



MÉDOC ATLANTIQUE : 5 JOURS, 5 AVENTURES EN FAMILLE



Médoc Atlantique, la destination idéale pour des vacances familiales inoubliables, propose une semaine riche en activités variées pour tous les goûts. Du sport à la culture, du bien-être aux dégustations de produits locaux, chaque journée offre une aventure unique pour créer des souvenirs mémorables en famille.

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE 2024

JOUR 1 : LES ACTIVITÉS SPORTIVES

La semaine peut commencer en beauté avec une journée dédiée aux **activités sportives passionnantes**. Entre le **surf** sur les vagues de l'océan Atlantique, les **balades à vélo** à travers les pistes forestières ou encore les **cours de voile** sur les lacs, Médoc Atlantique offre un terrain de jeu exceptionnel pour ceux qui souhaitent se dépenser durant leurs vacances.

Pour une journée immersive en pleine nature, **Animalia Parc à Naujac-sur-Mer** offre un contact privilégié avec les animaux de sa ferme, tout en proposant des parcours accrobranches, accro-spider et tyroliennes, pour le plaisir des petits comme des plus grands. Autre activité familiale par excellence : le **mini-golf** se pratique à l'**UCPA Golf du Baganais** à Lacanau ; parfait pour ressentir les sensations du swing pour les débutants dans une ambiance conviviale.



JOUR 2 : LES ACTIVITÉS CULTURELLES

Le **riche patrimoine culturel** de la destination n'attend qu'à être exploré. Avec les visites de phares historiques comme celui de **Cordouan**, la découverte de l'art local ou les événements en plein air tels que le **Festival du Court Théâtre**, les familles pourront se plonger dans l'histoire de la destination et découvrir la culture locale tout en s'amusant.

Les chasses au trésor connectées **Terra Aventura** permettent de découvrir Médoc Atlantique et son histoire tout en prenant un bol d'air en pleine nature, à Lacanau, Hourtin, Soulac-sur-Mer et Le Verdon-sur-Mer.

Pour les amateurs d'activités manuelles, les **Grés Médocains à Listrac-Médoc** font visiter leur lieu hors du temps qui raconte l'histoire de fabrication des briques et du grès, tout en donnant l'opportunité de créer son propre objet de décoration. Pour les passionnés d'histoire, le **Musée de Grave** accueille les visiteurs pour un voyage dans le passé des phares et balises, dont le Phare de Cordouan.



JOUR 3 : LE BIEN-ÊTRE

Les tribus peuvent également profiter d'une pause bien méritée avec une **journée bien-être**. Les spas cocooning, les instituts de bien-être, les cours de yoga et les plages tranquilles offrent une expérience relaxante pour tous les âges, créant ainsi une atmosphère propice à la détente et au partage.

Le **Spa Vitalparc** est un véritable havre de paix avec un univers sensoriel comprenant bassin, sauna ou douche polaire pour un instant de relaxation, ainsi que de nombreuses formules de soins pour améliorer son bien-être. Pour une bulle de détente en solo ou à deux, **Anamaya** propose des massages basés sur des techniques hawaïennes ancestrales permettant d'éliminer les tensions des muscles.



JOUR 4 : LES DÉGUSTATIONS DE PRODUITS LOCAUX

Les **saveurs authentiques de Médoc Atlantique** sont à savourer lors d'une journée dédiée à la dégustation de produits locaux. Des **marchés colorés** tels que celui de Saint-Vivien-de-Médoc aux **dégustations d'huîtres**, en passant par le **grenier médocain** ou encore la **spiruline** : cette proposition ravira les papilles de toute la famille.

La **Ferme Aquacole Eau Médoc**, située à Saint-Vivien-de-Médoc, compte près de 17 hectares de marais qui produisent notamment les huîtres spéciales affinées en Médoc, qu'il est possible de déguster après une visite au bord de l'estuaire. Les familles pourront également céder à la gourmandise en dégustant des **Noisettes du Médoc**. Ces délicieuses bouchées à base de noisettes sont préparées sous toutes leurs formes à Blaignan, d'après un savoir-faire familial transmis de génération en génération.



JOUR 5 : LES VIGNOBLES

La semaine peut se terminer en beauté en explorant l'un des nombreux **Châteaux viticoles** de la destination. Cette journée « **dégustation des Grands Crus Médocains** » (et de jus de raisin pour les plus jeunes !), de **visites de vignobles pittoresques** et d'**apprentissage sur le processus de vinification**, clôture cette aventure familiale à Médoc Atlantique.

Le **Château Hourtin-Ducasse à Saint-Sauveur** organise des week-ends à thèmes, des jeux de pistes et des pique-niques pour s'amuser en famille de façon ludique. Pour une visite des chais et une dégustation, les propriétaires du **Château Carmenère** accueillent les visiteurs toute l'année pour leur présenter leur assemblage unique et différent, à base d'un cépage méconnu, la carmenère.



Pour des vacances où l'aventure et la diversité sont au rendez-vous, Médoc Atlantique est la destination idéale pour créer des souvenirs inoubliables en famille.

Venez découvrir une semaine pleine d'émotions dans ce coin de la France où chaque journée est une nouvelle expérience ; expérience qui se réserve en intégralité – du transport à l'hébergement en passant par les activités - sur la plateforme Médoc Atlantique Travel.

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE 2024

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONNR :
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionnr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE
Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com
Manon Lefort - Chargée de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com