriment de l'image du village, en étalant sur la place publique les affaires avec surtout les aspects négatifs, donnant de plus l'impression d'assister à un règlement de compte personnel ».

Faute de quorum, le conseil municipal du 29 juin n'a pu se tenir. « Les élus de l'opposition et les "dissidents" (mon groupe) ont quitté la salle en début de séance au motif que nous avions reçu le contenu des délibérations deux heures avant la séance seulement, explique Béatrice Charrier. Ce conseil a été aussi particulier car des habitants et salariés d'Euronat, environ 40 personnes, avaient fait le déplacement pour marquer leur opposition à la maire dans le bras de fer entre la société et la municipalité ». À l'ordre du jour de ce conseil figurait la « création d'un poste de contractuel pour recruter un chef de projet chargé de la réforme de la gestion du centre naturiste à Dépée ». La réunion des élus a été reportée au jeudi 20 juillet (date de bouclage de notre édition), au cours de laquelle il est question du rapport des huissiers et géomètres après leurs contrôles à Euronat. Mais pas que. Dans une énième lettre recommandée, le PDG d'Euronat appelle « la maire à la raison », évoquant le projet de faire voter « l'envoi d'une mise en demeure en vue d'une résiliation du bail à construction » liant la commune et Euronat. Une médiation serait bienvenue dans ce marécage procédurier affectant une commune où l'on couronne les rosiers, jeunes femmes censées incarner non seulement la jeunesse mais aussi les valeurs d'un village et ses habitants.

1. Le rapport est consultable sur le site internet www.ccomptes.fr

2. Conclusion : infraction commise par un représentant de l'autorité publique ou une personne chargée d'une mission de service public qui, sciemment, reçoit, exige ou ordonne de percevoir une somme qui n'est pas due.

HOURTIN.

170 ans et pas une ride

Depuis vingt ans, la commune offre aux Hourtinais et aux vacanciers, pendant les mois de juillet et août, six représentations du petit théâtre du Guignol Guérin de Bordeaux. Mercredi 12 juillet, sur l'esplanade du port, « il eût fallu avoir des coeurs de diamant » comme l'écrivait Alexandre Dumas, pour ne pas s'émerveiller et rire de bon cœur avec les enfants et les parents, aux facéties, pitreries et jeux de mots de Guignol et ses compères. Une équipe de télévision de TF1 avait fait le déplacement pour filmer la représentation, le port, et interviewer les acteurs de cet événement ; le reportage sera diffusé le 18 septembre. David Guérin représente la septième génération de la plus ancienne famille de marionnettistes de France, a des centaines d'histoires en réserve, des dizaines de personnages, de quoi narrer à chaque représentation une histoire inédite mais toujours interactive avec le public. L'aspect satyrique et politique du personnage a été abandonné pour coller à l'époque et rester dans



David Guérin, Jean-Marc Signoret, Philippe Guérin et Pierre Capdevielle.

PHOTO JDM/OP

un registre enfantin. Les Guérin, saltimbanques réputés, possèdent une formidable et très ancienne collection de personnages, certains ayant atteint l'âge vénérable de 150 ans. Leur aïeul, Étienne, a fondé cette institution à Bordeaux en 1853. L'enthousiaste David fourmille d'idées pour faire connaître et valoriser ce patrimoine. Il aimerait un lieu à Bordeaux, un théâtre pour inviter d'autres compagnies, présenter plus

de spectacles. Pour les 170 ans, les marionnettes du Guignol Guérin résideront en plein centre de Bordeaux, à l'Hôtel de Ragueneau pour dix jours exceptionnels, du 15 au 25 septembre 2023. Les prochaines représentations gratuites sur l'esplanade de Hourtin-port auront lieu à 20 h 30 les 26 juillet et les 9, 18 et 23 août.

Danielle PAILLARDON





FESTIVAL. Avec de nombreux artistes connus en tête d'affiche et des artistes locaux toujours au rendez-vous, l'édition 2023 du SunSka revient en force.

La programmation symbolique du SunSka

✓ Julien HICK

Pour sa 26^e édition, le festival SunSka, organisé au Domaine départemental de Nodris (Vertheuil) du 4 au 6 août, a mis les petits plats dans les grands. Un programme chargé, haut en couleur et musicalement varié qui ravira les amoureux de la scène reggae, sound system et plus encore. Fred Lachaize, l'un des fondateurs du SunSka, le confirme avec enthousiasme dans son rôle de programmeur : « Nous essayons de croiser les esthétiques. » Car si le festival était autrefois consacré exclusivement au reggae, il s'est depuis ouvert à de nombreux autres genres musicaux. À l'image de Fatoumata Diawara, « la chanteuse africaine du moment », comme la décrit Fred Lachaize. Cette chanteuse malienne de 41 ans évolue dans des musiques propres de son pays, le folk wassoulou, mais aussi dans le jazz et le blues. Même Joey Starr sera présent, « pas pour faire du NTM, attention, mais du sound system », précise le programmeur



Max Romeo est l'un des artistes les plus attendus de cette 26^e édition. Le Jamaïcain de 78 ans a annoncé que ce serait un de ses derniers concerts.

PHOTO FRANCK BLANQUIN

de 49 ans. En tout, ce sont 36 artistes et groupes qui se produiront durant le SunSka 2023, de quoi en offrir pour tous les goûts.

Une programmation sur plusieurs axes

Pour décider quels artistes sont présents d'un festival à l'autre, Fred Lachaize doit prendre de nombreux paramètres en compte : « Bien sûr, je regarde l'actualité internationale

et nationale, pour voir quels artistes sont en tournée en Europe ou en France par exemple. On ne va pas faire venir un chanteur de Jamaïque pour un seul concert, il faut voir aussi ceux qui viennent de sortir un album. Au-delà de leur actualité musicale, je regarde quels artistes sont déjà venus au SunSka, leur régularité, parce qu'on ne va pas faire jouer tous les ans les mêmes chanteurs. Enfin, il y a les artistes locaux à promouvoir ». Fred Lachaize explique par ailleurs que la mise en avant de la scène locale est importante pour lui et pour ça, il a plusieurs cordes à son arc. « Je suis l'actualité et je vais à beaucoup de festivals. Nous, on est agent et producteurs d'artistes. Le SunSka, on n'a plus besoin de le présenter, les agents de musiciens nous contactent et on essaie de faire le meilleur programme », conclut-il. La préparation d'un tel festival est un travail de longue haleine et certains artistes doivent être contactés « 1,2,4 voire 6 ans à l'avance » parce qu'« on est jamais sûr », s'amuse Fred Lachaize. Quoi qu'il en soit, l'été s'annonce rastafari.



L'année dernière, le SunSka avait attiré près de 20 000 personnes, pour un taux de remplissage de 92 %.

PHOTO NICCO PULCRANO



**ÉLISE
UJTTEWAAL**

À l'herbe libre

Au monde paysan, dont elle retient le côté prévoyant et l'humilité face aux éléments naturels, à 29 ans, cette fille de viticulteur et éleveur bovin se donne à « 300 % » dans le domaine familial de Queyrac. On y cultive l'authenticité. Et les Blondes d'Aquitaine sont les reines dans des prairies à la richesse remarquable.

✓ Dominique BARRET

Pour nous, elle prend la pose sur l'antique tracteur, qui mériterait presque de figurer sur l'étiquette de vin. Tant pis si l'escalade n'est pas pratique en jupe longue. Dans la foulée, un photographe fait son entrée, sur le gravier impeccable du Château Saint-Hilaire. Elise Ujttehaal (prononcez « Uiteval ») doit changer de tenue. Le shooting est prévu pour les besoins de l'escapade bourgeoise, une offre de tourisme viticole proposée par l'Alliance des crus bourgeois.

La famille, pourtant, est loin d'être habituée au feu des projecteurs. Son père, Adrien Ujttehaal, 64 ans, discret créateur du domaine viticole (cinquante hectares en production), dont les premières vignes ont été plantées en 1983 du côté de Jau-Dignac-et-Loirac, est issu d'une famille de cinq enfants. Éduqué dans une ferme laitière du Limousin, il y a appris ce que travailler dur signifie, auprès de parents arrivés en France dans les années 1950, découvrant la vigne dans les années 1980, pendant des vendanges à Bégadan. Ici, nous sommes très légèrement en dessous du niveau de la mer. Un peu comme aux Pays-Bas, le pays dont sont originaires les Ujttehaal. Pays de polders dont les ingénieurs, c'est bien connu, sont venus assécher les marais et créer les marais du nord-Médoc. Derrière le cuvier s'étend une de ces grasses prairies au-dessus desquelles moutonnent les nuages d'été. Le décor est planté. Mais la vie d'une ferme viticole n'est pas une carte postale.

Le cercle vertueux, naturellement

Le 6 juillet, au terme d'une compétition amicale, c'est dans la salle des fêtes de leur village qu'Elise



« Je suis très attachée à l'endroit où j'ai eu la chance de grandir, et également aux terres, aux parcelles. Et je suis surtout très respectueuse et fière du travail accompli par mes parents. »

PHOTO JDM

et Adrien Ujttehaal ont vu l'une de leurs prairies récompensée en raison de la biodiversité qu'elle recèle. Voici le père et sa fille en lice pour le concours général agricole. Les prairies ? « On n'y est pas pour grand-chose... On les protège », se contente de dire Adrien, également éleveur bovin, à la tête d'un cheptel de cent quatre-vingts Blondes d'Aquitaine.

« Ce n'est pas un métier, c'est un mode de vie. »

Inscrits dans le périmètre Natura 2000, les cent dix hectares de prairies, épargnées de tout fertilisant artificiel, sont le reflet de pratiques agricoles vertueuses. L'équilibre construit, entre la culture du raisin - d'abord destiné à la cave coopérative Saint-Roch, puis vinifié sur place à partir de 1995 - et l'élevage extensif, coche toutes les cases du cercle vertueux si recherché aujourd'hui. Les treize kilomètres de haies de la propriété ont de quoi

faire rêver les adeptes de l'agroforesterie appliquée à la viticulture. Sans oublier l'autonomie fourragère et le fumier composté qui vient enrichir le sol des ceps. « J'ai vite compris que notre système était déjà bon au niveau agronomique. L'agroécologie, c'est ce qu'on fait naturellement ici », explique celle qui a grandi dans cette maison « retapée pas à pas », en gardant l'authenticité des lieux. La production viticole est labellisée Terra Vitis et Haute valeur environnementale de niveau 3. Pourquoi pas le bio ? « On a fait des essais à Jau, sur les parcelles les plus ventées. Mais... » Mais ce n'était pas viable. La « pression folle du milieu », cette année, est l'illustration du risque à prendre pour la récolte (en quantité) pour qui adopte les méthodes culturelles de l'agriculture biologique.

« Elise, elle ne lâche rien »

Il lui a fallu partir pour mieux revenir. Après le collège Les Lesques de Lesparre-Médoc, puis un bac S option écologie et environnement à Blanquefort, direction Toulouse

et l'école d'ingénieurs généralistes en agriculture, Purpan, tournée vers l'international. C'est ainsi que la « Purpanaise » s'envole pour un stage dans une winery canadienne, effectue un semestre d'études aux États-Unis, peaufine ses premières expériences dans les métiers du vin en stage au Château Grand-Puy Lacoste de Pauillac. En 2017, c'est le retour au bercail, à Saint-Hilaire, où elle met en place une stratégie marketing et communication (logo, refonte du site Internet, relooking des bouteilles, etc.), avec l'idée de développer les ventes en direct et à l'export, tout en faisant germer la graine de l'œnotourisme. Son père, comme sa mère, Fabienne (native d'une famille de Queyrac, les Dumas), n'ont pas eu à lui suggérer quoi que ce soit. Comment aurait-elle pu accepter l'idée qu'un jour ce lieu, concentré de travail et d'émotion, puisse être vendu faute de transmission possible ? Elle le sait, c'est « une chance rare » de pouvoir rester dans ce girois. À travailler tous en famille pour la même entreprise, c'est vrai, « on prend des risques » ; seul son frère Simon, 33 ans, a choisi une

autre voie. Mais elle considère cela « comme une force ». « Mon signe astrologique, c'est le Lion. Je suis protectrice avec ma famille. Autour de moi, on me dit : "Elise, elle ne lâche rien. Et c'est vrai." Son conjoint, Adrien Albistur, rencontré à Grand-Puy Lacoste, a lui aussi rejoint le domaine en 2021, ajoutant à son métier de vigneron l'apprentissage de l'élevage aux côtés d'Adrien Ujttehaal. Une double casquette qui n'a pas toujours été facile à porter pour le père d'Elise. Il lui a fallu faire ses preuves de vigneron. Comme si les vaches et le vin ne faisaient pas bon ménage dans un Médoc, dont l'histoire est pourtant marquée par la polyculture, la vigne et le bétail, le commerce du lait, avant que la viticulture ne s'impose, sans partage ou presque. Tout change. La crise commerciale que traverse une partie des viticulteurs girondins ne sera pas jugulée uniquement par l'arrachage de vignes. La diversification des productions fait partie des solutions évoquées. À Saint-Hilaire, ce modèle a été fondateur.

« Une implication constante »

Le couple et sa fille de 4 ans vivent tout près du château, à Queyrac, dans « une étable voilée aux vaches », dit-elle dans un grand sourire, avec le ventre légèrement rebondi d'une naissance à venir. C'est une jeune femme déterminée, grandie au sens de l'effort, à cette « implication constante » qu'elle a toujours observée chez ses parents et qu'elle reproduit aujourd'hui. Entre les villages l'hiver et les foins, les travaux à la vigne et les vendanges, l'accueil des visiteurs et les salons du vin, c'est une vie sans temps mort. Elle se souvient qu'adolescente, « tous les étés, il n'y avait pas besoin de chercher du travail saisonnier ». « Le travail était là. » « Quand les vendanges commencent, je ne voulais pas manquer la première benne qui arrivait au chai pour être acheminée dans la cuve. Je voulais faire le premier levurage de la cuve. Pendant les foins, je voulais participer à la fauche des premières prairies. Ou encore au printemps j'aimais aider à conduire les troupeaux à pied de l'étable vers les prairies et je voulais que l'on m'attende pour le faire... » Après les devoirs, elle donnait le coup de main pour la cuisine, la préparation des commandes de vin ou les foins, grimpe sur le tracteur. Pas le temps de s'enrayer ni de s'avachir devant la télévision. Au point qu'elle se sentait « parfois en décalage » avec ses camarades de classe. « Je reproduis ça avec ma fille », dit-elle, avec l'envie d'apporter sa pierre à l'édifice familial, mais sans toucher à ce trésor : « Une signature authentique et élégante ».

ESTUAIRE. DIMANCHE 23 JUILLET, L'ASSOCIATION COMMUNALE DU PHARE DE RICHARD ORGANISE SA FÊTE ANNUELLE, SUR LE SITE DU PHARE DE RICHARD, À JAU-DIGNAC ET LOIRAC.

La fête au phare

Dominique ROUYER

La fête débute tôt le matin avec une brocante vide-greniers, des animations dès 11 heures, de nombreux stands artisanaux et producteurs locaux, la buvette Chez Kakoine, des food-trucks pour se restaurer sur place, la chorale verdonnaise Si on chantait dès 16 heures et un concert du groupe Les Distillers le soir. La journée s'achèvera par un feu d'artifice à partir de 23 heures.



Le site du phare de Richard est l'un des plus visités en Médoc. PHOTO JDM-DoRO

À cette occasion festive, l'entrée du phare sera à 1 euro pour les visiteurs qui pourront découvrir la tour, le musée et le carrelet pédagogique. Cette année 2023 marque les 30 ans de l'ouverture du musée du phare, ouvert en 1993, avec une collection constituée grâce à de nombreux dons réalisés par les habitants de la

commune de Jau-Di-gnac et Loirac et des communes voisines, puis augmentée petit à petit grâce aux prêts de nombreuses pièces provenant du service des Phares et Balises. Avec une scénographie entièrement revisitée depuis 2018, le musée aborde de nombreux thèmes allant de son histoire atypique (celle des deux phares) et de la signalisation maritime, aux anciennes techniques de pêche et d'ostréiculture en passant par la vie de l'estuaire de la Gironde. 2023 marque aussi le bicentenaire de l'installation de la lentille de Fresnel au phare de Cordouan (premier phare au monde à être équipé de cette révolution technique). Une exposition gratuite, initiée par le secrétariat d'État chargé de la mer en partenariat avec l'association Phares de France, sera installée tout l'été sur le site du phare de Richard. ■



Nouvelle échappée musicale

Jean-Yves SAINT-CÉLAN (clp)

L'aventure se poursuit. Les jeunes musiciens Julie Moulin, Bruno Bonansea et Arthur Lamarre organisent de nouveau *Les Échappées musicales du Médoc*, du 23 au 28 juillet. Ce festival, qui mêle musique classique, jazz et musique du monde, va continuer à mettre en valeur de nouveaux lieux du Nord-Médoc, avec notamment un concert au Verdon-sur-Mer et un autre à l'abbaye de Vertheuil.

Le premier concert se déroulera à l'église Saint-Saturnin de Bégadan, berceau du festival, avec un concert exceptionnel de piano, instruments à cordes et instruments à vent, qui interpréteront la musique du *Groupe des Six*, des compositeurs français des années 1920.

Le lundi 24 juillet à 16h30, la très belle chapelle de l'Amélie, à Soulac-sur-Mer, accueillera le concert jeune public. Luigia Messina, comédienne franco-italienne, racontera *Le Mistral d'argent*, accompagnée par les improvisations des musiciens.



De la diversité dans la programmation et dans les lieux pour ce festival ouvert à tous. Ph Les Echappées Musicales en Médoc

Le soir à 21h, les instruments à cordes seront à l'honneur dans l'église

Notre-Dame-du-Bon-Secours, au Verdon-sur-Mer. On pourra y écouter du Mozart, du Bartok et du Dvorak.

Mardi 25, les *Échappées* se retrouveront pour la première fois dans le cadre grandiose de l'abbaye de Vertheuil. À 18h30, ils inviteront les spectateurs à une déambulation musicale aux quatre coins de l'abbaye, avec en conclusion une dégustation de vins locaux dans le parc. Et à 21h, place à la *Nostalgie orientale*, avec un duo inédit du joueur de oud syrien Jaber Fayad, et du clarinetiste Bruno Bonansea.

Le lendemain, mercredi 26 juillet, place à *La musique classique au cinéma* à la basilique Notre-Dame-de-la-fines-Terres, à Soulac-sur-Mer.

Les *Échappées* fêteront, le jeudi 27, le 100e anniversaire du compositeur György Ligeti avec un concert *Vents de Hongrie* à l'église Saint-Pierre de Grayan-et-l'Hôpital.

Enfin, le concert de clôture se déroulera le vendredi 28 juillet à l'église Saint-Pierre de Gaillan-en-Médoc. L'ensemble des musiciens seront réunis dans un programme symphonique allant de Mozart à Strauss, en passant par Schubert.

Tarifs : 16 euros, 10 euros (étudiants, demandeurs d'emploi, enfants de 10 à 18 ans), gratuits pour les moins de 10 ans. Pass festival pour l'ensemble des concerts : 110 euros (réduit 70 euros). Réservation sur helloasso.com/associations/lesechappees-musicales. ■



L'huître de Talais en fête

Talais

Talais

L'huître de Talais en fête

Au début du mois, le Port ostréicole de Talais en bordure du chenal, ses roses trémières, pointes de couleurs sur le blanc et bleu des cabanes, a sacrifié une journée et une soirée de paix ensoleillée pour revêtir les atours de la Fête de l'huître annuelle. La succulence de l'huître du Médoc avérée par des médailles au concours général le mérite et les partenaires de sa renaissance aussi. Franck Laporte, maire de la commune, a procédé aux discours d'accueil, inaugurations et dégustations, secondé par son conseil municipal.

Le sous-préfet de Lesparre Fabrice Thibier, Pascale Got vice-présidente départementale, Xavier Pintat président de la CdC Médoc Atlantique, Pascal Peyrondet président de l'office de tourisme Médoc Atlantique, des maires et élus de la CdC présents ont tour à tour pris la parole et coupé des rubans pour saluer notamment le remplacement de la station de traitement des eaux usées par des cuves de stockage avec système anti odeurs. L'abri du bac dévaseur a été reconstruit pour un usage touristique.

Si Franck Laporte n'a besoin d'aucune note pour retracer l'histoire de l'huître en Médoc et sa qualité remarquable, depuis le poète Ausone au IV^e siècle jusqu'au XXI^e siècle, est parce qu'il connaît chaque méandre des dossiers qu'il a portés avec l'aide de l'État au nom

de la CdC Médoc Atlantique pour sa renaissance et celle des petits ports ostréicoles en pleine expansion touristique.

« Une offre touristique transversale soucieuse de sa compatibilité avec la qualité environnementale » ajoute Xavier Pintat.

« Route des ports, route des phares, autant d'atouts de l'identité médocaine au plus près de la nature » pour Pascale Got qui, dans ce même esprit, rappelle l'ouverture au public de la Maison de Grave au Verdon.

Le sous-préfet, pour sa part, a avoué avoir fait appel à ChatGPT pour un discours inédit sur l'huître issu de l'intelligence artificielle...

Brocante, gastronomie, expositions ont occupé touristes et cabaniers tout au long de la journée.



Inauguration de la Fête



Le phare de Richard en habit de fêtes

Jau-Dignac-et-Loirac

Jau-Dignac-et-Loirac

Le phare de Richard en habit de fêtes

L'association communale du Phare de Richard organise la fête annuelle du phare de Richard dimanche. Le cru 2023 sera exceptionnel afin de célébrer dignement le 30^e anniversaire de l'ouverture du musée. L'entrée du phare sera à 1 euro pour découvrir la tour, le musée et le carrel pédagogique. La collection du musée a été constituée grâce à de nombreux dons des habitants de la commune de Jau-Dignac-et-Loirac et des communes aux alentours. Puis elle s'est enrichie des prêts de nombreuses pièces du Service public des phares et balises.

Avec une scénographie entièrement revisitée depuis 2018, le musée du phare de Richard aborde de nombreux thèmes allant de son histoire atypique (celle des deux phares) et de la signalisation maritime, aux anciennes techniques de pêche et d'ostréiculture en passant par la vie de l'estuaire de la Gironde.

Au carrefour de nombreux thèmes, le musée du phare de Richard est un concentré de culture médocaine qui accueille des visiteurs individuels et de nombreux groupes scolaires et associatifs tout au long de l'année. Son site est un havre de paix. L'année 2023 marque aussi le bicentenaire de l'installation de la

lentille de Fresnel au phare de Cordouan (premier phare au monde à être équipé de cette révolution technique). Une exposition temporaire libre d'accès sera installée tout l'été sur le site du phare de Richard (exposition initiée par le secrétariat d'État chargé de la Mer en partenariat avec l'association Phares de France).

Tout au long de la journée des animations sont programmées sur le site : une brocante (inscriptions aux 0556418519 ou 0685242255), de nombreux stands, une buvette et des foodtrucks pour se restaurer sur place. La chorale verdonnaise Si on chantait se présentera à 16 heures tandis qu'un concert du groupe Les Distillers sera proposé le soir. La journée s'achèvera par un feu d'artifice à 23 heures.



La fête annuelle du Phare de Richard est organisée



Un été sur un air de classique

Culture La Gironde ne manque pas de festivals, concerts et récitals à écouter durant les vacances. Voici notre sélection

Marina Guibert

Culture

Un été sur un air de classique

La Gironde ne manque pas de festivals, concerts et récitals à écouter durant les vacances. Voici notre sélection

Vivaldi, Mozart, Beethoven, mais aussi des compositeurs moins connus comme Taneïev ou Tabakova, ils seront tous en Gironde cet été, interprétés par les meilleurs musiciens.

Écouter de la musique classique dans de prestigieux châteaux, un verre de vin à la main, c'est la vocation de Musique en graves. Cette année, le festival propose un voyage dans la musique de neuf villes (Paris, New York, La Nouvelle-Orléans, Budapest, Séville, Vienne, Varsovie, Salzbourg et Florence) pour neuf concerts, jusqu'au 28 juillet. Avec le pianiste virtuose Georgijs Osokins, révélation du 17^e Concours piano international Chopin, comme invités spéciaux, l'actrice Brigitte Fossey ou le violoniste Patrice Fontanarosa. Le programme, les tarifs et la billetterie sont à retrouver sur musique-en-graves.com.

De Vertheuil à la pointe de Grave, de dimanche au 28 juillet, les organisateurs l'assurent, « les Échappées seront placées sous les signes de l'excellence et de l'éclectisme, avec une programmation variée et audacieuse qui s'adressera à tous les goûts et

tous les âges ». Au programme, entre autres, un concert jeune public improvisé, une déambulation musicale ou encore un quiz sur la musique au cinéma. Informations sur lesechappeesmusicales.fr
Côté cathédrale Saint-André, le mini-festival Orgue d'été prend ses quartiers à partir de ce mardi pour quatre concerts (aujourd'hui et le 25 juillet, 1^{er} et 8 août à 19 heures). Pour une libre participation, on pourra entendre Lully, Bach, Saint-Saëns, Haendel ou encore de La Tombelle. Renseignements sur cathedra.fr. Côté église Sainte-Croix et basilique Saint-Michel, rendez-vous chaque mercredi pour la première et jeudi pour la deuxième pour les concerts d'été gratuits de Renaissance de l'orgue. Programme sur renaissance-orgue.fr

Le festival d'art lyrique Libre Cour revient pour une troisième année de chants et représentations musicales classiques, entre autres, de vendredi à dimanche, à Barsac. Le thème de cette édition : « Les mots, la littérature pour la voix, la poésie, le théâtre... » En invités spéciaux, André Minvielle et sa troupe (le samedi soir) et la comédienne Sandrine Bonnaire pour un concert lecture. Mais aussi une ode à Shakespeare ou encore l'opéra « Pelléas et Mélisande » de Claude Debussy. Infos, tarifs et réservation sur le site libre-cour.fr
Le lac de la Madeleine sous les

yeux, « La Traviata » dans les oreilles. C'est une belle soirée d'été que propose le casino JOA en partenariat avec la Ville de Gujan-Mestras samedi à 21 heures. Avec le Chœur des Nuits lyriques et l'Orchestre des Symphonistes d'Aquitaine. C'est gratuit. Songes de nuit d'été, c'est cinq concerts à Bazas et Bernos-Beaulac, avec de la comédie musicale américaine, des violoncellistes, des contes pour les enfants et même un prodige, Guillaume Bénoliel, 9 ans, pianiste et élève de Serguey Kuznetsov. Du 2 au 6 août. Programme et billetterie sur helloasso.com

D'Offenbach au jazz manouche en passant par les valse de Chopin, Musical'Océan revient de vendredi au mardi 25 juillet à la salle L'Escoure de [Lacanau Océan](http://LacanauOcéan.com). Le festival fête ses 15 ans avec une programmation toujours large et exigeante qui a fait sa renommée. Infos sur musicalocean.com
Le Festival de Gensac est un rendez-vous annuel à ne pas rater. Cette année, du 25 juillet au 6 août, cet opus fêtera ses 36 ans. L'événement, qui s'inscrit dans le cadre des Scènes d'été en Gironde, est une belle histoire d'amitié tissée entre l'Orchestre de chambre de la Gironde et le village de Gensac. Une palette large sera jouée – Mozart, Bach, Haydn – du 28 juillet au 6 août. Renseignements au 0557474919 ou 0683301435.

Les Nouvelles saisons à Bordeaux et les Escapades musicales du bassin d'Arcachon connaissent leurs derniers jours cette semaine jusqu'à dimanche. Aux Grandes Heures de Saint-Émilion, jeudi à 20h30, le trio à cordes Arnold joue dans la roseraie du Couvent des Jacobins Schubert, Beethoven, Taneyev et « Insight » de Dubrinka Tabakova, compositrice bulgare née en 1980. Au château de Mongenan à Portets, dimanche à 17 heures, Marie Loup chante un programme de féeries autour de « The Fairy Queen » de Purcell, accompagnée par Paul Dufaure au clavier. ■



Le festival Endless Summer annulé en partie

Lacanau La société Soulbeats Music évoque des raisons économiques pour l'annulation de son concert payant. Les deux concerts gratuits prévus sur le front de mer auront bien lieu

Julien Lestage

Lacanau

Le festival Endless Summer annulé en partie
La société Soulbeats Music évoque des raisons économiques pour l'annulation de son concert payant. Les deux concerts gratuits prévus sur le front de mer auront bien lieu
La société Soulbeats Music avait prévu d'organiser un festival de musique « Endless Summer » à Lacanau-Océan, une belle manifestation grand public permettant de lancer la saison. Trois dates étaient prévues, jeudi, vendredi et samedi. La programmation mise en place s'articulait autour de deux dates gratuites sur le front de mer et une payante sur l'esplanade des cirques, un site qui se trouve au nord de la station. Ce lundi, à trois jours du lancement de ce rendez-vous musical, Emmelyne Peault-Hampshire, la responsable communication et marketing de l'entreprise, a finalement annoncé que le festival était annulé en partie. La soirée du vendredi, qui comprenait une entrée payante fixée à 25 euros pour trois artistes : Broken Back, Miel de Montage et Camille Esteban, n'aura donc pas lieu. La raison qui est avancée par l'organisateur est économique. « La prévente n'a pas très bien

marché. Selon nos estimations, nous allions arriver à 700 billets vendus pour le jour du concert, alors qu'il nous fallait être à 1500 billets pour un potentiel de 1900 billets sur ce site. Le risque était trop important de maintenir la soirée », explique la responsable communication de la société Soulbeats Music. Selon elle, cette situation ne serait pas isolée. « Sur d'autres festivals de musique indépendants comme le nôtre, c'est difficile en ce moment. C'est le retour que nous avons de nos confrères ».
Contacté par « Sud Ouest », Laurent Peyrondet, le maire de Lacanau, fait part de sa déception. « Je viens d'être prévenu. Je n'aime pas qu'on puisse annuler au dernier moment. Je ne suis pas un spécialiste de ces festivals de musique. Il faudra essayer de comprendre ce qui s'est passé pour en tirer des conclusions ». Sur le contexte économique, l'édile indique que le lancement de saison est moins dynamique que l'année dernière à la même période. « Au mois de juin, nous avons constaté une diminution de 5% de fréquentation par rapport à l'année dernière. Sur ce début de saison à Lacanau, on sent les gens un peu plus sur la retenue. Ils sont prudents. Le ticket moyen est en baisse. On l'observe. Le contexte

social de ces dernières semaines a peut-être pesé. Nous verrons à la fin de la saison »
Si les concerts payants sont annulés, les concerts gratuits dans le cadre de ce même festival sont maintenus. Le casting des artistes a été modifié. Jeudi, on retrouvera bien Maxence sur le front de mer. Cet artiste touche à tout a « explosé » en 2016 en même temps que sa chaîne Youtube, grâce à « La Chanson de la Démonétisation », qui compte aujourd'hui plus de 13 millions de vues. Samedi, le groupe Anonym est annulé. Il est remplacé par le chanteur Miel de Montage. L'artiste a commencé par produire de la musique House music et à mixer un peu partout en France. Aujourd'hui, « sur des prods électroniques et teintées de pop, il chante maintenant la vie simple, l'amour pour les filles et pour son chien de toujours », peut-on lire sur un texte de présentation de ce musicien dont l'univers fait un peu penser à celui de Philippe Katerine. « Nous avons constaté une diminution de 5% de fréquentation par rapport à l'année dernière »



Les concerts gratuits du jeudi et du samedi auront lieu sur la scène du front de mer. Archives J. L.

■



Quand la dune grise diminue et



Entre 1997 et 2021, la surface des dunes néo-aquitaines aurait réduit de plus d'un tiers sous l'effet du changement climatique. Les espèces de la flore et de la faune qui y vivent sont menacées. Zoom sur le Grand Crohot et Lacanau en Gironde

Dossier réalisé par
Valérie Deymes
vdeymes@sudouest.fr



Parking du Grand Crohot (commune de Lège-Cap-Ferret), lundi 7 juillet, 9 heures. L'école de surf est en ébullition, les apprentis de la glisse s'échauffent. Des champions de la petite reine profitent de la fraîcheur (25 °C quand même) et de la faible fréquentation de la piste longeant la forêt dunaire pour mettre un gros coup de pédale. Michaël Gaillon, coordonnateur scientifique du programme de recherche les Sentinelles du climat, porté par

Cistude Nature, se munit de ses jumelles et Kevin Romeyet, botaniste au Conservatoire botanique national Sud-Atlantique, s'arme de sa tablette sur laquelle il note ses constatations et repère chacun des 94 transects (il) qu'il a étudiés, sur la façade Atlantique néo-aquitaine. Objectif des deux scientifiques : confirmer devant la presse ce qui ressort de l'analyse, par le Conservatoire botanique national Sud-Atlantique et l'université de Bordeaux, des observations de la dune atlantique. Observations lancées dès 1997 par l'Office national des forêts (sur 94 transects) qui a suivi, pas à pas, l'évolution de ce milieu et des habitats qui le composent. Et le bilan est sans appel : la surface des dunes néo-aquitaines aurait réduit de plus d'un tiers entre 1997 et 2021 sous l'effet du changement climatique entraînant une déstructuration de ses habitats.

Fixer les dunes
Sur le papier, le constat est aiza-

ON ÉVITE DE PIÉTINER

Pour préserver cette dune grise, prise en étau entre la forêt et la dune mobile, les vacanciers sont invités à ne pas la piétiner et donc à emprunter les cheminements piétons mis en place par l'ONF. Pourquoi ? Parce que les lichens qui recouvrent la dune grise ont des racines superficielles qui ne résistent pas aux pas humains. Une fois ces racines superficielles arrachées, elles sont

balayées par les vents. Il faut des années pour que ces tapis de végétation formant de petits insectes se reconstituent. Sans compter que les semelles des promeneurs peuvent transporter des graines exotiques qui vont concurrencer la flore endémique. On évite aussi d'y lâcher son chien - l'animal pouvant déranger la faune sur place - et de faire du cross à pédale ou électrique.

« La litière d'aiguilles de pins au sol va empêcher d'autres espèces de germer dont l'immortelle »

française à La Teste-de-Buch d'abord, puis le flambeau a été repris sous Napoléon par les Ponts et Chaussées, qui boisaient de ces conifères tout le littoral. L'objectif premier était d'éviter l'ensablement des villages et donc de fixer les dunes

et, en second lieu, d'avoir un outil économique lié aux différentes utilisations du bois. Voilà pour resituer le décor. Étroué par le vacarme des cigales, on entre dans la frange forestière, celle qui borde le sable. Ici, on enjambe des troncs de pins bien vivants mais aux formes tordues telle de la guimauve. « Ces pins bisornus, dits anémomorphosés, ont été modelés par les vents alors qu'ils étaient très jeunes, il y a au moins cinquante ans. Et on voit que ces pins qui étaient au contact de la dune ont été dépassés par d'autres, qui ont réussi à germer, plus en avant, 50 mètres... sur la dune grise », souligne Kevin Romeyet.

Sous la pression forestière
Et c'est bien là un des problèmes soulevés par l'analyse : « La dune grise diminue sous l'effet de cette pression forestière. Car il faut savoir que la litière d'aiguilles de pins au sol va em-

pêcher d'autres espèces de germer dont l'immortelle, espèce endémique et typique de la dune grise », poursuit Kevin Romeyet. « On parle de cette zone tampon entre la dune blanche, dite mobile, ouverte aux alizés du vent, en bord d'océan, et la lisière forestière. La dune blanche emmagasine le sable, la dune grise le fixe. Cette dernière est de surcroît un foyer d'espèces endémiques de la faune et de la flore. C'est une végétation ouverte avec une grande diversité florale qui représente un support de vie pour des espèces. »

Pas de fleur, pas d'insecte
« On pourrait croire que le changement climatique serait plutôt favorable à cette espèce qui vient de la Méditerranée mais, en réalité, elle est inféodée à la dune grise. Le lézard ocellé a la possibilité d'y trouver un gîte, notamment dans les garrigues de lapins, et de la

ici, au Grand Crohot, la dune grise existe encore, recouverte de lichens, de tapis abondants d'immortelles aux fleurs jaunes et de quelques vestiges du silène de Porto, aux petites fleurs blanches. On remarque des traces de toutes sortes d'insectes dans le sable, des croûtes de lapin et de lézard ocellé. Ce lézard ocellé fait partie des sentinelles du climat que l'association environnementale, Cistude Nature, étudie de près.

pecher d'autres espèces de germer dont l'immortelle, espèce endémique et typique de la dune grise », poursuit Kevin Romeyet. « On parle de cette zone tampon entre la dune blanche, dite mobile, ouverte aux alizés du vent, en bord d'océan, et la lisière forestière. La dune blanche emmagasine le sable, la dune grise le fixe. Cette dernière est de surcroît un foyer d'espèces endémiques de la faune et de la flore. C'est une végétation ouverte avec une grande diversité florale qui représente un support de vie pour des espèces. »

Pas de fleur, pas d'insecte
« On pourrait croire que le changement climatique serait plutôt favorable à cette espèce qui vient de la Méditerranée mais, en réalité, elle est inféodée à la dune grise. Le lézard ocellé a la possibilité d'y trouver un gîte, notamment dans les garrigues de lapins, et de la

ceux qu'elle abrite disparaissent



À Lège-Cap-Ferret, la dune grise, avec ces immortelles jaunes, a diminué mais résiste comme l'ont constaté Michaël Guillon, coordonnateur scientifique (avec les jumelles), et Kévin Romeyer, contrairement à Lacanau où la dune mobile côtoie directement la forêt. Sur la dune grise, une multitude d'insectes circule, un hanneton ou encore une argiope frelon de la famille des araignées reconnaissable à sa robe rayée. Le panicaut des dunes ressemble à un chardon.

CLAUDE PETIT ET VALÉRIE DEVELLE
© SUD OUEST

nourriture. Il se nourrit de coléoptères, de diptères, de guêpes et d'abeilles, de mouches, des insectes qui vont profiter de la diversité florale », explique Michaël Guillon.

D'un côté, la dune grise subit la pression forestière, de l'autre, celle de la dune blanche, elle-même soumise à la pression de l'érosion maritime. La

« Il s'agirait de laisser vivre la dune et lui redonner un peu de liberté de mouvement »

dune blanche est reconnaissable par les nombreuses touffes d'oyats, d'euphorbes et de panicauts des dunes (ces derniers ressemblent à des chardons). On y repère quelques vestiges d'immortelles, vieilles résistantes à la colonisation des oyats et du sable. Pas de fleurs, donc pas d'insectes. Pas de quoi rassasier le lézard ocellé, ni le pélobate cultripède ou crapaud enfouisseur, espèce hautement patrimoniale, elle aussi en déclin.

Projet ambitieux

Si au Grand Crohot, la dune grise est encore « debout » ou plutôt couchée, un peu plus au nord, à Lacanau, elle a disparu. Ici c'est la pression de la dune blanche et son souffle ensablé

qui a recouvert lichens et immortelles, dont ne subsistent sur un minuscule carré de sable que quelques spécimens épars. D'ailleurs, à Lacanau comme à Soulac, les projections en matière d'érosion et de recul du trait de cote laissent présager que la dune blanche reculera de 2,50 m par an d'ici 2050 jusqu'à l'actuelle lisière forestière, sous l'effet du réchauffement et des tempêtes. À Lège-Cap-Ferret, ces mêmes prévisions font état d'une érosion plutôt stable. D'où un littoral atlantique néo-aquitain présentant des fragmentations des habitats.

Et une fois qu'on a tiré la sonnette d'alarme, que fait-on ? « On peut commencer par agir en diminuant les émissions de gaz à effet de serre, à l'origine du changement climatique, collectivement et individuellement », martèle Michaël Guillon. « L'ONF, le Conservatoire botanique national et nous, Cistude Nature, travaillons à un projet plus ambitieux visant à donner plus d'espace à cette dune grise là où elle est encore vivante, et là où elle a disparu, il nous faut donner plus d'espace à la dune mobile et ce, en gagnant sur la forêt... Il s'agirait de laisser vivre la dune et lui redonner un peu de liberté de mouvement... »

(1) Dépôt d'observation de terrain le long d'un trait de côte.

Bêtes et plantes suivies à la trace

Les Sentinelles du climat, programme scientifique porté par Cistude Nature, étudie les effets du changement sur des espèces emblématiques de Nouvelle-Aquitaine

Les Sentinelles du climat, c'est le nom d'un programme d'études sur les effets des changements climatiques sur la biodiversité en Nouvelle-Aquitaine, porté par l'association de protection de l'environnement girondine, Cistude Nature. Lancé en 2016 pour six ans, ce premier volet a porté sur le suivi d'une vingtaine d'espèces dites « sentinelles » réparties sur 223 sites.

Pourquoi sentinelles ? Parce que tout d'abord ces espèces vivent dans des sites naturels particulièrement sensibles au changement climatique : milieux humides, dunaires, montagnards, forêts de hêtres en plaines et pelouses sèches de coteaux calcaires. Ensuite parce que, comme le souligne Cistude Nature, « incapables de fuir, ces sentinelles du climat sont sensibles aux modifications de leur environnement. Elles doivent donc s'adapter au changement climatique ou disparaître localement ».

Parmi celles retenues par le programme, on citera le papillon l'Azuré des mouillères et sa plante hôte, la gentiane des marais, l'odonate des lagunes des Landes de Gascogne (libellule), la rainette verte et la rainette ibérique, le lézard ocellé, le lézard vivipare, le papillon



Le lézard ocellé est le plus grand lézard d'Europe, il fait partie de la vingtaine d'espèces sur lesquelles les Sentinelles du climat ont concentré leur suivi. CISTUDE NATURE

Apollon, la marmotte ou encore la vipère péliade.

Les suivis de ces espèces, complétés par la modélisation de l'évolution des aires climatiques, offrent une base de réflexion sur leur avenir et la nécessité d'agir pour atténuer les impacts des évolutions du climat.

Partenariats

Pour effectuer ce programme, Cistude Nature a noué des partenariats scientifiques avec le Conservatoire botanique national Sud-Atlantique, le Conservatoire des espaces naturels

de Nouvelle-Aquitaine, le Groupe mammalogique et herpétologique du Limousin, la Société entomologique du Limousin, le Centre d'études biologiques de Cizé, et des laboratoires et universités néo-aquitaines.

Le premier volet du programme, soutenu par l'Europe, la Région Nouvelle-Aquitaine, le Conseil départemental de la Gironde s'est achevé en 2021. Le deuxième volet vise en 2023 les mesures de conservation des sentinelles.

www.sentinelles-climat.org

HOURTIN

On ne s'ennuie pas au lac d'Hourtin !

Marre de la mer ? Pourquoi ne pas changer d'horizon, en profitant des merveilles qu'un lac peut offrir ! Et surtout, pas n'importe lequel : le lac de Carcans-Hourtin en Gironde, qui possède le titre de plus grand lac naturel d'eau douce de France. Ses 6000 ha seront parfaits pour accueillir tous les vacanciers, pour tout type d'envies ! Les paresseux pourront se prélasser sur les 2 km de plages aménagées à Maubuisson, une rive au Sud Est du lac, qui offre de nombreuses petites plages cachées et protégées. Les plus sensibles à la nature pourront profiter de sa nature environnante : dunes et forêts bordent le lac et contribuent à préserver cet espace d'exception. Une multitude d'activités attendent nos fans de nautisme : surf, planche à voile, kitesurf, ski nautique,

jet ski, stand up paddle... Les plus téméraires d'entre vous pourront même se prêter à des séances de parachute, ascensionnel ou de parapente. Quant aux amateurs de glissades dans les cieux, parc aventures aériens et tyroliennes sauront vous ravir. C'est le lieu de tous les possibles, et il y en a pour tous les goûts. Notez que pour les sorties en famille ou entre amis, il est possible de louer un bateau. De l'autre côté du port, il existe également un espace réservé aux enfants, pour que les pitchouns s'amuse en toute sécurité. Venez donc découvrir ce havre de paix et de loisir incontournable ! • D.C

**Rens. : Office de Tourisme Médoc
Atlantique - HOURTIN
05 56 03 21 01 - my-hourtin.com**

STATIONS BALNÉAIRES. Chaque matin, avant l'arrivée des vacanciers, une petite armée prend possession des stations balnéaires pour nettoyer les plages et les rues. Un travail en toute discrétion, mais efficace. Reportage à Montalivet.

Face aux populations décuplées : le défi de la propreté

✓ Mathieu CAURRAZE

Il est à peine 14 h 30 quand les derniers commerçants quittent la place du marché de Montalivet. Des cartons, des morceaux de plastique ou encore des aliments écrasés jonchent le bitume rendu brûlant par le soleil. En période estivale, c'est tous les jours le même spectacle. Au même moment, deux jeunes hommes portant un gilet jaune entrent en scène. Munis d'un sac-poubelle et d'une pince de préhension, ils parcourent la place de long en large pour ramasser les déchets qui se trouvent sur leur chemin. Rien ne leur échappe. Enzo Gomes connaît bien l'exercice. Le saisonnier de 24 ans, qui vient de terminer ses études de master en informatique, intègre la brigade de propreté de Vendays-Montalivet tous les étés depuis six ans. Cette année, le jeune Bordelais forme le binôme avec Lucas Darieux, pour qui le ramassage des déchets est une première. « C'est une fierté de contribuer à la propreté de la commune », rapporte l'étudiant vendaysin, âgé de 20 ans.

Une demi-heure plus tard, un véhicule utilitaire avec une benne fait son entrée sur la place du marché, Lionel Corbière et Maxime Dulau descendent du camion tout en enfilaient des gants. La mission des deux agents municipaux, eux aussi des saisonniers, est de vider la quarantaine de poubelles publiques de la station. Celles du marché débordent de déchets après une matinée très animée. Des nouveaux sacs sont placés dans les poubelles bardées de bois, ce qui les rend plus esthétiques. « Sur la place du marché, les poubelles sont vidées deux fois par jour, voire trois fois pour celles du front de mer », détaillent-ils.

Le rythme est intense. Au bout



Enzo Gomes et Lucas Darieux ramassant les déchets à pied, comme ici sur la place du marché qui est le centre névralgique de Montalivet l'été.

PHOTOS JDM

d'une heure de nettoyage, il n'y a plus un seul déchet sur la place, sur laquelle les premières voitures viennent stationner. Deux sacs-poubelle ont été remplis par le binôme à pied. Chacun d'eux ramasse en moyenne deux sacs de déchets par demi-journée, jusqu'à quatre les jours de grande affluence. « Dans une journée complète, on marche entre 13 et 15 kilomètres », confie Enzo, casquette sur la tête et bouteille d'eau dans le sac à dos pour éviter un coup de chaud.

« Mais il y a pire comme job d'été, temporise Lucas. On voit l'océan tous les jours. Aussi il arrive que des vacanciers nous encouragent avec

des mots gentils. »

15 mètres cubes de déchets par jour

La journée de nettoyage commence tôt le matin, à 6 heures, quand la station dort encore. Il fait encore nuit quand la balayeuse entre en action place du marché, avenue de l'océan et boulevard du front de mer. Dès 8 heures, ce sont les équipes de nettoyage qui prennent le relais. Deux binômes à pied le matin, dans le centre, et un l'après-midi. D'autres agents tourment dans la station pour vider toutes les poubelles de la

station. Le champ d'intervention des équipes de nettoyage ne se limite pas à l'hypercentre de Montalivet, mais également à toutes les rues de la station balnéaire, les aires de pique-nique et de camping-car, ainsi que sur la longue avenue qui mène à Vendays, jusqu'au pont.

Autre secteur passé au peigne fin : la plage. Le matin, avant que les touristes ne viennent poser leurs serviettes, un agent de propreté parcourt le sable fin pour ramasser les déchets visibles en surface. Aussi, deux fois par semaine, une cribreuse sillonne la plage centrale. Cet appareil permet de piéger les déchets enfouis sous quelques centimètres de sable. Au total, chaque jour dans la station balnéaire, 15 mètres cubes de déchets sont ramassés par les agents des services techniques. Stockés sur le site des services techniques, les déchets sont ensuite récupérés et traités par le Syndicat médocain de collecte et de traitement des ordures ménagères (Smicotom).

Les toilettes publiques, au nombre de cinq dans la commune, dont quatre à Montalivet, sont nettoyées à plusieurs reprises dans la journée par les agents municipaux.

De 800 à 50 000 habitants

De 800 habitants pendant l'hiver, la population de la station balnéaire passe à 50 000 pendant les grandes vacances, avec son lot de déchets à traiter sous l'œil exigeant des

vacanciers. « Plus il y a de monde, plus il y a de déchets », reconnaît Jean-Antoine Trijoulet, premier adjoint en charge de la gestion de la station balnéaire. La propreté de la commune est l'un des principaux objectifs de la municipalité.

« On peut avoir une belle programmation culturelle, proposer de nombreuses activités sportives, accueillir l'un des plus beaux marchés, si la commune est sale, on perd tout crédit. »

Pour l'Élu, la commune se doit d'être irréprochable en termes de propreté au moment d'accueillir ses nombreux touristes. « On peut avoir une belle programmation culturelle, proposer de nombreuses activités sportives, accueillir l'un des plus beaux marchés de la côte aquitaine, si la commune est sale, on perd tout crédit, admet-il. C'est l'image de la station balnéaire qui est en jeu. »

(Suite page 5)



Les poubelles peuvent être vidées jusqu'à trois fois dans une même journée.

La municipalité consacre un budget conséquent, sans toutefois être en mesure de donner un montant, pour entretenir et nettoyer la commune en été. Les effectifs des services techniques sont renforcés de début avril à la fin septembre, avec le recrutement d'une vingtaine de saisonniers en juillet et août, dont la moitié est dédiée à la propreté, soit le double d'agents municipaux par rapport au reste de l'année. « Les effectifs saisonniers varient selon la saisonnalité », explique Cédric Monge, responsable des services techniques depuis 2006. Les moyens matériels sont également à la hauteur de l'enjeu. Les services

techniques disposent notamment d'une balayeuse, qui vient d'être renouvelée, et d'une cribleuse pour la plage, elle aussi récente.

Ici commence l'océan

Chaque année, la municipalité multiplie les efforts pour que la commune reste propre. Il y a deux ans, huit écomégots, des cendriers sur pied, ont été installés à divers endroits de la station balnéaire. La même année, des conteneurs, mis à disposition des 220 commerçants du marché, ont été enterrés près de la mairie annexe. « Avant les poubelles se trouvaient derrière le marché couvert, ce

qui crée des nuisances olfactives pour les riverains, explique Laurent Barthélemy, adjoint en charge de l'eau, l'assainissement et des marchés publics. C'est aussi plus esthétique car on ne les voit pas, d'autant plus que ces conteneurs sont intégrés dans un espace verdoyant. » La dernière nouveauté date de quelques jours avec la mise en place de bacs pour recycler les coquilles d'huîtres, mis à disposition des trois ostréiculteurs du marché. Chaque jour, les bacs, fournis par le Smicotom, sont récupérés par l'association Ascovada, qui assure la collecte des déchets organiques pour les traiter. Les coquilles d'huîtres sont broyées et dispersées dans les chemins d'accès aux digues de l'estuaire. « Aussi nous incitons les commerçants du marché à laisser leur emplacement propre lorsqu'ils quittent les lieux », ajoute l' élu. Sur le site des services techniques, des bennes sont mises à leur disposition, tout comme un compacteur en carton. Des déchets qui sont traités par des prestataires. Autres efforts de la municipalité, la présence depuis trois ans de trois bacs à marée en haut de la plage pour jeter les déchets, notamment le plastique, rejetés par l'océan. Au printemps dernier, deux points de collecte en apport volontaire ont été mis en place au niveau de l'espace Jacques-Sirogniet et du supermarché à l'entrée de la station, à



La balayeuse entre en action à partir de 6 heures.

PHOTO Ville de Vendays-Montalivet

destination des propriétaires des résidences secondaires, qui ne sont pas forcément présents le jour de la collecte à domicile du Smicotom. Une plateforme des déchets verts vient également d'être créée afin d'éviter les dépôts sauvages notamment en forêt. « Bien qu'il y ait des déchèteries sur le territoire, il arrive que des encombrants soient déposés par des indécents à un endroit dans la commune. Quand des riverains nous les signalent, nos agents interviennent immédiatement pour les débarrasser. » Toutes ces mesures s'avèrent payantes. « Le résultat est là. Nous avons des espaces publics propres », se satisfait Jean-Antoine Trijoulet, qui reconnaît cependant qu'il est

toujours possible de mieux faire. De manière générale, la situation de propreté de la station balnéaire semble être appréciée des locaux et touristes. C'est le cas de Quentin Riguat qui vient depuis trois ans en vacances à Montalivet. « Les rues sont très propres, ce qui est un véritable défi quand il y a autant de personnes concentrées dans un village », constate le Rhodanien. En revanche, Maryse Crois, venue de Bretagne, note la présence de nombreux mégots par terre. « La faute au manque de civisme de certains », argue-t-elle, tout en rappelant, comme c'est inscrit sur une plaque d'égout à ses pieds : « Ici commence l'océan ».



Jean-Antoine Trijoulet et Laurent Barthélemy devant les conteneurs enterrés mis à disposition des commerçants du marché.

NETTOYAGE DES PLAGES ET RUES

17 saisonniers en renfort à Lacanau

Le chiffre est frappant. Sur les 650 tonnes de déchets collectés par le service propreté de la Ville de Lacanau chaque année, plus de la moitié le sont pendant la période estivale. Pour répondre au défi du ramassage des déchets sur les plages et dans les rues de la station balnéaire, la commune a recruté 17 saisonniers, qui viennent en renfort de la trentaine d'agents titulaires des services techniques. Les saisonniers sont recrutés d'avril jusqu'aux vacances de la Toussaint. « En l'espace de dix ans, les ailes de saison sont devenues plus longues, donc nous avons besoin de plus de main-d'œuvre », rapporte François Ledru, directeur général des services techniques de Lacanau. Les contrats de travail saisonniers vont de deux à six mois. Les premières équipes embauchent dès 6 h 30 avec le nettoyage du front de mer et de l'allée Pierre-Ortal, poumon de la station avec ses nombreux restaurants et discothèques. Des équipes sont aussi déployées aux abords du lac (port, Moutchic...). Le reste de la journée, les agents de propreté se déploient dans le reste de la ville. Les 300 poubelles publiques sont vidées jusqu'à trois fois dans la journée : le matin, en début et fin d'après-midi. « On adapte le travail des équipes selon la fréquentation, ajoute le responsable des services techniques. On anticipe les grosses journées, mais on est aussi capable de mobiliser plus de personnel dans l'urgence en cas de besoin. » Le nettoyage des plages est également géré par les services techniques. Chaque jour, en début de matinée, deux agents ramassent les déchets dans le sable. Aussi, cinq jours par semaine, une cribleuse entre en action entre le poste de la plage Sud et celui de la plage Nord. La propreté de la station est primordiale pendant la haute saison. « C'est un peu comme quand on va au restaurant, si ce n'est pas propre, on n'y va pas », conclut François Ledru.

ZONES DE BAINNADE

Des eaux d'excellente qualité

En Gironde, le suivi régulier de la qualité des eaux de baignade est assuré par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Les résultats de ce contrôle et les classements qui en découlent permettent aux responsables locaux de renseigner les vacanciers sur la qualité des eaux et les risques pour la santé. Ils sont des éléments pour définir les procédures de gestion des zones de baignades y compris dans certains cas, l'interdiction de baignade, temporaire ou permanente. Les eaux des zones de baignade en Médoc sont toutes de qualité excellente. Il est possible de connaître en temps réel la qualité des eaux de baignade de son lieu de vacances sur le site baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html

SMICOTOM

Un tiers des ordures ménagères de l'année collecté en deux mois

Avec plus de 60 km de littoral, l'attraction touristique du territoire du Syndicat médocain de collecte et de traitement des ordures ménagères (Smicotom) impacte la production de déchets en fonction de la saisonnalité. « Un tiers des déchets des bacs noirs de l'année est collecté au cours des deux mois d'été », précise Bastien Lapeyre, directeur du Smicotom, qui a en charge la collecte des déchets ménagers dans 32 communes, dont celles du littoral de Lacanau au Verdon-sur-mer. Sur ce territoire, la population est comprise entre 200 000 et 250 000 habitants en été, contre 60 000 le reste de l'année.

Cette explosion des déchets pendant la période estivale entraîne nécessairement un renforcement de la collecte du Smicotom avec la mise en place de tournées supplémentaires sur le littoral. Chaque jour, six tournées supplémentaires minimums sont engagées pour la collecte des déchets des professionnels (campings, restaurants, résidences de vacances...) qui est réalisée quotidiennement en été. En revanche, consécutivement aux nouvelles consignes de tri des emballages mis en place depuis le 1^{er} janvier 2023 (emballages et papiers dans le bac jaune), la fréquence de collecte des déchets des bacs noirs et verts pour les communes de Carcans (plage océane et lac à Maubuisson), Hourtin (port, plage océane, Coutaut et Piquyrot), Lacanau (océan), Montalivet, Soulac-sur-mer et le Verdon-sur-mer reste



Des saisonniers viennent renforcer les effectifs de la collecte des déchets et ceux des déchèteries du littoral.

PHOTO Smicotom

dominante inchangée en été. La collecte des ordures ménagères et des déchets alimentaires à domicile en juillet et en août reste identique au planning du reste de l'année. Ces tournées supplémentaires nécessitent plus de moyens humains et matériels. Au plus fort de la saison, une vingtaine de chauffeurs et équipiers de collecte saisonniers viennent renforcer les équipes titulaires (37 agents). Les effectifs sont doublés dans les déchèteries de Hourtin, Lacanau, Soulac-sur-mer et Vendays-Montalivet. Aussi, deux agents saisonniers assurent le transport des caissons des déchèteries. Concernant le matériel, six à sept camions-bennes sont loués pour assurer la collecte en été. « Ces renforts arrivent progressivement

selon la saisonnalité » confie Bastien Lapeyre, qui parle de trois périodes dans l'année : la basse saison (de La Toussaint à Pâques), la moyenne saison avec l'influence des résidences secondaires (de Pâques à fin juin et de début septembre à La Toussaint) et la haute saison avec le tourisme (juillet et août). Le directeur du Smicotom invite les résidents et les touristes à respecter les consignes de tri, à retrouver sur l'application du Smicotom L'Info déchets (App Store et Play Store), qui permet également de connaître le calendrier de collecte et les bornes de collecte les plus proches, mais aussi d'avoir toutes les informations pratiques du Smicotom comme les horaires et modalités d'accès aux déchèteries.

CONCOURS DES PRAIRIES.

Quatre éleveurs médocains récompensés



Quatre éleveurs médocains ont été récompensés pour leur prairie.

PHOTO: Greg Bronard

Jeudi 6 juillet, à la salle des fêtes de Queyrac, quatre éleveurs bovins médocains ont été récompensés dans le cadre du Concours général agricole Prairies et Parcours : Michel et Christiane Tealdi (Saint-Yzens-de-Médoc), Yannick Mercadier (Queyrac), Élise et Adrien Uijtewall (Valeyraç) et Fabrice Lagueyt (Saint-Laurent-Médoc). Ces éleveurs, tous félicités pour leurs pratiques agricoles vertueuses, avaient présenté leur plus belle prairie à un jury d'experts le 25 mai dernier. Après un temps d'échange et de présentation, les membres du jury avaient parcouru la parcelle sélectionnée par l'éleveur pour rendre compte du fourrage, de sa diversité et observer les espèces présentes.

Le concours Prairies et Parcours

met en valeur les agriculteurs intégrant la biodiversité des prairies dans leur logique de production. Il se donne pour ambition de rassembler acteurs de l'agriculture et de l'environnement sur le terrain et, au-delà, de sensibiliser de larges publics à l'importance de l'agriculture pour le maintien de la biodiversité, la préservation des paysages et l'attractivité des territoires. Des objectifs en totale adéquation avec les missions du Parc naturel régional Médoc qui souhaite valoriser les éleveurs médocains en organisant chaque année ce concours. À noter que la prairie d'Élise et Adrien Uijtewall est en lice pour le prix national du Concours général agricole.

SAINTE-VIVIEN-DE-MÉDOC.

Le retour du P'tit Montmartre



Succès du retour du P'tit Montmartre, le marché des artistes, revenu en musique avec Jazz & C°, duo de musiciens composé de Corinne Becker et Thierry Debrouil. Une bonne vingtaine d'artistes (peintres, poètes et écrivains, sculpteurs, céramistes, musiciens, etc.) étaient présents. Pendant que les grands admiraient les œuvres ou dégustaient le verre de l'amitié culturelle, les plus petits profitaient du manège enchanté et écologique de Cécile Houtaldir. Le P'tit Montmartre, c'est tous les dimanches matin de 9 à 13 heures.

PHOTO JDM-DeRo

Saint-Estève

SAINT-LAURENT-MÉDOC. La confrérie du Grenier médocain a intégré le dossier de demande de reconnaissance au Patrimoine culturel immatériel (PCI) de la France.

Le grenier médocain vise l'Unesco

✓ Pierre BONATI

La confrérie du Grenier médocain a réuni ses adhérents à la salle des fêtes, mercredi 28 juin, avec à l'ordre du jour les avancées importantes sur la reconnaissance du mouvement confrérique, ainsi que la préparation du 30^e anniversaire de la confrérie. Membre de l'Ambassade des confréries de Nouvelle-Aquitaine (ACNA), qui est elle-même membre de la Fédération des confréries régionales de France (FCRF), la confrérie du Grenier médocain a intégré le dossier de demande de reconnaissance au Patrimoine culturel immatériel (PCI) de la France, au titre duquel elle a été classée par le ministère de la Culture le 16 juin dernier. Cette grande nouvelle méritait bien une réunion d'information pour les membres de la confrérie, d'autant plus que toutes les confréries ne s'arrêtent pas à cet échelon national. Elles ambitionnent avec les confréries de Belgique, d'Espagne, du Portugal... une reconnaissance mondiale avec dépôt du dossier à l'Unesco avant le 14 juillet de cette année. Dans ce dossier, la confrérie du Grenier médocain est la partenaire de plus d'une centaine de confréries de Nouvelle-Aquitaine. Afin d'œuvrer bénévolement avec



La fourchette de la confrérie du Grenier médocain est entre de bonnes mains.

les initiateurs de ce grand mouvement de l'Ambassade, la confrérie médocaine vient de rentrer au conseil d'administration de l'ACNA. Autre sujet important de la soirée, la préparation du 30^e anniversaire

PHOTO Confrérie du Grenier Médocain de la confrérie qui sera célébré l'année prochaine. Traditionnellement la confrérie tient un chapitre le samedi le plus proche de la Saint Laurent, qui aura lieu le 10 août en 2024.

FESTIVAL DE MUSIQUE CLASSIQUE.

Belles résonnances dans les églises du Nord-Médoc



Les concerts des Échappées musicales sont l'occasion d'apprécier la musique classique dans des lieux d'exception, d'habitude si calmes.

PHOTO ASSOCIATION LES ÉCHAPPÉES MUSICALES DU MÉDOC

Tous les musiciens vous le diront, jouer dans une église est un exercice périlleux, qui modifie les sonorités pour le meilleur comme pour le pire. Pourtant, pour cette septième édition des Échappées musicales du Médoc, du 23 au 28 juillet, les musiciens de l'événement n'ont, comme à leur habitude, décidé de garder que le meilleur.

Lancées à l'initiative de trois amis, musiciens professionnels (Julie Moulin, Bruno Bonansea, Arthur Lamarre), les Échappées musicales du Médoc mettent en valeur la richesse culturelle de la région en proposant une programmation variée du registre de la musique classique. Les concerts sont organisés dans des sites remarquables du territoire médocain tels que l'Abbaye de Vertheuil, l'église Saint-Pierre à Gaillan-en-Médoc ou l'église Saint-Saturnin à Bégadan, offrant ainsi aux spectateurs une expérience unique, mêlant musique et patrimoine.

De nombreux morceaux seront mis à l'honneur, du célèbre *Divergimento* pour cordes de Mozart au *Terzetto* opus 74 d'Antonin Dvořák, pour les fins connaisseurs. Les amateurs du grand écran pourront également apprécier ces concerts puisque mercredi 26 juillet, à

Soulac-sur-Mer, un concert intitulé « La musique classique au cinéma » sera donné à 21 heures dans la Basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. La programmation met cette année l'accent sur l'étranger avec deux concerts évocateurs, « Nostalgie orientale » le 25 juillet à Vertheuil et « Vents de Hongrie » le 27 juillet à Grayan-et-l'Hôpital. C'est sous la direction de Julie Moulin (flûte traversière, Orchestre Royal du Concertgebouw d'Amsterdam), Bruno Bonansea (clarinette solo de l'Orchestre philharmonique de Rotterdam) et Arthur Lamarre (violoncelliste de l'Orchestre de la Garde républicaine), que les seize artistes du festival se produiront pendant cinq jours. La soirée de clôture aura lieu vendredi 28 juillet à Gaillan-en-Médoc, où les Échappées musicales du Médoc joueront une ultime fois les plus beaux morceaux de leur répertoire. Onze artistes sont attendus sur scène simultanément, pour une prestation « orchestrale ».

Julien HICK



Retrouver la programmation du festival sur www.leséchappéesmusicales.fr

CONCERTS.

Un festival les pieds dans le sable

Organisé par Soulbeats Music en partenariat avec la Ville de Lacanau, le festival Lacanau Endless Summer se déroulera du jeudi 20 au samedi 22 juillet, de 19 heures à minuit, à Lacanau-océan avec des concerts gratuits sur le front de mer de Maxence (jeudi 20 juillet) et Anonym (samedi 22 juillet). Plusieurs concerts seront donnés par Broken Back, Miel de montagne et Camille Esteban vendredi 21 juillet place des cirques au niveau de la plage nord. Trois jours de musique au cours desquels le public vibrera au son électro-pop les pieds dans le sable.



Billetterie pour la soirée du vendredi 21 juillet sur www.lacanau-endless-summer.com

Broken Back.

PHOTO DR

Des soirées dégustations locales au cœur des vignes cet été

viticulture

viticulture

Des soirées dégustations locales au cœur des vignes cet été
Pour cette nouvelle édition 2023 des Afterbeach, les Offices de tourisme Médoc plein Sud et de tourisme Médoc Atlantique organisent cet été,

en partenariat avec dix châteaux médocains, des événements conviviaux permettant de découvrir les délices viticoles de la région, dans un cadre pittoresque.

Connaisseurs ou simplement en quête d'une expérience gastronomique atypique, ces Afters du Médoc sont l'apéro idéal pour clore une journée parfaite à la plage. Chaque mercredi et jeudi soir des mois de juillet et août, de 17 à 21 heures, les Afterbeach convient les volontaires à des dégustations dans les châteaux du Médoc. Installé confortablement dans les jardins, dans un salon ou même dans les chais, les participants auront l'occasion de goûter aux délices des vignobles locaux. Chaque soirée propose une visite guidée du domaine suivie d'un apéro. Il sera possible de découvrir les secrets de la viticulture et apprendre les subtilités de la dégustation auprès d'experts médocains. Une planche ou assiette apéritive composée de charcuterie, fromage et spécialités locales accompagnera un verre de vin. Les inscriptions sont fortement recommandées pour garantir sa

place.

Voici quelques-uns des événements programmés sur le mois de juillet :
Mercredi prochain au château Lestage à Listrac-Médoc avec visite du domaine, planche composée de sept mets aux saveurs locales et dégustation de trois verres de vin. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et de 15 euros par enfant. Présence d'un food truck glacier pour les plus gourmands.

Jeudi prochain au château Bellerive à Valeyrac. Au menu découverte de la propriété, assiette charcuterie et fromage avec dégustation de quatre vins. Un jeu concours permettra aux participants de gagner un Magnum du château Bellerive. Les tarifs sont de 15 euros par adulte et de 10 euros par enfant.

Mercredi 19 juillet au château Lalaudey à Moulis-en-Médoc. Au programme, visite du vignoble, assiette mixte et dégustation de deux vins. Les tarifs sont de 12 euros par adulte et de 5 euros par enfant.

Mercredi 26 juillet au Château Fourcas Hosten à Listrac-Médoc. Découverte du domaine, mise à disposition de jeux (pétanque, fléchettes, molky), assiette charcuteries, fromages et crudités avec dégustation de deux verres de vin. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et de 10 euros par enfant.

Jeudi 27 juillet au château Carmenère à Queyrac. Visite de la

propriété, assiette de charcuterie et fromage avec dégustation de quatre vins. Un Magnum du château Carmenère Petite-Réserve 2020 sera également mis en jeu. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et 10 euros par enfant.

Ces événements se poursuivront tout au long du mois d'août, offrant ainsi de nombreuses opportunités de découvrir les vins et les saveurs uniques du Médoc.



Partage de planches apéritives et verres de vin pendant les Afterbeach du Médoc. Office du Tourisme Médoc Plein Sud

journee.

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC

Le retour du P'tit Montmartre

Le marché des artistes revient en musique dimanche 9 juillet, sur la place de l'église, puis tous les dimanches matin de 9 à 13 heures avec une bonne vingtaine d'artistes, peintres, poètes, sculpteurs, céramistes, plasticiens, photographes, musiciens, etc. Pendant que les grands admireront les œuvres, les plus petits profiteront du manège écologique de Cécile Hautdidier.

STATIONNEMENT A LA PLAGE. Depuis le 15 juin, il est possible de connaître en temps réel le taux de remplissage des parkings de cinq plages en Gironde dont quatre en Médoc : Carcans, Lacanau (Nord et Super Sud) et Le Porge.

Trouver une place sans tourner en rond

Ce dispositif, mis en place au cours de l'été 2022, a été reconduit pour la saison estivale 2023. Il y a quelques semaines, la société Alyce a installé les capteurs permettant de faire remonter les informations du littoral. Cette initiative est issue d'une coopération plus large entre les communes sur la Stratégie d'accueil des plages proches de la métropole bordelaise, en lien avec Bordeaux Métropole et avec l'appui du GIP Littoral en Nouvelle-Aquitaine. Une page Facebook intitulée « Infos Plages » a été créée pour communiquer sur la remontée d'information concernant le remplissage des parkings, ainsi que la sensibilisation liée aux plages et leurs usages (sécurité de



L'été, sur le littoral, trouver une place de stationnement pour son véhicule peut vite devenir un cauchemar.

ARCHIVES JDM

la baignade, risque incendie, protection de l'environnement, gestion des déchets et de l'eau...). Ces

actions s'inscrivent dans le cadre régional des plans plages.



SPORT ADAPTÉ. Sur la plage nord de Lacanau-océan, les cris d'encouragement et les applaudissements retentissent. Les bénévoles de l'association See Surf ne peuvent contenir leur joie quand un jeune mal ou non voyant tente de se lever sur sa planche.

Les déficients visuels marchent sur l'eau à Lacanau

✓ Mathieu CAURRAZE

Les bras tendus à l'horizontale, Sofiane a la sensation de voler au-dessus de l'eau. Après seulement quelques tentatives, le jeune de 19 ans, atteint de déficience visuelle, a réussi son pari : tenir debout sur une planche de surf. Accompagné par les applaudissements et les cris de joie de trois accompagnateurs, c'est avec un large sourire qu'il regagne la plage. « C'était génial. On y retourne ! », s'exclame le jeune sportif, champion de France de Cécifoot cette année avec le club de Mérignac. Un peu plus loin, Hamza à la même expression sur le visage. Le garçon de 9 ans, lui aussi atteint de cécité, n'est pas parvenu à se mettre debout, mais il a réussi à faire de belles glisses, allongé sur sa planche bleue.

Le soutien du Lacanau Surf Club

Mardi 4 juillet, ils étaient six jeunes mal et non-voyants, âgés de 9 à 20 ans, venus du Centre de soins et d'éducation spécialisée (CSES) Alfred-Peyrelongue d'Ambarès à goûter au plaisir de la glisse dans les vagues de la plage nord de Lacanau-Océan. Une journée organisée par l'association See Surf, en partenariat avec le Lacanau Surf Club. L'école de surf, la première en Gironde à avoir obtenu le label Handi Surf en 2014, met ses locaux et son matériel à disposition de l'association lors des journées d'initiation, ainsi qu'un moniteur. Ce jour-là, c'est Lionel Lourenço qui est le moniteur. Le directeur du Lacanau Surf Club connaît parfaitement ce public, lui qui a formé les futurs moniteurs de la côte Aquitaine pendant plus de cinq ans. « L'encadrement des personnes en situation de handicap faisait partie de la formation que j'enseignais », rapporte-t-il.

Une pratique accessible à tous



Quelques secondes de pur bonheur pour ce jeune see surfeur au moment de glisser sur la vague.

Créée en 2012 par Claudy Robin, lui-même souffrant de déficience visuelle, See Surf a pour objectif de faire découvrir la pratique du surf aux personnes déficientes visuelles, de la forte myopie à la cécité totale. Des pratiquants que l'on appelle aussi see surfeur. « Le surf est accessible à tous », commente Bernard Castel, le trésorier de l'association. Dans l'année, quatre journées d'initiation sont organisées à Lacanau avec l'Unadev (Union nationale des aveugles et déficients visuels), Tremad de Rochefort, Ocens de Nantes et donc le CSES. « Ces journées permettent à six mal ou non-voyants de découvrir le surf, dont quatre font partie de l'un de ces centres, ajoute-t-il. Celle d'aujourd'hui avec le CSES est spéciale. Tout d'abord parce qu'elle a lieu en pleine semaine, contrairement aux autres qui se déroulent le dimanche, mais aussi parce que les six places

sont réservées à ce centre. C'est un partenariat historique avec le CSES, où Claudy a passé quelques années. » Des opérations de sensibilisation sont également organisées par l'association comme à l'occasion du Lacanau Pro au cours duquel le public est invité à découvrir le surf en mode « non-voyant », en portant des lunettes occultantes. Stéphane Gelisse, vice-président de See Surf, revient sur la naissance de l'association : « Après un voyage à Hawaï, où il fait la rencontre d'un jeune surfeur non-voyant (Derek Rabelo) avec qui il surfe la mythique Pipeline, Claudy décide de donner la possibilité aux déficients visuels de surfer en France. » Le fondateur de See Surf rencontre une jeune fille, Lou Mechiche, qui rêve de surfer bien qu'elle ait un handicap visuel. Il lui permet de réaliser son rêve grâce à l'association. La jeune surfeuse devient championne de

France de parasurf en 2019 et vient d'intégrer le Pôle France de Biarritz. Si l'histoire est belle, le vice-président précise que l'objectif premier de See Surf n'est pas de former des champions, mais de faire découvrir le surf aux personnes non-voyantes.

Sans les bénévoles, rien ne serait possible

Accessible à tous les déficients visuels, le surf demande une certaine organisation pour accompagner les jeunes dans l'eau en toute sécurité. Pour cela, See Surf fait appel à quelques-uns de ses bénévoles. « Pour sécuriser la glisse, il faut trois bénévoles », explique Patrick Pujol, trésorier adjoint. Il y a un lanceur (ils sont deux en cas de forte houle), un bénévole à mi-parcours et un receveur. Le 4 juillet, ils étaient 19 bénévoles à avoir répondu présents à

l'appel de See Surf pour encadrer les six jeunes du CSES. Parmi eux, Nathalie et Eric Michel, accompagnés de leur fils Raphaël, qui font partie de l'association depuis l'an dernier. « Nous avons découvert See Surf par l'intermédiaire du club de sauvetage côtier de Lacanau, dans lequel sont licenciés nos enfants (ils ont également une fille, N.D.R.L.) », commente le couple d'Arcac, qui pratique le surf régulièrement. La famille médocaine a suivi les formations des bénévoles, organisées depuis deux ans par See Surf au mois de mai, pour apprendre les bons gestes d'accompagnement lors de cours de surf. « Aujourd'hui, c'est la quatrième fois que nous participons à une journée. Ce sont des journées qui vous reboostent », précise Nathalie Michel, qui est sensible à l'inclusion dans le sport.

(Suite page 5)

STÉPHANE ALMODOVAR Audioprothésiste DE
rejoint l'enseigne
AuditionSanté
Laboratoire de correction auditive

OFFRE 100% SANTÉ (1)
VOS APPAREILS AUDITIFS POUR
DE RESTE À CHARGE ! (2) **0€**

14 route de Bordeaux,
LESPARRE-MEDOC
05 56 73 03 96

HORAIRES
Du mardi au vendredi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h,
le samedi de 10h à 12h

(1) Offres « 100% Santé », réservées aux personnes âgées de 18 ans ou plus au 1er janvier 2022. (2) À l'achat des appareils pour un seul ou deux usagers. (3) Hors remboursement. (4) Hors remboursement. (5) Hors remboursement. (6) Hors remboursement. (7) Hors remboursement. (8) Hors remboursement. (9) Hors remboursement. (10) Hors remboursement. (11) Hors remboursement. (12) Hors remboursement. (13) Hors remboursement. (14) Hors remboursement. (15) Hors remboursement. (16) Hors remboursement. (17) Hors remboursement. (18) Hors remboursement. (19) Hors remboursement. (20) Hors remboursement. (21) Hors remboursement. (22) Hors remboursement. (23) Hors remboursement. (24) Hors remboursement. (25) Hors remboursement. (26) Hors remboursement. (27) Hors remboursement. (28) Hors remboursement. (29) Hors remboursement. (30) Hors remboursement. (31) Hors remboursement. (32) Hors remboursement. (33) Hors remboursement. (34) Hors remboursement. (35) Hors remboursement. (36) Hors remboursement. (37) Hors remboursement. (38) Hors remboursement. (39) Hors remboursement. (40) Hors remboursement. (41) Hors remboursement. (42) Hors remboursement. (43) Hors remboursement. (44) Hors remboursement. (45) Hors remboursement. (46) Hors remboursement. (47) Hors remboursement. (48) Hors remboursement. (49) Hors remboursement. (50) Hors remboursement. (51) Hors remboursement. (52) Hors remboursement. (53) Hors remboursement. (54) Hors remboursement. (55) Hors remboursement. (56) Hors remboursement. (57) Hors remboursement. (58) Hors remboursement. (59) Hors remboursement. (60) Hors remboursement. (61) Hors remboursement. (62) Hors remboursement. (63) Hors remboursement. (64) Hors remboursement. (65) Hors remboursement. (66) Hors remboursement. (67) Hors remboursement. (68) Hors remboursement. (69) Hors remboursement. (70) Hors remboursement. (71) Hors remboursement. (72) Hors remboursement. (73) Hors remboursement. (74) Hors remboursement. (75) Hors remboursement. (76) Hors remboursement. (77) Hors remboursement. (78) Hors remboursement. (79) Hors remboursement. (80) Hors remboursement. (81) Hors remboursement. (82) Hors remboursement. (83) Hors remboursement. (84) Hors remboursement. (85) Hors remboursement. (86) Hors remboursement. (87) Hors remboursement. (88) Hors remboursement. (89) Hors remboursement. (90) Hors remboursement. (91) Hors remboursement. (92) Hors remboursement. (93) Hors remboursement. (94) Hors remboursement. (95) Hors remboursement. (96) Hors remboursement. (97) Hors remboursement. (98) Hors remboursement. (99) Hors remboursement. (100) Hors remboursement.



Avant d'affronter les vagues de l'océan, les jeunes ont pu s'entraîner sur la plage à se mettre debout sur leur planche.



Certains jeunes ont réussi à se mettre debout sur leur planche...

PHOTO Stéphane Gélisse

De son côté, Raphaël Joineau est un bénévole plus expérimenté. Le Bordelais a intégré See Surf en 2017, mais il est pleinement impliqué dans l'association depuis deux ans. Responsable d'un magasin spécialisé dans l'outillage professionnel pour les entreprises du BTP à Mérignac, il a invité cinq de ses collègues à participer à cette journée. « Depuis trois ans, notre entreprise propose deux journées de solidarité par an pour inciter les salariés à participer à une action d'une association. J'ai proposé See Surf », raconte le bénévole, également surfeur régulier. Novices, ses collègues ont exprimé beaucoup d'excitation à l'idée de participer à cette opération.

De l'anxiété à la joie

À 10 heures, les six jeunes accompagnés de quatre éducateurs du CSES et les bénévoles s'étaient donné rendez-vous sur le parvis qui fait face au Lacanau surf club. Après avoir formé les groupes et enfilé les combinaisons ainsi que les licras (bleu pour les see surfeurs et blanc pour les bénévoles), tout le monde s'est regroupé pour le briefing de sécurité. Lionel Lourenço a pris la parole pour donner quelques consignes. Ce jour-là, les conditions dans l'océan sont bonnes avec cependant un peu de courant. « Il n'y a pas de gros danger, mais on reste ensemble et dans la zone dédiée, prévient-il. Vous (les see surfeurs) êtes en parfaite sécurité. » « Mais... On va se mettre debout sur la planche », s'interroge Wendy, un brin inquiète. « On va essayer », lui

répond sereinement un bénévole. La communication est primordiale pour guider les see surfeurs, tout comme la gestuelle. « Il y a de l'anxiété, ce qui est normal car pour certains c'est la première fois qu'ils vont à l'océan », témoigne Patrick Pujol. Pour quelques-uns d'entre eux, surfer était donc une première. C'était le cas d'Hamza, mais aussi de Lucas, qui a exprimé un peu d'appréhension avant de monter sur la planche, qui s'est rapidement dissipée pour laisser place aux éclats de rire au moment de glisser sur les vagues. De son côté, Tristan a déjà pratiqué le surf il y a quelques années. « J'avais réussi à tenir debout pendant une seconde », se souvient-il, tout en espérant améliorer sa performance cette fois-ci.

« Pour certains see surfeurs, c'est la première fois qu'ils vont à l'océan »

Direction la plage pour tout le monde. Le moniteur de Lacanau surf club dirige les groupes vers la zone appropriée à la pratique du surf. Deux oriflammes aux couleurs de See Surf, espacés d'une soixantaine de mètres, sont plantées dans le sable.

« C'est épuisant, mais j'y retourne »

Hors de question de se jeter dans



Les see surfeurs et bénévoles ont immortalisé cette journée riche en émotion.

les vagues tout de suite. Avec l'aide des bénévoles, les see surfeurs se familiarisent tout d'abord avec la planche sur la plage. « Il faut que le milieu de votre pied touche le bout de la planche », signale Lionel Lourenço. Du wax est placé sur le dessus de la planche pour repérer où placer les mains. Première prise de contact avec l'océan, sans la planche. De retour sur la plage, le leash est accroché à la cheville, avant que les see surfeurs se placent sur les planches poussées par le bénévole. « Prenez les bonnes vagues, celles qui sont les plus parallèles à la plage », recommande le moniteur. Le lanceur est souvent le bénévole le plus expérimenté du groupe. Il est celui qui est le plus éloigné de la plage pendant la session. De l'eau jusqu'à mi-cuisse, il évite de s'enfoncer plus dans l'océan pour éviter d'être déséquilibré par les vagues et le courant. Nathalie Michel s'applique à cette tâche et propulse Émilie sur la vague, qui est suivie par Éliane. En bord de plage, Raphaëlle, dans le rôle de receveur, encourage et donne des indications à la see surfeuse. Après quelques glisses, la jeune déficiente visuelle demande à faire une pause sur la plage. « C'est épuisant, mais je vais y retourner », confie-t-elle.

Tout à coup, un puissant sifflement retentit. Le bruit strident vient de la plage. Sifflet à la bouche, Patrick Pujol a aperçu un surfeur-amateur dans la zone dédiée aux see surfeurs et bénévoles. L'homme est prié de quitter immédiatement les lieux. Tout au long de la session, deux bénévoles veillent à ce

qu'aucun surfeur ou un baigneur ne pénètre dans l'espace réservé « pour des questions de sécurité ». À l'issue de la journée, aussi bien les see surfeurs que les bénévoles avaient « la banane » sur leur visage. Un moment de partage qui

restera gravé dans la mémoire de tous les participants. Comme le disait Patrick Swayze, alias Bodhi, dans le film Point Break : « Le surf c'est la source, ça vous change une vie ».



... comme ici Émilie.

PHOTO Stéphane Gélisse

MEILLEURES ADRESSES

La confiance, ça se construit

ALPHA CONSTRUCTIONS
Groupe MDV

Lesparre | Castelnaud
05 57 75 46 43 | 05 56 74 84 07
www.alpha-constructions.net

Trois clubs médocains labellisés Handi Surf

Depuis sa création en 2012, l'association Handi Surf s'est consacrée à « faire en sorte que le plus grand nombre de personnes en situation de handicap puissent surfer ». Le projet de l'association est développé sur les territoires par un réseau de clubs et d'écoles de surf accueillant des personnes en situation de handicap afin de permettre une pratique inclusive. En Médoc, trois clubs sont labellisés Handi Surf : Carcans Océan Surf Club, Surfing Médoc à Hourtin et le Lacanau Surf Club. Le club canalais a été le premier en Gironde à obtenir ce label en 2014. L'accueil des personnes en situation de handicap est ancien. Depuis près de trente ans, le Lacanau Surf Club propose des séances avec l'Institut national des jeunes sourds (INJS). Le partenariat avec See Surf est né il y a dix ans. « Le surf est un des rares sports qui est accessible à tous », confie Lionel Lourenço, directeur du club canalais. Le club dispose de matériels adaptés (fauteuils roulants de plage, planches) et de moniteurs formés. Selon le handicap, plusieurs moniteurs doivent être mobilisés. « Par exemple, il en faut quatre pour prendre en charge une personne tétraplégique, ajoute-t-il. On met des protocoles différents pour chaque handicap. »

Le Gurp a son office de tourisme

Danielle ROBIN



L'office de tourisme, ouvert au mois de mai dernier, reçoit le public jusqu'au 30 septembre.

L'inauguration de l'office de tourisme de Grayan-et-l'Hôpital, au Gurp, a eu lieu vendredi 23 juin en présence de la maire Florence Legrand et de Laurent Peyrondet,

président de l'office de tourisme intercommunal Médoc Atlantique. Il sera ouvert tous les jours (10 heures - 13 heures et 16 heures - 19 heures) jusqu'au 3 septembre et à partir du 4 septembre, du jeudi au dimanche (10 heures - 13 heures et 14 heures - 17 h 30). Un conseiller en séjour est présent afin de renseigner les visiteurs. L'office de tourisme possède également un véhicule aménagé qui sillonnera les treize communes de Médoc Atlantique durant l'été. ■

FÊTE. POUR FÊTER LE RENOUVEAU DE LA CULTURE DE L'HUÎTRE EN MÉDOC, LA COMMUNE DE TALAIS ORGANISE SA TRADITIONNELLE FÊTE DE L'HUÎTRE.

L'huître aura bonne mine samedi à Talais

Julien HICK

À la pointe du Médoc, la tradition de l'ostréiculture remonte à loin. En 1850 et jusqu'au XX^e siècle, l'huître est un mets apprécié des classes populaires et fait la richesse des villages bordant l'estuaire. Si bien que de nombreux bateaux commerciaux quittent le Médoc, les cales remplies de ce mollusque. « À l'époque, les parcs d'ostréiculture étaient gratuits et cela favorisait la création de postes d'élevages auprès des populations de travailleurs de ce côté du Médoc », précise Jean-Marie Andreux, conseiller délégué en charge de l'animation pour la commune de Talais. Mais en 1996, après plusieurs années de décroissance, la déclassification de l'eau de l'estuaire en catégorie D sonne le glas de cette production locale en raison de la présence de cadmium, un métal toxique, dans les eaux saumâtres. Dès lors, l'huître devenait interdite à la consommation humaine. Disparaissait alors avec elle une tradition historique qui avait déjà été menacée par la construction du port du Verdon-sur-mer et le

risque d'envasement. Pourtant, en 2014 et après un long travail scientifique pour convaincre les autorités sanitaires, la culture de l'huître reprend en Médoc, sous l'effort conjoint d'élus locaux (en particulier le maire de Talais Franck Laporte) et d'aquaculteurs médocains. C'était la naissance de l'ostréiculture médocaine. Talais organise samedi 8 juillet sa fête de l'huître. La journée, dont le programme s'annonce chargé, débutera avec une randonnée côtière à 8 h 30, avant de se poursuivre au village avec un vide-greiers, un concours de pétanque et une pêche aux crabes pour les enfants, le tout accompagné d'une animation musicale. 3 000 personnes sont attendues selon Jean-Marie Andreux. La commune profitera de l'événement pour inaugurer son nouvel abri portuaire destiné au bateau dévasseur qui officie dans l'estuaire. Bien sûr, ce sera l'occasion pour les fins gourmets de déguster l'huître de Talais, fameuse pour son petit goût de noisette et sa chair moins iodée,

une particularité rendue possible grâce à l'affinage de six mois, en présence des ostréiculteurs Thierry et Marie-Pierre Fauchier, basés au port de Talais et dont l'exploitation s'étend sur plus de 2,5 hectares.



Un cabanon typique du port de Talais.



Lacanau a préparé un été festif

Julien HICK

Comme chaque année, la ville de Lacanau met les petits plats dans les grands pour animer la saison touristique estivale jusqu'à la fin septembre. Dès samedi 8 juillet, cinq événements sont au programme : tournoi de pétanque, compétition féminine de surf, initiation à l'escalade, animations au front de mer et concert du groupe The Hyenes seront de la partie pour le lancement de la saison.

Ainsi commencé, le mois de juillet verra ensuite de nombreux événements prendre place dans la commune. Un grand repas gourmand de terroir sera notamment organisé place de la Gaîté, lundi 10 juillet, accompagné d'un concert de Light'n'g Bird. L'occasion de découvrir ou redécouvrir la gastronomie de la presqu'île et de ses producteurs locaux. Pour les plus sportifs, la Fédération française de surf organise, le jour même, l'Open de France shortboard en catégorie espoir.

Un été artistique et musical

La salle d'exposition de l'Escouré accueillera tout au long de l'été avec par exemple une présentation de plus de 80 œuvres signées par une quarantaine d'artistes ca-naulais, du 19 au 31 juillet. Puis, du 1^{er} au 15 août, l'exposition De La Canau à Lacanau explorera le passé de la ville et son évolution à travers les siècles, grâce au travail de recherches de l'historien René Magnon. Également, pour fêter les 40 ans des Journées européennes du Patrimoine, la Villa Plaisance accueillera du 11 au 24 septembre

une exposition sur le « Patrimoine vivant », organisée par l'Association culturelle de Lacanau. La musique guidera également Lacanau avec son Endless Summer, le concert électro-pop face à l'océan, du 20 au 22 juillet.

Au total durant l'été, ce sont plus d'une vingtaine de concerts qui sont prévus en plus des animations musicales Mégamusic chaque lundi soir dès 21 h 30 au front de mer. Et bien sûr, du 21 au 25 août, le festival Musical'Océan aura lieu, avec cinq représentations au programme. Beethoven, Bizet, Verdi, Offenbach, Vivaldi, les plus grands compositeurs classiques seront mis à l'honneur par les musiciens, en plus des morceaux qu'ils auront eux-mêmes composés. Parmi les virtuoses attendus, de nombreux artistes lauréats de l'Académie Ravel seront présents, aux côtés de musiciens connus de la scène médocaine comme François Salque et Jean-François Heisser.



La saison sera officiellement lancée à 21 h 30 par le concert du groupe The Hyenes, formé des musiciens Olivier Mathios, Vincent Bosler, Jean-Paul Roy et Denis Barthe (ex-Noir Désir).



Des animations musicales et artistiques auront lieu tout au long de l'été sur le front de mer. La première aura lieu dès samedi 8 juillet à 18 h 30, avec notamment un buffet géant d'huîtres.

Il va y avoir du sport

Loin des violoncelles et des contrebasses, la saison estivale s'annonce également sportive. Le grand prix de pétanque Efficity prendra place samedi 15 juillet, à 18 heures, place de Coubertin, avec de nombreux lots à la clef. Vendredi 21 juillet, un tournoi de futsal est organisé au complexe de la Cousteyre, à 21 heures et sera suivi dimanche 23 juillet d'un tournoi de beach-volley organisé par le Comité départemental, de 10 heures à 18 heures. Le mois d'août débutera, quant à lui, par l'annuel Open de tennis de Lacanau, où plus de 300 sportifs sont attendus jusqu'au 17 août. L'événement majeur de la saison sera bien évidemment le Caraïbos Lacanu Pro qui se tiendra du lundi 14 au dimanche 20 août. La première étape française du circuit Qualifying Series de la World Surf League réunira 150 surfeuses et surfeurs professionnels. Une semaine qui promet d'être riche en performances sportives, mais pas seulement, puisque la programmation sera étoffée, les activités diversifiées et le village repensé à l'occasion de



cette édition qui mettra également à l'honneur le skate et la musique. 2023 marquera l'organisation d'un nouvel événement, autrefois organisé à Hourtin : le championnat du monde du lancer de tongs, au Moutchic, dimanche 6 août. Avis aux plus zélés, le record à battre est de 39, 56 mètres.

Autre événement phare, le Trophée de la ville de Lacanau se déroulera aux golfs de l'Ardilouse et de la Méjanne samedi 26 et dimanches 27 août. Pour clore la saison, diverses compétitions de glisse auront lieu tout au long du mois de septembre, avec le National surf pompier, l'Open de France body-board, le Championnat handisurf, le Wing Foil Contest et pour finir, du samedi 23 au dimanche 24, la neuvième édition de la compétition Surf & Golf Trophy. Moins officielles, de nombreuses

activités sportives prendront place en juillet et en août, beach soccer, rugby et autres jeux de plage dont les horaires et lieux sont indiqués sur le site de la ville de Lacanau. En parallèle de ces événements artistiques, musicaux et sportifs, les estivants et locaux pourront déguster quelques cuvées médocaines et bordelaises lors de la foire aux vins organisée par les vigneron de la région sur le parvis de l'Escoure, le mercredi 19 juillet de 17 heures à 22 heures.

Plus d'informations sur www.lacanau.fr ■



Les Afterbeach reviennent

Jean-Yves SAINT-CÉLAN

Voici le moyen de réunir les deux points forts du Médoc : la plage et les propriétés viticoles. Les Offices de Tourisme Médoc Plein Sud et Médoc Atlantique organisent la 5e édition des Afterbeach, dont le concept est à la fois simple et attirant : « *Après la plage, rendez-vous au château pour un apéro gourmand !* »

L'événement va durer tout l'été et débutera au Château Lestage, à Listrac-Médoc, le mercredi 12 juillet ; de 17h à 21h, les visiteurs auront droit à une visite des chais et à la possibilité de déguster des planches de charcuteries et de fromages (10 € à 35 €). Les enfants auront du jus de raisin local à la place du vin. Un food-truck glacier sera aussi de la

partie.

Les Afterbeach se poursuivront tout au long de l'été : le 13 juillet au château Bellerive à Valeyrac, le 19 aux Vignobles Lalaudey à Moulis-en-Medoc, le 26 au Château Fourcas-Hosten à Listrac-Medoc et le 27 au Château Carmenère à Queyrac. Au mois d'août, ces soirées gourmandes prendront la direction du Château Dutruch Grand Poujeaux à Moulis-en-Medoc, le 2 août ; du Château Bellerive à Valeyrac, le 3 ; du château Reverdi à Listrac-Médoc, le 9 ; du Château Carmenère à Queyrac, le 10 ; du château Baudan à Listrac-Médoc, le 16 ; du château Saint-Hilaire à Queyrac, le 17 ; et du château Liouner à Listrac-Médoc, le 23 août, pour la dernière date.



Après la plage, la dégustation en château. Ph Médoc Atlantique

Réservation au 05. 56. 03. 21. 01 ou 05. 64. 31. 07. 77. ■



Une maison à la pointe

Guillaume PANTAIGNAN

La Maison de Grave, au Verdon-sur-Mer, a rouvert ses portes fin juin. Géré par le Département de la Gironde, le site est désormais dévolu à la sensibilisation à l'environnement et à la culture du risque.

À quelques jours de la réouverture de la Maison de Grave, au Verdon-sur-Mer, Olivier Crouzel et Sophie Poirier finalisent leur installation vidéo dans l'un des bâtiments du site. Une collection d'images tournées en Gironde, notamment à Soulac où l'immeuble Le Signal vient d'être rasé, au Pays basque, dans les îles grecques, à Casablanca ou en Inde, qui témoignent de la fascination des deux artistes pour le littoral et ses transformations, « à la fois un espace d'une grande beauté et celui d'un désastre annoncé », soulignent l'écrivaine et le vidéaste. En une quinzaine de minutes, sous une « forme contemplative et lucide », l'installation intitulée Paysages qui tangent s'intéresse au phénomène de l'érosion et recense les multiples façons de vivre avec les rivages et les océans. L'exposition, visible jusqu'au 31 août, est la première à investir un lieu désormais voué à l'éducation à l'environnement et à la culture du risque.

Après trois ans sans activité, la Maison de Grave a été rouverte au public le 24 juin dernier. Propriété du Conservatoire du littoral, le domaine est maintenant géré par le Département de la Gironde qui souhaite y développer « un projet à la fois scientifique et culturel »,

explique Pascale Got, vice-présidente de la collectivité, chargée de la protection de l'environnement, des espaces naturels sensibles et la gestion des risques. Une renaissance en deux temps : après une série de rendez-vous culturels tout l'été pour redécouvrir le site, longtemps perçu comme un symbole de défense contre l'érosion, la rentrée verra l'installation du CPIE Médoc, le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement. L'association, à qui le Grand Port de Bordeaux et le Conservatoire du littoral ont confié un plan de gestion pour la protection de zones humides de la pointe du Médoc, devrait cohabiter avec des « résidences scientifiques, de portée nationale voire internationale, autour des questions du changement climatique, de la biodiversité, de l'acculturation aux risques », avance Pascale Got.

De nouvelles perspectives pour la Maison de Grave qui ne sont pas sans rappeler ses origines, lorsqu'elle réunissait ingénieurs et ouvriers mobilisés pour bâtir des dispositifs de lutte contre l'érosion du littoral. « Nous sommes en 1840 et l'inquiétude était de voir la pointe du Médoc se détacher, avec des modifications assez importantes pour la navigation, à une époque où le port de Bordeaux représentait une richesse nationale », rembobine Charlotte Hüni, qui assure la direction du domaine en même temps que celui de Nodris, à Vertheuil. Parmi les premiers travaux lancés pour protéger la côte, figure l'installation d'épis en bois sur

la plage de la Pointe et aux Huttes, au nord de Soulac, avant la construction d'une jetée pour empêcher le recul de la Pointe. La Maison, qui concentrait une multitude de métiers (forgerons, charpentiers), a piloté de grands travaux durant presque un siècle, jusqu'à la Seconde Guerre mondiale.

Il est en ruines lorsqu'il devient la propriété du Conservatoire du littoral qui, après rénovation, en confie la gestion, durant près de dix ans et jusqu'en 2020, à un opérateur privé pour le transformer en gîte. Avec sa reprise par le Département de la Gironde, un gardien a été recruté pour entretenir les cinq bâtiments construits au mitan du XIXe siècle. Le site n'est pas pour autant privé, comme le rappelle Pascale Got : « Il est très connu des Médocains, qui le traversent pour aller se baigner... ou chercher des champignons. Il reste évidemment accessible à tous. » Depuis la Maison de l'Ingénieur, qui domine le domaine, les sentiers forestiers qui mènent à l'océan offrent, les jours de beau temps, une vue imprenable sur le phare de Cordouan. En contrebas, un nouveau restaurant, La Guinguette de la Baleine, propose jusqu'au 30 septembre une cuisine à base de produits locaux. Un gîte d'étape, de six couchages, est également mis à la disposition des randonneurs, des cyclotouristes et des cavaliers. Tout l'été, la Maison, où des box à chevaux peuvent être loués, accueille Laurie Jayet, de la ferme équestre de Naujac-sur-Mer, pour des balades équestres en forêt et sur la plage. Des conférences, sur

l'évolution du système dunaire à la Pointe de Grave ou les impacts de l'agriculture et de l'élevage sur la biodiversité, des sorties nature, des ateliers découvertes et des performances complètent cette première programmation estivale. Contact : maisondegrave@gironde.fr Pour les nuitées randonneurs, les chevaux et les balades équestres, réservation obligatoire au 06. 99. 23. 93. 88.



Symbole de défense contre l'érosion, le site est désormais géré par le Département, en lien avec le tissu associatif du Médoc. Ph Ugo Amez



Des balades équestres sont proposées tout l'été et des box à chevaux sont mis à disposition des cavaliers. Ph Ugo Amez



L'exposition « Paysages qui tangent » d'Olivier Crouzel et Sophie Poirier est à voir jusqu'au 21 août à la Maison de Grave. Ph Ugo Amez

■



Les petits ports de l'estuaire, l'autre charme du Médoc

Tourisme Entre Macau et Le Verdon, sur une façade estuarienne de plus de 80 kilomètres peu connue, des villages et des petits ports s'ouvrent aux visiteurs avec marchés gourmands et guinguettes

Julien Lestage

Tourisme

Les petits ports de l'estuaire, l'autre charme du Médoc

Entre Macau et Le Verdon, sur une façade estuarienne de plus de 80 kilomètres peu connue, des villages et des petits ports s'ouvrent aux visiteurs avec marchés gourmands et guinguettes

Les vacanciers qui investissent le territoire du Médoc se dirigent en masse sur la zone littorale. Les plages sont son principal atout. Entre Le Porge et Le Verdon, il y a environ 100 kilomètres de sable blanc avec des stations suffisamment équipées pour accueillir la foule. La presqu'île du Médoc se caractérise aussi par une façade estuarienne allant de la pointe de Grave jusqu'à la commune de Macau. Sur ce « versant », on trouve le plateau viticole avec ses grands châteaux mais aussi les petits ports de l'estuaire. Le tourisme commence à se développer sur cette partie du territoire.

Au Verdon, la municipalité, les associations et les commerçants ont tout mis en œuvre pour redonner vie à son ancien petit port ostréicole. Une vocation touristique a été ciblée. À la Belle Époque, le petit port aux huîtres du Verdon, avec ses cabanes de pêcheur et sa vue typique

sur le clocher d'église, relié à l'estuaire par un chenal de 2km, grouillait de monde.

À cette activité, la pollution au cadmium de l'estuaire aura mis un brutal coup d'arrêt. C'était au début des années 1970. Et ce qui devient un vieux port est plus ou moins laissé à l'abandon. Depuis les années 2000, le site a retrouvé peu à peu de la vie. Dans les cabanes restaurées sont installés des peintres, sculpteurs, photographes et guinguettes pour se restaurer. L'ambiance y est chaleureuse.

Dans cette même commune, il faut s'arrêter dans la ferme aquacole de la famille Bertet. Depuis janvier 2015, les ostréiculteurs ont retrouvé le droit d'affiner des huîtres dans le Médoc. Les gambas sont aussi au menu. Dans un cadre plutôt exotique, niché dans le marais du Conseiller, on peut déguster ces produits locaux avec un bon verre de vin.

À quelques kilomètres plus au sud, le charme du village de Saint-Christoly-Médoc ne laissera pas insensible les visiteurs. La commune est posée au bord de l'estuaire. La localité est entourée par les vignes et l'eau. Il faut aussi y ajouter les marais. Pas plus de 300 habitants résident à l'année dans ce petit bout de territoire, qui couvre

755 hectares. La municipalité et les habitants ont redonné vie à des marchés gourmands. L'ambiance y est particulièrement conviviale. Sur l'écluse donnant sur ce même petit port, la guinguette de la Cabane du douanier permet de se restaurer midi et soir, dans un cadre enchanteur. En se promenant dans les villages de Talais, Jau-Dignac-et-Loirac, Saint-Seurin-de-Cadourne, Lamarque, Valeyrc, sans oublier Macau, d'autres spots sont à découvrir avec ses guinguettes et petits marchés d'été. Il suffit de prendre une carte et de suivre les petites routes longeant cette côte encore peu connue du grand public. La grande ville de cette zone estuarienne est Pauillac. Les visiteurs peuvent se restaurer sur les quais. On y trouve de nombreux commerces. La Maison du tourisme et du vin est un passage obligé. De bonnes idées de circuits permettent de visiter des châteaux. Du cru artisan au grand cru, il y a l'embarras du choix. Le dépaysement est assuré.

« Il suffit de prendre une carte et de suivre les petites routes longeant cette côte encore peu connue » ■



Le surfeur Téva Bouchgua est passé à un rien des JO

carcansAprès des premières sélections en équipe de France junior, le surfeur de Carcans Téva Bouchgua a opté pour le Maroc, pays avec lequel il a récemment participé aux Mondiaux ISA au Salvador

Vincent Martin

carcans

Le surfeur Téva Bouchgua est passé à un rien des JO

Après des premières sélections en équipe de France junior, le surfeur de Carcans Téva Bouchgua a opté pour le Maroc, pays avec lequel il a récemment participé aux Mondiaux ISA au Salvador

Originaire de Carcans, où il a grandi et appris à surfer, Téva Bouchgua a fait ses premières compétitions en bleu, blanc rouge. Sélectionné en équipe de France junior en 2017, il a participé aux Mondiaux ISA au Japon. Deux ans plus tard, ce sera aux États-Unis.

Les Mondiaux ISA, Téva Bouchgua vient d'y regoûter, en mai/juin de cette année au Salvador, cette fois chez les grands et en surfant sous la bannière... marocaine. « Ma mère est française et mon père marocain », indique le surfeur de 22ans et fils d'Aziz Bouchgua, entraîneur de l'équipe du Maroc de surf. « À 12-13ans, j'ai eu le choix entre surfer pour la France ou le Maroc », rembobine-t-il pour « Sud Ouest ». « J'ai choisi la France parce que j'ai jugé qu'il fallait acquérir un niveau supérieur pour être pris et c'est ce que je recherchais. »

Le sociétaire du Lacatau Surf Club situe à la période Covid l'évolution

de sa réflexion quant aux couleurs qu'il souhaitait défendre. « Je connaissais déjà le Maroc, mais sans être aussi proche, je ne me sentais pas autant marocain qu'aujourd'hui. Mais depuis le Covid, j'ai passé du temps au pays. Ça m'a changé et je me sens plus marocain que français », assure Téva.

Les JO, où le surf a fait son entrée en 2021, déclenchant une vague de transfuges de surfeurs aux origines multiples vers des pays où la concurrence est moins forte, ne sont pas non plus étrangers à sa nouvelle préférence patriotique : « Je ne vais pas mentir, les JO comptent aussi pour une grosse partie dans cette décision, c'est plus facile de se qualifier avec le Maroc qu'avec la France. Mais je ne renie rien de mes années avec l'équipe de France, elle m'a donné énormément et je remercie tout le monde. »

Désormais « extrêmement fier » de représenter le Maroc, le surfeur de Carcans, où il habite et s'entraîne toujours, a étrenné son nouveau drapeau en mars dernier, à Agadir, lors de la première édition du championnat d'Afrique des nations. Première gagnante puisqu'il s'est adjudgé le titre en surf open, tremplin vers les Mondiaux ISA au Salvador, avec la particularité pour ces derniers d'être qualificatifs pour les

JO de Paris 2024. Sésame qu'il n'a pas été si loin de virtuellement décrocher...

« Il fallait que je termine meilleur Africain pour me qualifier et que je rentre dans le top 30 de la compétition pour être éligible », dit-il. Téva Bouchgua n'a rempli ni l'une ni l'autre des deux conditions, mais... Le ticket africain est revenu au Sud-Africain de l'élite Jordy Smith, également bien parti pour se qualifier pour les JO via le Championship Tour (CT) de la WSL, qui a la priorité sur toutes les autres épreuves du très complexe système de qualification. En compostant son billet par l'intermédiaire du CT, Smith libérerait ainsi son quota ISA. Deuxième meilleur Africain des Mondiaux ISA, Téva Bouchgua était sur les rangs. Sauf que...

Après s'être hissé au 4e tour du tableau, le Franco-Marocain a basculé en repêchage alors que le top 30 se serait offert à lui s'il avait passé cette série. Série dont s'est notamment extirpé Gabriel Medina, avant que la star du surf brésilien ne déclare forfait pour la suite de la compétition dès le tour d'après, officiellement pour maladie. « Je trouve ça nul, mais je comprends sa position », ne souhaite pas polémiquer Téva Bouchgua. « Il

n'avait rien à gagner (les pensionnaires du CT sélectionnés par leur Fédération avaient l'obligation de participer à ces Mondiaux pour rester éligibles à une qualification pour les JO, sans contrainte de résultat, NDLR) et il avait surtout une épreuve du CT juste après. Il n'avait aucun intérêt à se fatiguer. Mais j'en veux d'abord au règlement qui provoque une telle situation, pas à lui. »

Le Carcanais n'était pas au bout de sa frustration. En repêchage, son parcours a pris fin au 6e tour, où il a échoué à la 4e place de sa série alors que la 3e, si elle était également éliminatoire et pour laquelle il lui a manqué 0,64 point, lui aurait permis d'intégrer le fameux top 30 des Mondiaux. Il termine finalement... 31e et si Jordy Smith venait bien à se qualifier pour les JO via le CT, le quota glané par le Sud-Africain au Salvador reviendrait au champion du monde de cette édition 2023 des Mondiaux ISA, le Mexicain Alan Cleland. Usine à gaz, quand tu nous tiens.

La porte des prochains Jeux n'est cependant pas encore totalement fermée pour Téva. Reste une ultime opportunité de se qualifier, à l'occasion des Mondiaux ISA 2024, en février/mars, à Porto Rico. « Ce n'est pas fini », acquiesce-t-il, sans toutefois faire de Teahupo'o une obsession : « La vague, je m'en fiche un peu, ça peut être pourri avec un vent dégueulasse. Pour moi, c'est aller aux JO qui est fort et ça, même si ça ne se réalise pas en 2024, j'ai encore largement le temps d'y arriver. »

« Je ne renie rien de mes années avec l'équipe de France, elle m'a donné énormément »

« La vague, je m'en fiche un peu, ça peut être pourri. Pour moi, c'est aller aux JO qui est fort »



Téva Bouchgua, ici lors des récents Mondiaux ISA au Salvador, fait désormais les beaux jours du surf marocain. ISA/Pablo Jimenez



Téva Bouchgua, ici lors des récents Mondiaux ISA au Salvador, fait désormais les beaux jours du surf marocain. ISA/Pablo Jimenez





Le domaine de Pitrot renoue avec le très haut niveau

Ski nautique à Lacanau Le week-end dernier, les meilleurs skieurs de la planète ont fait le show sur le domaine de Pitrot, un plan d'eau privé appartenant à la famille Jamin. Le public était au rendez-vous, les performances aussi

Julien Lestage

Ski nautique à Lacanau

Le domaine de Pitrot renoue avec le très haut niveau

Le week-end dernier, les meilleurs skieurs de la planète ont fait le show sur le domaine de Pitrot, un plan d'eau privé appartenant à la famille Jamin. Le public était au rendez-vous, les performances aussi. En organisant deux épreuves du circuit professionnel de ski nautique sur son plan d'eau privé, la famille Jamin a démontré qu'elle n'avait pas lâché le haut niveau. Géraldine et Roland Jamin, qui dirigent le ski club du domaine de Pitrot, ont réussi un joli coup le week-end dernier. Les meilleurs skieurs de la planète avaient fait le déplacement à Lacanau pour venir chercher des points au classement de leur Pro Tour et aussi du « prize money ». Il s'agissait du slalom et du combiné (saut, figure et slalom). Dans ces deux disciplines, les champions du monde en titre étaient bien présents. Ils ont d'ailleurs honoré leur classement.

Dans l'épreuve du slalom, l'Américain Nate Smith, qui est surnommé « l'extraterrestre » dans son milieu, a survolé la compétition avec une bouée à 9, 75 mètres. Il est le patron incontestable du circuit élite. Ce que le public a pu observer,

c'est surtout la qualité de glisse et l'aisance de ce skieur incroyable. Même sans connaître ce sport, on pouvait apprécier le spectacle en le regardant passer les bouées. Il est comparable à un Kelly Slater dans le surf ou un Tiger Woods dans le golf.

Du côté du combiné, le Britannique Joel Poland, champion du monde 2022, a dû élever son niveau de ski pour ne pas se faire doubler par le Français Louis Duplan Fribourg, qui a été moins régulier sur les trois disciplines. La victoire s'est jouée à quelques petits points. Durant la compétition, Louis Duplan Fribourg a tout de même battu le record de France de saut avec un bond à 68, 10 mètres.

Il pourra se consoler avec cette très belle performance et une deuxième place sur le podium. Les deux athlètes se retrouveront dans les prochaines semaines pour d'autres duels. Le Français a pour objectif de devenir champion du monde.

Chez les féminines, la hiérarchie mondiale a aussi été respectée en slalom. La Canadienne Jaimee Bull gagne avec une bouée et demi sur une corde de 10, 25 mètres. La française Manon Costard, qui avait été championne du monde en 2019, accroche la 4 place. Après une pause faite avec la compétition,

Manon faisait son retour à Lacanau.

Ses quatre bouées à 10, 75 mètres prouvent qu'elle revient avec l'intention de ne pas se contenter du second rôle. Pour le combiné, l'Allemande Giannina Bonnemann Mechler a fait sensation en dominant la Biélorusse et championne du monde en titre Sacha Danisheuskaya.

À la fin de la compétition, Géraldine Jamin, ancienne grande championne de ski nautique, a fait observer que sur l'épreuve du slalom homme, « la 8 place s'était jouée à trois bouées à 10, 25 mètres. Un tel niveau de performance n'était jamais arrivé sur une compétition professionnelle ».

Si la partie sportive de cette manifestation a donné entière satisfaction aux organisateurs, malgré une météo capricieuse sur la journée du samedi, le public était aussi au rendez-vous. Une bonne communication a permis de mieux faire découvrir l'événement et le site du domaine de Pitrot. Le ski club est ouvert à ceux qui veulent s'initier ou se perfectionner dans ce sport. Le niveau d'enseignement de cette structure attire tous les grands skieurs.

« Un tel niveau de performance n'était jamais arrivé sur une compétition professionnelle »



la Lacanau Cup. Il a devancé le Français Louis Duplan Fribourg qui a été moins régulier sur les trois épreuves. J. L.



Le Britannique Joel Poland, champion du monde en titre du combiné, a remporté la Lacanau Cup. Il a devancé le Français Louis Duplan Fribourg qui a été moins régulier sur les trois épreuves. J. L.

Le Britannique Joel Poland, champion du monde en titre du combiné, a remporté la Lacanau Cup. Il a devancé le Français Louis Duplan Fribourg qui a été moins régulier sur les trois épreuves. J. L.



Le Britannique Joel Poland, champion du monde en titre du combiné, a remporté



9^e édition du Surf & Golf trophy à Lacanau

Le 24 et 25 septembre se déroulera la neuvième édition de la compétition originale qui mêle golf et surf : le Golf and Surf Trophy. Le tournoi se déroulera à Lacanau en équipes de quatre sportifs polyvalents qui devront allier la précision et le mental golfique avec la force physique et l'adresse du surf. Ce concept unique en France rassemble deux activités de pleines natures du littoral aquitain qui sont, selon les participants des précédentes éditions, complémentaires. Le tarif est de 90 euros par personne. Le premier jour sera consacré à l'épreuve aquatique avec une compétition de surf sur le front de mer ainsi que des initiations au surf et au bodyboard. Le lendemain, les différentes

équipes s'affronteront sur le green du UGolf de Lacanau avec un départ en shot gun en formule scramble à quatre. Par ailleurs, un concours de précision et de distance sera organisé sur les trous 15 et 18.

Renseignements et inscriptions : contact@gardengolf-lacanau.fr ou 05 56 03 92 98

LES PIEDS

DANS L'EAU !

Pour beaucoup, l'été a le parfum des embruns. On prend le large,

direction la plage : du sable, des vagues, des coquillages...

La carte postale est toujours belle avec l'océan en toile de fond.

Le surf est-il l'ancêtre du *paddle* ?

C'est Duke Kahanamoku, un Hawaïen champion olympique de natation, qui a lancé la mode du surf en faisant des démonstrations en Californie et en Australie dans les années 1900. Puis celle du stand-up paddle, à partir des années 1940, alors qu'il entraînait des surfeurs ! Le paddle est-il donc né après le surf ? Non, l'histoire récente est trompeuse, et il faut remonter bien avant ! Nombreux sont les peuples, en bord de mer, à avoir développé des planches flottantes pour se mouvoir sur l'eau. Les pêcheurs péruviens ont ainsi utilisé pendant près de 3000 ans des

planches en roseaux qu'ils poussaient avec une pagaie en bambou ; et les Kanakas, un peuple hawaïen, sculptaient des planches d'acacias faisant jusqu'à 5 m de long. À Hawaï, la pratique divertissante du *he'e nalu* (littéralement « glisser sur les vagues ») était accompagnée de rituels et de prières. Et une pagaie était bien nécessaire pour atteindre les vagues... C'est cette activité, d'abord observée en 1778 par le capitaine James Cook, qui est l'ancêtre du paddle et qui a certainement eu par la suite le plus d'influence sur le développement du surf.



JUSQU'À QUELLE PROFONDEUR PEUT-ON PLONGER ?

20 m

Au-delà de 20 m, le plongeur ne peut plus remonter directement sans paliers de décompression.

120 m

Record du monde de PLONGÉE EN APNÉE AVEC PALMES
en poids constant en août 2022, décroché par le Français **Arnaud Jerald**

332,35 m

Record du monde de PLONGÉE AUTONOME AVEC BOUTEILLES détenu depuis 2014 par l'Égyptien **Ahmed Gamal Gabr** :
- 12 mn de descente
- 15 h de remontée en paliers

LE PARACHUTE

Le **parachute** est un ballon que le plongeur remplit d'air comprimé pour l'aider à remonter de palier en palier.

jobalou-studio/istockphoto.com

QUELLE EST LA MEILLEURE TECHNIQUE POUR FAIRE UN CHÂTEAU DE SABLE ?

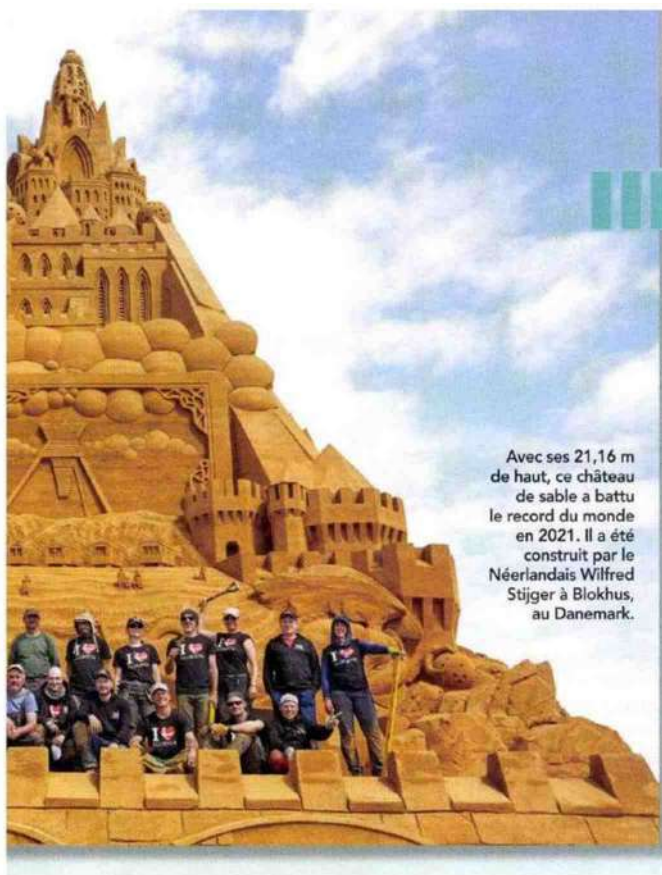
Il faut utiliser des grains de sable anguleux, qui accrochent mieux entre eux que des grains lisses polis par l'eau et le vent. L'idéal est donc un mélange de sable et de coquillages concassés. Sec, le sable ne peut former une pente de plus de 40 °C; au-delà, elle s'effondre. Pour construire des parois verticales, il faut le mélanger à l'eau, qui crée alors des ponts entre les grains et les maintient entre eux. À condition de bien doser le liquide: 1 seau d'eau pour 8 seaux de sable sec.

Poul Nyman, Photopointer, reton/ingan, iStockPhoto.com

■ **Quelle sardine a bouché le port de Marseille?** Cette expression populaire, utilisée pour moquer une exagération, est née d'une histoire vraie: celle du *Sartine*, avec un «t». Après une erreur de navigation, ce navire de guerre français sombra à la fin du XVIII^e siècle dans le chenal de l'entrée du Vieux-Port de Marseille, le bloquant pendant un certain temps. L'histoire était trop belle pour ne pas en faire une blague!

Quel point commun entre le bec d'oiseau et la pomme de tire-veille ?

Ce sont des nœuds marins. Le premier est une boucle facile à défaire en tirant sur ses deux bouts. Le second requiert quatre cordes pour obtenir une excroissance aisément manipulable en bout de cordage. Les nœuds les plus utilisés par les navigateurs restent toutefois le nœud de cabestan pour s'amarrer et le nœud de chaise qui, contrairement à la boude de nos lacets, ne coulisse pas. Le matelotage, l'art des nœuds, mais aussi de l'entretien du navire ou des manœuvres, repose sur un savoir-faire traditionnel très ancien qui est de moins en moins maîtrisé, regrette la Société nationale de sauvetage en mer.



Avec ses 21,16 m de haut, ce château de sable a battu le record du monde en 2021. Il a été construit par le Néerlandais Wilfred Stijger à Blokhus, au Danemark.

LES PIEDS DANS L'EAU !

Pourquoi le sable mouillé sèche-t-il sous nos pieds ?

On le voit bien en marchant près des vagues : sous chacun de nos pas, la surface du sable semble s'assécher et, ce faisant, devenir plus claire. L'affaire peut sembler étrange : pourquoi l'eau ne sort-elle pas du sable que l'on comprime sous nos pieds comme elle s'échappe d'une éponge humide quand on la presse ? C'est un célèbre scientifique anglais, Osborne Reynolds, qui a expliqué en 1885 ce phénomène de « dilatace » qui porte désormais son nom – la dilatace de Reynolds. Sur la plage, les grains de sable s'entassent de façon irrégulière, séparés par des interstices microscopiques. Près des vagues, le va-et-vient de l'eau tasse le sable mouillé. Mais quand on marche dessus, on oblige les grains à s'écarter sous nos pieds : l'eau s'infiltre instantanément dans les interstices entre eux, plus en profondeur. Et juste sous nos pas, à la surface, le sable s'assèche ! Faites-en donc l'expérience : remplissez un gobelet souple de sable et mouillez-le d'eau jusqu'à 1 ou 2 mm au-dessus de sa surface. Pressez votre gobelet sur les côtés : l'eau s'infiltre dans le sable, la surface est sèche !

Les canards en plastique nagent-ils loin en mer ?

Oui, ils peuvent même faire le tour de la planète... En 1992, alors qu'ils voyageaient au milieu du Pacifique sur un porte-conteneurs, des milliers de canards jaunes sont passés par-dessus bord. Certains se sont échoués à Hawaï, d'autres ont dérivé sur plus de 30000 km et ont atteint l'Irlande. Trente ans après, plusieurs milliers de canards seraient encore en train de voguer en rond dans le courant circulaire du Pacifique Nord, selon Curtis Ebbesmeyer, un océanographe spécialiste des courants marins. Selon ses calculs, il leur faut environ trois ans pour en faire le tour !



Les nageurs sauveteurs ont-ils toujours la frite ?

La frite, c'est le surnom de leur long rescue tube en mousse ! Ce flotteur fait partie de l'équipement des nageurs sauveteurs pour ramener les victimes sur la plage. En France, tous les secouristes des plages publiques appartiennent à la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM), dont la vocation est de porter assistance bénévolement et gratuitement aux vies humaines en danger en mer. Fondée en 1967, l'association est née de la fusion de la Société centrale de sauvetage des naufragés (SCSN, créée en 1865) et des Hospitaliers Sauveteurs Bretons (HSB, 1873), qui n'arrivaient plus à remplir leur mission face à la multiplication des activités de loisir sur l'ensemble du littoral. La SNSM compte de nos jours 104 salariés et 8800 bénévoles. En 2021, ils ont secouru ou soigné 31 910 personnes, dont 1 131 enfants qui s'étaient égarés. Les dons sont leur principale source de financement.



Maxime Nourie/SNSM

À quand la prochaine marée du siècle ?

Le 3 mars 2033. Ce phénomène se produit en réalité plusieurs fois par siècle, tous les 18 ans et demi, quand Terre, Soleil et Lune sont alignés à une distance minimale. La force d'attraction des astres, alors au maximum, engendre les amplitudes de marée les plus importantes. Celles-ci sont habituellement indiquées par un coefficient variant de 20 à 120 : plus il est élevé, plus la différence entre marées basse et haute (ou marnage) est importante, et plus la mer monte haut. Mais l'alignement maximal des astres ne se réduit pas à un seul épisode : en 2015, dernière année à « marée du siècle », on a totalisé plus de 40 journées au coefficient supérieur à 100, dont 119 le jour J. Et si, en plus, le vent se lève, cela donne des vagues spectaculaires comme à Saint-Malo (ci-contre)!



Mathieu Rivin/Solent News/SPA

SUR QUEL BORD DE MER NE PEUT-ON JAMAIS SE POSER ?

Les Sargasses

La mer des Sargasses est la seule étendue d'eau qui ne possède aucun rivage. Calme, sans vagues ni vent, elle couvre une vaste zone de 1 100 km sur 3 200 km dans l'océan Atlantique Nord.

Son nom vient des *Sargassum*, des algues brunes de la même famille que le varech, qui ont la particularité d'y flotter, de se reproduire en surface et de s'y accumuler sur plusieurs kilomètres. Les Sargasses sont par ailleurs connues pour être le lieu de reproduction des anguilles, espèce gravement menacée et seul poisson d'eau douce à frayer dans l'océan. L'hypothèse avait été formulée il y a un siècle mais il a fallu attendre la pose de balises GPS sur des anguilles européennes en 2022 pour la vérifier.



Frank Hebbard/Getty Images

Pour quelle raison certaines personnes se collent-elles à nous sur la plage ?

Même lorsqu'il y a suffisamment d'espace inoccupé, certains préfèrent s'installer près des autres. En sciences sociales et comportementales, on avance plusieurs hypothèses pour expliquer cette agaçante proximité. Le grégarisme, d'abord : étudié sur nombre d'animaux, il pousse à vouloir naturellement se rassembler près des siens pour se sentir en sécurité, à faire groupe avec le troupeau. Le conformisme, ensuite : naturellement, les gens tendent plutôt à imiter les autres qu'à prendre des risques, donc à poser leur serviette là où d'autres sont déjà installées. Quoi qu'il en soit, vous voilà manquant d'espace là où il y en a pourtant partout ailleurs... Heureusement, il reste une solution : vous déplacer pour retrouver votre tranquillité !



www.gettyimages.com

Pourquoi les cocotiers penchent-ils souvent vers la mer ?

C'est principalement un effet de l'érosion. On ne trouve les palmiers penchés que sur les plages où la mer grignote progressivement le rivage. Elle rend ainsi la terre meuble et le palmier s'affaisse petit à petit bien qu'il tente, comme on peut le voir à son aspect courbé, de se redresser vers le ciel et la lumière. Ce phénomène prend de nombreuses années. Il y a toutefois un intérêt pour les cocotiers à pousser à l'horizontale: celui de relâcher leurs noix de coco au plus près de la mer afin que celle-ci les emporte vers de nouveaux rivages à coloniser... Par ailleurs, contrairement à ce que l'on peut penser, les palmiers ne sont pas des arbres; comme les fougères, ils n'ont pas de tronc mais un stipe, une tige robuste qui croît en longueur et non en largeur! Et il n'existe quasiment aucune espèce de palmier qui possède des branches ramifiées.



Combien de nos courriers sont jetés à la mer ?

Une bonne partie de nos e-mails! Plus précisément, tous nos courriers électroniques envoyés à nos correspondants des autres continents. En effet, 98% des communications internationales se font par voie sous-marine, via près de 420 câbles qui représentent plus de 1,3 million de kilomètres de réseau. Le réseau satellitaire, lui, n'est développé aujourd'hui que pour pallier les avaries et éviter l'espionnage. Il reste réservé à des usages spécifiques, comme les activités militaires et maritimes.

Le génial Léonard de Vinci a-t-il inventé la bouée ?

On pourrait le croire, à feuilleter ses carnets dans lesquels figure un dessin d'homme nageant entouré d'une bouée de sauvetage ronde! Le génie italien a d'ailleurs pêché plus d'une idée dans l'océan, puisqu'il a aussi esquissé, à la fin du XV^e siècle, des croquis de combinaison de plongée ou de sous-marin... Mais l'idée originale de la bouée de sauvetage est probablement plus ancienne, car les Vikings semblaient déjà utiliser des ceintures auxquelles étaient attachés des blocs de bois ou de liège pour flotter. Il faut néanmoins attendre le XIX^e siècle pour voir décoller sa fabrication. À l'époque, on distingue bouée de jour et bouée de nuit: la première est un disque en liège recouvert ou non de tissu ciré, surmontée d'un drapeau rouge afin que la victime soit plus facilement repérée. La bouée de nuit, elle, renfermait du phosphore qui émettait de la lumière une fois en contact avec l'air. Les modèles de loisir, eux, avec leurs formes improbables, connaissent le succès depuis les années 1960 et l'invention du mobilier gonflable par le designer vietnamien Quasar Khanh.



■ **Pourquoi les vagues font-elles des rouleaux ?** À l'approche du rivage, les fonds marins remontent. Si leur pente est suffisamment importante ou que la profondeur change brutalement (du fait d'un rebord rocheux, d'un écueil, etc.), la vague venue du large subit un fort ralentissement. Son énergie se concentre alors sur une distance plus courte, ce qui a pour conséquence d'augmenter progressivement la hauteur de la vague, jusqu'à ce que, manquant de soutien, sa crête finisse par s'effondrer en s'enroulant autour d'une poche d'air: c'est le rouleau.

Les gardiens de phare
connaissaient-ils l'enfer ?

Avant que l'automatisation ait raison de cette profession, les gardiens de phare classaient leurs bâtiments en trois catégories, en fonction de leur localisation et de la vie, plus ou moins dure, qu'ils y menaient. L'«enfer» désignait un phare érigé en haute mer, isolé par les vagues comme celui d'Ar-Men, sur la dangereuse chaussée de Sein; le «purgatoire» était bâti sur une île; et le «paradis» se trouvait sur la côte. Du haut de ses 67m, le phare de Cordouan (ci-contre), dans l'estuaire de la Gironde, a droit au titre de «roi des phares». C'est le seul de France qui héberge encore des gardiens et le plus ancien en activité (depuis 1611 !). Il a aussi été le premier à expérimenter, il y a tout juste 200 ans, les lentilles de Fresnel (du nom de leur inventeur) équipant toujours les phares.



VRAI
ou
FAUX ?

Le niveau zéro de la mer est défini à Brest

Faux: il se situe à Marseille.

En 1883, un marégraphe est construit sur la côte de la cité phocéenne. Cet appareil doit déterminer le niveau moyen de la mer à partir duquel sont estimées toutes les altitudes du pays. Des mesures sont effectuées entre 1885 et 1896 et établissent un niveau 0 correspondant à 71 mm au-dessous du zéro de l'échelle de Bourdaloué, qui mesurait déjà les marées et qui était installée à 3 km du marégraphe. Lequel, modernisé, est toujours en service: ses mesures montrent que le niveau moyen de la Méditerranée a monté de près de 16 cm en un siècle.

C'EST QUOI ?

Pas de grimace devant la laisse de mer! Cette bande naturelle de débris de végétaux et d'animaux déposés à chaque marée a toute sa place sur la plage. Quand les déchets ne la polluent pas, on y trouve de vrais trésors. Saurez-vous les reconnaître ?



Réponse : des ours de bulot. La femelle de ce gastéropode marin, commun sur nos côtes, pond 50 à 2 000 œufs agglomérés en grappes beiges, que les marins appellent «savonnottes de mer». Les larves grandissent à l'intérieur, et les petits bulots n'en sortent qu'une fois formés.



Réponse : un os de seiche. On le reconnaît à sa forme de planche de surf! Aussi appelée sésipion, cet os est une sorte de flotteur interne pour la seiche. Elle s'en sert pour régler sa flottabilité en y comprimant plus ou moins ses gaz corporels à l'intérieur de sa structure poreuse.

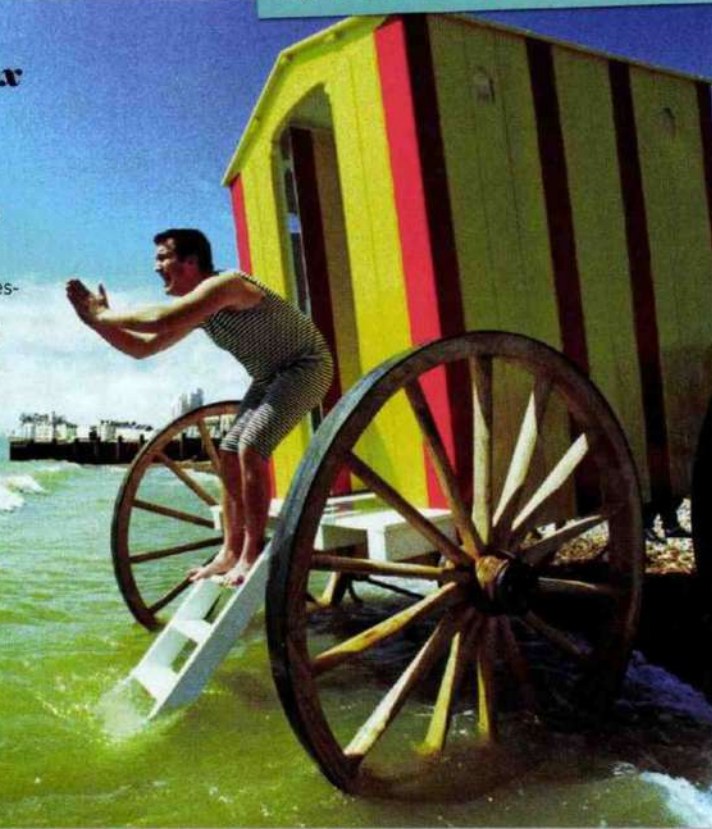


LES PIEDS DANS L'EAU!

Combien de chevaux fallait-il pour se baigner autrefois?

Un ou deux, de quoi tirer sa roulotte de bain! D'abord considéré comme une pratique médicale par les Britanniques, le bain de mer se répand en France à partir du XVIII^e siècle et devient progressivement un loisir. Or, à l'époque, pas question d'exposer son corps au regard des autres pendant la baignade, même si les dames sont couvertes d'une robe de bain! On grimpe donc dans une roulotte en bois sur la plage, que des chevaux (ou des bœufs) tirent jusque dans l'océan. On se déshabille à l'intérieur avant de s'immerger rapidement et directement dans l'eau, comme la décence l'exige. Avec la démocratisation des bains mixtes et du maillot de bain, au début du XX^e siècle, les roulettes sont délaissées et deviennent un temps des cabines de plage, avant de disparaître tout bonnement. Mais avant cela, à la fin de la Première Guerre mondiale, sur le littoral belge, certaines serviront de refuge temporaire à des familles ayant tout perdu.

Roger Bamber/Alamy/Heris



Réponse : des tortillons de ver. Ces spaghettis de sable sont les excréments de l'arénicole. Long d'environ 20 cm, ce ver extrait sa nourriture du sable qu'il avale en creusant une galerie en forme de U, dont les deux orifices débouchent à la surface.



Réponse : un bulbe de laminaire. Il s'agit d'un morceau du pied d'une algue brune, la laminaire à bulbe ou Saccorhize, qui peut atteindre 10 m de long et qui affectionne les zones à fort ressac. Elle s'accroche au fond grâce à son crampon verrucueux, creux et bombé.



Réponse : une capsule de raie. On l'appelle aussi « bourse de sirène ». Sa longueur et la forme pointue de ses ailerons dépendent de l'espace. La capsule, véritable armure de kératine, abrite chaque œuf puis larve de raie pendant environ cinq mois avant l'éclosion.

Blickwinkel-Artens Picture Library-Picture Partners/Alamy/Heris ; File: Miranagovic-Goldfisch/lever Karayashji/StockPhoto.com



Peut-on recréer la plus célèbre vague du monde ?

Oui, en 2018, des chercheurs d'un laboratoire écossais ont réussi à recréer dans leur bassin de houles le profil exact de La Grande Vague de Kanagawa, l'estampe du Japonais Katsushika Hokusai parue en 1831. Or ce mur d'eau à l'écume griffue n'est pas n'importe quel phénomène : c'est une vague scélérate, ainsi nommée pour sa soudaineté et sa puissance. Elle se définit par une taille au moins double de ses voisines. Avant d'être étudiées et reproduites par ces scientifiques, les vagues scélérates ont longtemps été considérées comme une légende mais étaient redoutées par tous les marins du monde. Leur existence n'a été confirmée qu'en 1995 par une observation directe. Une vague d'environ 26 m avait alors frappé la plate-forme pétrolière Draupner,

au large de la Norvège... Une autre vague scélérate a été enregistrée en novembre 2020 par une bouée flottante au large d'Ucluelet, près de Vancouver, au Canada. Sans être la plus haute, avec ses 17,6 m, elle mesurait trois fois plus que ses voisines ! Et on en découvre chaque jour un peu plus sur ce phénomène : des observations satellites ont récemment revu leur fréquence à la hausse. Les chercheurs, qui travaillent désormais sur des outils pour détecter leur apparition, supposent que la vague scélérate serait provoquée par une superposition particulière de vagues de tailles similaires.

Pourquoi sent-on des pieds dans les tongs ?

« La faute au plastique qui les constitue, explique Eric Maydew, cofondateur de la marque Couleur Tong, une ligne de tongs en cuir produites en France. Imaginez que vous portiez un tee-shirt en sac-poubelle : votre odeur corporelle s'en ressentirait tout autant ! » Le plastique est en effet un matériau peu respirant. Or, l'été, on sue des pieds et le plastique des chaussures (tongs, nu-pieds...) s'imprègne de cette sueur. Les bactéries y macèrent, s'y développent et produisent une odeur peu ragoûtante. Pour éviter ce désagrément, il faut choisir des matériaux plus respirants (cuir, corde...) et les nettoyer au savon régulièrement. Il ne faut pas hésiter non plus à alterner deux paires afin qu'elles aient le temps de s'aérer.



LES PIEDS DANS L'EAU!

Quelle est la différence entre une mouette et un goéland? D'accord, ces deux oiseaux de bord de mer appartiennent à la même famille, les laridés, et ont un corps blanc et des plumes grises à l'âge adulte... Mais vous pouvez faire mieux que ça! Primo, l'envergure: environ 30cm pour les mouettes, plus petites, et 70cm chez les goélands. Secundo, le bec: rouge pour la mouette, jaune pour le goéland, avec une petite tache rouge sur la partie inférieure. Enfin, les cris: ceux de la mouette ressemblent à des ricanements rauques, ceux du goéland penchent davantage vers les pleurs!

Les voiliers avancent-ils plus vite que le vent ?

C'est le cas des voiliers contemporains. La forme de leur voile bombée et de leur aileron, placé sous la coque, a été étudiée pour que le vent et l'eau exercent une surpression sur le bateau, ce qui le pousse à être plus rapide que les éléments. Porté par un vent de force 4 (soit à 22km/h), un multicoque peut ainsi se déplacer deux fois plus vite, soit à 45km/h! Le record de vitesse à la voile est détenu depuis 2012 par l'Australien Paul Larsen dont le multicoque Vestas Sailrocket 2 a atteint 65 nœuds sur 500m (et une pointe à 68 nœuds), soit plus de 120 km/h.



George Petrus - StockPhoto.com

COMBIEN DE BRASSES FAUT-IL POUR ATTEINDRE UNE ENCABLURE ?

120 La brasse est une ancienne unité nautique équivalant à la longueur des deux bras, mesurée de l'extrémité des doigts d'une main à l'autre. Elle était utilisée notamment pour estimer la profondeur de l'eau avec une ligne plombée: il suffisait de la remonter et de compter le nombre de fois où l'on pouvait la ramener d'un poignet à l'autre. Une brasse équivalait à 6 pieds, soit 1,83m. Sauf en France: la valeur d'un pied chez nous était plus grande que dans les pays voisins, et une brasse y correspondait à seulement 5 pieds, donc 1,62m. Quant à l'encablure, une autre unité marine, elle permettait de mesurer les câbles d'amarrage des navires. Elle valait 120 brasses, arrondies à 200m depuis l'adoption du système métrique. Une encablure servait aussi à estimer les distances courtes, entre un bateau et le rivage par exemple.

Combien de larmes de sirène avez-vous déjà avalées ?

Difficile à évaluer, mais des larmes de sirène ont déjà certainement atterri dans votre assiette... Si le terme est poétique, il désigne une triste réalité: il s'agit des micro-billes de plastique (de 5mm maximum) utilisées pour fabriquer des jouets, vêtements, cosmétiques, détergents... Chaque année, rien qu'en Europe, jusqu'à 218 000t de microplastiques se retrouvent dans la nature, du fait de l'utilisation des produits en contenant ou de leur usure. Et quand les conteneurs qui les transportent tombent des cargos, des milliards de granules polluent directement l'océan, sont gobés par les espèces marines (que l'on retrouve dans nos assiettes) et se mélangent au sable des plages.



Assoline - Laquiere/Henri Lucien/Photo.com

Peut-on trouver des perles dans tous les coquillages ?

Seulement dans ceux qui produisent de la nacre comme l'huître, la moule, la conque ou l'ormeau. Lorsqu'un corps étranger, un grain de sable par exemple, s'introduit sous sa carapace, le mollusque se protège en le recouvrant de milliers de couches de nacre. Mais seule une huître sur plusieurs dizaines de milliers fabrique une perle de qualité. Les premières perles de culture ont été produites en 1740, en forçant l'introduction d'éléments étrangers. Il a fallu attendre les années 1900 pour en obtenir de parfaitement rondes. Aujourd'hui, on récolte des perles d'huîtres, ainsi que de moules d'eau douce. Mais la plus grosse perle au monde est naturelle, pêchée dans un bémotier géant de la mer des Philippines : 67 cm de long et 30 cm de large !



Est-ce possible d'avoir un sac en peau de poisson ?

Oui, la peau de poisson sert à faire du cuir, et ce depuis le VIII^e siècle au Japon. Après avoir été nettoyée, dégraissée, écaillée, la peau est brassée avec des tanins afin de l'empêcher de se dégrader. Elle est ensuite teintée, nourrie d'huile puis séchée. Bien que plus fine que du cuir commun, elle est aussi plus résistante. Chaque poisson a son propre grain : le saumon s'apparente par exemple à la peau de serpent, tandis que la raie pastenague, une espèce classée comme vulnérable, sert à fabriquer du galuchat, un cuir de luxe qui est à la fois extrêmement résistant et scintillant.



Sur quelle plage les chaussettes sont-elles interdites ?

La plage de Freshwater West, au Pays de Galles, qui a servi de décor à *Harry Potter et les Reliques de la mort*. Dans ce film, Dobby, un elfe de maison, se sacrifie pour sauver le héros et ses amis et est enterré sur le rivage. Mais ce n'est pas tout : avant cela, Harry avait offert une de ses chaussettes sales pour libérer Dobby de sa servitude... Les fans de la saga ont donc pris l'habitude de venir lui rendre hommage en déposant leurs chaussettes. Mais Freshwater West est une zone protégée, et cette pollution perturbe les espèces locales. L'idée de déplacer le lieu de commémoration est donc à l'étude.

Pourquoi tant de bateaux sont abandonnés sur les côtes françaises ?

Avant 2019, faire désosser et recycler son bateau de plaisance pouvait coûter cher : selon Les Recycleurs bretons, une entreprise de revalorisation de bateaux, il fallait compter au moins 500€ pour les plus petits. L'entreprise estime ainsi que quelque 50 000 navires de plaisance abandonnés par leurs propriétaires polluent aujourd'hui le littoral. Mais depuis trois ans, la prise en charge des embarcations en fin de vie est devenue gratuite : elle est financée par l'État et par une écocontribution sur les ventes de bateaux neufs. Résultat ? 5 500 déconstructions ont déjà été effectuées.



Souvenirs d'été...

1913

Le premier club de plage accueille des enfants

À La Baule, sur la côte atlantique, Ernest Moreau-Defarges, un médecin, crée Le Stade de l'océan, où il accueille petits et grands autour d'activités physiques : gymnastique, athlétisme, natation, course en sac... L'esprit de ce premier stade d'éducation physique est moins à la rigolade qu'au suivi

quasi médical des enfants, dans un souci de bonne santé. Mais le succès est là, ouvrant la voie aux clubs, de plus en plus ludiques, qui se multiplient après 1936 et les premiers congés payés. La franchise des clubs du Journal de Mickey fera leur âge d'or, dans les années 1960.



© S2 PhotoSheff/Bridgeman Images

Combien de rayures compte une marinière ?

Précisément 21 raies blanches larges de 2 cm, et 20 bleues de 1 cm (ou 21 selon la taille du vêtement). L'affaire est rigoureuse et fixée par un décret officiel de 1858, lequel régleme les tenues des marins français. Quant aux manches, elles comptent 14 (ou 15 pour les grandes tailles) raies bleues et blanches. L'origine de cette tradition à bord des navires remonte au début du XIX^e siècle. À cette époque, les marins ne portaient ni slip ni caleçon : les premiers tricots rayés servaient de sous-vêtements sous la vareuse et descendaient... jusqu'en haut des cuisses ! Depuis, la marinière est devenue un symbole de la mode française, portée par Coco Chanel ou Brigitte Bardot.



Photomedia/Photo.com

L'APÉRO Quiz

1 / Combien de pattes a une crevette ?

- a. 10
- b. 12
- c. 20

2 / D'où vient une grande partie du sable blanc des Caraïbes ?

- a. de volcans sous-marins
- b. de l'érosion des montagnes
- c. des déjections d'un poisson local

3 / Parmi ces mots, lequel est interdit sur un bateau ?

- a. lapin
- b. rat
- c. poule



4 / Quelle est la hauteur de la dune du Pilat ?

- a. 78 m, soit 26 étages
- b. 102 m, soit 34 étages
- c. 144 m, soit 48 étages

5 / Quel est le sexe des huîtres ?

- a. soit masculin, soit féminin
- b. cela dépend ; les huîtres sont hermaphrodites et changent de sexe au cours de leur vie
- c. ces mollusques ont une reproduction asexuée

6 / L'eau des mers est plus salée que l'eau des océans...

- a. vrai
- b. faux



7 / Sur combien de kilomètres s'étire Praia do Cassino, la plus longue plage du monde, au Brésil ?

- a. 86 km
- b. 114 km
- c. 212 km

8 / Parmi ces affirmations sur l'albatros, laquelle est fautive ?

- a. son envergure atteint 3,5 m
- b. il dessale l'eau de mer pour boire
- c. il ne peut pas se reproduire après 15 ans

Réponses : 1-a; 2-c; les déjections du poisson-perroquet représentent jusqu'à 70% du sable; 3-a; 4-b; 5-b; 6-a; 7-c; 8-c; on a vu une femelle avoir un petit à 70 ans !

Photo: Getty Images/Photo.com

TRANSPORT

Bus plage : profitez de l'été les pieds dans l'eau !

Du 8 juillet au 3 septembre, profitez d'un service de bus dédié aux journées plage à Lacanau ! Gratuit et sans réservation, ce service est ouvert à tous les habitantes et habitants des communes de Saint-Médard-en-Jalles, Saint-Aubin-de-Médoc, Sainte-Hélène et Salaunes, qui ont reconduit l'opération pour la seconde fois. L'objectif est de permettre à toutes et tous de profiter d'une belle journée au bord de l'eau.



Un bus d'une cinquantaine de places partira chaque jour tout au long de l'été de la gare routière de Saint-Médard-en-Jalles en direction du lac du Moutchic et de Lacanau-Océan.

Du mardi au dimanche, jours fériés compris, rendez-vous aux arrêts du bus plage pour un départ à 10h le matin depuis la gare routière de Saint-Médard-en-Jalles (avenue du Général de Gaulle), et un retour depuis Lacanau-Océan à 17h30.

Afin d'assurer une place à toutes les voyageuses et tous les voyageurs, des tickets « bon pour le retour » seront distribués à chaque passage à bord du bus.

N'oubliez pas votre crème solaire !

HORAIRES ET ITINÉRAIRES

COMMUNE	ARRÊT	ALLER	RETOUR
Saint-Médard-en-Jalles	Arrêt TBM Gare Routière	10:00	18:34
Saint-Médard-en-Jalles	Arrêt TBM Péricot	10:04	18:29
Saint-Aubin-de-Médoc	Arrêt TBM Villepreux	10:08	18:24
Saint-Aubin-de-Médoc	Arrêt TBM Église de Saint-Aubin	10:11	18:22
Salaunes	Arrêt RNA sur départementale D1215 - Bourg	10:23	18:13
Sainte-Hélène	Arrêt RNA - Bourg	10:30	18:06
Lacanau	Arrêt RNA - Lac - Moutchic	10:55	17:44
Lacanau	Arrêt RNA - Océan	11:04	17:30

Bon à savoir

Ce service vient en complément de l'offre régionale (701 Le Porge, 702 Lacanau et 710 Carcans), pour laquelle il est dorénavant possible de réserver et payer sa place.

• Comment ça marche : <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/les-offres/reservez-votre-place-en-car-avec-cars-33>

• Une application est disponible sur les stores Apple et Android :





Patrimoine mondial de l'Unesco

Le Phare de Cordouan, gardien de l'Estuaire de la Gironde

On le voit de loin, au large de la pointe de Grave au bout de La Gironde ou depuis Royan, du côté de la Charente-Maritime. La nuit du haut de ses 67,5 mètres, il scintille au large. Le Phare de Cordouan est unique en Europe. Témoin de plus de 400 ans d'histoire, il a été imaginé par les rois de France comme objet de prestige, posé sur l'Atlantique. Ce digne héritier du phare d'Alexandrie devait en mettre plein la vue aux navigateurs étrangers. Il est le dernier encore habité en France. On vient le visiter, surtout, parce qu'il doit sa silhouette majestueuse à son statut de résidence royale. Difficile à croire qu'un tel petit palais de la Renaissance puisse exister à 8 km des côtes. Son architecture en fait l'un des monuments les plus délicats du pays. Sa situation, une excursion pleine d'aventure.

Imaginez! Au milieu des eaux hostiles sur un îlot rocheux à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde, Henri III lance la construction de ce monument en 1584, là où se dressait une chapelle depuis 1360. Selon la légende, un ermite était en charge de l'entretien du feu. Sept cents ans et quelques chantiers plus tard, ils sont quatre gardiens à, encore aujourd'hui, se relayer en duo pour veiller, 7 jours sur 7, hiver comme été, sur cette bâtisse massive qui guide les cargos et continue parfois à remplir des missions militaires quand elles ne sont pas liées à la biodiversité. «On assure une présence 365 jours par an, avec une rotation d'une semaine sur place, assure Benoît, 44 ans et gardien titulaire du phare qu'il «habite» depuis 2012. Notre mission, c'est d'assurer une présence humaine. Cela a toujours été ainsi! Même lorsque l'armée allemande a occupé le site, durant la Deuxième Guerre mondiale, elle n'a pas quitté l'îlot.» L'homme connaît les moindres recoins et pierres du bâtiment. Comme son collègue Nicolas (45 ans), il s'est formé sur le tas. «Ici, on vit six mois par année en bottes, les autres six mois à pieds nus. On est les concierges, les électriciens, les mécaniciens et... les guides touristiques.»

D'avril à octobre, le site est effectivement ouvert aux visites. Prendre d'assaut le phare est une expérience en soi. Après une petite heure en vedette, le débarquement se fait par petits groupes grâce à un chaland amphibie qui, par-dessus les vagues, les bancs de sable et les rochers marins, amène les visiteurs à terre. L'opération prend quarante-cinq minutes. «Approcher Cordouan, ce n'est jamais pareil d'une fois à l'autre, explique le capitaine. On n'y vient que lorsque les conditions

sont optimales, en surveillant, après 2-3 jours de houle, le résiduel qui peut empêcher la manœuvre.» On n'y vient, surtout, qu'à marée descendante. Pour faciliter la navigation hors de l'Estuaire. Pour garantir, sur place, un temps de visite convenable. Et graver un peu plus dans la mémoire la découverte de ce lieu magique. Sa tour élancée se reflète dans les vasques d'eau de mer, à l'arrivée. Au départ, une course contre la montre s'installe avec les eaux montantes qui se referment sur le phare et noient la jetée.

Deux phares en un

Le bâtiment que l'on découvre aujourd'hui est, en fait, la superposition de deux phares. De la résidence royale inaugurée en 1611, après vingt-sept ans de travaux, il ne reste que les deux premiers étages. À l'intérieur, on découvre la majestueuse voûte, trace de la coupole qui coiffait l'édifice. Vers 1786, cette portion ainsi que sa flèche ont été remplacées par une tour élancée et massive érigée pour accroître la portée lumineuse de l'installation. En 1823, Fresnel y installa, d'ailleurs, une lentille expérimentale, celle qui porte désormais son nom et a équipé tous les phares de la planète, grâce à sa capacité à projeter très loin son rayon lumineux. Aujourd'hui, la portée de Cordouan est d'environ 19 milles. Atteindre la lanterne se fait au prix d'un effort et de 301 marches. Une montée qui, une fois passé le vestibule et ses fontaines ingénieuses où l'eau de pluie est récupérée, permet de découvrir l'appartement du roi – une salle d'apparat qui n'a, en vérité, jamais été utilisée par le moindre souverain –, puis la somptueuse chapelle Notre-Dame.

Cordouan est le seul phare au monde à posséder un lieu de culte, volonté d'Henri IV pour afficher aux yeux de tous sa conversion au catholicisme. Sol en marbre gris, sculptures pleines de finesse, pilastres corinthiens, bénitiers en forme de coquillages... On comprend pourquoi la restauration du lieu réclame l'intervention des meilleurs ouvriers de France. Il est rénové au moins deux fois par siècle. La dernière campagne a duré neuf hivers. Elle vient de se terminer, sous la conduite des communes voisines. Car s'il en a toutes les caractéristiques, Cordouan n'est pas un monument national. C'est un joyau régional qui a reçu les honneurs, en 2021, d'être inscrit sur la prestigieuse liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. Pour la splendeur des deux premiers étages mais aussi pour les différentes salles supérieures qui, au gré d'un surprenant escalier en colima-

çon, permettent au visiteur d'atteindre la chambre boisée de veille et la lanterne. «Elle est automatisée depuis 2006 et, avec les GPS, les navires ont gagné en autonomie, observe Benoît. Mais le phare garde son utilité. Et fait rêver tous ceux qui viennent le visiter.»

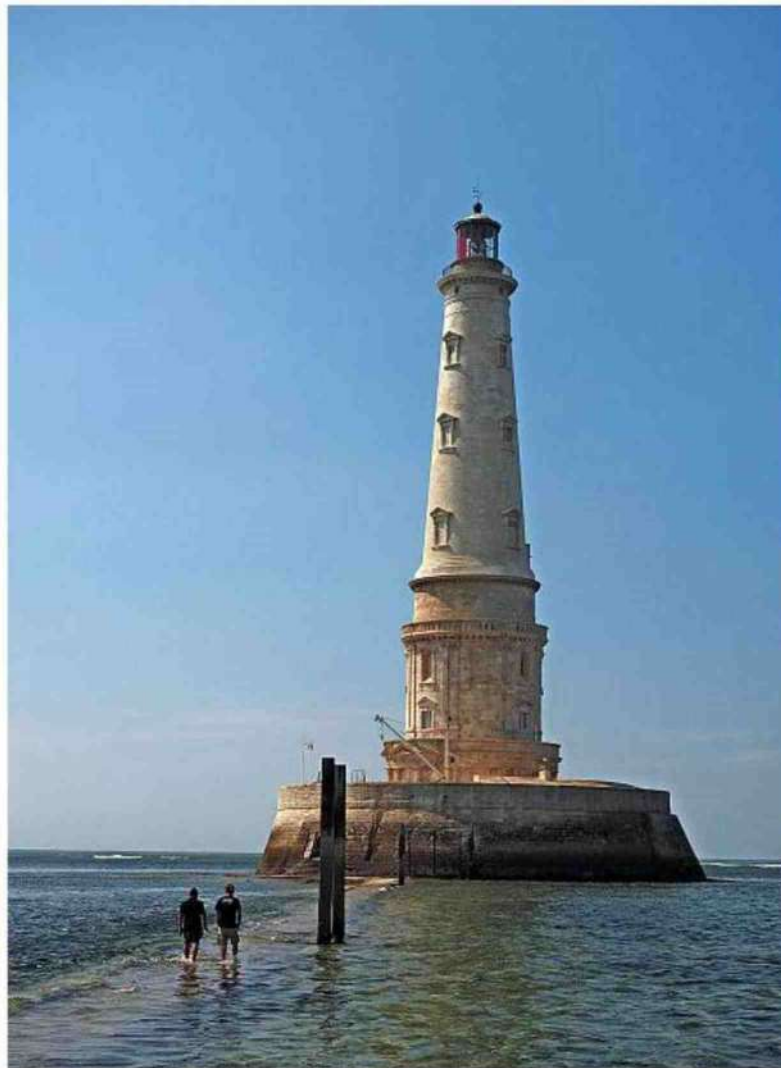
Pour les gardiens, il est devenu l'épicentre de leur vie. «Une semaine sans panne, ça n'existe pas. On vit loin des nôtres mais on ne s'ennuie jamais. Et on a appris à vivre différemment, au rythme des marées.» Sans oublier la météo! Quand la tempête se déchaîne, des rafales déboulent à 120 km/h. Et quand les eaux remontent inévitablement, les gardiens prennent alors congé de leurs visiteurs. En quelques minutes seulement, leur phare se retrouvera entouré d'eau, ses murailles claquées par les vagues qui, depuis des siècles, protègent la structure centrale. Et bercent la solitude marine de Cordouan.

GCO

Info pratique: le phare de Cordouan est desservi par deux compagnies qui partent l'une du Verdon-sur-Mer, l'autre de Royan. Départ en début de matinée, retour 4 heures plus tard. Tarif: de 45 à 63 euros, selon la saison et le point de départ. www.pare-de-cordouan.fr



Benoît
gardien titulaire



Depuis des siècles quand la marée monte, les gardiens de Cordouan quittent les visiteurs pour s'isoler derrière la massive muraille du phare.

Vibrante et élégante, **Bordeaux** change à vue d'œil

Capitale de la Nouvelle-Aquitaine, la ville girondine enchaîne les mutations urbanistiques. Elle n'enivre pas que les amateurs de vin. La preuve en 5 coups de cœur.

Le cœur historique de Bordeaux, où se dressent églises, cathédrale, monuments historiques et qui mélange rues médiévales et quartier royal, a été classé à l'UNESCO. GETTY IMAGES

Gérald Cordonier

5 étapes incontournables.

Paris, Nice, Lyon, Saint-Malo, Toulouse... Posez la question à vos amis: au petit jeu de savoir quelle est la plus belle ville de France, il y a autant d'avis que de personnes autour de la table. Mais depuis une quinzaine d'années, il y a une petite métropole qui a fait son entrée dans le top 5 des cités que l'on se conseille volontiers et qui gagne le cœur des visiteurs: Bordeaux, près de 800'000 habitants, dont 265'000 dans son centre. Longtemps, la Girondine avait la réputation d'être la «ville noire», hautaine et... pluvieuse. Depuis trente ans et sous l'impulsion de son ancien maire Alain Juppé, de grands chantiers ont transformé radicalement l'ambiance qui y règne. Une vaste mutation toujours en cours qui permet - n'en déplaise aux voisins Toulousains - de découvrir peut-être aujourd'hui... la plus belle ville de l'Hexagone, l'une des premières à avoir subi l'afflux en masse de Parisiens dès qu'elle a été mise à deux heures de TGV de la capitale. Découverte de cette cité en pleine gentrification et au surnom tout poétique, «Le port de la lune», en

1. Balade le long des quais

L'ancienne cité portuaire, installée à une centaine de kilomètres de l'océan, a vu son activité maritime péricliter dès le choc pétrolier des années 1970. Les hangars, casernes et autres infrastructures industrielles, longtemps laissés en friche urbaine, deviennent aujourd'hui, d'un côté comme de l'autre de la Garonne, des lieux où pulse la vie bordelaise. Mais avant de s'aventurer dans les guinguettes au bord de l'eau, les bars branchés du quartier des Chartrons ou dans l'écosystème de Darwin - où se croisent familles, bruncheurs du dimanche, skateurs ou jeunes entrepreneurs de la green économie -, une balade le long des quais débute avec, en toile de fond, la splendeur historique de cette ville dont l'âge d'or fut marqué par le commerce de vin (et d'esclaves) ou la présence des rois de France lors de la conquête de l'Aquitaine. Ainsi que par trois siècles de domination anglaise. Témoins de cette époque: la radieuse place de la Bourse et son célèbre miroir d'eau, devenue la carte postale de la ville, ou l'esplanade des Quinconces, plus grande place de France avec ses 12 ha.

2. Vieille ville classée à l'Unesco

Avec le retour du tram, le centre a été désengorgé de sa circulation. Bordeaux est devenu le paradis des vélos et des piétons. Classés à l'Unesco depuis 2007, 1810 ha de son centre - près de la moitié de la superficie de la ville - sont désormais choyés comme un trésor. Les façades ciselées sont restaurées; les pierres calcaires retrouvent leur blancheur. La «ville noire» perd ainsi un peu de son surnom. En arpétant le labyrinthe de rues médiévales ou le quartier royal parsemé de nobles édifices, ne soyez pas surpris de voir, partout, d'étranges visages vous sourire. Incrustés ou sculptés sur les façades, ce sont plus de 3000 mascarons qui participent à l'ornementation des bâtiments. On les découvre en musardant de place en place (mention spéciale pour celle, charmante, du Chapelet), dans le quartier Saint-Pierre ou en cherchant à rallier passages ou portes défensives. Ne pas manquer celle de La Grosse cloche.

3. Les papilles en furie

Longtemps, les crus bordelais se consommaient surtout en mangeant. Depuis une

quinzaine d'années, la ville a suivi la mode des bars à vin. Il en a fleuri un peu partout, alternative branchée à un autre passe-temps incontournable à Bordeaux: rêvasser ou trinquer en terrasse, sur une placette confidentielle ou avec vue, par exemple, sur l'un des monuments du quartier Gambetta, entre cathédrale et palais transformé en musée. Une autre mode, culinaire cette fois-ci, trouve aussi ses aises dans la capitale gironde: celle de la bistronomie. Dans tous les quartiers, de jeunes chefs inventifs s'installent pour défendre une cuisine inventive et tout en fraîcheur.

4. Les nouveaux quartiers

Si l'on aime Bordeaux pour ses vieux quartiers, il y en a des nouveaux qui voient surgir toute la modernité d'une architecture contemporaine défendue par les grands noms du moment, des Suisses Herzog et de Meuron au Danois Bjarke Ingels. C'est que les contours de la ville sont en train d'être redessinés, à l'instar d'Euratlantique près de la gare, le plus grand chantier de France actuellement, ou celui des Bassins à Flot, nouvel ensemble urbanistique à deux pas du centre-ville qui a pour emblème sa Cité du vin, signé par l'agence XTU.

5. Lumières et vin, même en famille

Étape quasi incontournable lorsque l'on voyage en famille, Les Bassins de Lumières et ses projections numériques monumentales immersives occupent une partie d'une ancienne base sous-marine construite durant la Deuxième Guerre mondiale pour abriter les sous-marins allemands et italiens. Mais la star des points de chute pour petits et grands est, depuis 2016, la Cité du vin. Dans ce bâtiment tout en rondeur, on y découvre l'histoire de la vigne à travers les civilisations et les époques. L'expo, passionnante et unique, est ludique et interactive. Et se termine par une dégustation avec une vue imprenable sur les clochers et les ponts de Bordeaux. À savourer même sans nectar à la main, pour se convaincre, si cela n'est pas encore fait, que la capitale girondine est traversée de plein de vibrations nouvelles.

Infos pratiques

Y aller: Bordeaux est à 1h15 d'avion de Genève. Vol direct avec easyJet, dès 85 euros. En TGV (7 h 30), il faut passer par Paris. En voiture, comptez 8 h.

Manger: Pour un dîner dans un restaurant chaleureux et abordable, dans un quartier en pleine renaissance, au 98 rue Fondaudège: Mets Mots, une

adresse simple avec une cuisine pointue et de saison. Le chef, Léo Forget, magnifie les légumes avec audace. Infos: www.metsmots.fr. Une autre bonne adresse lancée, quant à elle, dans la course aux étoiles: Lil'home, restaurant bistronomique au cœur du quartier des Chartrons, ouvert par le chef Lilian Douchet, passé par «Top chef». Infos: lilhome-restaurant.fr

Dormir: Pour sentir pulser le pouls d'un quartier en mutation, l'hôtel Moxy (3*, dès 126 euros/nuît) est une bonne alternative du côté des Bassins à flot, à deux pas de la Cité du vin.

Infos: Les sites des offices de tourisme de la région sont une bonne base pour préparer son voyage et les itinéraires: www.bordeaux-tourisme.com, www.medoc-atlantique.com, www.medocvignoble.com, www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com



La Cité du vin, ouverte en 2016, est le premier musée au monde dédié à la vigne, à travers les civilisations et toutes les époques. GERALD CORDONIER



Longue de 1,2 km, la rue Ste-Catherine est la plus commerçante de Bordeaux. Son tracé a été dessiné il y a 2000 ans par les Romains. GETTY IMAGES

Sur les routes du Médoc, entre plages, forêts, vignes et vie de château

● Depuis Bordeaux, c'est tous les coins du département de la Gironde qui peuvent se rallier en moins de deux heures. Mais si le bassin d'Arcachon, son Cap Ferret et sa dune du Pilat jouissent d'une réputation touristique de premier plan, si le village de Saint-Emilion (à l'est) est une excursion incontournable pour qui veut découvrir le vieux bourg d'où sortent des vins parmi les plus réputés au monde, il y a une région qui mérite vraiment le détour: le Médoc. On n'y trouve pas nécessairement les plus fameux vignobles bordelais, mais sur cette langue de terre prise entre les eaux douces de l'estuaire commun de deux fleuves - la Garonne et la Dordogne - et les flots salés de l'Atlantique, il y a tout un monde de contrastes qui mérite à lui seul d'y passer quelques jours. Entre routes des vins, traversée du parc naturel régional ou balade de plages en plages, chacun peut imaginer son itinéraire idéal, selon ses intérêts et envies d'activités. Car en moins d'une heure en voiture on peut passer de vignobles où se réalisent des crus charnus et pleins de finesses au sable fin

et aux bunkers abandonnés du Mur de l'Atlantique - le système de défense imaginé par les Allemands lors de la dernière Guerre mondiale -, en passant par les forêts, puis marais et étangs qui constituent d'agréables buts de balades. Dans le Médoc, le tourisme est doux. Les hôtels ne dépassent pas la vingtaine. Raison pour laquelle si l'on compte y

passer quelques nuits et que l'on n'aime pas le camping, on optera, selon son budget, pour une chambre d'hôte ou - il ne faut pas boudier ce plaisir, pour une nuit au moins - une réservation dans l'un des nombreux châteaux qui allient au luxe la découverte d'une cave et de ses vignes qui, souvent, plongent vers l'estuaire. De là, on s'en va volontiers à

pied à la découverte des carrelets, les cabanes de pêche (à grand filet) qui, perchés sur leurs pilotis, toisent la Gironde de leurs charmes désuets. À voir du côté du Phare de Richard à Jau-Dignac-Et-Loirac ou de Pauillac. Pour savourer le calme d'une station balnéaire qui a su garder toute son authenticité, il y a Soulac-sur-Mer, au nord. Ces échoppes - des villas simples, d'inspiration arcachonnes mais aussi bordelaises - laissent flotter à travers toute la commune une ambiance bohème et familiale. Que l'on ne trouve pas, plus au sud, du côté de la populaire Lacanau ou de la plus bourgeoise

Arcachon. De là, il est facile de rallier Verdon-sur-Mer pour s'en aller découvrir le fabuleux phare de Cordouan. Ou même Royan, station balnéaire bombardée en 1945, sur l'autre rive de l'Estuaire, qui constitue, aujourd'hui, un témoignage exceptionnel de l'architecture des années 1950

GCO

Quelques bonnes adresses:

Où dormir? La Mancine Laulan, charmante maison d'hôte, chaleureuse et avec des chambres spacieuses (dès 72 euros/nuit), à Jau-Dignac-Et-Loirac, pas loin de l'Estuaire. Infos: lamancinelaulan.com
Pour plus de luxe: Château Laffitte Carcasset, l'une des plus anciennes propriétés au cœur du vignoble de Saint-Estèphe. Récemment rénovée, cette ancienne chartreuse propose 5 chambres stylées (dès 200 euros) dans un environnement classieux. Visite des caves en compagnie du Maître de chais possible. Infos: laffittecarcasset.com

Visite de cave? De plus en plus de caves ouvrent leurs chais et proposent des dégustations. Deux adresses testées: Château Loudenne (XVIIe siècle) à Saint-Yzans-de-Médoc, récemment passé au bio. Site parfait pour des balades ou, mieux, savourer le pique-nique proposé, à déguster les pieds dans la Gironde. Infos: www.chateau-loudenne.com. Pour goûter à l'un des grands crus du Médoc, on s'arrêtera au Château Lynch Bages, près de Pauillac. Le Chaix, ultramoderne et dessiné par l'architecte Chien Chung Pei, se visite dans un hameau entièrement sauvegardé par le propriétaire. Infos: www.lynchbages.com



Les carrelets ont les pieds dans l'estuaire de la Gironde. GERALD CORDONIER

Un festival, c'est plus qu'un événement : c'est une institution : c'est par exemple depuis plus de 25 ans les genres de la musique, le ska, le dub, le rap, le hip-hop, c'est pour le cœur de la nature, sur le domaine public, avec un public fidèle et joyeux et nous mettent l'eau à la bouche (Joey Starr, Moby, Joe & the Kid, entre autres).

SI NE L'AVEZ PAS TENTÉ, C'EST À PARTIR D'URGENCE !

**SAISON 2023 :
DU 4 AU 6 AOÛT**

Plus d'infos sur www.sanska.fr

LES ÉVÉNEMENTS PULPÉS DE L'ÉTÉ

MISE EN BOUCHE

Andernos Jazz Festival

Fest'Arts Libourne

Eysines goes soul

Estivales de la BD, Montalivet

Scènes d'été en Gironde

Les Nuits atypiques de Langon

Les 24h du swing de Monségur

Les Afterbeach en Médoc

Le Jumping International de Blaye

Les Vendanges du 7^e art de Pauillac

Marathon des Châteaux du Médoc

Guinguette du Grand Verduz (Entre-deux-Mers)

Guinguette des Vignerons, Bourg sur Gironde

Guinguette du Château Lalande Labatut - Salleboeuf

MENU

Retrouvez les 100 événements pulpés de l'été sur Instapulpe, notre compte Instagram, du 1^{er} juillet au 30 septembre.



CHAMBRE À PART

Oh, tout de suite, les mauvais esprits... Non, non, ici pas question de se séparer, mais plutôt de profiter ensemble d'un hébergement de charme avec un sur les lignes mémorables à ce top 5 livré avec amour et dévouement. Premier coup de cœur pour le superbe et authentique, avec un charme unique et sa déco au cœur du Château Laroche, au pied de la Vigne, une chambre d'hôte toute en vignes et en lierre dans le bois du Château de La Brie.

La chambre est une pièce d'exception dans la région de Champagne, au pied de la Brie. Elle est située dans le Château Laroche, une demeure d'hôte toute en vignes et en lierre dans le bois du Château de La Brie.

Château Laroche, une chambre d'hôte toute en vignes et en lierre dans le bois du Château de La Brie.

I WANT TO BREAK FREE

I want to break free... Imaginer-vous voyager en toute autonomie, chercher au nord et la faire à l'air libre, le tout en mode agile en France. Bienvenue sur le site de l'association France Libre, le tout en mode agile en France. Bienvenue sur le site de l'association France Libre, le tout en mode agile en France. Bienvenue sur le site de l'association France Libre, le tout en mode agile en France.

France Libre, le tout en mode agile en France. Bienvenue sur le site de l'association France Libre, le tout en mode agile en France.

PARCE QUE NOUS LE VALONS BIEN

Sur le dossier de candidature... Parce que nous le valons bien... Parce que nous le valons bien... Parce que nous le valons bien... Parce que nous le valons bien.

UN JOUR J'IRAI DANS LE MEDOC AVEC TOI

Naturellement bonne pour la santé et votre moral, l'immersion en pleine nature est recommandée. Et ce, toute l'année. Pour vous guider, suivrez la nouvelle application de la région de Médoc, plus de 30 milliers de recommandations et de balades des informations sur la nature et la flore. La grande nouveauté de l'application est la mise en circuit courts et une carte interactive qui vous guide dans les lieux les plus intéressants de la région. Vous pouvez aussi profiter de la carte interactive pour découvrir les lieux les plus intéressants de la région.

C'EST MYTHIQUE!

Engagez-vous sur les chemins... C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique! C'est mythique!

LA BELLE ÉCHAPPÉE

Chez nous tout est possible... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée... La belle échappée!

MON PETIT VIGNOBLE

Parents NOS IDÉES POUR LES FATIGUER (DANS LA JOIE)

Lorsque vous avez découvert l'application gratuite Terra Aventura, votre sang n'a fait qu'un tour : quoi ???? Une appli qui permet de visiter la région et de rigoler en même temps ? In-cro-ya-ble, les enfants n'en reviennent pas : de quoi vous assurer une certaine légitimité créative et une véritable crédibilité pour un bon moment. Pour renforcer ce succès sans précédent, on vous explique pourquoi Terra Aventura coche toutes les cases du tourisme à la cool.



PARCE QUE PAPOTER POTINS AVEC LES POTES, C'EST IMPORTANT

Où parce que bon, qu'est un grand homme sans sa plume ? Peu de choses, chers lecteurs, d'autant plus, que si vous ne la retrouvez pas rapidement, les pensées lumineuses du célèbre Montesquieu vont s'envoler et, comme on ne voudrait pas vous blâmer, il va falloir s'agiter et nous retrouver tout ça illico presto. Au cœur de l'appellation des Pessac-Léognan, on se hâte sur les pas du grand écrivain pour en apprendre un max sur l'homme, son histoire et ses passions, cachés derrière son œuvre magistrale. Mini spoil tout mignon : vous en connaissez beaucoup, vous, des vigneronnes philosophes ?

Circuit « Qui a volé la plume de Montesquieu ? »
Route des vins de Bordeaux en Graves et Sauternes



COMME LES ENFANTS ONT TOUT LE TEMPS FAIM, IL EST SAGE (VOIRE PRUDENT) DE SE TROUVER NON LOIN D'UN LIEU DE RESTAURATION

Et ce, après avoir tenté un parcours sélectionné pour ses couleurs et sa typicité dans le plus croquignolet des ports ostréicoles du Bassin d'Arcachon, Biganos. Pendant que les petits farfouillent partout et se creusent la tête, vous pouvez inspirer, expirer, humer cette belle odeur de nature qui emplit la zone, classée Natura 2000, excusez-nous du peu. À l'endroit où la Leyre mêle ses eaux à celles du Bassin, posez-vous, et faites déguster des huîtres aux enfants, ils finiront bien par les aimer un jour. Oui, vous avez le droit de prendre un verre d'Entre-deux-Mers après « tout ça » (la belle excuse).

Circuit « Des couleurs pour ma Cayenne »
Bassin d'Arcachon

MON PETIT VIGNOBLE



VU QUE LES FAIRE COURIR, C'EST UNE QUESTION DE SURVIE (POUR VOS PLANS DE SOIRÉE TRANQUILLE, BIEN SÛR)

Attention les copains, cette fois vous pouvez vous retrouver sans réseau, alors pensez à télécharger l'appli avant de partir pour cette énigme folle, la bien-nommée « Crâneurs contre Crâneurs », au Château de Crane, à Donzac. Prévoyez de bonnes chaussures pour tout le monde et laissez vos enfants courir à n'en plus finir pour trouver le fameux Poiz, caché au milieu des vignes et des bois. Sieste la bouche ouverte garantie sur le chemin du retour.

Circuit « Crâneurs contre Crâneurs »
Entre-deux-Mers



POUR RÉPONDRE AU CÉLÈBRE « POURQUOI ? » QUI SE RÉPAND CHEZ LES 7/11 ANS

Car ce boulot, l'appli le fait pour vous, merci la charge mentale ! Et avec cette chasse au trésor grandeur nature, il y aurait presque foule dans le plus petit village de France. Car, vous pouvez nous croire, Castelmoreon-d'Albret vaut le détour. Les plus curieux tréfont derrière le lavoir, et tandis qu'on

reprend notre souffle sous le pont-levis, d'un seul coup tout s'accélère pour un branle-bas de combat dans les ruelles fleuries, tout en faisant le plein de découvertes. On en profite pour souffler et admirer cette vue imprenable sur le vignoble de l'Entre-deux-Mers.

Circuit « Les quatre cents coups »
Entre-deux-Mers



PARCE QUE COURIR VERS L'OcéAN, C'EST QUAND MÊME UNE SACRÉE RÉCOMPENSE

Où mais... seulement après avoir résolu les énigmes de Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres, la basilique de Soulac, célèbre pour son histoire légendaire. Une occasion de crapahuter au cœur de la jolie station balnéaire, tout en apprenant comment et pourquoi la basilique a bien failli disparaître. Une fois le Poiz trouvé, il est recommandé par nos experts en far niente de se jeter à l'eau et de succomber à la douce fraîcheur de l'Atlantique.

Sur le chemin du retour, les cheveux pleins de sel et les tongs ensablées, on en profite pour prendre la route des châteaux du Médoc et improviser de belles étapes au cœur des vignes. Ne vous inquiétez pas, même dans cet état, les vigneronnes trop sympas vous laisseront entrer.

Circuit « Jusqu'à la fin des terres »
Médoc

LE GESTE TROP PULPÉ :

Après chaque parcours, afin d'obtenir le « badge virtuel Zécoco » et avoir la green attitude, l'appli vous permet de publier une photo éco responsable : ramasser un papier, mettre un déchet à la poubelle... hop hop hop, on s'y met !

www.terra-aventura.fr

SPORT



COMMENT FAIRE
DU SPORT QUAND
ON NE FAIT PAS
DE SPORT

SPORT

Je vous arrête tout de suite : non, je n'ai pas décidé de vivre de sport et d'eau fraîche. En tant que reine des non-sportifs de la Rédaction, j'ai proposé un papier pour les fainéants du footing, les paresseux du mouvement « trop violent ». Évidemment, l'équipe pulpe s'est réjouie de ce défi, se délectant déjà de pouvoir créer un dossier à charge qui servirait lors de nos moments de détente pour « rire un peu ».

Qu'importe, vous ne me connaissez pas, mais une fois que je me lance des défis, les plus inouïs soient-ils, jamais je ne baisse les bras. Après 4 faux départs dus à une chute d'hypoglycémie (ou de motivation, je ne me rappelle plus très bien du mot exact utilisé par la médecine), me voilà habillée en jogging, avec des vraies baskets de course, les cheveux attachés, la playlist prête à être déclenchée : je cours doucement mais sûrement dans les parcs autour de chez moi, afin d'affiner ma préparation au Marathon des Châteaux du Médoc.

Lorsque j'ai annoncé vouloir faire du début à la fin (stop dans les châteaux compris) cette course mythique, même mes amis les plus taquins se sont inquiétés. Et pourtant, après de nombreux points de côté non simulés et pas mal d'envie de tout envoyer balader, je me rends compte que mon souffle prend son rythme, que mon corps accepte ce défi (merci à lui !) Quelques semaines plus tard, je m'inscris au Marathon, attendant impatiemment mon dossard. Puis vient le temps de réfléchir au déguisement, une de mes parties préférées : et oui, le Marathon se réalise obligatoirement de façon festive, suivant le thème de l'année. Pour cette édition 2023, la gastronomie est au cœur de l'événement : en Ratatouille, banane ou en maître d'hôtel, mes idées fusent et mes échanges avec mon équipe d'un jour aussi. Ce qui est sûr, c'est qu'on sera bien sur le « marathon le plus long du monde » (dixit l'organisation), le temps de découvrir les châteaux, discuter avec les vigneronnes, déguster leurs meilleurs vins, faire des pauses et surtout, surtout, prendre les fous rires de l'année. En tout cas, la version déguisement - apéro - course est une excellente façon de recommencer à faire du sport, oui mais dans le fun.

Alors oui, il est possible de se remettre au sport, pour s'amuser ou pour s'engager. Et je vous autorise à débiter cette remise en forme par la formule « spectateur ». D'aucuns pourraient en rire mais moi je vous comprends : donner de la voix, supporter, c'est déjà un premier pas, alors vous trouverez à la fin de cet article des dates qui pourraient vous permettre de vous lancer, petits scarabées. Et surtout, à très vite pour la suite de nos aventures-sportives-mais-pas-trop !

Alors oui, il est possible de se remettre au sport, pour s'amuser ou pour s'engager. Et je vous autorise à débiter cette remise en forme par la formule « spectateur ». D'aucuns pourraient en rire mais moi je vous comprends : donner de la voix, supporter, c'est déjà un premier pas, alors vous trouverez à la fin de cet article des dates qui pourraient vous permettre de vous lancer, petits scarabées. Et surtout, à très vite pour la suite de nos aventures-sportives-mais-pas-trop !

Votre dévouée blogueuse pulpe

NOTRE SELECTION 2023

Jumping de Baye :
du 13 au 16 juillet
Baye 6 Bourg

Marathon des Châteaux du Médoc :
2 septembre

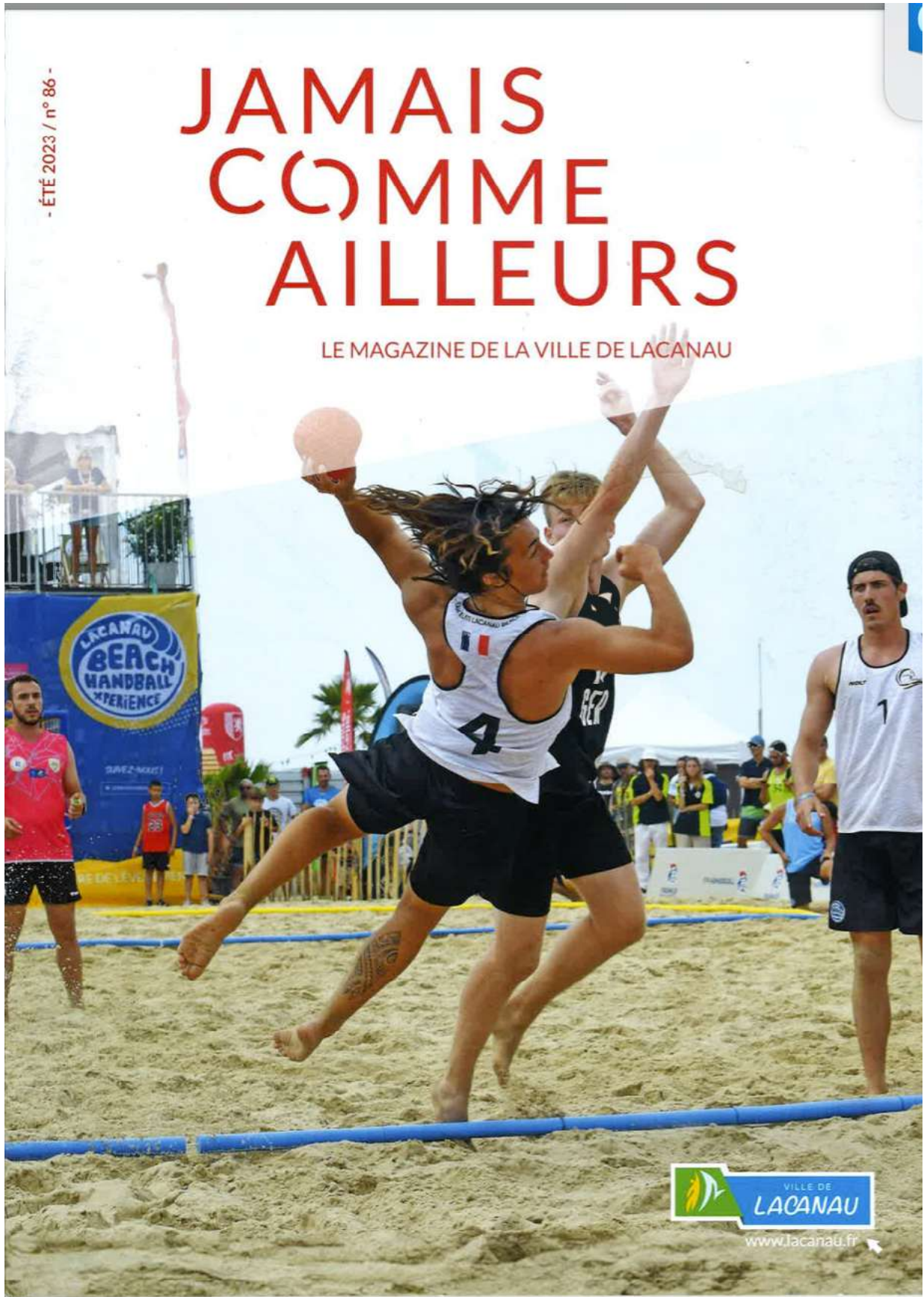
Triathlon « Souler » :
du 22 au 24 septembre
Médoc

Mokgar au cœur de la course :
22 octobre

- ÉTÉ 2023 / n° 86 -

JAMAIS COMME AILLEURS

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE LACANAU





LACANAU PRO : SURF, SKATE ET MUSIQUE

La plus ancienne compétition européenne du circuit nouvelle fois se déroulera sur nos vagues, du 14 au 20 août face aux meilleurs surfeurs et surfeuses arrivant de toute l'Europe, des îles, du monde entier. Venez chercher des points sur cette étape du circuit QS Européen.

professionnel de surf va une fois de plus à la Maison de la Glisse, 150 Mator et d'arsenal, viendront (Qualifying Series).

TERRE DE JEUX



Crédit photo: Laurent Masurel

Les vainqueurs pourront prétendre alors au Challenger séries, lui-même qualificatif pour le Championship tour, circuit élite mondial où évoluent les meilleurs surfeurs de la planète. Pour la jeune génération européenne, le Lacanau Pro est donc une passerelle incontournable pour rentrer véritablement dans le haut niveau sportif.

LA COMPÉTITION SUIVIE DEPUIS LE VILLAGE

L'autre grande nouveauté cette année est de permettre un meilleur suivi de la compétition depuis le village. Le déroulement des épreuves et leur règlement, les commentaires des performances et des résultats seront directement écoutables depuis le site ouvert au grand public toute la journée. Il s'agit de renforcer le lien entre le grand public et les athlètes du surf, pour créer une rencontre, une émulation sportive et culturelle et mieux comprendre également les critères de jugement de la compétition : qualité de la vague prise, durée de surf et figures, stratégie, vocabulaire technique, le surf n'aura plus de secret pour le public ! Le Lacanau Surf Club proposera aussi du 14 au 18 août des initiations au surf (sur inscription), tandis que le week-end accueillera le traditionnel Cash for tricks surf ouvert à l'ensemble des surfeurs présents, soit l'assurance d'assister à un show de haut niveau !

LE VILLAGE REPENSÉ

Le Caribbos Lacanau Pro c'est aussi une autre forme de glisse : le skate ! Cette année les skateurs vont encore se régaler, avec un skate park plus spacieux, doté d'une rampe et d'une zone de flat (espace dédié aux figures sans module ni obstacle).

Comme l'an passé, ce sera pour le public l'occasion de découvrir ce sport, avec des initiations et cours gratuits assurés par l'association locale Roues Libres. Les moins téméraires pourront aussi admirer les contest et cash for tricks organisés régulièrement pour permettre aux meilleurs skateurs de faire le show.

Les animations seront nombreuses toute la journée, avec des activités diversifiées et des possibilités de restauration dans le village. Et il y aura bien sûr tous les soirs des concerts,

des animations sur la scène avec une programmation musicale assurée en grande partie par des groupes et labels locaux tels que les Homeboys, Ciao! Soundsystem, Eva Jane & Manu +. La culture surf sera ainsi bien mise en avant, cette année avec un super Blind test animé par le célèbre collectif Kloudbox et une Surf movie night portée par Oxbow.

ÉCORESponsabilité ET SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT

L'agence Cote Ouest, filiale du groupe Sud-Ouest, qui a en charge cette 42^e édition, a aussi mis l'accent sur le caractère écoresponsable de la manifestation : tri sélectif sur place, limitation maximale du plastique... le tout dans un objectif de certification ISO 20121 (référentiel RSE international dédié à l'événementiel). L'inclusion sociale et l'environnement seront comme de coutume pleinement intégrés chaque jour sur le village avec les associations See Surf, Wings of the Ocean, Water family, Water life community, Surf Insertion et Surfrider Foundation pour sensibiliser les publics autour d'ateliers et temps d'échanges.

WILDCARDS POUR DEUX ESPOIRS CANAULAIS

Fidèle à sa mission de repérer et valoriser les jeunes surfeurs français afin de leur donner leur chance de devenir les champions de demain, les organisateurs ont donné quatre Wildcards (2 femmes et 2 hommes) permettant à des jeunes de participer à la compétition. Parmi les bénéficiaires, deux Canalais bien connus sur nos vagues : Juliette BRICE (Championne de France en 2021) et Elijah CHORT (N°4 français chez les Juniors). Encourageons-les !



LACANAU BEACH HANDBALL XPERIENCE : LES GIRONDINS EN PLEINE FORME !

Que retenir de cette édition 2023 du Lacanau Beach Handball Xperience ? La ténacité de l'animateur, des bénévoles du club investis et du public qui, malgré des orages réguliers suivis d'un soleil brûlant, ont tenu bon et su exprimer leur ferveur aux athlètes ? Ces derniers n'ont pas ménagé leurs efforts pour nous offrir de beaux spectacles sportifs, avec des tirs 360° et autres figures typiques de la discipline !

Niveau performance, les Canaulais peuvent être particulièrement fiers de l'équipe d'Océhand qui a réussi à décrocher la quatrième place face à l'équipe nationale française U17 ! Constituée de sportifs canaulais et bordelais, la toute jeune équipe girondine a maintenu un écart au score réduit face à une équipe de France forcément plus explosive, plus tactique, plus technique.

La finale masculine voyait ensuite s'affronter les « Requins



affamés » contre l'équipe nationale d'Allemagne U17. Et comme les requins avaient aussi soif de victoire, ils remportèrent le trophée. Entre-temps, la finale féminine a vite pris la forme d'une démonstration tant l'équipe portugaise « AD IA »

semblait à l'aise face à l'équipe régionale de la ligue de Normandie, qui a pourtant réalisé un beau parcours jusqu'à cette finale. Bravo à toutes et tous pour leurs performances !

UN ÉVÉNEMENT ÉCORESPONSABLE



Pour cette troisième édition, le staff LBHX a fait des efforts conséquents pour réduire l'empreinte environnementale de l'événement : fontaine à eau raccordée au réseau d'eau potable, éco-cups et vaisselle réutilisable ou compostable, choix de circuits courts pour les boissons, proposition de repas végétariens et commandes estimées au plus

juste des besoins. Les athlètes se sont principalement déplacés en train ou bus, ils étaient logés au camping *Airotel*, accessible depuis le site à pied. Les bandeaux publicitaires ainsi que les éléments de décor du site étaient pour certains réemployés et beaucoup seront réutilisés pour d'autres manifestations. Un ramassage de déchets de plage avec les compétiteurs a également été organisé. En matière d'inclusion sociale, l'événement gratuit et accessible à tous, a accueilli vendredi un tournoi de sport adapté. La compétition était strictement paritaire.

SKI NAUTIQUE : LA LACANAU CUP ACCUEILLAIT DES CHAMPIONS DU MONDE



Le dernier week-end de juin, le plan d'eau de Pitrot a été propice aux performances pendant les épreuves de slalom et de combiné du Lacanau Cup, étapes inscrites dans les championnats du monde respectifs de ces disciplines. Plusieurs champions du monde venaient disputer la première place, dont notre championne locale **Manon COSTARD**, l'américain **Nate SMITH** et le britannique **Joël POLAND**.



Manon COSTARD sur le plan d'eau de Pitrot

ÉQUIPASSION 4^e AU GRAND TOURNOI !



Du 19 au 21 mai, les sports équestres collectifs (poney-games et horse-ball) s'étaient donné rendez-vous pour le Grand Tournoi au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron (41). Plus de 1 500 joueurs issus de 450 équipes se sont affrontés pendant 3 jours de compétition afin

de remporter les titres de champions de France en horse-ball Jeunes et Club et poney-games dans une ambiance conviviale et détendue. L'équipe cadette Canaulaise a frôlé le podium en se hissant à la 4^e place. Bravo aux cavalières !



LACANAU, TERRE DE TRIATHLON



La commune a accueilli au printemps plusieurs triathlons, dont les 6 et 7 mai la 8^e édition du Tri'Events au Moutchic et ses 1200 athlètes sur deux jours. Au fil des épreuves mêlant course (21 km), cyclisme (85km) et natation (1,9km), une des favorites, Élodie DAVY, a remporté le Half. Le tenant du titre côté masculin, Sébastien FRAYSSE, a laissé la plus haute marche à Guillaume BELGY. Le dimanche a fait place au format olympique, plus raisonnable dans les distances parcourues et au parcours spécial enfants.

La commune a également accueilli durant ce mois de mai plus de 200 participants ainsi qu'une partie du circuit du French Man, autre triathlon

de haut niveau ainsi que la première édition du « raid des Canalais », course d'orientation multi-sports.



Crédit photos : Agence CAIRN

UN BEAU TOURNOI ET DES ATHLÈTES ENGAGÉS !

Le stade Albert François a accueilli lors du week-end de Pentecôte le tournoi des jeunes qui réunissait de nombreux clubs venant de toute la région. Si la victoire n'a malheureusement pas été au rendez-vous pour le FCMO, le club a brillé par ses qualités d'organisation et d'accueil des équipes.

Le club a également participé le 31 mai à un ramassage de déchets à la plage avec la ligue de football Nouvelle-Aquitaine et l'association Football Écologie France. C'est une bonne façon de se démarquer pour ce club en plein recrutement de joueurs (et joueuses car il y a désormais une équipe féminine sénior) mais aussi d'arbitres !

VRAI SUCCÈS POUR LA PREMIÈRE JOURNÉE D'INITIATION AU SURF AVEC L'UNADEV



Après une journée dédiée à la formation des bénévoles, l'association SEE SURF a organisé le dimanche 11 juin sa première journée d'initiation au surf pour 6 déficients visuels dont 4 de l'Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels. Tessa, Caroline, Marion, Juliette, Arthur et Nicolas ont su profiter au maximum de la session sur de petites vagues. Pour les encadrer, 18 bénévoles se sont jetés à l'eau en profitant des conseils et de la bienveillance de « Samy » LEGEARD. Le Lacanau Surf Club a mis à leur disposition matériel et local.

Une séance de massage a été prodiguée à ceux qui le souhaitent, par Corentin BESLIN, kinésithérapeute et bénévole depuis de nombreuses années. Un verre de l'amitié a scellé cette chouette session au Banana Surf Café. Bravo à tous, bienvenue aux dix nouveaux bénévoles. Avec le surf tout est possible !

Prochains rendez-vous à Lacanau :
le 4 juillet et le 18 août pendant le Lacanau Pro.

Informations : 06 06 49 78 83 /
<https://seesurf.fr/>



CAP33 S'INSTALLE AU MOUTCHIC ET À LA MAISON DE LA GLISSE



Du 1^{er} juillet au 31 août, profitez des animations de plages gratuites : beach-volley, beach-tennis, beach-handball, spike ball, tchoukball... Pour cela, rendez-vous 7j/7 à la Maison de la glisse de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h, et sur la Plage du Moutchic de 16h à 19h 6j/7 (sauf le samedi). Informations disponibles à l'accueil de l'Office





REVUE DE PRESSE

JUILLET 2023



AUDIOVISUEL

Sommaire

13:13:09 Alerte aux baïnes. Invité : Laurent Peyrondet
TF1 - Journal de 13h - 30/07/2023

13:11:05 Les baïnes, ces courants violents,
TF1 - Journal de 13h - 30/07/2023

18:05:53 Invité : Guillaume Counilh, maître
RTL - Rtl soir week-end - 29/07/2023

16:38:43 Baïnes : ces courants peuvent se révéler
BFM TV - Non stop - 29/07/2023

07:45:46 Conseil de vacances : les auditeurs sont
RTL - Rtl week-end - 29/07/2023

06:33:20 Les vacances à Lacanau. 06:33:37
RTL - Flash - 29/07/2023

12:47:11 Fenêtre sur le phare de la Coubre
FRANCE 3 - 12-13 edition nationale - journal - 28/07/2023

07:07:27 Où partez-vous en vacances ? 07:07:38
RCF Lyon Fourvière - Journal - 28/07/2023

09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon :
FRANCE BLEU GIRONDE - Le mag de l'ete - 27/07/2023

12:14:56 Prendre l'aire : le phare de Cordouan
FRANCE 3 AQUITAINE - 12-13 aquitaine - 25/07/2023

12:11:58 Le phare de Cordouan est un repère.
FRANCE 3 POITOU CHARENTES - 12-13 poitou-charentes - 25/07/2023

08:03:55 Lacanau : le championnat du monde de
NRJ - Flash - 25/07/2023

18:26:34 Scènes de camping. Vacances dans une
TF1 - Sept a huit - 23/07/2023

18:26:31 Scènes de camping. Vacances dans une
TF1 - Sept a huit - 23/07/2023

07:08:10 Chassé-croisé des vacances : la
Franceinfo - Franceinfo deux points ouvrez l'info - 23/07/2023

19:01:41 Tourisme : chassé-croisé au camping.
FRANCE 3 AQUITAINE - 19-20 aquitaine - 22/07/2023

12:00:21 Dans des campings de la région, on se
FRANCE 3 AQUITAINE - 12-13 aquitaine - 22/07/2023

19:30:13 Destination vacances - Vanessa Zhâ ;
EUROPE 1 - Europe 1 soir - 20/07/2023

09:23:49 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon :
FRANCE BLEU GIRONDE - Le mag de l'ete - 20/07/2023

09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon :
FRANCE BLEU GIRONDE - Le mag de l'ete - 20/07/2023

12:41:59 Depuis son inscription au patrimoine
FRANCE 3 - 12-13 edition nationale - journal - 17/07/2023

06:39:32 Vacances fréquentation : 25 millions de
BFM TV - Première édition - 17/07/2023

09:33:22 Houle, baignes : attention aux risques de
BFM TV - Week end première - 16/07/2023

07:35:56 Houle, baignes : attention aux risques de
BFM TV - Week end première - 16/07/2023

06:35:24 Houle, Baignes : attention aux risques de
BFM TV - Première édition - 16/07/2023

12:33:27 Vacances : du camping en plein air.
RTL - Rtl midi - 15/07/2023

07:14:10 Chroniqueuse : Clara Echarri. Le camping
RTL - Rtl week-end - 15/07/2023

09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon :
FRANCE BLEU GIRONDE - Le mag de l'été - 10/07/2023

08:04:08 Les grandes vacances commencent par un
RMC INFO - Le journal de 8h - 10/07/2023

06:31:38 Les grandes vacances commencent par un
RMC INFO - Journal - 10/07/2023

19:50:44 Les touristes arrivent sur leurs lieux
M6 - Le 19.45 - 08/07/2023

13:24:15 Il va faire très chaud ce week-end, avec
France 2 - Journal de 13h - 07/07/2023



13:13:09 Alerte aux baines. Invité : Laurent Peyrondet, maire (MoDem) de
13:13:29 Lacanau, président de l'office de tourisme Médoc Atlantique.
13:16:36 Ils incitent les gens à se baigner dans les zones surveillées.



- 13:11:05 Les baines, ces courants violents, seraient impliqués dans 80% des noyades dans le Sud-Ouest Courants dangereux : les sauveteurs en alerte.
- 13:11:26 Reportage Lise Cloix.
- 13:11:35 Interview de Titouan Davoine, chef - poste de secours plage nord, Lacanau (Gironde).
- 13:11:57 Interview de Corentin Dianoux, sauveteur en mer, Lacanau.
- 13:12:17 Micro-trottoir de touristes. 13: 12:49 Interview de Ghislain, surfeur.
- 13:13:09



18:05:53 Invité : Guillaume Counilh, maître nageur-sauveteur, chef de poste Lacanau en Gironde. Le préfet de Nouvelle-Aquitaine met en garde contre les baïnes, des zones dangereuses responsables de noyades mortelles chaque année sur les plages de la côte atlantique, en particulier dans le Sud-Ouest de la France. Les baïnes sont des dépressions sur les plages qui créent des courants forts, emportant les baigneurs vers le large. Il est conseillé de se baigner dans les zones surveillées et de respecter les consignes de sécurité. Les victimes des baïnes sont souvent des touristes, en particulier des jeunes entre 11 et 30 ans. Les sauveteurs locaux sont mobilisés pour les opérations de secours, mais le respect des consignes reste primordial pour éviter les accidents.

18:10:54



- 16:38:43 Baïnes : ces courants peuvent se révéler très dangereux et causent chaque année de nouvelles noyades.
- 16:39:00 Reportage de Barnabé Auxerre.
- 16:39:21 Micro-trottoir de vacanciers.
- 16:39:33 Alerte maximale, ce week-end, pour la troisième fois du mois de juillet, sur le littoral du sud-ouest.
- 16:39:47 Interview de Grégoire Debun maître-nageur sauveteur à Lacanau - Gironde.
- 16:40:22



- 07:45:46 Conseil de vacances : les auditeurs sont invités à passer un coup de fil à la radio.
- 07:46:47 Appel auditeur Yves. Il demande un conseil pour trouver un restaurant sympa du côté de La Tremblade, et on lui recommande d'aller à la gare de Soulac-sur-Mer pour découvrir un endroit génial appelé "Ola". Ce restaurant propose des plats délicieux. C'est un lieu jeune, branché, et idéal pour profiter des vacances à Soulac.
- 07:48:51



06:33:20 Les vacances à Lacanau.
06:33:37 Reportage de Denis Granjou avec les touristes sur leurs objectifs de vacances.
06:33:45 Micro-trottoir des touristes sur le départ ou à l'arrivée.
06:34:48



- 12:47:11 Fenêtre sur le phare de la Coubre (Charente-Maritime).
12:47:33 Reportage d' Yann Salaun. Description du phare de 64 mètres.
12:48:08 Interview de Damien Joussemet, responsable du phare de la Coubre : visite guidée.
12:49:00 Interview de Pierre Cordier, gardien du phare de Cordouan (Gironde).
12:50:27



PAYS :France
EMISSION :JOURNAL
DUREE :00:01:33
PRESENTATEUR :Antoine Bellier



► 28 juillet 2023 - 07:07:27

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

07:07:27 OÙ partez-vous en vacances ?
07:07:38 Reportage d'Alexandre Subra à Lyon.
07:07:41 Micro-trottoir.
07:07:44 Citation Lacanau, de l'Italie, des Dolomites, de Split et Dubrovnik.
07:09:00



PAYS :France
EMISSION :LE MAG DE L'ETE
DUREE :00:03:54
PRESENTATEUR :Isabelle Wagner

► 27 juillet 2023 - 09:14:02

09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon : Présentation de Carcans-Maubuisson



- 12:14:56 Prendre l'aire : le phare de Cordouan veille sur l'estuaire de la Gironde depuis 200 ans. Il est doté d'une prototype de la lentille de Fresnel, une loupe hyper puissante qui a révolutionné la sécurité maritime.
- 12:15:21 Reportage de Yann Salaun.
- 12:15:47 Micro-trottoir auprès de visiteurs du phare.
- 12:17:23 Interview de Pierre Cordier, guide et gardien de Cordouan.
- 12:17:48



12:11:58
12:14:47

Le phare de Cordouan est un repère.



PAYS :France
EMISSION :FLASH
DUREE :00:00:29
PRESENTATEUR :Jean-Charles Gau...



► 25 juillet 2023 - 08:03:55

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

08:03:55 Lacanau : le championnat du monde de lancer de tongs le 6 août
prochain.
08:04:24



- 18:26:34 Scènes de camping. Vacances dans une série télé. L'ambiance et les codes visuels de Camping Paradis pour de vraies vacances : un label inspiré de la fiction rassemble aujourd'hui 90 établissements souvent des indépendants et des camping familiaux.
- 18:26:56 Reportage d'Eric Declémy à Carcans Lacanau où les propriétaires d'un camping ont intégré le label avec ses contraintes et ses avantages. Les animations se sont multipliées et les réservations ont explosé. Aurélie et ses enfants ont été tirés au sort pour recevoir la visite du comédien Laurent Ournac. Extrait de la série et transposition dans les campings. En Gironde entre océan et lac, un petit camping familial va vivre sa 1ère saison en tant que franchisé de la marque.
- 18:31:12 Interview de Frédéric et Karine, les propriétaires.
- 18:31:33 Citation Trigano.
- 18:32:58 Le contrat pour la franchise, coût.
- 18:33:46



- 18:26:31 Scènes de camping. Vacances dans une série télé. L'ambiance et les codes visuels de Camping Paradis pour de vraies vacances : un label inspiré de la fiction rassemble aujourd'hui 90 établissements souvent des indépendants et des camping familiaux.
- 18:26:56 Reportage d'Eric Declémy à Carcans Lacanau où les propriétaires d'un camping ont intégré le label avec ses contraintes et ses avantages. Les animations se sont multipliées et les réservations ont explosé. Aurélie et ses enfants ont été tirés au sort pour recevoir la visite du comédien Laurent Ournac. Extrait de la série et transposition dans les campings. En Gironde entre océan et lac, un petit camping familial va vivre sa 1ère saison en tant que franchisé de la marque.
- 18:31:12 Interview de Frédéric et Karine, les propriétaires.
- 18:31:33 Citation Trigano.
- 18:32:58 Le contrat pour la franchise, coût.
- 18:59:38



- 07:08:10 Chassé-croisé des vacances : la circulation était difficile hier c'est un peu mieux aujourd'hui. Pour ceux qui sont arrivés place à la détente comme du côté de Carcan plage dans le Médoc en Gironde
- 07:08:29 Reportage Julie Chapman
- 07:08:41 Interview de touristes
- 07:09:17 Interview du responsable de camping.
- 07:09:37



19:01:41 Tourisme : chassé-croisé au camping.
19:01:58 Reportage de J. Chapman.
19:02:10 Micro-trottoir des touristes.
19:03:14 Interview de Jérôme Rouais, directeur du camping de l'Océan à Carcans-plage. Il parle du taux de réservation et la fréquentation du camping. Il note 300 réservations par mois depuis le début de l'année.

19:03:40



- 12:00:21 Dans des campings de la région, on se prépare à accueillir de nouveaux vacanciers.
- 12:00:52 Reportage de Julie Chapman, à Carcans-plage.
- 12:01:02 Interview de Jérôme Rouais, directeur du camping de l'Océan - Carcans-plage : les réservations sont complètes.
- 12:01:46



19:30:13 Destination vacances - Vanessa Zhâ ; Marion Sauveur.
19:30:51 Un parcours à vélo sur le côté de la Manche à Roscoff.
19:32:20 Le Phare de Cordouan est l' un des seuls phares en pleine mer et
qui est visitable, il se trouve tout près de l'île de Bréhat.
19:33:04



- 09:23:49 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon : Présentation du chemin d'Amadour, de Soulac-sur-Mer à Rocamadour, la nouveauté de 2023, sur les traces de la légende de Saint Amadour. Rappels historiques.
- 09:25:32 A visiter sur le chemin du Médoc.
- 09:26:17



- 09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon : Présentation de la basilique Notre-Dame de la fin des terres dans la station balnéaire de Soulac-sur-Mer.
- 09:15:51 Commentaire sur les villas soulaquaises.
- 09:17:56



- 12:41:59 Depuis son inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2000, la ville de Royan en Charente-Maritime attire de nombreux visiteurs. Le phare de Cordouan, situé à 8 kilomètres de la côte, est le gardien de l'estuaire de la Gironde.
- 12:42:30 Reportage. Augustin Fresnel, un ingénieur maritime, a révolutionné le monde maritime il y a 200 ans en inventant la fameuse lentille qui équipe les phares du monde entier.
- 12:42:45 Micro-trottoir. 12: 43:27 Interview Pierre Cordier, guide et gardien de Cordouan, rend hommage à Fresnel lors des visites du phare. Grâce à cette invention, la lumière du phare de Cordouan est visible à plus de 30 kilomètres. La lentille de Fresnel a permis de sécuriser le littoral français en facilitant la navigation. Le phare de Cordouan, toujours en fonctionnement aujourd'hui, est un symbole de cette ingénierie maritime.
- 12:44:45



- 06:39:32 Vacances fréquentation : 25 millions de vacanciers ont choisi le camping cet été, où des règles de bonne conduite e sont pas toujours respectées.
- 06:39:55 Reportage de Blandine Daléna sur les comportements que les gérants de camping ne supportent plus .
- 06:40:24 Micro-trottoir auprès de campeurs. 06: 40:28 Citation centres de CPA.
- 06:40:41 Interview de Claire, gérante du camping Le Médoc Bleu.
- 06:41:19



- 09:33:22 Houle, baines : attention aux risques de noyade.
09:33:49 Reportage Reportage de Guillaume Barki.
09:33:59 Interview de Tittouan Lavouane, sauveteur en mer à Lacanau.
09:34:15 Deux personnes ont déjà perdu la vie depuis le début de l'été.
09:34:21 Micro-trottoir des vacanciers.
09:34:44 Interview de Laurent Sagnimorte, chef de sécurité des baignades à Palavas-les-flots.
09:34:59



- 07:35:56 Houle, baines : attention aux risques de noyade.
07:36:09 Reportage de Guillaume Barki.
07:36:21 Interview de Titouani Lavouane, sauveteur en mer à Lacanau. Le phénomène de baine peut être fatal, 2 personnes ont déjà été tuées depuis le début de l'été.
07:36:44 Micro-trottoir des vacanciers. 07: 37:07 Interview de Laurent Sganimorte, chef de sécurité des baignades à Palavas-les-flots.
07:37:22



- 06:35:24 Houle, Baïnes : attention aux risques de noyade. Tous les départements du littoral, de la Charente-Maritime aux Pyrénées-Atlantiques, sont en alerte maximale.
- 06:35:46 Reportage de Guillaume Barki.
- 06:36:02 Interview de Tittouan Lavouane, sauveteur en mer à Lacanau.
- 06:36:20 Deux personnes ont déjà perdu la vie depuis de l'été.
- 06:36:20 Micro-trottoir des vacanciers.
- 06:36:52 Interview de Laurent Sagnimorte, chef de sécurité des baignades à Palavas-les-flots.
- 06:37:04



12:33:27 Vacances : du camping en plein air.
12:33:37 Reportage de Clara Echarri à Lacanau.
12:33:49 Micro-trottoir des campeurs qui tentent l'expérience pour la première fois.
12:34:57



- 07:14:10 Chroniqueuse : Clara Echarri. Le camping Le Tedey à Lacanau est pris d' assaut en ce 2e week-end de vacances scolaires. Invitée : Carole Wiet, directrice d'exploitation du camping Le Tedey. Il faut faire en sorte que le client soit satisfait.
- 07:18:43 Commentaire de Tom Lefevre. Points sur le trafic en direction de Lacanau.
- 07:18:50 En termes de vitesse, on ne dépasse pas les 110km/heure.
- 07:19:00 Il y a un accident sur l'autoroute A9.
- 07:19:30



PAYS :France
EMISSION :LE MAG DE L'ETE
DUREE :00:03:54
PRESENTATEUR :Isabelle Wagner

► 10 juillet 2023 - 09:14:02

09:14:02 Balade en Gironde - Nicolas Jabaudon : Présentation de Lacanau



- 08:04:08 Les grandes vacances commencent par un bilan dramatique sur les plages et les plans d'eau au moins 10 noyades mortelles pendant le week-end, 5 en Bretagne, 4 en Méditerranée, une dans un lac du Jura. Un baigneur toujours porté disparu ce matin toujours en Gironde bassin d'Arcachon, un autre en Haute-Savoie dans le lac d'Annecy. Les recherches ont été interrompues hier car il y avait trop de touristes sur le lac. La particularité de ce début d'été c'est qu'il y a moins de surveillance. Les nageurs sauveteurs CRS ne sont pas encore déployés sur les plages. Ils sont mobilisés sur les émeutes.
- 08:04:54 Reportage de Remi Ink.
- 08:04:59 Interview de Laurent Peyrondet, maire de Lacanau.
- 08:05:31 Interview de Patrick Davet, maire de La Teste-de-Buch.
- 08:05:52



- 06:31:38 Les grandes vacances commencent par un bilan dramatique sur les plages et les plans d'eau au moins 10 noyades mortelles pendant le week-end, 5 en Bretagne, 4 en Méditerranée, une dans un lac du Jura. Un baigneur toujours porté disparu ce matin toujours en Gironde bassin d'Arcachon, un autre en Haute-Savoie dans le lac d'Annecy. Les recherches ont été interrompues hier car il y avait trop de touristes sur le lac. La particularité de ce début d'été c'est qu'il y a moins de surveillance. Les nageurs sauveteurs CRS ne sont pas encore déployés sur les plages. Ils sont mobilisés sur les émeutes.
- 06:32:14 Reportage de Remi Ink.
- 06:32:23 Interview de Laurent Peyrondet, maire de Lacanau.
- 06:32:52 Interview de Patrick Davet, maire de La Teste-de-Buch.
- 06:33:15



PAYS :France
EMISSION :LE 19.45
DUREE :00:02:01
PRESENTATEUR :Nathalie Renoux



► 8 juillet 2023 - 19:50:44

[Ecouter / regarder cette alerte](#)

19:50:44 Les touristes arrivent sur leurs lieux de vacances.
19:50:56 Reportage Xavier Geiger.
19:51:05 Interview Audrey et Mickaël, vacanciers, dans un camping à Martigues.
19:51:31 Interview Laura, sur la plage.
19:51:46 Interview Hélène et Jean-Paul, habitués d'un camping.
19:52:06 Interview d' un touriste dans un camping à Lacanau.
19:52:19 Interview de Céline et sa famille, installés dans un camping.
19:52:45



- 13:24:15 Il va faire très chaud ce week-end, avec des piques déjà aujourd'hui de 34 degrés dans le Sud-Ouest.
- 13:24:34 Reportage de Margot Delaunay à Lacanau, en Gironde.
- 13:24:50 Micro-trottoir.
- 13:25:40 Les métiers physiques sont exposés.
- 13:25:47 Interview de Laurent Aigon, artisan.
- 13:26:18



REVUE DE PRESSE

JUILLET 2023



Sommaire

Entre forêt et océan, découvrez le camping le camping du Vieux Moulin
BougeràBordeaux.com - 31/07/2023

Le lancer de tong, c'est le pied !
sportmag.fr - 31/07/2023

VIDÉO - Alerte aux baignes : comment se forment-elles et comment réagir si on est emporté par le courant ?
tf1info.fr - 30/07/2023

Deux jours avec les sauveteurs en mer dans l'œil du Parisien
Msn (France) - 30/07/2023

Noyades : C'est toujours la mer qui gagne 48 heures avec les sauveteurs de Lacanau
LeParisien.fr - 30/07/2023

Deux jours avec les sauveteurs en mer dans l'œil du Parisien
LeParisien.fr - 30/07/2023

La Gironde accueille le championnat du monde de lancer de tong : C'est du sérieux !
actu.fr - 29/07/2023

Vive le camping
cesoirtv.com - 29/07/2023

Cette plage française fait le buzz sur les réseaux sociaux, et vous ne devinez jamais laquelle
Sobusygirls.fr - 28/07/2023

Balade sur le littoral avec une cuistot adepte de plantes sauvages
Reporterre.net - 28/07/2023

Vidéo. Lacanau : Le public est attendu pour le championnat du monde de lancer de tong
sudouest.fr - 28/07/2023

BORDEAU : Médoc Atlantique Travel, transports, hébergements, activités
Presseagence.fr - 27/07/2023

Vive le camping dans un 5 étoiles à Lacanau sur 6ter samedi 29 juillet 2023 - Vidéo
coulisses-tv.fr - 27/07/2023

Des vacances au camping dans l'ambiance du Far West
bfmtv.com - 27/07/2023

6 ports à visiter cet été dans le Médoc pendant vos vacances en Gironde
sudouest.fr - 27/07/2023

Hourtin : la première épreuve qualificative du lancer de tong se tiendra au bar glacier la Caravelle
sudouest.fr - 26/07/2023

39, 56 mètres : c'est le record à battre au championnat du monde de lancer de tong à Lacanau
sudouest.fr - 25/07/2023

Camping : des vacances comme à la télé
tf1info.fr - 23/07/2023

Lacanau : la découverte de la Réserve naturelle nationale de l'étang du Cousseau
sudouest.fr - 23/07/2023

TOURISME : Passez des vacances idéales au bord des lacs en famille !
pa-sport.fr - 22/07/2023

Le beach handball, sous la plage, un nouveau terrain de jeu
Humanite.fr - 21/07/2023

Galopez vers l'été : Découvrez le Top 5 adresses équestres en Gironde
quoifairebordeaux.com - 20/07/2023

Splash Park Lacanau est le paradis des jeux aquatiques
bougerabordeaux.com - 20/07/2023

Reise nach Bordeaux: Bequem und trotzdem nachhaltig!
n-news.de - 20/07/2023

Les plus belles destinations pour faire du wingfoil
Grands-reportages.com - 19/07/2023

SPLASH PAR Lacanau : sensations fortes et fraîcheur sur la Plage du Moutchic
quoifairebordeaux.com - 19/07/2023

Jau-Dignac-et-Loirac : le phare de Richard en habit de fêtes
sudouest.fr - 17/07/2023

C'était notre rêve : une maison d'hôtes dépayssante à Lacanau
cotemaison.fr - 16/07/2023

Carcans : les animations estivales démarrent pour un été trépidant
sudouest.fr - 16/07/2023

St dtetrip neu gedacht: Savoir-vivre am franz ischen Atlantik
layers-mag.de - 16/07/2023

1o Dinge, die du in Bordeaux unbedingt tun solltest
dieflashpackerin.de - 16/07/2023

Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baïnes lors de la baignade
Yahoo ! (France) - 15/07/2023

Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baïnes lors de la baignade
Yahoo ! Finance (FR) - 15/07/2023

Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baïnes lors de la baignade
Orange.fr - 15/07/2023

VACANCES - Immersion au camping Le Tedey de Lacanau
Rtl.fr - 15/07/2023

Rejoignez Lacanau Plage gratuitement à partir du 8 juillet
QuoifaireBordeaux.com - 15/07/2023

A la découverte des Marais du Conseiller au crépuscule 15bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer
Univers.fr - 13/07/2023

BORDEAU : Les vacances au bord des lacs, idéales en famille
Presseagence.fr - 13/07/2023

Découverte de la Basilique et des villas (Sur réservation) RDV Place Aliénor d'Aquitaine Soulac-sur-Mer
Univers.fr - 13/07/2023

A la découverte des oiseaux des marais en famille – Réservation obligatoire 15bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer
Univers.fr - 13/07/2023

Lacanau : SECRET SPOT retour dans les années 70 avec cet hôtel restaurant pas comme les autres !
quoifairebordeaux.com - 12/07/2023

Talais : L'huître de Talais en fête
sudouest.fr - 12/07/2023

Une plage de Gironde vient d'être élue parmi les plus belles de France

LeBonbon.fr - 11/07/2023

Quelles sont les plages les plus proches de Bordeaux sans voiture ?

Lefigaro.fr - 11/07/2023

L'une des plus belles plages de France cette année se trouve à 1h30 de Nantes

LeBonbon.fr - 10/07/2023

Partez en escapade! – Vibrante et élégante, Bordeaux change à vue d'œil

tdg.ch - Tribune de Genève - 10/07/2023

Découverte de la Gironde et de son patrimoine centre de séjour Soulac

Univers.fr - 10/07/2023

Le Phare de Cordouan, gardien de l'Estuaire de la Gironde

24heures.ch - 09/07/2023

Sélection des meilleures activités à faire pendant les vacances d'été

quoifairebordeaux.com - 09/07/2023

En images : les juilletistes au rendez-vous sur les plages de Lacanau

sudouest.fr - 09/07/2023

HOURTIN : Un cadre relaxant avec ses eaux cristallines

Presseagence.fr - 08/07/2023

Des soirées dégustations locales au cœur des vignes cet été

sudouest.fr - 07/07/2023

Une cabane sur l'eau à louer pour les vacances

cotemaison.fr - 06/07/2023

Visite sensorielle entre dunes et forêt (Sur réservation) 1 Rue el Burgo de Osma Soulac-sur-Mer

Univers.fr - 06/07/2023

Tourisme : les petits ports de l'estuaire, l'autre charme du Médoc

sudouest.fr - 06/07/2023

Vacances : voici les 6 hébergements les plus instagrammables en France !

maison-travaux.fr - 05/07/2023

Résidences secondaires : l'irrésistible (et accessible) appel de la façade atlantique

Challenges.fr - 05/07/2023

Évasion: 9 lieux exceptionnels du patrimoine français à découvrir

NotreTemps.com - 05/07/2023

Chasse aux insectes en famille – Réservation obligatoire 15 bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer

Univers.fr - 03/07/2023

Vidéo. Ski nautique à Lacanau : le domaine de Pitrot renoue avec le très haut niveau

sudouest.fr - 03/07/2023



Accueil / Blog / Entre forêt et océan : découvrez le camping du Vieux Moulin

Blog

Entre forêt et océan, découvrez le camping du Vieux Moulin

10 juillet 2023

Situé entre forêt, vignes et océan, le camping du Vieux Moulin est l'endroit idéal pour des vacances bien remplies et un séjour découverte à chaque visite. Vous serez séduit par son excellent rapport qualité-prix. Venez, en Nouvelle-Aquitaine, est la destination parfaite pour quelques nuits de détente. Vous pourrez profiter de balades à vélo à l'ombre des arbres, d'activités actives sur la plage et découvrir des endroits dépaysés le long de la Grande, des parquets de pinède au phare de Richard en passant par les marais de Belduine et les ports ostréicoles.

Retournez au camping du Vieux Moulin à Versois en Gironde ! Vous allez adorer passer vos vacances en famille dans ce coin de paradis entre vignes et océan. Préparez-vous à vivre une aventure inoubliable en Nouvelle-Aquitaine, où vous pourrez explorer les sites incroyables, surfer sur les vagues et découvrir les merveilleuses plages du littoral !

Ma, ce n'est pas tout ! Le camping du Vieux Moulin est également accessible aux Personnes à Mobilité Réduite, afin que tout le monde puisse profiter des joies du camping en Gironde. C'est là, de belles nouvelles vous attendent au camping, qui ne cessent de se renouveler pour rendre votre séjour encore plus incroyable.



Tout d'abord, découvrez notre nouveau logo plus vert qui reflète la nature ! Avec ses deux piscines, dans un grand bassin aux eaux turquoise, le camping du Vieux Moulin vous transporte dans un véritable coin de paradis. Plongez dans cette piscine découverte aux allures de lagon paradisiaque et profitez de moments de détente et de rafraîchissement.

La piscine du camping est désormais couverte en fonction de la météo ! Grâce à sa couverture vitrée, vous pourrez profiter d'une piscine chauffée même les jours de pluie. Plus rien ne pourra vous empêcher de profiter de vos vacances aquatiques !



Tout d'abord, découvrez notre nouveau lagon, plus vrai que nature ! Avec ses deux piscines, dont un grand bassin aux eaux lurquoises, le camping du Vieux Moulin vous transporte dans un véritable coin de paradis. Plongez dans cette piscine d'exception aux allures de lagon paradisiaque et profitez de moments de détente et de rafraîchissement.

La piscine du camping est désormais couverte en fonction de la météo ! Grâce à sa couverture vitrée, vous pourrez profiter d'une piscine chauffée même les jours de pluie. Plus rien ne pourra vous arrêter dans vos aventures aquatiques !

				GET YOUR GUIDE
Saint-Pierre-des-Corps	Les Epesses	Cognac	Les machines de l'île de Nantes : billets	
Réserver	Réserver	Réserver	Réserver	Les 5 meilleures croisières GETYOURGUIDE

Les plus jeunes ne sont pas en reste. Juste à côté de la piscine couverte, une belle aire de jeux a été installée pour leur plus grand plaisir: ils pourront s'amuser et se défouler pendant que vous vous relaxez au bord de la piscine.

L'équipe du camping du Vieux Moulin est toujours là pour vous accueillir avec un nouveau concept revisité, dans l'esprit de notre camping « Havre de paix et de bien-être ». Nous mettons tout en œuvre pour que vous passiez des vacances inoubliables et reposantes.



Parlons maintenant des hébergements que propose le camping de Gironde du Vieux Moulin. Si vous recherchez le confort, réservez dès maintenant votre séjour en mobil-home ! Nous proposons des mobil-homes pouvant accueillir de 4 à 8 personnes. Si vous préférez être au plus près de la nature, le camping dispose également de beaux emplacements entourés d'arbres.

Au cœur de l'un des campings les plus verts et ombragés du Médoc, découvrez également la Natura Swimming Pool, un lagon plus vrai que nature conçu pour vous dépayser et vous relaxer. Après vos balades autour du bassin d'Arcachon ou de Soulac, reposez-vous sur sa plage avant de vous régaler au restaurant ! Avec son espace aquatique unique, composé d'une piscine couverte et d'un magnifique bassin lagon, le camping Le Vieux Moulin vous garantit les meilleures vacances en Nouvelle-Aquitaine !



Le lancer de tong, c'est le pied !

Rendez-vous le 6 août prochain à **Lacanau** pour le plus insolite des championnats du monde: le lancer de tong. Vous ne rêvez pas : le lancer de tong est bien une discipline sportive. Un sport qui célébrera ses 20 ans à **Médoc Atlantique**. Pour l'occasion, la compétition sera délocalisée à proximité de la plage du Moutchic, à **Lacanau**. C'est sur un terrain sablé et mi-ombragé que cette compétition de haut vol, à la renommée internationale, réunira locaux et vacanciers du monde entier. 50 équipes, divisées en 15 équipes Junior (moins de 15 ans) et 35 équipes Senior, tenteront de battre les records du lancer de tong obtenus en 2015 : 32,38 mètres pour les enfants et 39,56 mètres pour les adultes.

La tong doit respecter les conditions du « contrôle technique » : une semelle souple (ni liège, ni bois) et un poids ne dépassant pas les 225 grammes. Un système de marquage, réalisé au moment du contrôle technique, homologuera la tong. Ainsi, toute tong jugée non conforme sera refusée. Les compétiteurs devront vérifier que ce marquage reste visible tout au long de la compétition.

Une fois la tong marquée, place au jeu. C'est par équipe de deux que les participants tenteront de battre le record du monde actuel. Le principe est simple, ou presque : le premier participant lance la tong avec le pied, le second la réceptionne sans qu'elle n'atteigne le sol.

Le lanceur dispose de 15 secondes de préparation maximum, au bout desquelles il doit avoir fait son lancer en partant d'un point fixe. Le rattrapeur doit récupérer la tong à la main, avant qu'elle n'ait touché par terre. Au moment de la prise de la tong, il doit avoir les 2 pieds au sol. A ce moment, il doit s'immobiliser pour permettre de calculer la distance du lancer. La distance homologuée sera égale à la distance entre la partie du corps du rattrapeur la plus près de la ligne de départ, et la projection de ce point par rapport à la ligne de mesure.



VIDÉO - Alerte aux baïnes : comment se forment-elles et comment réagir si on est emporté par le courant ?

par Noemie KOSKAS | Reportage TF1 Lise Cloix, Christophe Devaux Sur le littoral atlantique, la baignade est déconseillée durant le week-end du 29 au 30 juillet face au risque très élevé de baïnes. Les courants violents qui naissent dans ces cuvettes peuvent provoquer des noyades.

Comment se forment-elles ? Et que faire si on se retrouve piégé par le courant ? TF1info fait le point.

Jumelles collées aux yeux, les sauveteurs de **Lacanau** (Gironde) ne quittent jamais l'océan de vue. Certaines zones sont plus dangereuses que d'autres. La plus grande menace ? Les baïnes, qui risquent d'emporter les baigneurs au large, en seulement quelques minutes. Durant le week-end du 29 au 30 juillet, l'alerte est maximale sur le littoral de Nouvelle-Aquitaine. La baignade est donc fortement déconseillée pour éviter les noyades.

Depuis le début de l'été, à **Lacanau** et dans deux autres communes limitrophes, les sauveteurs sont déjà intervenus près de 60 fois pour secourir des nageurs pris dans un courant de baie.

Comment se forment les baïnes ?

Une baie, que l'on appelle aussi "petite bassine" dans le Sud-Ouest ou "bâche" dans le Nord, est une bassine, ou une cuvette, qui s'apparente à une piscine naturelle et qui se situe à l'extérieur de la zone de baignade. Comme le précise la Société nationale des sauveteurs en mer (SNSM), il s'agit d'un "trou dans le sable formé le long de la plage sur une largeur très variable", qui se remplit d'eau par le mouvement des marées. Elles se forment entre la plage et un banc de sable, créées par les vagues. On les trouve en nombre "dans les fonds sableux des côtes de l'Atlantique et de la Manche", explique la SNSM.

Les baïnes peuvent se repérer assez facilement, puisqu'elles sont épargnées par les vagues, ce qui attire d'ailleurs les enfants qui aiment y patauger, l'eau pouvant y être plus chaude. Pourtant, il s'agit bien d'une zone très dangereuse. Comme le souligne la SNSM, une baie peut "déborder lorsqu'elle est pleine, sous l'effet des vagues et de la marée" montante. C'est à ce moment-là qu'un fort courant de sortie, ou courant d'arrachement, peut se créer. Les nageurs présents dans la cuvette sont alors entraînés vers le large, à mesure que la mer se retire de la baie. Le risque de noyade est très élevé. "Même un très bon nageur ne peut y résister et il s'épuisera inutilement à essayer", alerte la SNSM.

Comment réagir si on est emporté par le courant ?

Si vous vous retrouvez piégé dans un courant de baie, la première règle est de ne surtout pas lutter en nageant à contre-courant. Ce serait la meilleure façon de vous épuiser et de paniquer. La SNSM conseille plutôt de se laisser porter par les flots au-delà de la baie, sans opposer de résistance au courant, tout en gardant la tête hors de l'eau et en cherchant à attirer l'attention de personnes présentes sur la plage, de surfeurs ou de sauveteurs. Il faudra également nager en parallèle de la plage. Dès que le courant sera moins fort, vous pourrez alors rejoindre la côte. Des conseils répétés par Ghislain, surfeur depuis six ans, au micro de TF1 dans le reportage en tête de cet article : "On en sort en ramant de façon latérale. Le but, c'est de sortir du courant, et de ne pas

ramer face à la plage pour revenir directement."

??? @Prefet17 , appelle les personnes qui fréquentent les plages charentaises-maritimes à la plus grande vigilance. Un risque maximal pour les baignes est confirmé les 28, 29 et 30 juillet 2023 (5 sur une échelle de 5) sur le littoral de Nouvelle-Aquitaine. pic.twitter.com/clsq3oSdxl — Préfet de la Charente-Maritime ??? (@Prefet17) July 27, 2023

Quels sont les bons gestes à adopter ?

Cela va de soi, mais pour éviter tout accident, mieux vaut se baigner sur une plage surveillée ou dans des zones de baignade, délimitées par des drapeaux rouge et jaune. Il est aussi fortement conseillé de se renseigner auprès des sauveteurs au sujet de la présence, ou non, des courants. Dans un reportage du JT de 13H de TF1, Benjamin Savary, adjoint au chef de poste de maître-nageur sauveteur à Mimizan (Landes), précise de son côté qu'il est préférable de "se baigner où il y a des vagues, car c'est là qu'il y a un banc de sable et qu'on aura pied"

A lire aussi

Accueil

Police, justice et faits divers

VIDÉO - Alerte aux baignes : comment se forment-elles et comment réagir si on est emporté par le courant ?



Deux jours avec les sauveteurs en mer dans l'œil du Parisien

Sur les 30 km de bande côtière de Lacanau, Carcans, Hourtin, en Gironde, les sauveteurs ont mené 300 actions de secours en 2022. 260 d'entre elles ont eu lieu hors des zones et des horaires de baignade (de 11 heures à 19 heures). Alors que l'alerte baie est déclenchée ce week-end, nous avons suivi l'équipe de Lacanau, à pied d'œuvre pour secourir les nageurs en danger. Les yeux fixés sur l'océan, les nageurs sauveteurs sont en alerte permanente. Les victimes sont souvent jeunes (11-25 ans) et se baignent en dehors des zones surveillées. « Il n'y a eu aucune noyade grave sur les dix dernières années dans les zones surveillées », martèle Guillaume Counilh, coordinateur des sauveteurs de Lacanau. Les zones de baignades surveillées sont balisées par les drapeaux rouge et jaune. Un nageur en détresse est repéré, le nageur sauveteur se jette dans l'océan. Aujourd'hui, ce ne fut qu'un exercice surprise Sur la base hélicoptère de Lacanau, Christophe, dit la Grenouille, part pour une opération d'hélicoptère. Le Dragon 33 s'envole avec à son bord un médecin urgentiste du Samu de Bordeaux. Le baigneur piégé par les courants de baïnes est hélitreuillé à bord de l'appareil. Philippe Milhès et son Dragon 33 se projettent sur les lieux d'intervention en quinze minutes, contre une heure par la route. Planche de surf, buggy, jet-ski et hélicoptère sont à disposition des sauveteurs. En 2022, les sauveteurs de Lacanau ont mené 300 actions de secours.



Noyades : « C'est toujours la mer qui gagne » ... 48 heures avec les sauveteurs de Lacanau

Elsa Mari

Les têtes se dressent, fourchettes en l'air au-dessus du gratin dauphinois. « Oh, c'est pas vrai », « la vache », « il pleut ! » Le ciel noir qui se dessine derrière la fenêtre du poste de secours nord de Lacanau vient gâcher la fin du déjeuner. Le vent s'est levé sur la côte girondine, la mer grimace, ridée par une mauvaise houle. Les garçons saucent leurs assiettes. Il faut quand même qu'ils relaient leurs copains sur le mirador de la plage.

À l'intérieur du chalet, l'ambiance de colonie est un leurre. Ces 17 jeunes, sauveteurs l'été, étudiants l'année, ne quittent jamais l'océan des yeux. Chaque heure, une meute de touristes s'élance dans son ventre. Mais, tous le savent, il peut aussi les avaler. « Le plus dangereux, c'est là où il n'y a pas de vagues », nous montre par le carreau le deuxième adjoint, Bryan, blondi par le soleil.

Un drapeau rouge indique le piège : une baïne, ces cuvettes profondes entre deux bancs de sable, tous les 400 m, sur le littoral aquitain. À mi-marée, les vagues qui se forment autour poussent l'eau dans ces bassines naturelles, provoquant un courant d'arrachement. En quelques minutes, il jette les baigneurs au large, à parfois 250 m. Sans pitié.

« Dites aux parents de surveiller leurs enfants »

Alors que deux enfants ont été sauvés, il y a une semaine, l'alerte maximale vient d'être déclenchée pour le week-end. « Appel à la plus grande vigilance, baignade fortement déconseillée », alerte le préfet de Nouvelle-Aquitaine. Le meilleur sauveteur peut aussi se faire surprendre. L'un d'eux, Axel, 23 ans, une fine moustache, ne l'oublie jamais : « C'est toujours la mer qui gagne. »

Baptiste, Corentin et les autres, en short rouge, se passent un trait de crème sur les pommettes. La radio grésille : « Bonne journée, le nord. » Sous un ciel éclairci, ils dévalent le chemin sableux en buggy, délimitent une deuxième zone de bain surveillée, 30 m à peine, entre deux drapeaux jaune et rouge. On grimpe sur le mirador, d'autres restent avec leurs jumelles à la vigie, le poste de secours. Eau : 19 °C, coefficient 46, marée descendante.

Pour l'instant, avec 58 interventions sur 30 km alentour, la saison est calme. Mais l'été n'est pas fini. Et tout peut basculer. Le 9 juillet, personne ne s'attendait à vivre la pire journée de sauvetage de l'année : 24 actions de secours, dont cinq par les hommes en rouge du poste nord, l'une des cinq plages surveillées de la station balnéaire. Leur carnet recense : 12h15, homme, 22 ans, assommé par une planche de surf. 13h42 : deux baigneurs en difficulté à 150 m au sud. 17h30 : deux jeunes, 21 et 19 ans, à 50 m au nord.

Soudain, le talkie-walkie lance l'alerte. Au large, un homme se débat. En une seconde, l'un des buggys fonce sur le sable humide, freine et expulse les sauveteurs. Lucas, bouée à la main, cavale, survolant la houle. Temps d'intervention : quatre minutes. Il s'agit d'un exercice. La victime, l'un des leurs, fait mine de tousser. Mais les têtes blondes effectuent les gestes sans ciller. Pouls, OK, saturation en oxygène aussi. « J'étais si concentré que j'ai mis du temps à comprendre que c'était un entraînement », rit Lucas, trempé. Du haut de la vigie, Bryan, l'un des adjoints, a réussi son coup.

Les jours tranquilles, il faut aussi s'entraîner. L'urgence, c'est d'identifier l'état de la victime. Stade 1 : l'« aquastress », la personne, incapable de rejoindre la terre, panique. Plus de peur que de mal. C'est 98



% des interventions. Le 2, « petite hypoxie », détresse respiratoire ; le 3, « grande hypoxie », perte de connaissance ; jusqu'au 4, l'arrêt cardiaque, il faut masser en attendant le médecin.

16h15, les enfants interrompent leur château de sable. Le Dragon 33, l'hélicoptère de la sécurité civile, fait gronder le ciel. Il fonce vers Montalivet, à 50 bornes de là. Une fillette de 8 ans, prise dans les rouleaux, suffoque. Première intervention de la journée pour les hommes du ciel. On passera la seconde à leurs côtés. Sur la plage, les vagues se cassent dans un escalier d'écume, et les coups de sifflet se multiplient. Un sauveteur saute à l'eau, frite (bouée) sous le bras : « C'est dangereux, là ! » Interpellé, le père, bon nageur, saisit les mains de ses fils. « J'avais du mal à revenir », admet Jim, 10 ans.

D'un mirador à l'autre, on discute, on se chambre, le regard tendu vers les baigneurs. Cinquante minutes de concentration extrême. On entend : « C'est des nageurs au large ? » « T'as vu le petit garçon, vers la planche ? » Roux, à casquette, Corentin, 26 ans, se souvient de ses débuts. « Il y a huit ans, j'étais tellement stressé que je comptais les gens dans l'eau, se marre-t-il. Puis j'ai appris à repérer le danger. »

Une touriste affolée vient de se planter sous le mirador. « J'ai perdu ma fille de 7 ans. » Où ? « Dans la mer. » Les sauveteurs foncent sur la plage en buggy, la mère à l'avant. Tous les yeux scrutent l'horizon, le temps semble une éternité. Enfin, une surfeuse leur fait de grands signes. « Je l'ai trouvée ! Elle dérivait dans l'eau ! » Elle l'a ramenée sur sa serviette. Le moteur redémarre. Mais, sur place, il n'y a personne. La fillette s'est volatilisée. Jusqu'au moment où une petite rousse apparaît au loin. Paniquée, elle a couru sur la plage, dans le sens inverse. Coup de chaud pour les hommes en rouge. L'un supplie : « Dites aux parents de surveiller leurs enfants. »

Le lendemain, à 3 km de là, sur la base de la sécurité civile, on prépare le Dragon. Il est 11 heures, et l'hélicoptère rouge et jaune est prêt à sortir de l'eau n'importe quelle victime des quatre départements alentour. Christophe, le plongeur, dit Grenouille, vérifie le treuil. L'urgentiste du Samu de Bordeaux, Jean-Sébastien Durand, ses médicaments. À bord, ce jour-là, c'est lui, le médecin.

« Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire... »

On prend des nouvelles de la fillette, évacuée hier de Montalivet. « Plus de peur que de mal », rassure Philippe Milhès, le pilote, ancien militaire qui nous ouvre exceptionnellement ses portes. Mais combien de fois ont-ils été surpris ? Le docteur Durand le sait : « Parfois, on évacue une victime vers l'hôpital en pensant qu'elle sortira aussitôt et, tout à coup, son état se dégrade durant le vol. »

Tout expert des baïnes, Grenouille, lui-même, sait qu'il ne peut pas lutter. Personne. « Même pas Léon Marchand (champion de natation). » Alors que faire ? Pour s'extraire du courant, il faut se laisser dériver et regagner ensuite le bord à la nage. Il y a deux écoles. Les flegmatiques : « C'est possible ! » Les fatalistes : « Facile à dire. » « Ce qui tue, c'est de vouloir retourner à sa serviette », lâche le docteur, la mine grave.

Ils aimeraient oublier certains souvenirs. Le cri déchirant d'une mère dont le bébé s'est noyé. Ce père en arrêt cardiaque qu'il faut masser sur le sable pendant que la marée monte. Comme si l'océan cherchait à le reprendre. Et ce demi-tour tragique de l'hélico, laissant un gosse de 20 ans introuvable dans les vagues. On repense à ce que disait un sauveteur : « Le jour où vous mettez un baigneur dans un sac mortuaire, vous vous en souvenez toute votre vie. » Sur la base, les discussions s'étirent. Il est 16 heures et, dans quelques minutes, on s'apprête à vivre une intervention spectaculaire.

« Philippe ! » interpelle le standardiste. Il a suffi d'un cri, et le pilote a compris. Christophe a déjà enfilé sa combinaison. Arnaud, le mécanicien, remplit le réservoir de kérosène. Tout le monde court à bord, s'accroupit dans le cargo de 5 m², enfile son gilet, doublé d'une ceinture plaquée sur le torse. Les pâles tournoient, et la bête décolle dans le bleu du ciel, glisse au-dessus de la forêt de pins vers Mimizan, à trente minutes de vol.

Les voix se télescopent dans la radio. Il faut aller chercher un homme au large, secouru par deux sauveteurs. Le courant de la baie les empêche tous de revenir. Comment la mer cristalline et irrésistible, à travers la vitre, peut-elle être si traîtresse ?

On s'approche, l'immense plage apparaît et, sur son sable, une centaine de points noirs, des baigneurs, fixant le Dragon. « Ils sont où ? » « Attention, le kitesurfeur en bas ! » « Là, je les vois ! » 5 m, 4, 3...



L'hélico se stabilise dans les airs, pile au-dessus de la victime à secourir. La porte s'ouvre dans un bruit infernal. Grenouille, retenu par le treuil, disparaît dans le vide, à 20 m. On attend. Soudain, il remonte, avec, accroché contre lui, un baigneur costaud, la soixantaine. Il est pâle, trempé mais cohérent.

Regarde autour de lui, impressionné.

Déjà la bête file se poser, derrière la plage, largue le vacancier, le médecin, et repart chercher les sauveteurs. Malgré cinquante minutes dans l'eau, Francis, la victime, un Belge, paraît en forme, si bien qu'il regagne à pied le poste de secours. L'examen de l'urgentiste le confirmera. Quelques minutes plus tard, sa famille le retrouve à la sortie. « Ben alors papitou, s'exclame-t-elle, tu nous as fait peur ! »

À 50 m du bord, le doyen s'est fait prendre par le courant. Son petit-fils, Thomas, 12 ans, piégé lui aussi, a été secouru par son père. À côté d'eux, un homme a failli se noyer. « On l'a remonté alors qu'on ne voyait plus que ses cheveux à la surface », raconte l'ami du groupe. On rit pour ne pas montrer qu'on a eu peur. Papitou n'en revient pas : « On nageait tranquillement et, en trois secondes, on s'est tous fait emporter. »

Des règles à suivre face au danger des baïnes

Guillaume Counilh, coordinateur des sauveteurs de Lacanau, Carcans et Hourtin, 30 km de bande côtière, ne cesse de le rappeler : « Il n'y a eu aucune noyade grave sur les dix dernières années dans les zones surveillées. » Sur les 300 actions de secours en 2022, 260 ont eu lieu hors des zones et des horaires de baignade (de 11 heures à 19 heures). Et les victimes sont malheureusement jeunes : 75 % ont entre 11 et 25 ans. Comment l'expliquer ? « Soit par méconnaissance des baïnes, soit parce qu'ils surestiment leurs forces. » Les plus âgés se hasardent moins dans la houle vigoureuse.

Les sauveteurs interviennent surtout lorsque les vagues sont d'environ 1 m. « D'un côté, elles ne sont pas assez grosses pour faire peur, de l'autre leur taille n'empêche pas les courants des baïnes. » À l'échelle de l'Hexagone, Santé publique France recense 233 noyades dont 84 décès en juin 2023, soit moins qu'en 2021, mais ce nombre est jugé « élevé ». Prudence, donc. Même si la panique peut prendre le pas sur la raison, le meilleur conseil est de se laisser flotter : « Faites la planche, ne vous épuisez pas, conseille le sauveteur chevronné. Et appelez à l'aide, avec les bras, on viendra toujours vous chercher. » ■



Deux jours avec les sauveteurs en mer dans l'œil du Parisien

Olivier Arandel

Sur les 30 km de bande côtière de Lacanau, Carcans, Hourtin, en Gironde, les sauveteurs ont mené 300 actions de secours en 2022. 260 d'entre elles ont eu lieu hors des zones et des horaires de baignade (de 11 heures à 19 heures).

Alors que l'alerte baie est déclenchée ce week-end, nous avons suivi l'équipe de Lacanau, à pied d'œuvre pour secourir les nageurs en danger.

Les yeux fixés sur l'océan, les nageurs sauveteurs sont en alerte permanente. Les victimes sont souvent jeunes (11-25 ans) et se baignent en dehors des zones surveillées. « Il n'y a eu aucune noyade grave sur les dix dernières années dans les zones surveillées », martèle Guillaume Counilh, coordinateur des sauveteurs de Lacanau. Les zones de baignades surveillées sont balisées par les drapeaux rouge et jaune. Un nageur en détresse est repéré, le nageur sauveteur se jette dans l'océan. Aujourd'hui, ce ne fut qu'un exercice surprise. Sur la base hélicoptère de Lacanau, Christophe, dit la Grenouille, part pour une opération d'hélicoptère. Le Dragon 33 s'envole avec à son bord un médecin urgentiste du Samu de Bordeaux. Le baigneur piégé par les courants de baïnes est hélitreuillé à bord de l'appareil. Philippe Milhès et son Dragon 33 se projettent sur les lieux d'intervention en quinze minutes, contre une heure par la route. Planche de surf, buggy, jet-ski et hélicoptère sont à disposition des sauveteurs. En 2022, les sauveteurs de Lacanau ont mené 300 actions de secours. ■



La Gironde accueille le championnat du monde de lancer de tong : "C'est du sérieux !"

Le 6 août, le championnat du monde de lancer de tong a lieu à Lacatau (Gironde). L'événement peut prêter à sourire mais les organisateurs ne le prennent pas à la légère. Un championnat du monde de lancer de tong . Oui, oui, ça existe ! Ce n'est pas une blague. Forcément, on se dit que l'organisateur de cet événement a passé un peu trop de temps à l'apéro ou fait une insolation sur la plage pour se lancer dans pareille facétie.

Que nenni ! « C'est du sérieux » , assure François Bucalo, un patron d'une société informatique à la retraite, qui est aux manettes de l'événement. Organisé le 6 août 2023 sur la plage du Moutchic à Lacatau (Gironde), le championnat du monde de lancer de tong respecte un règlement très précis, avec pesée du projectile obligatoire (la tong doit peser 225 grammes maximum) et juge-arbitre habilité.

Créé en 2003 à l'initiative de la présidente de l'association Lachanau Animation Culture basée à Hourtin, ce rendez-vous sportif d'un nouveau genre a été imaginé à la base pour « amuser les ados du quartier ». « On voulait faire un lancer de quelque chose mais il était hors de question de le faire avec des produits alimentaires », précise François Bucalo, l'actuel président de l'asso.

Un record proche des 40 mètres

Vingt ans plus tard, l'organisateur en chef s'est pris au jeu et rêve de donner de l'ampleur à l'événement : « On souffre d'un déficit d'image parce que la tong c'est le soleil, les vacances, la plage... C'est futile ! Mais si on veut tenter des records, c'est quelque chose de technique et de physique. Un lanceur s'est fait un claquage une fois. »

En parlant de record, la marque à battre est de 39,56 mètres . Elle est détenue par Laurent Vignolles, sept fois champion du monde. « C'est l'équivalent de deux terrains de tennis en longueur », n'en revient pas François Bucalo. Pour qu'une tentative soit validée sur les cinq essais autorisés, il ne suffit pas d'envoyer sa chaussure de plage le plus loin possible, il faut qu'un coéquipier la réceptionne au vol.

Cela exige des qualités de puissance pour le lanceur, de la dextérité pour le réceptionneur, et une bonne cohésion d'équipe pour se positionner au bon endroit.

François Bucalo organisateur

Le championnat a attiré les caméras de télévision

Sur la quarantaine de duos attendue pour la compétition, l'organisateur reconnaît toutefois que les deux-tiers viennent « pour le fun, pour le côté ludique ». Ce sont pour ces mêmes raisons que les chaînes de télévision, comme TF1, France Télévisions, C8 ou M6, se sont intéressées à ce championnat.

Pour autant, malgré une belle couverture médiatique, le championnat aurait pu disparaître. Après une interruption forcée due au Covid , la mairie d'Hourtin n'était pas emballée à l'idée de voir l'événement perdurer, selon François Bucalo, qui a donc trouvé en la mairie de Lacatau un nouveau partenaire pour organiser ce rendez-vous sportif ouvert à tous les propriétaires de tongs curieux de tester les règles de la gravité.



Vive le camping

Dans l'émission "Vive le camping R Camping de rêve à Lacanau", Élodie Gossuin est dans un camping 5 étoiles à Lacanau, station balnéaire des Landes. À travers plusieurs familles, dont celle de Gillian et Stéphane qui réservent une surprise à leur fils Lucas pour ses 12 ans, et les Rozoy, habitués du camping depuis sept ans. Entre activités pour petits et grands, une première pool party de nuit et l'ambiance unique de Lacanau entre océan et pinède, un plongeon au coeur des vacances inoubliables au camping.



Cette plage française fait le buzz sur les réseaux sociaux, et vous ne devinerez jamais laquelle

Découvrez Omaha Beach, la plage historique de Normandie qui captive le cœur des internautes. Avec plus de 132 millions de vues sur TikTok et 152 376 hashtags sur Instagram, cette plage emblématique fait le buzz sur les réseaux sociaux. Plongez dans l'Histoire du Débarquement de 1944 tout en admirant un cadre naturel à couper le souffle. Pour des vacances uniques alliant patrimoine culturel et beauté scénique, Omaha Beach est la destination incontournable à explorer. Quand on vous dit plage populaire plus belle plage de France ou encore plage qui séduit le plus pour les vacances , vous pensez tout de suite au sud ou à la Corse ? Pourtant, d'autres jolis coins de France ont des plages magnifiques . La plus populaire d'entre elles en 2023 va sûrement vous surprendre, car il s'agit de la plage d'Omaha Beach en Normandie . On vous propose de découvrir tout de suite pourquoi cette plage fait autant le buzz sur les réseaux sociaux cet été !

L'Héritage Historique d'Omaha Beach

Littéralement chargée d'Histoire, la plage d'Omaha Beach en Normandie a conquis le cœur des internautes et se hisse fièrement à la première place du classement des plages les plus populaires de France sur les réseaux sociaux . Avec plus de 132 millions de vues cumulées sur TikTok et pas moins de 152 376 publications avec le hashtag #Omahabeach sur Instagram, elle devance toutes les autres plages du pays

Dans un classement établi par le comparateur de locations de vacances Holidu, Omaha Beach a su s'imposer grâce à :

son mélange unique de sable fin

son eau tempétueuse

son riche héritage historique

Connu sous le nom de « Bloody Omaha », ce littoral a été le théâtre de combats meurtriers pendant la Seconde Guerre mondiale lors du Débarquement du 6 juin 1944. Son rôle clé dans cet événement historique en fait un lieu emblématique et attire aujourd'hui des visiteurs du monde entier, venus se recueillir et découvrir son patrimoine culturel.

Omaha Beach : Une Plage qui Conquiert les Réseaux Sociaux

Avec pas moins de 152 376 hashtags Instagram et 132 000 000 vues TikTok récoltées, Omaha Beach se retrouve sur la première marche du podium des plages les plus populaires de France sur les réseaux sociaux . Elle surpasse même toutes les autres plages d'Europe , se positionnant devant celles de Las Canteras, dans les Canaries (Espagne) ou de Praia da Rocha au Portugal. Cette plage historique est la preuve que la

beauté des plages françaises ne se limite pas aux côtes méditerranéennes et corses.

Un Succès Surprenant grâce à une excellente stratégie Communication Digitale

Le succès d'Omaha Beach sur les réseaux sociaux ne repose pas uniquement sur son héritage historique, mais aussi sur une stratégie de communication numérique bien pensée. Les responsables locaux ne ménagent pas leurs efforts pour promouvoir cette plage exceptionnelle . Des photographes professionnels ont été sollicités pour réaliser des campagnes de photos, et des influenceurs voyage ont contribué à sa notoriété en partageant leurs expériences sur leurs réseaux sociaux

Les Attraites d'Omaha Beach : Plage et Musées Historiques

Omaha Beach s'étend sur trois communes, de Vierville-sur-Mer à Colleville-sur-Mer, en passant par Saint-Laurent-sur-Mer. Outre le célèbre cimetière américain de Colleville-sur-Mer qui attire à lui seul 1,5 million de visiteurs chaque année, plusieurs musées viennent compléter l'expérience culturelle de cette plage chargée d'histoire. En arrière-plan, on peut profiter d'un relief végétalisé, où l'on retrouve bois et chemin de randonnée qui permettent d'accéder à une vue panoramique. C'est le trésor du coin qui fait d' Omaha Beach celle qui concentre le plus de musées en aussi peu de kilomètres.

Les 10 Plages les Plus Populaires de France sur les Réseaux Sociaux

Si l'on reprend le classement des 10 plages les plus populaires de France sur les réseaux sociaux établi par le site Holidu, les Outre-mer et le sud de la France arrivent derrière les deux plages normandes. De quoi bousculer un peu les premières impressions de beaucoup d'entre nous... PACA, Guadeloupe et Corse sont quant à elles nommées à deux reprises chacune.

Voici le classement complet si vous avez envie de savoir si votre plage préférée s'y trouve elle aussi :

Omaha Beach, en Normandie (132 millions de vues sur TikTok, 152 376 hashtags sur Instagram).

Utah Beach, en Normandie (20 millions de vues sur TikTok, 48 183 hashtags sur Instagram).

Plage de Petite Terre, en Guadeloupe (1 million de vues sur TikTok, 18 859 hashtags sur Instagram).

Plage centrale Hourtin, en Nouvelle-Aquitaine (173 863 vues sur TikTok, 9 993 hashtags sur Instagram).

Plage du Lotu, en Corse (113 878 vues sur TikTok, 9 771 hashtags sur Instagram).

Calanque de Port Pin, en Provence-Alpes-Côte d'Azur (1,6 million de vues sur TikTok, 3 960 hashtags sur Instagram).

Plage Notre-Dame, en Provence-Alpes-Côte d'Azur (103 900 vues sur TikTok, 5 986 hashtags sur Instagram).

Plage des Salines, en Martinique (93 900 vues sur TikTok, 5 594 hashtags sur Instagram).

Plage de Grande Anse, en Guadeloupe (1,5 million de vues sur TikTok, 2 123 hashtags sur Instagram).

Plage de Salleccia, en Corse (30 800 vues sur TikTok, 4 571 hashtags sur Instagram).

Reste à savoir maintenant si à la lecture de ce classement, certains feront le détour par Omaha Beach pour voir ce que tant de monde apprécie, ou si au contraire, c'est le lieu à éviter cet été pour ne pas risquer de se retrouver sur une plage bondée

Pour bien planifier vos vacances, découvrez aussi les signes qu'il ne faut surtout pas louer ce Airbnb et combien de temps devraient durer vos vacances pour vraiment vous reposer

Lire aussi :

- ♥ L'astuce pour patienter jusqu'aux prochaines vacances avec le sourire
- ♥ La chose pour laquelle vous devriez dépenser votre l'argent si vous voulez être heureux
- ♥ 10 signes qui prouvent que vous avez vraiment besoin de vacances



Salicorne et origan : on est partis cueillir des plantes avec une cuisinière

Reportage — Nature

De la salicorne et de l'obione : en Gironde, la cuisinière Laurence Dessimoulie agrémente ses plats de plantes sauvages. - © Émilie Massemin / Reporterre

De la salicorne et de l'obione : en Gironde, la cuisinière Laurence Dessimoulie agrémente ses plats de plantes sauvages. - © Émilie Massemin / Reporterre

Salicorne, obione, criste... Laurence Dessimoulie, cuisinière en Gironde, est adepte de cueillette sauvage. Elle qui veut partager tous azimuts ce « compagnonnage » avec les plantes a emmené Reporterre en balade culinaire.

Ce reportage s'inscrit dans notre série La balade du naturaliste : une randonnée à la découverte d'une espèce ou d'un milieu exceptionnel, en compagnie d'une ou d'un passionné.

Soulac-sur-Mer (Gironde), reportage

C'est au port de Neyran, tout au bout du chenal, que Laurence Dessimoulie nous a donné rendez-vous. Là, l'immensité de l'estuaire de la Gironde ne semble avoir d'égale que le ciel au-dessus. L'air de juillet, déjà chaud malgré les nuages, laisse sur les lèvres un petit goût de sel. Mais le tapis vert-de-gris qui s'étend à perte de vue n'a rien d'aquatique : il s'agit de salicornes et d'obiones, dont la cuisinière a bien l'intention de remplir ses besaces.

Il est 10 heures du matin, la marée est basse, des conditions idéales pour la cueillette. « La salicorne et l'obione sont des plantes halophiles, qui savent synthétiser le sel. Pour s'épanouir, elles ont besoin d'être régulièrement couvertes d'eau de mer », explique Laurence Dessimoulie en s'accroupissant au milieu des touffes, le visage bien protégé par un chapeau blanc. Elle sort deux petites boîtes en plastique hermétiques de son sac et pince le haut d'une tige de salicorne. « Je cueille tout ce qui est tendre. Après, la tige se rigidifie et, au bout d'un moment, elle rougit et n'est plus du tout bonne. » Juste à côté, une obione dresse ses minuscules feuilles succulentes, aux jolis reflets argentés. « Certains la surnomment chips pour son petit côté craquant, sourit la cuisinière. C'est rafraîchissant, salé, un sel très nutritionnel, très riche en sels minéraux. »

Laurence Dessimoulie est cuisinière indépendante et écoresponsable depuis 2004. © Émilie Massemin / Reporterre

Pendant que ses mains s'activent, elle réfléchit à voix haute aux bons petits plats qu'elle pourra cuisiner le lendemain aux jeunes d'un centre de loisirs qu'elle doit recevoir en atelier. « Avec la salicorne, je vais faire des rillettes de sardines. Peut-être aussi une quiche ou un clafoutis avec du fenouil sauvage, très anisé, qu'on a croisé sur le chemin. » L'obione, elle, devrait finir en pesto, à mélanger avec un petit chèvre frais sur des toasts. « Je mixe des graines de courge ou de tournesol, un petit oignon blanc ou de

l'ail, mon huile préférée et un petit antioxydant – vinaigre de cidre pour moi. Puis, pour garder leur côté croquant, je cisèle les plantes que je rajoute à la préparation, en ayant veillé à bien les laver – je lave toujours trois fois dont une avec du vinaigre blanc, en frottant bien. » Une gourmandise qui se conserve bien recouverte d'huile jusqu'à une semaine au réfrigérateur, si elle n'est pas dévorée avant.

« Le sauvage porte en lui énormément d'éléments nutritionnels »

Installée à Naujac-sur-Mer, Laurence Dessimoulie est cuisinière indépendante et écoresponsable depuis 2004. Mais son engagement est bien plus ancien. « Mes grands-parents étaient déjà dans le bio et nous ont sensibilisés aux problématiques environnementales, à une époque où ceux qui parlaient de ça étaient considérés comme fous et marginaux », se souvient-elle. Passionnée par la richesse nutritionnelle des aliments, elle rejoint le réseau Semences paysannes en 2006. « Dès que vous clonez, que vous faites des hybrides F1, F2, non seulement vous vous appropriez le vivant, mais vous entraînez une perte de vitalité nutritionnelle, des sols, des ventres, des pensées. » C'est par ce biais-là qu'elle en vient à s'intéresser à la cueillette. « Le sauvage n'a pas été bichonné et donc porte en lui énormément d'éléments nutritionnels, explique-t-elle. Les chénopodiacées [une famille à laquelle appartiennent les épinards sauvages, l'arroche, la bette maritime, les salicornes...], les orties contiennent les huit acides aminés qui permettent d'assimiler directement une protéine, ce que n'ont plus les légumes cultivés car ils ont été sélectionnés. »

À droite, des obiones. « Certains les surnomment chips pour leur petit côté craquant. C'est rafraîchissant, salé, un sel très nutritionnel, très riche en sels minéraux. » © Émilie Massemin / Reporterre

Les possibilités ne manquent pas. La butte dunaire du port de Neyran regorge de merveilles pour les yeux et les papilles. La fleur jaune éclatante de l'onagre, « pour agrémenter les salades de fruits mais surtout à croquer en chemin pour sa douceur ». L'origan sauvage et ses fleurs regroupées en pompons violets, « excellent en infusion, sur les pizzas ou pour parfumer l'huile – mettre quelques sommités fleuries dans une bouteille, garder dix jours au frais et à l'abri de la lumière, c'est un régal ! » Ou même, à l'abri des regards sur un empierrement, les ombelles blanches de la criste marine à la saveur citronnée, dont la cuisinière aime agrémenter les huîtres achetées localement.

La criste marine, à la saveur citronnée, se marie bien avec les huîtres. © Émilie Massemin / Reporterre

Autre territoire de jeu, la forêt. « Je travaille avec les jeunes aiguilles de pin, une ressource extrêmement abondante. Surtout condimentaires, car elles contiennent des huiles essentielles très puissantes comme la térébenthine, utilisées dans la pharmacopée pour les bronches mais qui peuvent abîmer les organes à haute dose. » Entre ses mains, ces épines familières se transforment en infusions ou donnent du pep's à des gravlax. L'automne, elle parcourt la forêt de chênes-lièges de Saint-Isidore, à côté de chez elle, à la recherche de glands. « Ses glands sont plus doux que ceux du chêne vert, beaucoup plus âpres. On peut en faire des pâtés de glands, une source intéressante de glucides. »

Pas question d'opposer agriculture et cueillette sauvage

Pour autant, pas question d'opposer agriculture et cueillette. « Je ne suis pas dans une démarche "survival" du "tout sauvage". Je cueille avec parcimonie, en utilisant les sauvages comme condiments en accompagnement d'une bonne alimentation issue de paysans bio », insiste la cuisinière. Elle a fondé la première Amap du Médoc il y a une dizaine d'années. Les sardines en boîte éthiques et millésimées qu'elle utilise pour ses rillettes proviennent des Fermiers toqués du Médoc, une maison de producteurs à Cissac-Médoc. Elle s'approvisionne en huiles de tournesol et de colza à Graines de Mattes, une ferme familiale de Saint-Vivien-du-Médoc. « Parfois, je vais même cueillir chez des maraîchers bio, dit-elle en riant. C'est l'ethnobotaniste Gérard Ducerf qui disait que les plantes cultivées et adventices qui poussent ensemble s'équilibrent nutritionnellement. Ça a du sens de les cuisiner ensemble. »

De cette philosophie, elle a tiré une petite dizaine de livres parmi lesquels *Savourez les plantes sauvages de l'estuaire* (éditions Sud-Ouest, 2019), *Cuisine bienveillante* (éditions Sud-Ouest, 2021) et *Cueillette et recettes* (éditions Sud-Ouest, 2023). Une manière pour elle de partager avec le plus grand nombre ce « compagnonnage » de longue date avec les plantes, tel qu'elle l'appelle en référence au livre *La plante compagne* (Actes Sud, 2021) de Pierre Lieutaghi. Et de partager, aussi, les valeurs écologistes qui y sont associées. « Ces valeurs qui m'habitent, je peux les partager parce que tout le monde mange, explique-t-elle. Il y a vingt ans, je ne disais même pas que je cuisinais des produits bio. Dire d'entrée de jeu qu'il faut manger bio, ça ne marche pas ; mais une émotion gustative partagée peut créer un point de bascule. » De ce point de vue, les mentalités changent : depuis quelques années, elle constate qu'elle est de plus en plus sollicitée pour des ateliers cuisine et cueillette, y compris par des acteurs institutionnels.

L'origan sauvage et ses fleurs regroupées en pompons violets est « excellent en infusion, sur les pizzas ou pour parfumer l'huile ». © Émilie Massemin / Reporterre

Elle en profite pour transmettre les bonnes pratiques : cueillir uniquement lorsqu'on est sûr « à 150 % » de bien connaître la plante ; bien la laver ; la faire blanchir quelques secondes si on la sert à des personnes fragiles, pour éliminer le risque parasitaire. « Mais il faut considérer ces risques avec bon sens, ils existent aussi avec les fraises et le persil du jardin », relativise-t-elle. Et, évidemment, ne pas abîmer le milieu. « Souvent, les gens me disent que la cueillette est gratuite. Non, ce n'est pas gratuit ! Il faut avoir cette attitude de gratitude et comprendre que si l'on abîme le paysage, la nature va se retourner contre nous. » L'ail des ours a ainsi été victime de son succès, au point que de nombreuses stations ont été saccagées, déplore-t-elle.

« Je cueille avec parcimonie, en utilisant les sauvages comme condiments en accompagnement d'une bonne alimentation issue de paysans bio. » © Émilie Massemin / Reporterre

Les plantes sauvages subissent aussi le changement climatique. Le souchet, une plante typique du Sud dont Marocains et Espagnols tirent une boisson baptisée la chufa, s'est récemment installée dans le Médoc. L'obione et la salicorne remontent l'estuaire, au fur

et à mesure que la Dordogne et la Garonne baissent en débit et que le niveau de la mer s'élève. Un des deux spots secrets d'ail des ours de la cuisinière n'a rien donné, probablement à cause de la sécheresse. « Nous sommes le 23 juillet, et les mûres sont déjà là », illustre Laurence Dessimoulie, en cueillant une petite baie noire tendre et sucrée à souhait. Mais le plaisir de la cueillette peut être un puissant rempart contre l'écoanxiété. « En toute saison, il y a quelque chose à cueillir, en abondance. C'est joyeux ! La cueillette porte en elle un message positif, d'autonomie et surtout de compagnonnage avec notre milieu. Elle nous calme et nous ancre. »

LES RILLETTES DES SARDINES AUX SALICORNES DE LAURENCE

Pour un pot de rillettes :

- Une poignée de sommités très tendres de salicornes fraîchement cueillies,
- Une boîte de sardines à l'huile d'olive (pêche responsable et huile d'olive bio bien sûr !),
- Une cuillère à soupe de moutarde à l'ancienne,
- Une gousse d'ail, un petit oignon frais ou une échalote,
- Quelques câpres (facultatif),
- Une cuillère à café de vinaigre de cidre,
- Poivre du moulin.

Cueillez une poignée de sommités très tendres de salicornes. Rincez-les soigneusement et faites-les blanchir quelques secondes dans l'eau bouillante. Passez-les aussitôt sous l'eau froide. Elles gardent ainsi une jolie couleur verte et restent croquantes. Dans un bol, écrasez le contenu d'une boîte de sardines à l'huile d'olive (pêche responsable et huile d'olive bio bien sûr !) avec une cuillère à soupe de moutarde à l'ancienne, une gousse d'ail écrasée, un petit oignon frais ou une échalote finement ciselée, deux tours de moulin à poivre, quelques câpres et une cuillère à café de vinaigre de cidre. Ajoutez les salicornes, au besoin recoupées aux ciseaux. Mélangez bien et laissez au frais quelques heures afin que les arômes se mélangent bien.

À déguster sur du pain grillé, des crackers ou comme garniture de petites tomates !

S'abonner gratuitement aux lettres d'info

Abonnez-vous en moins d'une minute pour recevoir gratuitement par e-mail, au choix tous les jours ou toutes les semaines, une sélection des articles publiés par Reporterre. S'abonner



Vidéo. Lacanau : Le public est attendu pour le championnat du monde de lancer de tong

Un championnat du monde du lancer de tong qui a ses champions et ses records ! © Crédit photo : Sud Ouest

La compétition aura lieu le dimanche 6 août sur la plage du Moutchic, lac de Lacanau. Les organisateurs font appel aux bénévoles pour encadrer la compétition

La discipline du lancer de tong ne figurera pas aux Jeux olympiques d'été de 2024, à Paris. En revanche, elle s'est parfaitement intégrée dans le calendrier médocain à travers un championnat du monde, qui a ses champions et ses records. Autrefois organisée à Hourtin, l'épreuve a migré cette année sur la plage de l'étang du Moutchic, à Lacanau.

Voici les règles pour celles et ceux qui souhaiteraient participer à cette compétition et devenir champion du monde (tout est possible) : le premier joueur lance la tong avec le pied, le second la réceptionne sans qu'elle touche le sol. Les tongs doivent peser au maximum 225 grammes et être de la taille 36.

Le championnat du monde se déroulera sur la plage du Moutchic, à Lacanau.

Julien Lestage

Les records à battre sont de 32, 38 m pour les enfants et 39, 56 m pour les adultes. La journée se termine toujours par la cérémonie de remise des prix, où les gagnants reçoivent une coupe, et un prix du public est décerné pour l'originalité (un lancer particulier), une tenue à thème ou des supporters spécifiques.

Bref, il faut s'attendre à de l'ambiance et à une bonne dose de bonne humeur. L'année dernière, une équipe allemande en vacances dans le Médoc s'était distinguée en rejoignant le championnat au dernier moment.

Enfin, les organisateurs viennent de lancer un appel aux bénévoles pour encadrer au mieux cette compétition (1).

Inscriptions pour les bénévoles et les compétiteurs à l'adresse mail suivante : communication@lacanau.fr et office de tourisme Médoc Atlantique : 05 56 03 21 01

Le programme Dimanche 6 août, plage du Moutchic sur le lac de Lacanau. De 14 à 15 heures : inscription, contrôle technique et essais libres. 15 heures : « Briefing » et défilé des compétiteurs. 15 h 15 : Début de la compétition. 17 h 15 : Entracte. 17 h 35 : résultats et remise des coupes.



<https://media.sudouest.fr/16097781/1200x-1/tong.jpg>



<https://media.sudouest.fr/16097781/1000x500/tong.jpg?v=1690539951>



<https://media.sudouest.fr/16097781/1200x-1/img-0733-copie.jpg?v=1690539951>



BORDEAUX : Médoc Atlantique Travel, transports, hébergements, activités

27 Juil2023

Written by Floriane. Posted in A LA UNE, EVASION



Pour simplifier la vie des voyageurs, Médoc Atlantique met en place une solution, développée avec Antidots, permettant de packager des combinaisons de transports, d'hébergements, d'activités, de spectacles et de restaurations sur les 13 communes du territoire.

Chaque visiteur pourra ainsi programmer la totalité de son voyage en réservant l'itinéraire le plus vertueux, tout en intégrant le dernier kilomètre, son hébergement et ses activités dont les "Coups de cœurs" de l'Office de Tourisme, en un seul panier et un seul paiement.

En passant par cette solution intégrée, Médoc Atlantique propose de composer son voyage, de porte à porte "sans couture" : train, avion, taxi, hébergement et même les activités (place de spectacle, vélo, accrobranche, balade en canoë, visite de la ville...). La commande globale est regroupée dans un même panier puis soumise à un paiement unique et sécurisé.





Ainsi, chaque visiteur peut réserver en ligne parmi les 600 activités disponibles, l'hébergement en résidence, hôtel, villa, camping ou en appartement, en un seul panier et un seul paiement. Une véritable première dans le secteur du tourisme.

Cette solution d'Antidots, 360 Smart Travel, dédiée au e-tourisme offre la possibilité à **Médoc Atlantique** de devenir sa propre agence de voyage en ligne – OTA. Les partenaires touristiques locaux, commerçants, artisans, professionnels des loisirs, ainsi que l'Office du Tourisme, deviennent un relais où l'on peut découvrir et réserver les offres de la plateforme numérique. Le territoire, plus à même de proposer les pépites qui le composent, devient ainsi son propre "Tour Operator" local et spécialisé. L'Office de Tourisme ne se contente plus d'une simple information qualifiée, mais propose désormais une expérience globale, incarnée par les acteurs du territoire, en vendant l'ensemble de son offre.

Au-delà du localisme et face aux nouveaux enjeux écologiques, cette technologie innovante basée sur un concept Mobility as a Service (Maas), permet à **Médoc Atlantique** de s'engager pour la transition positive du territoire. La solution propose en priorité des alternatives de transports plus vertueuses puisque les itinéraires choisis afficheront le calcul d'émissions de CO2 de chaque mode de transport, rendant ainsi l'expérience de voyage non seulement plus efficace (dans l'optimisation de la durée et du coût) plus simple, mais aussi plus respectueuse de l'environnement, tout en laissant le libre choix au voyageur d'opter pour cette option.

"L'ambition de **Médoc Atlantique** Travel est de proposer à l'ensemble des internautes, mais aussi en physique dans les Offices de tourisme, un parcours client optimisé qui intègre toutes les étapes de la navigation et la possibilité de passer à l'acte d'achat.

Aujourd'hui, les acteurs du tourisme ont du mal à quantifier les retombées de leur partenariat avec l'Office du tourisme face à des mastodontes comme Airbnb, Google, ou encore Tripadvisor. Nous, Office de tourisme, n'avons pas les moyens de concurrencer ces plateformes. On capte d'importants flux entrants et on offre de la visibilité et de l'information fiable et à jour. Du coup, si on y adosse une solution de vente, tout le monde sera gagnant.

Si on prend Booking, très présent chez nous, on est entre 15 et 30% de commission en fonction de la saison et du bien. On sera aux alentours de 10%, mais surtout, les commissions sont réinvesties au niveau local et dans la promotion de la destination avec l'achat de mots clés pour faire remonter la destination sur les plateformes." Nicolas

Jabaudon, Directeur de Médoc Atlantique Tourisme

“Nous sommes très heureux et fiers de voir la sortie de Medoc Atlantique Travel. Bien sûr, nous sommes honorés de pouvoir mettre en marché tout le territoire de l'Eden Aquitain, avec Lacanau, Carcans, Hourtin ou encore Soulac-sur-Mer qui composent les 13 communes de ce très grand territoire. Aussi, Medoc Atlantique Travel est la première-née de notre gamme 360 SmartTravel, et c'est d'ailleurs une première en France ! Au-delà de la mobilité et de pouvoir venir de n'importe quel endroit dans le monde à Medoc Atlantique, les internautes auront le choix de réserver tout type d'hébergement (hôtels, résidences, campings, villas et appartements) mais aussi tout type d'activités.

L'équipe de l'Office de Tourisme de Medoc Atlantique a fait un travail considérable avec aujourd'hui près de 600 activités et expériences réservables en live. Nous gardons la même logique avec un seul panier, un seul compte et un seul paiement. La destination devient donc sa propre agence de voyages locale et pourra répondre aux différents temps du séjour : avant, pendant et après. En effet, en plus de pouvoir réserver son expérience à 360 degrés, tous les points d'accueil et d'information des Offices de Tourisme se sont transformés en bureau d'excursions puisque tous les touristes peuvent réserver au comptoir l'ensemble des prestations disponibles sur la plateforme.

Cela fait sens pour nous et à double titre. D'une part, nous faisons une part belle au localisme et aux choix avisés de la destination pour ses clients, et d'autre part, la mobilité avec addition de services donne tout son sens aux équipes commerciales de l'Office de Tourisme afin d'apporter une expérience globale et intégrée aux touristes. Nous souhaitons longue vie à cette première et à l'Eden Aquitain avec Medoc Atlantique Travel ! ” Grégory Guzzo, Directeur associé d' Antidots Interactive

A propos d'Antidots :

Antidots, depuis 20 ans, innove dans le domaine de l'ingénierie du web. De nombreuses collaborations sont nées d'outils précurseurs, d'un système pionnier sans équivalent sur le marché. Grâce à une interface capable de combiner l'ensemble des offres commerciales et culturelles, du loisir, des transports ou encore de l'hébergement d'un territoire sur une plateforme unique, Antidots entend accompagner et faciliter le quotidien des citoyens comme des voyageurs, des professionnels ou encore des consommateurs. C'est dans cette démarche vertueuse qu'Antidots propose aujourd'hui des solutions qui leur correspondent : 360°SmartCity, 360°SmartMobility, 360°SmartTravel, 360°SmartEvent.

A propos de Médoc Atlantique :

Médoc Atlantique est une destination plurielle bénéficiant d'espaces d'une immensité remarquable : des lacs aux forêts de pins, de ses 124 km de plage à l'estuaire de la Gironde, en passant par les cordons dunaires et les marais. Explorer sa nature, c'est s'assurer de vivre des moments intenses, en famille ou entre amis. À Médoc Atlantique, chaque commune a son identité, son histoire, sa géographie et ses « petits trucs » en plus... Toutes d'une richesse incroyable de diversité de cultures, de territoires, de paysages et d'initiatives.



"Vive le camping" dans un 5 étoiles à Lacanau sur 6ter samedi 29 juillet 2023 - Vidéo

Magazines

- [Lacanau](#) +sur+6ter+samedi+29+juillet+2023++Vid%26eacute%3Bo" href="#"> Partager
 - [Lacanau](#) +sur+6ter+samedi+29+juillet+2023++Vid%26eacute%3Bo" href="#"> Tweeter
 - [Lacanau](#) +sur+6ter+samedi+29+juillet+2023++Vid%26eacute%3Bo" href="#"> Partager
- Mis en ligne par Jean-Marc VERDREL jeudi 27 juillet 2023 357



Samedi 29 juillet 2023 à 21:10, Elodie Gossuin vous proposera de voir ou de revoir sur 6ter le numéro de "Vive le camping" : « Camping de rêve à Lacanau ».

Élodie Gossuin vous emmène camper dans un établissement 5 étoiles à Lacanau, la célèbre station balnéaire située en plein de cœur des Landes. Le temps d'un été, les caméras de "Vive le camping" ont suivi plusieurs familles qui, comme un Français sur trois, ont choisi les vacances en plein air.

Parmi eux, **Gillian, Stéphane** et leurs enfants, une famille de grands sportifs. Ils ont réservé une surprise à leur fils **Lucas** pour ses 12 ans. Jusqu'à la dernière minute, il va falloir ruser pour que l'adolescent ne se doute de rien...

Fans de camping, les **Rozoy** viennent de Moselle. Ce couple de boulangers et leurs enfants vont séjourner en mobile-home pour la septième année consécutive. Ils n'iraient dans un autre camping pour rien au monde car ici, ils se sentent comme chez eux !

Ludovic et **Aurélia** sont, eux aussi, venus en famille avec **Enzo**, 9 ans, et **Clara**, 7 ans. Compétiteurs dans l'âme, ils vont tenter de rafler tous les trophées des jeux organisés par les animateurs.

Un camping, c'est aussi toute une équipe qui se donne sans compter pour les vacanciers. Parmi les 80 employés, il y a **Leslie**, la responsable des animations, qui va devoir tenir ses équipes, à commencer par **Yohann**, le beau gosse infatigable aux

multiplés casquettes... Cette saison, le camping organise sa première pool party de nuit... Les clients vont-ils apprécier cette nouveauté ?

Activités pour petits et grands entre océan et pinède, vive le camping à [Lacanau](#) !



Des vacances au camping dans l'ambiance du Far West



À Hourtin, en Gironde, se trouve le camping "Yelloh - Le village western". L'occasion de passer des vacances dans une ambiance de cowboys: tout y est pensé pour vous faire sentir comme dans le Far West américain, du décor aux activités.



6 ports à visiter cet été dans le Médoc pendant vos vacances en Gironde

Le port de Saint-Vivien-de-Médoc. © Crédit photo : Médoc Atlantique Les petits ports médocains rivalisent de charme.

À pied ou en canoë, pour les huîtres ou pour s'informer sur la biodiversité... Il existe de multiples manières et raisons de les découvrir cet été

Reconnaître les plantes sauvages comestibles au port de Neyran

Une sortie nature à Neyran avec Laurence Dessimoulie.

Archives Patricia Marini

Le port de Neyran n'a de port que le nom, car il n'y a plus de trace de cette activité, si ce n'est le chenal. Il est situé au bout d'une petite route dans un coin tranquille. « Avec tapis d'obiones et de salicornes à perte de vue. » C'est d'ailleurs ce qui lui donne son charme, à en croire la cuisinière itinérante et autrice Laurence Dessimoulie. Elle y anime, avec l'association Curuma, qui contribue à la réhabilitation, la gestion et la valorisation des marais maritimes de la pointe du Médoc une sortie de reconnaissance des plantes sauvages comestibles et lecture du paysage, suivie d'une dégustation. Preuve que l'on peut aussi se nourrir directement dans la nature.

Le 7 juillet de 10 h à 13 h. Inscription auprès de Curuma, CPIE Médoc. Gratuit pour les adhérents.

Faire du canoë au port de Saint-Vivien-de-Médoc

Il est désormais aussi possible d'y louer des canoës Crédit Médoc Atlantique.

Médoc Atlantique

Le ravissant port de la commune de Saint-Vivien-de-Médoc est niché au bout d'une route bordée de verdure, de fleurs sauvages... et de guinguettes. Le Kayak Café est l'une d'elles. On y savoure en surplomb du chenal des produits locaux : les huîtres du Médoc, les gambas de La Petite Canau, élevage situé à proximité, des rillettes de thon maison à la spiruline de la Pointe d'Argent à deux pas, ou encore des moules charentaises. Mieux, on peut également louer un kayak pour naviguer dans ce havre de tranquillité, aussi calme qu'un lac (départ après l'écluse). Cerise sur le gâteau, réduction de 20 % sur la location du kayak si on déjeune sur place.

16 bis, route du Port, à Saint-Vivien-de-Médoc.

Circuler à vélo du port de Talais au marais du Baluard

Le port du Talais offre un vrai décor de carte postale.

Archives Patricia Marini

Avec ses drapeaux qui flottent au vent et ses coquettes cabanes blanches et bleues, l'ancien port ostréicole de Talais affiche un véritable décor de carte postale. Difficile d'imaginer qu'il connut une forte activité jusque dans les années 1970. Il est desservi par une piste cyclable qui conduit au marais ostréicole du Baluard et à la digue longeant l'estuaire. Là, vous pourrez déguster sur place ou acheter les huîtres bien charnues et savoureuses de Thierry Fauchier (tél. 06 25 24 04 31) pour pique-niquer un peu plus loin, sur les tables prévues à cet effet. Contrairement aux cinq autres affineurs du secteur, il est



le seul à élever ses propres huîtres sur le bassin d'Arcachon, qu'il transfère ensuite ici pour leur faire passer six mois en claires, ce qui explique la douceur de leur goût.

Faire une halte au port d'Issan pour observer l'épave de l'Alligator

L'île de Macau et l'île Margaux se fondent en arrière-plan du port d'Issan. Crédit Médoc Estuaire.

Médoc Estuaire

L'embarcadère de ce port construit à la fin du XIX e siècle servait à l'expédition des barriques provenant des châteaux alentour. Il offre une vue imprenable sur l'île de Macau ainsi que sur l'île Margaux et son épave échouée, posées juste en face. On raconte que « l'Alligator » aurait été volontairement sabordé en face de Macau lors du départ des Allemands, tout comme un certain nombre d'autres épaves, pour obstruer l'entrée du port de Bordeaux. Aujourd'hui, celui d'Issan accueille encore quelques petits bateaux qui pratiquent la pêche aux anguilles, lamproies ou aloses, selon la saison. De là, il est possible de récupérer la route de l'estuaire, qui mène vers différents châteaux de Margaux-Cantenac (Margaux, Pontac-Lynch, Desmirail...) ainsi que la boucle de randonnée dite des châteaux.

Attendre le mascaret au port de Macau

Le port de Macau, spot idéal pour guetter le mascaret, cette fameuse vague qui dévale le fleuve à contre-courant.

Margaux Médoc Tourisme.

Le mascaret est un phénomène rare, que l'on observe au passage entre la marée basse et la marée haute. La plupart du temps, il est imperceptible. Mais, lors des grandes marées, principalement en août et en septembre, lorsque le débit du fleuve est important avec toutefois un niveau d'eau faible, la rencontre de la marée montante avec le courant descendant du fleuve fait naître une forte vague qui le remonte à grande vitesse. Pour le plus grand bonheur des amateurs de glisse. Le port de Macau est le lieu idéal pour le guetter. En arpentant les chemins, on croise, en outre, quelques belles demeures, et, notamment, une curiosité, deux kiosques en forme de pagodes avec toit hexagonal en tuiles vernies, aux origines encore mystérieuses, qui signalaient autrefois, sans doute, l'entrée de la propriété du château Biré.

Traverser l'estuaire au port de Lamarque

L'embarcadère.

Médoc estuaire

Le port de Lamarque est incontournable pour prendre, à pied ou avec son véhicule, le bac qui amène à la citadelle de Blaye, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco et parcourir les 4, 5 km qui séparent les deux rives. Une traversée variant de vingt à quarante minutes selon l'embarcation. On y aperçoit le fort Paté, qui, avec la citadelle et le fort Médoc, fait partie de ce « verrou » imaginé par Vauban pour défendre l'entrée de l'estuaire. Depuis la terrasse de la Paillote de Stéph, à deux pas de l'embarcadère, on profite d'un fort joli point de vue, tout en se sustentant d'une bonne cuisine maison. À la Ferme de Dudu, où Alain Duvalard soigne ses bêtes avec respect, on pourra aller acheter du lait entier (Facebook/la Ferme de Dudu), avant de faire un tour sur le marché nocturne du mardi sur la place du bourg.



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/2-port-de-saint-vivien-de-medoc-medoc-atlantique-3.jpg>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1000x500/2-port-de-saint-vivien-de-medoc-medoc-atlantique-3.jpg?v=1690484400>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/1-visite-avec-laurence-dessimoulie-archive-patricia-marini.jpg?v=1690484400>





<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/2-bis-saint-vivien-du-medoc-medoc-atlantique.jpg?v=1690484400>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/3-port-talais-8003-archives-patricia-marini.jpg?v=1690484400>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/4-port-d-issan-garonne-estuaire-cr-medoc-estuaire-480.jpg?v=1690484400>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/5-port-de-macau-2.jpg?v=1690484400>



<https://media.sudouest.fr/15292256/1200x-1/6-port-de-lamarque-embarcadere-bac-cr-medoc-estuaire.jpg?v=1690484400>





Hourtin : la première épreuve qualificative du lancer de tong se tiendra au bar glacier la Caravelle

Une première épreuve qualificative se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle.
© Crédit photo : Archives E. D.

Le fameux Lancer de Tong apparu en 2003 sous l'égide de l'association Lac d'Hourtin a fait les beaux jours des rois du mollet voltigeur jusqu'en 2019. La crise sanitaire y a mis un terme avant que l'association...

Le fameux Lancer de Tong apparu en 2003 sous l'égide de l'association Lac d'Hourtin a fait les beaux jours des rois du mollet voltigeur jusqu'en 2019. La crise sanitaire y a mis un terme avant que l'association décide de relancer cette manifestation cette année.

Délocalisée à Lacanau

L'épreuve qui se déroulait autrefois à Hourtin se voit aujourd'hui délocalisée à Lacanau. La programmation de cette épreuve ne coïncidant pas avec la programmation culturelle et sportive de la commune. « Nous n'avons en aucun cas refusé de maintenir cette activité à Hourtin mais elle ne rentrait pas dans la programmation que nous avons mise en place en amont. Je précise que le maire d'Hourtin a fait le nécessaire pour que les subventions autrefois allouées par la commune pour ce type d'événement, soit prises en charge par la CdC (Communauté de Communes) pour assurer la pérennité du lancer de tong, y compris dans d'autres localités », tient à préciser Pierre Capdevielle, adjoint au maire chargé de l'animation culturelle et sportive.

Cette nouvelle édition, se tiendra donc pour la première fois le dimanche 6 août prochain, à la plage du Moutchic à Lacanau. Cet événement sportif, qui fête ses 20 ans cette année est une compétition réglementée qui accueille 50 équipes et attire de nombreux spectateurs, avec 500 personnes présentes l'année dernière pour encourager les participants.

La compétition compte deux catégories : juniors (moins de 15 ans) et seniors. Une équipe est composée de deux joueurs. Le premier joueur lance la tong avec le pied, le second la réceptionne sans qu'elle ne touche le sol.

Les tongs doivent peser au maximum 225 grammes.

La journée se termine toujours par la cérémonie de remise des prix, où les gagnants reçoivent une coupe, et un prix du public.

Fidèle à sa réputation, la Ville de Lacanau souhaite que cette compétition sportive soit également un événement festif. La compétition est ouverte à tous, sur inscription le jour de la compétition.

Une première épreuve qualificative se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle.



<https://media.sudouest.fr/16072739/1200x-1/tong.jpg>



<https://media.sudouest.fr/16072739/1000x500/tong.jpg?v=1690386792>



39, 56 mètres : c'est le record à battre au championnat du monde de lancer de tong à Lacanau

Le fameux lancer de tong fête ses vingt ans cette année. © Crédit photo : archives Néglot Laurent
L'animation insolite fête ses 20 ans

Le fameux lancer de tong fête ses vingt ans cette année. Apparu en 2003 sous l'égide de l'association Lac d'Hourtin, il a fait les beaux jours des rois du mollet voltigeur jusqu'en 2019. La crise sanitaire y a mis un terme avant que l'association décide de relancer les savates ou plutôt les tongs cette année. Une première épreuve qualificative au championnat du monde de lancer de tong se tiendra le jeudi 3 août à Hourtin au bar glacier la Caravelle (quartier Lachanau). L'épreuve officielle quant à elle aura lieu le dimanche 6 août sur la plage du Moutchic à Lacanau. Cette fois, c'est la mairie de Lacanau qui est à la manœuvre en ce qui concerne l'organisation. François Bucalo de l'association LAC attend entre 30 et 50 équipes de deux personnes, un lanceur et un « rattrapeur » : « cela dépend essentiellement de la météo ».

Deux catégories seront classifiées : une catégorie junior jusqu'à 15 ans et une catégorie supérieure pour les plus de 15 ans. De même, un premier classement tiendra compte de la meilleure distance en valeur absolue, et un deuxième du meilleur cumul des cinq lancers. Les règles sont rigoureuses : la tong doit être de taille 36, confectionnée dans un matériau souple et peser moins de 225 g pour l'homologation.

Archives Fabien Cottereau

Les records à battre sont de 32, 38 mètres pour les enfants et 39, 56 mètres pour les adultes. Un prix du public est décerné pour l'originalité, comme un lancer particulier, une tenue à thème ou des supporters spécifiques.

Les inscriptions seront bientôt ouvertes au tarif de 8 euros pour les juniors et 10 euros pour les seniors.



<https://media.sudouest.fr/16054779/1200x-1/medoc-402d2e5155914122998de30df752b9ca-170823-ph0.jpg>



<https://media.sudouest.fr/16054779/1000x500/medoc-402d2e5155914122998de30df752b9ca-170823-ph0.jpg?v=1690281736>



<https://media.sudouest.fr/16054779/1200x-1/dambin-1.jpg?v=1690281736>



Camping : des vacances comme à la télé

REPORTAGE—Un label inspiré de la fiction rassemble aujourd'hui 90 établissements, indépendants et campings familiaux. À **Carcans-Lacanau**, des propriétaires de camping ont intégré le label avec ses contraintes et ses avantages. Les réservations ont explosé.

Aurélié et ses enfants ont été tirés au sort parmi tous les vacanciers d'une nouvelle chaîne de camping pour recevoir la visite du comédien, Laurent Ournac. Depuis plus de quinze ans, l'acteur incarne le héros de la série Camping Paradis diffusé sur TF1.

La voiturette qui se balade dans les allers, au gré des aventures, l'entrée du camping et les costumes bleu des employés, sont devenus célèbres. Mais ce qui était décor de fiction est aujourd'hui bien réel. Un camping et 74 autres ont repris les codes de la série. Une franchise pour vendre aux estivants l'illusion d'être en vacances dans le camping qu'ils voient à la télévision. Même tenue bleu pour les employés, même arche à l'entrée, et même voiturette blanche.

Cette fois, ce n'est pas le comédien qui est au volant, mais le vrai directeur du camping. L'acteur est rémunéré comme ambassadeur de la marque. Chaque été, il passe quelques heures dans l'un des 75 campings du réseau. Camping Paradis est devenu un business qui tente de rivaliser avec les autres poids lourds du secteur.

Cet extrait vidéo est issu du replay de Sept à Huit, émission d'information et de reportages hebdomadaire diffusée sur TF1 et présentée par Harry Roselmack. 7 à 8 propose 3 à 4 reportages sur l'actualité du moment : politique, faits divers, société ou encore événements internationaux.



Lacanau : A la découverte de la Réserve naturelle nationale de l'étang du Cousseau

🕒 Lecture 1 min

Accueil • Gironde • Lacanau



Des animateurs attendent le public à l'intérieur de la réserve du Cousseau © Crédit photo : Guillaume Bonnaud/SUD OUEST

Par Julien Lestage

Publié le 23/07/2023 à 16h44.

S'ABONNER



Ecouter cet article Lacanau : A la découverte de la Réserve naturelle nationale de l'étang du Cou: 00:00

La réserve du Cousseau concentre un étang et plusieurs écosystèmes typiques des Landes de Gascogne. Deux grands tours en bois et des animateurs permettent de découvrir ce site exceptionnel, qui est géré par la Sepanso





Le site se trouve entre les deux grands plans d'eau du Médoc : le lac de Carcans-Hourtin au nord et l'étang de Lacanau au sud. Il couvre une superficie de 600 hectares avec ses écosystèmes typiques des Landes de Gascogne, qui comprennent notamment des marais en eau. Pour la période estivale, tout un programme d'animations est mis en place par l'équipe du Cousseau, qui est gérée par la Sepanso. Cette association, en lien avec la municipalité, travaille depuis des années à mieux faire connaître cette zone naturelle aux visiteurs. En 2020, sur la période juillet août, un record de fréquentation avait été battu sur les accueils postés des gardes animateurs et les visites guidées. 9 000 personnes avaient été comptabilisées !

Recevez la newsletter **Sud Ouest et Vous**

Inscrivez vous à la newsletter Sud Ouest et Vous pour ne plus manquer une seule information importante.

**SYNSCRIRE**

Les tours en bois permettant d'avoir une jolie vue de l'ensemble de la réserve
Julien Lestage



Une marche d'approche

Durant la saison, ce sont environ 30 000 personnes qui pénètrent dans cette réserve. Pour accueillir au mieux les touristes sur la période juillet août, la Sepanso recrute (1) 5 écovolontaires. Sous la responsabilité d'une garde animatrice, ils travaillent à sensibiliser le grand public qui pénètre dans la réserve sur la faune, la flore, la gestion du site et sa fragilité. Il faut une marche d'approche de 3 kilomètres pour accéder à la réserve. Deux grandes tours en bois ont ainsi été construites. Elles permettent de voir les marais et les oiseaux qui s'y posent. Pour le Cousseau, la saison ne s'arrête évidemment pas à la période estivale. Elle est ouverte au public tout au long de l'année.



A LIRE AISSI

« Je n'en reviens pas, ça explose ! », le Covid refait surface après les Fêtes de Bayonne 2023

Femme fauchée par un 4x4 : Marwan Berreni, acteur de « Plus belle la vie », toujours recherché, le point sur l'enquête

LES SUJETS ASSOCIÉS

Lacarrau Loisirs et Tourisme Grande Culture Lespère-Médoc



📷 L'hiver, dans les marais du Cousseau, les grues ciblées viennent s'installer pour quelques mois
Julien Loubéty



TOURISME : Passez des vacances idéales au bord des lacs en famille !



22 Jul2023

Written by Floriane Dumont. Posted in à la une, secondaire



L'été est bien installé et qui dit températures élevées dit aussi envie de fraîcheur.

Pour l'occasion, nous avons sélectionné 15 de nos plus beaux spots rafraîchissants en France. Lacs de montagne, lacs sur le littoral ou port labellisé « Pavillon Bleu », vous trouverez ci-dessous de nombreux lieux immanquables pour vos sujets d'été.

EN MONTAGNE

LES LACS ONT LA CÔTE

Médoc Atlantique – Gironde

Les vacances au bord des lacs à **Médoc Atlantique** sont idéales en famille. À **Lacanau**, comme sur le plus grand lac d'eau douce naturel de France à Carcans et **Hourtin**, on assiste tous les jours à un spectacle. Reliés entre eux par le Canal des Etangs, ces miroirs féériques sont les paradis des activités nautiques. Le choix ne manque pas, à Bombannes, Piqueyrot ou au Moutchic, sports et loisirs sont à l'honneur : stand up paddle, pédalo, canoë, voile, wakeboard, splashpark, ski nautique et même du kitesurf ! De quoi ravir les amateurs de journées farniente et les adeptes de sensations fortes.

Sauvages et préservés, les lacs forment aussi un espace remarquable pour une baignade en famille, une promenade sur les berges ou une partie de pêche au petit matin. Dans la matinée, à l'abri des vents dominants ou en fin de journée pour le coucher de soleil, il n'y a que des bonnes raisons pour profiter de ces étendues d'eau cristalline aux allures de lagons.



Le beach handball, sous la plage, un nouveau terrain de jeu



La Coupe de France de beach handball s'est tenue à Châteauroux, les 8 et 9 juillet.

Icon Sport

« Officiellement, c'est à Montalivet (Gironde) qu'a débuté l'histoire du beach handball français. » Casquette sur la tête, claquettes aux pieds, Jean-Louis Guichard joue à l'historien. Voilà sept ans que le septuagénaire, président du comité départemental des Pyrénées-Orientales et chef de délégation de l'équipe de France des moins de 17 ans, œuvre au développement de la pratique, aux côtés de l'ancien international Éric Quintin, inventeur, lui, du sandball, en 1995.

Les deux modes de pratique cohabitent. L'un est tourné vers le loisir, l'autre vers la compétition. Dès l'an 2000, un championnat d'Europe a vu le jour à Gaeta (Italie). « Mais il a fallu attendre 2017 pour que des équipes tricolores y prennent part », rappelle Jean-Louis Guichard.

Fin mai, Bleus et Bleues ont fini treizièmes de l'édition 2023, organisée sur les plages de Nazaré (Portugal). Une petite déception que les Bleuets devaient faire oublier début juillet, lors de l'Euro U17. Ils visaient une place dans le top 6 de la compétition mais ont dû se contenter de la septième, après avoir perdu en quart de finale face à la Suède (elle-même, médaillée de bronze).

L'expérience d'un ancien Barjot

Manque de maturité ? « On a, en tout cas, quelques années de retard en termes de préparation si on compare aux Italiens, aux Espagnols, avec qui j'en discute régulièrement. Il y a donc pas mal de travail à faire, mais le potentiel est énorme », reprend Jackson Richardson.

L'ancien Barjot, 54 ans et deux titres de champion du monde à son palmarès, met son expérience et son expertise au service du staff des équipes nationales de beach depuis deux ans, et il se dit « bluffé » par ce sport qui valorise, à son sens, « le b.a.-ba du hand, la fixation, le jeu dans son intervalle. Le fait de travailler en infériorité numérique est un atout côté lecture de jeu, placement et stratégie ».

« Idéal pour l'intersaison »

En beach handball, en effet, les rencontres se disputent à quatre joueurs contre quatre : trois joueurs de champ et un « spécialiste » en attaque, contre trois et le gardien en défense, en deux périodes de dix minutes, sachant qu'à la mi-temps, le score est remis

à zéro. Pour gagner, il faut donc remporter les deux périodes, sinon la victoire se joue au but en or, puis penalty. Le tout, sur un terrain rectangulaire de 27 mètres sur 12, contre 40 mètres sur 20 pour le handball en salle. Et pieds nus.



Si les contacts ne sont pas autorisés, « tout ce qui est spectaculaire compte double », précise Paul Mourioux, salarié du club de **Lacanau** Océ'hand et entraîneur de l'équipe de France jeunes. Comprenez par là que, sur le terrain, les joueurs rivalisent de dextérité pour marquer après un 360° (saut avec rotation), ou en position de kung-fu (en suspension au-dessus de la zone adverse). Ébouriffant.

« C'est physiquement plus sollicitant que l'indoor, très cardio et, en même temps, très cool », témoigne Bilel Saidani. Jeune gardien du Grand Besançon Doubs Handball, il a découvert la discipline il y a moins de deux ans et fait partie du groupe ayant terminé quatrième des championnats du monde des moins de 18 ans l'an passé, après une préparation expresse de quinze jours ! « C'est une pratique complémentaire idéale pour l'intersaison. »

Des ambitions olympiques

« Sur le sable, on boucle la saison en s'amusant et en se faisant plaisir. C'est bien pour la cohésion de nos groupes », renchérit Stéphanie Rottier, présidente du HBC Gagny, séduite par le cadre et la convivialité régnant au **Lacanau** Beach Handball Xpérience (tournoi international organisé du 16 au 18 juin, auquel participaient deux de ses équipes féminines senior).

Sans filière propre, en cours de développement, mais présent dans 237 clubs, 50 labellisés, le beach handball affiche malgré tout des ambitions olympiques. Objectif : Los Angeles, en 2028. « Cela va prendre, cette discipline a tout pour plaire », prévoit Thierry Mayeur, président du club canalais, qui milite pour la création d'une licence dédiée en période estivale et se réjouit d'ores et déjà de la tenue d'un événement de présentation de la discipline au cœur de Paris, durant l'été 2024. Opération séduction entamée !





Galopez vers l'été : Découvrez le Top 5 adresses équestres en Gironde



- Actus
- Bons plans
- En famille

Laura

•

il y a 14 heures

91



0

Facebook

Si vous êtes passionné.e par les chevaux et en quête de nouvelles aventures équestres à vivre sous le soleil estival, vous êtes au bon endroit. Pour vous aider à vivre des moments inoubliables et à créer des souvenirs qui dureront toute une vie, nous avons rassemblé pour vous les **Top 5 meilleures adresses de centre equestre en Gironde pendant l'été**. Enfourchez votre destrier et partons ensemble à la découverte de ces joyaux équestres qui vous promettent une expérience hors du commun !

Le Domaine du Plec

Le centre équestre du **Domaine du Plec**, situé à **Salaunes**, entre Bordeaux et **Lacanau**, vous offre un environnement calme, naturel et préservé. Ici, le bien-être des

chevaux est une priorité, car ils vivent en plein air toute l'année, que ce soit dans la forêt de pin ou les grands prés de la ferme.





Vous pourrez profiter d'une variété d'activités équestres, allant des **balades en forêt ou à la plage** aux cours de dressage, de voltige et d'obstacle, ainsi que des stages d'équitation.

Partez à la découverte de **la forêt Médocaine** lors des balades à cheval, entre les majestueux Pins maritimes et une diversité de faune et de flore. Pour les cavaliers **confirmés et débutants à partir de 12 ans**, ces balades vous feront explorer les différents paysages de la forêt au fil des saisons.

Vous avez également l'opportunité de profiter du son apaisant de l'océan lors des **balades sur la plage de Lacanau**, où vous pourrez trotter le long des dunes et galoper au rythme des vagues. Ces balades sur la plage sont **réservées aux cavaliers expérimentés en extérieur** et se font sur réservation.

Le Domaine du Plec
1 Chem. de la Gravette, 33160 Salaunes

06 20 10 37 40

Horaires :

- **Mardi, de 09:00 à 20:00**
- **Mercredi – Jeudi, de 09:00 à 19:00**
- **Vendredi, de 09:00 à 20:00**
- **Samedi – Dimanche, de 09:00 à 19:00**

Pour plus d'infos

Centre équestre les Sabots du Temple



Le centre équestre Les Sabots Du Temple vous ouvre ses portes au cœur d'une magnifique forêt de pins pour partager ensemble la passion du cheval dans une ambiance conviviale. Du plaisir des balades à la découverte d'autres activités équestres inédites, ce centre équestre situé à Le Temple en Gironde vous offre une multitude d'options pour satisfaire vos envies équestres.

En plus des balades régulières, Les Sabots Du Temple propose des balades privatisées pour des occasions spéciales, adaptées à votre niveau et vos préférences, que ce soit en forêt ou sur la plage. Vous aurez l'exclusivité de votre guide, que vous souhaitiez vivre cette expérience en couple, entre amis ou en famille. De plus, vous pouvez offrir des cartes cadeaux pour faire vivre un moment inoubliable à vos proches.

Le centre équestre Les Sabots Du Temple est également le lieu idéal pour célébrer les anniversaires des enfants. Ils pourront profiter d'animations ludiques autour du poney et

du jeu, avec différentes prestations adaptées à leurs envies et leur âge. Les enterrements de vie de jeune fille ou de garçon peuvent aussi être inoubliables grâce à des activités originales avec des jeux à cheval ou de belles balades en pleine nature.

Les Sabots du Temple

2 Route du Clot Arriou, 33680 Le Temple

06 70 23 19 55

Horaires : du Lundi au Dimanche, de 10:00 à 19:00

Tarifs :

- **Baptême poney (30 mn)** : Adhérents 10€ – Non adhérents 12€
- **Balade en forêt (1:00)** : Adhérents 25€ – Non adhérents 30€
- **Balade en forêt (2:00)** : Adhérents 40€ – Non adhérents 50€
- **Balade à la plage** : Adhérents 50€ – Non adhérents 60€
- **Balade Lac de Lacatau 3:00 + pique nique** : Adhérents 50€ – Non adhérents 60€
- **Les Stages (1/2 journée)** : 28€ –
- **Les Stages (la journée)** : 55€ –
- **Les Stages, Du Lundi au Vendredi + hébergement** : 380€ –

Pour plus d'infos

Les écuries du Lac d'Hostens





Bienvenue aux Écuries du Lac d'Hostens, un lieu enchanteur situé près des magnifiques lacs d'Hostens. Le Poney-Club et Centre Équestre offrent des disciplines variées, telles que l'enseignement, le tourisme équestre, le horse-ball, la voltige, les pony-games, les spectacles, le CSO et les stages. Profitez également de **l'hébergement touristique** avec des mobil-homes tout confort équipés du wifi et de la télévision dans ce centre équestre en gironde

Les Écuries du Lac d'Hostens

1 Rte de Louchats, 33125 Hostens

06 70 10 92 38

Horaires :

- **Mardi : de 09:00 à 19:00**
- **Mercredi – Samedi : de 09:00 à 20:00**
- **Dimanche : de 09:00 à 12:00**

Tarifs :

- **Balade à cheval** : Adhérents 40€ – Non Adhérents 45€
- **Balade à cheval, coucher de soleil** : Adhérents 50€ – Non Adhérents 55€

Pour plus d'infos
La ferme de Peyrot



Située au cœur du Bazadais, la Ferme de Peyrot est un véritable havre de paix pour découvrir les merveilles du Sud-Ouest. Éléonore et Julien vous accueillent sur leur terrain de 16 hectares où vous pourrez profiter du cadre exceptionnel et rencontrer les animaux de la ferme. Profitez des activités équestres adaptées à tous les niveaux : cours collectifs à 25€, cartes de 10 séances à 190€, promenades d'1h30 à 35€, et bien plus encore.

La Ferme de Peyrot

2 Peyrot, 33430 Gajac

06 75 21 97 49

Horaires : du Mardi au Dimanche, de 09:00 à 17:00

Tarifs :

- Cours collectif : 25€
- Carte de 10 séances : 190€

- Carte de 5 séances : 95€
- Cours particulier d'1:00 : 35€
- Promenade 1:30 : 35€
- Promenade 1/2 journée : 49€
- Location d'un âne baté (1 journée) : 35€
- Sorties Océans : Adhérents 130€ – Non Adhérents 145€

Pour plus d'infos

Club Hippique la Gourmette



Le club hippique de La Gourmette est une association loi 1901, implantée à **Langon** en Gironde depuis près de 60 ans. Ils vous proposent une équitation variée adaptée à tous les niveaux, de la découverte aux compétitions. Ils vous accueillent dès l'âge **de 2 ans**, et les tarifs attractifs rendent votre passion accessible à tous. Venez vivre des moments inoubliables avec les chevaux dans une ambiance hors norme. Cours, stages, randonnées, balades à la plage, concours ils ont tout pour combler votre passion équestre. Rejoignez-nous pour une expérience unique dans ce centre equestre en gironde

Club Hippique la Gourmette**2 route de la Merlaire la Comete 33210 Langon****06 61 59 12 38****Horaires :**

Pour plus d'infos

Pour trouver d'avantages d'adresses équestres, **c'est juste ICI****Découvrez d'autres activités :**

- Zomb'in The Dark : Plongez dans une Aventure Terrifiante près de Bordeaux
- Réouverture de Marmande Plage : Le Paradis en Bord de Garonne
- L'événement oenotouristique de l'été : 11ème édition de la Nuit du Terroir
- Descente de canoë-kayak de la Leyre au Bassin d'Arcachon



Splash Park Lacanau est le paradis des jeux aquatiques



Clément BINZil y a 21 heures

0 68 Temps de lecture 1 minute

Les températures estivales grimpent en flèche, et l'envie de se rafraîchir devient irrésistible. Si vous vous trouvez dans la région, nous avons la solution toute trouvée pour vous : le Splash Park, situé sur la magnifique Plage du Moutchic !

Ce parc aquatique sur le lac de Lacanau dépasse de loin les piscines ordinaires et promet des moments de folie en famille ou entre amis, offrant une parfaite échappatoire lors des journées torrides de l'été. **Le Splash Park est LE lieu incontournable pour vivre**

des sensations fortes pendant les grandes vacances à Lacanau. Le concept est simple comme bonjour : plus de 20 structures gonflables XXL, de toutes les formes et tailles, flottent à la surface de l'eau.

Vous n'avez plus qu'à sauter, courir et grimper dessus ! Une activité unique sur le lac de Lacanau, accessible par la superbe plage du Moutchic, qui ravira sans aucun doute petits et grands. La sécurité est une priorité absolue au Splash Park de la plage du Moutchic. **Les enfants à partir de 7 ans sont les bienvenus pour profiter des installations de ce parc aquatique.** Cependant, les plus jeunes entre 7 et 10 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Dès votre arrivée, vous recevrez un gilet de sauvetage fourni par le parc, dont le port est obligatoire. De plus, une équipe dévouée surveille en permanence le parc, garantissant une sécurité optimale tout au long des activités. **C'est un parc aquatique sûr et sécurisé à 100 % sur la plage du Moutchic à Lacanau, permettant aux parents de se détendre pendant que les enfants s'amuse en toute sécurité. En fait, même les adultes ne pourront résister à l'envie de s'amuser comme des enfants !**

Le Splash Park de Lacanau ouvre ses portes du 24 juin au 17 septembre 2023. Pour vous assurer une place et éviter toute déception, l'équipe du parc vous recommande de réserver à l'avance. Vous pouvez effectuer votre réservation sur place, en ligne ou par téléphone.

On y va ?

Ouvert tous les jours de 11h à 20h

[Plus d'infos ici](#)

À lire aussi : Grand spectacle son et lumière à la cathédrale de Bordeaux



Reise nach Bordeaux: Bequem und trotzdem nachhaltig!

20. Juli 2023 | Abgelegt unter : Aktuell | Verfasst von: Redaktion

#ExploreFrance #DB #destinationNA #VisitBordeaux #medocatlantique #LaVelodysee #bordeaux #frankreich

Reise nach Bordeaux: Bequem und trotzdem nachhaltig!

Nachhaltigkeit ist ein Handlungsprinzip, bei der die Nutzung und Sicherung von Ressourcen im Vordergrund steht und bedeutet auch, die Bedürfnisse der Gegenwart so zu befriedigen, dass die Möglichkeiten zukünftiger Generationen nicht eingeschränkt werden. Wie aktuelle Umfragen belegen, entdecken immer mehr Menschen diesen Gedanken für sich und wollen dies auch beim Reisen berücksichtigen. Da passt es gut, dass die Deutsche Bahn mit der französischen Bahn SNCF in diesem Sommer ein Projekt gestartet hat, Direktzugverbindungen von Deutschland in den Südwesten Frankreichs testweise anzubieten. Ein Selbstversuch.

Samstagmorgen, kurz nach 6 Uhr am Frankfurter Hauptbahnhof. Der erste TGV INOUI, wie das französische Pendant zum deutschen Intercity heißt, steht für die erste Direktfahrt nach Bordeaux bereit. In sieben Stunden und 40 Minuten wollen wir in Bordeaux nahe der französischen Atlantikküste aussteigen. Die Abfahrt startet planmäßig, verliert auf der deutschen Seite in Karlsruhe und der Grenzregion Straßburg wenige Minuten. Die zehn Minuten Verspätung sind zügig auf der Schnellbahntrasse Richtung Paris wieder aufgeholt. Der Zug stoppt nicht in Paris, sondern streift südlich an der Metropolregion vorbei und wendet sich nach Süden. Lounge Sessel, WIFI und Steckdosen, neben dem Zugrestaurant alles, was man auf einer längeren Reise benötigt. Die 1. und 2. Klasse unterscheidet sich im Wesentlichen dadurch, dass einmal drei und einmal vier Sitze pro Sitzreihe vorhanden sind.

Ein voller Erfolg für die Jungfernfahrt! Exakt zur geplanten Ankunftszeit fahren wir in den Bahnhof St.Jean in Bordeaux ein. Auch hier ein herzliches Willkommen wie schon in Frankfurt um die erste Fahrt zu feiern. Mit einem kleinen Willkommenspräsent verlassen wir das Bahnhofsgebäude. In Bordeaux wollen wir uns ebenfalls nachhaltig weiterbewegen, viele Sehenswürdigkeiten sind zu Fuß zu erreichen, sonst nutzen wir allem die Straßenbahn, die mit modernen, klimatisierten Wagen ein dichtes Netz aufweist. Fünf Tage haben wir uns Zeit genommen, die Anreise, Bordeaux und einige Ziele im Umland zu entdecken, bevor es wieder gen Deutschland geht. Nun suchen wir zunächst unser Hotel auf, um das Reisegepäck ins Zimmer zu bringen. Das hippe Hotel „Mama Shelter“ ist unsere Homebase für die nächsten zwei Nächte. Bunt, schrill mit einer Schwimmreif-Armada in Restaurant und Bar, dies beeindruckt uns bereits auf den ersten Blick. Dieses Konzept wird inzwischen in mehreren französischen Städten angeboten und scheint gut anzukommen. Auch das Frühstücks-Buffet kann sich sehen lassen, wovon wir uns am nächsten Morgen überzeugen können.

Den Nachmittag davor haben wir natürlich nicht im Hotel verbracht, sondern uns bei einer ersten Erkundungstour in der Altstadt mit dem Umgebung vertraut gemacht. Auf unserem Fußweg zur Mondbrücke – der Hafen an der Garonne ist sichelförmig angelegt – läuten wir den frühen Abend mit einer kleinen Apero-Bootstour mit Bordeaux Be Boat ein. Bei einer Weinprobe mit regionalen Wurst- und Käsespezialitäten informiert uns der Kapitän über den Hafen und die Garonne. Dank moderner Ausstattung können wir im Boot unsere Musik laufen lassen, was ich gerne ausprobieren und verbinde mein Handy via Bluetooth mit dem Schiff. Was habe ich gewählt? Natürlich „Charles Trenet – La mer“, passt irgendwie immer zu Frankreich und Bootstour:

“ La mer
Qu'on voit danser
Le long des goütes clairs
A des reflets d'argent
La mer
Des reflets changeants
Sous la pluie...



Danach schauen wir uns den am direkt an der Anlegestelle liegenden „Miroir d'eau“ an, der „Wasserspiegel“ ist immer gut besucht. Kleine Wasserebelschwaden wechseln sich mit kleinen Springbrunnchen ab, die die gigantische Granitplatte mit 2 Zentimeter Wasserstand in einen riesigen Spiegel verwandelt. Stärkung für den anstehenden Abend holen wir uns direkt in Sichtweite. Das „Bistrot du Gabriel“ ist die richtige Adresse, um saisonale Produkte aus der Region in einem gehobenen Ambiente zu genießen. Abgerundet wird der Abend mit einem Bier in einer der Kneipen in der quirligen Altstadt in der wir uns etwas treiben lassen. Um die Gegend noch besser auf uns wirken zu lassen wählen wir einen Außenplatz.



Reise nach Bordeaux: Bequem und trotzdem nachhaltig!

Der nächste Tag lockt mit einer größeren Stadtführung

in verschiedenen Stadtteilen von Bordeaux mit Besuch der Kathedrale, der Markthalle und des Flohmarktes, bevor es zur Casa Gaïa weitergeht. Auch hier ist das Thema regional und biologisch großgeschrieben und das schmeckt man. Clémence, Jean-Michel und Mounir starteten das Projekt um gesunde und regionale Kost von der Erde auf den Teller zu bringen. Gebacken wird im Holzofen, das Ambiente leicht spanisch/orientalisch angehaucht. Frisch gestärkt setzen wir mit der Fähre auf die andere Uferseite über und besuchen das Darwin-Ökosystem. Die ehemalige Militärkaserne wurde in eine urbane Farm mit einem der größten Lebensmittelläden Frankreichs umgewandelt, viele Aktionsflächen und Graffitis runden den ungewöhnlichen Ort ab. Der Strom wird zu 100% durch Photovoltaik-Paneele gewonnen. Bravo!

Den Vormittag des dritten Tages verbringen wir in der Cité du Vin. Nach einer viel zu kurzen kurzen Führung im riesigen Weintempel mit vielen medialen Inhalten und allerlei Wissenswerm zum Thema ist es bereits Zeit Bordeaux zu verlassen. Es geht weiter ins Umland...

Link zu unserer Foto-Galerie über die Tage in Bordeaux: [Hier klicken!](#)

Wir starten wieder vom Bahnhof St.Jean in Bordeaux mit einem Regionalzug nach Soulac-sur-Mer, einem pittoresken Badeort an der Atlantikküste. Für das Mittagessen haben wir uns vor der Fahrt mit einem Lunchpaket eingedeckt, die Fahrt dauert etwas über eine Stunde. Hier geht es mit geliehenen Fahrrädern weiter, was aufgrund des flachen Geländes und der wundervollen Landschaft die einfachste Option ist. Wissenswertes über die Basilika Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres die zum UNESCO Weltkulturerbe gehört, den historischen Villen, den Leuchtturm von Cordouan vor dem Ort im Meer erfahren wir bei einer kleinen Stadtführung und kaufen anschließend in der Markthalle regionale Delikatessen direkt vom Erzeuger für zu Hause ein.

Wir lassen den Abend im Restaurant LB in Soulac-sur-Mer bei köstlichen Gerichten ausklingen. Nach Betrachten des Sonnenuntergangs am Meer radeln wir die vier Kilometer zu unserem familiengeführten Hotel „Des Pins“ am Strand von Amélie an einem kurzen Teilstück der Vélodyssée entlang. Am nächsten Morgen warte! meine erste Yoga-Session direkt am Meer auf mich. Leiterin Katja Thomsen führt diese regelmäßig direkt am Strand durch. Zurück geht es mit den Rädern zur Ausleihstation, anschließend essen wir im „Le Grill Océan“ mit Blick auf die Weite des Atlantiks mit der kleinen Leuchtturminsel am Horizont. Nun wartet ein VW Bus Oldtimer „T2“ auf uns, die letzte Station unseres Besuchs hier in der Region steht an. Wir fahren Richtung Pauillac entlang der Weinschloss-Straße des Medocs, besichtigen unterwegs das „Château La Hourcade“ mit Weinverkostung und Stopp in den angeschlossenen Weinbergen und bewundern die monumentalen Châteaux am Wegesrand. Durch unsere Fahrerin Judith erfahren wir einiges über den ökologischen Weinbau in der Region, bevor es leider schon wieder nach Bordeaux und anschließend den Heimweg geht.

Mein Fazit: Früher war Frankreichurlaub oft verbunden mit langen Autofahrten, Getränke in Einmal-Plastikflaschen und viel Müll. Hier hat sich in den letzten Jahren viel getan. Unsere französischen Nachbarn holen gewaltig auf und haben frische Ideen. Bordeaux und das Umland ist auf jeden Fall eine Reise wert und auch die Anfahrt mit der Bahn sollte in Betracht gezogen werden. Nicht nur aus ökologischen Gründen: Die Anreise mit dem eigenen Auto ist wesentlich zeintensiver und stressreicher, mit der Bahn steigt man aus dem TGV und Zügen vor Ort ausgeruht aus.

Link zu unserer Foto-Galerie über die Tage im Umland: [Hier klicken!](#)

Das Bahn-Projekt ist zunächst auf 8 Direktzüge samstags hin nach Bordeaux und zurück nach Frankfurt ausgelegt. Wenn die neue Verbindung gut angenommen wird, dürfen wir uns nächstes Jahr bestimmt über eine dauerhafte Reiseverbindung nach Bordeaux freuen. Ich würde das begrüßen – auch im Sinne der Nachhaltigkeit und CO2-Einsparung.

Tipp für Reisende ab Stuttgart: Umstieg in Karlsruhe in den Direktzug ohne Bahnhofswchsel wie bei Zustieg in Paris nötig!

Text: Martin Schechler



© MK Schechler

Soulac-sur-Mer, Vélodyssée. Unser Redakteur entlang des Atlantiks unterwegs

Links zur Reise

Bordeaux

Hotel Mama Shelter – <https://fr.mamashelter.com/bordeaux/>
Bordeaux Be Boat – <http://bordeauxbeboat.fr/services/aperoboat/>
Bistrot du Gabriel – <https://le-gabriel-bordeaux.fr/fr/>
Casa Gaïa – <https://www.casagaia.fr/>
Cité du Vin – <https://www.lacitedevin.com/fr>

Umland

Hotel des Pins – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/hotel-des-pins/>
La Vélodyssée – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/la-velodysee-de-la-pointe-de-grave-a-lacanau-ocean/>
Restaurant LB – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/restaurant-le-lb/>
Le Grill Océan – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/le-grill-ocean/>
Weintour mit Judith von Vigne Authentique – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/vigne-authentique-circuits-vins-et-chateaux-en-combi/>
Château La Hourcade – <https://www.medoc-atlantique.de/fiches/chateau-la-hourcade/>



Les plus belles destinations pour faire du wingfoil

Par Welcome Surf Shop

Publié le 19 juillet 2023 à 19:06

Essayer le wingfoil, c'est découvrir une nouvelle façon d'être libre sur l'eau. Tous les riders s'y mettent, qu'ils soient adeptes du kitesurf, de la planche à voile ou du surf. Et pas besoin d'être en bord de mer, vu qu'on peut faire de la "wing" sur les lacs ou les plans d'eau. Voici des idées de spots où s'initier à ce sport de glisse ou s'y adonner en faisant des balades qui valent le détour.

Pour commencer, mieux vaut un endroit où l'eau est calme, sans houle, mais assez profonde pour ne pas abîmer le foil qui se trouve sous la planche (au moins 30 cm de plus que le mât du foil). Il faut un peu de vent, idéalement entre 8 et 12 nœuds, et pour débiter 15 nœuds. Plus tard, une fois qu'on s'est aguerri, l'avantage du wingfoil est qu'il se pratique aussi dans des conditions de vent même faible (à partir de 7 nœuds) mais soutenu. Et pour le matériel, c'est dans un bon surfshop

qu'on obtient les meilleurs conseils.

L'ALMANARRE À HYÈRES

C'est l'une des plages les plus connues en France pour les sports de glisse, notamment pour le kite et le windsurf. Il y a toujours du vent, l'eau est digne de lagons paradisiaques. L'Almanarre et la presqu'île de Giens qui coupe l'endroit en 2 sont des spots idéaux car on a 2 directions de vent et soit de l'eau calme, soit des vagues. Et puisque c'est en Méditerranée, on peut s'en donner à cœur joie toute l'année.

LA GRANDE MOTTE ET L'ÉTANG DU PONANT

Ce spot a un avantage, il est très accessible avec un vent de sud-est et des vagues raisonnables. On pense aussi à la plage du Grand Travers avec un vent de sud, sud-est et sud-ouest. Mais beaucoup de riders sont à l'eau dès que les conditions sont bonnes... Rançon de son succès ! L'étang du Ponant, à Aigues-Mortes, est LE spot pour faire du wingfoil près de Montpellier. Les vents y soufflent dans presque toutes les directions.

LANCIEUX, DOSSÉN ET TRÉOMPAN DANS LE FINISTÈRE

Parfait pour les débutants, l'eau est plate à Lancieux. Et à Dossen, c'est l'inverse, on a beaucoup de vagues, c'est donc le lieu idéal pour vivre une expérience sensationnelle, surtout quand la marée descend. Le vent y est sud-ouest, ou nord-ouest. Au Tréompan, de petites vagues permettent aux débutants de passer un cap dans leur apprentissage et de vivre une belle expérience.

LA TRANCHE-SUR-MER ET LONGEVILLE-SUR-MER EN VENDÉE

La côte y est très découpée, donc le vent souffle dans tous les sens et il peut y avoir de la houle... ou pas ! En été, c'est tranquille, puis cela reprend en automne. La Tranche-sur-Mer est le lieu de rassemblement des riders en Vendée : il est donc logique que ce soit l'un des plus beaux spots de wingsurf. 13 km de plage de sable fin face à l'île de Ré. À quelques encablures, la plage de Bud-Bud à Longeville-sur-Mer est réservée aux wingsurfers chevronnés. C'est le spot local de vagues pour le surf.

SAINT-JEAN DE LUZ ET HENDAYE

Les plages basques sont évidemment pleines de surfeurs, mais les baies de Saint-Jean-de-Luz et la plage d'Hendaye se prêtent notamment bien au wingfoil, avec du vent et de la houle qui font de belles vagues. Vers Bordeaux, le spot de Seignosse et

la très fameuse plage de Lacanau, réputée pour tous les sports de glisse qu'on y pratique, sont parfaites pour débiter en wingfoil.

ANNECY

Commencer le wingfoil sur un lac, c'est idéal. Le plus beau lac de France offre d'excellentes conditions de vent pour la wing et aussi le kitefoil, la version foil du kitesurf. Surtout en été, quand la bise souffle l'après-midi. Seule lacune : les vagues de l'océan... Mais pour s'y mettre tranquillement dans un décor magnifique, le lac d'Annecy est certainement l'un des plus beaux spots.

JABLINES, VAIRES-SUR-MARNE ET MOISSON-LAVACOURT DANS LES YVELINES

Pas toujours le temps ou la possibilité de partir vers une côte pour rider ? Pas de problème : l'Île-de-France a des bases nautiques où c'est possible, comme à Jablines et son lac et ses vents sud, sud-ouest et nord. D'autres bases nautiques autour de Paris permettent de faire du windsurf : Vaires-sur-Marne et Moisson-Lavacourt, aussi dans les Yvelines.

Les écoles refusent du monde, c'est dire si la curiosité et l'envie de découvrir le wingfoil sont fortes ! Les lieux pour en faire ne manquent donc pas pour faire du wingfoil, en France et il est fort probable que beaucoup de plans d'eau ne tarderont pas à proposer la wing comme activité, devant l'engouement qu'elle provoque et puisque le plat sans grand vent s'y prête.



SPLASH PARK Lacanau : sensations fortes et fraîcheur sur la Plage du Moutchic

- En famille
- Anais
-
- il y a 13 heures
- 292



0
Facebook

Avec les grandes chaleurs de l'été, une envie de fraîcheur se fait sentir. Et si vous êtes dans la région, sachez que la solution est à portée de main : le Splash Park, sur la plage du Moutchic ! Un aquapark sur le lac de Lacanau, mieux qu'une piscine, idéal pour s'éclater en famille ou entre amis et se rafraîchir pendant les chaudes journées estivales.

L'aquapark de Lacanau pour s'éclater cet été

Le Splash Park, c'est LE spot pour faire le plein de sensations fortes pendant les grandes vacances à Lacanau. Le concept est super simple : plus de 20 structures gonflables XXL, de toutes formes et tailles, qui flottent sur l'eau.

Et vous, vous n'avez qu'à sauter, courir et grimper dessus ! Une activité sur le lac de Lacanau, accessible par la belle plage du Moutchic, bien mieux qu'une simple sortie piscine, qui ravira à coup sûr toute la famille.

Lacanau structure gonflable" width=" 2048" height=" 1154"
data-lazy-srcset=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-scaled.jpg 2048w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-300x169.jpg 300w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-1024x577.jpg 1024w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-768x433.jpg 768w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-1536x866.jpg 1536w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-700x394.jpg 700w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-539x303.jpg 539w" data-lazy-sizes=" (max-width: 2048px) 100vw, 2048px"
data-lazy-src=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-scaled.jpg" data-bbox="161 875 1000 890" id=" 51c16041-Lacanau structure gonflable" width=" 2048" height=" 1154" id=" 4401e31f" "

202307PH-SP-1024x577.jpg 1024w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-768x433.jpg 768w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-1536x866.jpg 1536w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-700x394.jpg 700w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-539x303.jpg 539w"
data-lazy-sizes=" (max-width: 2048px) 100vw, 2048px"
data-lazy-src=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/PH-SP-scaled.jpg
id=" 51c1694anau structure gonflable" width=" 2048" height=" 1154" id=" 4401e31f"
Sécurité et accessibilité pour les enfants dans ce parc aquatique de la plage du
Moutchic

La sécurité est une priorité au Splash Park de la plage du Moutchic. D'ailleurs, dès l'âge de 7 ans, les enfants sont les bienvenus pour profiter des installations de cet espace aquatique. Les plus jeunes, entre 7 et 10 ans, devront cependant être accompagnés d'un adulte.

Ici, chaque visiteur se voit attribuer à son arrivée un gilet de sauvetage, fourni par le parc et dont le port est obligatoire. Le parc est aussi surveillé en permanence par une équipe dédiée. Cela garantit ainsi une sécurité optimale pendant toutes les activités.

Lacanau" width=" 2048" height=" 2048"
data-lazy-srcset=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut.jpg 2048w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-300x300.jpg 300w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-1024x1024.jpg 1024w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-150x150.jpg 150w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-768x768.jpg 768w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-1536x1536.jpg 1536w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-570x570.jpg 570w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-500x500.jpg 500w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-1000x1000.jpg 1000w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut-700x700.jpg 700w" data-lazy-sizes=" (max-width: 2048px) 100vw, 2048px"
data-lazy-src=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/splaspark-lacanau-saut.jpg" id=" 2ff5478anau" width=" 2048" height=" 2048" id=" b1cdb13"
Un parc aquatique sur la plage du Moutchic à Lacanau 100% sécurisé qui permet aux parents de se détendre et aux enfants de s'amuser en toute sécurité. Quoique, même nous, adultes, on compte bien se prêter au jeu...

u[Lacatau" width" 2048" height" 2048" id" b1cdb13" □

Un parc aquatique sur la plage du Moutchic à [Lacatau](#) 100% sécurisé qui permet aux parents de se détendre et aux enfants de s'amuser en toute sécurité. Quoique, même nous, adultes, on compte bien se prêter au jeu...

Venir au Splash Park de [Lacatau](#) : informations pratiques

Le Splash Park de [Lacatau](#) vous ouvre ses portes du 24 juin au 17 septembre 2023. Pour garantir votre place et éviter toute déception, l'équipe du parc vous recommande de réserver à l'avance. Vous pouvez réserver sur place, en ligne ou par téléphone.

□□Réserver sa session en ligne

La chaleur estivale peut parfois être accablante, mais le Splash Park de la plage du Moutchic est la solution, plus amusante qu'une sortie piscine, pour échapper à la chaleur. Habitant de Bordeaux à la recherche d'une sortie rafraichissante, ou touriste souhaitant découvrir [Lacatau](#), ce parc aquatique est l'adresse à tester pour passer un super moment en famille ou entre amis.

[Lacatau](#)" width" 2048" height" 2048"

data-lazy-srcset" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-scaled.jpg 2048w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-300x300.jpg 300w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-1024x1024.jpg 1024w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-150x150.jpg 150w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-768x768.jpg 768w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-1536x1536.jpg 1536w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-570x570.jpg 570w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-500x500.jpg 500w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-1000x1000.jpg 1000w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-700x700.jpg 700w" data-lazy-sizes" (max-width: 2048px) 100vw, 2048px" data-lazy-src" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/15-scaled.jpg" id" 1ee89568nau" width" 2048" height" 2048" id" 1418f2d0" □

Alors, on enfile son maillot de bain et on part pour une session d'éclaboussures, de rires et de chutes (sans bobos) cet été au Splash Park de la plage du Moutchic !

En plus, cet été, vous pouvez faire Bordeaux – [Lacatau](#) Plage gratuitement ! Découvrez notre article sur le sujet.

D'autres activités pour profiter de [Lacatau](#) cet été :

- Le parc d'accrobranche de [Lacatau](#) pour s'éclater en famille cet été
- Nos meilleures adresses pour une journée chill du côté de [Lacatau](#)
- Surfez toute l'année avec le [Lacatau](#) Surf Club

Splash Park Lacanayu

□□Plage du Moutchic – 33680 [Lacatau](#)

□□06 35 44 39 79

□□www.splash-park.fr



Jau-Dignac-et-Loirac : le phare de Richard en habit de fêtes

L'association communale du Phare de Richard organise la fête annuelle du phare de Richard le dimanche 23 juillet.

Le cru 2023 sera exceptionnel afin de célébrer dignement le 30^e anniversaire de l'ouverture...

L'association communale du Phare de Richard organise la fête annuelle du phare de Richard le dimanche 23 juillet. Le cru 2023 sera exceptionnel afin de célébrer dignement le 30^e anniversaire de l'ouverture du musée. L'entrée du phare sera à 1 euro pour découvrir la tour, le musée et le carrelot pédagogique.

La collection du musée a été constituée grâce à de nombreux dons des habitants de la commune de Jau-Dignac-et-Loirac et des communes aux alentours. Puis elle s'est enrichie des prêts de nombreuses pièces du Service public des phares et balises.

Un concentré de culture médocaine

Avec une scénographie entièrement revisitée depuis 2018, le musée du phare de Richard aborde de nombreux thèmes allant de son histoire atypique (celle des deux phares) et de la signalisation maritime, aux anciennes techniques de pêche et d'ostréiculture en passant par la vie de l'estuaire de la Gironde. Au carrefour de nombreux thèmes, le musée du phare de Richard est un concentré de culture médocaine qui accueille des visiteurs individuels et de nombreux groupes scolaires et associatifs tout au long de l'année. Son site est un havre de paix.

Bicentenaire de la lentille de Fresnel

2023 marque aussi le bicentenaire de l'installation de la lentille de Fresnel au phare de Cordouan (1^{er} phare au monde à être équipé de cette révolution technique). Une exposition temporaire libre d'accès sera installée tout l'été sur le site du phare de Richard (exposition initiée par le secrétariat d'État chargé de la mer en partenariat avec l'association Phares de France).

Tout au long de la journée des animations sont programmées sur le site : une brocante (inscriptions aux 05 56 41 85 19 ou 06 85 24 22 55), de nombreux stands, une buvette et des foodtrucks pour se restaurer sur place. La chorale verdonnaise Si on chantait se présentera à 16 heures tandis qu'un concert du groupe Les Distillers sera proposé le soir. La journée s'achèvera par un feu d'artifice à 23 heures.

On peut découvrir l'histoire du phare de Richard sur le site internet de la commune



<https://media.sudouest.fr/15885977/1200x-1/medoc-ed3bad54af384ca9a8a5516adc6c3912-155540-ph0.jpg>



<https://media.sudouest.fr/15885977/1000x500/medoc-ed3bad54af384ca9a8a5516adc6c3912-155540-ph0.jpg?v=1689589354>

■



"C'était notre rêve" : une maison d'hôtes dépayssante à Lacanau



Christophe et Sylvain ont un rêve, celui de s'installer à Lacanau tout en continuant à travailler à Paris. Ils sont tombés amoureux de l'endroit 13 ans plus tôt, de cet environnement préservé entre le lac et l'océan, des forêts de pin, des couchers de soleil sur l'eau et du sentiment de liberté qui règne ici toute l'année. Après avoir fait construire une première maison en bois à deux pas du lac, puis une seconde un peu plus grande sur la même avenue, le couple se lance dans un nouveau projet : créer une maison d'hôtes chaleureuse et conviviale, renouant ainsi avec leur premier métier dans l'hôtellerie. Le défi est lancé avant la crise sanitaire, précipité par elle. Christophe est le premier à quitter la capitale pour démarrer l'activité, rejoint par Sylvain il y a maintenant 2 ans. Ouverte en mai 2022, VillaCanau c'est le "paradis en centre-ville de Lacanau", une maison d'hôtes à l'ambiance dépayssante inspirée du style Ferret Capien. Sylvain nous en fait la visite.

Lire plus

Le couple n'en est pas à son coup d'essai. Après avoir fait construire deux maisons en bois - leur matériau de prédilection -, Sylvain et Christophe ont affiné leurs choix en matière d'architecture et de décoration. Pour la construction de leur maison d'hôtes baptisée VillaCanau, ils n'ont d'ailleurs pas sollicité l'aide d'un architecte, dessinant eux-mêmes les plans. "Nous avons créé une sorte de patio où tout s'articule : les deux maisons et le pool house" relate le propriétaire. Au centre, la piscine conçue comme un couloir de nage, attire tous les regards. Surtout, "La maison est ouverte". Autrement dit, la convivialité règne en maître, notamment dans la pièce de vie avec sa grande cuisine ouverte où les hôtes prennent plaisir à recevoir leurs convives de passage.

>> Le projet de construction en bref >> Le lieu : Lacanau Ville, à 10 min à pied du port et du lac de Lacanau. La surface : une maison de 200 m² et une autre de 50 m², sur un terrain de 1 350 m². La durée des travaux : 15 mois. L'idée : construire une maison d'hôtes chaleureuse et conviviale à la façon des cabanes en bois du Sud-Ouest, style Ferret Capien.

>> A voir aussi >> Dans le Sud-Ouest, une charmante maison ouverte sur le jardin

Une villa à l'architecture Ferret Capienne - Alors qu'ils ont privilégié des constructions bois plutôt traditionnelles dans leurs deux précédents projets, Christophe et Sylvain ont misé sur une architecture inspirée des bâtisses du Cap Ferret pour leur maison d'hôtes.

Ils souhaitent par ailleurs faire travailler des entreprises et artisans locaux. "C'est un jeune charpentier local (Maison Bois Chevet) qui a construit cette maison", souligne Sylvain. L'idée était aussi de reprendre les codes de l'architecture ancienne pour donner du cachet à leur complexe hôtelier. Les façades sont ainsi ornées de couvre-joints, et les avant-toits de Pic Soulacais, en référence aux villas anciennes de Soulac-sur-Mer ou d'Arcachon.

>> A découvrir >> En France, 11 charmants hôtels à la démarche écoresponsable

VillaCanau @villa_canau

VillaCanau : la cabane chic à deux pas du lac - VillaCanau est aussi née d'un constat : il n'y avait pas d'hôtellerie de charme à Lacanau. Le "petit hôtel" de Sylvain et Christophe est donc venu combler un vide. Il a toutefois fallu que le couple s'arme de patience pour acquérir le terrain où bâtir son projet. Au bout de 17 mois, cela a enfin été possible. Et quelle aubaine que ce terrain de plus de 1 000 m² en plein centre-ville de Lacanau ! Le couple y a implanté deux maisons - l'une de 200 m² comprenant son habitation ainsi que trois chambres d'hôtes, l'autre de 50 m² disposant de deux chambres d'hôtes, ainsi qu'un pool house . Autour, Sylvain a paysagé l'extérieur avec des essences locales et des palmiers à l'esprit exotique "pour poursuivre l'évasion."

Eudes Metivier @_eudesm

La cuisine ou le coeur battant de la maison d'hôtes - Bien qu'ils aient pensé un bureau d'accueil, Christophe et Sylvain accueillent en réalité leurs hôtes au sein de la cuisine. C'est là que "Nous offrons un rafraîchissement à nos clients. Nous préparons les petits déjeuners devant eux, ils viennent papoter au comptoir, la maison est ouverte", raconte Sylvain.

En photo :

ventilateur Faro

>> A lire aussi >> Aménager une cuisine ouverte : ne commettez plus ces erreurs !

Eudes Metivier @_eudesm

Objectif lumière au sein de la villa - Les clients de VillaCanau sont nombreux à confier se sentir bien dans les lieux. Probablement grâce au bois omniprésent dont "[...] il est difficile de se passer une fois que l'on y a goûté", reconnaît le propriétaire, mais peut-être aussi grâce à la lumière. Le couple a pris soin d'installer des fenêtres horizontales, le plus large possible, pour faire entrer un maximum de lumière au sein de la maison. Une façon aussi d'entamer un dialogue entre l'intérieur et l'extérieur.

En photo :

bibliothèque Nuage, Charlotte Perriand

Eudes Metivier @_eudesm

"Voir sans être vu" - À l'extérieur, Sylvain a "tout végétalisé personnellement en créant des espaces pour voir sans être vu." C'est lui qui a imaginé ces terrasses ainsi que les pontons de bois qui permettent de cheminer à chacune des chambres d'hôtes avec un accès privatif. Le tout est bordé de variétés de plantes locales qui remplacent la forêt d'acacias d'origine : "J'ai essayé de recréer un jardin naturel, de remettre la nature à sa place. Il y a beaucoup de gauras qui font des papillons blancs autour des passerelles en bois, des immortelles (les fleurs qu'on trouve sur les dunes, grises et jaunes), des arbusiers qui sont des plantes du Sud-Ouest, des lauriers roses et du jasmin." Cette abondance crée un certain nombre d'écrans végétaux parfaits pour préserver l'intimité de chaque espace.

>> A lire aussi >> Comment faire un beau jardin paysager ?

VillaCanau @villa_canau

Les chambres jouent la carte de la sobriété - En plus d'un accès extérieur qui leur est propre, les cinq chambres d'hôtes de VillaCanau bénéficient d'une terrasse privative ainsi que d'une salle de bains. Le couple a joué la carte de la sobriété en décoration, le bois se suffisant à lui-même. On retrouve toutefois des points communs aux coins nuits : des portes persiennes pour fermer les salles de bains, et des tentures en tissu en guise de tête de lit. Le linge de lit en lin est aussi un élément de personnalisation. Le couple soigne également l'expérience olfactive en diffusant un parfum d'ambiance fabriqué localement (Océopin) qui rappelle l'odeur des forêts de pin alentour.

En photo :

tenture murale HKliving ; linge de lit Haomy

VillaCanau @villa_canau

À l'ombre de l'une des terrasses privatives - Grâce, entre autres, aux terrasses privatives, "Tout le monde est un petit peu indépendant tout en vivant ensemble", remarque le propriétaire. Ces espaces de vie outdoor prolongent l'expérience à VillaCanau dans une ambiance chaleureuse invitant au repos. L'architecture atypique donne aussi aux convives le sentiment d'être ailleurs. Il est renforcé par le traitement de la façade, en noir, reprenant ainsi les codes des cabanes de pêcheurs qui enduisaient les maisons d'huile de bateau.

En photo :

mobilier de jardin Fermob

>> A voir aussi >> Une cabane sur l'eau à louer pour les vacances

VillaCanau @villa_canau

Les références se mêlent au salon - Pour donner du volume aux pièces, le couple a fait le choix d'un plafond rampant qui culmine jusqu'à 4m60 dans le salon. Un espace que les propriétaires utilisent au quotidien, où ils reçoivent également leurs hôtes pour le petit déjeuner en moyenne saison lorsque les températures ne permettent pas de manger dehors. La surface est meublée d'éléments que le couple possédait en région parisienne. "Dans un intérieur en bois, on peut mettre ce que l'on veut" ajoute Sylvain. Quelques pièces design viennent ainsi rythmer le décor en couleurs, à l'image de la célèbre bibliothèque Nuage de Charlotte Perriand et du non moins iconique fauteuil Utrecht édité par Cassina.

En photo :

fauteuil Utrecht, Gerrit Thomas Rietveld chez Cassina

Eudes Metivier @_eudesm

La convivialité comme art de vivre - Au sein de la cuisine, l'îlot central constitue un lieu de convivialité par excellence. "Il s'agit d'une pièce de bois massif faite par un ébéniste local. Nous avons vu le tronc avant qu'il soit transformé", ajoute le propriétaire de VillaCanau. Autour de lui, une farandole de tabourets invite à s'attabler. Au sol, le carrelage façon terrazzo twisté le décor de la cuisine qui se veut plus authentique avec ses façades à cadre. La couleur vient quant à elle sublimer l'ensemble.

>> A voir aussi >> Des cuisines en bois massif

Eudes Metivier @_eudesm

Le bureau d'accueil - N'oubliant pas que leur lieu de vie est aussi leur lieu de travail, Christophe et Sylvain ont aménagé un bureau d'accueil. Il marque la transition entre leurs espaces personnels et ceux qu'ils dédient à leur activité hôtelière.

Eudes Metivier @_eudesm

VillaCanau est aussi un gîte - Les propriétaires ont conçu leur projet de façon modulable : ainsi la seconde villa de 50 m² dotée de deux chambres d'hôtes, est équipée d'un salon/cuisine lui permettant d'être louée comme un gîte indépendant.

>> A découvrir >> Un gîte de 60 m² comme une grande cabane ouverte sur la nature

VillaCanau @villa_canau

Le couloir de nage et son bleu infini - En misant sur un liner gris foncé, la piscine revêt une couleur bleu vert, qu'il fasse mauvais temps ou grand soleil. Pour souligner le bassin de nage de 11m x 3m, le couple a fait le choix d'une pierre de Bali plutôt que de prolonger le bois de la terrasse jusqu'à l'eau. La piscine n'en est que plus belle.

Eudes Metivier @_eudesm

Le pool house, l'autre pièce maîtresse de la maison d'hôtes - Au plus près de la piscine, le pool house, avec ses larges sofas, invite à la détente. "Nous avons laissé les couvre-joints apparents en couleur naturelle qui dénote sur le noir. Cela donne un côté zébré assez sympathique", souligne Sylvain.

>> A voir aussi >> Avant/après : 9 coins piscine idylliques

VillaCanau @villa_canau

L'attention portée aux détails - Paysagiste et jardinier à ses heures perdues, la passion de Sylvain lui a été transmise par ses parents. Avec le souci de soigner les détails à l'extérieur, il a notamment harmonisé les couleurs des plantes selon les espaces. "Par exemple, sur la façade Sud, je n'ai mis que des plantes violettes, bleu ciel, mauves" confie-t-il.

De cette attention portée aux détails d'un bout à l'autre de la maison, il en résulte un projet à l'image du couple, "sans concession aucune", conclue-t-il.

VillaCanau @villa_canau

Une villa à l'architecture Ferret Capienne - Alors qu'ils ont privilégié des constructions bois plutôt traditionnelles dans leurs deux précédents projets, Christophe et Sylvain ont misé sur une architecture inspirée des bâtisses du Cap Ferret pour leur maison d'hôtes. Ils souhaitent par ailleurs faire travailler des entreprises et artisans locaux. "C'est un jeune charpentier local (Maison Bois Chevet) qui a construit cette maison", souligne Sylvain. L'idée était aussi de reprendre les codes de l'architecture ancienne pour donner du cachet à leur complexe hôtelier. Les façades sont ainsi ornées de couvre-joints, et les avant-toits de Pic Soulacais, en référence aux villas anciennes de **Soulac-sur-Mer** ou d'Arcachon.

>> A découvrir >> En France, 11 charmants hôtels à la démarche écoresponsable

VillaCanau @villa_canau

VillaCanau : la cabane chic à deux pas du lac - VillaCanau est aussi née d'un constat : il n'y avait pas d'hôtellerie de charme à **Lacanau**. Le "petit hôtel" de Sylvain et Christophe est donc venu combler un vide. Il a toutefois fallu que le couple s'arme de patience pour acquérir le terrain où bâtir son projet. Au bout de 17 mois, cela a enfin été possible. Et quelle aubaine que ce terrain de plus de 1 000 m² en plein centre-ville de **Lacanau** ! Le couple y a implanté deux maisons - l'une de 200 m² comprenant son habitation ainsi que trois chambres d'hôtes, l'autre de 50 m² disposant de deux chambres d'hôtes, ainsi qu'un pool house. Autour, Sylvain a paysagé l'extérieur avec des essences locales et des palmiers à l'esprit exotique "pour poursuivre l'évasion."

Eudes Metivier @_eudesm

La cuisine ou le cœur battant de la maison d'hôtes - Bien qu'ils aient pensé un bureau d'accueil, Christophe et Sylvain accueillent en réalité leurs hôtes au sein de la cuisine. C'est là que "Nous offrons un rafraîchissement à nos clients. Nous préparons les petits déjeuners devant eux, ils viennent papoter au comptoir, la maison est ouverte", raconte Sylvain.

En photo :

ventilateur Faro

>> A lire aussi >> Aménager une cuisine ouverte : ne commettez plus ces erreurs !

Eudes Metivier @_eudesm

Objectif lumière au sein de la villa - Les clients de VillaCanau sont nombreux à confier se sentir bien dans les lieux. Probablement grâce au bois omniprésent dont "[...] il est difficile de se passer une fois que l'on y a goûté", reconnaît le propriétaire, mais peut-être aussi grâce à la lumière. Le couple a pris soin d'installer des fenêtres horizontales, le plus large possible, pour faire entrer un maximum de lumière au sein de la maison. Une façon aussi d'entamer un dialogue entre l'intérieur et l'extérieur.

En photo :

bibliothèque Nuage, Charlotte Perriand

Eudes Metivier @_eudesm

"Voir sans être vu" - À l'extérieur, Sylvain a "tout végétalisé personnellement en créant des espaces pour voir sans être vu." C'est lui qui a imaginé ces terrasses ainsi que les pontons de bois qui permettent de cheminer à chacune des chambres d'hôtes avec un accès privatif. Le tout est bordé de variétés de plantes locales qui remplacent la forêt d'acacias d'origine : "J'ai essayé de recréer un jardin naturel, de remettre la nature à sa place. Il y a beaucoup de gauras qui font des papillons blancs autour des passerelles en bois, des immortelles (les fleurs qu'on trouve sur les dunes, grises et jaunes), des arbousiers qui sont des plantes du Sud-Ouest, des lauriers roses et du jasmin." Cette abondance crée un certain nombre d'écrans végétaux parfaits pour préserver l'intimité de chaque espace.

>> A lire aussi >> Comment faire un beau jardin paysager ?

VillaCanau @villa_canau

Les chambres jouent la carte de la sobriété - En plus d'un accès extérieur qui leur est propre, les cinq chambres d'hôtes de VillaCanau bénéficient d'une terrasse privative ainsi que d'une salle de bains. Le couple a joué la carte de la sobriété en décoration, le bois se suffisant à lui-même. On retrouve toutefois des points communs aux coins nuits : des portes persiennes pour fermer les salles de bains, et des tentures en tissu en guise de tête de lit. Le linge de lit en lin est aussi un élément de personnalisation. Le couple soigne également l'expérience olfactive en diffusant un parfum d'ambiance fabriqué localement (Océopin) qui rappelle l'odeur des forêts de pin alentour.

En photo :

tenture murale HKliving ; linge de lit Haomy

VillaCanau @villa_canau

À l'ombre de l'une des terrasses privatives - Grâce, entre autres, aux terrasses privatives, "Tout le monde est un petit peu indépendant tout en vivant ensemble", remarque le propriétaire. Ces espaces de vie outdoor prolongent l'expérience à VillaCanau dans une ambiance chaleureuse invitant au repos. L'architecture atypique donne aussi aux convives le sentiment d'être ailleurs. Il est renforcé par le traitement de la façade, en noir, reprenant ainsi les codes des cabanes de pêcheurs qui enduisaient

les maisons d'huile de bateau.

En photo :

meublier de jardin Fermob

>> A voir aussi >> Une cabane sur l'eau à louer pour les vacances

VillaCanau @villa_canau

Les références se mêlent au salon - Pour donner du volume aux pièces, le couple a fait le choix d'un plafond rampant qui culmine jusqu'à 4m60 dans le salon. Un espace que les propriétaires utilisent au quotidien, où ils reçoivent également leurs hôtes pour le petit déjeuner en moyenne saison lorsque les températures ne permettent pas de manger dehors. La surface est meublée d'éléments que le couple possédait en région parisienne. "Dans un intérieur en bois, on peut mettre ce que l'on veut" ajoute Sylvain. Quelques pièces design viennent ainsi rythmer le décor en couleurs, à l'image de la célèbre bibliothèque Nuage de Charlotte Perriand et du non moins iconique fauteuil Utrecht édité par Cassina.

En photo :

fauteuil Utrecht, Gerrit Thomas Rietveld chez Cassina

Eudes Metivier @_eudesm

La convivialité comme art de vivre - Au sein de la cuisine, l'îlot central constitue un lieu de convivialité par excellence. "Il s'agit d'une pièce de bois massif faite par un ébéniste local. Nous avons vu le tronc avant qu'il soit transformé", ajoute le propriétaire de VillaCanau. Autour de lui, une farandole de tabourets invite à s'attabler. Au sol, le carrelage façon terrazzo twisté le décor de la cuisine qui se veut plus authentique avec ses façades à cadre. La couleur vient quant à elle sublimer l'ensemble.

>> A voir aussi >> Des cuisines en bois massif

Eudes Metivier @_eudesm

Le bureau d'accueil - N'oubliant pas que leur lieu de vie est aussi leur lieu de travail, Christophe et Sylvain ont aménagé un bureau d'accueil. Il marque la transition entre leurs espaces personnels et ceux qu'ils dédient à leur activité hôtelière.

Eudes Metivier @_eudesm

VillaCanau est aussi un gîte - Les propriétaires ont conçu leur projet de façon modulable : ainsi la seconde villa de 50 m² dotée de deux chambres d'hôtes, est équipée d'un salon/cuisine lui permettant d'être louée comme un gîte indépendant.

>> A découvrir >> Un gîte de 60 m² comme une grande cabane ouverte sur la nature

VillaCanau @villa_canau

Le couloir de nage et son bleu infini - En misant sur un liner gris foncé, la piscine revêt une couleur bleu vert, qu'il fasse mauvais temps ou grand soleil. Pour souligner le bassin de nage de 11m x 3m, le couple a fait le choix d'une pierre de Bali plutôt que de prolonger le bois de la terrasse jusqu'à l'eau. La piscine n'en est que plus belle.

Eudes Metivier @_eudesm

Le pool house, l'autre pièce maîtresse de la maison d'hôtes - Au plus près de la piscine, le pool house, avec ses larges sofas, invite à la détente. "Nous avons laissé les couvre-joints apparents en couleur naturelle qui dénote sur le noir. Cela donne un côté zébré assez sympathique", souligne Sylvain.

>> A voir aussi >> Avant/après : 9 coins piscine idylliques

VillaCanau @villa_canau

L'attention portée aux détails - Paysagiste et jardinier à ses heures perdues, la passion de Sylvain lui a été transmise par ses parents. Avec le souci de soigner les détails à l'extérieur, il a notamment harmonisé les couleurs des plantes selon les espaces. "Par exemple, sur la façade Sud, je n'ai mis que des plantes violettes, bleu ciel, mauves" confie-t-il.

De cette attention portée aux détails d'un bout à l'autre de la maison, il en résulte un projet à l'image du couple, "sans concession aucune", conclue-t-il.

VillaCanau @villa_canau



Carcans : les animations estivales démarrent pour un été trépidant

La ville de Carcans-Maubuisson propose un programme d'animations estivales riche et varié permettant aux touristes, mais aussi à la population locale, de passer un bel été dans un environnement privilégié...

La ville de Carcans-Maubuisson propose un programme d'animations estivales riche et varié permettant aux touristes, mais aussi à la population locale, de passer un bel été dans un environnement privilégié, entre lac, forêt et océan.

Durant l'été, Carcans voit sa population augmenter très fortement, témoignage de l'attractivité de cette commune médocaine qui se caractérise par un bourg historique, une station lacustre et une station balnéaire. Pendant les mois de juillet et août, la ville offre un large choix d'animations et d'activités sportives, culturelles et ludiques permettant de ne pas s'ennuyer.

Parmi les temps forts annoncés par les organisateurs, on peut citer le traditionnel feu d'artifice du 14 juillet à Carcans-Bourg qui a eu lieu, les journées des enfants mercredi 26 juillet et mercredi 9 août, place du pôle à Maubuisson, sans oublier la fête du lac dimanche 30 juillet avec de nombreuses animations gratuites. La fête de la mer animera Carcans-Océan mardi 15 août à partir de 10 heures et se clôturera par un feu d'artifice tiré sur la plage. Maubuisson est en fête le week-end du 18 au 20 août avec une braderie, des concerts, différentes animations et un feu d'artifice le samedi soir.

Foires artisanales

Des foires artisanales et gastronomiques sont organisées tous les jeudis à Carcans-Océan et le vin sera à l'honneur sur la place du pôle de Maubuisson les 28 juillet et les 11 et 25 août.

La démarche CAP33, organisée par la commune de Carcans en partenariat avec le Département de la Gironde, permet de s'initier, en famille ou individuellement, à de nombreuses activités sportives. Le tournoi de tennis du club de Maubuisson aura lieu du 30 juillet au 13 août. La Maison des Arts et Traditions Populaires (musée Jean Gainier) accueille le public du lundi au vendredi de 15 à 19 heures pour une immersion originale dans le Médoc d'autrefois.

Un guide détaillé est disponible à l'office du tourisme de Maubuisson. Il est également téléchargeable sur le site de la mairie de Carcans



<https://media.sudouest.fr/15920363/1200x-1/medoc-8167c36992174446aefca6f78611aba6-120008-ph0.jpg>





GUTES REISEN

Städtetrip neu gedacht: Savoir-vivre am französischen Atlantik

16. JULI 2023 - WERBUNG

- f Malerische Häuserfassaden aus längst vergangener Zeit, lebendige Szeneviertel urbaner
- Lebensqualität, richtig gutes Essen aus der Region, köstlicher Wein direkt vom Erzeuger und der Kraft des Atlantiks ganz nah – Bordeaux ist wie gemacht für eine Reise voller
- Genussmomente und Meeresrauschen, LAYERS Autorin Pia hat sich auf die Suche nach einer neuen Art von Städtetrip gemacht, ganz ohne stickige U-Bahn und Menschenmassen, dafür mit
- Erholungsfaktor. Gefunden hat sie das französische *Savoir-vivre*: Die Kunst, das Leben zu genießen.

Dieser Artikel ist in Kooperation mit Atout France entstanden. Die Redakteurin durfte die genannten Aktivitäten im Rahmen einer Pressereise kostenlos ausprobieren.



„Billets s'il vous plaît“, höre ich dumpf den Schaffner sagen, der ein paar Reihen weiter vorne eine Frau kontrolliert und mich so aus meinem Tagtraum reißt. Erst jetzt merke ich, dass ich grinse. Der Grund? Es ist dieses Gefühl, das sich immer in mir breit macht, wenn ich eine Reise antrete.



Es ist das Gefühl von Leichtigkeit, Freiheit, das Kribbeln des Unbekannten, der Reiselust.

f

Ich sitze im französischen Hochgeschwindigkeitszug von Frankfurt nach Bordeaux. In der Luft liegt eine fast romantische Stimmung des Unterwegsseins. Sie erinnert mich an alte Filme, in denen Menschen in gebügelten Anzügen und schicken Hüten mit Lederkoffern an einem Bahnhof stehen. Auf den Tischen im Abteil stehen kleine Lampen, die bequemen Sitze sind mit einem lilafarbenen Stoff überzogen und das Personal macht Ansagen in drei Sprachen.

Mit 320 Kilometern pro Stunde rase ich an gelben Sonnenblumenfeldern vorbei, sehe Störche, Füchse, Flüsse und Örtchen. In den Sommermonaten können Reisende immer samstags vom Main aus im TGV ohne umzusteigen an die Atlantikküste fahren – in nicht mal acht Stunden. Mir gefällt die Art zu reisen – nicht nur aus Nachhaltigkeitsgründen.

Ich liebe Städtereisen, kann es kaum erwarten, einzutauchen in eine andere Kultur, zu spüren, wie das Leben an einem anderen Ort ist, das Pulsieren der Stadt zu erleben, ihren Vibe, ihre Geschichte.

Ich habe schon viele Städte- Metropolen bereist. Dieses Mal bin ich auf der Suche nach einer neuen Art von Cityreise, ganz ohne stöckige U-Bahn und Menschenmassen, dafür mit Erholungsfaktor. *Bordeaux* verspricht mit seinen 250.000 EinwohnerInnen eine überschaubare Größe UND: Das Meer ist nicht mal 60 Kilometer entfernt.



f **In den Gassen von Klein-Paris**

🐦

📍

🚶

Angekommen in der Hauptstadt der Region *Nouvelle-Aquitaine* wird mir schnell klar: *Bordeaux* steht den großen Metropolen Europas in Sachen Städtetrip-Qualität in nichts nach. Im Gegenteil – ich kann sogar alles zu Fuß erkunden. Auf dem Weg zu den Hot Spots wie der Kathedrale *St. André*, dem *Monument aux Girondins* auf dem *Place des Quinconces* und dem *Miroir d'eau* auf dem *Place de la Bourse* verliere ich mich in den kleinen Gassen, schlürfe auf einem malerischen Platz einen *Café au Lait*, kaufe mir ein *Pain au chocolat* in einer süßen Patisserie und stöbere in kleinen Läden.

Die malerischen Fassaden stammen aus dem 18. und 19. Jahrhundert und geben mir das Gefühl, in den Straßen von Paris unterwegs zu sein.

Genau wie in der Hauptstadt Frankreichs fließt auch durch *Bordeaux* ein Fluss, die *Garonne*. Sie entspringt südlich des *Val d'Aran* in den katalanischen *Pyrenäen* in Spanien, vereinigt sich bei *Bordeaux* mit der *Dordogne* und wird so zum Meeresgewässer des Atlantiks. Das ist auch der Grund, warum sich der Wasserspiegel bei Ebbe und Flut mitten in der Stadt bis zu drei Meter verändert. Bei langen Spaziergängen am Ufer oder bei einem Glas Wein in den funkelnden Abendlichtern lässt es sich an den Ufern der *Garonne* gut aushalten. Einen ganz besonderen Perspektivwechsel erlebe ich bei einer Fahrt auf einem Boot auf dem über 400 Meter breiten Gewässer.

Vom Wasser aus überblicke ich das Panorama der Fassaden aus längst vergangenen Zeiten.

Doch das Boot schippert auch an den neusten architektonischen Errungenschaften vorbei, wie zum Beispiel an der *Cité du Vin*. Die Form des modernen und interaktiven Weinbaumuseums soll an den schwenkenden Wein im Weinglas erinnern. Beim Anbieter *Be Boat Bordeaux* können Reisende als Gruppe auf einem eigenen Boot über die *Garonne* fahren. Wer mag, bekommt sogar Käse und Wein aus der Region serviert.



Bunt, bunter, Bordeaux

Auf der der Altstadt gegenüber liegenden Uferseite der Garonne liegt das Viertel *La Bastide*. Ich merke schon nach wenigen Schritten, wie es grüner wird, das Gewusel des *Centre-Ville* nimmt ab. Familien spielen Ball auf den Rasenflächen nahe dem Fluss, Gruppen aus FreundInnen picknicken gemeinsam. Urbanes Leben, moderne Häuser mit Dachgärten, E-Scooter. Mitten drin: das *Darwin-Areal*. Das einstige Kasernen-Gelände dient heute als alternatives Terrain.

Hier gibt es nachhaltige Mode, ökologische Lebensmittel, hippe Cafés, eine Skatehalle, Graffiti-Art, Coworking-Spaces, Workshops und Veranstaltungen.

Ich fühle mich sofort wohl und ahne, was diese bunte Stadt in Sachen Nachtleben so kann. An der *University of Bordeaux* lernen immerhin mehr als 50.000 Studierende. Kein Wunder also, dass, als ich in den Abendstunden über die Pflastersteine laufe, Zeugin einer lebendigen Atmosphäre in den Gassen werde. Unzählige Menschen sitzen an kleinen Tischen, Gesprächsfetzen, fröhliches Lachen und das Gemurmel unterschiedlicher Sprachen strömen durch die Innenstadt.

Hier gibt es nachhaltige Mode, ökologische Lebensmittel, hippe Cafés, eine Skatehalle, Graffiti-Art, Coworking-Spaces, Workshops und Veranstaltungen.

Ich fühle mich sofort wohl und ahne, was diese bunte Stadt in Sachen Nachtleben so kann. An der *University of Bordeaux* lernen immerhin mehr als 50.000 Studierende. Kein Wunder also, dass, als ich in den Abendstunden über die Pflastersteine laufe, Zeugin einer lebendigen Atmosphäre in den Gassen werde. Unzählige Menschen sitzen an kleinen Tischen, Gesprächsfetzen, fröhliches Lachen und das Gemurmel unterschiedlicher Sprachen strömen durch die Innenstadt.

Die Wege sind erleuchtet von Lichterketten, die der Dunkelheit im Stadtzentrum eine ganz eigene Magie geben.



Der Abend ist lau, die Hitze des Tages schwebt noch durch die Gassen. Ich finde eine erfrischende Brise samt spektakulärem Ausblick in einer der Bars in luftiger Höhe. Auf verschiedenen Gebäuden thronen Dachterrassen, oft betrieben von Hotels oder Restaurants. Auf dem Dach des Hotels *Just Bordeaux* nahe des Bahnhofs *St. Jean* genieße ich nicht nur gute Cocktails und einen Blick auf ein wachsendes Viertel von Bordeaux, es gibt sogar die Möglichkeit, sich in der achten Etage im Pool zu erfrischen.

Wenige Schritte vom Stadtzentrum Bordeaux' entfernt, liegt das pulsierende Viertel *Saint Michel*, das nahe dem Bahnhof und um die gleichnamige Basilika gelegen ist. Auf dem *Place Canteloup* findet rund dreimal in der Woche ein Flohmarkt statt. Man trifft sich hier für Schnäppchen, einen Kaffee in einem der umliegenden Lokale, bummelt durch hippe Läden oder schlendert zur Markthalle *Marché des Capucins*.

Kulinarische Reise

Nicht nur in Sachen Bars haben Besuchende in *Bordeaux* die Qual der Wahl. Es soll mehr als 1.600 Restaurants und Bistros geben. Kein Wunder, Frankreich ist wohl der Inbegriff von gutem Essen. Sterneküche, traditionelle Lokale und hippe Stores reihen sich in den Straßen der Stadt aneinander. Auf den Tischen landet viel aus der Region.



Diese ist bekannt für Langusten, Pauillac-Lamm, Rindfleisch aus Bazas, Austern aus Arcachon oder Spargel aus Blaye.



Ganz klassisch beginnt ein Essen in Frankreich übrigens mit einem Aperitif und endet mit einem Digestif. Dazwischen gibt es mehrere Gänge samt einer Vorspeise, Fisch oder Fleisch, Käse und Nachtisch. Dies alles wird von Brot und Weinen begleitet. In der Nähe des Stadtparks, dem *Jardin Public*, liegt das *Casa Gaiz*.

Ich mag das Konzept des Restaurants, das lokale, frische und saisonale Produkte in Bio-Qualität direkt vom Erzeuger auf die Teller ihres jungen Publikums bringt.

Das Ambiente des Lokals ist fernab von 0-8-15, und ich verbringe die Zeit zwischen den Gängen mit dem Betrachten der vielen liebevollen Interior-Details.

In den Gassen von Klein-Paris

Nach all' den Eindrücken und vielen gelaufenen Kilometern sehne ich mich nach etwas Ruhe, Natur und Horizont. Ich setze mich in einen Regionalzug, der mich in weniger als zwei Stunden nach *Soulac-sur-Mer* bringt. Der Badeort am atlantischen Ozean ist wie gemacht, um die Seele baumeln zu lassen. Ich tanke so richtig Urlaubsfeeling beim *Yoga im Sand*, beim Sonnenbaden am Stadtstrand, einem Spaziergang vorbei an bunten Villen und beim Bummel in der hübschen Markthalle. Das beste Essen der Reise finde ich in *Soulac* im *LS Restaurant*.



Käseplatte, Jakobsmuscheln, Crème brûlée und Wein aus der Region – ich bin im kulinarischen Himmel.

Ich könnte kaum glücklicher sein, als ich an diesem Abend auf meinem *Miet-Fahrrad* im Sonnenuntergang über den Fahrradweg am Meer entlang zu meiner Unterkunft radele und die klare, salzige Luft durch jede Faser meines Körpers strömt, während die weißen Wellen im Rot der untergehenden Sonne tosen.

Die Region am Atlantik ist bekannt für ihren Weinanbau. Einen authentischen Blick in den Anbau und die Herstellung können LiebhaberInnen des Getränks bei der Besichtigung von Weingütern im *Médoc* bekommen. Das kann auf eigene Faust, zum Beispiel mit dem Fahrrad, geschehen oder organisiert. Mit *Vigne Authentique* geht das sogar im coolen Retro-Bulli von 1975.

Die Kunst, das Leben zu genießen

Malerische Häuserfassaden aus längst vergangener Zeit, lebendige Szeneviertel urbaner Lebensqualität, richtig gutes Essen aus der Region, köstlicher Wein direkt vom Erzeuger und dem kraftspendenden Atlantik ganz nah. Auf dieser Reise habe ich nicht nur einen großartigen Ort für einen abwechslungsreichen Städtetrip gefunden, ich habe das französische *Savoir-vivre* gespürt, die Kunst, das Leben zu genießen.

Tags: #Atlantik, #Atout France, #Bordeaux, #Frankreich, #Reisebericht, #Reisen, #Städtereise, #Städtetrip

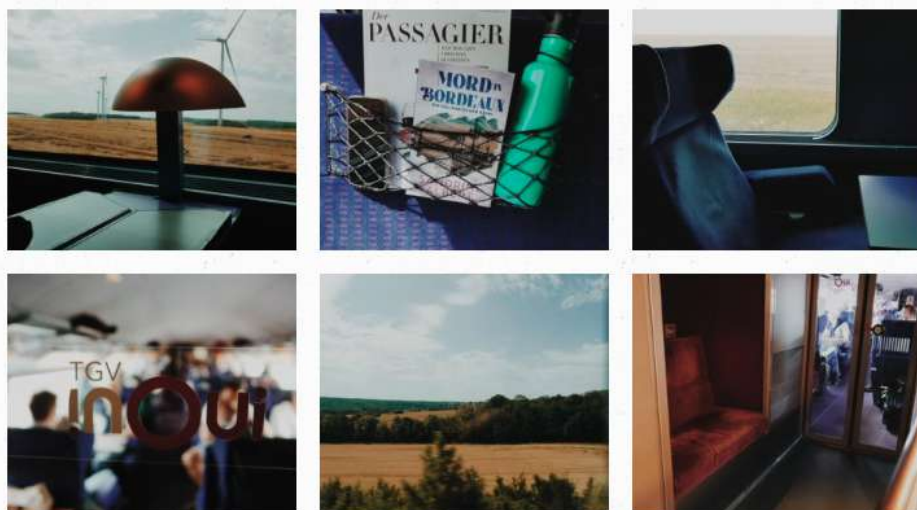


Genießen, Baden und Entdecken: Das sind die Highlights für eine Reise ins Nouvelle-Aquitaine

Häuserfassaden wie in den Straßen von Paris, lebendige Szeneviertel, richtig gutes Essen, köstlicher Wein direkt vom Erzeuger und der Atlantik ganz nah - Bordeaux ist wie gemacht für eine Reise, voller Genussmomente, Meeresrauschen und Savoir-vivre. Savoir-vivre, die Kunst, das Leben zu genießen - mit diesen 10 Must-Do's für euren Bordeaux-Trip klappt das bestimmt. *Dieser Artikel ist in Kooperation mit Atout France entstanden. Die Redaktion durfte die genannten Aktivitäten kostenlos ausprobieren.*

1 – Mit dem Zug anreisen

Reisen mit der Bahn ist bequem, schnell und umweltfreundlich. Die Fernzüge der Deutschen Bahn und der französischen SNCF verbinden Deutschland mit Frankreich. Im ICE oder TGV können Reisende mehrmals am Tag in das vielfältige Land reisen. In den Sommermonaten Juli und August fährt ab Frankfurt ein TGV immer samstags auf direktem Wege nach Bordeaux. Mit bis zu 320 Kilometern pro Stunde saust der Hochgeschwindigkeitszug vorbei an Störchen, Sonnenblumenfeldern und Flüssen in die lebendige Stadt in der Region Nouvelle-Aquitaine. Im Rest des Jahres gibt es die Möglichkeit, mit Umstieg in Straßbourg oder Paris nach Bordeaux mit dem Zug in die Gegend im Südwesten Frankreichs zu fahren. Beim [Bahnfahren](#) gilt: früh buchen lohnt sich preislich!



2 – Zu Fuß die Altstadt erkunden

Wer sich auf Sightseeingtour zu den Highlights der Altstadt machen möchte, sollte bequemes Schuhwerk wählen. Das Centre-Ville erkundet man nämlich am besten zu Fuß. Denn auf dem Weg zu den Hot Spots wie der Kathedrale St. André, dem Monument aux Girondins auf der Place des Quinconces und dem Miroir d'eau auf dem Place de la Bourse können sich Neugierige wunderbar in den kleinen Gassen verlieren, an malerischen Plätzen einen Café au Lait schlürfen, ein Pain au chocolat kaufen, in kleinen Läden stöbern sowie die malerischen Fassaden aus dem 18. und 19. Jahrhundert bestaunen. Und an manchen Ecken fühlt es sich dabei fast wie in den Straßen von Paris an. Wie in der Hauptstadt Frankreichs fließt auch durch Bordeaux ein Fluss. Die Garonne bietet jede Menge Platz für einen ausgiebigen Spaziergang oder eine Pause von der Stadtbesichtigung.

3 – Auf der Garonne fahren

Die Garonne sorgt für einen ganz besonderes Flair mitten in Bordeaux. Der Fluss entspringt südlich des Val d'Aran in den katalanischen Pyrenäen in Spanien, vereinigt sich bei Bordeaux mit der Dordogne und wird so zum Meeresgewässer des Atlantiks. Und das ist auch in der Stadt spürbar. Bis zu drei Meter verändert sich der Wasserspiegel bei Ebbe und Flut. An der Farbe des Wassers ist zu erkennen, wie viel Sand hier durch die Gezeiten in das Flussbecken gespült wird. Nicht nur bei langen Spaziergängen am Ufer oder einem Glas Wein in den funkelnden Abendlichtern lässt es sich an den Ufern der Garonne gut aushalten. Einen ganz besonderen Perspektivwechsel gibt es bei einer Fahrt auf einem Boot auf dem über 400 Meter breiten Gewässer. Vom Wasser aus lässt sich das Panorama der alten Fassaden überblicken und einen Blick auf andere Orte der Stadt erhaschen. So schippern Boote beispielsweise an der Cité du Vin vorbei - ein modernes, interaktives Weinbaumuseum. Bootstouren gibt es von verschiedenen Anbietern. Bei [Be Boat Bordeaux](#) können Reisende als Gruppe auf einem eigenen Boot über die Garonne fahren. Wer mag, bekommt sogar Käse und Wein aus der Region serviert.





► 16 juillet 2023

> Version en ligne

4 – Gut essen

Frankreich ist wohl der Inbegriff von gutem Essen. Wer die französische Esskultur hautnah erleben will, ist in Bordeaux genau richtig. Sternküche, traditionelle Lokale und hippe Stores versorgen hungrige Mäuler. Bekannt ist die Gegend beispielsweise für Langusten, Pauillac-Lamm, Rindfleisch aus Bazas, Austern aus Arcachon oder Spargel aus Blaye. Ganz klassisch beginnt ein Essen in Frankreich mit einem Apéritif und endet mit einem Digestif. Dazwischen gibt es mehrere Gänge samt einer Vorspeise, Fisch oder Fleisch, Käse und Nachtisch. Dies alles wird von Brot und Weinen begleitet. Gehobene regionale Küche mit saisonalen Zutaten in edlerem Ambiente findet ihr beispielsweise direkt am Place de la Bourse im La Gascogne. Gourmetküche gibt es auch im Casa Gata. Das Hippe Restaurant legt nicht nur Wert auf ein stylisches Ambiente. Das Konzept bringt lokale, frische und saisonale Produkte in Bio-Qualität direkt vom Erzeuger auf die Teller. Casa Gata ist übrigens nur wenige Meter vom „Jardin Public“, dem Stadtpark, entfernt. Wer vegan essen gehen möchte, muss in Frankreich für gewöhnlich übrigens etwas suchen. In Bordeaux werdet ihr beispielsweise im La collation, souvlou oder Table's végétal fündig.



5 – Das Nachtleben genießen

An der University of Bordeaux Bordeaux lernen mehr als 50.000 Studenten und Studentinnen. Kein Wunder also, dass in der Stadt im Nouvelle-Aquitaine jede Menge Bars zu finden sind. Wer in den Abendstunden über die Pflastersteine aus längst vergangenen Tagen läuft, erlebt Gassen, in denen jede Menge Menschen an kleinen Tischen sitzen. Die Fetzen von Gesprächen, fröhliches Lachen und das Gemurmel unterschiedlicher Sprachen strömen durch die Innenstadt. Die Straßen sind erleuchtet von all den Lichterketten, die an den vielen Lokalen hängen. In der Dunkelheit durch das Centre-Ville zu laufen, hat seine ganz eigene Magie. Und irgendwo lässt sich sicher ein freier Platz, ein leckerer Drink und gutes Gespräch finden.



6 – Saint Michel einen Besuch abstellen

Bordeaux hat so viel mehr zu bieten als das malerische Centre-Ville. Dafür müssen Reisende nicht mal weit gehen. Wenige Schritte führen zum Beispiel ins pulsierende Viertel Saint Michel, das nahe dem Bahnhof und um die gleichnamige Basilika gelegen ist. Auf dem Place Canteloup findet rund dreimal in der Woche ein Flohmarkt statt. Beim Les Puces de Saint Michel wechseln Betten, Teppiche und andere alte Fundstücke ihren Besitzer, man trifft sich für einen Kaffee in einem der umliegenden Lokale, bummelt durch hippe Läden oder schlendert zur Markthalle Marché des Capucins. Hier präsentieren Händler*innen von Dienstag bis Sonntag alles, was das Herz begehrt. Zum Beispiel knackige Oliven, frischen Fisch, Blumen, Backwaren, Austern und Wein. Selbst wenn ihr keine Möglichkeit habt, in eurer Unterkunft selbst zu kochen, lohnt sich ein Bummel zwischen gut duftenden Ständen und bunter Auslage.



7 – Perspektivwechsel: das Darwin-Areal

Wer die Altstadt hinter sich lässt und das Garonne-Ufer wechselt, taucht in eine ruhigere Gegend ein. Die Brücke Chaban-Delmas neben der La Cité du Vin oder der alte „Pont de Pierre“ bringen euch über zum sich stetig wandelnden „Rive Droite“. Den direkten Weg übers Wasser nimmt das Wassertaxi Babilou. Wer in das Viertel „La Bastide“ kommt, merkt schnell, wie es grüner wird, das Gewusel nimmt ab, Familien spielen Ball auf den Rasenflächen nahe dem Fluss, Gruppen aus Freund*innen picknicken gemeinsam. Daneben urbanes Leben, moderne Häuser mit Dachgärten. Mitten drin: das Darwin-Areal. Das große Gelände, das einst eine Kaserne war, dient heute als alternatives Terrain. Hier gibt es nachhaltige Mode, ökologische Lebensmittel, hippe Cafés, eine Skatehalle, Graffiti-Art, Coworkingspaces, Workshops und Veranstaltungen. Übrigens: Eine Runde über die zwei Brücken, die die beiden Garonne-Ufer miteinander verbinden, ist 10 Kilometer lang und eine beliebte Spazier- oder Joggingrunde in Bordeaux.

8 – Über den Dächern von Bordeaux

Besonders wenn sich der Tag dem Ende neigt und die Sonne über von Bordeaux unter geht, lohnt sich der Weg raus aus dem Trubel über die Dächer der Stadt. Auf verschiedenen Gebäuden thronen Dachterrassen, oft betrieben von Hotels oder Restaurants. Hier gibt es nicht nur einen spektakulären Blick bei schönstem Abendlicht und einen magischen Sonnenuntergang, oft finden Besucher*innen auch gute Drinks, etwas zu Essen und ein laues Lüftchen, das in den stickigen Gassen im Sommer dann und wann fehlen kann. Auf dem Dach des Hotels Jost Bordeaux nahe des Bahnhofs St. Jean gibt es nicht nur gute Cocktails und einen Blick auf ein wachsendes Viertel von Bordeaux, es gibt sogar die Möglichkeit, sich in luftiger Höhe im Pool zu erfrischen. Das Hotel Mama Shelter wiederum liegt direkt in der Innenstadt und begleitet den Abend auf der Rooftop-Terrasse nicht selten mit einem Live-DJ.





10 - Ein Weingut besuchen

Die Region am Atlantik ist bekannt für ihren Weinanbau. Einen authentischen Blick in den Anbau und die Herstellung können Liebhaber*innen des Getränks bei der Besichtigung von Weingütern im Médoc bekommen. Das kann auf eigene Faust, zum Beispiel mit dem Fahrrad geschehen oder organisiert. Mit Vigne Authentique geht das sogar im coolen Retro-Bulli. In dem Oldtimer von 1975 fahren Urlauber*innen von Soulac-sur-Mer aus mit Reiseleiterin Judith zu Weingütern und -schlössern. Gewählt werden kann aus verschiedenen Touren und Extras. Natürlich werden auch Weine probiert, Weinkeller besichtigt und Weinreben erklärt.

9 – Ans Meer reisen

Der Atlantik ist nicht weit von Bordeaux. Wer also die vom Sightseeing müden Füße in den erfrischenden Atlantik halten möchte, muss gar nicht weit reisen. Zum Beispiel in weniger als zwei Stunden mit der französischen Regionalbahn nach Soulac-sur-Mer. Der Badeort ist nicht nur ein toller Ausgangspunkt für Ausflüge (mit dem Fahrrad) in die Region. Er ist auch wie gemacht dafür um die Seele baumeln zu lassen. Beispielsweise beim Sonnenbaden am Stadtstrand, beim Spaziergang vorbei an den bunten Villen oder beim Bummel in der hübschen Markthalle. Richtig gutes Essen und tollen Service findet ihr im LB Restaurant und wer die Ruhe am Strand sucht, braucht mit dem Fahrrad nicht mal einen viertel Stunde Richtung Süden zu fahren, wo der kleine Ort L'Amélie zu finden ist. Hier bleibt selbst im Sommer oft Platz beim Toben in den Wellen oder beim Yoga am Meer mit Yogalehrerin Katja. Die Deutsche bietet im Juli und August fast täglich die offenen Stunden an.





Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baïnes lors de la baignade



Les vacances commencent et de plus en plus de touristes ne rêvent que de la baignade. Sauf que sur la côte Atlantique, l'océan réserve des surprises de taille, comme les baïnes. Voici les conseils de Titouan Davoine, maître-nageur sauveteur à Lacanau en Gironde pour éviter les baïnes.



Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baines lors de la baignade

Les vacances commencent et de plus en plus de touristes ne rêvent que de la baignade. Sauf que sur la côte Atlantique, l'océan réserve des surprises de taille, comme les baines. Voici les conseils de Titouan Davoine, maître-nageur sauveteur à Lacanau en Gironde pour éviter les baines.

Vacances sur la côte Atlantique: les conseils d'un maître-nageur sauveteur pour éviter les baïnes lors de la baignade



par BFMTV

- info
- signaler

Les vacances commencent et de plus en plus de touristes ne rêvent que de la baignade. Sauf que sur la côte Atlantique, l'océan réserve des surprises de taille, comme les baïnes. Voici les conseils de Titouan Davoine, maître-nageur sauveteur à Lacanau en Gironde pour éviter les baïnes.

Vidéo suivante dans 5 secondes

VACANCES - Immersion au camping "Le Tedey" de Lacanau



Inscrivez-vous pour personnaliser votre expérience, vous inscrire à nos newsletters et ne rien louper de vos programmes favoris.

1. Accueil
2. Programmes
3. RTL Evenement
4. VACANCES - Immersion au camping "Le Tedey" de Lacanau



Je m'abonne à la newsletter « Infos »

Suite des arrivées des juilletistes, installation, galères... Clara Echarri vous raconte l'ambiance au camping "Le Tedey", au bord du lac de Lacanau (Gironde). Le lieu est pris d'assaut à l'occasion de ce week-end prolongé. Il faut être un véritable chef d'orchestre pour réussir à parfaitement gérer tous les mouvements, provoqués par les très nombreuses arrivées. "L'objectif final, c'est le client. Il faut que le client soit satisfait lors de son arrivée", explique Carole, la directrice du camping.

Prochaine diffusion

Mardi 18 juillet 2023 à 7h15

Durée 05m00s





2.6k
INTERACTIONS

Partager : 

Cet été, une bonne nouvelle attend les amoureux de la plage en Gironde : un **nouveau service de bus gratuit sera disponible pour se rendre aux plages de Lacanau à partir du 8 juillet.**

En route pour Lacanau plage sans tracas

Le bus vers les plages de Lacanau fonctionnera du **mardi au dimanche** avec un **aller-retour quotidien**. Le matin, il **partira de la gare routière de Saint-Médard-en-Jalles à 10:00**, en faisant des arrêts à **Saint-Aubin-de-Médoc, Salaunes, Sainte-Hélène**, et le **lac du Moutchic**, pour arriver à **Lacanau-Océan vers 11:00**.

[Plus d'infos ICI](#)



Les voyageurs auront ainsi la possibilité de passer une journée ensoleillée à la plage. Le bus de retour quittera les plages à 17 :30 et arrivera à Saint-Médard-en-Jalles une heure plus tard.

Ce nouveau service de bus vient compléter les options de transport existantes pour se rendre à Lacanau. auparavant, les cars en provenance de Bordeaux étaient souvent complets à leur arrivée à Saint-Médard-en-Jalles, ce qui causait des problèmes aux habitants. Le bus gratuit vers les plages de Lacanau résout ce problème en offrant une solution pratique et accessible à tous.

Une solution pratique et accessible

Une caractéristique de ce service est que le bus sera **entièrement gratuit** et **aucune réservation préalable ne sera nécessaire**. Cette décision a été prise pour simplifier la gestion du service, qui était jugée complexe les années précédentes.

De plus, le bus exploité par Fecelis sera un **espace pour quelques planches de surf**. Ce qui facilitera le transport des amateurs de sports nautiques.



Avec l'arrivée de ce bus gratuit vers les plages de Lacanau, les habitants et les visiteurs de la Gironde auront l'opportunité de profiter, sans se soucier des contraintes de conduite ou de stationnement.

Alors, préparez votre serviette de plage et profitez de cette nouvelle option de transport pratique pour passer des journées ensoleillées sur les plages de Lacanau!

Découvrez d'autres nouveautés juste ici :

- [Cueillette gratuite de myrtilles à une ferme de Bordeaux](#)
- [Sports, stages enfants et loisirs au village Desmarès à Miosgnac cet été](#)
- [Bordeaux Lac : Un restaurant avec terrasse cachée pour un repas familial en plein nature](#)



A la découverte des Marais du Conseiller au crépuscule 15bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer

A la découverte des Marais du Conseiller au crépuscule 15bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer, 10 juillet 2023, Le Verdon-sur-Mer. Le Verdon-sur-Mer, Gironde
2023-07-10 fin : 2023-07-10 21:30:00. EUR.

15bis Route de Soulac CPIE Médoc

Le Verdon-sur-Mer 33123 Gironde Nouvelle-Aquitaine



BORDEAUX : Les vacances au bord des lacs, idéales en famille



13 Jul2023

Written by Floriane. Posted in A LA UNE, EVASION



L'été est bien installé et qui dit températures élevées dit aussi envie de fraîcheur.

Pour l'occasion, nous avons sélectionné 15 de nos plus beaux spots rafraîchissants en France. Lacs de montagne, lacs sur le littoral ou port labellisé « Pavillon Bleu », vous trouverez ci-dessous de nombreux lieux immanquables pour vos sujets d'été.

EN MONTAGNE

LES LACS ONT LA CÔTE

Médoc Atlantique – Gironde

Les vacances au bord des lacs à **Médoc Atlantique** sont idéales en famille. À **Lacanau**, comme sur le plus grand lac d'eau douce naturel de France à Carcans et **Hourtin**, on assiste tous les jours à un spectacle. Reliés entre eux par le Canal des Etangs, ces miroirs féériques sont les paradis des activités nautiques. Le choix ne manque pas, à Bombannes, Piqueyrot ou au Moutchic, sports et loisirs sont à l'honneur : stand up paddle, pédalo, canoë, voile, wakeboard, splashpark, ski nautique et même du kitesurf ! De quoi ravir les amateurs de journées farniente et les adeptes de sensations fortes.

Sauvages et préservés, les lacs forment aussi un espace remarquable pour une baignade en famille, une promenade sur les berges ou une partie de pêche au petit matin. Dans la matinée, à l'abri des vents dominants ou en fin de journée pour le coucher de soleil, il n'y a que des bonnes raisons pour profiter de ces étendues d'eau cristalline aux allures de lagons.



Découverte de la Basilique et des villas (Sur réservation) RDV Place Aliénor d'Aquitaine Soulac-sur-Mer

Catégories d'Évènement:

- Gironde
- Soulac-sur-Mer



, 7 mars 2023, Soulac-sur-Mer .
Soulac-sur-Mer, Gironde

Une visite incontournable de Soulac-sur-Mer pour découvrir cet édifice, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et regorgeant d'histoires et d'anecdotes. La visite continue à travers les rues de la ville à la rencontre des villas de la belle époque plus surprenantes les unes que les autres.

Mardi à 11h et jeudi à 14h30 de mars à juin, septembre et octobre

Lundi et jeudi à 17h30 en juillet et août

Durée : 1h30

7€/adulte et 4€/enfant de 6 à 12 ans

Départ place de la Basilique.

Sur réservation au 05 56 73 29 36..

2023-03-07 fin : 2023-03-07 12:30:00. EUR.

RDV Place Aliénor d'Aquitaine

Soulac-sur-Mer 33780 Gironde Nouvelle-Aquitaine

A must-see visit to Soulac-sur-Mer to discover this building, listed as a UNESCO World Heritage Site and full of stories and anecdotes. The visit continues through the streets of the city to meet the villas of the belle époque, each more surprising than the other.

Tuesday at 11am and Thursday at 2:30pm from March to June, September and October

Monday and Thursday at 5:30 pm in July and August

Duration : 1h30
7/adult and 4/child from 6 to 12 years old
Departure from the Basilica square.

On reservation at 05 56 73 29 36.

Una visita obligada a **Soulac-sur-Mer** para descubrir este edificio, Patrimonio Mundial de la UNESCO, lleno de historias y anécdotas. La visita continúa por las calles de la ciudad para conocer las villas de la belle époque, cada una más sorprendente que la anterior.

Martes a las 11.00 h y jueves a las 14.30 h de marzo a junio, septiembre y octubre
Lunes y jueves a las 17.30 h en julio y agosto

Duración: 1h30
7 por adulto y 4 por niño de 6 a 12 años
Salida desde la plaza de la Basílica

Con reserva en el 05 56 73 29 36.

Ein unumgänglicher Besuch in **Soulac-sur-Mer**, um dieses Gebäude zu entdecken, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und voller Geschichten und Anekdoten steckt. Die Besichtigung geht weiter durch die Straßen der Stadt, um die Villen der Belle Epoque zu treffen, von denen eine überraschender ist als die andere.

Dienstag um 11 Uhr und Donnerstag um 14.30 Uhr von März bis Juni, September und Oktober

Montag und Donnerstag um 17:30 Uhr im Juli und August
Dauer: 1,5 Std

7?/Erwachsener und 4?/Kind von 6 bis 12 Jahren
Start Place de la Basilique.

Auf Reservierung unter 05 56 73 29 36.

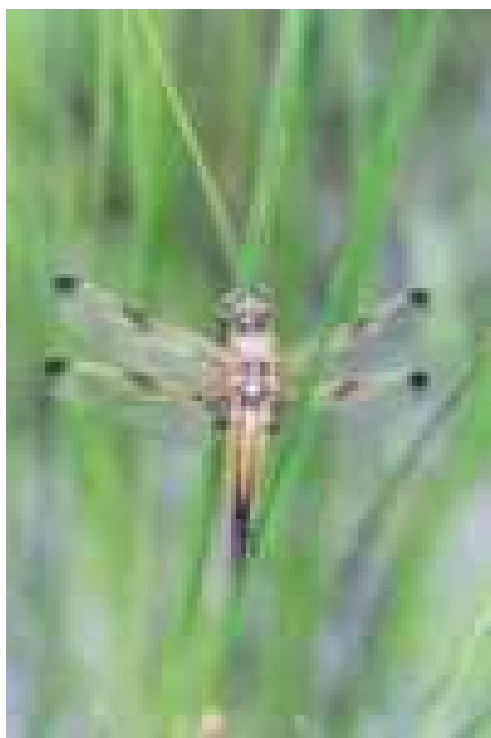
Mise à jour le 2023-04-27 par OT Médoc Atlantique



A la découverte des oiseaux des marais en famille – Réserve obligatoire 15bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer

Catégories d'Évènement:

- Gironde
- Le Verdon-sur-Mer



, 12 juillet 2023, Le Verdon-sur-Mer .
Le Verdon-sur-Mer ,Gironde

Around a walk in the Marais du Conseiller, we will try to observe the avifauna present. Equipped with binoculars, we will observe several species of birds and try to understand their way of life. This family outing will be an opportunity for us to get to know the natural world around us and learn to respect it.
2023-07-12 fin : 2023-07-12 12:00:00. EUR.
15bis Route de Soulac CPIE Médoc
Le Verdon-sur-Mer 33123 Gironde
Nouvelle-Aquitaine

During a walk in the Marais du Conseiller, we'll try to observe the avifauna present. Equipped with binoculars, we'll observe several species of birds and try to understand their way of life. This family outing will be an opportunity for us to get to know the natural world around us and learn to respect it.

Durante un paseo por el Marais du

Conseiller, intentaremos observar la avifauna presente. Equipados con prismáticos, observaremos varias especies de aves e intentaremos comprender su modo de vida. Esta excursión en familia será una oportunidad para aprender más sobre el mundo natural que nos rodea y cómo respetarlo.

Bei einem Spaziergang durch die Marais du Conseiller werden wir versuchen, die dort lebende Vogelwelt zu beobachten. Mit einem Fernglas ausgerüstet werden wir verschiedene Vogelarten beobachten und versuchen, ihre Lebensweise zu verstehen. Dieser Familienausflug bietet die Gelegenheit, die Natur, die uns umgibt, besser kennenzulernen und zu lernen, sie zu respektieren.

Mise à jour le 2023-07-07 par OT Médoc Atlantique



Lacanau : « SECRET SPOT » retour dans les années 70 avec cet hôtel restaurant pas comme les autres !



- Dormir
- En famille

Anais

•

il y a 15 heures

872



50

Facebook

Adresse coup de cœur : La Baignoire ! L'emblématique hôtel du golf de Lacanau a changé de propriétaire en mars dernier pour redonner un coup d'éclat et de vitalité à ce « secret spot » de la région. Venez découvrir, ou redécouvrir, ce lieu unique où le charme des années 70' rencontre la beauté naturelle de la pinède. C'est une invitation à l'évasion. Une ode à la douceur de vie et à la légèreté dans ce cadre privilégié loin de l'agitation du front de mer. Laissez-vous transporter par cet hôtel, restaurant et bar de Lacanau au décor chaleureux et vitaminé. Une adresse secrète où les objets chinés raviveront sûrement la nostalgie de cette époque iconique, empreinte de joie et de liberté.

La Baignoire : hôtel spa et bar restaurant festif à [Lacanau](#) !

De passage à [Lacanau](#), vous cherchez un restaurant ou un bar intimiste pour manger et boire un verre avec une vue à couper le souffle ?

La Baignoire Hôtel est le nouveau spot de [Lacanau](#) à ne pas manquer. Laissez-vous transporter dans cet univers atypique et vibrant : papier peint 70's, baignoire sur pied, lampes laves, téléphones et cendriers chinés et chemises vintages !

[Lacanau](#)" width=" 208" height=" 165"

data-lazy-srcset=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-scaled.jpg 208w,

https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-00x200.jpg 00w,

https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-102x68.jpg 102w,

https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-768x512.jpg 768w,

https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-156x102.jpg 156w,

https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-700x67.jpg 700w" data-lazy-sizes=" (max-width: 208px) 100vw, 208px"

data-lazy-src=" https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2022/07/la-baignoire-hotel-lacanau-scaled.jpg" id=" ~~1ad0e68~~" width=" 208" height=" 165" id=" 10cb666" "

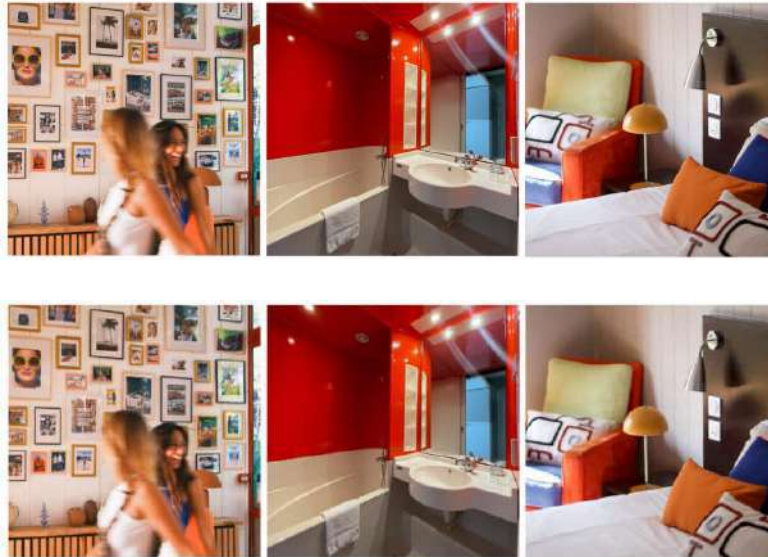
Prélasser-vous sur leur terrasse joyeuse et colorée face au golf de l'Ardilouse. Savourez une cuisine gourmande et conviviale. Dansez sur des DJ set disco endiablés en sirotant un Bigoudi ou un Fleur de douche (leurs cocktails signatures). Et ceci, en amoureux, entre amis, en famille ou même entre collègues.

Les années 70', symbole de révolution culturelle, nous invitent à exprimer notre joie de vivre et notre créativité. Une époque d'audace et de liberté que l'hôtel, bar et restaurant La Baignoire à [Lacanau](#) a souhaité raviver autour d'une cuisine festive.

► Découvrir le menu complet de ce restaurant à [Lacanau](#)

Repris par l'entrepreneur canaulais Loïc Faugère, La Baignoire, hôtel situé sur le golf, propose 50 chambres dans un cadre ressourçant à quelques minutes de [Lacanau](#) Océan.

La décoration a été repensée par sa fille Léa Faugère, décoratrice d'intérieur en collaboration avec Cochet Architectes, pour recréer un cadre chaleureux, authentique dans lequel on se sent comme chez soi.



Ici, vous serez chaleureusement accueillis dans un environnement familial et convivial, où le temps semble s'être arrêté. À commencer par les chambres, qui portent des noms qui ne passent pas inaperçus : la Travolta, la Brigitte, la Charlotte... Ce sont d'ailleurs les salles de bain des chambres, au design unique et conçu par la célèbre designer Charlotte Perriand, qui ont inspiré le nom de l'hôtel. Ces salles de bains emblématiques sont également exposées au centre Pompidou à Paris.

Dès votre entrée dans le hall, revivez cette époque empreinte de créativité, de liberté et de révolution culturelle. Et ce, au cœur d'une nature ressourçante.

Chambre à partir de 115€ la nuit

Découvrir les chambres de cet hôtel à [Lacanau](#)

Dormir, manger, travailler, célébrer, partager !

Mais La Baignoire, c'est bien plus qu'un hôtel et un restaurant, c'est un véritable lieu de vie à [Lacanau](#). Espaces de travail, salle de sport et de yoga, piscine, spa, salle de réception. Tant d'options qui vous permettront de déconnecter de votre quotidien le temps d'un week-end sous les pins.

Profitez également des multiples activités autour de l'hôtel : golf, surf, vélos, activités nautiques... qui sauront rendre votre séjour inoubliable !

La Baignoire accueille également vos événements privés ou professionnels : mariages, séminaires, team building... Avec ses 2 salles polyvalentes, pouvant accueillir jusqu'à 60 collaborateurs, l'établissement vous offre un cadre idyllique pour mêler travail et plaisirs.

Plus d'infos et réservation

De passage à [Lacanau](#) ? On a d'autres adresses sympas pour vous :

- Nos meilleures adresses pour une journée chill du côté de [Lacanau](#)
- Un séjour bien-être SPA à Vitalparc [Lacanau](#)
- Slow Village [Lacanau](#) : Le spot de rêve pour faire un break en pleine nature



Talais : L'huître de Talais en fête

Samedi dernier le Port ostréicole de Talais en bordure du chenal, ses roses trémières, pointes de couleurs sur le blanc et bleu des cabanes, a sacrifié une journée et une soirée de paix ensoleillée...

Samedi dernier le Port ostréicole de Talais en bordure du chenal, ses roses trémières, pointes de couleurs sur le blanc et bleu des cabanes, a sacrifié une journée et une soirée de paix ensoleillée pour revêtir les atours de la Fête de l'Huître annuelle. La succulence de l'Huître du Médoc avérée par des médailles au concours général le mérite et les partenaires de sa renaissance aussi. Franck Laporte, maire de la commune, a procédé aux discours d'accueil, inaugurations et dégustations, secondé par son conseil municipal.

Le Sous-Préfet de Lesparre Fabrice Thibier, Pascale Got vice-présidente départementale, Xavier Pintat président de la CdC Médoc Atlantique, Pascal Peyrondet président de l'office de tourisme Médoc Atlantique, des maires et élus de la CdC, présents ont tour à tour pris la parole et coupé des rubans pour saluer notamment le remplacement de la station de traitement des eaux usées par des cuves de stockage avec système anti odeurs. L'abri du bac dévaseur a été reconstruit pour un usage touristique. Si Franck Laporte n'a besoin d'aucune note pour retracer l'histoire de l'huître en Médoc et sa qualité remarquable depuis le poète Ausone au IV^e siècle jusqu'au XXI^e siècle, c'est parce qu'il connaît chaque méandre des dossiers qu'il a portés avec l'aide de l'État au nom de la CdC médoc Atlantique pour sa renaissance et celle des petits ports ostréicoles en pleine expansion touristique.

« Une offre touristique transversale soucieuse de sa compatibilité avec la qualité environnementale » ajoute Xavier Pintat

« Route des ports, route des phares, autant d'atouts de l'identité médocaine au plus près de la nature » pour Pascale Got qui, dans ce même esprit, rappelle l'ouverture au public de la Maison de Grave au Verdon.

Le sous-préfet, pour sa part, a avoué avoir fait appel à ChatGPT pour un discours inédit sur l'huître issu de l'intelligence artificielle...

Brocante, gastronomie, expositions ont occupé touristes et cabaniers tout au long de la journée.



<https://media.sudouest.fr/15908954/1200x-1/medoc-be609d66eca64461a0f1ed9403db67d9-142345-ph0.jpg>





Une plage de Gironde vient d'être élue parmi les plus belles de France



Publié le 11 juillet 2023 à 9h54

par La Rédac'

La saison estivale bat son plein et nous sommes tous à la recherche, chaque week-end, de LA plage idéale à proximité pour faire un plongeon. Pour vous aider dans cette quête de coquillages et crustacés, voici le classement des 7 plages de France qui ont obtenu le Pavillon Bleu 2023. L'une d'entre elle se cache pas loin de Bordeaux.

Le **Pavillon Bleu** est un label qui distingue les plages et points d'eau qui respectent plusieurs critères bien définis tels que : la gestion des déchets, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la préservation de la biodiversité et surtout la propreté de l'eau. Chaque année il publie son très attendu classement des plus belles étendues de sable à travers l'hexagone.

Surprise : la Gironde occupe la 4ème place ! Direction **Le-Verdon-sur-mer** à 110 kilomètres de Bordeaux. Très appréciée par les familles, la **plage surveillée de la Chambrette** est courtisée pour sa magnifique vue sur le port du Verdon d'un côté et sur **l'estuaire de la Gironde** de l'autre. Cette proximité à l'estuaire diminue l'intensité des vagues (parfait pour ceux qui préfèrent les baignades atlantiques douces sans remous). Abonne-toi à la newsletter pour rester connecté !

Le **Pavillon Bleu** est un label qui distingue les plages et points d'eau qui respectent plusieurs critères bien définis tels que : la gestion des déchets, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la préservation de la biodiversité et surtout la propreté de l'eau. Chaque année il publie son très attendu classement des plus belles étendues de sable à travers l'hexagone.



©Médoc Atlantique

Cap sur la plage de la Chambrette à Verdon-sur-mer

Surprise : la Gironde occupe la 4ème place ! Direction **Le-Verdon-sur-mer** à 110 kilomètres de Bordeaux. Très appréciée par les familles, la **plage surveillée de la Chambrette** est courtisée pour sa magnifique vue sur le port du Verdon d'un côté et sur **l'estuaire de la Gironde** de l'autre. Cette proximité à l'estuaire diminue l'intensité des vagues (parfait pour ceux qui préfèrent les baignades atlantiques douces sans remous).

Pour les autres, un club nautique est présent pour faire le plein de sensations. Située juste en face de Royan, elle dispose de tout le nécessaire pour une journée en famille confortable : **Club Mickey** pour les enfants, **points de restauration, parking** et **jolies balades** à proximité. Retenez, entre autres, celle sur le ponton qui fait la jonction avec Port Médoc. Le combo gagnant !



©Benoit Lafitte Facebook

Les plus belles plages de France

Pour ce qui est du reste du classement, on trouve également comme spots parfaits pour se baigner (et plus encore) en été :

La Plage de Porto Pollo à Serra di Ferro (Corse du Sud)

Le Lac Vert à Catus (Lot)

La Plage Flandre Dunkerque à La Tranche-sur-Mer (Vendée)

La Plage de la Chambrette à Verdon-sur-Mer (Gironde)

La Plage du Trez Goarem à Audierne (Finistère)

La Plage de Porsman à Plouarzel (Finistère)



Quelles sont les plages les plus proches de Bordeaux sans voiture ?

" data-modal-image-credit="Eric Cowez / Eric Cowez - stock.adobe.com" aria-label="Agrandir l'image" role="button">



" data-modal-image-credit="Eric Cowez / Eric Cowez - stock.adobe.com" aria-label="Agrandir l'image" role="button">

Les plages du Porge sont les plus proches de Bordeaux en bus. Eric Cowez / Eric Cowez - stock.adobe.com

Les vacances sont là et le mercure s'affole. Et si on filait du côté de l'océan se rafraîchir ? Mais comment rejoindre le littoral atlantique et ses lacs sans voiture ? C'est possible en transport en commun ou, pour les plus sportifs, à vélo.

Les plages du Porge : les plus proches de Bordeaux

Il faut compter 1h30 de bus pour rejoindre depuis Bordeaux ces plages très nature situées entre le Médoc et le bassin d'Arcachon, fréquentées l'été. L'eau y est assez fraîche (la température dépasse rarement les 19°C), mais c'est le cas de toutes les plages de la région : vous êtes près de l'océan ! Des activités de loisirs s'y développent : surf, pistes cyclables, randonnées... Durant les chaudes nuits d'été, les Bordelais s'emparent des plages du Porge : c'est apéro time on the beach !

Comment s'y rendre ?

En bus : accessible avec la ligne 701 du réseau car Région Nouvelle-Aquitaine (durée : env. 1h40). Possibilité de réserver sa place sur l'appli CAR33. Tarifs : ticket unitaire (valable 2h), 2,30 € ; ticket aller-retour (valable dans la journée) : 4,10 € ; carnet de 10 voyages, 18,40 €.

Horaires, voir : mairie-leporge.fr/

À vélo : emprunter la piste cyclable **Bordeaux-Lacanau** ; elle débute au miroir d'eau, se poursuit vers Bordeaux Lac, la réserve naturelle de Bruges, Saint-Médard-en-Jalles...Après Saumos (à 42,7 km), bifurquer vers Lège-Le Porge village et suivre Le Porge Océan (env. 60 km).

Voir : gironde-tourisme.fr/

À lire aussi Bordeaux : nos incontournables pour profiter de l'énergie réjouissante de la belle endormie

La plage de La Hume à Gujan-Mestras : la plus proche de Bordeaux en train

Au rythme des marées, variez les plaisirs sur la plage surveillée (en juillet-août) de La Hume : baignade, détente sur le sable, promenade entre mer et forêt, dégustation d'huîtres dans l'une des cabanes de cette commune au charme indéniable du bassin d'Arcachon... Des équipements sont mis à disposition : aires de jeux, pique-nique, buvette et location de paddles... Pour les plus courageux et sportifs : kitesurf possible. Label Handiplage niveau 2.

Comment s'y rendre ?

À vélo : passer par Cestas, Pierroton, Croix d'Hins, Marcheprime, Biganos et Le Teich. Distance : 59 km depuis le centre de Bordeaux (env. 3h06 de vélo avec un vélo sans assistance électrique).

En train : TER L41, Bordeaux-Gujan-Mestras. Arrêt gare La Hume (durée : 38 minutes), dès 7,50 € le trajet. Espace vélo gratuit. Dix minutes à pied de la plage.

Les plages centrale et d'Eyrac à Arcachon : l'une, familiale et animée, l'autre, calme

Comme son nom l'indique, la plage centrale d'Arcachon se trouve au cœur de la station balnéaire. Plage de sable, dotée d'une douche, elle s'étend le long du boulevard de la plage entre la jetée d'Eyrac et l'incontournable jetée Thiers sur environ 800 mètres. Elle est très animée avec ses restaurants, cafés, commerces, clubs pour enfants et autres structures gonflables... Pendant l'été, elle est surveillée par un poste de secours situé entre les deux jetées et comprend un accès pour les personnes à mobilité réduite. La mer est d'huile – nous sommes sur le Bassin d'Arcachon -, l'idéal avec des enfants.

Située entre le centre-ville et le port, la plage d'Eyrac est appréciée pour son calme. Elle est bordée par une piste cyclable et piétonne, aménagée sur le sable.

Comment s'y rendre ?

En train : TER L41, Bordeaux-Arcachon. Arrêt gare Arcachon (49 minutes), dès 5 € le trajet. Attention travaux prévus sur cette ligne jusqu'au 7 juillet. Plage centrale : 5 minutes à pied de la gare ; plage d'Eyrac : 10 minutes à pied.

À vélo : passer entre Pessac et Mérignac puis par Pierroton, Croix d'Hins, Marcheprime, Biganos, Le Teich, Gujan-Mestras et La Teste-de-Buch. Distance : 64 km (env. 3h27).

À lire aussi Bassin d'Arcachon, nos adresses confidentielles

La plage Pereire à Arcachon : très appréciée des enfants

Située à 68 km de Bordeaux centre (env. 3h35 à vélo non électrique), cette plage se trouve à la sortie de la ville, dans le prolongement de la plage du centre-ville en direction de la dune du Pilat. Comportant pinède et pelouse, jeux, deux clubs et un skate park, c'est l'une des plus agréables d'Arcachon et appréciée des enfants. Des restaurants de street food permettent d'y grignoter un bout. Plage surveillée pendant l'été et offrant un accès aux personnes à mobilité réduite.

Comment s'y rendre ?

En train : TER L41, Bordeaux-Arcachon. Arrêt gare Arcachon (49 minutes), dès 5 € le trajet. Attention travaux prévus sur cette ligne jusqu'au 7 juillet. Plage Pereire à 2,5 km à pied de la gare (env. 32 minutes à pied, 10 min. à vélo).

À vélo : passer entre Pessac et Mérignac puis par Pierroton, Croix d'Hins, Marcheprime, Biganos, Le Teich, Gujan-Mestras et La Teste-de-Buch. Distance : 68 km depuis le centre de Bordeaux (env. 3h35 de vélo).

Les plages Daniel Meller et de la corniche à Pyla-sur-Mer : de très beaux points de vue

La plage Daniel Meller, du nom du créateur du Pyla, s'étend entre le quartier du Moulleau à Arcachon et le Pyla-sur-Mer. Il s'agit d'une longue plage étroite de sable fin avec une belle vue sur le Cap Ferret en face et la Dune du Pilat sur la gauche. S'y trouve le Cercle de voile du Pyla-sur-Mer. Quant à la plage de la Corniche, elle se trouve au pied de la fameuse Dune du Pilat, plus haute dune d'Europe, culminant à 102 m. À son sommet, on peut désormais constater les ravages causés par les incendies de l'été 2022. Cette plage fait face au banc d'Arguin. Elle arrive en deuxième position du classement mondial des plus belles plages du monde selon un top 50 établi par le journal britannique *The Guardian* en 2016.

En train et bus : prendre le TER F41 à la gare Bordeaux Saint-Jean jusqu'à La Teste (46 min.), puis le bus L04 jusqu'à la mairie du Pyla (15 min.), puis le bus L03 jusqu'à la Dune du Pilat (8 min.). Tarif du TER : 12,20 €.

À vélo : passer par Pessac, Pierroton, Croix d'Hins, Marcheprime, Biganos, Le Teich, Gujan-Mestras, La-Teste-de-Buch. Distance : 72 km (env. 3h53), 70 km (env. 3h48).

À lire aussi [Doit-on écrire Dune du Pilat ou du Pyla ?](#)

Les plages d'Andernos-les-Bains : au rythme des marées

Elles s'étendent sur 5,4 km de sable fin et ont chacune leur spécificité : la plage des Quinconces offre une beauté sauvage et authentique, celle, plus animée, de la Jetée se trouve à deux pas des commerces et, plus familiale, celle du Bétey possède une aire de jeux et un club de plage. Deux fois par jour, la marée monte et descend sur le bassin d'Arcachon à des heures et hauteurs variant quotidiennement. On s'adapte : à marée haute, on alterne entre baignades, dégustation de glaces les pieds dans l'eau, promenade en catamaran direction l'île aux Oiseaux et ses fameuses cabanes tchanquées et flâneries en ville ; à marée basse, les plages deviennent un immense terrain de jeu, où l'on peut partir à la recherche de coquillages et crabes en parcourant l'estran.

Comment s'y rendre ?

En bus : liaisons régulières avec la ligne TransGironde 601 Bordeaux (Quinconces)-Lège-Cap Ferret, arrêt Andernos (env. 1h10). Tarif : 2 €. Voir : bassin-arcachon-info.com/

Les plages d'Arès : familiales et paisibles

Le plan d'eau de St Brice, alimenté par l'eau du bassin, constitue le lieu idéal pour un moment plage en famille : les enfants s'éclaboussent ou construisent des châteaux de sable pendant que les parents lisent sous les parasols. Beach volley et slackline sont aussi possibles. La plage du Triangle Pereire, privilégiée des Arésiens, offre une atmosphère tranquille : à l'ombre des pins, laissez-vous bercer par le tintement des mats des voiliers. Au programme : baignade pour se rafraîchir ou sieste sous les conifères selon la hauteur de l'eau.

Comment s'y rendre ?

En bus : liaisons régulières avec la ligne TransGironde 601 Bordeaux (Quinconces)-Lège-Cap Ferret, arrêt Arès (env. 1h25). Tarif : 2 €. Voir : bassin-arcachon-info.com/

À lire aussi [À Bordeaux, dix tables qui bousculent la tradition](#)

Les plages de Lège-Cap-Ferret : l'embaras du choix !

Grâce à ses 25 km de plages, la presqu'île de Lège-Cap-Ferret comporte au moins dix spots où se baigner. À Claouey, la plage de la Croix des Marins, reconnaissable à une croix blanche plantée dans le sable, offre une vue imprenable sur la Dune du Pilat. L'intimiste plage des Jacquets constitue une belle étendue de sable presque secrète au bord du village ostréicole éponyme. Entre les villages de Petit et Grand Piquey se trouve

la plage de la Pointe aux Chevaux, qui est, pour beaucoup la plus belle du Cap Ferret. Aux allures tropicales, elle offre un superbe panorama sur l'île aux Oiseaux. À la plage des Hirondelles, ne loupez pas la belle villa 19^e. Et, plage de l'Herbe, la Chapelle sur la plage, à proximité des parcs à huîtres. La plage du Centre est la plus animée et prisée car située sur le boulevard du Cap Ferret. Côté océan, la plage du Truc Vert et celle du Grand Crohot, mêlant forêt de pins, dunes de sable et grosses vagues, raviront les amateurs de nature sauvage et de surf.

Comment s'y rendre ?

En bus : liaisons régulières avec la ligne TransGironde 601 Bordeaux (Quinconces)-Lège-Cap-Ferret (env. 1h35). Tarif : 2 €. Voir : bassin-arcachon-info.com

Le Moutchic ou les plages de Lacanau Océan : le calme du lac versus la fougue de l'océan

Située le long du lac de Lacanau, à proximité du village Le Moutchic, la plage éponyme est idéale pour les familles avec jeunes enfant et les personnes handicapées (label Handiplage). Elle est ombragée, recouverte de sable et d'herbe, sans vagues, et sa baignade surveillée l'été. La location de planche à voile, paddles, canoés et pédalos y est possible : on recommande ! Aire de pique-nique et sanitaires publics présents. De l'autre côté de la route, possibilité de se sustenter : deux restaurants avec vue sur le lac, baraques à frites, crêpes, glaces...

Plus loin, Lacanau Océan dispose de 15 km de plages de sable aux ambiances différentes : la plage centrale est la plus fréquentée, celle des écureuils (ou plage sud), la plus familiale ; sur la plage du Lion se trouvent d'anciens blockhaus et des fortifications datant de la seconde Guerre mondiale. Sur toutes, la plus grande prudence s'impose : des baïnes, sortes de piscines naturelles générant de forts courants vers le large, s'y forment régulièrement.

Comment s'y rendre ?

À vélo : depuis le miroir d'eau, rejoindre Bordeaux-Lac, passer à proximité de la réserve naturelle des marais de Bruges, traverser Saint-Médard-en-Jalles, une forêt de pins puis Salaunes, poursuivre jusqu'à Sainte-Hélène puis bifurquer à gauche en direction de Saumos avant de remonter en direction du lac de Lacanau, où se trouve la plage du Moutchic. Distance : 59 km (env. 3h06 min. avec un vélo sans assistance électrique).

Continuer vers la station balnéaire Lacanau -Océan. Distance : 64,2 km (env. 3h28 min.).

En bus : prendre la ligne 702 (4 arrêts possibles dans Bordeaux) direction Lognarisse. Sortir à Le Moutchic (durée : 1h40) ou à Lacanau Océan (durée 1h50). Tarifs : 2 € l'aller simple, 3,60 € l'aller-retour.

Les plages de Soulac-sur-Mer : originales !

Elles s'étendent sur 7 km et sont accessibles via de nombreux chemins cavaliers et sentiers pédestres. Il y en a pour tous les goûts : la plage centrale, plage principale de Soulac, est surveillée et proche du centre-ville ; la plage des Arros, au nord, offre des piscines naturelles, où les petits peuvent s'ébrouer sans danger, et balade chargée d'Histoire possible autour des bunkers, vestiges de la 2^e Guerre mondiale ; la plage de l'Amélie est située à l'écart du centre-ville dans le petit hameau de l'Amélie, connecté à la véloroute Vélodyssée. Sauvage et victime de l'érosion côtière, elle est néanmoins surveillée et située sur la gauche de la ravissante chapelle de l'Amélie (1882). Des « tiralos » sont disponibles pour les personnes à mobilité réduite sur chacune des plages surveillées.

Comment s'y rendre ?

En train : TER L42, Bordeaux- Soulac-sur-Mer . Arrêt : gare de Soulac-Sur-Mer (1h43), à partir de 20 € le trajet.

Le covoiturage, une autre option

Pas de train ni de bus disponible ? Covoiturez ! Via Blablacar ou Klaxit. Reste sinon le stop pour rejoindre la côte. Bon à savoir : les TER et autobus TransGironde acceptent les vélos, dans la limite des places disponibles.



L'une des plus belles plages de France cette année se trouve à 1h30 de Nantes



Publié le 10 juillet 2023 à 13h50

par Laura P

Philippe Turpin / Photononstop

La saison estivale bat son plein et nous sommes tous à la recherche, chaque week-end, de LA plage idéale à proximité pour faire un plongeon. Pour vous aider dans cette quête de coquillages et crustacés, voici le classement des 7 plages de France qui ont obtenu le Pavillon Bleu 2023.

La **Pavillon Bleu** est un label qui distingue les plages et points d'eau qui respectent plusieurs critères bien définis tels que : la gestion des déchets, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la préservation de la biodiversité et surtout la propreté de l'eau. Des éléments qui finalement, mettent de côté un bon nombre des plages de nos magnifiques côtes méditerranéennes. Pourtant, l'une d'entre elles ressort sans difficulté dans ce classement : la **plage de Cyrnos à La Ciotat**.

La **plage de Cyrnos**, pourtant au coeur de la ville de La Ciotat est bien moins "réputée" que les criques du parc Mugel, répond à tous les critères de sélection du Pavillon Bleu. avec sa vue sur l'**île Verte**, son accessibilité simple, sa proximité des marchands de glaces et autres adresses à découvrir sans tarder, sa propreté, sa vue imprenable sur les falaises du Bec de l'Aigle et l'île Verte, elle est effectivement très bien positionnée en matière de spot de baignade. Parfaitement aux normes et dotée d'installations entretenues (air de jeux, toilettes, douches...), elle se fait le point de raliement des amateurs de sports nautiques comme des adeptes du farniente. Enfin, elle dévoile, en fin de journée, un coucher de soleil à couper le souffle.

Pour ce qui est du reste du classement, on trouve également comme spot parfait pour se baigner (et plus encore) en été :

Abonne-toi à la newsletter pour rester connecté !

La **Pavillon Bleu** est un label qui distingue les plages et points d'eau qui respectent plusieurs critères bien définis tels que : la gestion des déchets, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite, la préservation de la biodiversité et surtout la propreté de l'eau. Des éléments qui finalement, mettent de côté un bon nombre des plages de nos

magnifiques côtes méditerranéennes. Pourtant, l'une d'entre elles ressort sans difficulté dans ce classement : la **plage de Cynros à La Ciotat**.



Baie de la Ciotat - Altivue ©

La plage de Cynros, pourtant au coeur de la ville de La Ciotat est bien moins "réputée" que les criques du parc Mugel, répond à tous les critères de sélection du Pavillon Bleu. avec sa vue sur l'île Verte, son accessibilité simple, sa proximité des marchands de glaces et autres adresses à découvrir sans tarder, sa propreté, sa vue imprenable sur les falaises du Bec de l'Aigle et l'île Verte, elle est effectivement très bien positionné en matière de spot de baignade. Parfaitement aux normes et dotée d'installations entretenus (air de jeux, toilettes, douches...), elle se fait le point de raliement des amateurs de sports nautiques comme des adeptes du farniente. Enfin, elle dévoile, en fin de journée, un coucher de soleil à couper le souffle.

Pour ce qui est du reste du classement, on trouve également comme spot parfait pour se baigner (et plus encore) en été :

La Plage de Porto Pollo à Serra di Ferro (Corse du Sud)

Le Lac Vert à Catus (Lot)

La Plage Flandre Dunkerque à La Tranche-sur-Mer (Vendée)

La Plage de la Chambrette à Verdon-sur-Mer (Gironde)

La Plage du Trez Goarem à Audierne (Finistère)

La Plage de Porsman à Plouarzel (Finistère)

Parmi les plages labellisées des Bouches-du-Rhône (13) qui n'ont pas été incluses dans le classement cette année mais qui y sont toujours présentes : la Plage de Champigny à Berre l'Étang, le Bestouan à Cassis, le Cavaou à Fos-sur-mer, la plage de bottai à Port-de-Bouc, la plage des cabassons à Saint-Chamas ou encore la Corniche de Sausset-les-Pins.



Plage du Bastouan à Cassis - barmalini ©



Partez en escapade! – Vibrante et élégante, Bordeaux change à vue d'œil

Capitale de la Nouvelle-Aquitaine, la ville girondine enchaîne les mutations urbanistiques. Elle n'enivre pas que les amateurs de vin. La preuve en 5 coups de cœur. Getty Images

Paris, Nice, Lyon, Saint-Malo, Toulouse... Posez la question à vos amis: au petit jeu de savoir quelle est la plus belle ville de France, il y a autant d'avis que de personnes autour de la table. Mais depuis une quinzaine d'années, il y a une petite métropole qui a fait son entrée dans le top 5 des citées que l'on se conseille volontiers et qui gagne le cœur des visiteurs: Bordeaux, près de 800'000 habitants, dont 265'000 dans son centre.

Longtemps, la Girondine avait la réputation d'être la «ville noire», hautaine et... pluvieuse. Depuis trente ans et sous l'impulsion de son ancien maire Alain Juppé, de grands chantiers ont transformé radicalement l'ambiance qui y règne. Une vaste mutation toujours en cours qui permet – n'en déplaise aux voisins Toulousains – de découvrir peut-être aujourd'hui... la plus belle ville de l'Hexagone, l'une des premières à avoir subi l'afflux en masse de Parisiens dès qu'elle a été mise à deux heures de TGV de la capitale.

Découverte de cette cité en pleine gentrification et au surnom tout poétique, «Le port de la lune», en 5 étapes incontournables.

Getty Images

L'ancienne cité portuaire, installée à une centaine de kilomètres de l'océan, a vu son activité maritime p riclitr dès le choc pétrolier des années 1970. Les hangars, casernes et autres infrastructures industrielles, longtemps laissés en friche urbaine, deviennent aujourd'hui, d'un côté comme de l'autre de la Garonne, des lieux où pulse la vie bordelaise.

Mais avant de s'aventurer dans les guinguettes au bord de l'eau, les bars branchés du quartier des Chartrons ou dans l'écosystème de Darwin – où se croisent familles, bruncheurs du dimanche, skateurs ou jeunes entrepreneurs de la green économie –, une balade le long des quais débute avec, en toile de fond, la splendeur historique de cette ville dont l'âge d'or fut marqué par le commerce de vin (et d'esclaves) ou la présence des rois de France lors de la conquête de l'Aquitaine. Ainsi que par trois siècles de domination anglaise. Témoins de cette époque: la radieuse place de la Bourse et son célèbre miroir d'eau, devenue la carte postale de la ville, ou l'esplanade des Quinconces, plus grande place de France avec ses 12 ha.

Getty Images

Avec le retour du tram, le centre a été d sengorg  de sa circulation. Bordeaux est devenu le paradis des vélos et des piétons. Classés à l'Unesco depuis 2007, 1810 ha de son centre – près de la moitié de la superficie de la ville – sont désormais choyés comme un trésor. Les façades ciselées sont restaurées; les pierres calcaires retrouvent leur blancheur. La «ville noire» perd ainsi un peu de son surnom.

En arpentant le lacs de rues médiévales ou le quartier royal parsemé de nobles édifices, ne soyez pas surpris de voir, partout, d'étranges visages vous sourire. Incrustés ou sculptés sur les façades, ce sont plus de 3000 mascarons qui participent à l'ornementation des bâtiments. On les découvre en musardant de place en place (mention spéciale pour celle, charmante, du Chapelet), dans le quartier Saint-Pierre ou en cherchant à rallier passages ou portes défensives. Ne pas manquer celle de La

Grosse cloche.

Longtemps, les crus bordelais se consommaient surtout en mangeant. Depuis une quinzaine d'années, la ville a suivi la mode des bars à vin. Il en a fleuri un peu partout, alternative branchée à un autre passe-temps incontournable à Bordeaux: rêvasser ou trinquer en terrasse, sur une placette confidentielle ou avec vue, par exemple, sur l'un des monuments du quartier Gambetta, entre cathédrale et palais transformé en musée.

Une autre mode, culinaire cette fois-ci, trouve aussi ses aises dans la capitale gironde: celle de la bistronomie. Dans tous les quartiers, de jeunes chefs inventifs s'installent pour défendre une cuisine inventive et tout en fraîcheur.

Gérald Cordonier

Si l'on aime Bordeaux pour ses vieux quartiers, il y en a des nouveaux qui voient surgir toute la modernité d'une architecture contemporaine défendue par les grands noms du moment, des Suisses Herzog et de Meuron au Danois Bjarke Ingels. C'est que les contours de la ville sont en train d'être redessinés, à l'instar d'Euratlantique près de la gare, le plus grand chantier de France actuellement, ou celui des Bassins à Flot, nouvel ensemble urbanistique à deux pas du centre-ville qui a pour emblème sa Cité du vin, signé par l'agence XTU.

Y aller : Bordeaux est à 1h15 d'avion de Genève. Vol direct avec easyJet, dès 85 euros. En TGV (7 h 30), il faut passer par Paris. En voiture, comptez 8 h.

Manger: Pour un dîner dans un restaurant chaleureux et abordable, dans un quartier en pleine renaissance, au 98 rue Fondaudège: Mets Mots, une adresse simple avec une cuisine pointue et de saison. Le chef, Léo Forget, magnifie les légumes avec audace. Infos: www.metsmots.fr. Une autre bonne adresse lancée, quant à elle, dans la course aux étoiles: Lil'home, restaurant bistronomique au cœur du quartier des Chartrons, ouvert par le chef Lilian Douchet, passé par «Top chef». Infos: lilhome-restaurant.fr

Dormir: Pour sentir pulser le pouls d'un quartier en mutation, l'hôtel Moxy (3*, dès 126 euros/nuit) est une bonne alternative du côté des Bassins à flot, à deux pas de la Cité du vin.

Infos: Les sites des offices de tourisme de la région sont une bonne base pour préparer son voyage et les itinéraires: www.bordeaux-tourisme.com www.medoc-atlantique.com www.medocvignoble.com www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

Étape quasi incontournable lorsque l'on voyage en famille, Les Bassins de Lumières et ses projections numériques monumentales immersives occupent une partie d'une ancienne base sous-marine construite durant la Deuxième Guerre mondiale pour abriter les sous-marins allemands et italiens. Mais la star des points de chute pour petits et grands est, depuis 2016, la Cité du vin.

Dans ce bâtiment tout en rondeur, on y découvre l'histoire de la vigne à travers les civilisations et les époques. L'expo, passionnante et unique, est ludique et interactive. Et se termine par une dégustation avec une vue imprenable sur les clochers et les ponts de Bordeaux. À savourer même sans nectar à la main, pour se convaincre, si cela n'est pas encore fait, que la capitale girondine est traversée de plein de vibrations nouvelles.

Getty Images

Depuis Bordeaux, c'est tous les coins du département de la Gironde qui peuvent se rallier en moins de deux heures. Mais si le bassin d'Arcachon, son Cap Ferret et sa dune du Pilat jouissent d'une réputation touristique de premier plan, si le village de Saint-Emilion (à l'est) est une excursion incontournable pour qui veut découvrir le vieux bourg d'où sortent des vins parmi les plus réputés au monde, il y a une région qui mérite vraiment le détour: le Médoc. On n'y trouve pas nécessairement les plus fameux

vignobles bordelais, mais sur cette langue de terre prise entre les eaux douces de l'estuaire commun de deux fleuves – la Garonne et la Dordogne – et les flots salés de l'Atlantique, il y a tout un monde de contrastes qui mérite à lui seul d'y passer quelques jours.

Entre routes des vins, traversée du parc naturel régional ou balade de plages en plages, chacun peut imaginer son itinéraire idéal, selon ses intérêts et envies d'activités. Car en moins d'une heure en voiture on peut passer de vignobles où se réalisent des crus charnus et pleins de finesses au sable fin et aux bunkers abandonnés du Mur de l'Atlantique – le système de défense imaginé par les Allemands lors de la dernière Guerre mondiale –, en passant par les forêts, puis marais et étangs qui constituent d'agréables buts de balades.

Dans le Médoc, le tourisme est doux. Les hôtels ne dépassent pas la vingtaine. Raison pour laquelle si l'on compte y passer quelques nuits et que l'on n'aime pas le camping, on optera, selon son budget, pour une chambre d'hôte ou – il ne faut pas boudier ce plaisir, pour une nuit au moins – une réservation dans l'un des nombreux châteaux qui allient au luxe la découverte d'une cave et de ses vignes qui, souvent, plongent vers l'estuaire. De là, on s'en va volontiers à pied à la découverte des carrelets, les cabanes de pêche (à grand filet) qui, perchés sur leurs pilotis, toisent la Gironde de leurs charmes désuets. À voir du côté du Phare de Richard à Jau-Dignac-Et-Loirac ou de Pauillac.

Pour savourer le calme d'une station balnéaire qui a su garder toute son authenticité, il y a **Soulac-sur-Mer**, au nord. Ces échoppes – des villas simples, d'inspiration arcachonnes mais aussi bordelaises – laissent flotter à travers toute la commune une ambiance bohème et familiale. Que l'on ne trouve pas, plus au sud, du côté de la populaire **Lacanau** ou de la plus bourgeoise Arcachon. De là, il est facile de rallier **Verdon-sur-Mer** pour s'en aller découvrir le fabuleux phare de Cordouan. Ou même Royan, station balnéaire bombardée en 1945, sur l'autre rive de l'Estuaire, qui constitue, aujourd'hui, un témoignage exceptionnel de l'architecture des années 1950. GCO

Quelques bonnes adresses

Où dormir? La Mancine Laulan, charmante maison d'hôte, chaleureuse et avec des chambres spacieuses (dès 72 euros/nuit), à Jau-Dignac-Et-Loirac, pas loin de l'Estuaire. Infos: lamancinelaulan.com

Pour plus de luxe: Château Laffitte Carcasset, l'une des plus anciennes propriétés au cœur du vignoble de Saint-Estèphe. Récemment rénovée, cette ancienne chartreuse propose 5 chambres stylées (dès 200 euros) dans un environnement classieux. Visite des caves en compagnie du Maître de chais possible. Infos: laffittecarcasset.com

Visite de cave?

De plus en plus de caves ouvrent leurs chais et proposent des dégustations. Deux adresses testées: Château Loudenne (XVIIe siècle) à Saint-Yzans-de-Médoc, récemment passé au bio. Site parfait pour des balades ou, mieux, savourer le pique-nique proposé, à déguster les pieds dans la Gironde. Infos: www.chateau-loudenne.com

Pour goûter à l'un des grands crus du Médoc, on s'arrêtera au Château Lynch Bages, près de Pauillac. Le Chaix, ultramoderne et dessiné par l'architecte Chien Chung Pei, se visite dans un hameau entièrement sauvegardé par le propriétaire. Infos: www.lynchbages.com

Si l'on souhaite s'en aller visiter Saint-émilion depuis Bordeaux, une solution consiste à le faire en excursion. En un jour, la visite du village pittoresque permet également de découvrir quelques autres domaines viticoles. La société A la française propose plusieurs catégories d'excursions, en minibus ou à vélo. Infos: www.alafrancaise.fr

Gérald Cordonier

est chef de la rubrique Culture et Magazines depuis 2017. Formé au sein de la rubrique locale puis chargé de l'actualité politique lausannoise, il a codirigé la rubrique Vaud et Régions de 2010 à 2013. En 2010, il a été nommé au Prix Suisse du Journalisme.



Découverte de la gironde et de son patrimoine centre de séjour Soulac

WWW.UNIDIVERS.FR

LE WEB CULTUREL BRETON



Catégories d'Évènement:

- Gironde
 - Soulac
- , 9 juillet 2023, Soulac.

Découverte de la gironde et de son patrimoine 10 – 21 juillet centre de séjour Soulac
sur inscription

centre de séjour Soulac 19 route l'Amélie Soulac 33780 Gironde Occitanie [{"type": "email", "value": "mjc.allobrogues@wanadoo.fr"}]

Dates et horaires de début et de fin (année – mois – jour – heure) :

2023-07-10T00:00:00+02:00 – 2023-07-10T09:00:00+02:00

2023-07-21T00:00:00+02:00 – 2023-07-21T23:59:00+02:00



Patrimoine mondial de l'Unesco: Le Phare de Cordouan , gardien de l'Estuaire de la Gironde

– Le Phare de Cordouan , gardien de l'Estuaire de la Gironde Posée à 8 km de la côte, cette résidence royale unique au monde est sublime et mystérieuse. Une visite à ne pas manquer.



Publié: 09.07.2023, 10h33



Le phare ne se visite qu'à marée basse. Un moment qui offre une vision magique de ce majestueux bâtiment.

Gérald Cordonier

On le voit de loin, au large de la pointe de Grave au bout de La Gironde ou depuis Royan, du côté de la Charente-Maritime. La nuit du haut de ses 67,5 mètres, il scintille au large. Le Phare de Cordouan est unique en Europe. Témoin de plus de 400 ans d'histoire, il a été imaginé

par les rois de France comme objet de prestige, posé sur l'Atlantique.

Ce digne héritier du phare d'Alexandrie devait en mettre plein la vue aux navigateurs étrangers. Il est le dernier encore habité en France. On vient le visiter, surtout, parce qu'il doit sa silhouette majestueuse à son statut de résidence royale. Difficile à croire qu'un tel petit palais de la Renaissance puisse exister à 8 km des côtes. Son architecture en fait l'un des monuments les plus délicats du pays. Sa situation, une excursion pleine d'aventure.

l'antique.

Ce digne héritier du phare d'Alexandrie devait en mettre plein la vue aux navigateurs étrangers. Il est le dernier encore habité en France. On vient le visiter, surtout, parce qu'il doit sa silhouette majestueuse à son statut de résidence royale. Difficile à croire qu'un tel petit palais de la Renaissance puisse exister à 8 km des côtes. Son architecture en fait l'un des monuments les plus délicats du pays. Sa situation, une excursion pleine d'aventure.

Imaginez! Au milieu des eaux hostiles sur un îlot rocheux à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde, Henri III lance la construction de ce monument en 1584, là où se dressait une chapelle depuis 1360. Selon la légende, un ermite était en charge de l'entretien du feu. Sept cents ans et quelques chantiers plus tard, ils sont quatre gardiens à, encore aujourd'hui, se relayer en duo pour veiller, 7 jours sur 7, hiver comme été, sur cette bâtisse massive qui guide les cargos et continue parfois à remplir des missions militaires quand elles ne sont pas liées à la biodiversité.

«On assure une présence 365 jours par an, avec une rotation d'une semaine sur place, assure Benoît, 44 ans et gardien titulaire du phare qu'il «habite» depuis 2012. Notre mission, c'est d'assurer une présence humaine. Cela a toujours été ainsi! Même lorsque l'armée allemande a occupé le site, durant la Deuxième Guerre mondiale, elle n'a pas quitté l'îlot.

L'homme connaît les moindres recoins et pierres du bâtiment. Comme son collègue Nicolas (45 ans), il s'est formé sur le tas. «Ici, on vit six mois par année en bottes, les autres six mois à pieds nus. On est les concierges, les électriciens, les mécaniciens et... les guides touristiques.»

Benôit et Nicolas, gardiens du phare.

Gérald Cordonier

D'avril à octobre, le site est effectivement ouvert aux visites. Prendre d'assaut le phare est une expérience en soi. Après une petite heure en vedette, le débarquement se fait par petits groupes grâce à un chaland amphibie qui, par-dessus les vagues, les bancs de sable et les rochers marins, amène les visiteurs à terre. L'opération prend quarante-cinq minutes.

«Approcher **Cordouan**, ce n'est jamais pareil d'une fois à l'autre, explique le capitaine. On n'y vient que lorsque les conditions sont optimales, en surveillant, après 2-3 jours de houle, le résiduel qui peut empêcher la manœuvre.» On n'y vient, surtout, qu'à marée descendante. Pour faciliter la navigation hors de l'Estuaire.

Pour garantir, sur place, un temps de visite convenable. Et graver un peu plus dans la mémoire la découverte de ce lieu magique. Sa tour élancée se reflète dans les vasques d'eau de mer, à l'arrivée. Au départ, une course contre la montre s'installe avec les eaux montantes qui se referment sur le phare et noient la jetée.

Deux phares en un

Le bâtiment que l'on découvre aujourd'hui est, en fait, la superposition de deux phares. De la résidence royale inaugurée en 1611, après vingt-sept ans de travaux, il ne reste que les deux premiers étages. À l'intérieur, on découvrira la majestueuse voûte, trace de la coupole qui coiffait l'édifice. Vers 1786, cette portion ainsi que sa flèche ont été remplacées par une tour élancée et massive érigée pour accroître la portée lumineuse de l'installation.

En 1823, Fresnel y installa, d'ailleurs, une lentille expérimentale, celle qui porte désormais son nom et a équipé tous les phares de la planète, grâce à sa capacité à projeter très loin son rayon lumineux. Aujourd'hui, la portée de **Cordouan** est d'environ 19 milles.

Atteindre la lanterne se fait au prix d'un effort et de 301 marches. Une montée qui, une fois passé le vestibule et ses fontaines ingénieuses où l'eau de pluie est récupérée, permet de découvrir l'appartement du roi – une salle d'apparat qui n'a, en vérité, jamais été utilisée par le moindre souverain – , puis la somptueuse chapelle Notre-Dame.

Vue d'extérieur.

Gérald Cordonier

Cordouan est le seul phare au monde à posséder un lieu de culte, volonté d'Henri IV pour afficher aux yeux de tous sa conversion au catholicisme. Sol en marbre gris, sculptures pleines de finesse, pilastres corinthiens, bénitiers en forme de coquillages... On comprend pourquoi la restauration du lieu réclame l'intervention des meilleurs ouvriers de France.

Il est rénové au moins deux fois par siècle. La dernière campagne a duré neuf hivers. Elle vient de se terminer, sous la conduite des communes voisines. Car s'il en a toutes les caractéristiques, **Cordouan** n'est pas un monument national. C'est un joyau régional qui a reçu les honneurs, en 2021, d'être inscrit sur la prestigieuse liste du Patrimoine mondial de l'Unesco. Pour la splendeur des deux premiers étages mais aussi pour les différentes salles supérieures qui, au gré d'un surprenant escalier en colimaçon, permettent au visiteur d'atteindre la chambre boisée de veille et la lanterne. «Elle est automatisée depuis 2006 et, avec les GPS, les navires ont gagné en autonomie, observe Benoît. Mais le phare garde son utilité. Et fait rêver tous ceux qui viennent le visiter.»

Cordouan quittent les visiteurs pour s'isoler derrière la massive muraille du phare." height="1600" width="1200" src="https://cdn.unitycms.io/images/0xFyOw7iaH49bO5dFbFlan.jpg?op=ocroped&val=1200,1200,1000,1000,0,0&sum=qehEZ9119Aw" draggable="false" loading="lazy" id="70a164b5">

Depuis des siècles quand la marée monte, les gardiens de **Cordouan** quittent les visiteurs pour s'isoler derrière la massive muraille du phare.

Gérald Cordonier

Pour les gardiens, il est devenu l'épicentre de leur vie. «Une semaine sans panne, ça n'existe pas. On vit loin des nôtres mais on ne s'ennuie jamais. Et on a appris à vivre différemment, au rythme des marées.» Sans oublier la météo! Quand la tempête se déchaîne, des rafales déboulent à 120 km/h.

Et quand les eaux remontent inévitablement, les gardiens prennent alors congé de leurs visiteurs. En quelques minutes seulement, leur phare se retrouvera entouré d'eau, ses murailles claquées par les vagues qui, depuis des siècles, protègent la structure centrale. Et bercent la solitude marine de **Cordouan**.

Le phare de **Cordouan** est desservi par deux compagnies qui partent l'une du Verdon-sur-Mer, l'autre de Royan. Départ en début de matinée, retour 4 heures plus tard. Tarif: de 45 à 63 euros, selon la saison et le point de départ. www.phare-de-cordouan.fr

Partez à la découverte d'autres destinations **Gérald Cordonier** est chef de la rubrique Culture et Magazines depuis 2017. Formé au sein de la rubrique locale puis chargé de l'actualité politique lausannoise, il a codirigé la rubrique Vaud et Régions de 2010 à 2013. En 2010, il a été nommé au Prix Suisse du Journalisme.Plus d'infos

Vous avez trouvé une erreur? **Cordouan**

%2C%20gardien%20de%20l%20Estuaire%20de%20la%20Gironde&body=J'ai%20trouv%C3%A9%20une%20erreur%20dans%20cet%20article%3A%20https%3A%2F%2Fwww.24heures.ch%2Fle-phare-de-cordouan-gardien-de-lestuaire-de-la-gironde-84



Sélection des meilleures activités à faire pendant les vacances d'été

- En famille
Laura
- il y a 21 heures
723



64
Facebook

C'est enfin le début des vacances d'été ! On vous a fait une sélection des **meilleures activités à faire** en famille pendant ces vacances d'été !

On part à l'aventure ? L'Accrobranche de **Lacanau** – L'Écopark Adventures

Lacanau - L'Écopark Adventures" width="1024" height="1024" data-lazy-srcset="https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-1024x1024.jpg 1024w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-300x300.jpg 300w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-150x150.jpg 150w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-768x768.jpg 768w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-570x570.jpg 570w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-500x500.jpg 500w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-1000x1000.jpg 1000w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-700x700.jpg 700w, https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n.jpg 1440w" data-lazy-sizes="(max-width: 1024px) 100vw, 1024px" data-lazy-src="https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/347273145_200383962960696_5748319214128987139_n-1024x1024.jpg" id="3ff969d6"> **Lacanau** - L'Écopark Adventures" width="1024" height="1024" id="8c8840a">

Si vous êtes en visite à **Lacanau** pendant ces vacances d'été et que vous recherchez une activité familiale amusante, ne cherchez plus ! **L'Écopark Adventures** est le **parc accrobranche** idéal, doté d'équipements de pointe. **Avec ses 10 parcours et ses 160 ateliers, dont 30 tyroliennes**, il offre des expériences adaptées à tous les niveaux de

difficulté (de 1 à 10). **Accessibles dès l'âge de 4 ans et sans limite d'âge**, ces parcours dans les arbres conviennent à toute la famille et peuvent être réalisés en toute autonomie.

En juillet et août, vous trouverez même un snack à l'intérieur du parc pour vous restaurer.

L'Écopark Adventures

Chemin de pitrot, 33680 Lacanau

07 86 95 94 62

Horaires : Ouvert tous les jours en Juillet/Août, de 10:00 à 20:00

Tarifs :

- **4-9 ans** : 20€ individuel / 18€ en groupe
- **10 ans et plus** : 25€ individuel / 23€ en groupe

Réservation obligatoire juste ICI

Les Labyrinthes de Maïs Géant du Temple & d' Hourtin

d' Hourtin " width="1024" height="512"
data-lazy-srcset="https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-1024x512.jpg 1024w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-300x150.jpg 300w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-768x384.jpg 768w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-1536x768.jpg 1536w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-1000x500.jpg 1000w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-700x350.jpg 700w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1.jpg 2048w" data-lazy-sizes="(max-width: 1024px) 100vw, 1024px"
data-lazy-src="https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/laby-medoc-labyrinthe-mais-1-1-scaled-1-1024x512.jpg" id="2138a481"> **d' Hourtin** " width="1024" height="512" id="66d44ff6">

Laby'Médoc c'est un labyrinthe de maïs géant où vous devrez **tenter de retrouver votre chemin**. Sur place, vous pourrez également opter pour l'un des **3 jeux disponibles** :

- **Le parcours pédagogique** – L'objectif est clair : munis d'une feuille de route et d'une carte, vous devrez résoudre les énigmes en localisant les panneaux dissimulés dans le labyrinthe.
- **Le parcours d'orientation** – Dans ce jeu, votre objectif sera de localiser le plus rapidement possible les balises dissimulées parmi les nombreux chemins du labyrinthe.
- **La grande nouveauté** – La chasse au trésor : Cette année, vous aurez l'opportunité de vous plonger dans le mystère des templiers ! Plongez dans une grande chasse au trésor

Des soirées à thème sont organisés en **nocturnes** telles que : (réservation obligatoire)

- **La soirée du Sorcier** : Préparez-vous, une personnalité bien connue dans le monde de la magie arrive à Laby'Médoc. Les acteurs du Laby'Médoc vous offriront un moment magique à travers des énigmes, du cosplay et des décors captivants.
- **La soirée Horreur** : Préparez-vous à relever le défi de trouver la sortie en traversant un labyrinthe parsemé d'obstacles et de créatures terrifiantes !

Laby Médoc Le Temple

Route du Porge, 33680 Le Temple

06 98 86 81 12

Laby Médoc d' Hourtin

1260 lieu dit Louley, 33990 Hourtin

07 68 75 86 91

Horaires :

- Tous les jours, de 10:00 à 18:30
- Nocturne : de 19:00 à 21:30

Tarifs :

Tarif Normal

- +12 ANS : 8€ & -12 ANS : 6€

Tarif de Groupe

- 6€ pour tous

Une réduction est appliquée à partir de 10 personnes composant le groupe.

Scolaire & ALSH

- 5€ pour tous

Place gratuite pour un animateur tous les 5 enfants

Soirée à thème

- +12 ANS : 13€ & -12 ANS : 11€

Réservez juste ICI pour tenter l'expérience

Les Forêts Magique de Saint- Loubès & du Bassin d'Arcachon





Si vous êtes à la recherche d'une **activité familiale sympa à faire proche de Bordeaux pendant ces vacances d'été**, ne cherchez plus ! **Les forêts magique à Saint-Loubès & du Bassin d'Arcachon** sont les endroits parfait. Cette activité inédite et unique en France propose une aventure féerique au cœur d'un espace naturel préservé.

Au programme, une balade dans des hectares de forêt, la recherche de créatures magiques, la résolution d'énigmes et de mystères. C'est une expérience magique, familiale et épique où chaque joueur devient le héros.

La Forêt Magique de Saint Loubès

38 Chem. de Reignac, 33450 Saint-Loubès
06 98 45 30 14

La Forêt Magique du Bassin d'arcachon

Domaine de Taures, 33470 Gujan-Mestras
06 68 07 46 75

Horaires : Tous les jours, de 10:00 à 18:00

Tarifs :

- **9€ pour les adultes**
- **8€ pour les enfants de moins de 12 ans**
- **Entrée est gratuite pour les petits sorciers de moins de 3 ans.**

Réservez juste ICI pour Saint Loubès

Réservez juste ICI pour le Bassin d'Arcachon

L'Accrobranche de Mérignac – Tepacap



Situé à Mérignac près de Bordeaux en plein coeur de **Décathlon Village**, le parc d'aventure en plein air vous propose pas moins de 6 activités originales :

Accrobranche, Labyrinthe mystère, Saut en chute libre, Monde des Pitchounes, Explor Game, Parcours d'orientation.

Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Venez en famille ou entre amis passer une journée trépidante, le tout dans un environnement naturel et rafraichissant !

Tepacap Mérignac

10 Rue Archimède, 33700 Mérignac

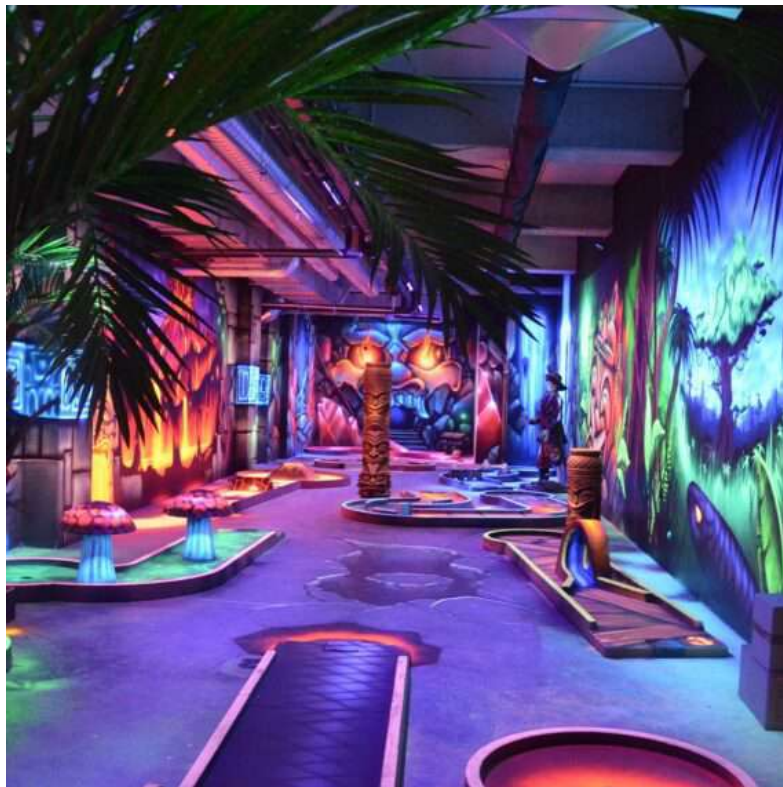
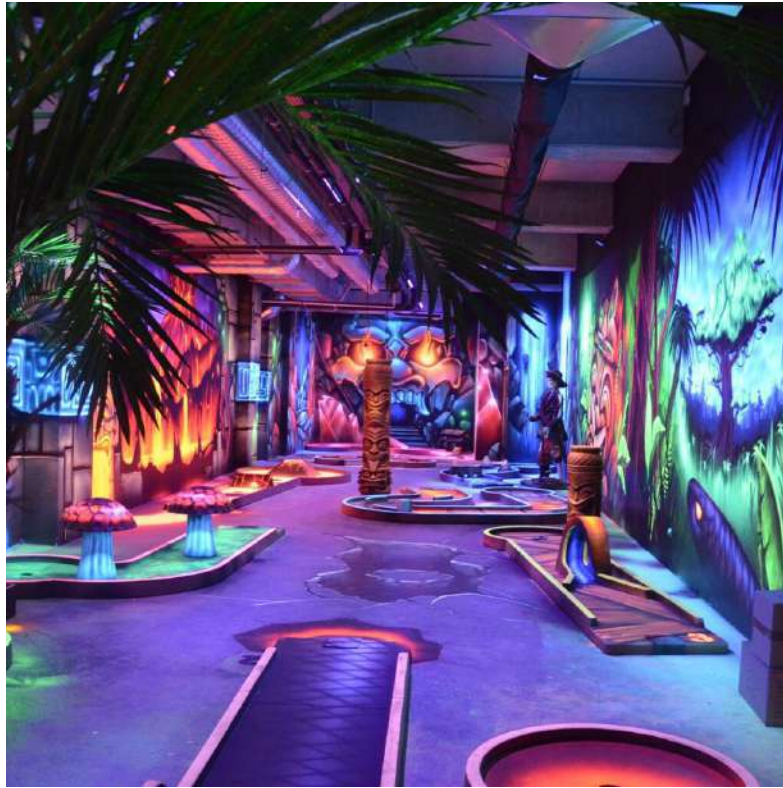
06 09 53 33 38

Horaires : Tous les jours, de 10:00 à 19:00

Tarifs : à partir de 17€

Réservez juste ICI

Ivazio Island & ses animations d'été



Ivazio Island, c'est un concept unique en Gironde qui regroupe, en un seul et même

endroit à **Bordeaux Lac**, les meilleures activités pour tous les groupes d'amis, les familles et même les entreprises. Bowling, karaoké, blind test, mini-golf, jeux vidéo, billard, flipper, bar. Ici, vous ne risquez pas de vous ennuyer.

Durant ces vacances d'été, Ivazio Island vous propose **des animations de folies** du Samedi 1er Juillet au Dimanche 03 septembre :

- **Happy Hour** : Tous les jours, **de 17:00 à 20:00**
- **Cocktail Master** : Tous les Vendredis, **à partir de 19:30**. Cocktail Master c'est un professionnel vous livre les secrets du Bar Tender et de la mixologie. Vous découvrez les gestes experts et apprenez à réaliser un cocktail différent à chaque séance. Places limités & **uniquement sur réservation juste ICI**
- **Le Trésor d'Ivazio Island** : Tous les Mercredis, **de 14:00 à minuit**. Inscrivez votre équipe de 3 à 5 participants à la Chasse au Trésor. Résolvez les énigmes, déjouez les pièges et suivez la piste du Capitaine Island. Chaque inscription vous assure de jouer une partie de bowling et une partie de mini-golf, mais également de tester une box Karaoké, jouer à l'arcade de votre choix et surtout, découvrir des cellules de Prison Island ! **Réservez juste ICI**
- **4 Strikes** : **Tous les Mardis**. Alignez 4 strikes de suite à votre partie de bowling & vous aurez 1 verre offert !
- **Crazy Monday** : Tous les Lundis, **de 17:00 à minuit**. Dès l'ouverture et jusqu'à la fermeture, jouez à tout ce que vous voulez : Prison Island, Bowling, Mini-Golf, Box Karaoké, Blind Test et jeux de sociétés pour seulement 25€ par personne.
- **L'After Beach** : Le 22 Juillet, **à partir de 19:30**. Une grande soirée musicale, avec des jeux et des cadeaux, des défis et des surprises !

Ivazio Island

10 Prom. Du Lac, 33300 Bordeaux

05 56 37 96 82

Horaires :

Tarifs :

Défiiez-vous à Battle Park – Saint-Médard-en-Jalles





Battle park, le plus grand parc de loisirs d'Aquitaine ! Venez vous éclater au sein de ce centre multi activités tout équipé de 30 000 m2 regroupant **du paintball, des jeux gonflables, du Foot en bulle, du ventr'gliss, du tir à la corde et des nouveautés récentes !** Le concept est transgénérationnel, il plaît aux petits comme aux grands, vous pourrez venir en équipe avec des âges et profils variés. Les petits loups seront ravis de vous accompagner dans ces aventures !

Battle Park

156 Rue Claude Debussy, 33160 Saint-Médard-en-Jalles

06 30 74 22 33

Horaires :

Tarifs : à partir de 25€

Pour plus d'infos

On se rafraîchit ? Profitez du soleil à la plage de Bordeaux Lac





La Plage de Bordeaux Lac est l'un des principaux spots pour les activités nautiques dans la métropole bordelaise. Avec ses 160 hectares, ce magnifique plan d'eau offre une multitude d'options pour les amateurs de sports nautiques.

Le club de l'Émulation Nautique de Bordeaux est un acteur majeur de la vie nautique du lac. Il promeut la pratique du sport de rame et propose des entraînements hebdomadaires toute l'année pour les adultes et les jeunes à partir de 10 ans.

De plus, des stages d'été d'une semaine sont proposés aux enfants de 11 à 15 ans, en juillet & en août.

Localisation : Bd Jacques Chaban-Delmas, 33520 Bruges

Contact : 0556507060

Horaires : du lundi au vendredi, de 09:00 à midi

Tarifs : 90€/ semaine (sauf la 1ère semaine, 72€)

Des journées en famille au parc Walygator d'agen





Découvrez Walygator, le premier parc d'attractions du Sud-Ouest de la France ! **Situé à Roquefort près d'Agen, entre Bordeaux et Toulouse**, ce parc familial attire environ 300 000 visiteurs chaque année. Avec une **vingtaine d'attractions** variées, Walygator offre une expérience divertissante **pour tous les âges**. Des montagnes russes palpitantes aux manèges familiaux, venez créer des souvenirs inoubliables dans cet environnement convivial.

Walygator, Agen

Château de Caudouin, 47 Rte d'Agen, 47310 Roquefort
05 53 96 58 32

Horaires : Tous les jours, de 10:00 à 18:00

Tarifs :

- **Billet Liberté Adulte** : 30€
- **Billet Liberté Enfant** : 25€
- **Billet 2 Parcs Adulte** : 44€
- **Billet 2 Parcs Enfant** : 37,50€
- **Pass Sensations** : 83€
- **Pass 2 Parcs** : 133€

Notre sélection des plages les plus proches de Bordeaux





Un des gros atouts de notre belle ville est sans aucun doute **sa proximité avec la plage** . A vous les plages de sable fin, les vagues et la bronzette **à moins d'une heure de Bordeaux**. Découvrez notre sélection des plages les plus proches de Bordeaux.

Découvrez notre sélection des plages proches de Bordeaux

Notre sélection des lacs les plus proches de Bordeaux





Si notre région possède parmi les plus belles plages océanes du monde, elle regorge également **de lacs qui valent le détour**. Beaucoup moins peuplées que les plages du littoral, elles font également le bonheur des familles qui s'y baignent en toute sécurité durant les vacances d'été.

Découvrez notre sélection de lacs les plus proches de Bordeaux

Surf Électrique sur le Lac à Maguide – Bisca Glisse



Vivez une expérience unique sur des planches de **surfs électriques sur le lac Maguide à Biscarrosse**. Du lever au coucher du soleil et 7 jours sur 7 ! Les sessions durent entre **1:00 & 1:15 minutes** en fonction du nombre de personnes sur le bateau. **Accessibles à tous à partir de 12 ans**, ces planches vous feront (re)découvrir le lac à Maguide comme vous ne l'avez jamais vu

Bisca Glisse

Chemin de Maguide, 40600 Biscarrosse

06 85 70 04 28

Horaires : Tous les jours, de 08:00 à 21:00

Tarifs : 50€ par personne

Une Journée Wakeboard sur le Lac de **Carcans Maubuisson** – Aventura Gliss

Carcans Maubuisson - Aventura Gliss" width="1024" height="712"

data-lazy-srcset="https://quoifaireabordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/29227077

3_433705615430952_3702474823461381105_n-2-1024x712.jpg 1024w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2-300x208.jpg 300w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2-768x534.jpg 768w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2-1536x1067.jpg 1536w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2-700x486.jpg 700w,
https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2.jpg 2048w" data-lazy-sizes="(max-width: 1024px) 100vw, 1024px" data-lazy-src="https://quoifairebordeaux.com/wp-content/uploads/2023/07/292270773_433705615430952_3702474823461381105_n-2-1024x712.jpg" id="7f9474bc">
Carcans Maubuisson - Aventura Gliss" width="1024" height="712" id="6c00c0ac">

Avec Aventura Gliss, je vous propose de privatiser un bateau avec la championne d'Europe de ski nautique et championne de France de wakeboard "Laura Phily" (rien que ça), pour aller faire une **demi-journée ou une journée de wakeboard**, de **Wake surf**, de **ski nautique**, ou de **foil** (à vous de choisir), sur le **Lac de Carcans Maubuisson**.

Aventura Gliss Maubuisson

Lac Carcans Maubuisson

07 88 45 69 67

Horaires :

- **Lundi – Dimanche : de 9:00 à 20:00**
- **Sessions Sunset : 19:30 à 22:00**

Tarifs : à partir de 20€

Réservez votre session juste ICI

Aquapark Biscarosse : Le plus grand parc aquatique gonflable au monde





Fort de 15 ans d'existence, l'**Aquapark** est le **plus grand parc aquatique gonflable au monde**. Trampolines, balançoires, toboggan géant, mur d'escalade et catapulte géante, l'immense parcours est entièrement fait de structures gonflables posées dans l'eau du lac. En famille ou en EVG, de jour ou en nocturne, **c'est "THE" activité pour s'éclater pendant ces vacances d'été.**

Aquapark Biscarosse

18 Chemin de Maguide, 40600 Biscarosse

06 51 50 25 65

Horaires : Tous les jours, de 11:00 à 20:00

Sans réservation

Tarifs :

- **1:00 : 15€**
- **2:00 : 20€**

Aqualand : Le plus grand parc aquatique de la Côte Atlantique





Aqualand Bassin d'Arcachon est le plus grand parc aquatique de la Côte Atlantique. Il est situé à Gujan-Mestras au sud du bassin d'Arcachon en Gironde. Après deux nouvelles attractions en 2011 (Boomerang et Tornado), le parc s'est encore agrandi en 2012 avec un équipement dédié aux enfants : Children's Paradise. En 2013, c'est un toboggan 6 pistes, Super Racer, qui était la grande nouveauté, et plus récemment, en 2019, Lagoon Paradise. **L'endroit idéal pour passer vos vacances d'été**

Aqualand Bassin d'Arcachon

Rte des Lacs, 33470 Gujan-Mestras

05 56 66 39 39

Horaires : Tous les jours, de 10:00 à 19:00

Tarifs : à partir de 25€

Réservez votre journée juste ICI

Découvrez d'autres bons plans pour cet été :

- Descente de canoë-kayak de la Leyre au Bassin d'Arcachon
- Soirée exclusive au Cloître des Cordeliers avec l'IBOAT
- Eysines : Astérix et Obélix, Mission Cléopâtre en plein air
- NOUVEAU : Une murder party immersive dans un château à 20 min de Bordeaux



En images : les juilletistes au rendez-vous sur les plages de Lacanau

Les plages de Lacanau ont retrouvé leurs serviettes de plages et parasols plantés dans le sable, en ce premier week-end de vacances scolaires estivales.

Mais la vigilance était de mise sur le littoral Atlantique, en raison du risque de baïnes



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161532-6t2a726.jpg>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1000x500/20230709161532-6t2a726.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709162040-6t2a7973.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709162041-6t2a8479.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161515-6t2a7117.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161532-6t2a731.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161521-6t2a7614.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161526-6t2a7436.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161541-6t2a8499.jpg?v=1688915695>



<https://media.sudouest.fr/15875062/1200x-1/20230709161538-6t2a7725.jpg?v=1688915695>





HOURTIN : Un cadre relaxant avec des eaux cristallines

HOURTIN : Un cadre relaxant avec des eaux cristallines">



08 Jul2023

Written by Floriane. Posted in A LA UNE, EVASION



Les plages de France les plus populaires en 2023 !

Bienvenue dans notre visite virtuelle du magnifique littoral

français?! Ses plages sont parmi les plus éblouissantes d'Europe et regorgent de beauté et d'histoire. Que vous soyez adepte du bronzage, des sports nautiques, de la nature ou de la culture, vous trouverez sans aucun doute votre bonheur dans cette liste.

Holidu, le portail de réservation de locations de vacances, après une recherche approfondie des données d'Instagram et de TikTok, a révélé les plages les plus populaires de France et d'Europe sur les médias sociaux. Alors prenez vos lunettes de soleil, mettez de la crème solaire et préparez-vous à vous immerger dans la beauté des meilleurs trésors de France.

Rendez-vous ici pour consulter les données complètes de l'étude :

<https://www.holidu.fr/locations-de-vacances/france#plages>

Plage centrale Hourtin | 9 933 Hashtags Instagram & 173 863 TikTok vues sur TikTok

La Plage Centrale Hourtin, située sur la côte atlantique, apparaît sans étonnement dans notre liste. Avec 9 933 hashtags Instagram et 173 863 vues TikTok, cette plage constitue un cadre relaxant avec ses eaux cristallines rafraichissantes et son sable fin. Les visiteurs peuvent profiter de moments de détente et d'évasion dans un environnement naturel préservé, propice à la relaxation et à la contemplation.



Des soirées dégustations locales au cœur des vignes cet été

Après une après-midi de détente à la plage, l'Office de tourisme Médoc plein Sud et l'Office de tourisme Médoc Atlantique proposent de poursuivre la journée avec les Afterbeach

Pour cette nouvelle édition 2023 des Afterbeach, les Offices de tourisme Médoc plein Sud et de tourisme Médoc Atlantique organisent cet été, en partenariat avec dix châteaux médocains, des événements conviviaux permettant de découvrir les délices viticoles de la région, dans un...

Pour cette nouvelle édition 2023 des Afterbeach, les Offices de tourisme Médoc plein Sud et de tourisme Médoc Atlantique organisent cet été, en partenariat avec dix châteaux médocains, des événements conviviaux permettant de découvrir les délices viticoles de la région, dans un cadre pittoresque.

Connaisseurs ou simplement en quête d'une expérience gastronomique atypique, ces Afters du Médoc sont l'apéro idéal pour clore une journée parfaite à la plage.

Au menu des soirées dégustations

Chaque mercredi et jeudi soir des mois de juillet et août, de 17 à 21 heures, les Afterbeach convient les volontaires à des dégustations dans les châteaux du Médoc. Installé confortablement dans les jardins, dans un salon ou même dans les chais, les participants auront l'occasion de goûter aux délices des vignobles locaux.

Chaque soirée propose une visite guidée du domaine suivie d'un apéro. Il sera possible de découvrir les secrets de la viticulture et apprendre les subtilités de la dégustation auprès d'experts médocains. Une planche ou assiette apéritive composée de charcuterie, fromage et spécialités locales accompagnera un verre de vin. Les inscriptions sont fortement recommandées pour garantir sa place.

Voici quelques-uns des événements programmés sur le mois de juillet :

Mercredi prochain au château Lestage à Lustrac-Médoc avec visite du domaine, planche composée de sept mets aux saveurs locales et dégustation de trois verres de vin. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et de 15 euros par enfant. Présence d'un food truck glacier pour les plus gourmands.

Jeudi prochain au château Bellerive à Valeyac. Au menu découverte de la propriété, assiette charcuterie et fromage avec dégustation de quatre vins. Un jeu concours permettra aux participants de gagner un Magnum du château Bellerive. Les tarifs sont de 15 euros par adulte et de 10 euros par enfant.

Mercredi 19 juillet au château Lalaudey à Moulis-en-Médoc. Au programme, visite du vignoble, assiette mixte et dégustation de deux vins. Les tarifs sont de 12 euros par adulte et de 5 euros par enfant.

Mercredi 26 juillet au Château Fourcas Hosten à Lustrac-Médoc. Découverte du domaine, mise à disposition de jeux (pétanque, fléchettes, molky), assiette charcuteries, fromages et crudités avec dégustation de deux verres de vin. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et de 10 euros par enfant.

Jeudi 27 juillet au château Carmenère à Queyrac. Visite de la propriété, assiette de charcuterie et fromage avec dégustation de quatre vins. Un Magnum du château Carmenère Petite-Réserve 2020 sera également mis en jeu. Les tarifs sont de 20 euros par adulte et 10 euros par enfant.

Ces événements se poursuivront tout au long du mois d'août, offrant ainsi de nombreuses opportunités de découvrir les vins et les saveurs uniques du Médoc.



<https://media.sudouest.fr/15829535/1200x-1/medoc-b7930bd1461d4fdeb2d9cb393ca08156-235026-ph1.jpg>





Une cabane sur l'eau à louer pour les vacances



Avec son esprit régressif, la cabane sur l'eau a l'art et la manière de nous transporter ailleurs. Au milieu de la nature, loin du tumulte du quotidien, ces vacances sont l'occasion de se retrouver ensemble en toute simplicité. Dans ces petites maisons en bois, rustiques ou contemporaines, tout près de Paris ou à des milliers de kilomètres, louer une cabane pour les vacances nous ramène à l'essentiel. Le fait de les choisir sur l'eau décuple la sensation d'être au bout du monde. Une idée de micro-aventure en France, parfois plus loin, pour jouer aux Robinsons ! Découvrez nos 10 cabanes coups de coeur à louer pour des vacances sur l'eau.

Lire plus

Dans l'air du temps, les adresses de cabanes en location sur l'eau sont de plus en plus nombreuses. Si elles évoquent dans notre imaginaire collectif un confort rudimentaire, leurs propriétaires s'efforcent désormais de créer des univers douilletts où l'on se réfugie avec plaisir. Au coeur de l'expérience, le lien tissé avec la nature. Avec des fenêtres ouvertes sur les arbres, une terrasse sur la rivière ou posée sur le sable, les éléments naturels sont omniprésents et offrent un véritable terrain de jeu. Une partie de pêche, une balade au bord de l'eau ou dans les montagnes, le plus important est de profiter de l'instant présent.

>> A voir aussi >> Cabane dans les arbres : 10 adresses perchées pour déconnecter

Une pause paisible sur le Lac de Pélisse (Douzains, Lot-et-Garonne) - Bercées au gré des mouvements de l'eau, les cabanes du Lac de Pélisse naviguent lentement selon le vent pour une expérience au calme. Dans le respect de la nature et dans une démarche durable, elles ont été construites en matériaux nobles tels que le mélèze ou la laine de mouton pour l'isolation. En totale déconnexion, les cabanes sur l'eau au beau milieu du lac sont accessibles depuis une barque.

Abracadaroom

Toutes les informations sur la Cabane des Saules Plus d'info : la Cabane des Saules, domaine du Lac de Pélisse 47084 Douzains, abracadaroom.com/fr/reservation-lac-de-pelisse-cabane-sur-leau-cabane-des-saules-1428/, @abracadaroom

Abracadaroom

Un lieu d'évasion en pleine forêt à moins de deux heures de Paris (Tourouvre au Perche, Normandie) - À l'abri du tumulte de la ville et au bord d'un lac, dans un vaste domaine de la campagne perchoise, Casa Rosalie est une parenthèse en pleine nature pour déconnexion garantie. Le lieu abrite trois cabanes cosy à l'architecture contemporaine et à l'atmosphère travaillée pour profiter en famille ou entre amis dans un décor simple, intime et chaleureux. Conçues avec des matériaux responsables et recyclables, les maisons se confondent dans le paysage. Avec une piscine privée chauffée toute l'année (pour deux des trois maisons) et un bain norvégien installé sur le lac, la destination est paisible à toutes les saisons.

Casa Rosalie

Toutes les informations sur Casa Rosalie Plus d'info : Casa Rosalie, 61190 Tourouvre au Perche, abnb.me/tYIkCftbEvb, [@casa_rosalie](#)

Casa Rosalie

Une cabane sur l'eau à louer en pleine nature (Joncherey, Territoire de Belfort) - Perchée sur pilotis avec vue sur l'étang et la forêt, la cabane Découverte du domaine Coucoo Grands Reflets est assez vaste pour accueillir toute une famille ou une bande d'amis grâce à ses deux chambres mais aussi un salon chaleureux. Même en étant en pleine nature, vous profitez d'un certain confort avec un petit-déjeuner livré à la cabane et la possibilité d'agrémenter le séjour d'un apéritif ou d'un dîner aux saveurs locales façon panier gourmand. À retrouver aussi, à l'intérieur de la cabane : des peignoirs à disposition, des toilettes sèches et une réserve d'eau. Sur la terrasse, le bain nordique offre un moment de détente face à l'étendue d'eau.

Pierre Baëlen / Coucoo Cabanes

Toutes les informations pour Coucoo Grands Reflets Plus d'info : cabanes sur pilotis au bord de l'eau, Les Cabanes des Grands Reflets (90100 Territoire de Belfort), ouvertes depuis mi-mai 2023, Etang Verchat 9010 Joncherey, tél. : 03 84 77 00 10, cabanesdesgrandsreflets.com, [@coucoocabanes](#)

>> A parcourir aussi >> Des maisons où l'on rêve de passer nos vacances !

Pierre Baëlen / Coucoo Cabanes

Des cabanes et des lodges avec l'océan pour horizon (Lassarga, Maroc) - Dans le petit village de pêcheurs de Lassarga, à l'extrême sud de la péninsule de Dakhla au Maroc, les cabanes et les lodges sont posés entre la lagune et l'océan Atlantique. Spot rêvé pour tous amateurs de sport et de sensations fortes comme le surf, le kind surf, le wind surf ou le wingfoil, Ocan Vagabond à Dakhla Lassarga propose plusieurs types d'hébergement. Avec un esprit ecolodge, les tentes ou les bungalows se confondent dans le décor. À quelques mètres de l'eau, entre le bruit des vagues et l'énergie de l'océan, le lieu se prête volontiers à l'apaisement.

Ocean Vagabond

Toutes les informations sur Ocean Vagabond Plus d'info : surfcamp, kitecamp, ecolodge et restaurant Ocean Vagabond Dakhla Lassarga, Pointe de Lassarga 70000 Dakhla, Maroc, tél. : +212 67 10 10 301, oceanvagabond.com/mobile/fr/dakhla-maroc/, [@oceanvagabonddakhla.lassarga](#)

Ocean Vagabond

Sur le lac, une cabane perchée (**Lacanau**, Gironde) - Tout près de Bordeaux, **Lacanau** Lodge est une cabane sur l'eau d'environ 40 mètres carrés à louer et destinée à quatre personnes. En famille ou entre amis, c'est une adresse où se ressourcer dans un cadre slow life. Au bout du ponton, un canoë ou un paddle permettent de se balader sur le lac. À la façon d'une cabine de bateau, l'esprit est minimaliste et cosy pour se

déconnecter dans un décor préservé. À proximité, une piscine et des cours de tennis agrémentent le séjour.

Lacanau Lodge / Agence GW

Toutes les informations sur Lacanau Lodge Plus d'info : Lacanau Lodge, lac de Lacanau, 33 680 Lacanau, tél. : 06 64 85 11 48, lacanau-lodge.com, [@lacanau_lodge](#)

Lacanau Lodge / Agence GW

Un chalet flottant sur le lac (Sablons, Gironde) - À la façon d'une cabane sur l'eau, cette adresse est vouée à se ressourcer en pleine nature en profitant d'un cadre paisible. Face au lac, certains profitent tranquillement du séjour pour se déconnecter du monde. D'autres s'amusent à essayer le paddle ou le wakeboard, se régalaient en se baladant autour du lac, à faire une partie de pêche " no kill " ou des jeux rétro tels que les palets vendéens. Des paniers gourmands sont également proposés pour profiter pleinement du chalet et de sa vue tout au long de la journée.

Airbnb

Toutes les informations sur Dahu Wake Park Plus d'info : chalet flottant Dahu Wake Park, Sablons en Gironde, à retrouver sur Airbnb airbnb.fr/rooms/34176510, [@dahuwakefamily](#)

Airbnb

Un air d'ailleurs avec une cabane au style glamping (Seissan, Gers) - Dans la région préservée du Gers, Whaka Lodge est une adresse atypique avec un panel d'hébergements insolites. Parmi eux, la cabane lacustre à l'atmosphère paisible inspirée des Cyclades. À la façon d'une véritable suite, elle propose une belle chambre aux volumes généreux et un lit romantique, une terrasse privative sur l'eau avec son bain à remous et sa douche extérieure. On aime l'ambiance glamour et nature, les différentes cabanes proposées et les écolodges, les loisirs sur place comme la piscine et les expériences à la carte comme autant d'opportunités de voyager.

>> A voir aussi >> [Glamping en France : 10 adresses nature et déco](#)

Whaka Lodge

Toutes les informations sur Whaka Lodge Plus d'info : Whaka Lodge, Route du Lac LD Labarthète 32260 Seissan, tél. : 05 62 66 27 94, whakalodge.com, [@whakalodge](#)

Whaka Lodge

Toutes les informations sur Mnemba Lodge Plus d'info : andBeyond Mnemba Lodge, Zanzibar, Tanzanie, andbeyond.com/our-lodges/indian-ocean-islands/zanzibar/andbeyond-mnemba-island/, [@andbeyondtravel](#)

andBeyond

Une cabane de rêve sur la plage (Mnemba Island, Tanzanie) - Sur une petite île privée de l'archipel de Zanzibar, les cabanes de luxe du andBeyond Mnemba Lodge sont posées sur la plage et dissimulées dans la végétation tropicale. Avec à peine douze "bandas" à l'esprit authentique chic, le lieu est un paradis pour aventuriers privilégiés. Sous des toits de chaume, les salles à manger ou les coins salons permettent d'apprécier les pieds dans le sable blanc et avec une vue sur une eau limpide, un jus de fruits frais, un café tanzanien, du poisson tout juste pêché, un dîner romantique et autres plaisirs. Des pauses yoga ou des massages sont aussi proposés dans les cabanes pour une détente absolue.

andBeyond

Un bateau-cabane sur l'eau (Saint-Cirq-Lapopie, Lot) - Depuis le port fluvial de Bouziès, le bateau-cabane de Ma Parenthèse flottante offre une douce escapade sur l'eau. Avec l'envie de dormir en pleine nature, au large d'une petite île, le lieu se prête à des aventures partagées. À bord d'un ancien gabarot, ce bateau à fond plat qui transportait de la marchandise sur la rivière Lot jusqu'au XXème siècle, tout est pensé pour le confort des hôtes. Lit extra large, douche, cafetière et mini bar mais aussi matelas afin de profiter du soleil le pont. Une expérience insolite au coeur du Parc régional des Causses du Quercy.

Abracadaroom

Toutes les informations sur Ma Parenthèse flottante Plus d'info : bateau-cabane Le Hibou Grand-Duc, domaine Ma Parenthèse flottante, pour 2 personnes, à partir de 18 ans, 46 037 Bouziès, maparenthese.fr et sur abracadaroom.com, @maparentheseflottante

Abracadaroom

Un radeau sur l'eau pour explorateur (Viévy, Côte d'Or) - Situé au sein d'un éco-domaine où la nature est au coeur de l'expérience, Kon Tiki est une cabane flottante pour deux personnes. Imaginée dans une atmosphère cosy et chaleureuse, elle invite à se ressourcer et à profiter des éléments naturels tout autour. Avec tout le confort et même plus, un bain nordique privatif est prévu, un panier avec petit déjeuner aussi, du linge de lit et de toilette pour un service hôtelier.

>> A parcourir aussi >> Sur la route du Sud, avec ces 5 maisons de vacances

Domaine La Rêverie

Toutes les informations sur le Domaine La Rêverie Plus d'info : Kon Tiki, domaine La Rêverie, Lieu-dit Thoreille, 21230 Viévy, tél. : 07 57 06 57 27 / 03 73 68 00 13, ecodomainelareverie.com, @ecodomaine_la_reverie

Domaine La Rêverie

Une pause paisible sur le Lac de Pélisse (Douzains, Lot-et-Garonne) - Bercées au gré des mouvements de l'eau, les cabanes du Lac de Pélisse naviguent lentement selon le vent pour une expérience au calme. Dans le respect de la nature et dans une démarche durable, elles ont été construites en matériaux nobles tels que le mélèze ou la laine de mouton pour l'isolation. En totale déconnexion, les cabanes sur l'eau au beau milieu du lac sont accessibles depuis une barque.

Abracadaroom

Toutes les informations sur la Cabane des Saules Plus d'info : la Cabane des Saules, domaine du Lac de Pélisse 47084 Douzains, abracadaroom.com/fr/reservation-lac-de-pelisse-cabane-sur-leau-cabane-des-saules-1428/, @abracadaroom

Abracadaroom

Un lieu d'évasion en pleine forêt à moins de deux heures de Paris (Tourouvre au Perche, Normandie) - À l'abri du tumulte de la ville et au bord d'un lac, dans un vaste domaine de la campagne perchoise, Casa Rosalie est une parenthèse en pleine nature pour déconnexion garantie. Le lieu abrite trois cabanes cosy à l'architecture contemporaine et à l'atmosphère travaillée pour profiter en famille ou entre amis dans un décor simple, intime et chaleureux. Conçues avec des matériaux responsables et recyclables, les maisons se confondent dans le paysage. Avec une piscine privée chauffée toute l'année (pour deux des trois maisons) et un bain norvégien installé sur le lac, la destination est paisible à toutes les saisons.

Casa Rosalie

Toutes les informations sur Casa Rosalie Plus d'info : Casa Rosalie, 61190 Tourouvre au Perche, abnb.me/tYIkCftbEvb, [@casa_rosalie](#)

Casa Rosalie

Une cabane sur l'eau à louer en pleine nature (Joncherey, Territoire de Belfort) - Perchée sur pilotis avec vue sur l'étang et la forêt, la cabane Découverte du domaine Coucoo Grands Reflets est assez vaste pour accueillir toute une famille ou une bande d'amis grâce à ses deux chambres mais aussi un salon chaleureux. Même en étant en pleine nature, vous profitez d'un certain confort avec un petit-déjeuner livré à la cabane et la possibilité d'agrémenter le séjour d'un apéritif ou d'un dîner aux saveurs locales façon panier gourmand. À retrouver aussi, à l'intérieur de la cabane : des peignoirs à disposition, des toilettes sèches et une réserve d'eau. Sur la terrasse, le bain nordique offre un moment de détente face à l'étendue d'eau.

Pierre Baëlen / Coucoo Cabanes

Toutes les informations pour Coucoo Grands Reflets Plus d'info : cabanes sur pilotis au bord de l'eau, Les Cabanes des Grands Reflets (90100 Territoire de Belfort), ouvertes depuis mi-mai 2023, Etang Verchat 9010 Joncherey, tél. : 03 84 77 00 10, cabanesdesgrandsreflets.com, [@coucoocabanes](#)

>> A parcourir aussi >> Des maisons où l'on rêve de passer nos vacances !

Pierre Baëlen / Coucoo Cabanes

Des cabanes et des lodges avec l'océan pour horizon (Lassarga, Maroc) - Dans le petit village de pêcheurs de Lassarga, à l'extrême sud de la péninsule de Dakhla au Maroc, les cabanes et les lodges sont posés entre la lagune et l'océan Atlantique. Spot rêvé pour tous amateurs de sport et de sensations fortes comme le surf, le kind surf, le wind surf ou le wingfoil, Ocan Vagabond à Dakhla Lassarga propose plusieurs types d'hébergement. Avec un esprit ecolodge, les tentes ou les bungalows se confondent dans le décor. À quelques mètres de l'eau, entre le bruit des vagues et l'énergie de l'océan, le lieu se prête volontiers à l'apaisement.

Ocean Vagabond

Toutes les informations sur Ocean Vagabond Plus d'info : surfcamp, kitecamp, ecolodge et restaurant Ocean Vagabond Dakhla Lassarga, Pointe de Lassarga 70000 Dakhla, Maroc, tél. : +212 67 10 10 301, oceanvagabond.com/mobile/fr/dakhla-maroc/, [@oceanvagabonddakhla.lassarga](#)

Ocean Vagabond

Sur le lac, une cabane perchée (**Lacanau**, Gironde) - Tout près de Bordeaux, **Lacanau** Lodge est une cabane sur l'eau d'environ 40 mètres carrés à louer et destinée à quatre personnes. En famille ou entre amis, c'est une adresse où se ressourcer dans un cadre slow life . Au bout du ponton, un canoë ou un paddle permettent de se balader sur le lac. À la façon d'une cabine de bateau, l'esprit est minimaliste et cosy pour se déconnecter dans un décor préservé. À proximité, une piscine et des cours de tennis agrémentent le séjour.

Lacanau Lodge / Agence GW

Toutes les informations sur **Lacanau** Lodge Plus d'info : **Lacanau** Lodge, lac de **Lacanau** 33 680 **Lacanau**, tél. : 06 64 85 11 48, lacanau-lodge.com, [@lacanau_lodge](#)

Lacanau Lodge / Agence GW

Un chalet flottant sur le lac (Sablons, Gironde) - À la façon d'une cabane sur l'eau, cette adresse est vouée à se ressourcer en pleine nature en profitant d'un cadre paisible. Face au lac, certains profitent tranquillement du séjour pour se déconnecter du monde.

D'autres s'amuse à essayer le paddle ou le wakeboard, se régale en se baladant autour du lac, à faire une partie de pêche " no kill " ou des jeux rétro tels que les palets vendéens. Des paniers gourmands sont également proposés pour profiter pleinement du chalet et de sa vue tout au long de la journée.

Airbnb

Toutes les informations sur Dahu Wake Park Plus d'info : chalet flottant Dahu Wake Park, Sablons en Gironde, à retrouver sur Airbnb [airbnb.fr/rooms/34176510](https://www.airbnb.fr/rooms/34176510), @dahuwakefamily

Airbnb

Un air d'ailleurs avec une cabane au style glamping (Seissan, Gers) - Dans la région préservée du Gers, Whaka Lodge est une adresse atypique avec un panel d'hébergements insolites. Parmi eux, la cabane lacustre à l'atmosphère paisible inspirée des Cyclades. À la façon d'une véritable suite, elle propose une belle chambre aux volumes généreux et un lit romantique, une terrasse privative sur l'eau avec son bain à remous et sa douche extérieure. On aime l'ambiance glamour et nature, les différentes cabanes proposées et les écolodges, les loisirs sur place comme la piscine et les expériences à la carte comme autant d'opportunités de voyager.

>> A voir aussi >> Glamping en France : 10 adresses nature et déco

Whaka Lodge

Toutes les informations sur Whaka Lodge Plus d'info : Whaka Lodge, Route du Lac LD Labarthète 32260 Seissan, tél. : 05 62 66 27 94, whakalodge.com, @whakalodge

Whaka Lodge

Toutes les informations sur Mnemba Lodge Plus d'info : andBeyond Mnemba Lodge, Zanzibar, Tanzanie, andbeyond.com/our-lodges/indian-ocean-islands/zanzibar/andbeyond-mnemba-island/, @andbeyondtravel

andBeyond

Une cabane de rêve sur la plage (Mnemba Island, Tanzanie) - Sur une petite île privée de l'archipel de Zanzibar, les cabanes de luxe du andBeyond Mnemba Lodge sont posées sur la plage et dissimulées dans la végétation tropicale. Avec à peine douze "bandas" à l'esprit authentique chic, le lieu est un paradis pour aventuriers privilégiés. Sous des toits de chaume, les salles à manger ou les coins salons permettent d'apprécier les pieds dans le sable blanc et avec une vue sur une eau limpide, un jus de fruits frais, un café tanzanien, du poisson tout juste pêché, un dîner romantique et autres plaisirs. Des pauses yoga ou des massages sont aussi proposés dans les cabanes pour une détente absolue.

andBeyond

Un bateau-cabane sur l'eau (Saint-Cirq-Lapopie, Lot) - Depuis le port fluvial de Bouziès, le bateau-cabane de Ma Parenthèse flottante offre une douce escapade sur l'eau. Avec l'envie de dormir en pleine nature, au large d'une petite île, le lieu se prête à des aventures partagées. À bord d'un ancien gabarot, ce bateau à fond plat qui transportait de la marchandise sur la rivière Lot jusqu'au XXème siècle, tout est pensé pour le confort des hôtes. Lit extra large, douche, cafetière et mini bar mais aussi matelas afin de profiter du soleil le pont. Une expérience insolite au coeur du Parc régional des Causses du Quercy.

Abracadaroom

Toutes les informations sur Ma Parenthèse flottante Plus d'info : bateau-cabane Le

Hibou Grand-Duc, domaine Ma Parenthèse flottante, pour 2 personnes, à partir de 18 ans, 46 037 Bouziès, maparenthese.fr et sur abracadaroom.com,
[@maparentheseflottante](https://www.instagram.com/maparentheseflottante)

Abracadaroom

Un radeau sur l'eau pour explorateur (Viévy, Côte d'Or) - Situé au sein d'un éco-domaine où la nature est au coeur de l'expérience, Kon Tiki est une cabane flottante pour deux personnes. Imaginée dans une atmosphère cosy et chaleureuse, elle invite à se ressourcer et à profiter des éléments naturels tout autour. Avec tout le confort et même plus, un bain nordique privatif est prévu, un panier avec petit déjeuner aussi, du linge de lit et de toilette pour un service hôtelier.

>> A parcourir aussi >> Sur la route du Sud, avec ces 5 maisons de vacances

Domaine La Rêverie

Toutes les informations sur le Domaine La Rêverie Plus d'info : Kon Tiki, domaine La Rêverie, Lieu-dit Thoreille, 21230 Viévy, tél. : 07 57 06 57 27 / 03 73 68 00 13, ecodomainelareverie.com, [@ecodomaine_la_reverie](https://www.instagram.com/ecodomaine_la_reverie)

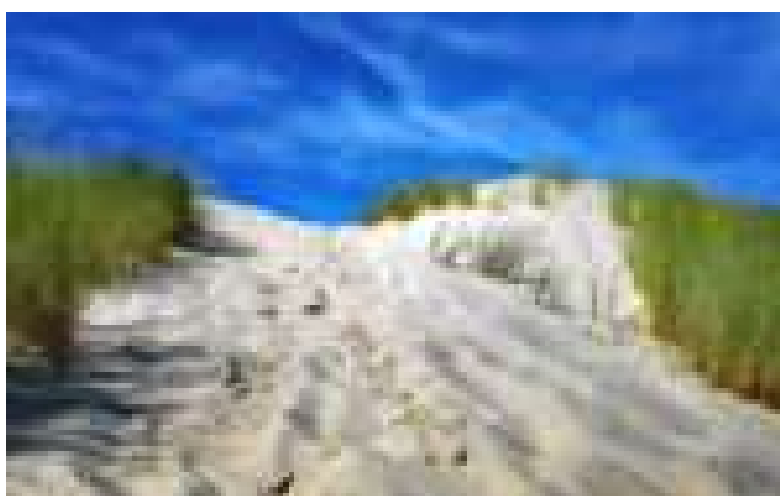
Domaine La Rêverie



Visite sensorielle entre dunes et forêt (Sur réservation) 1 Rue el Burgo de Osma Soulac-sur-Mer

Catégories d'Évènement:

- Gironde
- Soulac-sur-Mer



, 29 avril 2023, Soulac-sur-Mer.

Soulac-sur-Mer, Gironde

La visite nature idéale pour petits et grands enfants. Ouvrez vos sens, sentez les parfums du pin maritime et de l'air iodé, écoutez les différentes espèces d'oiseaux, observez la flore dunaire lors de cette balade nature.

Le samedi 29 avril et 6 mai de 10h30 à 12h Le mercredi du 19 juillet au 24 août de 10h30 à 12h

Durée : 1h30

3€/personne (à partir de 5 ans)

Départ : parking du Casino.

2023-04-29 fin : 2023-04-29 12:00:00. EUR.

1 Rue el Burgo de Osma Parking Casino de la Plage

Soulac-sur-Mer 33780 Gironde Nouvelle-Aquitaine

The ideal nature tour for young and old. Open your senses, smell the scents of the maritime pine and the iodized air, listen to the different species of birds, observe the dune flora during this nature walk.

Saturday, April 29 and May 6 from 10:30 a.m. to 12 p.m. Wednesday, July 19 to August 24 from 10:30 a.m. to 12 p.m

Duration : 1h30

3€/person (from 5 years old)

Departure : parking lot of the Casino

El paseo por la naturaleza ideal para grandes y pequeños. Abra sus sentidos, huela el aroma del pino marítimo y el aire yodado, escuche las diferentes especies de aves y observe la flora de las dunas durante este paseo por la naturaleza.

Sábado 29 de abril y 6 de mayo de 10.30 a 12.00 h Miércoles del 19 de julio al 24 de

agosto de 10.30 a 12.00 h

Duración: 1h30

3?/persona (a partir de 5 años)

Salida: aparcamiento del Casino

Die ideale Naturführung für kleine und große Kinder. Öffnen Sie Ihre Sinne, riechen Sie die Düfte der Strandkiefer und der jodhaltigen Luft, hören Sie die verschiedenen Vogelarten und beobachten Sie die Dünenflora bei diesem Naturspaziergang.

Samstag, 29. April und 6. Mai von 10.30 bis 12 Uhr
Mittwochs vom 19. Juli bis 24. August von 10.30 bis 12 Uhr

Dauer: 1,5 Std

3?/Person (ab 5 Jahren)

Start: Parkplatz des Casinos

Mise à jour le 2023-05-01 par OT Médoc Atlantique



Tourisme : les petits ports de l'estuaire, l'autre charme du Médoc

Entre Macau et Le Verdon, sur une façade estuarienne de plus de 80 kilomètres peu connue du grand public, des villages et des petits ports s'ouvrent aux visiteurs avec marchés gourmands et guinguettes

Les vacanciers qui investissent le territoire du Médoc se dirigent en masse sur la zone littorale. Les plages sont son principal atout. Entre Le Porge et Le Verdon, il y a environ 100 kilomètres de sable blanc avec des stations suffisamment équipées pour accueillir la foule. La presqu'île du Médoc se caractérise aussi par...

Les vacanciers qui investissent le territoire du Médoc se dirigent en masse sur la zone littorale. Les plages sont son principal atout. Entre Le Porge et Le Verdon, il y a environ 100 kilomètres de sable blanc avec des stations suffisamment équipées pour accueillir la foule. La presqu'île du Médoc se caractérise aussi par une façade estuarienne allant de la pointe de Grave jusqu'à la commune de Macau. Sur ce « versant », on trouve le plateau viticole avec ses grands châteaux mais aussi les petits ports de l'estuaire. Le tourisme commence à se développer sur cette partie du territoire.

Au Verdon, la municipalité, les associations et les commerçants ont tout mis en œuvre pour redonner vie à son ancien petit port ostréicole. Une vocation touristique a été ciblée. À la Belle Époque, le petit port aux huîtres du Verdon, avec ses cabanes de pêcheur et sa vue typique sur le clocher d'église, relié à l'estuaire par un chenal de 2 km grouillait de monde.

À cette activité, la pollution au cadmium de l'estuaire aura mis un brutal coup d'arrêt. C'était au début des années 1970. Et ce qui devient un vieux port est plus ou moins laissé à l'abandon. Depuis les années 2000, le site a retrouvé peu à peu de la vie. Dans les cabanes restaurées sont installés des peintres, sculpteurs, photographes et guinguettes pour se restaurer. L'ambiance y est chaleureuse. Dans cette même commune, il faut s'arrêter dans la ferme aquacole de la famille Bertet. Depuis janvier 2015, les ostréiculteurs ont retrouvé le droit d'affiner des huîtres dans le Médoc. Les gambas sont aussi au menu. Dans un cadre plutôt exotique, nichée dans le marais du Conseiller, on peut déguster ces produits locaux avec bon verre de vin.

Ambiance conviviale

À quelques kilomètres plus au sud, le charme du village de Saint-Christoly-Médoc ne laissera pas insensible les visiteurs. La commune est posée au bord de l'estuaire. La localité est entourée par les vignes et l'eau. Il faut aussi y ajouter les marais. Pas plus de 300 habitants résident à l'année dans ce petit bout de territoire, qui couvre 755 hectares. La municipalité et les habitants ont redonné vie à des marchés gourmands. L'ambiance y est particulièrement conviviale. Sur l'écluse donnant sur ce même petit port, la guinguette de la Cabane du douanier permet de se restaurer midi et soir, dans un cadre enchanteur.

En se promenant dans les villages de Talais, Jau-Dignac-et-Loirac, Saint-Seurin-de-Cadourne, Lamarque, Valeyac, sans oublier Macau, d'autres spots sont à découvrir avec ses guinguettes et petits marchés d'été. Il suffit de prendre une carte et de suivre les petites routes longeant cette côte encore peu connue du grand public.

La grande ville de cette zone estuarienne est Pauillac. Les visiteurs peuvent se restaurer sur les quais.



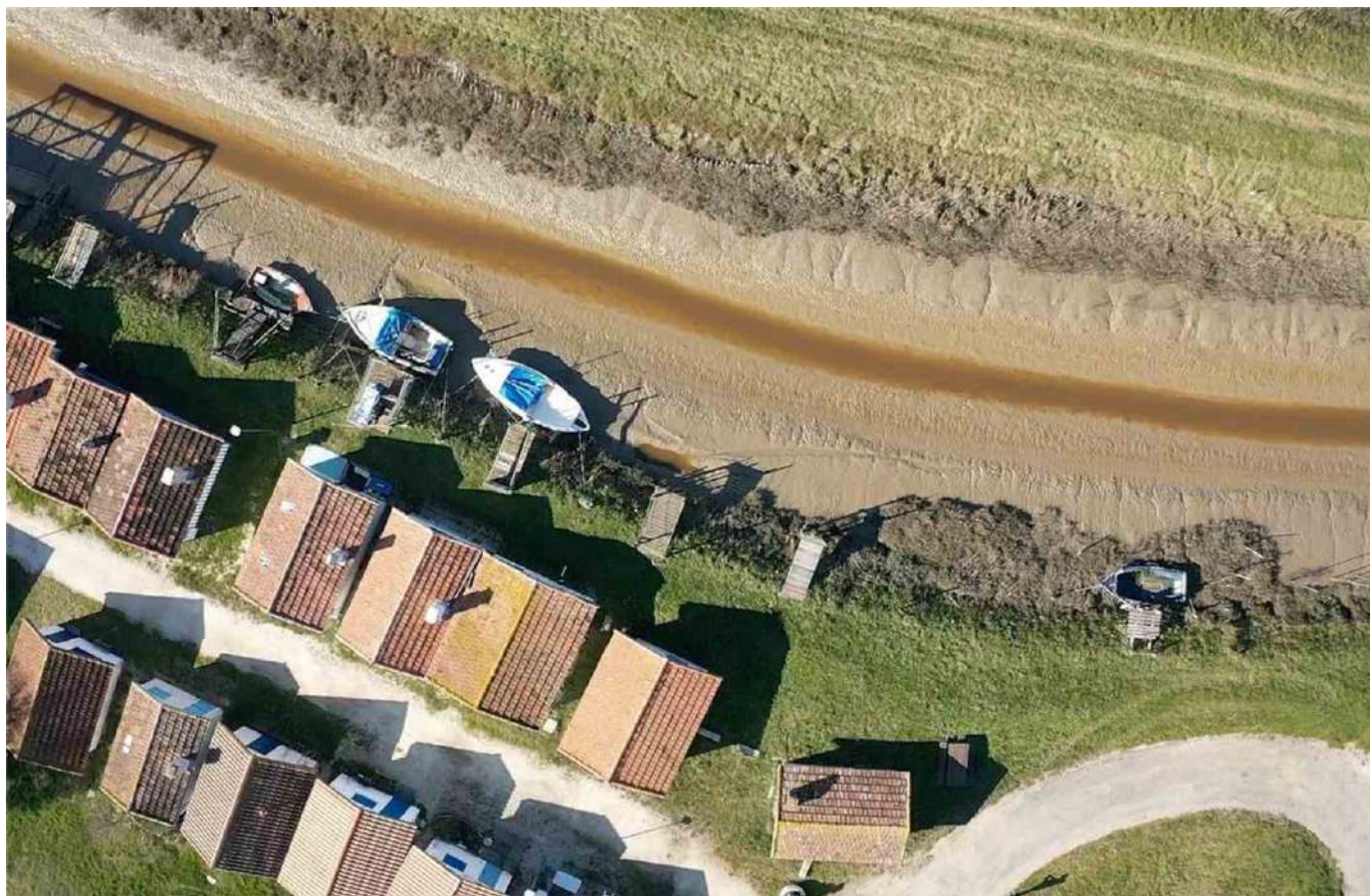
On y trouve de nombreux commerces. La Maison du tourisme et du vin est un passage obligé. De bonnes idées de circuits permettent de visiter des châteaux. Du cru artisan au grand cru, il y a l'embaras du choix. Le dépaysement est assuré.



<https://media.sudouest.fr/15840049/1200x-1/img-2841.jpg>



<https://media.sudouest.fr/15840049/1000x500/img-2841.jpg?v=1688665125>



<https://media.sudouest.fr/15840049/1200x-1/img-3101-2.jpg?v=1688665125>



<https://media.sudouest.fr/15840049/1200x-1/img-5727.jpg?v=1688665125>

■



Vacances : voici les 6 hébergements les plus instagrammables en France !

Cet été, piochez dans notre sélection d'hébergements les plus instagrammables pour s'évader en beauté et lâcher prise !

Crédit photo : Shutterstock

Passer ses vacances dans un hébergement Gîtes de France® est toujours synonyme de convivialité, d'exploration de nouveaux territoires, mais aussi de découvertes uniques propres à chaque propriétaire. Pour vous aider à passer un bel été, le réseau vous propose une sélection d'hébergements à la décoration soigneusement élaborée, aux paysages pittoresques et à l'architecture remarquable.

Vacances : pourquoi craquer pour un hébergement instagrammable ?

Nombreux sont les **hôtels** et **gîtes** à nous faire rêver grâce à leur **design impeccable**, leurs **piscines** à couper le souffle et leurs environnements **paradisiaux**. Véritables icônes sur les réseaux sociaux, notamment **Instagram**, ces hébergements attirent de plus en plus de voyageurs avides de **moments magiques et de décors époustouflants**. Car ces lieux d'exception offrent souvent bien plus qu'un simple lieu de séjour : ils proposent **une expérience complète** avec une déco travaillée, et une atmosphère unique qui séduit instantanément.

Gîtes de France® : zoom sur ses 6 hébergements instagrammables

Gîtes de France®, véritable acteur de référence en Europe de l'accueil chez et par l'habitant, a établi un classement de ses **6 hébergements les plus instagrammables** :

- **Au Détour de l'île à Ligne / Loire Atlantique (44)** : Le gîte « Au détour de l'île » est une invitation à la détente, dans une ambiance chic et décontractée, teintée d'exotisme grâce notamment à sa plage de sable fin, rattachée à une île privative.
- **Le 119 à Valenciennes / Nord (59)** : Cet appartement lumineux de 230m2 vous plongera dans dans un univers déco raffiné et élégant.
- **La Carri'air à Pont-Aven / Finistère (29)** : La Carri'air rassemble 3 splendides lodges surplombant Pont Aven. Au programme ? Des points de vue à couper le souffle et une décoration soignée au beau milieu d'une végétation luxuriante.
- **Villa Romana à Espalion / Aveyron (12)** : cette villa d'architecte à la Californienne offre une vue imprenable sur le bourg d'Espalion et sa nature environnante.
- **Villa Boisoleil à Lacanau / Gironde (33)** : vous tomberez amoureux de sa décoration boisée et ultra moderne.
- **Le Gîte du Marais à Rouvroy / Aisne (02)** : A l'intérieur du gîte, tout est conçu pour partager des moments de convivialité autour d'une grande table ou d'un terrain de pétanque.



Résidences secondaires : l'irrésistible (et accessible) appel de la façade atlantique

Par Challenges.fr le 05.07.2023 à 14h00 Lecture 6 min. Abonnés

Résidences secondaires, les bonnes (et belles) affaires. Accéder aux rivages de l'Atlantique, c'est possible dans des villes à l'ombre de La Baule, Arcachon ou Biarritz. Un rêve de nature à prix accessible pour sa résidence secondaire. réagir



A 60 mètres de la plage et 500 mètres de la forêt, cette villa de 158 m² se situe sur un terrain de 800 m².

Century 21

Sur le littoral Atlantique, les villes balnéaires, qui ont vu leurs prix flamber après la crise sanitaire, semblent connaître en 2023 un réajustement de leur marché immobilier. C'est notamment le cas dans les stations encore confidentielles, de taille moyenne, non desservies par le TGV. Leur parc et leurs équipements dédiés à la nature attirent aujourd'hui les familles en quête de vacances sportives, au grand air, sous des climats tempérés.

Lire aussi *Quels sont les départements les plus recherchés pour une résidence secondaire à la mer?*

La Tranche-sur-mer

Face à l'île de Ré, cette station affiche des kilomètres de plages. De quoi attirer les familles en quête d'une maison sous les pins, avec accès direct à la mer: "Il n'y a ici ni route ni remblai qui longe le littoral", explique Olivier Belembert directeur de l'agence Century 21. Non desservie par le TGV, préservée, La Tranche-sur-mer offre des prix stables, malgré la hausse saisonnière de la demande.

Les secteurs les plus chers? Le Parc du Rocher et le quartier La Grillière, où une petite "maison de parc" de 55 m², de 1960, à rénover sur un terrain arboré de 500 m², vient d'être vendue 300.000 euros. Le prix pour un emplacement prisé, Parc Clémenceau, à deux pas de la plage et du centre. Le bien moyen? 90 m², 3 chambres, environ 320.000

euros.

La clientèle est plus rare à partir de 500.000 euros, ce qui limite les prix: derrière la plage, une maison récente de 126 m², sur 500 m² de terrain, a trouvé preneur à 700.000 euros. Avec un budget plus modeste, on peut dénicher une "maison de vacances" de 40 m² (chambre avec mezzanine, patio), dans une copropriété avec piscine, à 160.000 euros. Bémol: la zone est inondable.

Une villa les pieds dans le sable

A 60 mètres de la plage et 500 mètres de la forêt, un peu à l'écart du centre, villa (*notre photo*) en bon état de 158 m² sur un terrain de 800 m². Pièce de vie de 50 m², véranda donnant sur le jardin plein sud, 5 chambres. DPE D/B.

Prix: 504.000 euros.

Royan

C'est l'une des stations les moins chères de l'Atlantique. Protégée par l'estuaire de la Gironde, Royan, marquée par l'architecture d'après-guerre, attire pour son climat, ses plages - dont la Grande Conche protégée et exposée sud - et ses prix: 4.100 euros le m² pour un appartement et 4.300 euros le m² pour une maison en moyenne selon MeilleursAgents. Malgré un printemps calme (- 15% de transactions de résidences secondaires), les prix ne décrochent pas, en raison d'une pénurie d'offre, notamment sur les 2-pièces, qui se sont beaucoup vendus après la crise sanitaire. Résultat: "Il faut compter environ 5.500 euros le m² pour un appartement en front de mer", observe François Grandjean, directeur de l'agence Human Immobilier.

Idem pour les maisons, comme cette villa de 150 m² en centre-ville, idéale pour les réunions de famille, proposée à 680.000 euros. Mais à seulement vingt minutes à pied, dans les quartiers Garenne, Maisonfort, Saint-Nicolas, Glacière, on trouve des maisons des années 1970 avec trois chambres, à rafraîchir, entre 80 et 100 m², sur de belles parcelles de 400 m², pour 400.000 à 450.000 euros. Pour un budget plus modeste, il faut envisager Les Mathes (La Palmyre) ou Ronce-les-Bains.

Lire aussi *Immobilier* : le marché haut de gamme résiste aux intempéries économiques

Carcans-Maubuisson

Surf, paddle, accrobranche... Entre l'océan, qui plaît aux ados, et le lac d' Hourtin, adapté aux tout petits, Carcans-Maubuisson attire les familles en quête de vacances sportives dans un esprit nature: pinède, plages... sans oublier la base de loisirs de Bombannes. Aménagée dans les années 1970 et 1980, la station est plus discrète que sa voisine Lacanau. Et moins chère, d'autant que les prix s'assagissent (- 5 à - 10% en un an). Au pied du lac, côté Maubuisson, il faut compter 150.000 euros pour s'offrir un 2-pièces en étage, dans un immeuble récent, avec balcon (3.750 euros le m²).

Idem du côté des maisons: à 5 minutes à pied des restaurants du centre, rue de la Hulotte, une jeune famille bordelaise vient d'acheter une maison années 1980, de 124 m², à rafraîchir, sur une parcelle arborée de 1.000 m², avec terrasse pour 405.000 euros. "Leurs enfants ayant grandi, les vendeurs ne venaient plus aussi souvent", constate Grégoire Artiguelouve, directeur de l'agence Century 21. A 15 minutes à vélo, à travers la pinède, Carcans-plage reste un micro-marché où les prix peuvent doubler, voire tripler: une maison 1960 de 63 m², sur 200 m² de terrain, entièrement rénovée, est en vente à 620.000 euros. A noter: le bourg historique de Carcans, plus en retrait, à l'est, ou sa voisine au nord, Hourtin, sont plus accessibles.

Les prix dans dix villes à suivre

	APPARTEMENTS*	MAISONS*
LOIRE-ATLANTIQUE, VENDÉE, CHARENTE		
La Baule (Loire-Atlantique)	7 765	6 814
Noirmoutier-en-l'Île (Vendée)	4 550	5 683
Les Sables-d'Olonne (Vendée)	5 106	5 340
La Rochelle (Charente-Maritime)	4 979	4 888
Rochefort (Charente-Maritime)	2 336	2 716
AQUITAINE		
Lacanau (Gironde)	4 359	4 856
Arcachon (Gironde)	8 092	10 298
Biscarrosse (Landes)	4 417	4 185
Biarritz (Pyrénées-Atlantiques)	8 313	9 319
Saint-Jean-de-Luz (Pyrénées-Atlantiques)	7 553	7 792

*Prix moyens en euros par m² au 1^{er} juin 2023.

SOURCE : MEILLEURSAGENTS.

Seignosse

Baignade, surf, vélo... A 5.500 euros le m² pour les appartements et 6.700 euros le m² pour les maisons, d'après MeilleursAgents, Seignosse est plus nature que sa voisine Capbreton et moins chère que la chic Hossegor, tout en étant à la même distance du TGV par la gare de Dax. Les prix, qui avaient flambé, commencent à se rééquilibrer, mais restent à un niveau élevé. Pour se prélasser au bord de la dune, "il faut disposer d'un budget de près de 300.000 euros qui permet d'acheter un 3-pièces de 60 m² des années 1980, estime Lisbel Valery, directrice de l'agence Enchères océanes. Malgré les petits travaux à prévoir, la demande reste importante".

A quelques mètres des restaurants et des pistes cyclables, une famille toulousaine avec ados vient d'acheter une maison de vacances mitoyenne de 90 m², avec patio, à rénover, pour 620.000 euros. Les maisons landaises avec terrain peuvent grimper jusqu'à 1,2 million d'euros (voire même 1,5 million près du golf). Du côté de Seignosse bourg, "on peut trouver, dans les pins, une construction des années 1970 entre 6.000 et 7.000 euros le m²", note Bénédicte Marchal, directrice de l'agence Sotheby's Realty. Dans le centre du village, une maison de 137 m², datant de 1970 mais rénovée avec des matériaux contemporains, sur 400 m² de terrain, est proposée à 1 million d'euros.

Une cabane dans la pinède

A proximité du bourg, quartier Fontaine des Sables, cette maison de 134 m² et 3 chambres, offre une jolie vue dégagée sur la pinède. Construite en 2001 sur deux niveaux, elle offre 100 m² de terrasses, une belle piscine chauffée, sans vis-à-vis et un terrain 1.000 m². DPE: C/A.

Prix: 1.263 000 euros.



Crédit: Sotheby's International Realty

Par Agnès Morel



Évasion: 9 lieux exceptionnels du patrimoine français à découvrir

La France compte 49 biens classés au patrimoine mondiale de l'Unesco. Connaissiez-vous ces 9 sites qui participent à la richesse de notre pays?



© Studio Morize - Conseil départemental de l'Yonne
1 / 9 La basilique et la colline de Vézelay

Direction l'Yonne pour admirer la basilique Sainte-Madeleine, une église monastique du XIIe siècle, chef-d'œuvre de l'art roman bourguignon tant par son architecture que par ses chapiteaux et son portail sculptés. Haut lieu de la chrétienté au Moyen Âge, la ville est un lieu de pèlerinage, point de départ du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Où se trouve la basilique de Vézelay sur la carte?

[Cordouan](#) " id="3727ae65">

© Reffet du Monde - SMIDDEST
2 / 9 Le phare de [Cordouan](#)

Un chef-d'œuvre architectural édifié en pleine mer à 7 kilomètres des côtes. Situé aux confins de l'océan Atlantique et de l'estuaire de la Gironde, le phare de [Cordouan](#) sert depuis 1611 de signal maritime aux navires commerçant entre la France et le monde. Il s'agit du plus ancien phare en service. Il est entré au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2021.

[Cordouan](#) %3F+maps/@45.587481,-1.1864652,14z/data=!3m1!4b1?entry=ttu" target="_blank">Où se situe le phare de [Cordouan](#) ?



© Pierre MEYER
3 / 9 Le Mont Perdu

Le Mont Perdu culmine à 3351 mètres au coeur d'un paysage de montagne exceptionnel dans les Pyrénées. Le site comprend deux des canyons les plus grands et les plus profonds d'Europe sur le versant sud (côté espagnol) et trois cirques importants sur le versant nord, (côté français).

Où se situe le Mont Perdu?



© VNF_Sud-Ouest
4 / 9 Le canal du Midi

360 kilomètres pour relier la Méditerranée et l'Atlantique et pas moins de 328 ouvrages (écluses, aqueducs, ponts et autres tunnels) qui le jalonnent. **Le canal du Midi**, construit entre 1667 et 1694, est une prouesse technique, mais surtout une œuvre d'art. Amateurs de balades à vélo, laissez-vous tenter par une virée le long de ses berges.

Où se situe le Canal du midi?

Lire aussi>Quiz régions: que savez-vous sur l'Occitanie?



© Laurent Domergue

5 / 9 La réserve biologique intégrale du Chapitre-Petit Buëch

Située dans les Hautes-Alpes, **la réserve biologique intégrale du Chapitre-Petit-Buëch** est devenue, au titre des forêts remarquables de hêtre, une des composantes du patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette forêt qui n'a pas connu de coupe de bois depuis un demi-siècle abrite en son cœur de très vieux hêtres et sapins. Deux autres sites français ont été distingués: les Réserves naturelles nationales (RNN) de la Massane (66) et du Grand Ventron (68-88).

Où se situe la réserve biologique intégrale du Chapitre-Petit Buëch?



© DR

6 / 9 Nice, ville de la villégiature d'hiver de Riviera

Avec sa douceur de vivre, son architecture, ses palais, ses villas et parcs, "Nissa la bella" a fait son entrée au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2021 au titre de "la ville de la villégiature d'hiver de Riviera". Parmi les merveilles à découvrir, **le château de l'Anglais** (en photo) et sa façade colorée, témoin de sa richesse.

Pour aller à Nice, c'est par ici



© Adobe Stock
7 / 9 Golfe de Porto

Au nord d'Ajaccio en Corse, la Calanche de Piana, le Golfe de Girolata et la réserve de Scandola forment le Golfe de Porto. Les falaises de granit plongent dans la mer et offrent un paysage saisissant. Des merveilles de la nature inscrites au patrimoine de l'UNESCO.

Où se situe le Golfe de Porto?



© Adobe Stock
8 / 9 Provins

Cité médiévale fortifiée, Provins (Seine-et-Marne) a connu son apogée aux XIIe et XIIIe siècles, avec les célèbres **Foires de Champagne** qui ont marqué le début du commerce international en Europe. Si vous y allez, vous n'aurez pas moins de 58 monuments historiques à découvrir dont la fameuse Tour César.

Où se situe Provins?



© Martial_Dosdane

9 / 9 Les lagons de Nouvelle-Calédonie

C'est un peu loin pour les vacances mais dans ces lagons et récifs coralliens situés à l'autre bout du monde, se trouvent des écosystèmes encore intacts avec des populations saines de grands prédateurs ainsi qu'une diversité de poissons en grand nombre. Une beauté préservée et inscrite au Patrimoine de l'UNESCO depuis 2008.

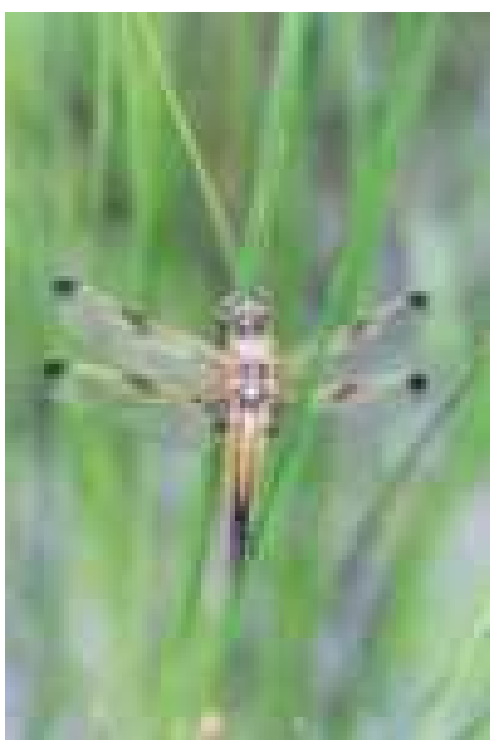
Où se trouvent les lagons de Nouvelle-Calédonie?



Chasse aux insectes en famille – Réservation obligatoire 15 bis Route de Soulac Le Verdon-sur-Mer

Catégories d'Évènement:

- Gironde
- Le Verdon-sur-Mer



, 5 juillet 2023, Le Verdon-sur-Mer .
Le Verdon-sur-Mer ,Gironde

Autour d'une balade dans les Marais du Conseiller, nous essayerons de capturer des petites bêtes pour les étudier.

Armés de filets à papillons, nous pourrons observer de près les espèces rampantes ou volantes. Cette sortie familiale sera l'occasion de mieux connaître la nature qui nous entoure et d'apprendre à la respecter..

2023-07-05 fin : 2023-07-05 12:00:00. EUR.

15 bis Route de Soulac CPIE Médoc
Le Verdon-sur-Mer 33123 Gironde
Nouvelle-Aquitaine

During a walk in the marshes of the Conseiller, we will try to capture small animals to study them.

Armed with butterfly nets, we will be able to observe the creeping or flying species up close. This family outing will be an opportunity to get to know the nature that surrounds us and to learn to respect it.

Durante un paseo por las marismas del

Conseiller, intentaremos capturar pequeños animales para estudiarlos.

Armados con redes para mariposas, podremos observar de cerca las especies reptantes y voladoras. Esta excursión en familia será una oportunidad para conocer mejor la naturaleza que nos rodea y aprender a respetarla.

Bei einem Spaziergang durch die Marais du Conseiller werden wir versuchen, kleine Tiere zu fangen, um sie zu studieren.

Mit Schmetterlingsnetzen bewaffnet, können wir die krabbelnden und fliegenden Arten aus der Nähe beobachten. Dieser Familienausflug bietet die Gelegenheit, die Natur, die uns umgibt, besser kennenzulernen und zu lernen, sie zu respektieren.

Mise à jour le 2023-06-30 par OT Médoc Atlantique



Vidéo. Ski nautique à Lacanau : le domaine de Pitrot renoue avec le très haut niveau

Le week-end dernier, les meilleurs skieurs de la planète ont fait le show sur le Domaine de Pitrot, un plan d'eau privé appartenant à la famille Jamin.

Le public était au rendez-vous, les performances aussi

En organisant deux épreuves du circuit professionnel de ski nautique sur son plan d'eau privé, la famille Jamin a démontré qu'elle n'avait pas lâché le haut niveau. Géraldine et Roland Jamin, qui dirigent le ski club du domaine de Pitrot, ont réussi un joli coup le week-end dernier. Les meilleurs skieurs de la planète avaient fait le déplacement à Lacanau pour venir chercher des points au classement de leur...

En organisant deux épreuves du circuit professionnel de ski nautique sur son plan d'eau privé, la famille Jamin a démontré qu'elle n'avait pas lâché le haut niveau. Géraldine et Roland Jamin, qui dirigent le ski club du domaine de Pitrot, ont réussi un joli coup le week-end dernier. Les meilleurs skieurs de la planète avaient fait le déplacement à Lacanau pour venir chercher des points au classement de leur Pro Tour et aussi du « prize money ». Il s'agissait du slalom et du combiné (saut, figure et slalom). Dans ces deux disciplines, les champions du monde en titre étaient bien présents. Ils ont d'ailleurs honoré leur classement.

Dans l'épreuve du slalom, l'Américain Nate Smith, qui est surnommé « l'extraterrestre » dans son milieu, a survolé la compétition avec une bouée à 9, 75 mètres. Il est le patron incontestable du circuit élite. Ce que le public a pu observer, c'est surtout la qualité de glisse et l'aisance de ce skieur incroyable. Même sans connaître ce sport, on pouvait apprécier le spectacle en le regardant passer les bouées. Il est comparable à un Kelly Slater dans le surf ou un Tiger Woods dans le golf.

Du côté du combiné, le Britannique Joel Poland, champion du monde 2022, a dû élever son niveau de ski pour ne pas se faire doubler par le Français Louis Duplan Fribourg, qui a été moins régulier sur les trois disciplines. La victoire s'est jouée à quelques petits points. Durant la compétition, Louis Duplan Fribourg a tout de même battu le record de France de saut avec un bond à 68, 10 mètres. Il pourra se consoler avec cette très belle performance et une deuxième place sur le podium. Les deux athlètes se retrouveront dans les prochaines semaines pour d'autres duels. Le Français a pour objectif de devenir champion du monde.

Très haut niveau de performance

Chez les féminines, la hiérarchie mondiale a aussi été respectée en slalom. La Canadienne Jaimee Bull gagne avec une bouée et demi sur une corde de 10, 25 mètres. La française Manon Costard, qui avait été championne du monde en 2019, accroche la 4 place. Après une pause faite avec la compétition, Manon faisait son retour à Lacanau. Ses quatre bouées à 10, 75 mètres prouvent qu'elle revient avec l'intention de ne pas se contenter du second rôle. Pour le combiné, l'Allemande Giannina Bonnemann Mechler a fait sensation en dominant la Biélorusse et championne du monde en titre Sacha Danisheuskaya.

À la fin de la compétition, Géraldine Jamin, ancienne grande championne du monde de ski nautique, a



fait observer que sur l'épreuve du slalom homme, « la 8 place s'était jouée à trois bouées à 10, 25 mètres. Un tel niveau de performance n'était jamais arrivé sur une compétition professionnelle ». Si la partie sportive de cette manifestation a donné entière satisfaction aux organisateurs, malgré une météo capricieuse sur la journée du samedi, le public était aussi venu au rendez-vous. Une bonne communication a permis de mieux faire découvrir l'événement et le site du domaine de Pitrot. Le ski club est ouvert à ceux qui veulent s'initier ou se perfectionner dans ce sport. Le niveau d'enseignement de cette structure attire tous les grands skieurs.



<https://media.sudouest.fr/15798161/1200x-1/img-2985.jpg>



<https://media.sudouest.fr/15798161/1000x500/img-2985.jpg?v=1688404606>



<https://media.sudouest.fr/15798161/1200x-1/img-2974.jpg?v=1688404606>



<https://media.sudouest.fr/15798161/1200x-1/img-2988.jpg?v=1688404606>

■