



# REVUE DE PRESSE

OCTOBRE 2023



GLOBAL

# SOMMAIRE

**01** Print

**02** Audiovisuel

**03** Web



# REVUE DE PRESSE

OCTOBRE 2023



PRINT

# Sommaire

<b>Une Toussaint « triste » sur le front de mer</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 30/10/2023	3
<b>À Lacanau, une vague de monde est venue voir sauter la mer</b> Sud Ouest - 29/10/2023	5
<b>Des idées de sorties au chaud sur la presqu'île</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 25/10/2023	6
<b>Une grande compétition de golf à l'Ardilouse</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 24/10/2023	8
<b>Royan, retour en grâce</b> Le Monde - 22/10/2023	10
<b>54e Grand Prix de l'Armistice pour l'élite de la voile</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 21/10/2023	13
<b>Halloween au menu des vacances d'automne</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 18/10/2023	14
<b>Superbe arrière-saison pour les commerces</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 17/10/2023	15
<b>Des finales européennes de beach handball en juin</b> Sud Ouest Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 11/10/2023	16
<b>Changez d'air avant l'hiver !</b> Aujourd'hui en France Week-End - Week-End - 06/10/2023	17
<b>Changez d'air avant l'hiver!</b> Le Parisien Week-End - 06/10/2023	25

# Une Toussaint « triste » sur le front de mer

Commerces à Lacanau Après un mois de septembre hyperactif et un début octobre fleurissant, la Toussaint a un goût d'échec dans les échoppes de Lacanau. L'arrière-saison sauve les meubles

*Quentin Saison*

Commerces à Lacanau

Une Toussaint « triste » sur le front de mer

Après un mois de septembre hyperactif et un début octobre fleurissant, la Toussaint a un goût d'échec dans les échoppes de Lacanau. L'arrière-saison sauve les meubles

Les vacances de la Toussaint sont « tristes », de l'aveu de nombreux commerçants à Lacanau. Les terrasses des cafés sont majoritairement fermées, et les vacanciers restants se confinent dans les restaurants pour oublier la bruine. Après déjà une semaine de vacances, l'ambiance est à la déception dans les arrière-boutiques. « J'ai des collègues qui ont préféré fermer le rideau », raconte ainsi un restaurateur discret. « Avec le temps qu'il fait, l'activité s'est complètement cassé la gueule. » Car c'est bien, sans surprise, la météo qui est en cause. Florian Dubourg, responsable du restaurant Le Before, confirme. « Sur les vacances de La Toussaint, les gens réservent à la dernière minute... Alors forcément, tout a chuté. » Mais comme la plupart de ses collègues, Florian Dubourg se réjouit d'avoir pu compter sur une arrière-saison particulièrement fleurissante. « Ça

nous aura sauvés ».

Lacanau Océan est pourtant loin d'être désert. En pleines vacances scolaires de la Toussaint, des enfants courent un peu partout, en ce samedi 28 octobre, la plupart sont venus avec leurs parents rendre visite aux grands-parents. Pas de quoi combler le cœur de Tom Pereira. Son stand de crêpes Gelato Marco a beau avoir pignon sur rue, les enfants qui courent partout ramènent peu de clients. « C'est triste pour la Toussaint », une fois de plus.

Le climat ambiant convient bien, en revanche, à Ruth et David. Ce couple d'Anglais, qui réside en Charente, jubile face à la mer, se prend en selfie devant les vagues qui se fracassent sur les rochers. « Il n'y a pas beaucoup de touristes, on aime l'atmosphère qui règne ici. » Un climat « vraiment relaxant », s'émerveille David sourire aux lèvres, encapuchonné face à la houle.

Le défi pour les touristes, c'est de s'occuper malgré la pluie. « On avait réservé depuis quelque temps! », développe Marie, venue de Bordeaux avec ses deux enfants et leur papa. Ils dormiront cinq jours en camping, malgré la pluie, le vent, et les nuits fraîches. « Un peu moins de pluie, c'est sûr que ça aurait été

cool. » Au programme pour occuper Abel et Inès : crêpes, manège, et marché.

Alors qu'il reste encore une semaine à la station de Lacanau pour faire le plein de visiteurs, les perspectives météorologiques ne laissent pas grand espoir aux professionnels. La pluie doit se maintenir toute la semaine. « On a quand même quelques réservations, mais ça reste très calme », explique Yannick Vallet, qui travaille à la boutique de vélo Bicy-cool.

Le commerçant relativise tout de même, l'arrière-saison, pour lui aussi, aura permis de limiter les dégâts en compensant les pertes de la Toussaint – même si le bilan reste à faire. Et puis, si l'économie a son importance, la terre a besoin d'eau à cette saison. « Vous avez vu comme les nappes phréatiques sont basses? On ne veut pas d'une prochaine saison comme il y a deux ans », lorsque les méga incendies favorisés par la sécheresse avaient plombé le tourisme.





*Bonnets et anoraks recommandés pour  
cette Toussaint à Lacanau... Q. S.*



# À Lacanau, une vague de monde est venue voir sauter la mer

Avec un coefficient de marée à 103 et des rafales à décorner un bœuf, c'était à qui verra la plus grosse vague, hier

À Lacanau, une vague de monde est venue voir sauter la mer  
Avec un coefficient de marée à 103 et des rafales à décorner un bœuf, c'était à qui verra la plus grosse vague, hier

La mer écume de rage, contre la digue de Lacanau, sous le regard amusé des centaines de personnes venues admirer le spectacle. Le vent s'acharne contre les capuches, l'embrun pique la peau, des enfants crient face aux vagues et des couples de tous les âges déambulent le long du front de mer. Pas de doute : c'est un week-end de grande marée sur le littoral du Médoc.

En cause : des rafales de vent à près de 70km/h, qui s'ajoutent à l'équinoxe d'automne. Ainsi, l'attraction créée par la lune, à l'origine des marées, se cumule à un vent important, engendrant des vagues et des courants parfois impressionnants.

Hier, le coefficient de marée était de 103 à 17h25, avec une surcote (un dépassement anormal du niveau de la mer) de 5 mètres à Lacanau. Même chose aujourd'hui, où la marée haute atteindra son paroxysme à 17h07.

Face aux éléments, « afin d'écartier tout risque d'accident », la mairie de Lacanau a d'ailleurs décidé de fermer les plages. De quoi décevoir Julia, 11 ans et demi, venue en vacances voir ses grands-parents.

« J'adore voir la mer avec beaucoup de vagues. » Son papa, Jérôme, est à peine moins enthousiaste. « En automne, on s'attend à voir la mer comme ça. » Malgré tout, l'arrêté municipal semble respecté. Même les kite-surfeurs, à quelques centaines de mètres du front de mer, finissent par laisser leur place aux vagues.

Jean-Claude et Daniela, eux, en profitent pour une sortie pédagogique avec leurs petits-enfants. Paula est en CE1, Raphael est encore plus jeune. « On leur explique que les rochers ont été ajoutés, qu'avant il n'y avait que du sable », raconte Daniela. « On vient montrer comment ça marche, précise Jean-Claude, ancien instituteur. On observe et on explique. »



Sur le poste de secours face à la plage centrale, les amateurs de belles vagues se sont succédé tout l'après-midi. Q. S.



# Des idées de sorties au chaud sur la presqu'île

Vacances de la Toussaint De bonnes adresses locales pour un cabaret ou un café-théâtre. Des piscines publiques et un parc aquatique sont ouverts. Et aussi la Route des châteaux pour les amateurs de vins

*Julien Lestage*

Vacances de la Toussaint  
Des idées de sorties au chaud sur la presqu'île

De bonnes adresses locales pour un cabaret ou un café-théâtre. Des piscines publiques et un parc aquatique sont ouverts. Et aussi la Route des châteaux pour les amateurs de vins

Une météo pluvieuse durant les vacances de la Toussaint n'empêche pas de se divertir. Si le territoire du Médoc offre pléthore d'activités de plein air, il y a aussi possibilité de se retourner sur des sorties plus classiques et bien au chaud. Une sélection préparée par la rédaction de « Sud Ouest ».

La presqu'île compte plusieurs cinémas. On trouve des salles sur les communes de Pauillac, Lesparre, [Hourtin](#), [Carcans](#), [Soulac](#), [Lacanau](#) et Le Pian-Médoc avec son Mégarama. À noter que le lundi 30 octobre, le cinéma Jean-Dujardin à Lesparre diffusera « Le Magnifique », un film réalisé par Philippe de Broca, sorti en 1973. Dans une version restaurée, les spectateurs pourront retrouver Jean-Paul Belmondo avec la sublime Jacqueline Bisset. Cette projection s'inscrit dans le cadre de la création des Cinéphiles du Médoc, une nouvelle association lesparraine

ayant pour but de faire du ciné-club dans cette salle locale. Yves Di Tullio, Marie José Di Tullio et Didier Troude sont à l'origine de cette initiative. Pour cette saison 2023-2024, huit films sont déjà programmés. Enfin du côté de Pauillac, les enfants peuvent compter sur des rendez-vous « ciné-goûter ». Le prochain aura lieu le jeudi 26 octobre avec le film « Nina et le secret du hérisson », film réalisé par Alain Gagnol et Jean-Loup Felicioli. De nombreux films sont à l'affiche des sept cinémas.

Du côté de Couquèques et Carcans, on peut aussi aller au cabaret et au café-théâtre. Le Saint Sabastien, cabaret transformiste tenu par Fabrice Pesenti et Stéphane Berthier, se situe dans le petit village viticole de Couquèques. Depuis Lesparre, en faisant route vers l'est, il faut faire environ 8 kilomètres pour arriver sur place. Dans cet établissement, c'est une troupe joyeuse qui attend le public. La revue met en scène un spectacle de transformistes original et plein d'humour. Il y a Chez Michou à Paris et le Saint Sabastien dans le Médoc! L'ambiance est garantie et la soirée inoubliable. À Carcans, la saison du café-théâtre de Xavier Guibert et Nathalie Sarthe a repris. Leur établissement, une

ancienne supérette reconvertie en lieu de spectacle, s'appête à fêter ses neuf ans. Dans cette salle, on met en avant la comédie. Ce sont des portes qui claquent, des quiproquos... Bref, du vaudeville! Du coup, pas besoin d'aller à Bordeaux pour trouver une bonne pièce. À noter que le Saint Sabastien comme l'établissement de Xavier et Nathalie proposent de la restauration.

En ce qui concerne les activités aquatiques, un bon bain à l'océan est toujours possible. L'eau est encore à 19°. Les villes de [Lacanau](#) et Vendays-Montalivet proposent une baignade surveillée. Les écoles de surf sont aussi ouvertes, comme les clubs de voile sur les lacs médocains. Enfin, sur les communes de Lesparre et Pauillac, les piscines publiques sont ouvertes durant toutes les vacances. Du côté de [Lacanau](#), le parc aquatique Aqualiday du camping Airotel de l'Océan est accessible au grand public. Dans cet espace de 5000m<sup>2</sup> dont 1500m<sup>2</sup> couverts et chauffés à environ 28°C, il y a possibilité de plonger dans le lagon à vagues et dévaler la rivière sauvage! Alors que la météo du moment n'incite pas vraiment à aller à la plage, c'est le moment de prendre la Route des châteaux. Entre les grands





crus, les crus bourgeois et les crus artisans, on peut découvrir tout l'éventail de ce qui se fait sur le territoire viticole du Médoc. L'œnotourisme est en plein essor. De nombreuses propriétés adaptent même leur offre au public familial. Les bons relais d'informations pour se rendre dans les châteaux sont les Offices de tourisme locaux : Médoc Atlantique, Médoc Vignoble, Médoc Plein Sud, la Maison du tourisme et du vin de Pauillac, sans oublier Les Maisons du vin de Saint-Estèphe et Margaux. ■



# Une grande compétition de golf à l'Ardilouse

Lacanau Au mois de mai 2024, la station accueillera une étape de l'Alps Tour. Estelle Richard, sa directrice, a effectué une visite technique sur place. Tous les feux sont au vert

*Julien Lestage*

## Lacanau

Une grande compétition de golf à l'Ardilouse

Au mois de mai 2024, la station accueillera une étape de l'Alps Tour. Estelle Richard, sa directrice, a effectué une visite technique sur place. Tous les feux sont au vert

En septembre dernier, Alexis Marchive, le directeur du Domaine du golf de l'Ardilouse, parcours de 18 trous géré par la société Ugolf, a annoncé que la station allait accueillir une grande compétition professionnelle de golf. Elle aura lieu en mai 2024. Le parcours canalais a obtenu l'accord du Alps Tour, circuit professionnel européen de golf masculin. Il fait office de Troisième Division européenne derrière le Tour européen et le Challenge Tour. 120 golfeurs participeront à cette compétition. Fin septembre, Estelle Richard, la directrice de l'Alps Tour, a fait un déplacement à Lacanau pour commencer à préparer avec les équipes de la société Ugolf cette manifestation. Dans un entretien accordé à « Sud Ouest », la directrice revient sur sa visite à l'Ardilouse.

C'est d'abord venu de la société Ugolf, qui gère ce parcours 18 de l'Ardilouse. La direction a émis le souhait de mettre plus en avant cette

destination golfique. Lacanau est surtout connue pour ses plages et le surf. L'enjeu était de jouer aussi la carte golf, une autre pratique dans la station. À partir de ce moment-là, j'ai organisé une visite technique sur place afin de vérifier que l'infrastructure répondait bien au cahier des charges de notre circuit Alps Tour. Nous avons évoqué toutes les contraintes d'une telle organisation avec le directeur de l'Ugolf de Lacanau. Dans le même temps, nous avons perdu une épreuve de ce même circuit qui se déroulait en Guadeloupe. Il nous fallait un site de remplacement.

Il a un très beau dessin. J'ai observé un bon entretien général du parcours. Il répond totalement à nos critères. Évidemment, nous allons augmenter notre niveau d'exigence pour l'accueil de la compétition. Il faudra notamment faire un effort supplémentaire de préparation des greens pour que la balle puisse mieux rouler. Pour le reste, il y a peu d'interventions à faire. Cela se résume à quelques branches d'arbres à couper, à améliorer certains départs et redonner un peu de densité d'herbe dans des zones de sous-bois.

Nous souhaitons signer un contrat allant de trois à cinq ans avec Ugolf pour pérenniser cette compétition en Gironde. En Nouvelle-Aquitaine, notre circuit ne compte aucune

épreuve. Avec Lacanau, nous arrivons dans la région.

Avec une telle compétition, le golf de l'Ardilouse va gagner en notoriété. Il y aura une communication importante de faite à l'échelon européen. La compétition se déroulera sur la période d'avant saison, la semaine du 20 au 26 mai. Durant une semaine, ce sont environ 180 personnes qui seront sur place. Elles devront se loger, se nourrir, etc. Dans ce type d'événement, les effets du bouche-à-oreille peuvent être importants. Si les joueurs et leur entourage sont satisfaits de l'accueil et des conditions de jeu, il y aura du retour. La presse spécialisée sera aussi sur place.

Dans cette Troisième Division du circuit golfique européen, il y a environ 600 joueurs. Le circuit est régionalisé en quatre zones (Britannique, Scandinave, Europe de l'Est, Europe du Sud et de l'Ouest). La moyenne d'âge des joueurs est de 22-23 ans. Nous avons des compétiteurs qui sont déjà professionnels, d'autres qui sont en passe de le devenir. Ils entament leur carrière. Dans ce Alps Tour, on a l'élite de demain qui commence à gravir les échelons. Il y aura du niveau. À la fin de la saison, les cinq meilleurs du classement montent en Deuxième Division. Toutes les compétitions sont dotées du même nombre de points. En France, nous

sommes présents à Metz, Saint-Omer et maintenant à Lacanau.

Une station équipée de trois golfs La ville de Lacanau est propriétaire de trois golfs. Il s'agit d'un équipement golfique exceptionnel pour une station balnéaire. Depuis de longues années, les élus ont fait le choix de confier la gestion des ces golfs à des sociétés spécialisées par le biais de DSP (délégation de service public). Le Baganais, golf école-compact de 9 trous, est géré par l'UCPA. La Méjanne, golf 9 trous, est géré par la société Bluegreen (qui a été rachetée par Ugolf). Le Domaine de l'Ardilouse, golf 18 trous, est géré par la société Ugolf.



*Le Domaine de l'Ardilouse, golf 18 trous, se situe à l'entrée de la station. J. L.*



*Le Domaine de l'Ardilouse, golf 18 trous, se situe à l'entrée de la station. J. L.*



*Le Domaine de l'Ardilouse, golf 18 trous, se situe à l'entrée de la station. J. L.*

■



VOYAGE

# Royan, retour en grâce

Détruite en grande partie à la Libération, la cité balnéaire de Charente-Maritime s'est reconstruite dans l'urgence. Longtemps peu aimée, cette architecture des années 1950 est aujourd'hui très populaire

Hubert Prolongeau

Chefs-d'œuvre architecturaux

## Béton et reconstruction

Le 5 janvier – puis du 14 au 17 avril 1945 –, Royan (Charente-Maritime) est victime d'un « inutile et tragique » bombardement, comme le dit encore avec amertume une plaque commémorative posée devant l'église de la ville. Certains quartiers sont détruits à 85 %. L'architecte Claude Ferret prend la reconstruction en charge. Il imagine un arc de cercle de maisons qui épouse la courbe de la plage et une longue allée rectiligne, le boulevard Aristide-Briand, qui monte jusqu'au marché. Longtemps décriée, cette architecture est aujourd'hui remise en avant. Trois chefs-d'œuvre se dégagent : l'église Notre-Dame, immense édifice tout en longueur et dont l'intérieur, conçu comme un bateau, est impressionnant de puissance ; le marché couvert, une coupole en béton recouvrant sans l'aide d'un seul pilier des étals très variés ; et le palais des congrès, auquel on vient de rendre sa beauté d'origine en le débarrassant d'excroissances incongrues. Et tous les Royannais pleurent aujourd'hui la démolition, en 1985, du casino municipal, qui était l'un des fleurons du front de mer. Cette histoire douloureuse est exposée de façon extrêmement claire et poignante dans le tout nouveau Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine.

CIAP, palais des congrès, avenue des Congrès.

Animation.patrimoine@mairie-royan.fr

Du lundi au dimanche (sauf le jeudi) :

10h30 - 12h30 / 14h30 - 18h30

A Cordouan



## L'attraction phare

S'il est techniquement rattaché à la commune du Verdon-sur-Mer (Charente-Maritime), le phare de Cordouan (photo), tour de 67 mètres de haut toute en pierre blanche et gardienne de l'estuaire, est une des attractions majeures de Royan. Des croisières très régulières (mais aux horaires dépendant de celui des marées) y amènent les visiteurs, transbordés d'un ferry dans une voiture amphibie capable de rouler sur les bancs de sable et de les conduire au bout du « peyrat », le chemin qui mène au phare. Sur place, on peut admirer la superbe architecture du lieu, où fut installée la première lentille de Fresnel, amenée à révolutionner l'éclairage des phares. D'en haut, la vue embrasse l'estuaire et le plateau rocheux que la marée recouvre puis découvre. La salle de veille des débuts, petite pièce austère, a été reconstituée. Dernier phare habité de France, Cordouan est confié à quatre gardiens, qui se relaient par binôme tous les quinze jours. Quand la marée le permet, on peut observer les pêcheurs ramasser des tourteaux, entourés de mouettes et de fauvelles.

**Les croisières La Sirène font plusieurs voyages par jour. Réservation conseillée en juillet-août. Croisierelasirene.com. Billetterie : quai de Monastir port de Royan. Tarifs adulte : 51 euros ; enfant de 3 à 15 ans : 48 euros ; moins de 3 ans : gratuit, mais porte-bébé obligatoire.**



*Dans le quartier du Parc*

## Mélange de styles

Tout aussi remarquable, le quartier du Parc est presque l'antithèse du géométrique Pontaillac. Ici, les rues sont sinueuses, les maisons se cachent, les arbres débordent sur la rue. On s'y perd, on y découvre des merveilles presque par hasard. Vous voulez de l'Art déco? La très kitsch et japonisante Villa Kosiki (1886) a des faux airs de pagode. De l'Art nouveau? La Villa Boomerang (1959), presque entièrement bâtie sur pilotis, jaune et bleu, évoque Oscar Niemeyer, une référence fréquente ici. Sur le boulevard Frédéric-Garnier, les deux styles cohabitent avec une tranquille audace. Les jeux de volumes de la cubique Ombre Blanche (1958) s'imposent entre l'imposante Villa Guyvonney (1909), où la brique est très présente, et les nombreux décrochements de la double façade de l'hôtel du Trident Thyrsé (1956). Sur quelques dizaines de mètres, la ville déroule tout son éclectisme.

*Sur la Vélodyssée*

## Coups de pédale le long de la côte

Royan se trouve au milieu de la Vélodyssée, la piste cyclable EuroVelo1 qui longe l'Atlantique, de la Bretagne au Pays basque, de Roscoff à Hendaye. Restons raisonnables et pédalons jusqu'au phare de La Coubre, à 17 kilomètres, déjà. En direction de Saint-Palais-sur-Mer (Charente-Maritime), on longe la très belle plage de Pontaillac, au bord de laquelle se dressent le Casino Barrière et les ruines du fort du Chay, ouvrage de défense de l'embouchure de la Gironde datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. La route s'éloigne ensuite jusqu'à Saint-Palais, avant de rejoindre la très longue plage de la Grande Côte. Un arrêt permet d'aller voir le pont du Diable, impressionnante formation rocheuse. Tout le long de la côte se dressent des carrelots, ces cabanes de pêcheurs posées sur pilotis. Après la Grande Côte, on plonge dans les bois pour atteindre le très joli phare de La Coubre, colonne blanche chapeauté de rouge, pointe sud de la péninsule d'Arvert et entrée de la Côte sauvage. Ceux qui en veulent encore peuvent poursuivre la piste jusqu'à La Tremblade.



Quartier de Pontaillac

## Bains de mer et grandes villas

Au commencement était la mer. Au XIX<sup>e</sup> siècle, le bain dans l'océan, jusque-là vaguement terrifiant, devient populaire pour des raisons médicales, au départ, ludiques par la suite. Un entrepreneur bordelais, Jean Lacaze, découvre en 1850 ce qui deviendra le quartier de Pontaillac, achète 25 hectares et les lotit. Le plan est très hygiéniste : des rues droites, balayées par la brise et qui toutes vont vers la mer. L'arrivée du train de Paris multiplie le nombre de visiteurs. Là se construisent quelques somptueuses villas, que les bombardements à venir épargneront. Si elles ne se visitent pas, elles peuvent s'admirer. La Castel-Horizon domine la plage, tout en pierre de taille et pastichant les châteaux de la Renaissance. Plus loin, la Villa Cordouan a des allures de Trianon.

THERRY ANAN/OTC ROYAN ATLANTIQUE



Notre journaliste a organisé son voyage avec l'aide de l'office du tourisme Destination Royan Atlantique

# 54e Grand Prix de l'Armistice pour l'élite de la voile

## Carcans-Maubuisson

### Carcans-Maubuisson

54e Grand Prix de l'Armistice pour l'élite de la voile

La 54e édition du Grand Prix de l'Armistice se déroulera du 28 octobre au 12 novembre à Maubuisson, avec pour terrain de jeu le grand lac médocain de Carcans-Hourtin. Durant deux semaines, ce sont plus de 1000 compétiteurs qui seront accueillis par le Cercle de voile de Bordeaux Carcans Maubuisson.

En dériveurs, deux championnats de France classe 470 vont être disputés, le premier en Élite et le second en Europe, avec des équipages mixtes. Les régates organisées dans le cadre de ces championnats de France intégreront des dériveurs de classes 420, 505, Fireball, Finn et Yole OK. La remise des prix se déroulera le 31 octobre puis le 1er novembre.

Les épreuves ouvertes aux catamarans se dérouleront du 10 au 12 novembre. Sur le plan d'eau, les Dart 18, F16, HC 16, F 18, INC et autres FK14 vont s'affronter pour le plus grand plaisir des compétiteurs mais aussi du public, amateur ou simplement curieux de découvrir ce sport particulièrement spectaculaire. La remise des prix se déroulera le

12 novembre.

L'organisation d'un tel événement repose sur une équipe de bénévoles motivés et rodés à l'exercice mais également sur la capacité de la station lacustre de proposer aux compétiteurs comme aux accompagnateurs, des solutions d'accueil, d'hébergement et de restauration.



*Les barreaux font preuve de technique et de tactique pour intégrer les conditions particulières de vent sur le lac. P. M.*

■

# Halloween au menu des vacances d'automne

## Soulac-sur-Mer

### Soulac-sur-Mer

Halloween au menu des vacances d'automne

Les enfants de 5 à 12ans peuvent déjà établir leur planning de vacances d'automne à Soulac, du 23octobre au 3novembre. Entre activités sportives, ludiques, artistiques, créatives, culturelles, gastronomiques, il va falloir s'organiser car chaque jour est différent.

Pour le fil rouge Sur la piste des citrouilles, à remplir tout au long des vacances, il faudra se munir du questionnaire gratuit à l'office de tourisme et résoudre les énigmes. Le point d'orgue des animations sera atteint le 31octobre avec Halloween, évidemment. La chasse aux bonbons se déroulera chez les commerçants de la rue de la Plage de 15heures à 17heures. Pour le maquillage, on aura le choix le matin entre la salle Notre-Dame avec Lézard des arts et le marché couvert avec Maquibouille.

Les commerçants du marché proposent aussi des animations chaque jour (chasses aux sorcières et lutins). Le 22octobre, les enfants pourront cuisiner avec Capucine et le 27octobre, à 11heures, un spectacle de ventriloquie par Maquibouille et le clown Troulou. Pour rester dans la « gastronomie », la Librairie de L'Oncle Tome (sur inscription au 0556574551) invite les chefs cuisiniers à créer une

recette « la plus dégoûtante » le 25octobre. Le lendemain, les artistes pourront imaginer un « Jeu de l'oie » d'Halloween.

Le 26octobre, place de la Basilique, on jouera à « Fort Boyard ». Le 27, de 10heures à 12heures, se déroulera une visite énigme sur « les trésors de Soulac », sur inscription à l'office de tourisme.

La salle Notre-Dame proposera un programme de tir à l'arc, danse hip-hop, atelier mosaïque, atelier émaux, sarbacane, etc. Un atelier d'expression corporelle « La Danse des monstres » aura lieu le 3novembre dans la salle socioculturelle.

La Librairie de L'Oncle Tome organise aussi des ateliers marque-pages : « Même pas peur » le 1ernovembre et « Chocolat chaud » le 2novembre (sur inscription).



*Citrouilles et lutins. M. C.*





# Superbe arrière-saison pour les commerces

Côte médocaine À Hourtin et Lacanau, les commerçants saluent « une super arrière-saison ». Alors que les températures sont enfin en baisse, reste à franchir le cap de la Toussaint

*Quentin Saison*

Côte médocaine

Superbe arrière-saison pour les commerces

À Hourtin et Lacanau, les commerçants saluent « une super arrière-saison ».

Alors que les températures sont enfin en baisse, reste à franchir le cap de la Toussaint

L'été prolongé qu'a connu la Gironde semble avoir fait beaucoup de bien aux commerces, notamment sur la côte médocaine. Derrière les comptoirs, dans les restaurants, entre les planches de surf et sur les vélos, les professionnels des stations balnéaires se félicitent de deux mois de septembre-octobre productifs.

« C'est sûr, on est hypercontents! » Océane Mallet est enthousiaste. Elle a ouvert avec son compagnon le café La Plage à la fin du printemps, à quelques pas de la mer à Hourtin.

En ciblant les surfeurs, cette ancienne ébéniste a fait mouche : la saison prolongée, en septembre et en octobre notamment, a même permis de compenser un début juillet catastrophique à cause de la météo.

Un constat que partagent Fred Garrigos et Cécile Mauri, du Friends Corner, un restaurant à quelques pas de l'école de surf. « Nos chiffres sont à peu près les mêmes que l'année dernière, mais l'été indien

compense le mauvais début de saison de juillet. »

À Lacanau, plus grande station, la tendance est la même. Et Marie Bachelier, responsable de salle au Darjeeling, y voit deux raisons : la fermeture des concurrents, de nombreux établissements ferment dès septembre, qui se croise avec la météo clémente pour les touristes. « Il faudra attendre la fin de la saison pour faire les comptes! », met-elle toutefois en garde, alors que les chiffres du tourisme ne sont pas encore tombés.

D'autant plus que les belles performances deviennent une habitude, aux mois de septembre et d'octobre. « J'ai l'impression que l'activité se développe de plus en plus hors saison », analyse Manon Lacoste, gérante de la boutique de surf Ocean Way (qui s'apprête à fêter ses 30ans).

Delphine Leman, qui travaille à Lacanau dans la boutique d'artisanat Baobab, a pu constater cette évolution. « Avant, cette boutique était fermée en semaine en octobre, parce qu'il n'y avait personne et que ça ne servait à rien de rester ouvert. Ça fait quelques années que ça n'est plus comme ça, et qu'on est là jusqu'à la fin de la Toussaint, tous les jours. » Cécile Mauri du Friends Corner de Hourtin, rappelle, un peu

grave. « C'est sûr que c'est génial d'avoir 27°C. Mais bon, c'est inquiétant! » Dimanche 15 octobre, la température était encore de deux degrés au-dessus des normales de saison.

Mais alors que les températures baissent enfin mi-octobre, les commerçants de Lacanau et Hourtin doivent dorénavant passer le cap de la Toussaint. « Les touristes commencent déjà à se renseigner sur les vacances », opine Stéphane Biraud, derrière le comptoir de sa boutique de vélos Aloha Bike à Lacanau. « Mais beaucoup de gens attendent jusqu'au dernier moment, en fonction de la météo. C'est notre baromètre. »

Pour sa première Toussaint, Océane Mallet du café La Plage à Hourtin est optimiste. « Quelle que soit la météo, il y aura toujours quelques personnes. Mais s'il fait beau, on peut faire des semaines de début juillet. »

J'ai l'impression que l'activité se développe de plus en plus hors saison » ■

# Des finales européennes de beach handball en juin

Tour Européen de beach handball Pour la première fois, Lacanau va recevoir les finales de l'European Beach Handball Tour

Tour Européen de beach handball  
Des finales européennes de beach handball en juin

Pour la première fois, Lacanau va recevoir les finales de l'European Beach Handball Tour

Il existe une compétition référence dans le monde du handball de plage : l'European Beach Handball Tour (EBT). Le circuit voit s'affronter chaque saison les meilleurs clubs européens de la discipline. En 2024, pour la première fois de l'histoire de la compétition, Lacanau recevra l'organisation des finales de l'EBT. Elles auront lieu du 13 au 16 juin prochains.

Autour de la discipline, une belle dynamique sportive s'est créée à Lacanau. Elle est à mettre au crédit du Lacanau Océ'Hand et de Thierry Mayeur, président du club et ancien entraîneur de handball de haut niveau, qui a aussi contribué à lancer le Lacanau Beach Handball Xperience. Il s'agit d'un tournoi de handball sur sable, organisé pour la première fois sur le front de mer de la station canaulaise en 2021. Et après un premier succès, deux autres éditions ont suivi.

Pour Thierry Mayeur, « obtenir

l'organisation d'un tel événement est synonyme d'une grande fierté pour un jeune club comme le nôtre, mais également pour la mairie de Lacanau, fidèle à nos côtés, ainsi que pour le comité de Gironde avec lequel nous travaillons main dans la main ». Pour la station balnéaire, c'est un événement de plus qui vient animer les ailes de saison et s'ancrer sur le territoire.



*Les finales du Tour Européen de beach handball auront lieu en juin 2024. J. L.*





SPÉCIAL TOURISME

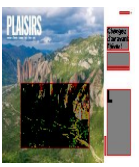
# Changez d'air avant l'hiver !

Envie de forêts rougeoyantes, d'eaux étincelantes et de crépuscules flamboyants ? Voici neuf destinations, en France et à l'étranger, pour un automne haut en couleur.

PAR INGRID POHU.

**L**es valises d'été sont à peine rangées que les Français s'organisent déjà pour s'échapper pendant l'automne. Ils rêvent de grands espaces, d'activités originales, de détente et de destinations exotiques. L'arrière-saison est devenue une période très prisée des voyageurs. Selon le cabinet MKG, 35 % d'entre eux ont programmé un séjour en octobre, contre 30 % en 2022. Et la tendance n'est pas près de s'inverser. Tout d'abord parce que les vacances hors saison coûtent moins cher que celles de juillet ou d'août, que l'on parte à l'étranger ou en France. Or cette considération financière compte beaucoup en période d'inflation. Cet été, nombre de vacanciers sont donc partis moins longtemps qu'à l'accoutumée, dans l'idée de se garder des jours pour d'autres périodes.

Par ailleurs, le changement climatique pèse de plus en plus dans le choix des séjours, et dans la façon de voyager, certains préférant par exemple partir hors période caniculaire. Des balades dans le Vercors rougeoyant aux randonnées en VTT dans le vert Aragon espagnol (ci-contre, les *mallos* de Riglos) en passant par des excursions sur les plages aux eaux turquoise de Chypre ou dans les villes colorées du nord de l'Inde, nous vous proposons neuf destinations de rêve pour changer d'air cet automne.



**Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur**

PHOTO © ESTVILLML/ISTOCKPHOTO



Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

### Chypre Admirer les trésors millénaires de Paphos

Marcher le long du rivage par 25 °C dans la douceur de l'été indien, plonger dans des eaux claires et s'allonger sur le sable tiède de plages sauvages... Pendant l'arrière-saison, Paphos, ville située sur la côte sud-ouest de l'île méditerranéenne, est un rêve. La légende raconte que la déesse Aphrodite serait apparue nue, non loin de là, près du rocher Petra tou Romiou (photo du bas). Autre charme de la cité, son port de pêche, à partir duquel l'on rejoint un magnifique fort médiéval byzantin. Musée à ciel ouvert, la cité, choisie comme capitale européenne de la culture en 2017, est également réputée pour ses mosaïques romaines, conservées dans le parc archéologique de Paphos (photo du haut), considéré comme l'un des plus beaux sites de Méditerranée.

[www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com)

#### L'INCONTOURNABLE

**Le Lagon bleu** À environ une heure et demie au nord de Paphos, cette plage blottie au pied des falaises est bordée de grottes marines et baignée d'une eau turquoise. Le spot de trempette idéal! À moins que vous ne préfériez vous glisser dans l'eau douce des bains d'Aphrodite (38 euros), en partant de Paphos. De toute beauté, forcément.

[www.myconstructour.com](http://www.myconstructour.com)

### Espagne Dévaler les chemins de la Sierra de Guara

Pédaler à travers le parc naturel de la Sierra de Guara, dans le sud des Pyrénées, procure des sensations grisantes. Pas seulement parce que, en automne, le thym et le romarin embaument encore l'air de cette région sauvage et désertique de l'Aragon. Mais également grâce à ses paysages, entre landes, forêts d'épineux, grottes et canyons grandioses, à l'image du vertigineux Rio Vero. Les cyclistes peuvent aussi s'approcher des impressionnantes aiguilles rocheuses (les *mallos*) de Riglos et Aguero (ci-contre), sous l'œil de vautours fauves. Autres points d'intérêt : les villages pittoresques de la Sierra de Guara, comme Alquézar, où on s'attable autour de tapas. Mais aussi les nombreux bourgs abandonnés, où règne une ambiance mystérieuse. Après une journée à rouler, on prend un repos bien mérité dans l'une des auberges de la région.

**Randonnée guidée de huit jours à partir de 1165 € par personne (875 € sans guide).** [www.velorizons.com](http://www.velorizons.com)

#### L'INCONTOURNABLE

**Le château de Loarre** Une impressionnante muraille reliée par onze tours, perchée à 1 071 mètres d'altitude. Cette forteresse romane (6 euros l'entrée), construite au XI<sup>e</sup> siècle par le roi de Navarre pour lutter contre l'invasion maure, est l'une des mieux conservées d'Europe. Elle servit ensuite de palais royal et de monastère et est aujourd'hui utilisée comme décor de cinéma.

[www.turismodearagon.com/fr](http://www.turismodearagon.com/fr)

PHOTOS © FREETRIST/ISTOCKPHOTO.DR



Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

### **Finlande** Chasser les aurores boréales en Laponie

À 200 kilomètres au nord du cercle polaire, le village de Saariselka, berceau du peuple autochtone saami, offre un dépaysement total. C'est là que débute l'expédition. Guidés par un photographe professionnel, les voyageurs sont invités à zoomer sur les beautés naturelles de la taïga. Et pour cause, en cette saison automnale appelée « ruska », les forêts laponnes explosent de couleurs. Le ciel arctique n'est pas en reste. À la nuit tombée vient le temps d'admirer les aurores boréales (photos). L'occasion de randonner autour du somptueux lac Inari et d'arpenter le parc national Urho Kekkonen, terre des ours et des élans.

**Séjour de huit jours à partir de 2950 € par personne (vols inclus). [www.gngl.com](http://www.gngl.com)**

#### **L'INCONTOURNABLE**

##### **Le musée et centre de la nature Siida, à Inari**

Les premières traces du peuple autochtone saami remontent à 11 000 av. J.-C. Son histoire, son mode de vie, sa culture et ses traditions sont retracés dans ce lieu d'exposition (15 euros l'entrée).

[www.siida.fi/en](http://www.siida.fi/en)

PHOTOS © NICHOLAS ROEMMEL/GETTY, TOPY LA MONDRE/GETTY, PAUL BOND/UNSPASH



## Nicaragua Prendre la vague sur la côte Pacifique

Avec sa météo clémente jusqu'en novembre, la côte ouest de ce petit pays d'Amérique centrale est réputée pour le surf. Les passionnés s'élancent, dans une eau à 28 °C, depuis les vastes plages de sable blanc de Popoyo et de San Juan del Sur, où l'on peut observer des tortues pondre leurs œufs. À environ une heure de la capitale, Managua, El Transito est aussi un célèbre spot de glisse. Ce village de pêcheurs, encore peu touristique, possède une plage volcanique de sable noir, où l'on peut suivre un cours de yoga, une fois descendu de sa planche. Enchaîner les postures au soleil couchant dans ce cadre est une expérience mémorable. Surf et yoga ? Le combo idéal !

**Séjour de quatorze jours à partir de 995 € par personne (hors vols).** [www.evaneos.fr](http://www.evaneos.fr)

### L'INCONTOURNABLE

**Découvrir de nuit le volcan Masaya** L'aventure commence par une visite du musée du Parc national de Masaya. Avec un guide, on rejoint ensuite le sommet du volcan (à partir de 50 euros). Entendre la lave courir sous la terre et l'observer briller sous les étoiles est un spectacle d'une rare intensité.

[www.viator.com](http://www.viator.com)

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur



Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

1

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

2

3

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

### Inde Plonger dans les couleurs du nord du pays

Une nature florissante, un mercure cajoleur à 25 °C, et des teintes éclatantes. L'automne est la période rêvée pour explorer le nord de l'Inde. Le voyage commence à New Delhi, la capitale, connue notamment pour son fort rouge, renfermant une myriade de petits palais. Puis c'est parti pour un circuit au fil des trésors de l'État du Rajasthan. Parmi eux, le temple Adinath, à Ranakpur, et ses 1 444 colonnes au marbre blanc étincelant, soutenant 80 coupoles. Le charme opère aussi dans les ruelles de Bundi, à environ 300 kilomètres de là, où sont blotties des maisons bleues réunies en grappes. Entre les deux, Chittorgarh (3), le plus grand fort du pays, réunit palais, plans d'eau, tours et temples sur plus de 300 hectares de verdure. À l'ouest du Rajasthan, voici l'État d'Uttar Pradesh, frontalier avec le Népal, et la ville d'Agra, qui abrite le légendaire Taj Mahal (2). Sa blancheur immaculée, ses pierres semi-précieuses, ses parterres de fleurs donnent à ce mausolée des allures de palais des *Mille et Une Nuits*. Fascinant.

**Séjour de douze jours avec chauffeur et guide privés à partir de 1790 € par personne (vols inclus).**  
[www.terres-lointaines.com](http://www.terres-lointaines.com)

#### L'INCONTOURNABLE

**Jaïpur** La capitale du Rajasthan, surnommée la « ville rose », est éblouissante. Le fort d'Amber, avec ses salles serties de mosaïques et de miroirs, impressionne autant que le bâoli (réservoir d'eau très répandu en Inde, 1) situé juste à côté.

PHOTOS © TULL & BRUNO MORANDI/GETTY, ALBERT TANIGETTY, BORS GELMANGETTY





Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

## Hautes-Pyrénées Tracer sa route avec un drôle d'engin

Elle s'appelle « Brigitte » et, contrairement à ce que son look rétro laisse penser (photo du haut), elle roule à l'électricité et a été fabriquée récemment près de Toulouse, dans les ateliers de la marque Devinci. Une fois au volant, on part du village de Loudenvielle et on rejoint le col d'Aspin, menant au sublime lac de Payolle (photo du bas). À cheval sur les communes de Campan et d'Arreau, ce lieu lové au milieu d'une forêt de sapins est surnommé le « petit Canada des Pyrénées ». Cap ensuite sur le célèbre pic du Midi. Depuis son sommet, accessible en téléphérique, on jouit d'une vue prodigieuse sur la chaîne des Pyrénées. Grisé par l'altitude, on redescend vers le col du Tourmalet, avant de couper le moteur au pied des maisons à colombages de Saint-Lary. Le lendemain, après une nuit dans un hôtel de charme, le spectacle reprend sur la route des lacs de haute montagne (Orédon, Aumar...) et dans la vallée du Louron. Merci « Brigitte » !

**Séjour de deux jours (en demi-pension) à partir de 425 € par personne. [www.pyrenees-trip.com](http://www.pyrenees-trip.com)**

### L'INCONTOURNABLE

**La réserve naturelle nationale du Néouvielle** Le massif du Néouvielle est un espace fabuleux, qui culmine à 3 192 mètres d'altitude. Entre les pins à crochets centenaires, les lacs (plus de 70 !) et les marmottes, les randonneurs ont trouvé leur paradis. Ils cheminent de refuge en refuge (cinq sont gardés dans le massif), et profitent d'une nature qui donne parfois à cette réserve des airs de calanques.

[www.visit-neouvielle.com](http://www.visit-neouvielle.com)

## Gironde Découvrir le Médoc entre marais et océan

Rendez-vous à l'extrémité nord du Médoc, là où l'estuaire de la Gironde rencontre l'Atlantique. Au Verdon-sur-Mer, on part à la chasse aux champignons, avec Aurélie Sanchez, dans la forêt qui jouxte le village (30 euros les trois heures). Pendant la balade, la mycologue nous apprend à distinguer le cèpe de Bordeaux et la morille des pins, et à reconnaître le chou-fleur des bois, qui peut peser plusieurs kilos. À 20 kilomètres de là, les gourmands sont invités à garnir leur panier d'une douzaine d'huîtres produites à la ferme aquacole Eau Médoc, dans les marais de Saint-Vivien-de-Médoc (ci-contre). Charmues et croquantes, elles libèrent un subtil goût de noisette. Un délice.

[www.champignons-sauvages.com](http://www.champignons-sauvages.com)  
[www.medoc-atlantique.com](http://www.medoc-atlantique.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le phare de Richard** Du haut de sa tour de 18 mètres, on domine tout l'estuaire de la Gironde. Au pied de ce monument construit en 1843 sur la commune de Jau-Dignac-et-Loirac (2,50 euros l'entrée), un musée retrace l'histoire des lieux et de l'activité ostréicole. En fin de visite, une initiation à la pêche au carrel est proposée. À vos filets !



Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

Image non disponible.  
Restriction de l'éditeur

## Isère Se ressourcer dans les forêts du Vercors

L'ocre des hêtres, le bordeaux des érables, le vert sapin des résineux... Avant l'arrivée des premières neiges, les forêts du territoire « Vercors 4 montagnes » enfilent leur costume flamboyant. Dans le somptueux environnement du massif des Préalpes (photo), entre Villard-de-Lans et Corrençon-en-Vercors, le coach en gestion du stress Philippe Riot invite petits et grands marcheurs à le suivre lors de séances de sylvothérapie. Des bains de forêt, entre 800 et 1500 mètres d'altitude, où l'on embrasse à pleins poumons la nature en prêtant attention à ses sensations et au moment présent (50 euros la demi-journée). Une belle manière de faire corps avec le Vercors.

[www.phoenix-experiences.fr](http://www.phoenix-experiences.fr)  
[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)

### L'INCONTOURNABLE

**La Maison du patrimoine à Villard-de-Lans** Le musée (entrée gratuite) expose l'histoire du « Vercors 4 Montagnes » à travers la vie quotidienne de ses communautés paysannes au début du XX<sup>e</sup> siècle. L'évolution des activités agricoles et forestières et le développement du tourisme sont retracés à l'aide de photos, d'outils d'artisans et de matériel agricole.

[www.villard-de-lans.fr](http://www.villard-de-lans.fr)

## Ain S'initier aux traditions du Jura

Fort d'une belle collection de sommets culminant à plus de 1700 mètres d'altitude, entre le lac Léman et le massif du Jura, le pays de Gex ne manque pas d'attrait. Avec 40 kilomètres de pistes balisées au départ de Lélex, la station Monts Jura apparaît comme le terrain de jeu idéal pour les amateurs de VTT. Mais d'autres options s'offrent aux curieux. Avec La Flânerie d'Audrey, on crapahute à travers les prairies et les alpages encore verdoyants de Gex et de Vesancy en compagnie de deux adorables ânesses (25 euros la sortie). Installé à Mijoux, Nicolas propose de son côté des balades en calèche (photo, 30 euros la sortie), à la découverte de la faune sauvage et de la vie pastorale. Et ceux qui ont du nez termineront la journée à Chézery-Forens, s'offrant une bonne tranche de bleu de Gex à la Fromagerie de l'abbaye avant de flatter leur odorat à la savonnerie artisanale Ferrone. De quoi se faire mousser!

[www.paysdegex-montsjura.com](http://www.paysdegex-montsjura.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le château de Voltaire** Bienvenue à Ferney-Voltaire, dans la dernière demeure du philosophe des Lumières, où il acheva son *Dictionnaire philosophique*, en 1764. On découvre une facette méconnue du penseur, qui créa dans le village des ateliers d'horlogerie, une faïencerie, une tannerie et une magnanerie (un élevage de vers à soie). À découvrir lors d'expositions (8 euros l'entrée) et... d'apéros philo!

[www.chateau-ferney-voltaire.fr](http://www.chateau-ferney-voltaire.fr)



# PLAISIRS

tourisme • flânerie • iconique • food • livres • jeux



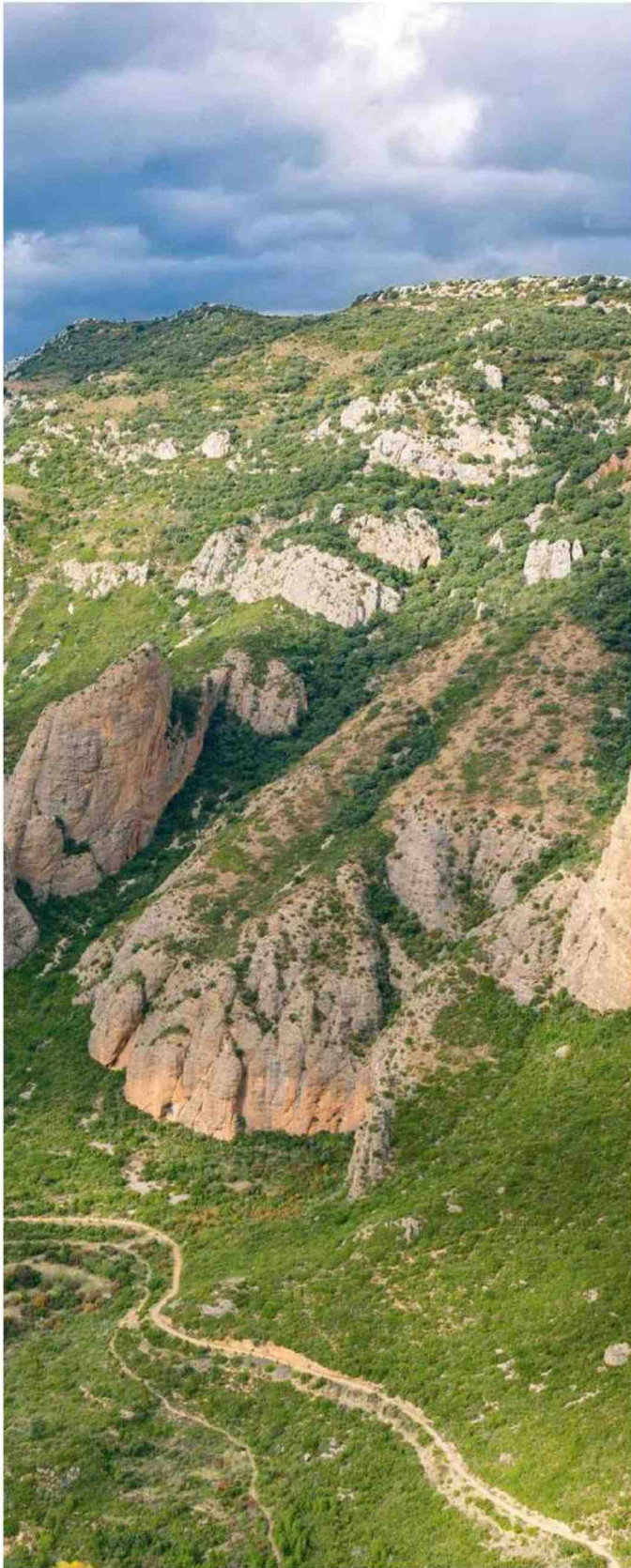


PHOTO © ESTIMILLI/ISTOCKPHOTO

SPÉCIAL TOURISME | 53

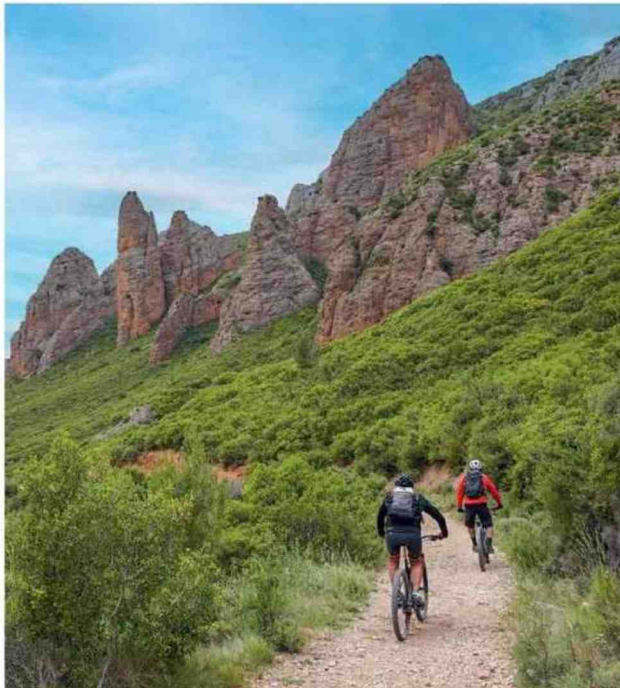
## Changez d'air avant l'hiver !

Envie de forêts rougeoyantes, d'eaux étincelantes et de crépuscules flamboyants ? Voici neuf destinations, en France et à l'étranger, pour un automne haut en couleur.

PAR INGRID POHU.

**L**es valises d'été sont à peine rangées que les Français s'organisent déjà pour s'échapper pendant l'automne. Ils rêvent de grands espaces, d'activités originales, de détente et de destinations exotiques. L'arrière-saison est devenue une période très prisée des voyageurs. Selon le cabinet MKG, 35 % d'entre eux ont programmé un séjour en octobre, contre 30 % en 2022. Et la tendance n'est pas près de s'inverser. Tout d'abord parce que les vacances hors saison coûtent moins cher que celles de juillet ou d'août, que l'on parte à l'étranger ou en France. Or cette considération financière compte beaucoup en période d'inflation. Cet été, nombre de vacanciers sont donc partis moins longtemps qu'à l'accoutumée, dans l'idée de se garder des jours pour d'autres périodes.

Par ailleurs, le changement climatique pèse de plus en plus dans le choix des séjours, et dans la façon de voyager, certains préférant par exemple partir hors période caniculaire. Des balades dans le Vercors rougeoyant aux randonnées en VTT dans le vert Aragon espagnol (ci-contre, les mallos de Riglos) en passant par des excursions sur les plages aux eaux turquoise de Chypre ou dans les villes colorées du nord de l'Inde, nous vous proposons neuf destinations de rêve pour changer d'air cet automne.



## Chypre Admirez les trésors millénaires de Paphos

Marcher le long du rivage par 25 °C dans la douceur de l'été indien, plonger dans des eaux claires et s'allonger sur le sable tiède de plages sauvages... Pendant l'arrière-saison, Paphos, ville située sur la côte sud-ouest de l'île méditerranéenne, est un rêve. La légende raconte que la déesse Aphrodite serait apparue nue, non loin de là, près du rocher Petra tou Romiou (photo du bas). Autre charme de la cité, son port de pêche, à partir duquel l'on rejoint un magnifique fort médiéval byzantin. Musée à ciel ouvert, la cité, choisie comme capitale européenne de la culture en 2017, est également réputée pour ses mosaïques romaines, conservées dans le parc archéologique de Paphos (photo du haut), considéré comme l'un des plus beaux sites de Méditerranée.

[www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le Lagon bleu** À environ une heure et demie au nord de Paphos, cette plage baignée au pied des falaises est bordée de grottes marines et baignée d'une eau turquoise. Le spot de trespette idéal ! À moins que vous ne préfériez vous glisser dans l'eau douce des bains d'Aphrodite (38 euros), en partant de Paphos. De toute beauté, forcément.

[www.myconstructour.com](http://www.myconstructour.com)

## Espagne Dévaler les chemins de la Sierra de Guara

Pédaler à travers le parc naturel de la Sierra de Guara, dans le sud des Pyrénées, procure des sensations grisantes. Pas seulement parce que, en automne, le thym et le romarin embaument encore l'air de cette région sauvage et désertique de l'Aragon. Mais également grâce à ses paysages, entre landes, forêts d'épineux, grottes et canyons grandioses, à l'image du vertigineux Rio Vero. Les cyclistes peuvent aussi s'approcher des impressionnantes aiguilles rocheuses (les *mallos*) de Riglos et Aguero (ci-contre), sous l'œil de vautours fauves. Autres points d'intérêt : les villages pittoresques de la Sierra de Guara, comme Alquézar, où on s'attable autour de tapas. Mais aussi les nombreux bourgs abandonnés, où règne une ambiance mystérieuse. Après une journée à rouler, on prend un repos bien mérité dans l'une des auberges de la région.

**Randonnée guidée de huit jours à partir de 1165 € par personne (875 € sans guide).** [www.velorizons.com](http://www.velorizons.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le château de Loarre** Une impressionnante muraille reliée par onze tours, perchée à 1 071 mètres d'altitude. Cette forteresse romane (6 euros l'entrée), construite au XI<sup>e</sup> siècle par le roi de Navarre pour lutter contre l'invasion maure, est l'une des mieux conservées d'Europe. Elle servit ensuite de palais royal et de monastère et est aujourd'hui utilisée comme décor de cinéma.

[www.turismodearagon.com/fr](http://www.turismodearagon.com/fr)



## Finlande Chasser les aurores boréales en Laponie

À 200 kilomètres au nord du cercle polaire, le village de Saariselka, berceau du peuple autochtone saami, offre un dépaysement total. C'est là que débute l'expédition. Guidés par un photographe professionnel, les voyageurs sont invités à zoomer sur les beautés naturelles de la taïga. Et pour cause, en cette saison automnale appelée « ruska », les forêts laponnes explosent de couleurs. Le ciel arctique n'est pas en reste. À la nuit tombée vient le temps d'admirer les aurores boréales (photos). L'occasion de randonner autour du somptueux lac Inari et d'arpenter le parc national Urho Kekkonen, terre des ours et des élans.

**Séjour de huit jours à partir de 2 950 € par personne (vols inclus). [www.gngi.com](http://www.gngi.com)**

### L'INCONTOURNABLE

#### Le musée et centre de la nature Siida, à Inari

Les premières traces du peuple autochtone saami remontent à 11 000 av. J.-C. Son histoire, son mode de vie, sa culture et ses traditions sont retracés dans ce lieu d'exposition (15 euros l'entrée).

[www.siida.fi/en](http://www.siida.fi/en)

PHOTOS © NICHOLAS REINELT/GETTY, TOPYLA/MONNE/GETTY, PAUL BOND/INSPLASH



## Nicaragua Prendre la vague sur la côte Pacifique

Avec sa météo clémente jusqu'en novembre, la côte ouest de ce petit pays d'Amérique centrale est réputée pour le surf. Les passionnés s'élancent, dans une eau à 28 °C, depuis les vastes plages de sable blanc de Popoyo et de San Juan del Sur, où l'on peut observer des tortues pondre leurs œufs. À environ une heure de la capitale, Managua, El Transito est aussi un célèbre spot de glisse. Ce village de pêcheurs, encore peu touristique, possède une plage volcanique de sable noir, où l'on peut suivre un cours de yoga, une fois descendu de sa planche. Enchaîner les postures au soleil couchant dans ce cadre est une expérience mémorable. Surf et yoga ? Le combo idéal !

**Séjour de quatorze jours à partir de 995 € par personne (hors vols). [www.evaneos.fr](http://www.evaneos.fr)**

### L'INCONTOURNABLE

**Découvrir de nuit le volcan Masaya** L'aventure commence par une visite du musée du Parc national de Masaya. Avec un guide, on rejoint ensuite le sommet du volcan (à partir de 50 euros). Entendre la lave courir sous la terre et l'observer briller sous les étoiles est un spectacle d'une rare intensité.

[www.viator.com](http://www.viator.com)





## Inde Plonger dans les couleurs du nord du pays

Une nature florissante, un mercure cajoleur à 25 °C, et des teintes éclatantes. L'automne est la période rêvée pour explorer le nord de l'Inde. Le voyage commence à New Delhi, la capitale, connue notamment pour son fort rouge, renfermant une myriade de petits palais. Puis c'est parti pour un circuit au fil des trésors de l'État du Rajasthan. Parmi eux, le temple Adinath, à Ranakpur, et ses 1 444 colonnes au marbre blanc étincelant, soutenant 80 coupoles. Le charme opère aussi dans les ruelles de Bundi, à environ 300 kilomètres de là, où sont blotties des maisons bleues réunies en grappes. Entre les deux, Chittorgarh (3), le plus grand fort du pays, réunit palais, plans d'eau, tours et temples sur plus de 300 hectares de verdure. À l'ouest du Rajasthan, voici l'État d'Uttar Pradesh, frontalier avec le Népal, et la ville d'Agra, qui abrite le légendaire Taj Mahal (2). Sa blancheur immaculée, ses pierres semi-précieuses, ses parterres de fleurs donnent à ce mausolée des allures de palais des *Mille et Une Nuits*. Fascinant.

**Séjour de douze jours avec chauffeur et guide privés à partir de 1790 € par personne (vols inclus).**  
[www.terres-lointaines.com](http://www.terres-lointaines.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Jaipur** La capitale du Rajasthan, surnommée la « ville rose », est éblouissante. Le fort d'Amber, avec ses salles serties de mosaïques et de miroirs, impressionne autant que le bāoli (réservoir d'eau très répandu en Inde, 1) situé juste à côté.





## Hautes-Pyrénées Tracer sa route avec un drôle d'engin

Elle s'appelle « Brigitte » et, contrairement à ce que son look rétro laisse penser (photo du haut), elle roule à l'électricité et a été fabriquée récemment près de Toulouse, dans les ateliers de la marque Devinci. Une fois au volant, on part du village de Loudenvielle et on rejoint le col d'Aspin, menant au sublime lac de Payolle (photo du bas). À cheval sur les communes de Campan et d'Arreau, ce lieu lové au milieu d'une forêt de sapins est surnommé le « petit Canada des Pyrénées ». Cap ensuite sur le célèbre pic du Midi. Depuis son sommet, accessible en téléphérique, on jouit d'une vue prodigieuse sur la chaîne des Pyrénées. Grisé par l'altitude, on redescend vers le col du Tourmalet, avant de couper le moteur au pied des maisons à colombages de Saint-Lary. Le lendemain, après une nuit dans un hôtel de charme, le spectacle reprend sur la route des lacs de haute montagne (Crédon, Aumar...) et dans la vallée du Louron. Merci « Brigitte » !

Séjour de deux jours (en demi-pension) à partir de 425 € par personne. [www.pyrenees-trip.com](http://www.pyrenees-trip.com)

### L'INCONTOURNABLE

**La réserve naturelle nationale du Néouvielle** Le massif du Néouvielle est un espace fabuleux, qui culmine à 3 192 mètres d'altitude. Entre les pins à crochets centenaires, les lacs (plus de 70 !) et les marmottes, les randonneurs ont trouvé leur paradis. Ils cheminent de refuge en refuge (cinq sont gardés dans le massif), et profitent d'une nature qui donne parfois à cette réserve des airs de calanques.

[www.visit-neouvielle.com](http://www.visit-neouvielle.com)

## Gironde Découvrir le Médoc entre marais et océan

Rendez-vous à l'extrémité nord du Médoc, là où l'estuaire de la Gironde rencontre l'Atlantique. Au Verdon sur Mer, on part à la chasse aux champignons, avec Aurélie Sanchez, dans la forêt qui jouxte le village (30 euros les trois heures). Pendant la balade, la mycologue nous apprend à distinguer le cèpe de Bordeaux et la morille des pins, et à reconnaître le chou-fleur des bois, qui peut peser plusieurs kilos. À 20 kilomètres de là, les gourmands sont invités à garnir leur panier d'une douzaine d'huîtres produites à la ferme aquacole Eau Médoc, dans les marais de Saint-Vivien de Médoc (ci-contre). Charmues et croquantes, elles libèrent un subtil goût de noisette. Un délice.

[www.champignons-sauvages.com](http://www.champignons-sauvages.com)  
[www.medoc-atlantique.com](http://www.medoc-atlantique.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le phare de Richard** Du haut de sa tour de 18 mètres, on domine tout l'estuaire de la Gironde. Au pied de ce monument construit en 1843 sur la commune de Jau-Dignac-et-Loirac (2,50 euros l'entrée), un musée retrace l'histoire des lieux et de l'activité ostréicole. En fin de visite, une initiation à la pêche au carrelet est proposée. À vos filets!



## Isère Se ressourcer dans les forêts du Vercors

L'ocre des hêtres, le bordeaux des érables, le vert sapin des résineux... Avant l'arrivée des premières neiges, les forêts du territoire « Vercors 4 montagnes » enfilent leur costume flamboyant. Dans le somptueux environnement du massif des Préalpes (photo), entre Villard de Lans et Corrençon-en-Vercors, le coach en gestion du stress Philippe Riot invite petits et grands marcheurs à le suivre lors de séances de sylvothérapie. Des bains de forêt, entre 800 et 1500 mètres d'altitude, où l'on embrasse à pleins poumons la nature en prêtant attention à ses sensations et au moment présent (50 euros la demi-journée). Une belle manière de faire corps avec le Vercors.

[www.phoenix-experiences.fr](http://www.phoenix-experiences.fr)  
[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)

### L'INCONTOURNABLE

**La Maison du patrimoine à Villard-de-Lans** Le musée (entrée gratuite) expose l'histoire du « Vercors 4 Montagnes » à travers la vie quotidienne de ses communautés paysannes au début du XX<sup>e</sup> siècle. L'évolution des activités agricoles et forestières et le développement du tourisme sont retracés à l'aide de photos, d'outils d'artisans et de matériel agricole.

[www.villard-de-lans.fr](http://www.villard-de-lans.fr)



## Ain S'initier aux traditions du Jura

Fort d'une belle collection de sommets culminant à plus de 1700 mètres d'altitude, entre le lac Léman et le massif du Jura, le pays de Gex ne manque pas d'attrait. Avec 40 kilomètres de pistes balisées au départ de Lélex, la station Monts Jura apparaît comme le terrain de jeu idéal pour les amateurs de VTT. Mais d'autres options s'offrent aux curieux. Avec La Flânerie d'Audrey, on crapahute à travers les prairies et les alpages encore verdoyants de Gex et de Vesancy en compagnie de deux adorables ânesses (25 euros la sortie). Installé à Mijoux, Nicolas propose de son côté des balades en calèche (photo, 30 euros la sortie), à la découverte de la faune sauvage et de la vie pastorale. Et ceux qui ont du nez termineront la journée à Chézery-Forens, s'offrant une bonne tranche de bieu de Gex à la Fromagerie de l'abbaye avant de flatter leur odorat à la savonnerie artisanale Ferrone. De quoi se faire mousser!

[www.paysdegex-montsjura.com](http://www.paysdegex-montsjura.com)

### L'INCONTOURNABLE

**Le château de Voltaire** Bienvenue à Ferny-Voltaire, dans la dernière demeure du philosophe des Lumières, où il acheva son *Dictionnaire philosophique*, en 1764. On découvre une facette méconnue du penseur, qui créa dans le village des ateliers d'horlogerie, une faïencerie, une tannerie et une magnanerie (un élevage de vers à soie). À découvrir lors d'expositions (3 euros l'entrée) et... d'après philo!

[www.chateau-ferney-voltaire.fr](http://www.chateau-ferney-voltaire.fr)



# REVUE DE PRESSE

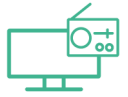
OCTOBRE 2023



AUDIOVISUEL

# Sommaire

08:00:48 Vacances de Toussaint : malgré le FRANCE BLEU GIRONDE - Journal de 08h00 - 25/10/2023	3
07:46:04 Invitée : Emmeline Azra, cheffe du pôle FRANCE BLEU GIRONDE - L'invite de la redaction - 25/10/2023	4
TEST sur FRANCE 2 France 2 - Telematin - 07/10/2023	5
TEST sur FRANCE 2 France 2 - Telematin - 07/10/2023	6
TEST sur CNEWS C NEWS - Meteo - 06/10/2023	7
TEST sur CNEWS C NEWS - Meteo - 06/10/2023	8
08:06:23 Chaleur : la plage de Lacanau sera de FRANCE INTER - Journal 08h00 - 03/10/2023	9
07:33:24 Lacanau : des sauveteurs toujours en BFM TV - Premiere edition - 03/10/2023	10
06:32:05 Lacanau : des sauveteurs toujours en BFM TV - Premiere edition - 03/10/2023	11
06:31:30 Chaleur : la plage de Lacanau sera de FRANCE INTER - Journal 06h30 - 03/10/2023	12
09:04:37 Crainte de noyade en Nouvelle-Aquitaine. RTL - Journal - 01/10/2023	13
07:01:20 Une noyade a eu lieu en Nouvelle RTL - Rtl week-end - journal - 01/10/2023	14



- 08:00:48 Vacances de Toussaint : malgré le contexte morose, certains profitent des vacances.
- 08:01:09 Reportage de Justine Plot.
- 08:01:17 Micro-trottoir auprès de touristes désabusés.
- 08:02:19 Les touristes répondent présents aussi dans le Médoc avec un taux d'occupation de près de 50% dans les campings selon Emmeline Azra, de Médoc Atlantique Tourisme.
- 08:02:35



- 07:46:04 Invitée : Emmeline Azra, cheffe du pôle attractivité de l'Office de tourisme à Médoc Atlantique. Pour le début des vacances de la Toussaint, les vacanciers sont présents, et font de nombreuses activités notamment dans le Parc naturel régional, en forêt, profiter des plagesou faire des parcours de randonnée, à vélo ou VTT. Il y a aussi des jeux pour les enfants. Terra Aventura est un parcours très répandu aussi en Nouvelle Aquitaine. Il y en a quatre à Médoc Atlantique.
- 07:48:14 Appel de Coralie, une vendéenne qui fait des études d'art à Bordeaux ; pour ses vacances, elle a choisi des activités gratuites.
- 07:49:23 Emmeline Azra évoque le profil de la clientèle essentiellement française, mais aussi des Allemands et des Belges.
- 07:50:02 Les taux de réservation dans les campings sont de 50% ; ce sont des clients réguliers qui profitent des animations et des activités.
- 07:53:15 Elle est optimiste pour 2024, car la France va accueillir les JO de Paris, qui vont drainer des touristes.
- 07:54:08



TEST sur FRANCE 2

09:05:30 Météo - Haron Tanzit. Images de surf à Lacanau (Gironde). 09:06:14



TEST sur FRANCE 2

06:40:18 Météo - Haron Tanzit. Images de surf à Lacanau (Gironde). 06:41:53





TEST sur CNEWS

14:28:57 Météo - Loïc Rousval. Images de surf à Lacanau (Gironde). 14:30:26



TEST sur CNEWS

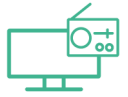
12:59:08 Météo - Loïc Rousval. Images de surf à Lacanau (Gironde). 13:00:34



- 08:06:23 Chaleur : la plage de Lacanau sera de nouveau prise d'assaut, sauf que la saison est théoriquement finie pour les professionnels du tourisme. Ils sont contraints de s'adapter.
- 08:06:56 Reportage de Mathilde Dehimi.
- 08:07:08 Interview de Nicolas Jabaudon, directeur de Médoc Atlantique. Il a dû réembaucher des maîtres-nageurs en urgence.
- 08:07:31 Interview de Gilles Le Marec, directeur de l'Office du tourisme.
- 08:07:55 Interview de Jean-Claude Meric, directeur de Gruissan Tourisme.
- 08:08:10



- 07:33:24 Lacanau : des sauveteurs toujours en poste !  
07:33:28 Reportage de Valentin Demay.  
07:33:37 Interview de touristes, sur la hausse de la température qui attire.  
07:33:56 Interview de Guillaume Couinilh, maître-nageur sauveteur, sur la mobilisation des sauveteurs.  
07:34:17 Interview de Laurent Peyrondet, maire MoDem de Lacanau : les températures estivales sont aussi une aubaine pour l'économie de la ville.  
07:34:40



- 06:32:05 Lacanau : des sauveteurs toujours en poste !
- 06:32:10 Reportage de Valentin Demay.
- 06:32:20 Interview de touristes, sur la hausse de la température qui attire.
- 06:32:38 Interview de Guillaume Couinilh, maître-nageur sauveteur, sur la mobilisation des sauveteurs.
- 06:33:25 Une mère de famille de 38 ans s' est noyée près de Mulhouse.
- 06:33:36



- 06:31:30 Chaleur : la plage de Lacanau sera de nouveau prise d'assaut, sauf que la saison est théoriquement finie pour les professionnels du tourisme, contraints de s'adapter avec bonheur, mais non sans difficulté.
- 06:32:00 Reportage de Mathilde Dehimi.
- 06:32:13 Interview de Nicolas Jabaudon, directeur de Médoc Atlantique. Il a dû réembaucher des maîtres nageurs en urgence.
- 06:32:36 Interview de Gilles Le Marec, directeur de l'Office du tourisme.
- 06:32:59 Interview de Jean-Claude Meric, directeur de Gruissan Tourisme.
- 06:33:17



- 09:04:37 Crainte de noyade en Nouvelle-Aquitaine. Les plages sont moins surveillées.
- 09:05:01 Reportage Philippe de Maria sur la surveillance des plages.
- 09:05:09 Micro-trottoir des touristes à Lacanau.
- 09:05:49



- 07:01:20 Une noyade a eu lieu en Nouvelle Aquitaine. C'est le 3<sup>e</sup> décès en 10 jours.
- 07:01:50 Reportage de Philippe de Maria sur la surveillance des plages. 07:02:01 Micro-trottoir des touristes à Lacanau.
- 07:02:36 Interview de Charlie Dupont, chef du poste de secours.
- 07:02:53





# REVUE DE PRESSE

OCTOBRE 2023



WEB

# Sommaire

Médoc-Atlantique : 4 tables en bord de mer sogood.paris - 27/12/2023	3
Vins du Médoc, les plaisirs d'un terroir que le monde entier nous envie sogood.paris - 27/12/2023	10
Quelles sont les plus belles plages de Gironde ? bougerabordeaux.com - 30/10/2023	19
RTL2 Bordeaux présente le Lacanau Tri'Events Médoc Atlantique 2024 Rtl2.fr - 30/10/2023	22
Pour les commerces, une Toussaint « triste » sur le front de mer de Lacanau sudouest.fr - 29/10/2023	23
LACANAU : Découvrez la Boucle de l'Estuaire de la Gironde pour une promenade automnale ! Presseagence.fr - 27/10/2023	26
HOURTIN : Visitez la Réserve naturelle des Dunes et Marais ! Presseagence.fr - 27/10/2023	27
LACANAU : Amateurs de fruits de mer et de crustacés, l&rs... Presseagence.fr - 27/10/2023	28
LACANAU : Flânez le long des étals des marchés ! Presseagence.fr - 27/10/2023	29
LACANAU : Pour les œnologues en herbe, les châteaux du Médoc ouvrent leurs portes Presseagence.fr - 27/10/2023	30
VERDON SUR MER : Le Phare de Cordouan inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO Presseagence.fr - 27/10/2023	31
LACANAU : Visitez la Réserve naturelle de l'Etang de Cous... Presseagence.fr - 26/10/2023	33
Vacances de la Toussaint : dans le Médoc, de "très bons taux de réservation" Radiofrance.fr - 25/10/2023	34
Vacances de la Toussaint : dans le Médoc, de "très bons taux de réservation" francebleu.fr - 25/10/2023	35
Des idées de sorties au chaud pour les vacances de la Toussaint sur la presqu'île sudouest.fr - 24/10/2023	36
Escapade en Médoc Atlantique dandy-magazine.com - 23/10/2023	40
Soulac-sur-Mer : vacances d'automne à Soulac sudouest.fr - 17/10/2023	44
Les finales du Tour Européen de beach handball se tiendront à Lacanau pour la première fois sudouest.fr - 10/10/2023	47
Piscines naturelles des Cantines : Un trésor caché au cœur du Médoc bordeaux.business - 04/10/2023	49



## Médoc-Atlantique : 4 tables en bord de mer

SG [sogood.paris/medoc-atlantique-4-tables-en-bord-de-mer/](http://sogood.paris/medoc-atlantique-4-tables-en-bord-de-mer/)



### Categories

[Restaurants France](#)

- Posted by *Par*



[Raphaëlle CHOËL](#)

Itinéraire gourmand dans une région qui a beaucoup à offrir

Dans cette région du Médoc-Atlantique réputée pour son savoir-vivre et sa convivialité, ces 4 tables sont dédiées à succomber à la tentation.

### Le Kayoc à Lacanau : THE table de plage



Au cœur du village, posé sur la dune de Lacanau-Océan depuis plus de 50 ans, le **Kayoc** nous accueille toute l'année. L'équipe propose une cuisine simple de produits du marché délicatement élaborés. Petits calamars grillés à l'espagnole, Saint-Jacques, parillada de poissons variés du moment... et les fameux plateaux de fruits de mer ! Mais aussi le magret de canard et sa sauce miel ou la salade landaise au magret fumé et gésiers confits. À n'importe quelle heure de la journée et sans réservation, on se régale les yeux face à la mer. Carte : 50€. [restaurant-lacanau.com](http://restaurant-lacanau.com)

---

**La Baignoire : gourmandises en pleine nature du Médoc-Atlantique**

---





**La Baignoire** est un hôtel où le charme des années 70 rencontre la beauté naturelle du golf de Lacanau... Une époque d'audace et de liberté que le chef souhaite raviver autour de tablées conviviales et gourmandes. Voici une invitation à se replonger dans cette période d'insouciance où le Disco, le Pop Art et l'amour étaient à l'honneur. Couleurs festives avec du peps, orangées et citronnées sur un fond immaculé, du bois et des coussins. L'invitation au voyage est une évidence. Ici et dans la cuisine, le partage et la liberté sont au cœur de tout. On se délecte d'un magret de canard ou d'un dos de cabillaud sur une mousseline de carottes, puis d'un succès de mousse chocolat au sel marin. Un délice qui émoustille les papilles. Carte : 45€. [labaignoirelacanau.com](http://labaignoirelacanau.com)

## Le LB aux couleurs du Médoc-Atlantique



Véritable coup de cœur pour ce restaurant au cœur de Soulac-sur-Mer ! Dans une ambiance chaleureuse et conviviale qui ne désemplit pas, on déguste au **LB** une cuisine de marché ultra-inventive et colorée. Les produits sont bien entendu de saison et les assiettes se présentent telles des tableaux débordant de gourmandise. Noix de Saint-Jacques snackées accompagnées d'un duo d'agrumes, foie gras aux griottes et dessert renversant au chocolat. On aime : l'accueil, les plats en farandole et le coin près du feu. Un incontournable de la région ! Formule déjeuner, à partir de 36€. [lb-restaurant-soulacsurmer.com](http://lb-restaurant-soulacsurmer.com)



---

## Hôtel des Pins : le must go de Soulac-sur-Mer

---



Des plats innovants et traditionnels pour cette table de l'**hôtel des Pins**. Un savant mélange de deux cultures culinaires, aussi différentes que complémentaires. Et la passion des deux chefs cuisiniers français et thaïlandais qui exécutent à merveille des plats précis et raffinés, aux cuissons fines. Les mets thaïlandais, à l'instar de la salade de boeuf ou du bar à la vapeur, sont délicatement relevés et subliment les saveurs du voyage.

---

### **Des saveurs fines et des cuissons parfaites**

---







Cuisine maison et produits frais sont soigneusement choisis au gré des saisons. Sans oublier la sélection de pêche du jour. Elle peut être cuisinée à la plancha, en version vapeur ou à la thaïlandaise. Un majestueux vivier garantit aussi la fraîcheur des tourteaux et homards pêchés à la minute et proposés à la dégustation. Mention particulière pour le daiquiri à la mangue et le café gourmand, aussi généreux que visuel. Carte : 45€.

[hoteldespins](http://hoteldespins.com)

## Infos

Plus de restaurants en région [Médoc-Atlantique](#) : [Office de Tourisme](#)



## Vins du Médoc, les plaisirs d'un terroir que le monde entier nous envie

SG [sogood.paris/vins-du-medoc-les-plaisirs-dun-terroir-que-le-monde-entier-nous-envie/](http://sogood.paris/vins-du-medoc-les-plaisirs-dun-terroir-que-le-monde-entier-nous-envie/)



Categories

[Vins](#)

- Posted by *Par*



[Raphaëlle CHOËL](#)

Des cuvées de domaines familiaux du bordelais, goûtées et approuvées

De [Lacanau](#) à [Soulac-sur-Mer](#), en passant par le port de [Talais](#) et Saint-Vivien, le [Médoc-Atlantique](#) réserve quelques belles surprises [vinicoles](#).

### **Château Rousseau de Sipian 2019 : caractère et fraîcheur du Médoc-Atlantique**



Dominant l'estuaire de la Gironde, depuis les hauteurs de Valeyrac, une imposante demeure vinicole s'impose. C'est le **Château Rousseau de Sipian**. Dans le respect de la tradition Médocaine, il poursuit l'élaboration de ses grands vins. Et cette cuvée est un assemblage des cépages merlot, cabernet sauvignon, et petit verdot. Pour elle, il a composé une couleur rubis flamboyant, avec des arômes de fruits noirs très intenses, épicés au nez. Un très bel équilibre, des tanins soyeux, et en bouche, des notes de fruits rouges et noirs. Une fraîcheur surprenante qui se marie parfaitement avec de la charcuterie, des terrines et des viandes rouges. Garde : entre 5 et 10 ans. 36€. **rousseau-de-sipian**. Mise en scène avec le zaatar et le houmous à la truffe de **Terroirs du Liban**. Sel & crème d'artichaut à la truffe : **Sur le sentier des bergers**. Mont d'Or : **Fromagerie Arnaud**. Terrine de cerf au Champagne : **Conserverie Saint-Christophe**.

---

## Saint Hilaire 2011 : pépite soyeuse du Médoc

---





Nous sommes à Queyrac, dans la propriété de la **famille Uijtewaal**, des vigneronns d'origine néerlandaise. Voici la cuvée **Château Saint-Hilaire 2011**, un Crus Bourgeois Supérieur, en AOC Médoc. Son nez offre un bouquet aromatique complexe sur des notes de fruits mûrs, de cassis et de prune. La bouche a du fruit, elle est souple, avec une belle longueur en bouche et des tannins soyeux. Excellent à boire dès aujourd'hui. Se déguste idéalement avec une belle pièce de boeuf ou un magret de canard. À noter que le cru 2018 est Médaille de Bronze au concours de Bordeaux. Il a même intégré la sélection du Guide Hachette 2022, avec ses deux étoiles. Le Château Saint-Hilaire 2018 a une capacité de garde, entre 15 et 20 ans. 15€. [chateau-st-hilaire.com](http://chateau-st-hilaire.com)

---

## Château Carmenère et Petite Réserve 2020 : des grands vins du Médoc

---





La situation géographique de Queyrac, entre estuaire et océan, est idéale pour la production de vin rouge de qualité. 2006 fût marquée par la création d'une propriété viticole en chai particulier. Avec comme ligne de conduite la qualité (certification HVE et contrôle à chaque étape de la production) et la réintroduction d'un cépage ancien : le **Carménère**. Un assemblage singulier, beaucoup de personnalité pour ces vins à l'expression aromatique intense et généreuse. Séducteurs, raffinés à l'apéritif, ils sont en symbiose avec des plats tels que les viandes rouges, gibiers et fromages. 24 mois d'élevage pour l'un, 11 mois pour



l'autre, dans les règles de l'art et de la culture raisonnée ! 18€. [chateau-carmenere.fr](http://chateau-carmenere.fr). Mise en scène avec les gourmandises chocolatées de [Jean-Paul Hévin](#), les pâtes [Barilla](#), les calissons de [Nos régions ont du talent](#). Noisettines : [Famille Noyez](#). Quenelles et soupe : [Giraudet](#).

## Château Noillac Prestige 2019 : l'héritage d'une grande tradition familiale







**Noaillac Prestige 2019** est le fleuron premium AOC Médoc d'un joli château. Il est issu d'une sélection rigoureuse de merlot noir, cabernet sauvignon et petit verdot. Il fait l'objet d'un élevage exclusivement en barriques neuves de chêne français. Cette micro-cuvée, représentant 5% de la production, est le résultat de la technique, du savoir faire et de la passion de la **famille Pagès**. Ce vin est élégant et tannique, mais il garde rondeur et souplesse, toujours dans un souci d'équilibre. Il est conseillé aux amateurs d'être patient, car le temps de vieillissement est de 15 à 20 ans. 15.70€. [noaillac.com](http://noaillac.com). Mise en scène avec les fromages de la **Maison Lorho**.

### Château Poitevin 2019 : l'élégance graphite



Initiée dans les années 1950 par **René Poitevin**, cette petite propriété familiale de 2 hectares, en AOC Médoc, s'est développée progressivement. 2021 marque une première année de conversion à l'agriculture biologique. Une nouvelle étape par rapport à la démarche environnementale du domaine. Le printemps 2019 a soufflé un vent salé qui a séché quelques fleurs. Le rendement a diminué, mais il a permis une concentration des



arômes et des tannins. Le Poitevin 2019 a un bouquet parfumé, floral, avec des notes de fruits rouges. Le palais est moyennement corsé, avec des tannins souples, très homogènes et harmonieux. Un soupçon de graphite sur la finale pour ce vin élégant. 15€. **chateau-poitevin.com** – Mise en scène avec les huiles **Saveurs de Lapalisse**, le foie gras **Auchan** et les salières **Brabantia**.



## Quelles sont les plus belles plages de Gironde ?



Yannil y a 11 heures

0 107 2 minutes de lecture

La Gironde, avec sa côte atlantique, est dotée de plages magnifiques, idéales pour se détendre, pratiquer des sports nautiques ou simplement profiter de la beauté naturelle. Voici quelques-unes des plus belles plages de notre département.



**Plage du Cap Ferret** : Située à la pointe de la presqu'île du Cap Ferret, cette plage offre une vue magnifique sur la dune du Pilat. C'est un lieu prisé pour le surf et pour se détendre à l'ombre des pins.

**Dune du Pilat** : Bien qu'il s'agisse principalement d'une dune et non d'une plage traditionnelle, la base de cette dune massive offre un accès à une belle plage avec une vue imprenable sur le bassin d'Arcachon.



La base de cette dune massive offre un accès à une belle plage avec une vue imprenable sur le bassin d'Arcachon. Crédit : <https://www.guide-bordeaux-gironde.com/>

**Plages d'Arcachon** : La ville d'Arcachon possède plusieurs plages, dont la Grande Plage, qui est facilement accessible et parfaite pour la baignade et le farniente.

**Plage de Lacanau** : Populaire parmi les surfeurs, cette plage est également un lieu idéal pour se détendre et profiter du soleil. Elle accueille également chaque année une compétition de surf de renommée internationale.

**Plage de Carcans** : Moins fréquentée que celle de Lacanau, la plage de Carcans est un havre de paix pour ceux qui cherchent un peu plus de tranquillité.

**Plage de Soulac-sur-Mer** : Située au nord de la Gironde, cette plage offre une ambiance familiale avec ses charmantes villas anciennes en arrière-plan.

**Plage du Gurg à Grayan-et-l'Hôpital** : Une plage sauvage entourée de dunes et de forêts, idéale pour ceux qui recherchent un cadre naturel et préservé.

**Plage de Hourtin** : Hourtin Plage se trouve à une dizaine de kilomètres à l'ouest du bourg d'Hourtin. Comme vous pouvez vous en douter on vient à Hourtin Plage essentiellement pour l'océan. Un grand parking permet d'accéder facilement à la plage centrale d'Hourtin, où la baignade est surveillée lors de la saison estivale. Des douches sont accessibles gratuitement pour se rincer après une longue journée de plage et de baignade. Une longue étendue de sable fin, cette plage est parfaite pour les familles, les surfeurs et ceux qui souhaitent s'évader de la foule.



Crédit : <https://www.my-hourtin.com/>

N'oubliez pas que la côte atlantique peut avoir de forts courants et des vagues puissantes, alors soyez toujours prudent lorsque vous nagez ou pratiquez des sports nautiques. Assurez vous de respecter les drapeaux de sécurité et les consignes des sauveteurs sur place.

A lire aussi : Pourquoi le cannelé est le meilleur gâteau du Sud-Ouest ?

## RTL2 Bordeaux présente le Lacanau Tri'Events Médoc Atlantique 2024



1 min de lecture

Les 4 et 5 mai prochains, deux épreuves se déroulent autour du lac de Lacanau, sur le site du Moutchic, avec les meilleurs triathlètes de la région !

Les 4 et 5 mai prochains, ce sont près de **1 300 triathlètes** qui prendront le départ du neuvième Lacanau Tri'Events Medoc Atlantique avec RTL2 Bordeaux !  
2 épreuves avec des distances différentes

Le lac de Lacanau comme superbe cadre, le sport pour rassembler !

SAMEDI 4 MAI - Départ du HALF Triathlon

**Natation en lac** : 1,9 km

**Vélo** : 85 km en 2 boucles

**Course à pied** : 21km en 3 boucles.

Animations pendant la journée.

DIMANCHE 5 MAI - 10h00 - Départ de l'OLYMPIQUE Triathlon

**Natation en lac** : 1,5 km

**Vélo** : 46 km en 1 boucle

**Course à pied** : 10 km en 2 boucles.

Plus d'infos sur le site internet du Lacanau Tri'Events Médoc Atlantique !

**RTL2 BORDEAUX EST PARTENAIRE DE L'EVENEMENT, RESTEZ BIEN A L'ECOUTE POUR GAGNER VOS DOSSARDS POUR LA DISTANCE DE VOTRE CHOIX !**



# Pour les commerces, une Toussaint « triste » sur le front de mer de Lacanau

## Bonnets et anoraks recommandés pour cette Toussaint à Lacanau... © Crédit photo : Q. S.

Après un mois de septembre hyperactif et un début octobre fleurissant, un sentiment d'échec règne dans les échoppes de Lacanau. Si les commerçants peinent à faire le plein de clients, l'arrière-saison sauve les meubles

Les vacances de la Toussaint sont « tristes », de l'aveu de nombreux commerçants à Lacanau. Les terrasses des cafés sont majoritairement fermées, et les vacanciers restant se confinent dans les restaurants pour oublier la bruine. Après déjà une semaine de vacances, l'ambiance est à la déception dans...

Les vacances de la Toussaint sont « tristes », de l'aveu de nombreux commerçants à Lacanau. Les terrasses des cafés sont majoritairement fermées, et les vacanciers restant se confinent dans les restaurants pour oublier la bruine. Après déjà une semaine de vacances, l'ambiance est à la déception dans les arrière-boutiques.

« J'ai des collègues qui ont préféré fermer le rideau », raconte ainsi un restaurateur discret. « Avec le temps qu'il fait, l'activité s'est complètement cassé la gueule. » Car c'est bien, sans surprise, la météo qui est en cause. Florian Dubourg, responsable du restaurant Le Before, confirme. « Sur les vacances de La Toussaint, les gens réservent à la dernière minute... Alors forcément, tout a chuté. » Mais comme la plupart de ses collègues, Florian Dubourg se réjouit d'avoir pu compter sur une arrière-saison particulièrement fleurissante. « Ça nous aura sauvés ».

Relax malgré la pluie

Lacanau Océan est pourtant loin d'être désert. En pleines vacances scolaires de la Toussaint, des enfants courent un peu partout, samedi 28, la plupart sont venus avec leurs parents rendre visite à papy et mamie. Pas de quoi combler le cœur de Tom Pereira. Son stand de crêpes Gelato Marco a beau avoir pignon sur rue, les enfants qui courent partout ramènent peu de clients. « C'est triste pour la Toussaint », une fois de plus.

Le climat ambiant convient bien, en revanche, à Ruth et David. Ce couple d'Anglais, qui réside en Charente, jubile face à la mer, se prend en selfie devant les vagues qui se fracassent sur les rochers.

« Il n'y a pas beaucoup de touristes, on aime l'atmosphère qui règne ici. » Un climat « vraiment relaxant », s'émerveille David sourire aux lèvres, encapuchonné face à la houle.

Le défi pour les touristes, c'est de s'occuper malgré la pluie. « On avait réservé depuis quelque temps ! », développe Marie, venue de Bordeaux avec ses deux enfants et leur papa. Ils dormiront cinq jours en camping, malgré la pluie, le vent, et les nuits fraîches. « Un peu moins de pluie, c'est sûr que ça aurait été cool. » Au programme pour occuper Abel et Inès : crêpes, manège, et marché.

« On ne veut pas d'une prochaine saison comme il y a deux ans »

Alors qu'il reste encore une semaine à la station de Lacanau pour faire le plein de visiteurs, les perspectives météorologiques ne laissent pas grand espoir aux professionnels. La pluie doit se maintenir



toute la semaine. « On a quand même quelques réservations, mais ça reste très calme », explique Yannick Vallet, qui travaille à la boutique de vélo Bicy-cool. Le commerçant relativise tout de même, l'arrière-saison, pour lui aussi, aura permis de limiter les dégâts en compensant les pertes de la Toussaint – même si le bilan reste à faire. Et puis, si l'économie a son importance, la terre a besoin d'eau à cette saison. « Vous avez vu comme les nappes phréatiques sont basses ? On ne veut pas d'une prochaine saison comme il y a deux ans », lorsque les méga incendies favorisés par la sécheresse avaient plombé le tourisme.



<https://media.sudouest.fr/17260377/1200x-1/qshl2791.jpg>



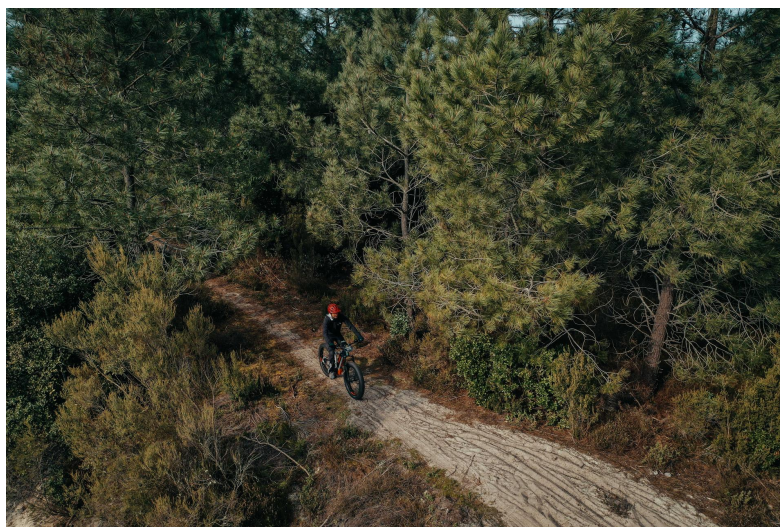


<https://media.sudouest.fr/17260377/1000x500/qshl2791.jpg?v=1698586509>

■



## **LACANAU : Découvrez la Boucle de l'Estuaire de la Gironde pour une promenade automnale !**



**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

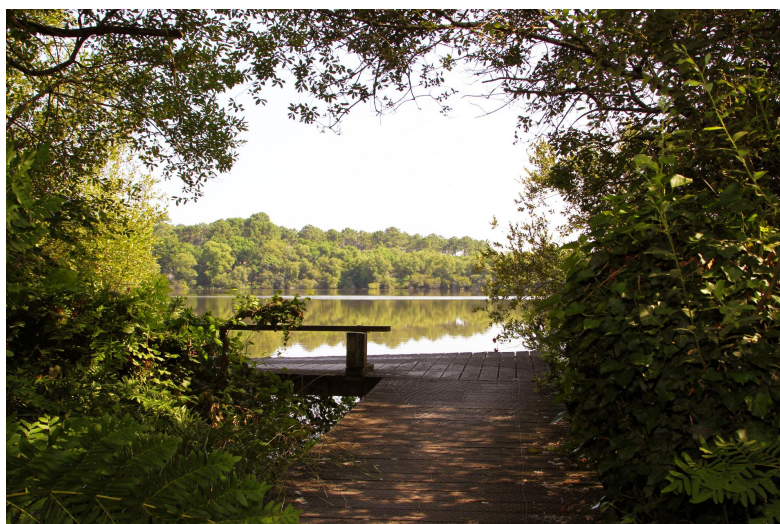
### **ESCAPADE AU PLUS PRÈS DE LA NATURE**

Les amateurs d'activités sportives auront l'opportunité d'enfourcher leur vélo ou de chausser leurs chaussures de marche pour s'offrir une bouffée d'air frais en explorant l'une des nombreuses randonnées disponibles à Médoc Atlantique.

Parmi les options : les coups de cœur de l'automne emmèneront les marcheurs vers la **Boucle de l'Estuaire** de la Gironde, la **Boucle de Goulée** à Valeyrac ou encore le **parcours des villas canaulaises** à Lacanau tandis que les cyclistes testeront la **Boucle des Cavalles** à Carcans-Maubuisson.



## **HOURTIN : Visitez la Réserve naturelle des Dunes et Marais !**



Floriane Dumont

26 Oct 2023

Evasion

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

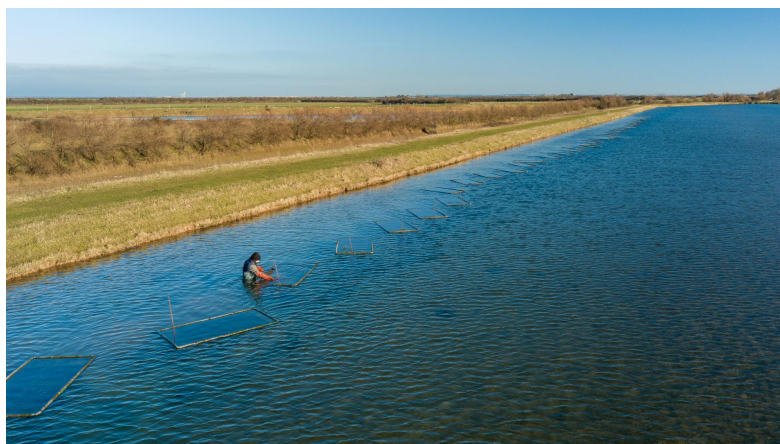
### **ESCAPADE AU PLUS PRÈS DE LA NATURE**

Cet automne, l'Office National des Forêts (ONF) offre l'opportunité unique de vivre le brame des cerfs, caractéristique de leur rituel de séduction, au cœur de la quiétude de la forêt.

Pour une expérience optimale, l'ONF convie petits et grands à une visite guidée au sein de la **Réserve naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin**, nichée entre l'océan Atlantique et le plus grand lac d'eau douce d'Europe. Cette excursion permettra aux curieux d'observer ce spectacle naturel depuis des points de vue spécialement sélectionnés pour l'occasion.



## **LACANAU : Amateurs de fruits de mer et de crustacés, l'automne est la saison idéale !**



Floriane Dumont

26 Oct 2023

Evasion

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

### **LA SAISON DES GOURMAND(E)S**

Enfin, pour les amateurs de fruits de mer et de crustacés, l'automne est la saison idéale pour découvrir les gambas de l'estuaire. À cette époque de l'année, les conditions sont en effet optimales pour la pêche aux gambas : l'eau n'est pas encore trop froide et les pêcheurs se rendent en mer la nuit lorsque les gambas sont à la recherche de nourriture.

En journée, les gourmands pourront se rendre directement dans les fermes estuariennes, telles que la **Ferme Aquacole Eau Médoc** ou **La Petite Canau à Saint-Vivien-de-Médoc**, pour savourer des produits de la mer frais et visiter les exploitations.



## **LACANAU : Flânez le long des étals des marchés !**



Floriane Dumont

27 Oct 2023

Infos nationales

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

### **LA SAISON DES GOURMAND(E)S**

Pour les amateurs de gastronomie, voici une excellente nouvelle à partager. Du côté de **Médoc Atlantique**, plusieurs marchés restent ouverts toute l'année, proposant une variété de stands regorgeant des délices des producteurs locaux, y compris les spécialités régionales telles que le vin, les noisettines, le miel et le grenier médocain.

Famille et amis pourront flâner le long des étals des marchés à **Lacanau** (Océan – le mercredi / Ville – le samedi), **Hourtin** (Ville – le jeudi), **Soulac-sur-Mer** (ouvert tous les jours), Carcans (Ville – le vendredi) et **Saint-Vivien-de-Médoc** (le mercredi).



## **LACANAU : Pour les œnologues en herbe, les châteaux du Médoc ouvrent leurs portes**



Floriane Dumont

27 Oct 2023

Evasion

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

### **LA SAISON DES GOURMAND(E)S**

Pour les œnologues en herbe, les châteaux du Médoc ouvrent leurs portes ; l'occasion de satisfaire sa curiosité et d'en apprendre davantage sur les métiers de la vigne et du vin.

Depuis l'océan, il suffit de suivre la route en direction de l'estuaire, en passant par **Jau-Dignac-et-Loirac**, **Valey rac** et **Queyrac**, pour rencontrer les vignerons qui seront ravis de faire découvrir leurs chais. Petit plus, une dégustation de leurs cuvées, telles que celles du **Château Saint-Hilaire**, du **Château Haut-Brisey** ou encore du **Château Bellerive**

Et n'oublions pas les plus jeunes qui peuvent également se régaler en dégustant de délicieux jus de raisin !



## **VERDON SUR MER : Le Phare de Cordouan inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO**



Floriane Dumont

27 Oct 2023

Evasion

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

### **DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**

En automne, bien que quelques averses puissent survenir, cela n'entravera en rien les passionnés d'histoire qui souhaitent explorer le patrimoine médocain.

Un ciel couvert offre l'opportunité idéale de découvrir les trésors architecturaux et historiques de Médoc Atlantique, notamment les nombreux phares, tels que le **Phare de Richard** à Jau-Dignac-et-Loirac ou le **Phare de Cordouan** au Verdon-sur-Mer, ouverts jusqu'à la fin octobre. La visite de ce dernier, inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 2021, sera l'occasion unique de vivre une expérience du voyage en bateau jusqu'à l'ascension de ses 301 marches pour admirer l'horizon.

Autre site à découvrir lors d'une excursion à la pointe du Médoc : la **Basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres** à Soulac-sur-Mer, également inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO. Cette pépite se découvre tout au long de l'année en

autonomie ou en visite guidée jusqu'aux vacances de la Toussaint.





## **LACANAU : Visitez la Réserve naturelle de l'Etang de Cousseau !**



Floriane Dumont

26 Oct 2023

Evasion

**Il est temps de dire au revoir aux chaleurs estivales pour accueillir avec enthousiasme la douce saison automnale, qui se révèle être la période parfaite pour une visite paisible de Médoc Atlantique !**

En octobre et novembre, les visiteurs auront l'opportunité de redécouvrir les paysages naturels et les sites historiques de la région, tout en savourant les délices de la gastronomie locale.

### **ESCAPADE AU PLUS PRÈS DE LA NATURE**

Pour les amateurs de promenades en pleine nature, la SEPANSO offre diverses activités au sein de la **Réserve naturelle de l'Etang de Cousseau**, située entre les deux lacs de Médoc Atlantique, ceux de Lacanau et Carcans-Hourtin.

Pour être au plus près de la faune locale, il sera possible de participer à une soirée gratuite de « découverte des papillons de nuit » ; idéal pour observer les espèces endémiques de Gironde. Pour ceux qui souhaitent une activité « famille », des randonnées guidées de 7 kilomètres sont proposées en journée avec pause pique-nique durant le parcours

Inscription sur [www.medoc-atlantique-travel.com](http://www.medoc-atlantique-travel.com)



## Vacances de la Toussaint : dans le Médoc, de "très bons taux de réservation"



Les touristes sont bien présents au bord de l'océan à Lacanau. ©AFP - Bruno Coutier / Bruno Coutier via AFP  
Mercredi 25 octobre 2023

Les touristes sont bien présents au bord de l'océan à Lacanau. ©AFP - Bruno Coutier / Bruno Coutier via AFP

Vacances de la Toussaint pluvieuses, mais heureuses pour les professionnels du tourisme dans le Médoc. Invitée de France Bleu Gironde ce mercredi, Emmeline Azra, de l'office de tourisme **Médoc Atlantique**, fait un portrait positif de ce début de congés.

"On aurait aimé avoir un peu plus de soleil", concède seulement Emmeline Azra, la cheffe du pôle attractivité de l'office de tourisme **Médoc Atlantique**. "Mais les vacanciers sont là" pour ces congés de la Toussaint, se réjouit-elle. Une **clientèle très majoritairement française, venue principalement de Gironde et de Charente-Maritime**, mais on croise aussi "quelques allemands, quelques belges", dit-elle ce mercredi sur France Bleu Gironde. Des pays qui ont eux aussi des vacances scolaires à la Toussaint et représentent "une clientèle habituellement très présente dans le Médoc".

À **Soulac, Lacanau**, Carcans, **Hourtin** ou au Porge, Emmeline Azra constate surtout un "très bon taux de réservation dans les campings, de près de 50%", grâce à une **clientèle très fidèle**, qui "réserve pour la Toussaint dès les vacances d'été terminées". Certains campings " fonctionnent comme en plein été", assure-t-elle, y compris sur la partie aquatique.

Et à l'automne, il est déjà l'heure de se projeter sur 2024, une saison que la destination **Médoc Atlantique** aborde "avec beaucoup d'optimisme", grâce aux Jeux olympiques. " Je suis persuadée que cela aura un impact très positif sur le tourisme en France", assure Emmeline Azra.



## Vacances de la Toussaint : dans le Médoc, de "très bons taux de réservation"



Diffusion du 25 octobre 2023

Vacances de la Toussaint pluvieuses, mais heureuses pour les professionnels du tourisme dans le Médoc. Invitée de France Bleu Gironde ce mercredi, Emmeline Azra, de l'office de tourisme **Médoc Atlantique**, fait un portrait positif de ce début de congés.

Les touristes sont bien présents au bord de l'océan à Lacanau. © AFP - Bruno Coutier / Bruno Coutier via AFP

"On aurait aimé avoir un peu plus de soleil", concède seulement Emmeline Azra, la cheffe du pôle attractivité de l'office de tourisme **Médoc Atlantique**. "Mais les vacanciers sont là" pour ces congés de la Toussaint, se réjouit-elle. Une **clientèle très majoritairement française, venue principalement de Gironde et de Charente-Maritime**, mais on croise aussi "quelques allemands, quelques belges", dit-elle ce mercredi sur France Bleu Gironde. Des pays qui ont eux aussi des vacances scolaires à la Toussaint et représentent "une clientèle habituellement très présente dans le Médoc".

À **Soulac, Lacanau, Carcans, Hourtin** ou au Porge, Emmeline Azra constate surtout un "très bon taux de réservation dans les campings, de près de 50%", grâce à une **clientèle très fidèle**, qui "réserve pour la Toussaint dès les vacances d'été terminées". Certains campings "fonctionnent comme en plein été", assure-t-elle, y compris sur la partie aquatique.

Et à l'automne, il est déjà l'heure de se projeter sur 2024, une saison que la destination **Médoc Atlantique** aborde "avec beaucoup d'optimisme", grâce aux Jeux olympiques. "Je suis persuadée que cela aura un impact très positif sur le tourisme en France", assure Emmeline Azra.



# Des idées de sorties au chaud pour les vacances de la Toussaint sur la presqu'île

**Le parc aquatique du camping Airotel de l'Océan à Lacanau est ouvert au public. © Crédit photo : Miriam Vignolles**

De bonnes adresses locales permettent d'aller au cinéma, de se faire un cabaret ou un café-théâtre. Des piscines publiques et un parc aquatique sont ouverts. Il y a aussi la Route des châteaux pour les amateurs de vins

Une météo pluvieuse durant les vacances de la Toussaint n'empêche pas de se divertir. Si le territoire du Médoc offre pléthore d'activités de plein air, il y a aussi possibilité de se retourner sur des sorties plus classiques et bien au chaud. Une sélection préparée par la rédaction de « Sud Ouest ».

Ciné-goûter et ciné-club

La presqu'île compte plusieurs cinémas. On trouve des salles sur les communes de Pauillac, Lesparre, Hourtin, Carcans, Soulac, Lacanau et Le Pian-Médoc avec son Mégarama. À noter que le lundi 30 octobre, le cinéma Jean-Dujardin à Lesparre diffusera « Le Magnifique », un film réalisé par Philippe de Broca, sorti en 1973. Dans une version restaurée, les spectateurs pourront retrouver Jean-Paul Belmondo avec la sublime Jacqueline Bisset. Cette projection s'inscrit dans le cadre de la création des Cinéphiles du Médoc, une nouvelle association lesparrairie ayant pour but de faire du ciné-club dans cette salle locale. Yves Di Tullio, Marie José Di Tullio et Didier Troude sont à l'origine de cette initiative. Pour cette saison 2023-2024, huit films sont déjà programmés. Enfin du côté de Pauillac, les enfants peuvent compter sur des rendez-vous « ciné-goûter ». Le prochain aura lieu le jeudi 26 octobre avec le film « Nina et le secret du hérisson », film réalisé par Alain Gagnol et Jean-Loup Felicioli. De nombreux films sont à l'affiche des sept cinémas.

Théâtre et cabaret

Du côté de Couquèques et Carcans, on peut aussi aller au cabaret et au café-théâtre. Le Saint Sabastien, cabaret transformiste tenu par Fabrice Pesenti et Stéphane Berthier, se situe dans le petit village viticole de Couquèques. Depuis Lesparre, en faisant route vers l'est, il faut faire environ 8 kilomètres pour arriver sur place. Dans cet établissement, c'est une troupe joyeuse qui attend le public. La revue met en scène un spectacle de transformistes original et plein d'humour. Il y a Chez Michou à Paris et le Saint Sabastien dans le Médoc ! L'ambiance est garantie et la soirée inoubliable. À Carcans, la saison du café-théâtre de Xavier Guibert et Nathalie Sarthe a repris. Leur établissement, une ancienne supérette reconvertie en lieu de spectacle, s'apprête à fêter ses neuf ans. Dans cette salle, on met en avant la comédie. Ce sont des portes qui claquent, des quiproquos... Bref, du vaudeville ! Du coup, pas besoin d'aller à Bordeaux pour trouver une bonne pièce. À noter que le Saint Sabastien comme l'établissement de Xavier et Nathalie proposent de la restauration.

L'équipe du café-théâtre de Carcans attend le public pour un moment joyeux.

Quentin Saison

Parc aquatique, piscines publiques



En ce qui concerne les activités aquatiques, un bon bain à l'océan est toujours possible. L'eau est encore à 19°. Les villes de Lacanau et Vendays-Montalivet proposent une baignade surveillée. Les écoles de surf sont aussi ouvertes, comme les clubs de voile sur les lacs médocains. Enfin, sur les communes de Lesparre et Pauillac, les piscines publiques sont ouvertes durant toutes les vacances. Du côté de Lacanau, le parc aquatique Aqualiday du camping Airotel de l'Océan est accessible au grand public. Dans cet espace de 5 000 m<sup>2</sup> dont 1 500 m<sup>2</sup> couverts et chauffés à environ 28 °C, il y a possibilité de plonger dans le lagon à vagues et dévaler la rivière sauvage !

Les châteaux de la presqu'île

Alors que la météo du moment n'incite pas vraiment à aller à la plage, c'est le moment de prendre la Route des châteaux. Entre les grands crus, les crus bourgeois et les crus artisans, on peut découvrir tout l'éventail de ce qui se fait sur le territoire viticole du Médoc. L'œnotourisme est en plein essor. De nombreuses propriétés adaptent même leur offre au public familial. Les bons relais d'informations pour se rendre dans les châteaux sont les Offices de tourisme locaux : Médoc Atlantique, Médoc Vignoble, Médoc Plein Sud, la Maison du tourisme et du vin de Pauillac, sans oublier Les Maisons du vin de Saint-Estèphe et Margaux.

Sur la route des châteaux, Pichon Baron avec ses nouvelles installations est à découvrir du côté de Pauillac.

Julien Lestage



<https://media.sudouest.fr/17196058/1200x-1/2.jpg>



<https://media.sudouest.fr/17196058/1000x500/2.jpg?v=1698156503>



<https://media.sudouest.fr/17196058/1200x-1/qsq2235.jpg?v=1698156503>



<https://media.sudouest.fr/17196058/1200x-1/img-3498-1.jpg?v=1698156503>

■



## Escapade en Médoc Atlantique



23 octobre 2023Évasion | Featured | Gastronomie | Tous les articles | Voyage pour elle | Week-End | Week-end pour elle

**Médoc Atlantique** et ses 13 communes vous raviront par la beauté et la diversité de leurs paysages qui en font un véritable jardin d'Eden. Voir le majestueux phare de **Cordouan** construit sous Henri IV par l'ingénieur Louis de Foix, pour permettre aux navires de rejoindre ou quitter le port de Bordeaux, alors lieu important de négoce mondial. Appelé autrefois tour du Prince Noir, il est habité à l'année par un gardien. Se balader dans la forêt de pins séculaires, sur les plages sauvages, dans les vignobles médocains, observer la faune et la flore de ses marais, il y a tant de choses à découvrir qu'une vie ne suffirait pas à le connaître.

Tout d'abord, la station touristique de **Lacanau**, à une cinquantaine de kilomètres de Bordeaux dont le nom résonne dans le monde entier, avec ses halles, son église du XIII<sup>e</sup> siècle, son kiosque, son port lacustre, son lac pour la pratique des sports nautiques, son océan et son spot de surf reconnu internationalement, la promenade Lacaze sur le front de mer, son sable fin et ses vagues offrent un choix multiple. Le parcours pédestre est idéal pour les férus de patrimoine architectural car les villas canaulaises sont un beau témoignage du passé.





Pour passer quelques jours, **Lacanau** possède un hôtel atypique « la baignoire ». Racheté en février 2023 par Loïc Faugère, l'établissement de 50 chambres avec vue sur la pinède, vue sur la piscine ou vue sur le golf, un loft de 105 m<sup>2</sup> et une chambre de famille de 60 m<sup>2</sup>. Charme du vintage avec les salles de bain rouge vermillon inspirées par les créations de l'architecte et designer Charlotte Perriand contemporaine de Le Corbusier, Eileen Grey, Pierre Chareau, Jean Prouvé et Robert Mallet-Stevens. Le bar rétro années 70 propose des cocktails et des plats cuisinés orchestrés par le chef Manu Bottalico, un enfant du pays. Ses origines italiennes et portugaises lui ont fait apprécier tout jeune les cuisines du monde. Sa cuisine bistro lui permet de réaliser ce qu'il aime : une fusion entre la française et l'asiatique. Un délice.

A **Jau-Dignac-et-Loirac**, le château Noailles est la propriété familiale depuis 3 générations de la famille Pagès. Déguster de grands millésimes qui reposent sur du merlot noir, du cabernet sauvignon et du petit verdot et visiter les caves est une activité ludique.

Pour une balade bucolique, je recommande la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau qui abrite des oiseaux migrateurs, 250 espèces environ, des buses, des aigles avec des paysages à couper le souffle dont ses immenses pins plantés sous Napoléon III, des chênes et sa zone tourbeuse où on pêche le carrelet. Depuis 1976, la

vedette reste la loutre d'Europe.



Pour un déjeuner, le Kayoc, face à l'océan et calé sur la dune, offre une carte alléchante propice aux produits du Sud-Ouest. Cette institution régale depuis plus de 20 ans avec son thon en feuille de nori, mousse avocat, sauce soy-foy, saint-jacques, lentilles vertes du puy, siphon coco, dés de chorizo. Très Très Bon.

**Soulac-sur-Mer** surnommée l'élégante est la plus ancienne station balnéaire classée de la presqu'île du Médoc. La basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-terres, pureté de l'art roman du XIIème siècle, est une étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco, elle est l'une des beautés remarquables de **Soulac**. Depuis les années 1900, des villas de style néocolonial que l'on appelle aussi villas « soulacaises » ont vu le jour un peu partout. De la pierre calcaire blanche et des briquettes rouges, des toitures pentues en tuiles romanes, des pignons ornés d'épis décoratifs et chacune porte un nom. 500 villas de caractère protégées qui font partie du village ancien. Le **Soulac'n** Jazz Festival et le Festival du Court Métrage attirent un public de plus en plus nombreux. Les bunkers datant de la seconde guerre mondiale sont désormais le terrain de jeu des graffeurs qui peuvent exprimer leur talent autrement.

Pour y séjourner, l'hôtel Michelet, demeure bourgeoise du XIXème, avec ses 20 chambres de charme a tout de la villa soulacaise. La proximité de la plage et du centre-ville lui donne un atout supplémentaire.

Pour un déjeuner, la bolée ou LB est une adresse à recommander. Jérôme Barbier, le chef a travaillé au Lion d'Or à Arcins et au Gril Océan à **Soulac**. Sa belle entrecôte (600 g) échalotes confites et son intense au chocolat sont une tuerie.

Quant au Relais de Sophie en Guinguette à **Saint-Vivien-de-Médoc** est tout à fait hors du temps. Plateaux d'huîtres, moules et poissons servis à la bonne franquette sont une étape que les locaux apprécient particulièrement.

La découverte du Château Saint-Hilaire à **Queyrac** et de ses vins remarquables est un rendez-vous incontournable. Tout est histoire de passion et la famille Uijtewaal l'a bien compris. Visite des chais de vinification et d'élevage en barriques suivie d'une dégustation. Vente directe dans notre boutique. C'est un succès

Un autre site remarquable du patrimoine médocain : le phare de Richard, sa tour, son musée.



« Choisir les petits plats, les mettre dans les grands. Pimenter les saveurs, déguster les couleurs, savourer du regard, mettre une pincée de coeur, délecter ses papilles, faire fondre les gourmands ».

#### **Infos pratiques**

Comment s'y rendre : de Paris Montparnasse à Bordeaux : 2 h 30 puis 1 h de voiture jusqu'à **Lacanau**

reservation.labaignoire@gmail.com

Tél 05 56 03 92 92

www.hotelmichelet.fr

Tél 05 56 09 84 18

Ecrit par Lili QUINT



# Soulac-sur-Mer : vacances d'automne à Soulac

**Citrouilles et lutins. © Crédit photo : M. C. Les enfants de 5 à 12 ans peuvent déjà établir leur planning de vacances d'automne à Soulac, du 23 octobre au 3 novembre.**

Entre activités sportives, ludiques, artistiques, créatives, culturelles...

Les enfants de 5 à 12 ans peuvent déjà établir leur planning de vacances d'automne à Soulac, du 23 octobre au 3 novembre. Entre activités sportives, ludiques, artistiques, créatives, culturelles, gastronomiques, il va falloir s'organiser car chaque jour est différent.

Pour le fil rouge Sur la piste des citrouilles, à remplir tout au long des vacances, il faudra se munir du questionnaire gratuit à l'office de tourisme et résoudre les énigmes.

Le point d'orgue des animations sera atteint le 31 octobre avec Halloween, évidemment. La chasse aux bonbons se déroulera chez les commerçants de la rue de la Plage de 15 heures à 17 heures. Pour le maquillage, on aura le choix le matin entre la salle Notre-Dame avec Léopard des arts et le marché couvert avec Maquibouille.

Les commerçants du marché proposent aussi des animations chaque jour (chasses aux sorcières et lutins). Le 22 octobre, les enfants pourront cuisiner avec Capucine et le 27 octobre, à 11 heures, un spectacle de ventriloquie par Maquibouille et le clown Troulou.

Pour rester dans la « gastronomie », la Librairie de L'Oncle Tome (sur inscription au 05 56 57 45 51) invite les chefs cuisiniers à créer une recette « la plus dégoûtante » le 25 octobre. Le lendemain, les artistes pourront imaginer un « Jeu de l'oie » d'Halloween.

Le 26 octobre, place de la Basilique, on jouera à « Fort Boyard ». Le 27, de 10 heures à 12 heures, se déroulera une visite énigme sur « les trésors de Soulac », sur inscription à l'office de tourisme.

La salle Notre-Dame proposera un programme de tir à l'arc, danse hip-hop, atelier mosaïque, atelier émaux, sarbacane, etc. Un atelier d'expression corporelle « La Danse des monstres » aura lieu le 3 novembre dans la salle socioculturelle.

La Librairie de L'oncle Tome organise aussi des ateliers marque-pages : « Même pas peur » le 1<sup>er</sup> novembre et « Chocolat chaud » le 2 novembre (sur inscription).



<https://media.sudouest.fr/17096770/1200x-1/medoc-32bb9420a87448258fba3eeafa4ff362-162611-ph0.jpg>





<https://media.sudouest.fr/17096770/1000x500/medoc-32bb9420a87448258fba3eeafa4ff362-162611-ph0.jpg?v=1697532104>





# Les finales du Tour Européen de beach handball se tiendront à Lacanau pour la première fois

**Les finales du Tour Européen de beach handball auront lieu en juin 2024. © Crédit photo : Julien Lestage**

La ville et le club de handball de Lacanau vont recevoir les finales du Tour Européen de beach handball. La manifestation se déroulera au mois de juin 2024 sur la plage centrale. Autour du handball, une belle dynamique sportive s'est créée à Lacanau. Elle est à mettre au crédit du Lacanau Océ'Hand. Thierry Mayeur, président du club et ancien entraîneur de handball de haut niveau, a aussi contribué à lancer le Lacanau Beach Handball Xperience. Il s'agit d'un tournoi de handball sur sable, organisé pour la première fois sur le front de mer de la station canaulaise en 2021. Et après un premier succès, deux autres éditions ont suivi.

Les meilleurs clubs européens

Il existe une compétition référence dans le monde du handball de plage. C'est l' European Beach Handball Tour (EBT). Le circuit voit s'affronter chaque saison les meilleurs clubs européens de la discipline. En 2024, pour la première fois de l'histoire de la compétition, Lacanau recevra l'organisation des finales de l'EBT. Elles auront lieu du 13 au 16 juin prochains.

Pour Thierry Mayeur, « obtenir l'organisation d'un tel événement est synonyme d'une grande fierté pour un jeune club comme le nôtre, mais également pour la mairie de Lacanau, fidèle à nos côtés, ainsi que pour le comité de Gironde avec lequel nous travaillons main dans la main ». Pour la station balnéaire, c'est un événement de plus qui vient animer les ailes de saison et s'ancrer sur le territoire.



<https://media.sudouest.fr/17010415/1200x-1/img-0546.jpg>



<https://media.sudouest.fr/17010415/1000x500/img-0546.jpg?v=1696944282>





## Piscines naturelles des Cantines : Un trésor caché au cœur du Médoc



Brèves · 4 octobre 2023 · 3 min de lecture

Dernière mise à jour : 29 septembre 2023

Nichées au **Verdon-sur-Mer**, les « piscines naturelles » des Cantines émerveillent les visiteurs depuis des années. Cette formation singulière résulte de la rencontre entre l'océan et un fin cordon de dunes. Elle donne lieu à des bassins naturels lors des marées basses. Les vagues se brisent contre les digues, elles laissent place à des casiers où se mêlent sable et eau calme, légèrement réchauffée. À la fois lieu de beauté inouïe et prodige géologique, ces piscines ont été aménagées au début du XXe siècle pour contrer l'érosion côtière. La fragilité de l'écosystème a donc nécessité la réalisation de travaux d'enrochement entre la pointe du Médoc et **Soulac-sur-Mer**. Ce qui forme ainsi une barrière naturelle contre l'avancée des eaux.

Ces « piscines naturelles » se dévoilent ainsi comme un lieu magnifique. Il est idéal pour admirer le coucher de soleil sur la plage sauvage avec en prime, une vue imprenable sur le phare de **Cordouan**.

Un écrin de sérénité et de préservation

Situées dans le département de la Gironde, les « piscines naturelles » du **Verdon-sur-Mer** sont une véritable merveille naturelle, créée pour protéger la côte de l'érosion marine. Des travaux d'enrochement ont été effectués entre la pointe du Médoc et **Soulac-sur-Mer** pour protéger la pointe de l'avancée des eaux vers l'intérieur des terres. Ainsi, lorsque les vagues de l'océan se cassent sur les digues à marée basse, les casiers se remplissent d'un mélange de sable et d'eau calme.

Les « piscines naturelles » se situent entre la plage de l'Estuaire et la plage des Cantines. La zone étant très préservée, la baignade n'y est donc pas autorisée pour protéger cet écosystème fragile. Cependant, cet endroit magique reste un lieu idéal pour se détendre, se promener sur la plage sauvage et admirer le coucher de soleil.

Les piscines naturelles des Cantines ne sont pas simplement des bijoux esthétiques. Elles sont aussi des refuges pour la biodiversité. En effet, l'eau paisible et légèrement chauffée par le soleil constitue un habitat idéal pour diverses espèces marines et végétales. L'écosystème délicat qui s'est épanoui dans ces eaux calmes témoigne du mariage entre la nature et l'ingénierie humaine. Les visiteurs ont la chance d'admirer une diversité d'espèces aquatiques et d'oiseaux côtiers. Ces dernières ont élu domicile

dans ce havre de paix.

Photographies : Jean-Emmanuel JAY / Médoc Atlantique Tourisme  
Une expérience enchantée et captivante des piscines naturelles

Au coucher du soleil, les piscines naturelles des Cantines se transforment en toile de fond pour un spectacle céleste époustouflant. La lueur dorée du crépuscule se reflète sur les eaux tranquilles, créant une ambiance magique et romantique. En prime, la silhouette majestueuse du phare de **Cordouan** se dessine à l'horizon. Elle ajoute une note de mystère à cette scène déjà captivante. Classé monument historique depuis 1862, ce phare, qui trône sur une île rocheuse, est le plus ancien phare de France encore en activité. Il est même surnommé « le phare des Rois » en raison de son élégance et de sa longévité.

Cet endroit pittoresque est un paradis pour les amoureux de la nature. Il ravi aussi les photographes en quête d'instant magiques à figer.

En conclusion, les piscines naturelles des Cantines dans le Médoc sont bien plus que de simples plans d'eau formés par les marées. Elles sont le reflet de l'atmosphère du Médoc. Effectivement, elles incarnent la rencontre entre la nature, l'histoire et l'ingéniosité humaine. Elles offrent ainsi aux visiteurs un spectacle à couper le souffle et un écosystème préservé à découvrir. C'est un rappel enchanteur de la beauté et de la diversité qui résident au cœur de nos paysages côtiers.

Sources :

"IMAGES AÉRIENNES À MÉDOC ATLANTIQUE : LES « PISCINES NATURELLES » DES CANTINES AU **VERDON-SUR-MER**" **Médoc Atlantique**, communiqué de presse du 23 août 2023

"PLAGE NON SURVEILLÉE DES CANTINES" [www.medoc-atlantique.com](http://www.medoc-atlantique.com)

"L'histoire de **Cordouan**, Phare des Rois et Roi des Phares..." [www.bateaux.com](http://www.bateaux.com)